

Quelles nouvelles ?

AREQ– Secteur 10 F–Seigneurie-des-Mille-Îles

Année 2008-2009, Numéro 2
Année 2008-2009, Numéro 2

Paix, bonheur et santé pour 2009 !

des membres du Comité directeur



Cette couronne des fêtes a été réalisée par Madame Odette Leroux,
spécialiste en arts textiles et membre du secteur.

Dans ce numéro :

Mot du président	2
Mot de la présidente régionale	3
Comité des assurances Décès	4
La bulle verte Fondation L.-Gaudreault	5
Comité de l'indexation	6
Campagne électorale	7
Comité des arts visuels Atelier d'écriture	8
Fête de l'accueil	9
Journée des aînés	10
Visite à la Tohu	11
Jour du Souvenir	12
Dîner de Noël	13
Club de lecture	14
Chronique	15
Réflexion sur la retraite Un peu d'humour	16
Logo de l'AREQ (CSQ) Impressions poétiques	17
Activités	18
Comité directeur	19
Équipe du journal	20

Mot de Michel Legault, président du secteur



(incluant tous les responsables régionaux et sectoriels de nos différents comités), nous avons approfondi et adapté ce plan d'action à notre réalité régionale.

Notre région se distingue

demande de subvention pour nous permettre de donner plus d'ampleur à notre projet d'arts visuels. Malheureusement, pour des raisons indéfinissables, notre demande a été rejetée. Soyez toutefois assurés que ce refus n'empêchera pas le secteur et la région de soutenir les arts visuels.

Orientations et plan d'action triennal

En octobre dernier, le Conseil national de l'AREQ (formé des 93 présidences sectorielles et du Conseil d'administration) s'est réuni à Québec et a adopté des prévisions budgétaires équilibrées ainsi qu'un plan d'action triennal résultant des orientations votées lors du Congrès de juin dernier. Plan d'action qui reconduit certaines des actions amorcées durant les dernières années, mais qui innove aussi sur d'autres volets de notre vie associative. C'est dans cette perspective que, au cours des prochaines années, nos efforts porteront en priorité sur la **protection de notre pouvoir d'achat**, le **maintien et l'amélioration de notre système de santé public** ainsi que le **bien-être de nos membres**.

Par la suite, les cinq membres du Conseil exécutif ont entrepris une tournée des dix régions. En Laurentie, cette réunion s'est tenue le 25 novembre à l'hôtel Chantecler : formation des membres de comités directeurs, explications sur les règles administratives et présentation du plan d'action triennal. Le lendemain, en rencontre régionale



Parmi les orientations adoptées au Congrès, il en est une qui stipule que « l'AREQ développe la cohésion et la solidarité dans ses rangs et appuie les comités directeurs dans la recherche de nouvelles approches pour associer plus de membres à la réalisation de leur plan d'action et de projets ».

Croyant que notre comité régional des arts visuels cadrerait parfaitement à cette description, nous avons, conjointement avec la région Île-de-Montréal, adressé une

Nos meilleurs souhaits

Les membres du Comité directeur se joignent à moi pour vous souhaiter beaucoup de **paix, de bonheur, de santé et d'amour** à l'occasion de Noël et de la Nouvelle Année 2009.

Mot d'Aline Savoie, présidente de la région

UNE INJUSTICE À CORRIGER

En 1982, le gouvernement décide, de façon unilatérale, par une loi spéciale, de désindexer partiellement nos rentes de retraite et d'imposer une nouvelle formule qui engendre une PERTE CUMULÉE DE NOTRE POUVOIR D'ACHAT.

L'AREQ, forte de ses 52 000 membres, exige que JUSTICE SOIT FAITE. Le 30 septembre dernier, madame Mariette Gélinas et monsieur André Goulet, représentants du Groupe de travail des associations de personnes retraitées (GTAR), sont entendus à la Commission parlementaire.

Au cours de cette audience, les trois partis politiques présents ont admis qu'il y a eu effectivement injustice. De nombreuses discussions ont porté sur le « surplus » de 6 G \$: est-ce un surplus, une provision, une marge de sécurité, une réserve? Pour le gouvernement, cette question doit être absolument élucidée afin d'aller plus loin dans le dossier. L'AREQ affirme, après étude, que la valeur globale, employé et employeur, de l'indexation avec revalorisation et paiement rétroactif de l'indexation s'élève à plus de 20 G \$. Quelle injustice!



