

# Quelles nouvelles?



## **Mot de la présidente régionale**

Voilà je me présente, Pierrette Boudreau, votre nouvelle présidente régionale. J'ai été présidente du secteur Rivière-du-Nord durant les sept dernières années et trésorière régionale. Votre « trésor » comme disait Mireille Ménard, la présidente précédente que vous connaissez toutes et tous. Je dois chausser de grandes chaussures pour lui succéder, je sais. J'ai beaucoup appris avec Mireille et ne vous surprenez pas si j'adopte certaines de ses pratiques. Ai-je du mérite d'être élue à ce poste alors qu'il n'y n'avait aucune concurrence ? On va dire que oui. Mais je vais donner tout mon possible et même plus.



## **LA RÉGION ARAQUÉENNE CETTE ANNÉE EN 2021-2022**

Que ferons-nous à la région cet automne. J'ai plein d'idées. Vous êtes sceptiques ? Vous avez raison. On espère que les mesures sanitaires nous permettront de faire nos rencontres en présentiel. J'en connais qui en ont ras le pompon du ZOOM et peut-être que d'autres personnes préfèrent les rencontres sans se déplacer. Ce que je souhaite, c'est que le modèle hybride puisse demeurer et qu'on puisse se voir à la fois en présentiel et en ZOOM dans des occasions exceptionnelles, en hiver par exemple, cela pourrait nous rendre la tâche plus facile. L'AREQ nationale maintiendra la salle régionale ZOOM jusqu'en décembre 2022.

## **NOS COMITÉS RÉGIONAUX**

Comme vous le savez, nous avons huit (8) comités régionaux, je résume : CASP, Arts, COMCOM, Assurances, Hommes, Femmes, CEDD et Retraite. Sans oublier la fondation Laure-Gaudreault. C'est Michel Haguette qui a repris le flambeau pour la présidence en remplacement de Marcelle Lemay-Fournier. Pour les autres comités, les responsables régionaux seront contactés au début de l'automne pour planifier une première rencontre du comité avec toutes les personnes responsables et substitutes du comité. À suivre.

## **VOTRE CONSEIL RÉGIONAL**

Nous avons eu une rencontre en présentiel le 22 juin dernier. Vous avez bien lu. En présentiel à Saint-Jérôme. Je vous présente les membres du conseil régional (on a oublié de se prendre une photo. À la prochaine rencontre...)

Renée Beauséjour, 1<sup>re</sup> vice-présidente; Laura Martinez, 2<sup>e</sup> vice-présidente; François Tanguay, secrétaire; Émile Huchette, trésorier; les conseillères et conseillers : Wynanne Watts (remplacée par Jean-Pierre Robert présentement); Monique Houde-Boisjoly; Bernard Martin; Danièle Hotte, Marie-Paule Hade et moi-même.

## **POUR LE SECTEUR SEIGNEURIE-DES-MILLE-ILES**

J'espère pouvoir assister à votre premier conseil sectoriel ou à un de vos déjeuners pour mieux vous connaître. Monique, invite-moi. Je vous souhaite un bel été et reprenons le flambeau, c'est un cliché, mais on en a besoin.

Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

Aux membres de l'AREQ 10 F



Quelle année!!!! Nous arrivons à la fin des réunions AREQ (AGS, AGR, congrès, conseil régional et conseil sectoriel). Nous entrevoyons l'automne avec espoir de normalité. L'été s'annonce chaud et humide, mais le repos sera de mise.

Tout comme vous, j'ai appris beaucoup des nouvelles technologies. C'est une gymnastique astreignante mais édifiante pour un cerveau de retraité. Le conseil sectoriel a terminé l'année sur une note de retrouvaille festive à l'automne. Nous vous donnerons plus de détail dans notre journal que vous recevrez fin août début septembre.

Une rencontre le 14, 15 et 16 septembre me permettra de tracer les lignes directrices pour 2021-2022 lors d'une réunion au régional. Les comités nationaux reprendront du service avec des nouveaux objectifs élaborés selon les trois axes de l'orientation de projet pour 2022-2023.

Les comités nationaux auront besoin de responsables cette année pour vous tenir informé de la vie culturelle, politique et social de l'AREQ. L'engagement et le bénévolat sont présents chez les retraités. Cette vitalité nous assure une place de choix dans la société.

Aux nouvelles inscriptions dans notre secteur depuis la pandémie, le conseil sectoriel vous invite à venir nous rencontrer lors de l'ACCUEIL. Mieux vous connaître, découvrir vos besoins, vous faire partager la vie de notre secteur.....nous avons hâte de vous connaître. Suivez-nous dans notre journal Quelles nouvelles.

Bonnes vacances, profitez de l'été et revenez-nous en forme.

