

Quelles nouvelles?



Fais ton bilan...



Qu'est-ce que je vais écrire dans les bulletins sectoriels en ce printemps si tardif ? Il me semble que le mot de la présidence régionale devrait suivre le printemps et être tardif. Mais non. Il faut un écrit pour la fin de mai pour quelques secteurs zélés. « Fais ton bilan de première année de présidence », a dit mon conjoint. Y a-t-il quelque chose de plus ennuyant que de faire un bilan ?

Bien oui, l'assemblée générale régionale du 18 mai a coûté deux bras, mais ce fut bon - repas, présentations, danse, etc. - dans tous les sens du terme, paraît-il, d'après les commentaires des 128 personnes participantes et de mon conseil régional. En plus d'avoir l'honneur de recevoir la présidente nationale, Lise Lapointe, qui nous démontre à chacun de ses écrits et paroles qu'elle a les aînés à cœur. Elle était fière de ses *États généraux* du 3 mai dernier et avec raison. Elle nous défend auprès des comités retraite dont elle fait partie à la CSQ et à la Coalition pour la dignité des aînés. Mais c'est mon bilan que je dois faire, pas celui de Lise Lapointe.

Je suis contente que plusieurs, presque tous en fait, des neuf comités aient repris en présentiel. Je commence à mettre des visages sur les noms à qui je faisais des chèques quand j'étais trésorière. En plus, il y a des dates réservées pour l'automne. Suivez votre bulletin et vos chaînes électronique et téléphonique dans vos secteurs. Ce n'est pas fini...ce n'est qu'un début. Mais oui, à Saint-Jérôme encore... c'est assez central et l'accueil est chaleureux et je ne vous l'ai pas dit, je demeure à moins d'un kilomètre de l'hôtel qui nous reçoit. Cela me permet d'assister aux rencontres des comités et de savoir ce qui se passe. Une présidente se doit d'être informée, de connaître les responsables de comités et de fouiner et papoter avec le monde. Le virtuel ne permet pas ces deux activités de « fouinage » et de papotage...

Alors, vous réalisez que je suis pas mal contente de la reprise des activités régionales à l'AREQ et l'automne 2022 s'annonce bien et déjà chargé, mais nous serons raisonnables, nous étant les membres du conseil régional – voir la liste en encadré - . Dans les comités, plusieurs noms se sont ajoutés dans les secteurs comme responsables. J'ai presque hâte de commencer... mais non... je me souhaite et vous souhaite un très bel été. Profitons du temps qui passe et de la santé physique et mentale qui nous est encore donnée.

Pierrette Boudreau, présidente de la région Laval-Laurentides-Lanaudière

Voici les noms des présidences des secteurs de la région LLL

Secteur A Lanaudière	Jean-Pierre Robert	Conseiller
Secteur B Chomedey	Laura Martinez	2 ^e vice-présidente
Secteur C Rivière-du-Nord	François Tanguay	Secrétaire
Secteur D Deux-Rivières de Laval	Marie-Paule Hade	Conseillère
Secteur E Laurentides	Monelle Beaulne	Conseillère
Secteur F Seigneurie-des-Mille-Iles	Monique Houde-Boisjoly	Conseillère
Secteur G Hautes-Rivières	Danièle Hotte	Conseillère
Secteur H Des Affluents	Renée Beauséjour	1 ^{re} vice-présidente
Secteur J Laval-Nord	Émile Huchette	Trésorier
Région LLL	Pierrette Boudreau	Présidente

Bonjour membres de l'AREQ 10 F,



L'été a déjà apporté son lot de journées chaudes et ensoleillées. J'espère que vous en avez profité. Le conseil sectoriel prépare l'année 2022-2023, un défi à relever depuis la covid. L'isolement de nos membres et les variants qui se développent ne nous rendent pas la tâche facile.

Le besoin de se rencontrer, d'échanger et de participer à différentes activités de l'AREQ nous interpellent. C'est pourquoi le 4 octobre nous permettra de renouer les liens d'amitié et d'engagement pour recréer cet esprit d'entraide et d'ouverture dans le plaisir et dans la joie. La journée de l'ACCUEIL se tiendra chez Lalande. Nous vous dévoilerons les projets, conférences, sorties et activités de la nouvelle année à l'AREQ en collaboration avec les conseils de Laval-Laurentides-Lanaudière .

Le conseil sectoriel invite particulièrement les nouveaux membres à venir nous rencontrer et connaître ce que l'AREQ peut vous apporter à la retraite que vous soyez enseignants (es), infirmiers (es), secrétaires, conseillers ,orthopédagogues, techniciens, analystes, éducateurs (trices).....

