

Été 2007



Quelles nouvelles ?

A.R.E.Q.— Secteur 10 F—Seigneurie-des-Mille-Îles

Année 2006-2007, Numéro 4



Champs d'Oka

Photographie
de
Jeannine Pitre

Dans ce numéro :

<i>Mot du président</i>	2
<i>Indexation</i>	3
<i>Assemblée générale Arts visuels</i>	4
<i>Photos recherchées Comité environnement</i>	5
<i>Communication Forum des hommes</i>	6
<i>Condition des femmes FLG / Décès</i>	7
<i>Chronique : Sur un air de romance</i>	8
<i>Assurances</i>	9
<i>Nos activités</i>	10
<i>Comité directeur Chaîne téléphonique</i>	11
<i>Mission de l'A.R.E.Q. Numéros importants</i>	12

Mot du Président Michel Legault



Ce que nous ne sommes pas

À la fin de janvier dernier, j'envoyais une lettre aux 301 membres de notre secteur qui avaient pris leur retraite depuis le 21 novembre 2001, les invitant à demander leur part de l'équité salariale auprès de leur ancien employeur.

Dans les jours qui ont suivi l'envoi, plusieurs membres m'ont appelé pour me remercier de cette initiative et c'est bien gentil de leur part de l'avoir fait. Bien humblement, je dois vous confier que je ne suis pas l'initiateur de cette démarche : elle avait déjà été discutée en Conseil régional (ce groupe est formé de la présidente régionale, Louise Charlebois, et des neuf présidences sectorielles de la *Région 10 – Laurentie*).

Puis, dans les semaines qui ont suivi l'envoi, quelques membres m'ont retourné la copie de la lettre qu'ils avaient fait parvenir à leur ancien employeur. J'ai alors réalisé que des membres confondaient la mission et les objectifs de notre association de retraités avec ceux d'un syndicat.

L'A.R.E.Q. n'a pas de lien légal avec les anciens employeurs. Néanmoins, il a été jugé important de vous informer tout en étant conscients que nous ne pourrions pas vous soutenir dans vos démarches ultérieures en cas de problème.

Cette confusion entre A.R.E.Q. et Syndicat m'a fait réfléchir. C'est peut-être pour cela que plusieurs ne viennent jamais à nos assemblées générales (nous étions à peine une cinquantaine le 8 mai

dernier) ni à nos autres activités : ces personnes n'ont pas encore pris conscience du **plaisir** que l'on peut avoir à **être** ensemble, à **faire des activités** ensemble et à **se préoccuper de nos conditions de vie à la retraite** ensemble. À l'A.R.E.Q., on ne fait pas quelque chose par obligation, mais parce qu'on le veut bien !

Ce que nous sommes

Nous sommes près de 50 000 à faire partie de l'A.R.E.Q. et ce nombre est en croissance.

Nous pouvons compter sur une assurance médicale, voyage et vie **collective** avantageuse, sur laquelle nous avons un contrôle et qui ne nous laissera pas tomber lorsque nous deviendrons un élément à risque certain...

Nous organisons des activités récréatives qui nous permettent de nous rencontrer dans une ambiance agréable.

Nous organisons des activités visant la protection de notre pouvoir d'achat en demandant à nos politiciens que nos pensions soient réindexées.

Nous pouvons compter sur une fondation (la Fondation Laure-Gaudreault) qui peut nous donner un coup de pouce si notre situation financière devenait très précaire (on ne sait jamais jusqu'où un manque de santé peut nous conduire...), etc.

Ce que nous pouvons faire ... ensemble

Lorsque je constate le rendement de la CARRA (plus de 15 % l'an

dernier) avec **notre** argent que **nous** avons accumulé dans **nos** Régimes de retraite et que je réalise que le Gouvernement l'utilise, non pas pour réindexer nos pensions, mais pour ses propres besoins, je me dis que nous avons **ensemble** quelque chose à faire.

Je pourrais parler aussi du *Crédit d'impôt pour maintien à domicile d'une personne âgée* : beau titre de programme gouvernemental mais un peu vide au plan du contenu. Il permet un remboursement à hauteur de 25 % pour des travaux mineurs à l'extérieur de la maison ou d'entretien ménager, etc. Mais plusieurs services sont exclus, comme la peinture de l'intérieur, les travaux de menuiserie, etc. Je me dis que, si nous le voulons, nous avons **ensemble** quelque chose à faire.