Monique Houde-Boisjoly présidente AREQ 10 F

## Rapport des activités du comité environnement et développement durable

Nous avons poursuivi nos activités et nos rencontres pendant toute la pandémie. Le comité et ses amis se sont réunis régulièrement pour discuter et organiser des contenus pour nos discussions sur Zoom. Nous avons même invité les autres secteurs à se joindre à nous. Si les présences virtuelles n'étaient pas abondantes, elles étaient constantes et de qualité.

Nous avons tenu une discussion sur les bacs de **recyclage de vêtements**. Qui les vide et qu'en font-ils? Dans un premier temps nous avons cherché à identifier les bacs de récupérations de vêtements les plus utiles pour la communauté, car il existe de bons bacs qui servent à donner une deuxième vie à nos vêtements et non à enrichir des marchands de tissus. Il y en a qui les ramassent pour leur profit personnel, ils vendent ensuite les tissus à la tonne mais ne retournent pas d'argent à la communauté. Par-contre les centres commerciaux se montent de plus en plus restrictifs contre les organismes non socialement reconnus. À cause de la pandémie, il a été difficile d'obtenir des municipalités, la liste des bacs qu'ils approuvent et des endroits autorisés pour les installer.

Nous avons pris position contre l'**enfouissement des déchets** et l'agrandissement des dépotoirs. Personne n'aime l'idée d'avoir un dépotoir proche de chez lui et d'en voir un s'approcher de plus en plus de son quartier de vie. Il n'y a pas que les odeurs, il y a aussi la pollution des eaux souterraines et le gaz à effet de serre.

Malgré le contexte de la pandémie, nous avons tenu sur Zoom 2 conférences sur les engagements environnementaux et à notre grande surprise la participation de nos membres étaient là.

Les conférences nous sensibilisaient sur la sélection et la **gestion minimale des déchets**. Le classement de nos surplus alimentaires, des achats sélectifs de nos fruits et légumes et surtout de s'assurer de ne rien perdre. Il y a une prise de conscience à faire de nos achats compulsifs et souvent inutiles.

Nous avons participé à la diffusion de quelques **conférences**, celles de Laure Warridel, de l'économie de l'eau et de la gestion des déchets dans vos différents bacs à déchets. Quoi mettre dans chaque bac et surtout quoi ne pas mettre.

Nous avons organisé un **visionnement** d'une émission de ``Le pharmacien`` sur l'agriculture bio et l'agriculture durable. Cette émission mérite d'être vue par les écologistes. Une très belle réflexion sur l'avenir du territoire agricole à long terme.

Entre nous on se donne le défi de poser chaque jour un geste utile pour la planète. Nous sommes aussi à élaborer une **liste des endroits sur** notre territoire où l'on peut acheter des produits en vrac avec nos propres emballages. Le but, réduire au minimum ces emballages superflus. Si cette liste est courte, nous pouvons constater il y en a plusieurs qui existent déjà sur le Web.

À l'automne, en présentiel, nous reviendrons à notre **Ciné-environnement**. Une rencontre à la bibliothèque de Saint-Eustache, le visionnement d'un film-documentaire suivi d'une discussion ouverte et chaleureuse.

Pierre Lalongé Comité de l'environnement du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles



# Comité des hommes – AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

## Rapport 2020-2021

En 2020-2021 les hommes du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles ont tenu 8 réunions virtuelles organisées par le comité du secteur. La tenue virtuelle de réunions en temps de pandémie a fait que les hommes se sont rencontrés plus souvent que par les années passées.

Les discussions se sont toujours déroulées dans une atmosphère amicale. Les sujets de discussion ont été variés et décidés par consensus lors de chaque réunion pour la réunion suivante.

Plusieurs hommes du secteur ont participé au webinaire où Monsieur Jean-Pierre Charbonneau, ex-député de l'Assemblée nationale, a présenté une conférence à l'occasion de la journée des hommes sur le thème *Rêver encore*. Ce webinaire a été organisé par l'AREQ au niveau national.

Plusieurs hommes ont aussi participé en janvier à la rencontre régionale dont la discussion s'est articulée autour du livre de Frédéric Lenoir *Vivre dans un monde imprévisible*.

À noter que le responsable du comité est appuyé dans son travail par une équipe composée de Claude Hunter, représentant du comité au Conseil sectoriel, Pierre Pelletier, Pierre Lalongé, et Michel Wolfe.

À l'automne 2021, si le déconfinement le permet, nous reprendrons nos rencontres en personne autour d'un café, d'une bière, d'un bon repas ou lors de visites de lieux. Nous alternerons nos rencontres en présentiel avec des rencontres virtuelles puisque la formule a plu à plusieurs.

Les femmes sont admises aux réunions des hommes du secteur de même que les conjoints.

Jean-Claude Lachance

Responsable du comité des hommes

## RAPPORT DU COMITÉ DES COMMUNICATIONS 2020

Voici le travail qui a été fait en communication du 1er juillet 2020 au 1er décembre 2020 alors que j'étais responsable du comité des communications. Veuillez prendre note qu'à l'exception des envois postaux, le travail ci-dessous mentionné a été accompli du 13 mars 2020 au 30 juin 2020 parce qu'il était primordial pour tous les responsables d'un dossier en communication que notre secteur soit fonctionnel, pandémie ou pas.