Monique Houde-Boisjoly, présidente de l'AREQ 10 F

Accueil

-

Bienvenue aux nouveaux retraités-es!



Mardi, 4 octobre prochain, votre secteur Seigneurie-des-Milles-Îles vous accueillera À la Cabane à sucre Lalande et le tout sera gratuit pour vous.

Nous faisons partie de l'AREQ » CSQ (association des retraités-es de l'enseignement du Québec)

Le Conseil sectoriel actuel est composé de sept (7) personnes. Chacune d'elle joue un rôle spécifique tout en coopérant activement avec les autres membres.

Nous tenons un journal « Quelles nouvelles » qui vous renseigne sur les activités et projets passés et à venir de ces comités.

Si vous êtes intéressé-e à vous joindre à cet accueil, communiquer avec nous par téléphone ou courriel.

Nous espérons que vous serez des nôtres!

Conseil sectoriel AREQ 10 F

Date: 4 octobre 2022

Lieu: Cabane à sucre Lalande, 862, Montée Laurin, St-Eustache, Qc,

Heure: 9 hres arrivée 9 h 30: rencontre 11 h 30 diner

Indiquer votre choix pour le repas: Suprême de poulet sauce à l'érable

Pavé de saumon avec crème à l'aneth

Coût: 10 \$ pour les membres (on remboursera ce montant à votre arrivée)

Envoyer un chèque libellé AREQ 10 F à Claire Poliquin, 432 du Bon-Air, Laval, Qc H7B 1B5

Tel.: 450 315 0604

Courriel: desneige@videotron.ca

P.S.: Ne pas oublier d'écrire votre choix pour le dîner

Le chèque et le choix du repas doivent nous parvenir avant le 26 septembre 2022.



CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR LE Comité régional des Femmes

Note : L'invitation s'adresse également à tous les membres de l'AREQ

QUAND ? le vendredi 2 décembre 2022

OÙ ? Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8,,

DE 9 30 h à 11 h 30 :

Sujet : *Un sujet d'actualité : la violence faite aux femmes*

En offrant une conférence sur ce sujet, à une date aussi proche du 6 décembre, nous pourrons encore une fois nous informer sur l'état de la situation et des moyens qui sont à notre disposition pour aider les femmes qui ont à vivre ce fléau.

Conférence donnée par madame Julie Pinel : responsable du dossier de la condition des Femmes à la CSQ.

De 12 h 30 à 14 h 30 : animation et discussion en groupe et plénière

Nom: _____ **Prénom** _____

Téléphone: _____ **Courriel:** _____

Secteur: _____

1. Frais d'inscription: 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM et\ou je viendrai en PM

2. Je réserve ma boîte à lunch pour le dîner: 26 \$ OUI ----- non-----

Ci-joint un chèque de **10 \$ (inscription seulement)** ou de **36 \$ (si vous ajoutez la boîte à lunch pour le dîner)** libellé au nom de -----**nom de votre secteur**----- que ce soit pour une ou deux conférences. **Envoyez votre coupon réponse et votre chèque à:**

Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air, Laval H7B 1B5

Courriel: desneige@videotron.ca Tel: 450 315 0604



CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR

le comité des Assurances et le comité de l'Action sociopolitique

QUAND ? le mardi 1^{er} novembre 2022

OÙ ? Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h :

Sujet : notre régime s'assurance ASSUREQ

Les changements dont il faut être informé.

Conférence donnée par madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale

En après-midi, de 13 h à 15 h

Sujet : *Les soins à domicile*

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur les mesures du ministère de la Santé pour les soins à domicile.

Conférence donnée par madame Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ nationale

DINER SUR PLACE (boites à lunch, très bonnes) pour les personnes qui le désirent

Pour assister à ces conférences, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant avant le 21 octobre 2022 :

NOM-----PRÉNOM-----

TÉLÉPHONE:----- CPURRIEL:-----

SECTEUR _____

1. **Frais d'inscription:** 10\$ (non remboursable) Je viendrai en AM et/ou je viendrai en PM
2. **Je réserve ma boite à lunch pour le diner:** 26\$ OUI NON

Ci-joint un chèque de **10\$ (inscription seulement) ou de 36\$ (si vous ajoutez la boite à lunch pour le diner)** libellé au nom de AREQ 10 Fnom de votre secteur-----, que ce soit pour une ou deux conférences.

Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à: Claire Poliquin, 432 du Bon-Air, Laval, QC. H7B 1B5

Téléphone: 450 315-0604

Courriel: desneige@videotron.ca



Conférences régionales organisées par le Comité régional de l'action sociopolitique

Quand: LE JEUDI 20 OCTOBRE 2022

OÙ : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

En avant-midi, de 10 h à 11 h 30 :

Sujet : *Les nouvelles mesures du Code de la sécurité routière*

La conférence « *La bonne conduite n'a pas d'âge* » nous aidera à nous familiariser avec certains panneaux de signalisation apparus dans le paysage québécois et nord-américain ces dernières années.

Note : *Conférence donnée par une personne intervenante du CAA.*

En après-midi, de 12 h 45 h à 15 h

Sujet : *La protection des données personnelles*

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur la protection des données personnelles. Des conseils pertinents seront donnés sur la façon de se sortir de certaines fraudes – vol des données personnelles, hameçonnage et arnaque, etc.

Note : *Conférence donnée par madame Mélissa Bossé, jeune policière à Saint-Jérôme.*

DINER SUR PLACE (boîtes à lunch, très bonnes) pour les personnes qui le désirent.

Pour assister à ces conférences, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant et l'envoyer avant le 6 octobre

Nom : _____ **Prénom :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

Secteur : _____

1. **Frais d'inscription:** 10\$ (non remboursable) Je viendrai en AM et/ou je viendrai en PM

2. **Je réserve ma boîte à lunch pour le diner: 26\$** OUI NON

Ci-joint un chèque de 10\$ (**inscription seulement**) ou de 36\$ (**si vous ajouter la boîte à lunch pour le diner**) libellé AREQ 10F Seigneurie-des-Milles-Îles, que ce soit pour une ou deux conférences.

Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à: Claire Poliquin, 432 du Bon-Air, Laval, Qc H7B 1B5

Tel.: 450 315-0604

Courriel: desneige@videotron.ca

Note: Cette rencontre est offerte aux hommes et aux femmes de la région LLL

Quand ? le vendredi 18 NOVEMBRE 2022 pour souligner la Journée internationale des hommes

Où ? au centre Gethsé-Marie, 1301, rue des Lacs Nord (secteur Bellefeuille), Saint-Jérôme (Qué)

Brève description de l'activité axée sur le thème de la JIH *L'être que je veux être*

En avant-midi : Panel animé par quatre hommes de la région Laval, Laurentides, Lanaudière

En après-midi : Visionnement du webinaire de l'AREQ nationale suivi d'un échange

Modalités d'inscription

Pour assister à cette journée, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant et l'envoyer avant **le 4 novembre 2022** :

Nom _____

Prénom _____

Téléphone: _____

Courriel: _____

Secteur _____

1. **Frais d'inscription:** 10\$ (non remboursable)
2. **Je réserve mon diner:** 26\$ OUI / NON

Ci-joint un chèque de **10\$ 9inscription seulement0 ou de 36\$ (si vous ajoutez le diner) libellé au nom de AREQ 10 F nom de votre secteur** _____ que ce soit pour une ou deux conférences.

Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à: Claire Poliquin, 432 du Bon-Air, Laval, QC. H7B 1B5

Tel.: 450 315 0604

Courriel: desneige@videotron.ca



A2122-RS-07

RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF AU:

30 JUIN 2022

Région

Laval-Laurentides-Lanaudière

Secteur

Seigneurie-des-Mille-Îles

Pour l'exercice 2021-2022

Disponibilités *1er juillet 2021*56 186,65 \$**PLUS:****PRODUITS**

Sommes reçues du régional

14 141,44 \$

Sommes reçues du national

9 655,00 \$

Autres sommes

3 514,67 \$**TOTAL DES PRODUITS****27 311,11 \$****MOINS:****CHARGES**

Repas

2 418,73 \$

Transport et hébergement

559,26 \$

Salles et invités

400,00 \$

Matériels et fournitures

2 511,09 \$

Photocopies et affranchissements

7 891,22 \$

Communications

0,00 \$

Reconnaisances et dons

2 100,00 \$

Autres charges

0,00 \$**TOTAL DES CHARGES****15 880,30 \$****Disponibilités à la fin de cet exercice****67 617,46 \$**