Au Salon du Conseil législatif, tous les sièges sont occupés. Monsieur Sylvain Simard, du Parti québécois, semble impressionné; il souligne à plusieurs reprises cet état de fait. Pendant ce temps, sur la colline parlementaire, environ 500 personnes retraitées dénoncent haut et fort cette injustice qui leur est faite.

Le 9 octobre 2008, tous les responsables régionaux de l'indexation ainsi que les membres du conseil d'administration de l'AREQ se rencontrent, à Québec, pour établir le plan d'action 2008-2009. Le Conseil national du 20 octobre fait sien ce plan d'action, plus déterminé que jamais à obtenir gain de cause.

Le 5 novembre, comme répondante et présidente du Conseil régional avec Céline Desrosiers et Thérèse Chaput, respectivement responsable provinciale et responsable régionale Laurentie (10), nous rencontrons tous les responsables sectoriels des comités d'indexation afin de rédiger un plan d'action et amorcer son actualisation. Si nous voulons obtenir justice, il faut que chacune et chacun, selon ses capacités, mettent l'épaule à la roue. C'est une question, non seulement de gros sous, mais également de justice sociale. Nous ne demandons pas la charité, nous exigeons que le gouvernement nous remette **notre argent**, durement gagné. Pour joindre les rangs de votre comité en indexation, veuillez appeler votre présidence sectorielle. L'UNION FAIT LA

Comité des assurances

Par Paula Charbonneau

Adhésion à l'AREQ ou à ASSUREQ?

Qu'arrive-t-il si j'annule mon adhésion à l'AREQ ou à l'ASSUREQ?

Quelquefois, certaines personnes se posent cette question parce qu'elles trouvent que leur assurance maladie d'ASSUREQ leur coûte cher. Il est toujours possible de le faire, mais il faut considérer les conséquences qui peuvent varier selon le groupe d'âge.

Avant 65 ans, si vous annulez votre adhésion à l'AREQ ou si vous annulez votre assurance maladie avec ASSUREQ, vous perdez toutes vos couvertures présentes et futures avec ASSUREQ (assurance maladie, assurance voyage et assurance vie) et la possibilité de renouveler votre assurance auto et votre assurance maison, au tarif de groupe, avec La Personnelle. En effet, depuis janvier 2007, le gouvernement a lié les deux organismes l'un à l'autre. Donc, si

vous abandonnez un des deux organismes, vous perdez tous les avantages présents et futurs liés à ces derniers. **Cette décision est irrévocable.** Pour La Personnelle, vous pourrez toujours faire affaires avec elle, mais en tant que particulier.

Avant 65 ans, si vous demeurez avec l'AREQ, les seules assurances que vous pouvez annuler avec ASSUREQ sont votre assurance vie, et avec La Personnelle, votre assurance auto et votre assurance maison. L'annulation de l'assurance vie est irrévocable tandis que l'annulation de l'assurance auto et de l'assurance maison est révoicable.

Après 65 ans, si vous annulez votre adhésion à l'AREQ, vous perdez les mêmes avantages mentionnés au deuxième (2^e) paragraphe ci-dessus (annuler votre adhésion à l'AREQ ou à ASSUREQ) puisque vous abandonnez votre groupe de retraités qui

vous donne droit à ces assurances.

Après 65 ans, vous pouvez demeurer avec l'AREQ et annuler complètement votre assurance maladie avec ASSUREQ. Les deux (2) organismes ne sont plus liés puisque vous pouvez adhérer à l'assurance médicament du Québec. Par contre, si vous abandonnez totalement votre assurance maladie (même le complémentaire), vous allez perdre votre assurance vie si vous en aviez une avec ASSUREQ. Pour l'assurance auto et l'assurance maison au tarif de groupe avec La Personnelle, vous pouvez décider ce que vous voulez, car votre décision est révoicable tant que vous demeurez avec l'AREQ.