- \* Vérification avec Nicol de toutes les coordonnées de nos 895 membres (à ce moment-là) : fin août, début septembre.
- \* Mise à jour mensuelle de la liste des membres pour aider notre présidente, Monique Houde Boisjoly : 3 à 4 heures / mois.
- \* Téléphone à chaque nouveau membre pour leur souhaiter la bienvenue dans notre secteur et/ou une bonne retraite, pour leur expliquer le fonctionnement de l'AREQ et ses comités, pour leur faire choisir soit la chaîne téléphonique, soit la chaîne électronique ou rien du tout.
- \* Envoi à chaque mois de cette liste à notre présidente, à Claire Poliquin, responsable des offrandes lors des décès, à Nicole Gauthier, responsable des cartes d'anniversaire.
- \* Correction de la liste des téléphonistes (en septembre) et envoi par la poste de la dite-liste à chacune et chacun.
- \* Mise à jour mensuel de la liste d'Effica-poste pour le journal. Prendre note que l'on ne plus faire le tri à partir de la liste des membres parce que certains membres ne veulent plus la version papier du journal et d'autres ne veulent rien recevoir du tout.
- \* Communication avec Jean-Claude pour correction des adresses courriels.
- \* Envoi des décès à chaque mois pour le site WEB et à Claire s'il y a lieu.
- \* Comme je n'avais pas à préparer des listes parce que pas d'activités, j'en ai profité pour relever toutes les corrections que contenaient ma liste des membres (informations fournies par les téléphonistes, par les membres eux-mêmes et par Nicole Gauthier).  
Résultat : une longue liste de 2 pages que j'ai fait parvenir à l'AREQ national pour correction de notre liste des membres. Ce qui fut fait.
- \* Envoi personnalisé d'un chèque à chacun des membres qui ont travaillé en communication de septembre 2019 à juin 2020 (en remplacement du Brunch des communications). Travail d'une journée avec Nicol le 24 novembre après le O.K. du Cs.

- \* Journal *Quelles Nouvelles ?* à l'automne. Après la parution du journal, j'ai reçu quelques téléphones pour des changements d'adresse et j'ai dû faire parvenir ces changements à Québec. La pandémie pesait lourd sur les épaules de nos membres...
- \* Site Web et infolettre sous la responsabilité de Jean-Claude Lachance et de Pierre Pelletier.
- \* Remise d'une clé USB contenant la liste d'Effica-Poste, la liste des membres et du cahier contenant la liste papier des membres à Monique Houde Boisjoly en décembre.

Et depuis ce temps....

France C. Gagnon

## Assurance



Maintenant , la SSQ assurance et La Capitale deviennent la plus grande mutuelle d'assurance au Canada; BENEVA.

Depuis le 13 et le 29 avril derniers, Air Canada et Air Transat acceptent respectivement de rembourser, selon le mode de paiement initial, les vols , les voyages, ou les crédits voyages, qui furent annulés à leur demande ou à celle de leurs clients .

Depuis le premier janvier 2021, les chaussures préfabriquées de type profond seront remboursées par les assurances : les chaussures doivent cependant être nécessaires pour l'utilisation d'une orthèse destinée à corriger un défaut du pied. Elles doivent aussi être obtenues d'un laboratoire orthopédique spécialisé détenteur de tous les permis d'usage.

Veuillez noter que cette définition ainsi que toutes les modifications apportées aux régimes depuis 2015 seront intégrés lors de la refonte de la brochure en 2022 .

Salutation

Suzanne Gendron responsable des assurances

## Projet AREQ en Action - Cartes d'anniversaire 2021

En juin 2009, j'ai accepté de continuer le projet des cartes d'anniversaire. Comme vous pouvez constater j'en suis responsable depuis 12 ans. Depuis quelques années, Maud Ducharme participe à fabriquer des cartes d'anniversaire en utilisant des œuvres des membres.

Cette année, j'ai dû faire des recherches pour trouver une nouvelle imprimante. Comme ce n'est pas une imprimante professionnelle, et qu'elle a un coût moindre, les têtes s'usent plus vite. Il est plus économique de changer l'imprimante que de changer les têtes. J'ai opté pour une autre marque en espérant qu'elle sera plus performante. La nouvelle imprimante, la hausse du prix des timbres et du papier ont eu pour effet d'augmenter le coût de l'activité.

Je remercie Maud Ducharme, Aliette Pouliot- Fauchon et Camelle Paquette qui postent les cartes.