Rapport préparé par

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale

Au soir de la vie...À l'aube de l'éternité

Roger Gauthier membre

Alice Lehouiller-Bégin membre

Muriel Bérubé membre

Chantal Lemay membre

Paulette Dionne membre

Roger Farmer membre

Liliane Labelle Gauthier belle-sœur de Nicole Gauthier membre

Jeannine Provost belle-sœur de Nicole Gauthier membre

Denise Perrier Girard membre

Liliane Collin membre

Suzanne Gratton Viau membre

Yolande Quevillon Miller membre

Ghislaine Arsenault membre

Françoise Paquin sœur de Jean-François Paquin membre

Mariette Bérubé sœur d'Adelyne Bérubé membre

Annette Fortin belle-sœur de Suzanne Gendron membre

Solange Gervais membre

Jacinthe Limoges épouse de Claude Hunter membre

Aline Savoie membre





DÉCÈS DE MADAME ALINE SAVOIE

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de madame Aline Savoie, survenu le 10 août 2022.

Madame Aline Savoie a été impliquée durant plusieurs années au sein de l'AREQ. Elle a été présidente régionale pendant deux mandats, soit de 2008 à 2011 et de 2011 à 2014. Comme présidente régionale, Aline faisait partie du conseil d'administration de l'AREQ nationale. Elle était engagée très activement dans le dossier de la condition des Femmes autant dans son secteur que dans la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Un autre dossier dans lequel Aline Savoie s'est impliquée est celui du *Centre Rayon des Femmes Thérèse-De Blainville*. Avec mesdames Pierrette Gratton et Françoise Lavoie, elles ont contribué à consolider les bases de ce Centre d'accueil, d'accompagnement et d'écoute, dédié aux femmes de la MRC Thérèse-De Blainville et de six autres municipalités environnantes.

Aline Savoie était une femme de cœur, ayant le bien-être des femmes toujours présent à l'esprit. Les membres de l'AREQ de la région Laval-Laurentides-Lanaudière ne l'oublieront pas et en particulier toutes les femmes qui ont œuvré auprès d'elle dans notre région. C'est un au revoir que toutes les femmes de la région lui adressent. Qu'elle repose en paix !

Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL.

Liste des différentes activités proposées en 2022-2023

Mercredi 28 septembre 2022: environnement voir page 13

Mardi 4 octobre 2022: **Accueil** voir page 4

Jeudi 20 octobre 2022: Conférences voir page 7

Mardi 1er novembre 2022: conférences voir page 6

Vendredi 18 novembre 2022: comité des hommes voir page 8

Vendredi 2 décembre 2022: Conférences voir page 5

Mercredi 7 décembre 2022: Dîner de Noël chez Constantin

Mercredi 19 avril 2023: AGS Assemblée générale sectorielle

Mercredi 10 mai 2023 : AGR Assemblée générale régionale

À vous de planifier votre agenda! Au plaisir de vous rencontrer lors de ces activités.



Aline,

L'incommensurable générosité d'Aline, ses valeurs d'entraide et de soutien, sa vive intelligence doublée d'un vaste regard sur le monde éducatif et d'une capacité d'accueil aux autres, sont hors de commun.

Entre autres, elle pouvait tout à la fois exprimer son point de vue et écouter celui des autres, sans jamais trahir ses convictions profondes. Cela s'ajoutait à ses qualités de médiatrice-conciliatrice, lesquelles ont plus d'une fois contribué à faire avancer notre enseignement.

Cultivée, curieuse, altruiste, humaine, elle abordait les choses avec simplicité. Peu encline à accepter les gestes de reconnaissance pour son apport aux causes qu'elle défendait, c'est le partage des idées et des connaissances nourrissant l'action qui l'intéressait.

L'empreinte qu'elle laisse dans les multiples organisations avec ceux et celles qui ont eu le bonheur de collaborer avec elle, de même que celle qu'elle laisse dans la vie des personnes qui ont croisé sa route, est sans doute son plus riche héritage.

Nous, tes amis-es, collègues, te souhaitons un merveilleux voyage et un séjour lumineux au pays céleste!

Denise Lauzon, 1ere conseillère AREQ 10 F



Comité de l'environnement

Cette année le comité de l'environnement tiendra deux rencontres pendant la session d'automne, une en octobre et l'autre en début décembre. On analysera l'environnement à travers le filtre de la climatologie. On visionnera un film puis s'en suivra une discussion entre les personnes présentes.

Le climat est devenu un enjeu planétaire et toutes les régions de la planète sont concernées. Des grandes sécheresses puis des pluies torrentielles avec des dommages à chaque fois. Cela nous concerne tous directement et personnellement. À vous d'en prendre conscience et de voir ce que nous, nous petites personnes, pouvons faire.