Si vous avez des questions, votre responsable de secteur pour les assurances, madame Paula Charbonneau, se fera un plaisir de vous répondre si vous lui téléphonez au 450 473-9987

Au soir de la vie – À l'aube de l'éternité

Madame Délima Lapierre, membre

Madame Yvette Lavoie, épouse de Gaston Guévremont, membre

Madeleine Landry, membre

Monsieur Jean-Marie Prince, époux de Monique Théorêt, membre

Monsieur Armand Corbeil, beau-frère de Lucienne Lajoie, membre

Monsieur Armand Bergeron, père de Maurice Bergeron

Madame Cécile Desormeaux Villeneuve, mère de Lorraine Villeneuve, membre,

Madame Édith Carignan Saint-Pierre, membre

Monsieur Yvon Brazeau, membre



Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées

La bulle verte du Comité de l'environnement

Par Yolande Goyer



Emballages-cadeaux pour Noël

Noël approche à grands pas, et malgré la récession anticipée, beaucoup de cadeaux se retrouveront sous l'arbre de Noël et, par conséquent, beaucoup de déchets d'emballage, la plupart du temps non recyclables. Peut-on faire notre part pour diminuer cette avalanche?

Voici quelques petits trucs :

1. Acheter des cadeaux avec le moins d'emballage possible et oser se plaindre au marchand et surtout au fabricant si on juge que l'objet est suremballé (par exemple, les jouets).

2. Utiliser des emballages réutilisables: les bas de Noël, les sacs de tissu et les sacs-cadeaux en papier.

3. Utiliser votre créativité en confectionnant des emballages avec des sacs d'épicerie en papier, des boîtes de céréales ou autres, des collages de magazines ou de dépliants publicitaires. Toutes les idées sont bonnes.

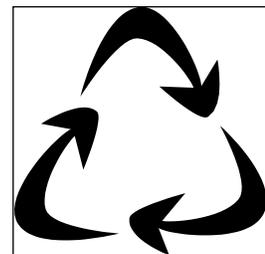
4. Conserver vos papiers d'emballage et vos rubans, vous pourrez les réutiliser en d'autres occasions.

Afin de contribuer à un avenir viable pour les générations à venir, appliquons les **3R** :

-Réduire la consommation des ressources;

-Réutiliser les biens;

- Recycler les produits.



Fondation Laure-Gaudreault

Par Guy Girard

1990 – 2010 : 20e anniversaire !

L'an dernier, grâce à vos dons, la Fondation Laure-Gaudreault a donné pour le secteur 10F – Seigneurie des Mille-Îles :

- 200 \$ à l'école de musique Vaillancourt
- 100 \$ aux rencontres amicales des personnes âgées, pièce de théâtre
- 500 \$ au centre des femmes Liber-Elles de Mirabel

Voici les objectifs de la Fondation pour l'année 2008–2009 :

- Susciter un don personnel
- Devenir membre à vie de la Fondation en versant 10 \$
- Organiser une activité spéciale pour le 20^e anniversaire de la Fondation

« Si on le désire vraiment, on le peut sans doute. »
Bravo et mille fois MERCI pour vos dons!



Comité d'indexation

Par Louise Ouimet

En juin dernier, au 42^e Congrès de l'AREQ, le **dossier de l'indexation** est demeuré **prioritaire** pour les 650 membres-délégués réunis à Laval.

Le 30 septembre, 8 membres de notre secteur ont manifesté sur la Colline parlementaire pour appuyer nos représentants lors de la Commission des finances publiques portant sur le rapport du Comité de l'indexation. **Un gros merci pour votre participation!**

Le 5 novembre, lors d'une rencontre, les responsables sectoriels pour l'indexation, région Laurentie, ont préparé un **plan d'actions** pour l'automne 2008.



Louise Ouimet, entourée des membres du Comité directeur

- **Nous informerons, nous sensibiliserons et nous questionnerons les différents candidats de nos comités** concernant l'injustice qui affecte depuis plus de 25 ans les personnes retraitées de l'État. Elles subissent une diminution constante de leur pouvoir d'achat, s'appauvrissent, et le gouvernement banalise le problème. Il a préféré s'engager dans une campagne électorale, mais, nous, nous continuons à demander une Table de travail permanente pour discuter et trouver des solutions concrètes à la désindexation de nos régimes de retraite.
- Nous ferons parvenir une **lettre à chaque candidat** pour connaître leur position personnelle dans ce dossier et nous vous informerons des résultats avant les élections.
Votre vote est important!
- Un texte parviendra aux **journaux locaux** pour sensibiliser la population à l'injustice que subissent plus de 200 000 personnes retraitées qui voit d'année en année une dégradation de leur pouvoir d'achat.