Nicole Gauthier

### **Au soir de la vie....À l'aube de l'éternité**

Pierrette Guillbault membre

Serge Villofdky membre

Michèle Eudes membre

Richard Rivest membre

Armande Roussy membre

Stéphane Lavallée conjoint de Jeannette Laporte membre

Raymond Lessard conjoint de Noëlla Leblanc membre

Lise Éthier membre épouse de Jean-Marc Chaumont membre





S'il-vous-plait, si vous perdez un être cher ou avez connaissance du décès d'un membre de notre secteur, veuillez aviser Claire par téléphone au 450 315-0604 ou par courriel: [desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca). Ainsi la liste sera complète et surtout plus actuelle. Merci.



Enfin le confinement est derrière nous....sortez vos agendas et réservez, encerclez **le mardi 5 octobre 2021**, le temps des festivités est arrivé.

\* Nous fêtons nos **RETROUVAILLES** à la cabane à sucre Lalande. Au rendez-vous: repas festif, de nombreux prix, quelques informations pertinentes, sourires et bonne humeur garantis, etc. Sous peu, vous recevrez, par

chaîne téléphonique et électronique, les détails précis.

À très bientôt nous avons hâte de vous revoir!

## Fondation Laure Gaudreault

De nouveau cette année, au nom de la Fondation Laure Gaudreault, le centre d'entraide Racine-Lavoie de Saint-Eustache, recevait un chèque de 1 161\$.

Lors du Congrès de l'AREQ 2021 a eu lieu le tirage national: Félicitations à M. Claude Hunter qui a gagné 3 mois au gym. Energie Cardio, une valeur de 250\$.



## Arts

Bonjour chers-ères membres,

Tout comme la majorité d'entre nous, qu'avez-vous expérimenté au cours de cette pandémie? Dessin, peinture, textiles, lecture, écriture, cuisine, réseaux sociaux, etc.....ces arts vous ont-ils facilité cette vie de solitaire? Avez-vous fait de l'introspection qui vous a acheminé à créer de nouvelles œuvres, si oui Bravo!



Agréable fin d'été et à nos retrouvailles!

Denise Lauzon, responsable du Comité des arts visuels et textiles

### Site Web, en rappel

Ce n'est plus un secret, notre secteur possède son site web. Les statistiques de visite montrent qu'il a son utilité. Comme la chaîne électronique, il a été très utile en temps de pandémie. Pour ceux qui n'ont pas d'abonnement à l'internet, sachez que vous pouvez aller y faire un tour en utilisant les ordinateurs de votre bibliothèque locale. Si vous avez des enfants et petits-enfants, ou des amis branchés, demandez-leur de s'y connecter lorsque vous les visitez. Vous pourriez aussi demander à l'un d'eux de recevoir les messages de notre chaîne électronique. Dans le cas où ils acceptent, donnez-nous leur adresse de courriel, nous vous inscrirons à la chaîne électronique avec cette adresse. Ainsi ils pourront vous informer des messages reçus de notre part. Voici les adresses :

Site web : <http://seigneurie.areq.lacsq.org/>

Chaîne électronique : [chaîne\\_areq-10f@hotmail.com](mailto:chaîne_areq-10f@hotmail.com) (Remarquez l'espace blanc souligné entre les mots chaîne et areq. Et le mot chaîne ne porte pas d'accent circonflexe).

### Comité sociopolitique

Bonjour,

Voici quelques sujets de communiqués de presse que Céline Filion nous a acheminés pendant l'année:

- Plan d'intervention pour les personnes proches aidantes
- Coalition formée pour la dignité des aînés
- Politique d'hébergement dans les CHSLD
- Décision du tribunal administratif du logement de soustraire le prix des loisirs non disponibles dans le loyer à payer pour les résidences privées durant la pandémie
- Lettre ouverte sur les féminicides.

Dianne Marcotte responsable du Comité sociopolitique 10 F

## Atelier d'écriture AREQ-ARSSMI

Notre dernier recueil intitulé PERSPECTIVE publie d'excellents textes écrits avant la pandémie. Résultat du télétravail de l'atelier d'écriture, vous pourrez lire avec grand plaisir les textes concoctés par 9 retraités (dont 3 nouveaux) à la plume créatrice. Des 125 copies, il nous en reste 10. Premier arrivé, premier servi. Pour information : 514 338-3710.

### Les lucioles

Par les nuits de la Saint-Jean  
Se promenant dans les champs  
Un bal de fées lumineuses  
Allume ces heures heureuses

Ces nuits attenantes aux jours les plus longs  
Veulent encore briller de mille feux  
Mère nature a entendu leurs vœux  
Et envoie lucioles en mission

