

Saint-Arnaud Jocelyne (Avec la collaboration de Delphine Roigt),

Soins de fin de vie : qui décide ? Boréal 2024, 216 pages, essai



« Ce livre a été conçu pour informer la population en général; il renseigne les lecteurs sur le contexte des soins de fin de vie, sur les valeurs éthiques en cause dans toute décision de soin, indépendamment de toute religion, et surtout sur les nombreux moyens dont chacun dispose pour faire connaître ses volontés en matière de soins et de traitements. »

Jocelyne Saint-Arnaud vulgarise très bien ce sujet délicat et complexe : Soins de fin de vie : qui décide ? Moi, les soignants, mes proches. Comment se préparer à cette fin ?

La fin de vie est un sujet difficile et même *tabou*. Comment sortir du déni qui peut nous envahir ? Comment démêler certaines choses comme : 1-un mandat de protection en prévision de son inaptitude; 2- Qui décidera que je suis inapte ? Quelles sont les pouvoirs d'un mandataire ?

*Je vous invite à lire cet essai à petites doses...*

À la toute fin de l'essai, l'auteur souligne un point crucial : « Mourir dans la dignité, c'est bien vivre ses derniers jours et ses derniers moments, sans douleur, sereinement et entouré des siens. » Alors, on doit bien s'organiser.



*Jocelyne Saint-Arnaud*

Qui est cette autrice ? « Jocelyne Saint-Arnaud, Ph.D. (phi), professeure honoraire, professeure associée au Département de médecine sociale et préventive, Université de Montréal

Membre de l'Union des écrivains (UNEQ) ; Consultante en éthique clinique ; Chercheure régulière, Réseau de recherche en santé des populations (RRSPQ) ; Chercheure régulière, Centre de recherche en santé publique (CRéSP)

Chercheure associée à l'axe éthique et santé mentale du Réseau québécois sur le suicide, les troubles de l'humeur et les troubles associés (RQSHA) ; Chercheure associée, Centre de recherche en éthique (CRÉ) ; Auteure de plusieurs livres et de nombreux articles. »