Pierre Lalongé, responsable régional du comité Environnement et développement durable

Bonjour les environnementalistes toujours en action,

-1 Nous le savons, il y aura au Québec des élections le 3 octobre.

Dans cette foulée, *Vire au vert* est une initiative de mobilisation citoyenne qui met les enjeux environnementaux au cœur des élections au Québec. Vire au vert est composée de 17 groupes environnementaux et citoyens qui demandent aux partis politiques d'intégrer 48 propositions à leur plateforme électorale et d'en débattre. Je vous invite à visiter leur site Web et à signer leur pétition et AUSSI à inviter d'autres personnes à faire de même.

vireauvert.org

-2 Je vous rappelle également que notre première rencontre (CREDD) aura lieu le mercredi 28 septembre de 9h à 15h au Best Western à Saint-Jérôme. Je vous enverrai une dizaine de jours avant cette date un projet d'ordre du jour. N'hésitez pas à m'envoyer maintenant des suggestions de points à débattre lors de cette rencontre.

Bonne journée et à bientôt,

Pierre Pelletier, responsable CREDD

Activité du CREDD du 14 juin 2022
au domaine Saint-Bernard à Tremblant
Déroulement de la journée

Environ 80 personnes venant des régions de Lanaudière, de Laval et des Laurentides, ont participé à l'activité.

En avant-midi, avait lieu des séances d'astronomie au Pavillon Velan, présentées par des astronomes qualifiés. L'une était une présentation théorique et l'autre expérimentale avec l'un des télescopes les plus performants au pays.

Ensuite nous avons pu dîner à l'extérieur en profitant de la belle température.

En après-midi, nous avons visité les jardins: jardin d'oiseaux, jardin de plantes médicinales et comestibles.

Il y avait des sentiers à parcourir dont le secteur des planètes qui comportait des affiches explicatives sur une distance d'un kilomètre.

Plusieurs personnes se rendirent visiter le village de Tremblant et d'autres montèrent en téléphérique au sommet du Mont-Tremblant.

Certains venaient dans la région de Tremblant pour la première fois et profitèrent de cet événement pour la connaître davantage.

Cette journée de plein air fut bien appréciée.

Suzanne Gauthier et Marie-Claire Guay



Pour toute modification d'adresse postale, numéro de téléphone, etc. doit être signalée à l'AREQ nationale soit:

Par courriel: <https://areq.lacsq.org/avis-de-changement/> Par téléphone: 1-800 663-2408

Le bureau national informera ensuite votre secteur des changements à apporter.

Pour plus d'informations communiquer avec le responsable du maintien à jour de la liste des membres de l'AREQ 1o F

Par courriel: realperron@outlook.com Par téléphone: 450 437-3744

Conseil sectoriel 2022-2023

Laval-Laurentides-Lanaudière

Seigneurie-des-Mille-Îles

Présidence

Monique Houde Boisjoly

450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

Première vice-présidence

Claude Hunter

514 979-1436

clauder.hunter@gmail.com

Deuxième vice-présidence

Diane Marcotte

579 633-3208

dia.marcotte@hotmail.com

Trésorerie

Claire Poliquin

450 315-0604

deinesge@videotron.ca

Secrétariat

Louise Ouimet

450 435-0802

houymet@hotmail.com

1er Conseillère

Denise Lauzon

450 435-7489

bgdl@videotron.ca

2e Conseillère

Suzanne Gendron

450 974-9055

gendronsuzanne@videotron.ca

Numéros de téléphone

AREQ

1 800 663-2408

SSQ (maladie)

1 888 833-6962

Assurances

1 800 363-6344

Retraite Québec

1 800 463-5533

Certificat de naissance

1 800 567-3900

Hydro-Québec

450 682-4100

Protecteur du citoyen

1 800 361-5804

Protection du consommateur

514 253-6556

RAMQ (médicaments)

514 864-3411

Régie des rentes du Québec (RRQ)

514 873-2433

Revenu Canada

514 956-9101

Revenu Québec

514 873-2611

Aide Abus Aînés (AAA)

1 800 489-2287

Sécurité de la vieillesse

1 800 277-9915

S.O.S. Violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-Aide

514 935-1101

Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publication : 41427517



En 2021 2022, la FLG remettait un chèque à trois organismes de la région Seigneurie-des-Milles-Îles.

1- Centre d'entraide Racine-Lavoie

2- Fondation Sercan

3- Club de Lions Deux-Montagnes