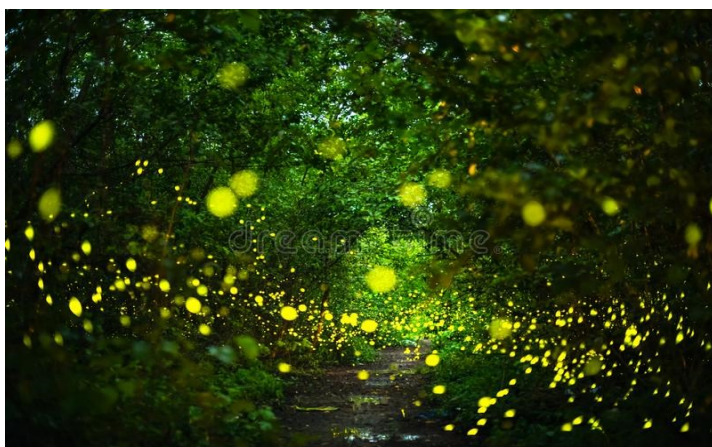
Saison des amours par excellence  
Mâles allumés en vol recherchent femelles  
Pour copuler et engendrer

Les belles ne volent pas  
Même cachées dans les herbes elles brillent  
La fréquence de leur lumière les désignera

Lucioles coléoptères luminescents  
Vous nous égayez par vos étincelles  
Comme celles des feux de la Saint-Jean

Huguette Desrosiers

Poème tiré du recueil « Perspective » p. 42



**RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Région

Laval-Laurentides-Lanaudière

Secteur

Seigneurie-des-Mille-îles

Cumulatif des dépenses et des revenus du secteur du 1 juillet 2019 au 30 juin 2020

 Réel - Estimé - Budget -  
Année précédente

 Disponibilités au **1er juillet**
**PLUS: PRODUITS**

Sommes reçues du régional

Sommes reçues du national

Autres sommes

**TOTAL DES PRODUITS**
**MOINS: CHARGES**

Repas

Transport et hébergement

Salles et invités

Matériels et fournitures

Photocopies et affranchissements

Communications

Reconnaissances et dons

Autres charges

**TOTAL DES CHARGES**
**Disponibilités à la fin de l'exercice**

	RÉEL au	À prévoir jusqu'au 30 juin	Grand total (12 mois) estimé		Budget 2019-2020	Année précédente (12 mois)
	39 876,47 \$		39 876,47 \$			30 063,26 \$
	15 406,30 \$		15 406,30 \$		0,00 \$	14 312,35 \$
	9 701,00 \$		9 701,00 \$		0,00 \$	10 045,50 \$
	1 448,45 \$		1 448,45 \$		0,00 \$	2 803,36 \$
	26 555,75 \$	0,00 \$	26 555,75 \$		0,00 \$	27 161,21 \$
	0,00 \$		0,00 \$		0,00 \$	6 799,97 \$
	90,27 \$		90,27 \$		0,00 \$	1 163,28 \$
	993,19 \$		993,19 \$		0,00 \$	196,00 \$
	2 572,82 \$		2 572,82 \$		0,00 \$	2 258,67 \$
	2 571,10 \$		2 571,10 \$		0,00 \$	5 075,36 \$
	154,15 \$		154,15 \$		0,00 \$	125,32 \$
	2 750,00 \$		2 750,00 \$		0,00 \$	1 729,40 \$
	0,00 \$		0,00 \$		0,00 \$	0,00 \$
	9 131,53 \$	0,00 \$	9 131,53 \$		0,00 \$	17 348,00 \$
	57 300,69 \$	0,00 \$	57 300,69 \$		0,00 \$	39 876,47 \$

## CONCILIATION BANCAIRE

**Région-secteur** 10-F

**AU** 30 juin 2021

Solde au compte au 30 juin 2021 **48 454,39 \$**

<b>PLUS:</b>	Part sociale (s'il y a lieu)	0,00 \$	
	Épargne à terme 1	2 000,00 \$	
	Épargne à terme 2	3 074,51 \$	
	Épargne à terme 3	2 000,00 \$	
	Épargne à terme 4	3 000,00 \$	
	Épargne à terme 5	-----	
			<u><b>10 074,51 \$</b></u>

**PLUS:** Total des dépôts en circulation

No: _____	Montant: _____	No: _____	Montant: _____	
No: _____	Montant: _____	No: _____	Montant: _____	<u><b>0,00 \$</b></u>

**MOINS:** Total des chèques en circulation

No: <u>2303</u>	Montant: <u>25,00 \$</u>	No: <u>2356</u>	Montant: <u>25,00 \$</u>
No: <u>2316</u>	Montant: <u>25,00 \$</u>	No: <u>2357</u>	Montant: <u>25,00 \$</u>
No: <u>2339</u>	Montant: <u>100,00 \$</u>	No: <u>2358</u>	Montant: <u>25,00 \$</u>
No: <u>2347</u>	Montant: <u>275,00 \$</u>	No: <u>2359</u>	Montant: <u>25,00 \$</u>
No: <u>2348</u>	Montant: <u>275,00 \$</u>	No: <u>2360</u>	Montant: <u>25,00 \$</u>
No: <u>2350</u>	Montant: <u>275,00 \$</u>	No: <u>2361</u>	Montant: <u>25,00 \$</u>
No: <u>2351</u>	Montant: <u>275,00 \$</u>	No: <u>2362</u>	Montant: <u>117,25 \$</u>
No: <u>2352</u>	Montant: <u>250,00 \$</u>	No: _____	Montant: _____
No: <u>2353</u>	Montant: <u>275,00 \$</u>	No: _____	Montant: _____
No: <u>2354</u>	Montant: <u>275,00 \$</u>	No: _____	Montant: _____
No: <u>2355</u>	Montant: <u>25,00 \$</u>	No: _____	Montant: _____