Et vous, que ferez-vous pour faire avancer le dossier de l'indexation?

Avez-vous calculé votre contribution non volontaire à partir du relevé transmis par la CARRA en janvier 2008? (www.areq.qc.net) Avez-vous conservé votre résultat?

À nouveau, nous vous proposerons ce calcul en 2009. Il serait intéressant de comparer les résultats de 2008 et de 2009. Vous aurez une meilleure idée de votre perte et de l'importance de continuer notre revendication.

Vous pouvez en tout temps vous joindre au Comité d'action pour l'indexation.

Nos actions—Campagne électorale 2008

Par Louise Ouimet

Au niveau national, l'AREQ produit un dépliant et invite les différents partis politiques à répondre à quatre questions concernant trois grandes préoccupations : la protection du pouvoir d'achat des personnes retraitées – leur santé et leur mieux-être dans la société – leur place dans la société. Vous trouverez sur le site Internet de l'AREQ au www.areq.qc.net la réponse de partis politiques à ces questions.

Au niveau sectoriel, nous avons fait parvenir une lettre à seize candidats et candidates des comtés de Blainville, Deux-Montagnes, Groulx et Mirabel les invitant à se positionner personnellement concernant notre demande d'obtenir une pleine indexation de notre rente de retraite. Cette lettre a été cosignée par la présidente de la région Laurentie de l'AREQ, la présidente de l'ARSSMÎ, le président de la région Laurentides de l'AQDER, le vice-président de l'ACREQ, le président du secteur Seigneurie-des-Mille-îles de l'AREQ et la responsable du dossier de l'indexation du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Présentement, nous avons obtenu trois réponses à notre lettre et une demande de conférence téléphonique par le PQ-Mirabel.



QS-Blainville : « ...Je suis tout à fait d'accord avec vos revendications et je ferai mon possible pour que l'on aille dans ce sens... »
PQ-Deux-Montagnes : «...Sachez que je con-

nais fort bien ce dossier...J'entends donc reprendre personnellement le dossier tout en étant conscient que la marge de manœuvre du gouvernement est mince pour les 24 prochains mois... »

QS-Mirabel : « ...Il va sans dire qu'à notre avis, une pleine indexation des retraites va de soi, surtout dans le contexte d'appauvrissement généralisé. Nous tenons à protéger votre pouvoir d'achat... »

Nous avons assisté à des débats de citoyens dans Deux-Montagnes (8 membres ont participé) Mirabel (2 membres) et Groulx (1membre) et nous avons remis aux candidats et candidates présents le dépliant électoral. Nous avons pu rencontrer la candidate ADQ de Groulx à son local électoral (5 membres).

Je remercie les membres qui ont participé à ces actions et le Comité directeur pour son aide et son appui. Chaque petit geste assure notre visibilité et sensibilise le gouvernement et la population à nos préoccupations. C'est ensemble que nous ferons avancer ce dossier.

Rente et indexation

Le nouveau taux fixé par la Régie des Rentes du Québec de 2,5% sert à établir le niveau d'indexation de notre régime de retraite. En janvier 2009, les rentes des membres de l'AREQ seront indexées de :

2,5% avant 1982 (pleine indexation)

0% entre 1982 et 1999 (IPC moins 3%)

1,25% à compter de 2000(IPC moins 3%, minimum 50%)

Je vous invite donc à vous impliquer lorsque nous ferons d'autres actions. Que 2009 nous apporte santé, joie et des solutions pour préserver notre pouvoir d'achat!

Comité d'arts visuels

Par Pierre-Paul Renaud

Lors d'une rencontre régionale, il a été décidé de ne pas faire d'exposition régionale en 2009. Nous voulons consolider, dans chacune des régions, différentes avenues artistiques qui peuvent nous être offertes par la clientèle de nos milieux respectifs. Le comité étudie donc la possibilité d'organiser une rencontre régionale des artistes de l'AREQ au printemps prochain, en vue de l'exposition en 2010. Cette rencontre devrait permettre un échange d'idées sur le genre d'exposition que nous pourrions offrir pour donner une visibilité satisfaisante pour tous.

