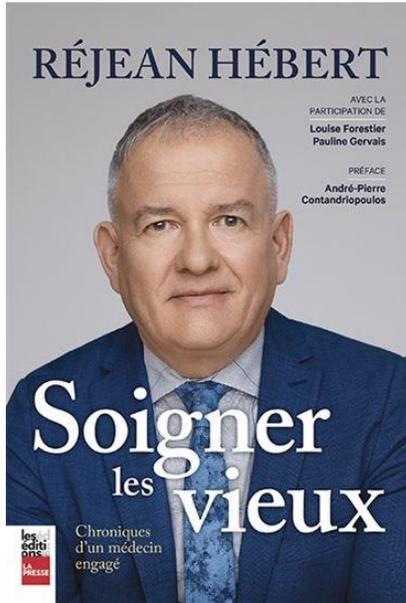


## *Soigner les vieux*



Dr Réjean Hébert, Soigner les vieux – Chroniques d’un médecin engagé, avec la participation de Louise Forestier et Pauline Gervais et la préface d’André-Pierre Contandriopoulos, éditions La Presse 2023, 264 pages

« Soigner les vieux, c’est d’abord adapter le système de santé au vieillissement de la population. C’est décentraliser le système de soins, fournir aux personnes en perte d’autonomie des soins à domicile de qualité, changer la façon de financer ces services pour éviter le recours indu aux institutions d’hébergement. Soigner les vieux, c’est aussi permettre aux personnes âgées de participer pleinement à la société. C’est ménager des liens intergénérationnels et lutter contre l’âgisme systémique actuel. Soigner les vieux, c’est enfin tirer des leçons de la pandémie de COVID-19, afin de

prévenir la répétition de ses conséquences tragiques chez les personnes âgées. Soigner les vieux, c’est la mission que poursuit le Dr Réjean Hébert pour un meilleur système de soins public et une société plus juste, inclusive et respectueuse de tous ses citoyens et citoyennes. Cet ouvrage regroupe ses chroniques des dernières années parues dans les quotidiens québécois et quelques textes inédits, dont l’un retraçant le remarquable parcours de ce médecin engagé. »

J’ai lu attentivement cet essai. J’ai appris beaucoup. Je vous invite à butiner allègrement ces propos éclairants. J’attire votre attention sur le chapitre cinq qui porte sur des conversations épistolaires entre Réjean Hébert et Louise Forestier qui à soixante-dix-huit ans se demande comment et où vieillir. Et en conclusion, une lettre à son petit-fils, écrite en décembre 2035, qui parle d’un système de santé québécois transformé.

Dans les dernières lignes de son livre, Réjean Hébert écrit : « Il faut rêver d’un monde meilleur pour travailler à le réaliser en y apportant notre modeste contribution. »

Je rêve, je rêve ...