



# Quelles nouvelles ?

A.R.E.Q.— Secteur 10 F—Seigneurie-des-Mille-Îles

Année 2006-2007, Numéro 3

## Les présidences de notre secteur de 1985 à 2007



Pauline Villeneuve



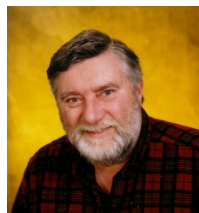
Germaine Gingras



Marthe Huberdeau



Yvette Lafontaine



André Marcoux



Michel Legault



Guy Girard

### Dans ce numéro :

<i>Mot du président</i>	2
<i>Indexation</i>	3
<i>Environnement</i>	4
<i>Tableau des activités</i>	5
<i>Sociopolitique Forum des hommes</i>	6
<i>Condition des femmes FLG</i>	7
<i>Chronique</i>	8
<i>Assurances</i>	9
<i>Nos activités</i>	10



## Mot du Président Michel Legault



Comme vous avez pu le constater, notre journal a fait peau neuve : un nouveau format, une nouvelle présentation, un nouveau mode de livraison... et tout cela à un coût global de production et de livraison équivalent à celui de l'ancien format.

Ce numéro 3 est publié un peu plus tôt cette année et couvre la période mars, avril, mai : c'est celui du printemps. Et en juin, nous ajouterons cette année un quatrième numéro à notre publication. Il couvrira la période juin, juillet, août : ce sera celui de l'été. N'est-ce pas qu'on n'a pas fini de vous surprendre?

### Notre nouvelle 2<sup>e</sup> conseillère

En février, le Comité directeur a nommé Pierrette Gratton au poste de 2<sup>e</sup> conseillère. Nous sommes persuadés qu'elle prendra à cœur les destinées de notre secteur et qu'elle répondra à vos attentes. Bravo Pierrette et merci pour ta généreuse disponibilité.

Vu que ce poste vient normalement en élection en mai 2008, il ne sera pas ouvert aux élections qui se tiendront à notre prochaine assemblée générale sectorielle. Vous serez cependant appelés à ratifier cette nomination.

### Nos projets « Être de son temps »

Chaque année, le secteur peut

réaliser deux projets « Être de son Temps » et recevoir une subvention de 600 dollars par projet pour les mener à bien. Notre projet

« *Cartes d'anniversaires* » est un de ceux-là et est bien apprécié par l'ensemble des membres.

Lors de sa rencontre de janvier, le Comité directeur a accepté les grandes lignes du deuxième projet de 2006-2007 : la tenue d'une journée d'information à l'intention de nos membres de 69 ans et plus. Cette journée, organisée en partenariat avec le secteur 10 D – Deux-Rivières, se tiendra le 2 mai prochain.

En avant-midi, il y aura une conférence sur le crédit d'impôt pour maintien à domicile des personnes âgées, donnée par deux experts de Revenu Québec. Puis un savoureux dîner sera offert aux participants. Et en après-midi, une conférence « *Protégez vos intérêts* » sera présentée par deux notaires de la Chambre des notaires, en collaboration avec la Table régionale des aînés des Laurentides.

Nous avons déjà posté 253 invitations aux membres réguliers et associés et nous comptons recevoir au moins 100 demandes d'inscriptions à cette journée.

### Nos arts visuels

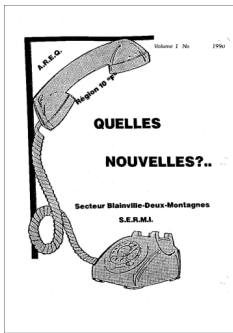
Dans le dernier numéro, je vous faisais part de la mise sur pied d'un comité régional des arts visuels pour encadrer la tenue d'une exposition et d'un concours d'œuvres d'arts lors de la prochaine assemblée générale régionale. Nicole Proulx et Pierre-Paul Renaud ont accepté de représenter notre secteur et leur participation à ce comité régional est très appréciée.