Par contre, dans notre secteur, une exposition aura lieu lors de l'assemblée générale de fin d'année. Elle devrait avoir deux volets : peintures et arts textiles. En effet, nous avons décidé de vous offrir certains de nos volets telles la photographie et la sculpture en alternance afin de permettre aux artistes d'avoir le temps de créer une nouvelle production.



Aussi, cette année, nous voudrions mettre l'accent sur le **recrutement de nouveaux artistes de tout calibre**. Nous avons besoin de vous, pour les identifier. Si vous avez des suggestions à nous faire pour tout sujet concernant les artistes ou un projet spécifique, cela nous fera plaisir de les prendre en considération.

Merci de votre collaboration.

Le comité d'arts visuels.
Nicole et Pierre-Paul



L'Atelier d'écriture AREQ - ARSSMI

Par Yvan Landry

L'Atelier d'écriture a entamé sa sixième année d'activités en septembre. En plus du « noyau dur » des De Pelteau, Durocher, Saint-Onge, Gratton et Landry, s'ajoutent, cette année, mesdames Germaine Lussier et Louise Brunette ainsi que monsieur Jacques Leblanc.

Les séances de travail durent trois heures tous les deux jeudis et débutent à 10 heures avec un arrêt pour le lunch. En 2009, elles se tiendront les 15 et 29 janvier et ainsi de suite jusqu'au 21 mai.

Le coût de l'inscription est de 10.00 \$ et celui de la participation, de 3 \$ par séance.

L'Atelier, qui siège au 6, rue Tassé, à Sainte-Thérèse, publie, chaque année, un recueil de textes d'environ 125 pages. Il ne s'y donne pas de cours. Il s'agit d'un lieu d'entraide à l'écriture. Il s'y pratique de l'improvisation suite à des lectures de textes qui fournissent des thèmes. On y travaille la poésie, les courts essais et nouvelles de même que les textes d'opinion. Bref, chacun y va selon ses tendances, ses préférences et bénéficie de l'expertise du groupe. Chaque séance est présidée par un animateur selon un ordre du jour précis.

Pour toute question, on s'adresse à Claire De Pelteau au 450 491-1279 ou à Yvan Landry au 450 435-0025.

Fête de l'accueil

Par France Caillouette-Gagnon

Le 25 septembre dernier se tenait à l'Hôtel Ramada de Blainville notre première rencontre de l'année 2008-2009. Elle avait pour titre *Fête de l'Accueil* parce qu'elle marquait le coup d'envoi de nos activités et que plus de soixante-dix personnes ont accueilli nos nouveaux membres.

Après le mot de bienvenue de notre président, Monsieur Michel Legault, chaque responsable est venu présenter son comité afin de donner les orientations et les préoccupations pour l'année en cours.

Nous avons aussi fait le lancement du recueil *Impressions*, recueil attendu avec beaucoup d'intérêt. Et nous ne pouvions passer sous silence l'implication de l'une des nôtres au sein de notre association. Il s'agit, bien sûr, de Madame Yvette Beauvais qui fut le pilier de la chaîne téléphonique et qui s'est dévouée sans compter pendant 12 ans. Un petit souvenir lui fut alors remis.

Pendant le repas servi à la salle à dîner, l'ambiance était à la fête. Comme il faisait bon échanger, fraterniser...

En après-midi, nous avons eu droit à un concert **interactif** du *Chœur à neuf*. Quelle prestation! Trop vite passée, cependant.



AVIS IMPORTANT :



Si vous préférez recevoir les messages de l'AREQ (CSQ) par Internet, appelez France Caillouette-Gagnon au 450 491-4150 pour lui communiquer votre adresse courriel.