Et je garde sous silence plusieurs autres sujets de préoccupation sociale, économique ou culturelle qui font augmenter quelque peu ma pression artérielle lorsque je m'y arrête.

Oui, je crois qu'**ensemble**, nous pouvons faire avancer les choses... à la condition que vous soyez là **vous aussi** pour les faire avancer !

Réflexions de la présidente régionale Louise Charlebois sur le bénévolat

Le mois de mai se termine, l'été approche et l'année de bénévolat à l'A.R.E.Q. tire à sa fin.

L'évaluation de l'Assemblée générale de la région a suscité des commentaires positifs de la part des membres présents. Les aspects appréciés sont le déroulement de la rencontre, le respect de l'horaire ainsi que la clarté des documents présentés. On a aussi apprécié la chorale « Le chœur à neuf ».

Ce fut une année intensive pour toutes les personnes bénévoles qui ont œuvré à la réalisation de documents d'information ou de formation pour les membres ou qui ont organisé des activités. Toutes ces personnes, qui ne sont pas des ex-

pertes, ont travaillé avec les outils dont elles disposaient et les habiletés qu'elles avaient développées au cours de leur carrière. Elles ont souvent utilisé et prêté leurs outils personnels pour produire des documents.

Je profite de cette fin d'année pour les remercier de leur implication car, sans elles, aurions-nous reçu un journal sectoriel, des lettres d'invitation, des documents d'information ou de formation, des cartes d'anniversaire? Aurions-nous souri à une délicate attention?

En ce qui me concerne, je reçois tout ce dévouement en me disant que toute personne est différente

et apporte à son environnement à la mesure de ses compétences et de sa disponibilité que je ne saurais critiquer.

Tout geste gratuit, à mon avis, doit être reçu avec ouverture et tolérance car la perfection n'existe pas.

En terminant, je vous laisse avec ce mot de David Hume : « *La beauté des choses existe dans l'esprit de celui qui les contemple.* »

Bon été et au plaisir de se revoir!

Comité d'indexation

Par Louise Ouimet, responsable sectorielle

Une revendication légitime, accessible et justifiée

Cette année, les quatorze ralliements tenus à travers le Québec ont contribué à faire connaître davantage nos revendications et à demander au gouvernement de créer une table de travail permanente pour examiner des solutions afin de maintenir le pouvoir d'achat des personnes retraitées.

À l'automne, nous poursuivons notre démarche :

- **Sensibilisation des actifs** (futurs retraités). Les personnes qui prendront leur retraite entre 2007 et 2017 seront les plus touchées. La moyenne d'une retraite est de 25 ans de rente. Imaginez la perte subie si elle n'est pas protégée contre l'inflation. C'est comme geler un salaire pendant 25 ans.
- **Rencontre des nouveaux députés.** Nous les informerons et nous les sensibiliserons aux effets de la désindexation actuelle qui a un effet d'appauvrissement continu chez les personnes retraitées. Nous

redemanderons la création d'une table de travail permanente et nous les questionnerons sur leurs positions.

- **Autres opérations à préciser.** Nous solliciterons votre participation pour faire avancer le dossier Indexation.

C'est ensemble que nous dirons au gouvernement que c'est le temps d'indexer de nos rentes.

Profitez de la saison estivale pour sensibiliser votre entourage et pour faire le plein de soleil et d'énergie.

Assemblée générale sectorielle

Par Odette Lebert

Le 8 mai avait lieu notre assemblée générale sectorielle à laquelle ont assisté une cinquantaine de membres. Ces derniers ont bien apprécié l'accueil chaleureux. Ils ont assisté au bilan des différents comités dans une salle décorée

aux couleurs de l'AREQ et transformée pour l'occasion en galerie d'art. En effet, une vingtaine d'œuvres, qui brillaient toutes par leur originalité et leur professionnalisme, illustraient le véritable intérêt qu'a soulevé le Comité des

arts visuels auprès des membres.