De plus, le Comité directeur a décidé de tenir une exposition d'œuvres d'arts des artistes de notre secteur qui se déroulera durant notre assemblée générale sectorielle du 8 mai. J'espère donc que vous serez nombreux à vous présenter à cette importante rencontre.

### Notre Assemblée générale sectorielle

L'assemblée générale sectorielle de cette année est particulièrement importante, car nous y élirons quatre membres de notre Comité directeur aux postes suivants : 1<sup>re</sup> vice-présidence, secrétariat, trésorerie et premier conseiller. Nous soulignerons le travail émérite de deux de nos distingués membres. Nous tiendrons notre exposition d'œuvres d'arts et nous aurons aussi à nommer les délégués qui participeront au Congrès 2008 de l'A.R.E.Q. Le dîner sera agrémenté de musique.

Franchement, vous ne pouvez pas manquer ça! Venez donc nombreux à ce très agréable rassemblement!



Vous avez en main votre nouveau journal.

Voyons un peu l'historique de « *Quelles nouvelles ?* ».

De 1985 à 1995, il comptait une ou quelques feuilles préparées par le Comité directeur et remises lors des assemblées de secteur.

De 1995 à 2001, M. Rolland Sar-

## « *Quelles nouvelles ?* »...renouvelé

Par le Comité directeur

razin s'occupe de la publication en l'améliorant d'année en année. Tous les membres le recevaient alors par la poste.

En 2001, Mme Louise Charlebois prend la relève jusqu'à ce jour.

Une fois le journal imprimé, il fallait ensuite le plier, le mettre sous enveloppe, l'adresser, le timbrer et poster le tout. C'est à ce moment qu'entraîent en jeu la super équipe de Mme Jacqueline St-Pierre qui a accompli ces tâches durant une

dizaine d'années avec N. Binette, M. Bisson, A. Boudreault, P. Charbonneau, L. Fortier, O. Fournier, P. Hamel, L. Sicotte, M. Trotter et L. Marinier.

M. Maurice Bergeron, de la Caisse d'économie Deux-Montagnes, assumait l'impression du journal incluant la page couverture en couleur.

**Grand merci à ces personnes.**

## Comité d'indexation

Par Louise Ouimet, responsable sectorielle

*108 membres de notre secteur ont participé au Ralliement à Laval le 5 décembre dernier. Bravo!*

Quatorze ralliements de personnes retraitées se sont tenus à la grandeur du Québec. À Laval, le 5 décembre dernier, plus de 700 personnes retraitées de 14 différentes associations ont écouté avec intérêt la présentation de Robert Goulet de l'AREQ, de André Goulet de l'AAR et de Jean-Paul Sarrazin de l'AQDER. Ils nous ont informés et sensibilisés à l'importance d'obtenir une Table de travail avec le gouvernement pour discuter du maintien de notre pouvoir d'achat.

Les personnes présentes ont compris l'importance et la légitimité du maintien de notre pouvoir d'achat. C'est pourquoi, par un appui enthousiaste, elles ont adopté unanimement la déclaration commune qui leur a été présentée. Vous pouvez lire le texte de cette

déclaration dans le « *Quoi de neuf ?* » (janv., fév. 2007, page 11). Merci à tous ceux et celles qui ont fait un succès de cette rencontre!

Quelques actions au provincial.

- Dans le cadre du projet de Loi 27 sur la *gouvernance de la CARRA*, la sélection des candidatures à soumettre au gouvernement est en cours.
- Un dépliant électoral portant sur nos attentes sera distribué dans les régions.
- Des rencontres avec les différents partis politiques, des conférences de presse, des communiqués seront organisés.

Nous devons profiter du contexte électoral pour nous renseigner et pour questionner les différents candidats sur nos demandes :

- la mise en place d'une table de travail permanente;

- la correction de l'iniquité actuelle des régimes de retraite des employés de l'État.

Nous devons donc agir pour convaincre le gouvernement du sérieux de nos demandes et lui faire réaliser que notre contribution involontaire aux finances publiques est une mesure injuste.