Total des chèques en circulation **2 342,25 \$**

Solde réel aux livres au 30 juin 2021 **56 186,65 \$**

*Le solde réel aux livres doit être identique à votre rapport de secteur.*

Rapport préparé par: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Personne présidente

# Coups de cœur du Club de lecture

Juin 2021

## 1-Lecture de **Ginette Deslongchamps**

Anne Jacobs, [La Villa aux étoffes, Tome 1, L'Héritage](#), 2020, 583 pages, Trilogie - Saga historique et familiale

### TOME 1-

À Augsburg, en 1913, la jeune Marie est embauchée en cuisine à la villa des étoffes, la résidence des Melzer, propriétaires d'une imposante usine de textile. Alors que l'orpheline tente de faire sa place parmi les serveurs, la belle Katharina, la cadette de la famille, anticipe le début de la saison des bals; Élisabeth, son aînée déçue en amour, la jalouse; Paul, l'héritier principal se tient loin des mondanités et préfère de loin sa vie d'étudiant à Munich, du moins jusqu'à ce qu'il croise Marie...

### TOME 2- 2021, [Les Filles du manoir](#)

Trois ans se sont écoulés et, depuis, tout a changé. La jeune femme est l'épouse de Paul et la maîtresse des lieux. La somptueuse demeure est transformée en hôpital militaire alors que les trois maris ont rejoint le front. Marie se consacre à la gestion de l'usine familiale dont elle découvre la situation critique, en plus de s'occuper de ses jumeaux. Quand Paul est fait prisonnier, le destin de toute la famille repose sur ses épaules.

### TOME 3- 2021, [Le Retour](#)

Sur fond d'après-guerre, la villa est le théâtre de nombreux événements heureux et tragiques : retours, décès, mutilation pour les hommes; autonomie, indépendance, affirmation de soi pour les femmes. Le choc des idées entraîne disputes, confrontation des valeurs et nombreux rebondissements.

Saga romanesque au souffle puissant qui marie la grande et la petite histoire. Traduit en plusieurs langues. Trône au sommet des listes des bestsellers européens depuis sa parution.

## 2-Lecture de **Jocelyne Dion**

Andrée A. Michaud, [Bondrée](#), 2014, 269 pages, roman policier

Prix du Gouverneur général, Prix Saint-Pacôme, Prix Arthur-Ellis, Prix SNCF du polar, Prix des lecteurs Quais du polar/20 minutes, ce roman, traduit en anglais, s'est aussi retrouvé finaliste pour le Prix Giller.

Bondrée, lac à cheval sur la frontière entre le Maine et le Québec, fut habité il y a longtemps par Pierre Landry, un personnage trappeur légendaire qui s'est suicidé suite à une peine d'amour.

Mais en 1967, les habitants de la région profitent du soleil et des eaux limpides du lac et les familles y coulent des jours heureux entourées de leurs enfants. Jusqu'à ce qu'une première adolescente, Zara, disparaisse. Elle sera retrouvée la jambe prise dans un piège à ours. D'abord considérée comme une mort accidentelle, l'inspecteur Michaud est confronté à la disparition d'une deuxième victime, Sissi, retrouvée elle aussi une jambe coincée dans un piège. Le voilà donc face à deux meurtres à élucider.

### 3-Lecture de **Céline Gratton**

John le Carré, [L'Espion qui venait du froid](#), 1963, 328 pages, roman d'espionnage

Histoire qui se passe durant la guerre froide. Roman qui aurait révolutionné le roman d'espionnage.

### 4-Lecture d'**Élain Joly Ryan**

Michel Bussi, [Maman a tort](#), 2015 512 pages, roman policier

Les dédales de la mémoire d'un jeune enfant sont-ils éphémères?

Vasile, psychologue scolaire, le pense et il alerte la commandante de police Augresse pour découvrir si Malone, trois ans et demi est bien le fils de sa mère. Les souvenirs de l'enfant, d'une autre " vraie mère" sont liés à sa peluche Gouti, mais ne tiennent qu'à un fil. La commandante s'intéresse à ce cas, tout en étant prise avec son équipe, à la solution d'un énorme braquage, qui a donné lieu à deux décès. Évidemment, ces affaires se superposeront en trois dimensions surprenantes et captivantes.

Canal 5 a fait une série télé de 8 épisodes, qui a attiré plus de 5 millions d'auditeurs, sur ce livre.