Pendant le dîner, monsieur Marcel Charest a réchauffé l'ambiance par sa musique. De plus, quatre bouteilles de vin, offertes par la Caisse d'économie Deux-Montagnes, ont été tirées pour souligner le 45^e anniversaire de l'AREQ.

Au plaisir de vous voir en grand nombre à l'Accueil qui se tiendra le 20 septembre 2007. Le lieu vous sera confirmé dans le prochain journal.



Comité des arts visuels

Par Pierre-Paul Renaud

Le 8 mai dernier, dix membres ont participé à l'Exposition des arts visuels de notre Assemblée générale sectorielle.

Merci à nos juges :

- Lise Lafond, sculpteure de Laval,
- Gilles Turcotte, peintre de Laval,
- Lise Vaillancourt, maître photographe de Deux-Montagnes.

En peinture, merci à :

- Suzanne Demers,
- Monique Desjardins,
- André Gingras (2^e prix),
- Rose-Marie LeBlanc (1^{er} prix),
- Nicole Proulx (prix du public).



En photographie, merci à :



- Claude Dubé (1^{er} prix),
- Jeannine Pitre (2^e prix).

Félicitations à Claude Dubé qui a également gagné le 1^{er} prix au niveau régional le 16 mai dernier.



En sculpture, merci à :

- Roger Chamberland (2^e prix),
- Yvan Landry (prix du public),
- Pierre-Paul Renaud (1^{er} prix).

Nous espérons avoir beaucoup plus de participants l'an prochain. Préparez-vous.

Malheureusement, nous avons oublié localement de mentionner le thème régional : la nature au Québec. S'il y a un thème l'an prochain, nous ne l'oublierons pas et nous communiquerons avec vous le plus tôt possible.

Si vous avez des suggestions, veuillez nous en faire part. Merci à tous

***Créer est le seul domaine où il faut se déposséder
pour s'enrichir.***

Malcolm de Chazal

Photos recherchées!

Par Jeannine Pitre

Nous sommes présentement à la recherche de photos (invitation aux photographes) et aussi de photos de vos œuvres (sculpture, peinture, courtpointe ou autre création) pour le projet *Cartes d'anniversaire* de notre secteur. Les photos peuvent être numériques ou argentiques.

Ces photos sont utilisées pour la confection de cartes que nous reproduisons en plusieurs exemplaires (minimum 50 et maximum illimité à moins d'avis contraire). Elles sont ensuite envoyées à nos membres à l'occasion de leur anniversaire. Le nom de l'auteur, le titre de l'œuvre et une courte des-

cription sont inscrits sur les cartes.

Nous voulons ainsi faire la promotion de nos artistes tout en continuant une activité bien appréciée de tous. Si cela est nécessaire, nous pouvons vous aider à photographier vos œuvres. Les personnes intéressées à la composition des cartes sont invitées à nous



rejoindre.

Un gros merci à madame Andrée Boudreau qui envoie régulièrement les cartes de souhaits ainsi qu'à mesdames Ghislaine Doré, Monique Desjardins et Sylvie Ouimet pour leur généreuse contribution.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Jeannine Pitre, la responsable de ce projet au numéro 450 491-3702 ou par courriel à l'adresse pitre.j@videotron.ca.

Comité de l'environnement

Par Louis Ducharme, responsable sectoriel

Pour la première année de son existence, le Comité de l'environnement vous a entretenus sur les sujets de l'heure : le recyclage, les produits équitables, le réchauffement de la planète et les changements climatiques.

Avec la collaboration des autres secteurs, nous avons pu organiser quelques activités.

Premièrement, au cégep Lionel-Groulx nous avons présenté, le 26 avril dernier, le film de Al Gore *Une vérité qui dérange*. Nous remercions les 63 personnes qui se

sont déplacées pour venir assister à ce documentaire choc sur l'avenir de notre planète. Je vous conseille fortement de louer ce film afin de prendre conscience que nous vivons sur du temps emprunté si nous ne changeons pas nos habitudes de vie.

Deuxièmement, grâce à la collaboration des autres secteurs et surtout du secteur 10 A, nous aurons le 29 mai *une croisière environnementale* dans les îles de Berthier, de Sorel et du lac Saint -Pierre.