## Semaine de la terre

Par Rita Goyette

Le secteur organise une projection du documentaire « *Une vérité qui dérange* » le 26 avril prochain, au Cegep Lionel-Groulx (voir Tableau des activités).

Voici un court résumé de ce film.

*Cette projection sera possible s'il y a au moins 100 personnes.*

Brillant et articulé, l'ex-dauphin de Bill Clinton, Al Gore explique aux Américains que l'heure est grave, que les jours de la planète sont peut-être comptés si on ne freine pas son réchauffement.

Son objectif : faire connaître et comprendre les conséquences de la pollution et de la surconsommation de combustibles sur le climat, sur les glaciers, sur la faune et la flore de la terre.

Ce politicien souhaite organiser nos connaissances en matière

d'écologie, en détruisant quelques mythes et faussetés, tout en mettant en évidence les faits saillants et scientifiques qui peuvent amener la destruction de la vie sur la terre.

En fin de projection, il présente plusieurs solutions pour changer le cours des choses.

Si cette planète vous tient à cœur, venez en grand nombre assister à cette présentation.

## Comité de l'environnement

Par Rita Goyette

Les secteurs de Lanaudière et Des Affluents organisent une croisière écologique dans les Îles de Sorel.



Tout au long de cette excursion, le guide, M. Jean-Guy Gouin, nous entretiendra sur l'historique des Îles et une biologiste, Mme Maryse Longchamps, traitera de différents sujets telles la richesse du territoire et la nécessité de le protéger.

**Quand** : Le mardi 29 mai 2007

**Heure** : de 13 h 30 à 22 h

**Endroit** : Quai de Berthier

**Bateau** : Le Survenant 111

**Capacité** : 150 personnes

**Souper** : Restaurant Le Survenant (buffet)

**Coût** : 61 \$ par pers., taxes incl.

Il va sans dire qu'on devra se munir d'un bon coupe-vent ou d'un chandail, d'une paire de chaussures appropriées et de jumelles.

**Pour réserver**, veuillez communiquer avec le responsable de l'environnement de votre secteur, M. **Louis Ducharme**, au numéro suivant : **450 687-8033**.

Au plaisir de vous retrouver.

Le nombre de places sur le bateau étant limité et réparti entre les 9 secteurs de notre région, il n'y a que quelques places disponibles pour notre secteur.

Toutefois, si cette activité suscite un intérêt plus grand que le nombre de places offertes, il y a possibilité de la reprendre en septembre.

**N.B. : Les premiers arrivés seront les premiers servis.**

## Chaîne téléphonique

Secteur Est	Francine Dubé	450 473-1628	Secteur Ouest	Danielle Bouchard	450 622-1494
	Lucienne Lajoie Sills	450 435-3339		Patricia Hamel	450 479-6983
	Fernand Hélie	450 433-3467		Rose-Marie Leblanc	450 491-1337
Secteur Nord	Nous recherchons une personne bénévole.				