Visite du complexe environnemental St-Michel

Par Yolande Goy

Nous avons eu la chance, le 28 octobre dernier, de visiter le complexe environnemental St-Michel et la Tohu, à Montréal. Ce vaste projet, dont la réalisation s'échelonne jusqu'en 2020 avec l'aménagement d'un grand parc, revitalisera le site de l'ancienne carrière Miron devenue par la suite le plus grand dépotoir de la ville de Montréal jusqu'en 2000. C'est le Cirque du Soleil qui s'est impliqué dès le départ dans ce projet, en choisissant ce site pour y construire son école de cirque et son centre administratif. C'est aussi grâce à eux qu'a vu le jour la Tohu, un espace de rencontre où se côtoient environnement, culture et communauté. C'est dans cet esprit qu'a été construite, avec l'aide d'autres partenaires financiers, cette salle de spectacle, à la fine pointe de la technologie, unique au Canada qui fait de Montréal une capitale internationale des arts du cirque. Cette scène qui reçoit des artistes d'un peu partout dans le monde se préoccupe aussi de la revitalisation du quartier par un programme d'employabilité local et par l'accès privilégié à des spectacles gratuits pour les citoyens du quartier.



Sur le site, se situe aussi le centre de tri des matières recyclables de la ville de Montréal. La quantité considérable de déchets qui s'y retrouvent nous a fait réfléchir entre autres au problème du suremballage et aux contenants à usage unique (bouteilles d'eau) qui constituent une grande partie des matières recueillies. Les papiers, le métal et certains plastiques sont vendus à des recycleurs qui les réutilisent dans la fabrication de nouveaux produits.

Nous avons terminé cette intéressante visite par une balade autour du futur parc qui prend forme peu à peu. Nous avons pu observer les nombreuses cheminées des puits de captage des gaz (à cause de l'amoncellement des déchets enfouis) éparpillés à travers les aménagements paysagers en devenir. Ce parc comprendra un lac, un amphithéâtre, des petits boisés, des sentiers pédestres et une piste cyclable.

Merci à Odette Lebert qui a organisé cette visite très enrichissante et qui a déjà réservé 50 billets pour aller applaudir les jeunes finissants de l'école de cirque en juin! C'est à suivre.

Message de la Caisse d'économie

**Si vous voulez participer à un tirage
d'une valeur de 100 \$, qui aura lieu le 6 janvier, vous envoyez :**

**votre nom, prénom, numéro de téléphone et suggestion(s) pour améliorer l'efficacité de la
Caisse**

à l'adresse courriel suivante : cedm@videotron.ca

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂÎÉES

Par Pierrette Gratton

Le samedi 4 octobre dernier, à l'école secondaire A.N.-Morin de Sainte-Adèle, quelque trois cents personnes ont participé à la *Journée internationale des personnes âgées*.

Le thème de la journée était *Pour la suite du monde*. Cette journée a été l'occasion de souligner les initiatives des municipalités, des organisations publiques et parapubliques, privées et communautaires, de mettre en valeur le savoir-faire des personnes âgées et de favoriser les échanges intergénérationnelles.

Vingt-deux (22) personnes du secteur de la Seigneurie-des-Mille-Îles ont participé à l'événement.



Dans ce cadre, l'AREQ du secteur de la Seigneurie-des-Mille-Îles, au nom des ses quelque 930 membres, a rendu hommage à une femme exceptionnelle, madame Yvette Beauvais. Résidente de Deux-Montagnes, elle a célébré récemment son 74^e anniversaire de naissance. Pendant 30 ans, elle a exercé sa carrière d'enseignante en français en très grande partie sur le territoire que couvre actuellement notre secteur. Elle a terminé sa carrière à la polyvalente Sainte-Thérèse en 1995.

Les communications lui tiennent à cœur. Malgré une santé fragile et cinq interventions chirurgicales, pendant 13 ans, elle a été bénévole aux communications, comme téléphoniste d'abord, puis responsable de tout le réseau téléphonique. Jusqu'en juin 2008, elle était rédactrice en chef de notre journal sectoriel *Quelles nouvelles?* À l'instar de beaucoup de femmes, c'est dans l'ombre qu'elle a œuvré. Merci à madame Yvette Beauvais, une autre femme de cœur!

Cette activité avait été organisée par la Table régionale des aînés des Laurentides (TRAL), le réseau FADOQ des Laurentides et le CSSS des Pays-d'en-Haut. Le président de la TRAL de la MRC des Pays d'en Haut et président de la FADOQ de la région des Laurentides, est monsieur Gilles Legault. La ministre responsable des personnes âgées, madame Marguerite Blais, en avait accepté la présidence d'honneur et la directrice générale du CSSS des Pays-d'en-Haut, madame Sylvie Laganière, en a assuré la coprésidence. Monsieur Pierre Haché est le représentant régional de l'AREQ à la TRAL.