Pour ceux et celles qui seront intéressés, il pourrait y avoir en septembre prochain une reprise de

l'excursion advenant une forte demande.

Le Comité de l'environnement continuera en septembre et il aura besoin de personnes pour continuer le travail commencé.

Je tiens à remercier les personnes membres du comité Rita Goyette, Paula Charbonneau, Monique Létourneau pour leur implication et l'excellence de leur travail.

Pensée livrée à la rencontre du 10 mai du Forum des hommes

« Pour être heureux, il faut apprécier qui on est, ce qu'on a et ce qu'on fait! »

Conférencier : André Bienvenue

Hommage aux messagères de notre secteur

Le comité de l'information est heureux de vous convier TOUS et TOUTES à une rencontre exceptionnelle, le 14 juin prochain.

Depuis le mois de septembre, 56 bénévoles ont acheminé auprès de vous 20 communiqués vous informant des activités de notre secteur et aussi de la région Laurentie. Leur tâche, parfois ingrate, est essentielle à la vie de notre association.

Quelle belle occasion de les remercier! Soyons nombreux à les accompagner à ce super brunch

le 14 juin 2007

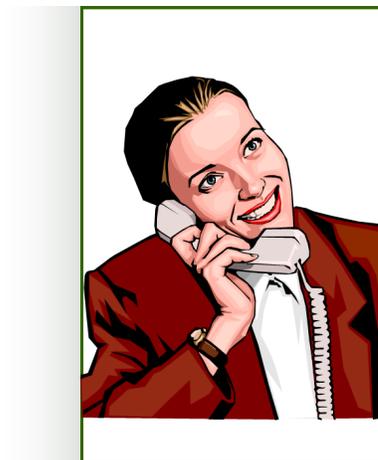
à 9 h 30
au Centre Sportif
de Saint-Eustache
300, boul. Terry-Fox
à Saint-Eustache

Coût 12 \$

Gratuit pour les téléphonistes.

Les chaînes électronique et téléphonique commenceront le 4 juin afin de recueillir votre nom pour la réservation. Si vous prévoyez être présent le 14 juin, mais absent lors des appels, communiquez avec moi le plus tôt possible au 450 473-0473.

Venez nombreux, parlez-en à vos amis. On aime bien revoir des visages connus et faire la jasette.



Délégation au Congrès 2008 de l'A.R.E.Q.

L'assemblée générale du 8 mai dernier a élu la délégation suivante au prochain Congrès de l'A.R.E.Q. qui se tiendra au Centre des congrès du Sheraton Laval durant la première semaine de juin 2008 :

Michel Legault, président
Pierrette Gratton, 1^{re} vice-prés.
Jeannine Pitre, trésorière

Michèle Bisson, déléguée
Patricia Hamel, déléguée
Yvette L.-Lafontaine, déléguée
Odette Lebert, déléguée
Louise Ouimet, déléguée
Aline Savoie, déléguée
Germaine Lussier, substitut

Jeanne-d'Arc Pelletier, substitut
Pauline Pelletier, substitut

Une première journée de rencontre préparatoire au Congrès 2008 se tiendra le 7 novembre prochain, à l'occasion de la Tournee du Conseil exécutif de l'A.R.E.Q. dans notre région. Puis d'autres rencontres pourraient se tenir dans notre région ou notre secteur avant la tenue du Congrès.

Les points pouvant être discutés lors de ces rencontres porteront aussi bien sur la mission de l'Association que sur son plan d'action, sur son nom et sur ses perspectives d'avenir.

Par Michel Legault

Étant donné que la représentativité au Congrès est assurée par délégation, nous envisageons de vous demander votre opinion sur l'un ou l'autre de ces sujets ou sur tout autre qui vous tient à cœur. En ce sens, nous voulons prendre en considération toute critique constructive de votre part.

En terminant, le Comité directeur remercie grandement ces membres qui ont offert leur disponibilité et leur enthousiasme pour l'avancement de notre Association.

Condition des femmes

Par Pierrette Gratton, responsable sectorielle

La responsabilité d'un comité implique un travail dans le secteur, et au plan régional et parfois provincial. Je vous présente donc les principales activités de notre secteur :

- le 6 décembre, Jour de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes;
- les activités entourant la Journée internationale des femmes.