## TABLEAU DES ACTIVITÉS DU PRINTEMPS 2007

Nom de l'activité	Endroit	Date et Heure	Coût	Responsables
<b>Le temps des sucres</b>	Famille Éthier enr. 7940, rang St-Vincent St-Benoit	29 mars 2007 10 h 30	14 \$ Apporter vin ou bière	Confirmer votre présence à votre téléphoniste  Direction : Autoroute 640, boul. Arthur-Sauvé vers Lachute, rang St-Vincent vers St-Placide
<b>Quilleton Laure- Gaudreault</b>	Place St-Eustache  Suivi du dîner chez Score's Boul. Arthur-Sauvé	2 avril 2007 9 h 30	7 \$	Responsable : Francine Éthier-Racette 450 473-6104
<b>Rencontre régionale de formation : hyper- sexualisation des filles et des femmes</b>	SESBL 4325, boul. Grande-Allée Boisbriand	5 avril 2007 13 h 15 à 16 h	Dîner offert sur place	Veuillez réserver votre place en appelant Pierrette Gratton au 450 434-8466 ou 514 983-0626 ou en écrivant pier- rette.gratton@videotron.ca.
<b>« J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais? »</b>	Hôtel Best Western Sortie Centre ville de l'autoroute des Lauren- tides Saint-Jérôme	19 avril 2007 9 h 30 à 15 h 30		Conférencière invitée : Mme Huguette Poitras de la CAR- RA
<b>Rencontre sectorielle du Comité environne- ment « Une vérité qui dé- range »</b>	Cégep Lionel-Groulx 100, rue Duquette Ste-Thérèse	26 avril 2007 14 h	5 \$	Pour réserver : Louis Ducharme au 450 687- 8033 Rita Goyette au 450 472-8037
<b>Conférence sur le cré- dit d'impôt pour main- tien à domicile et la protection du patri- moine</b>	Sous le charme des érables Cabane à sucre (G.M.A.) Boul. Arthur-Sauvé St-Eustache	2 mai 2007 9 h 30 à 16 h		
<b>Assemblée générale sectorielle et 45<sup>e</sup> anni- versaire de l'A.R.E.Q.</b>	Sous le charme des érables Cabane à sucre (G.M.A.) Boul. Arthur-Sauvé St-Eustache	8 mai 2007		Fête du 45 <sup>e</sup> anniversaire de l'A.R.E.Q. et Exposition d'arts visuels et choix des œuvres pour l'Ex- position du 16 mai 2007 à l'Assemblée générale régio- nale
<b>Assemblée générale régionale</b>	Hôtel Sheraton Laval 2440, autoroute des Lau- rentides Laval	16 mai 2007 Accueil 9 h		Exposition de trois œuvres choisies dans chacun des secteurs de la région et choix des œuvres primées au ni- veau régional

## Comité d'action sociopolitique

Par André Marcoux, responsable sectoriel

Le Comité d'action sociopolitique (CASP) de l'A.R.E.Q. a tenu, le 21 novembre dernier, la première session de formation sociopolitique de l'histoire de notre association.

À cette occasion, plus de 70 membres de différentes régions du Québec se sont retrouvés à St-Hyacinthe pour une journée de travail très chargée.

Parmi les personnes qui ont participé à cette session, on retrouvait aussi bien des responsables régionaux ou sectoriels d'un comité d'action sociopolitique que des membres de différents secteurs qui n'occupaient pas de poste précis dans la structure, mais qui manifestaient un intérêt particulier pour ce dossier.

Après le mot d'ouverture d'André Pelletier, responsable au Conseil

exécutif du dossier sociopolitique, une activité de mise au jeu a été suivie d'une présentation, très appréciée par les participants, de Robert Jasmin de Attac-Québec<sup>1</sup>.

Une réflexion en ateliers a précédé la pause-repas.

En après-midi, les participantes et participants ont pu visionner le plus récent outil de formation réalisé par le CISO<sup>2</sup> : « *Un État sous influence* ». La projection, qui a été accueillie très favorablement, a donné lieu à une dernière rencontre en ateliers avant la plénière de clôture.

Le bilan positif dressé par les participantes et participants a constitué un encouragement pour les membres du CASP.

Les rapports des différents ateliers ont été acheminés comme promis

aux membres de l'A.R.E.Q. qui ont participé à cette première.

Il incombe maintenant au CASP de bâtir un plan d'action provincial concret qui respecte à la fois les décisions du Congrès ainsi que celles du Conseil provincial de l'A.R.E.Q., tout en faisant une large place aux besoins et aux souhaits exprimés dans les ateliers par les participantes et participants.

<sup>1</sup> <http://www.quebec.attac.org/>

<sup>2</sup> <http://www.ciso.qc.ca/gate/accueil>

## Forum des hommes

Cette année, la région 10 – Laurentie peut compter sur un nouveau Comité de la condition des hommes. N'ayant pas encore de responsable de ce comité dans notre secteur, j'ai donc participé, en tant que répondant, aux différentes rencontres de ce comité régional.