Le dîner de Noël : une autre rencontre réussie...

Par Nicol Gagnon

Jeudi, le 4 décembre, avait lieu notre traditionnel dîner de Noël à l'hôtel Impéria de Saint-Eustache. Mais quel dîner!



Après un accueil des plus chaleureux, nous sommes entrés dans une salle non moins accueillante. Quelle classe!!! Une salle montée comme dans les grands châteaux : jupes sur les chaises, nappes et serviettes de table de tissu, verrerie et coutellerie éclatantes, rien ne se démen-



Après une bonne jasette autour d'une consommation, nous avons eu droit à un repas de haute gastronomie, même les orchidées comestibles décoraient notre assiette. Nos papilles gustatives ont été mises à contribution devant ce plat principal où se mélangeaient toutes les saveurs.

Pour ne pas être en reste, un animateur accompagna notre repas de beaux airs en sourdine. On a aussi tiré au sort de nombreux prix de présence.



Et pour clôturer cette fête, plusieurs ont pu délier leurs muscles en s'exécutant sur une piste de danse spécialement aménagée.



Laurette D'Amour, Cécile Élie, Hermance Lévesque, Thérèse Thibault, Francine Racette, Gisèle Monette, Andrée Boudreault, Céline Lortie, Michel Legault, Pauline Dubé, Paul-Émile Parent et Noëlla Leblanc ont gagné un prix de présence.

Aux dires des personnes présentes, tout était parfait, BRAVO aux organisteurs et organisatrices!

Nous nous sommes souvenus...

Par France Caillouette-Gagnon

Le 13 novembre dernier, nous nous sommes levés tôt afin de nous rendre chez les Moniales rédemptoristines de Ste-Thérèse pour célébrer avec elles une messe en mémoire de nos chers disparus. Fondé le 23 novembre 1963, à la demande de Mgr Émilien Frenette, premier évêque de Saint-Jérôme, le monastère de Ste-Thérèse et sa chapelle (rénovée en octobre 1995 à la suite d'un incendie) sont placés sous le vocable de Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours. Cette communauté religieuse de vie cloîtrée fête donc cette année ses 45 ans dans notre milieu.

Quelle ne fut pas ma surprise, en pénétrant dans ce lieu de culte décoré non pas avec richesse mais avec simplicité, de découvrir des religieuses vêtues de rouge et de bleu. Je n'aurais jamais pu imaginer cela, car, dans ma grande naïveté, je croyais que toutes les religieuses devaient porter le gris, le noir, le brun ou le blanc. De plus, quelques moniales d'origine japonaise faisaient partie de cette communauté. Que d'interrogations!

À la fin de l'office religieux, nous avons été invités à partager un léger goûter (biscuits, café et jus) en attendant de rencontrer sœur Marie-Véronique. Nous avons donc fait connaissance avec une religieuse dans la jeune trentaine, jolie, épanouie, souriante et « aimante de son Dieu ». Avant de répondre à nos nombreuses questions, elle nous a fait visionner quinze minutes d'une cassette vidéo, conçue par les moniales elles-mêmes. C'est avec beaucoup d'amour qu'elle nous a parlé de sa chère fondatrice, Mère Marie-Céleste.

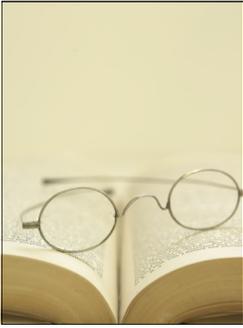


Quel échange enrichissant! Nous avons alors découvert la signification des couleurs de leur costume. Habillées de blanc (symbole de la pureté) sous une tunique bourgogne (« rouge-CHARITÉ »), elles revêtent un manteau chœur bleu (« bleu-ciel-VIE NOUVELLE ») pour célébrer la messe entre autres. Ces sœurs cloîtrées mènent une vie d'ermite, de silence et de prière afin de se laisser habiter par le Seigneur, transformer par son esprit. Elles prient six heures dans leur journée et consacrent six autres heures au travail : ménage, finances, couture, cuisine... selon leurs compétences. Oui, elles ont des récréations où les fous rires et les taquineries sont au rendez-vous.