Ces activités ont été réalisées en collaboration avec d'autres groupes de femmes.

Le 6 décembre dernier, nous avons organisé un « 5 à 7 » qui a réuni une cinquantaine de personnes dont 17 membres de l'A.R.E.Q. Deux conférenciers sont intervenus : Chantal Vézina, une

intervenante de la Maison le Mitan, une maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale, et Martin Dufresne, du Collectif masculin contre le sexisme.

Pour la Journée internationale des femmes, deux activités ont été privilégiées. Le 15 mars, en collaboration avec la bibliothèque municipale de Sainte-Thérèse, Blandine Soulmana, écrivaine, a témoigné des violences dont elle a été victime et des solutions qu'elle a trouvées. Une quinzaine de femmes de l'A.R.E.Q. ont répondu à l'invitation.

La seconde activité a eu lieu le 22 mars. Des quelque 135 personnes

présentes, une quarantaine étaient des membres de l'A.R.E.Q. Nous avons retenu les services du Théâtre Parminou. Dans la pièce *Deux poids, deux mesures*, des comédiens professionnels nous ont présenté de façon humoristique les acquis du féminisme et les contradictions des féministes...

Je remercie particulièrement Rita Goyette, Jacqueline Saint-Pierre et Aline Savoie qui ont participé à toutes les étapes de ces activités, soit quelque dix rencontres.

Fondation Laure-Gaudreault—Rapport annuel du secteur 10 « F »



Guy Girard
Responsable
Fondation Laure-
Gaudreault

Il me fait plaisir de vous présenter le Rapport annuel 2006-2007 de la Fondation qui compte à ce jour 140 membres.

Cette année, l'aide a été apportée à des enfants, à des adolescents et à des adultes démunis.

Voici comment les sommes ont été distribuées pour notre secteur :

- A. Les rencontres amicales (500 \$)
- B. Services de garde, École Terre Soleil (275 \$)
- C. CPA Blainville Ste-Thérèse (200 \$)
- D. Jeunes filles : aide à une personne de 70 ans (800 \$)

973,05 \$ en contribution volontaire.

Décès : Une vie bien remplie... un repos bien mérité

Monsieur Dominique Thérien, fils de Pauline Villeneuve, membre
Monsieur Gaston Robert, frère de Marielle et Monique Robert, membres
Monsieur Jean-Guy Desjardins, membre



La planète s'agite et les scientifiques s'alarment. Nous sommes au beau milieu de mai et nous ressentons encore les dernières secousses de l'hiver. Pourtant, dans cette chronique, je veux vous parler de soleil, de joie, d'amour. Un jeune homme, au regard volontaire, attendait patiemment d'entrer en contact avec moi. De son regard filtrait une douce sérénité. De larges mains, une carrure impressionnante et des mouvements lents et sûrs laissaient deviner une personne habituée aux rudes travaux. En cette fête populaire de la galette au moulin Légaré, il venait de bien loin participer aux jouissances pour le palais et aux surprises artisanales pour les yeux. Il voulait surtout coucher sur papier l'expression d'un bonheur qui éclatait dans tout son être. Doucement, d'une voix égale dégageant une légère émotivité, il me formula candidement la demande suivante :

Puis il me raconta, comme une belle romance d'amour, le quasi-miracle qui les avait inopinément

je-
tés

Bonjour monsieur ! Sur la pancarte à l'avant de votre bureau, il est écrit que vous rédigez des mots d'amour sur demande. Eh bien ! j'aimerais, en empruntant les mots de votre plume, redire à ma belle et sensible Claude que je l'aime.

dans les bras l'un de l'autre. Ces deux personnes vivaient dans le Grand Nord du Curé Labelle, plus précisément à Mont-Laurier. Ils vivaient à proximité l'un de l'autre sans se connaître, empruntant quotidiennement des chemins parallèles sans se voir. Un jour, par pur hasard, de drôles de circonstances les amènent à Montréal. Pour satisfaire une légitime curiosité, ils foulent les épais tapis du Casino de Montréal, avec quelques amis, chacun de leur côté, en complets inconnus. Ils sont éblouis par cette sorte de monde virtuel où s'agitent des sirènes subjuguées par l'appât du gain...