Une de nos premières décisions a été de rebaptiser le nom de ce comité en celui de Forum des hommes. Nous croyons que cette appellation est plus rassembleuse que l'autre...

D'autre part, le comité régional a organisé une journée de rencontre pour tous les hommes de la région. Elle se tiendra le 10 mai prochain à l'hôtel Ramada Blainville. Les 276 membres masculins du secteur 10F ont déjà reçu une invitation par la poste. J'espère qu'ils seront nombreux à participer, d'autant plus que la rencontre se tient sur le territoire de notre secteur.

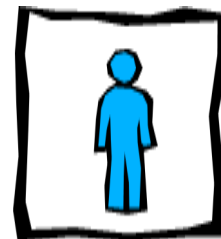
Nous espérons que cette journée donne le coup d'envoi à cette

nouvelle formation et qu'elle saura répondre de plus en plus aux

Par Michel Legault, répondant

réalités des hommes à la retraite de 2007.

Et je suis toujours à la recherche du gars qui acceptera de mettre le chapeau de responsable de ce comité pour notre secteur. Peut-être...



**Brisons l'isolement !**

## Hypersexualisation des filles

Le jeudi 5 avril prochain, à l'occasion d'une rencontre du Comité régional de la condition des femmes, une formation est offerte à toutes les femmes de la Région 10 Laurentie (voir tableau des activités).

Madame Lise Goulet, du Réseau

québécois d'action sur la santé des femmes (RQASF), y traitera de l'hypersexualisation du corps des petites filles et des femmes.

Ce phénomène a pris une ampleur inquiétante qui interpelle les mères et grands-mères que nous sommes. Les références à la sexualité sont omniprésentes et l'hypersexualisation touche même les fillettes. Heureusement, de plus en plus de personnes se lèvent pour dénoncer cette commercialisation

du corps des filles et des femmes et se demandent à qui profite ce « commerce »?

Cette rencontre du Comité de la condition des femmes de la Laurentie se tiendra au siège social du Syndicat de l'enseignement secondaire des Basses-Laurentides (SESBL). Un dîner sera offert sur place.

Bienvenue à toutes!

## Fondation Laure-Gaudreault—En 2007, je participe à nouveau à ma Fondation



Yvette Lafontaine  
Présidente, Région 10  
Bureau régional de la  
Fondation

Les trois objectifs de la Fondation sont :

- Aider les personnes retraitées démunies ou des organismes qui leur viennent en aide.
- Aider les organismes du domaine médical qui font de la recherche

sur les maladies touchant les personnes âgées.

- Aider des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

En 2006, 228 dons ont été faits à des personnes ou à des organismes de chez nous. Depuis 1990, plus d'un million a été amassé et distribué à 2 000 personnes ou organismes dans les 10 régions.

Pour être membre à vie, faites parvenir 10 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault, 320, rue St-Joseph, Bureau 100, Québec G1K 9E7.

Un gros merci à l'avance pour votre générosité.

Dans le « Quoi de neuf? », les témoignages de Gertrude Mathieu et de Roger Fraser, qui ont bien connu Mme Laure Gaudreault, permettent de saisir les raisons qui ont menées à la fondation d'une association pour les instituteurs et institutrices de l'époque!

Par Yvette Beauvais, Conseillère



### Erratum

## L'amour ne disparaît pas

Dans le dernier « Quelles nouvelles ? » le texte intitulé « *Le passage de la mort à la vie* » était attribué à Charles Péguy. Après avoir vérifié au Centre Charles Péguy à Orléans, en France, un lecteur de notre journal nous a avisés de l'erreur. Il nous a informés que ce texte avait été plutôt écrit par le Chanoine Henry-Scott Holland, lors du sermon prononcé à la Cathédrale St-Paul en 1910, à l'occasion des obsèques du Roi Edouard VII sous le titre « *L'Amour ne disparaît pas* ». Merci, M. André Legault, pour cette précision.