### 5-Lecture d'**Odette Lebert**

Michel Bussi, [Gravé dans le sable](#), 2014, 473 pages, roman policier

Par pur hasard, j'ai découvert cet auteur que j'ai beaucoup aimé. Dans ce roman, on alterne entre la Normandie et les États-Unis. Lors du débarquement américain, deux soldats américains signent un pacte. À partir de ce moment, de nombreux destins se croisent. Je confirme que cet auteur est le roi des rebondissements.

## 6-Lecture de **Pierre Pelletier**

Camilla Lackberg, [Femmes sans merci](#), 2020, 142 pages, roman policier

« Ingrid Steen a renoncé à sa carrière de journaliste le jour où son mari infidèle a été promu éditeur en chef. Depuis, elle s'occupe de leur fille et s'efforce de maintenir l'image d'un mariage parfait. Viktoria Brunberg est misérable, enchaînée aux fourneaux dans sa maison de Sillbo. Quand elle a découvert la véritable nature de son mari Malte, il était déjà trop tard. Birgitta Nilsson, bientôt à la retraite, n'arrive pas à se libérer de son mari abusif. Depuis des années, elle fait tout pour cacher ses bleus.

Extrêmement différentes, ces trois femmes ont une chose en commun : elles sont toutes coincées dans des mariages destructeurs et toxiques. Via un forum sur le Net elles concluent un pacte : chacune va commettre le meurtre parfait en assassinant le mari de l'une des autres. »

## 7-Lecture de **France St-Amant**

Camilla Grebe, [L'Archipel des larmes](#), 2020, 462 pages, roman policier

5 Février 1944, Stockholm, une mère de famille est retrouvée morte, chez elle, clouée au sol. 30 ans plus tard, plusieurs femmes subissent le même sort.

Dans les années 80, le meurtrier récidive mais ce n'est qu'aujourd'hui que des indices refont surface. Britt-Marie, Hanne, Malin. À chaque époque une femme flic se démène pour enquêter, mais les conséquences de cette traque pourraient s'avérer dévastatrices.

Prix du meilleur polar suédois en 2019

Bon été

et

Bonne lecture





Je suis Mireille Ménard,

Titulaire d'un Brevet A, j'ai aussi un certificat en relations publiques et un autre en animation de la vie étudiante.

Mère monoparentale de deux enfants, un garçon Jean-François, 50 ans, diplômé des HEC, CFA, homme aguerri en finances et une fille Marie-Chantale, 48 ans, avocate. Ils m'ont donné sept petits-enfants qui sont grands maintenant, de 11 à 24 ans et ils sont tous aux études. Je suis une grand-maman très choyée.



Après quelques années en droit, ma fille a choisi la profession d'enseignante aux adultes. Aujourd'hui, elle est coordonnatrice de l'éducation des adultes et de la formation professionnelle à Laval.

J'ai travaillé à Laval pour les commissions scolaires Chomedey de Laval, Laurenval et Sir-Wilfrid-Laurier. J'ai occupé les postes d'enseignante au secondaire, au primaire et aux adultes, de conseillère pédagogique, de directrice adjointe au secondaire et directrice du service de l'éducation des adultes et de la formation professionnelle.

En même temps que j'étais active au travail, je me suis impliquée dans ma communauté. J'ai siégé sur plusieurs conseils d'administration comme administratrice à la Régie régionale de la Santé et services sociaux et à la Conférence régionale des élus, 1<sup>re</sup> vice-présidente au Conseil régional des Partenaires du Marché du Travail et présidente à l'Agence de santé et des services sociaux toujours à Laval.

**Au lieu de m'impliquer dans l'association des cadres scolaires, j'ai choisi l'AREQ, une association qui s'occupe du bien-être de ses membres et j'ai l'intention de poursuivre cette mission. Mon cœur a toujours été avec les enseignantes et les enseignants.**

À l'AREQ, j'ai été sept ans présidente régionale LLL, six ans présidente au secteur Chomedey-Laval, dont trois ans comme trésorière régionale, il est temps de relever d'autres défis.

Fille d'équipe, j'ai toujours été accompagnée au conseil sectoriel et puis au conseil régional d'un groupe dynamique où il y avait des discussions sérieuses, parfois très animées, mais dans le respect et aussi dans le plaisir. Nous voulions approfondir nos dossiers et faire avancer nos projets afin de répondre aux attentes de nos membres. Je suis une personne déterminée, à l'écoute et capable de défendre mes idées.

Au régional, nous avons beaucoup travaillé pour être à jour dans tous les dossiers des comités consultatifs, des *Statuts et Règlements*, des Orientations et pour organiser des conférences et des activités agréables pour nos membres. Combien de rencontres... OUF ! Souvenez-vous du Congrès en 2011, où nous ne nous sommes pas fait beaucoup d'amis. C'est maintenant derrière nous, c'est du passé. .

Aujourd'hui, je suis très fière que ma région 10, Laval, Laurentides et Lanaudière soit aussi active, bien appréciée et respectée au niveau national.

