



La maladie d'Alzheimer

Cet essai est écrit par deux scientifiques québécois : Dr Judes Poirier et Dr Serge Gauthier professeurs à l'Université McGill et chercheurs.

« Alors que le vieillissement de la population se poursuit au Québec et en Occident et qu'un nombre grandissant de proches aidants sont aux prises avec des parents qui souffrent et qui ont besoin de soutien, Judes Poirier et Serge Gauthier ont tenu à rassembler les plus récentes informations factuelles et fiables sur la maladie d'Alzheimer. Cet ouvrage constitue un survol de l'actualité tant médicale que scientifique de la maladie ; il décrit les derniers progrès - et les revers - de la recherche

pharmaceutique, les causes et les traitements, les approches préventives en développement et les habitudes de vie scientifiquement validées qui pourraient ralentir ou entraver l'apparition des symptômes. Pour tous ceux et celles qui cherchent à comprendre ce phénomène de plus en plus répandu. »

Je vous invite à lire cet essai très pertinent comme un savant qui veut savoir. Mais je vous invite aussi à lire cet essai en profane pour aller chercher les informations utiles afin de comprendre ce qu'est la maladie d'Alzheimer. Il y a neuf chapitres qui se terminent chacun par un cours résumé. À la façon profane, lisez ces résumés.

Mais il faut absolument lire au complet le **chapitre 9** : Les grandes décisions à prendre au cours de la maladie d'Alzheimer.

-La première visite chez le médecin	-Demeurer seul-e et être en sécurité ?
-Que dire à la personne atteinte de cette maladie ?	-Sortir seul-e sans se perdre ?
-Mandat de protection, procuration générale et testament	-Que faire si la personne se fâche ?
-Conduire encore son automobile ?	-Placer la personne en centre d'accueil ?
	-Que faire pour aider le proche aidant ?

Je vous invite à lire, réfléchir et en parler. La bonne nouvelle, c'est que la recherche avance. On peut enfin voir un espoir de freiner l'émergence de l'Alzheimer. Voir l'article de Pauline Gravel du journal Le Devoir, septembre 2023.

Bonne lecture et discuter de tout cela avec les autres ...

Pierre Pelletier