## Décès : Une vie bien remplie... un repos bien mérité

Gemma Labrie, mère de Jeanne Picard, membre

Claudette Gauthier, sœur de Nicole Gauthier et belle-sœur de Réal Perron, tous les deux membres

Gabrielle Charrette, mère de Huguette Désormeaux, membre

Chronique n° 7, mars 2007

E

n ce début de mars, j'observe le silence ... qui tombe en gros flocons langoureux. Un temps de rêverie. Un temps de souvenirs. Un temps pour plonger à nouveau au sein de mes souvenirs d'écrivain public.

Ce jour-là, il faisait froid. L'humidité me pénétrait de part en part. Pourtant la fête de la Galette battait son plein. Des bribes de musique me parvenaient comme autant d'éclats de joie. Des rires sonores mêlés aux murmures incessants d'une foule en liesse stimulaient quand même mes neurones au ralenti.

Soudain, planté devant moi, un homme au regard triste cherchait des mots pour exprimer une douleur à fleur de peau. Son attitude criait au secours. Cheveux hirsutes, barbe mal taillée et vêtements défraîchis révélaient un profond désarroi. Doucement, une parole tremblante et incertaine anima cette bouche fermée aux exubérances festivières :

*« Bonjour monsieur! On m'a dit que vous écrivez sur demande, peu importe le sujet. Je viens à vous, car, de ce temps-ci, j'ai besoin d'aide: je me sens très déprimé. »*

Ces mots si simples, je le percevais déjà, avaient dû lui demander un bon paquet de courage. Confier un tel état d'âme à un pur étranger n'avait rien d'évident. Ces mots lançaient, à travers leur apparente banalité, des SOS tragiques. Puis un long silence! Les activités environnantes avaient cessé pour moi. Tout d'un coup ! J'essayais, à travers ces yeux à demi éteints, de saisir toute la portée de sa douleur d'homme désespéré.

*« Pourriez-vous, s'il vous plaît, m'écrire quelques mots d'encouragement ? »*

Et voilà! Il me fallait rapidement dépasser la simple compassion, toucher cette âme accablée par le mal de vivre et de corps sérieusement atteint dans son intégrité physique. J'avais une mission tout à fait inattendue : répandre le baume des mots sur des plaies vives, un peu comme les rayons du soleil qui tombent dans une eau trouble.

Je m'enquis peu à peu de ses expériences passées, de ses bonheurs comme de ses malheurs, de son pedigree. Je voulais le connaître davantage pour mieux répondre à ses besoins. Et alors, comme une rivière tranquille, il laissa couler les eaux profondes de son vécu. Dès l'âge de sept ans, il perd sa mère, séjourne en hospice. Au fil des ans, il trime dur sur une terre de cultivateur, puis s'enfonce dans les mines d'Asbestos. Enfin, pendant une bonne partie de sa vie, il s'adonne au transport international. Soudain, boom! La retraite ! De travailleur actif, il devient sédentaire obligé, prisonnier de sa maison mobile... Le maniement des outils pour réparer son mastodonte lui manque. Plus de camion à aimer rudement. Plus d'espace pour travailler. Comble de malheur, son épouse vient de souffrir une lourde épreuve en perdant sa fille bien-aimée. Tant bien que mal, je lui assure qu'une mauvaise passe débouche sur quelque chose de positif, qu'une mer agitée laisse place au calme serein, que derrière les nuages se cache le soleil. Et lentement, il partit avec son petit bonheur !

*« Et alors, comme une rivière tranquille, il laissa couler les eaux profondes de son vécu. »*



## Des mots pour apaiser (suite)

L'année suivante, à l'occasion des mêmes fêtes, cette âme en peine récidive, une lueur d'insistance dans les yeux. Il veut d'abord me remercier pour mes bons mots de l'an dernier. Quand la lumière du jour se cache dans son pénible quotidien, il relit ma courte lettre. Ça lui fait grand bien. Aujourd'hui, il a encore besoin de mes humbles services. Cette fois, c'est pour s'adresser à son épouse qui, malgré des genoux qui ne répondent plus à la demande, demeure vaillante et l'aide à vivre presque normalement malgré un diabète aigu. Il insistait pour lui dire que, même sous une carcasse de dur travailleur souvent éloigné du foyer familial, il l'avait toujours aimée, et surtout qu'il l'aimait toujours. Cette lettre, il la voulait comme immense bouquet de vibrants mercis pour son soutien indéfectible qui, ajoutait-il, l'empêchait parfois de s'enliser dans les sables mouvants du désespoir.