Au-dessus des harassants vacarmes de machines à sous, Cupidon s'amusa à diriger leurs pas l'un vers l'autre, inévitablement ! Et soudain une flèche se déclencha. Leurs deux regards venaient de se rencontrer, de se fondre. Aucune maladresse, aucun objet échappé. Un seul regard ! Un seul sourire ! Depuis, ils ne cessent de regarder dans la même direction, vers un avenir rempli de promesses. Notre homme se souvient encore de leurs premiers échanges teintés d'humour. Cette fois-là, sa chère ébéniste lui avait révélé sans ambages : «Tu sais, j'aime le bois ...» Il éclata d'un franc rire sonore tout en répliquant : «Oh là là ! Il n'y a pas de problèmes. Je reste dans le bois ...»

Il m'avoua alors que depuis ce temps, la sagesse de son amoureuse, sa grande générosité et son extrême douceur l'enveloppaient et fleurissaient tous les instants de sa nouvelle vie de rêve réalisé ... Il ne tarissait plus d'éloges pour la chère ébéniste de son cœur, pour la chère magicienne de la beauté. En le voyant s'éloigner à travers une foule bigarrée, disparate, hétérogène, je me disais que le mot «hasard» n'avait plus la même tonalité à mes oreilles. Seuls existent, en amour, les rendez-vous à la croisée des chemins.

L'été s'en vient... Vous voulez organiser un fête, un *surprise-party*, un souper barbecue! Vous ne voulez pas laver de vaisselle par la suite, mais votre conscience environnementale vous parle...

Saviez-vous que la compagnie sherbrookoise Nova Envirocom offre une gamme impressionnante de bols, verres, assiettes, ustensiles, etc... de la vaisselle écologique jetable quoi! Faite de fécule de maïs, de fécule de patate ou de canne à sucre, la collection Bio-vaisselle constitue une alternative intéressante à votre beau service de porcelaine.

Après avoir offert aux consommateurs québécois les premiers sacs biodégradables et compostables certifiés sous l'étiquette BIOBAG, voici qu'une autre compagnie québécoise Druide nous offre une gamme de produits écologiques qui prônent le respect de la vie et des lois de la nature. Ses artisans confectionnent des savons, des bains moussants et des shampoings. Leurs formules sont botaniques à 100 %, sans agent de conservation de synthèse, de colorant, de produit animal ou de produit minéral dérivé de pétrole.

Vous aimeriez en savoir plus, consultez le site : www.novaenvirocom.ca. Soutenons Al Gore dans sa campagne pour sauver la planète.

Référence : Journal L'Éveil, Caroline d'Astous

Comité des assurances

Par Michèle Bisson, responsable sectorielle

Rapport 2006-2007

Pour l'année 2006-2007, le Comité régional des assurances avait un plan d'action comportant quatre objectifs :

1. Diffuser l'information sur les assurances (modifications ou ajouts concernant nos protections, réajustements de primes...).

Ces renseignements ont parus dans les journaux sectoriels dont *Quelles nouvelles?* ainsi que dans la revue de l'A.R.E.Q. *Quoi de neuf?* De plus, tout au cours de l'année, j'ai répondu à plusieurs

appels téléphoniques de nos membres.

2. Planifier la rencontre régionale « J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais? »

Cette journée s'est déroulée le 19 avril dernier à Saint-Jérôme. Environ 400 personnes, dont 55 membres de notre secteur, y ont participé. Les commentaires ont été positifs et nous reconduisons cette activité à l'automne et au printemps prochains.

3. Former les responsables de secteurs sur l'assurance voyage et l'assurance annulation

Cette formation a eu lieu en novembre dernier à l'aide d'un diaporama. Pour mieux connaître vos

garanties, vous pouvez vous référer à la brochure bleue d'ASSUREQ préparée par la SSQ pour les retraités, pages 30 à 45.

4. Organiser et assurer le suivi de la consultation concernant le renouvellement du contrat d'assurances

Il a été question de former un comité lors de notre rencontre régionale en janvier dernier. Cependant, il n'y a pas eu de suite à ce projet. Nous y reviendrons sûrement à l'automne pour connaître l'opinion de nos membres.