J'ai aussi négocié amicalement avec les membres du FORUM des hommes pour qu'ils utilisent le nom reconnu par le national, c'est-à-dire le comité des Hommes. J'ai convaincu les hommes de la région de se conformer à la demande de Pierre-Paul Côté.

À mon instigation, après maintes discussions, le comité des Femmes a accepté d'inviter des hommes à leur conférence lorsque le sujet s'y prêtait. À l'automne dernier, à titre d'exemple, à la conférence *L'Érotisme et le vieil âge* avec Fernand Dansereau qui devait avoir lieu le 18 mars 2020, les hommes étaient invités. La conférence n'a pas eu lieu à cause de la pandémie. Ce n'est que partie remise. Le comité des Hommes fait déjà cette pratique quand le thème concerne autant les hommes que les femmes.

Lors des conseils nationaux qui regroupent les 87 présidentes et présidents des secteurs, il y a toujours d'excellentes conférences. Certains membres du conseil régional me questionnaient pourquoi les personnes accompagnatrices ne pouvaient pas y assister. À plusieurs reprises, j'ai fait la demande au conseil d'administration et finalement les accompagnateurs ont été invités à venir aux conférences. Les membres du conseil national ont bien apprécié cette ouverture du conseil exécutif.

Mon expérience me permet de bien défendre nos droits pour notre bien-être et pour l'amélioration de nos conditions de vie. Comme je vous l'ai dit plus tôt, j'ai choisi l'AREQ, une association qui s'occupe de ses membres, et j'ai l'intention de poursuivre cette mission. Même si mon cœur a toujours été avec les enseignantes et les enseignants, je suis consciente que nous accueillons aussi d'autres travailleurs de l'éducation et des autres services publics. Le domaine de la santé m'a toujours interpellée, c'est pourquoi j'ai siégé plusieurs années sur ses CA.

En terminant, je vous raconte une belle anecdote vécue à l'AREQ. Tout un hasard. À un CA en 2017, j'ai revu la sœur d'un vieil ami, qui remplaçait sa présidente régionale. Aujourd'hui, ma collègue est devenue ma belle-sœur et l'ami mon mari. Nous filons le grand bonheur.

À vaincre sans péril, on triomphe sans gloire". Laissons la démocratie choisir, mais j'espère que vous toutes et tous me ferez une place dans votre cœur aussi.

Merci et au plaisir de vous revoir bientôt.

Si vous changez....

Si vous changez d'adresse postale, si vous changez de numéro de téléphone, si vous changez d'adresse électronique, contactez immédiatement Claire au 450 315-0604

Vous ne le savez peut-être pas, c'est plus difficile et surtout plus rapide que l'AREQ national que vous devez quand même rejoindre au 1 800 663 2408 pour lui faire part de quelque changement que ce soit.

**Conseil sectoriel 2021-2022**  
**Laval-Laurentides-Lanaudière**  
**Seigneurie-des-Mille-Îles**

**Présidente**

Monique Houde Boisjoly  
450 472-6013

[moniqueboisjoly@videotron.ca](mailto:moniqueboisjoly@videotron.ca)

**Première vice-présidence**

Claire Poliquin  
450 315-0604

[desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)

**Deuxième vice-présidence**

Claude Hunter  
514 979-1436

[claud.hunter@gmail.com](mailto:claud.hunter@gmail.com)

**Trésorier**

Nicol Gagnon  
450 491-4150

[nicogagnon@videotron.ca](mailto:nicogagnon@videotron.ca)

**Secrétaire**

Louise Ouimet  
450 435-0802

[houymet@hotmail.com](mailto:houymet@hotmail.com)

**1er Conseillère**

Denise Lauzon  
450 435-7489

[bgdl@videotron.ca](mailto:bgdl@videotron.ca)

**2e Conseillère**

Suzanne Gendron  
450 974-9055

[gendronsuzanne@videotron.ca](mailto:gendronsuzanne@videotron.ca)

**Numéros de téléphone**

**AREQ**

1 800 663-2408

**SSQ (maladie)**

1 888 833-6962

**Assurances**

1 800 363-6344

**Retraite Québec**

1 800 463-5533

**Certificat de naissance**

1 800 567-3900

**Hydro-Québec**

450 682-4100

**Protecteur du citoyen**

1 800 361-5804

**Protection du consommateur**

514 253-6556

**RAMQ (médicaments)**

**514 864-3411**

**Régie des rentes du Québec (RRQ)**

514 873-2433

**Revenu Canada**

514 956-9101

**Revenu Québec**

514 873-2611

**Aide Abus Aînés (AAA)**

1 800 489-2287

**Sécurité de la vieillesse**

1 800 277-9915

**S.O.S. Violence conjugale**

1 800 363-9010

**Tel-Aide**

514 935-1101

Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à :

**AREQ** Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publication : 41427517