La magie des mots avait joué puisqu'ils étaient, sous la plume d'un écrivain public, porteurs d'un peu de lumière réconfortante dans le quotidien d'un brave homme. Je le regardais s'éloigner, un peu courbé, le pas lourd, les yeux humides, mais le cœur moins angoissé, pressant sur sa poitrine haletante une lettre tressée de fils d'amour pour son exceptionnelle compagne de vie.

## Comité des assurances

*Par Michèle Bisson, responsable sectorielle*

### **Remboursement d'un médicament pour une personne de 65 ans et plus :**

Si un médicament *n'est pas sur la liste* des médicaments reconnus par la RAMQ, la SSQ va le rembourser.

Il y a 2 façons de procéder :

- 1- Vous payez le médicament et envoyez la facture à SSQ pour un remboursement.
- 2- Vous présentez votre carte SSQ au pharmacien qui procède au remboursement via le système informatique de SSQ.

### **Lentille intraoculaire suite à l'opération d'une cataracte :**

Certaines personnes doivent se faire poser une lentille intraoculaire suite à une opération pour une cataracte. La RAMQ fournit

gratuitement cette lentille lors de l'opération.

Cependant, il y a un autre modèle pour lequel certaines personnes préfèrent opter afin d'éviter des complications après l'opération.

Si vous choisissez cet autre modèle de lentille intraoculaire, vous avez droit à un remboursement de 80 % de SSQ sur présentation de facture et *d'une ordonnance écrite de votre médecin.*

### **Crédit d'impôt pour une personne stomisée permanente :**

Vous êtes une personne stomisée permanente? Vous avez droit à un crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH). Vous pouvez vous procurer les formulaires.

**Au fédéral :** formulaire T2201  
Internet : [www.cra-arc.qc.ca](http://www.cra-arc.qc.ca)

*La SSQ rembourse à 80 % la lentille intraoculaire autre que celle proposée par la RAMQ.*

Tél. : 1 800 959-3376

**Au prov. :** formulaire TP752.0.14  
Internet : [www.revenu.gouv.qc.ca](http://www.revenu.gouv.qc.ca)  
Tél. : 1 866 540-2500 ou  
(450) 972-3320

Faites remplir ces formulaires par votre médecin et assurez-vous qu'il est bien spécifié que la stomie est permanente et que la déficience est grave et prolongée.

## Jour du Souvenir : visite chez les Moniales rédemptoristes suivie d'un déjeuner



## Et la Saint-Valentin ?

Les photos, il y en aura ...  
n'avez pas peur.

Elles paraîtront au prochain  
numéro en juin 2007!

Soyez patients et indulgents  
et elles n'en seront que plus  
belles.

## Fête de l'amitié : Noël

L'équipe de l'accueil a su, dès  
l'arrivée, nous inspirer l'esprit des  
fêtes.



Des nouvelles retraitées étaient  
aussi présentes



Que faisaient ces étranges  
personnages à cette fête?

## Brunch des Rois à la Polyvalente Deux-Montagnes

Malgré les grands froids, une cinquantaine de membres ont assisté au brunch des Rois. Quel succès! Ce repas frugal, préparé par les élèves en cuisine, a été très apprécié et a facilité les échanges de bons vœux. Certes, nous garderons un excellent souvenir de cette rencontre.



## Invitation à tous les artistes amateurs ou professionnels



Notre région organise une exposition de peintures, de sculptures et de photographies en vue de choisir des œuvres pour l'exposition qui aura lieu le 16 mai 2007 lors de l'assemblée générale régionale.