Beaux sourires de la Saint-Valentin



Deux nouveaux membres, France Caillouette et Nicol Gagnon qui se joignent au Comité de communication.

La consigne du rouge fut respectée pour l'occasion !

Les amateurs de quilles



étaient de la fête!



Quilleton



Organisateurs
Guy Girard et Francine Racette



Quilleton Fondation Laure-Gaudreault



Le groupe des gagnants

Assemblée générale sectorielle

Nos pionnières sont toujours là!



Les organisateurs Pierre-Paul Renaud et Nicole Proulx avec les membres du jury.

Claude Dubé
Gagnant au secteur et à la région



Comité directeur



Président

Michel Legault
5863, rue Pascal, Montréal-Nord, QC H1G 1T1
Téléphone : 514 326-2686
Télécopieur : 514 326-8763
Courriel : mlegault13@hotmail.com

Première vice-présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon, Sainte-Thérèse, QC J7E 5P1
Téléphone : 450 434-8466
Cellulaire : 514 983-0626
Courriel : pierrette.gratton@videotron.ca



Deuxième vice-président

Guy Girard
726, rue Presseault, Sainte-Thérèse, QC J7E 4G5
Téléphone : 450 430-0408

Secrétaire

Claire Poliquin
5916, rue des Cardinaux, Laval, QC H7L 5J5
Téléphone : 450 628-5535
Télécopieur : 450 628-5025
Courriel : desneige@videotron.ca



Trésorière

Jeannine Pitre
555, boulevard Deux-Montagnes, Deux-Montagnes, QC J7R 6T4
Téléphone : 450 491-3702
Cellulaire : 514 710-8051
Courriel : jpitre80@hotmail.com

Première conseillère

6355, rue Salois, Laval, QC H7H 1G7
Téléphone : 450 622-9509
Courriel : odlebert@yahoo.ca



Deuxième conseillère

403, 8^e avenue, Deux-Montagnes, QC J7R 3K9
Téléphone : 450 473-0473
Courriel : yvettebeauvais@hotmail.com

Chaîne téléphonique

Responsable : Yvette Beauvais 450 473-0473

Secteur Est	Francine Dubé	450 473-1628	Secteur Ouest	Danielle Bouchard	450 622-1494
	Lucienne Lajoie Sills	450 435-3339		Patricia Hamel	450 479-6983
	Fernand Hélie	450 433-3467		Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337

Secteur Nord : Nous recherchons une personne bénévole.

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :
A.R.E.Q.
5863, rue Pascal, Montréal-Nord (QC) H1G 1T1
Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



Caisse d'économie Deux-Montagnes

une force en éducation

450 473-6798

- ◆ Maintenant **10 points de services** pour mieux servir les membres
- ◆ **Bonification** sur les **taux d'intérêts**
- ◆ Nous avons un **compte d'épargne virtuel** rapportant **3,5 %**

Numéros de téléphone

A.R.E.Q.	1 800 663-2408
SSQ (maladie)	1 888 833-6962
Assurances	1 800 363-6344
CARRA	1 800 368-9883
Certificat de naissance	1 800 567-3900
Hydro-Québec	450 682-4100
Protecteur du citoyen	1 800 361-5804
Protection du consommateur	514 873-3701
Revenu Canada	514 956-9101
Revenu Québec	514 873-2611
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915
TEL-AIDE	514 935-1101
RAMQ (médicaments)	514 864-3411

Prochaine parution du journal

Le 10 septembre 2007

Publication du journal

"Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'Association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs."

Responsable de la publication : Yvette Beauvais
Responsable de la mise en page : Louise Charlebois
Révision : Carmelle Picard, Odette Lebert



Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)

Une mission qui nous engage!

Promouvoir et défendre les droits et les intérêts économiques, sociaux et culturels des membres.

S'engager prioritairement à exiger le droit de vieillir dans la sécurité et dans la dignité.

Contribuer à la promotion et au respect des droits des femmes et des hommes retraités.

Participer à la réalisation d'une société plus égalitaire et plus démocratique.