À cette occasion, il y aura des prix pour chaque catégorie, choisis par un jury indépendant, de même qu'un prix coup de cœur désigné par le public. Quatre cents dollars

seront ainsi offerts..

Dans notre secteur, l'exposition se tiendra le 8 mai 2007 durant l'assemblée générale sectorielle.

Les membres présents devront voter pour leur coup de cœur et un jury indépendant choisira les œuvres à présenter au niveau régional la semaine suivante. Il y aura 300 \$ en prix.

Nous espérons que vous voudrez



participer en grand nombre à cette exposition de votre secteur.

Pour toute information ou question, communiquez avec :  
Nicole Proulx 450 420-2954  
ou  
Pierre-Paul Renaud 450 473-1849.



### Exposition en Arts Visuels de l'A.R.E.Q. FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Exposition en Arts Visuels qui aura lieu durant l'Assemblée générale sectorielle du 8 mai prochain et qui se tiendra à la Sucrerie GMA au 1062, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache.

Vous devez faire parvenir le formulaire d'inscription **avant le 20 avril 2007** soit par la poste à Pierre-Paul Renaud, 1900 boul. du Lac, Deux-Montagnes, Qc, J7R 1E7 ou par courriel : [chaine\\_areq-10f@hotmail.com](mailto:chaine_areq-10f@hotmail.com).

Nom de l'artiste : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_  
No de tél. : (     ) \_\_\_\_\_

Je propose une ou deux oeuvres suivantes (cochez selon votre médium) :

\_\_\_ tableaux encadrés  
\_\_\_ photos encadrées                      sous passe-partout  
\_\_\_ sculptures avec socle                sans socle                                     

Catégorie : \_\_\_\_\_  
Titre : \_\_\_\_\_  
Médium : \_\_\_\_\_  
Dimensions : \_\_\_\_\_  
Prix : \_\_\_\_\_

Catégorie : \_\_\_\_\_  
Titre : \_\_\_\_\_  
Médium : \_\_\_\_\_  
Dimensions : \_\_\_\_\_  
Prix : \_\_\_\_\_

Je certifie \_\_\_\_\_ que \_\_\_\_\_ **les oeuvres**  
**proposées sont originales** et ne sont pas copiées d'aucune autre oeuvre déjà existante. J'accepte et j'adhère aux conditions de la présente entente.

\_\_\_\_\_  
Artiste exposant

\_\_\_\_\_  
Représentant de l'organisme

\_\_\_\_\_  
Date

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :  
A.R.E.Q.  
5863, rue Pascal, Montréal-Nord (Québec) H1G 1T1  
Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



## Caisse d'économie Deux-Montagnes

une force en éducation

450-473-6798

- ◆ Toujours au service des retraités, une *attention particulière* est apportée à leurs *besoins*
- ◆ La *gratuité de services* se poursuit
- ◆ *Bonification* sur les *taux* d'intérêts

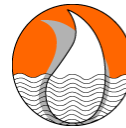
### Numéros de téléphone

A.R.E.Q.	1 800 663-2408
SSQ (maladie)	1 888 833-6962
Assurances	1 800 363-6344
CARRA	1 800 368-9883
Certificat de naissance	1 800 567-3900
Hydro-Québec	450 682-4100
Protecteur du citoyen	1 800 361-5804
Protection du consommateur	514 873-3701
Revenu Canada	514 956-9101
Revenu Québec	514 873-2611
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915
TEL-AIDE	514 935-1101
RAMQ (médicaments)	514 864-3411

### Publication du journal

*"Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'Association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs."*

Responsable de la publication : Yvette Beauvais  
Responsable de la mise en page : Louise Charlebois  
Révision : Carmelle Picard, Odette Lebert



Association des retraitées  
et retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

### Une mission qui nous engage!

Promouvoir et défendre les droits et les intérêts économiques, sociaux et culturels des membres.

S'engager prioritairement à exiger le droit de vieillir dans la sécurité et dans la dignité.

Contribuer à la promotion et au respect des droits des femmes et des hommes retraités.

Participer à la réalisation d'une société plus égalitaire et plus démocratique.