Par la suite, nous nous sommes rendus *Chez Cora* pour déjeuner. La bonne humeur, l'amitié, la camaraderie étaient omniprésentes comme à l'habitude dans tous les rassemblements des membres de l'AREQ (CSQ). C'est ainsi que nous avons souligné à notre façon le JOUR DU SOUVENIR.

Club de lecture

Par Odette Lebert



Voici un rêve que je mûrissais depuis des années et qui se réalise! C'est pour cette raison que je suis très heureuse et fière de vous présenter les membres du Club de lecture :

Rangée du haut : *Nicole Proulx, Louise Paquin, Ginette Céré-Dyotte, Marielle Guidon, Carmelle Picard, Odette Lebert, Ginette Lavoie et Gisèle Pistolesi*

Rangée de bas : *Louise Ouimet, Pierrette Gratton et Guy Laurendeau.*

N'apparaît pas sur la photo : Marie-Dominique Harguindeguy



Tous les premiers mardis du mois, nous nous réunissons à la bibliothèque Guy-Bélisle de Saint-Eustache où madame Danielle Touchette nous accueille si gentiment.

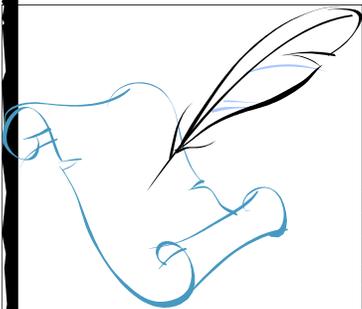
Lors de cette rencontre, nous discutons de nos coups de cœur et partageons nos découvertes du mois. Après deux heures d'échanges intenses, nous repartons, la tête remplie de nouveaux défis.

Lors de la dernière réunion, nous avons décidé de vous suggérer des titres de romans qui nous ont particulièrement plu :

- La fête au Bouc de Mario Vargas Llosa (roman historique)
- Le bonheur. Tableaux et bavardages de Philippe Delerm
- Le chef-d'œuvre d'Inquist
- Et tombent les filles de James Patterson (polar)
- La touche étoile de Benoîte Groult
- Oscar et la dame rose d'Éric-Émmanuel Schmitt

Des livres offerts à Noël représentent des heures de plaisir toute l'année!
Bonne lecture !

Chronique n° 17, novembre 2008



Mieux armé, mais aussi fébrile, j'amorçais ma deuxième année comme *Écrivain public*. Ce jour-là, un soleil radieux se payait un véritable rigodon d'été. De la fusion fortuite des éclats de rire et des premières couleurs automnales naissait un arc-en-ciel de douce euphorie. Je venais tout juste de prendre place

à mon bureau d'écolier, sorte de reliquat des écoles de rang. Le temps en avait même presque effacé les derniers soupçons d'un grossier vernis foncé.

Une dame aux allures fort distinguées m'observait depuis un certain temps. Elle avançait de quelques pas timides puis s'arrêtait. Un petit manège intrigant. La luminosité de ses traits trahissait un bonheur intérieur difficile à contenir. En toute délicatesse, je jetai un regard interrogateur en sa direction, répondant ainsi à son sourire accueillant et chaleureux. Elle s'approcha. Je la saluai avec courtoisie.

Mon cher Monsieur, j'ai une faveur à vous demander. J'ai un secret que je ne peux garder, que je veux révéler à mon ami de coeur par une courte lettre-surprise. Je vous serais reconnaissante de m'aider.

Les écluses venaient de s'ouvrir et les mots s'écoulaient tel un ruisseau caché au plus profond d'une riche forêt verdoyante. Cette charmante dame vivait depuis deux ans une relation amoureuse exceptionnelle avec un nouveau compagnon de vie que le hasard avait placé inopinément sur son chemin, mettant fin ainsi à une longue période de solitude.

Je l'écoutais attentivement n'osant même pas bouger ma plume d'oie prête à recueillir des confidences. Elle me révéla tout de go que des frissons, comme en ce moment, agitaient et son corps et son esprit. Hélia, qu'elle m'avoua, faisait de plus en plus sentir sa présence.

Je percevais en son for intérieur un soupçon de résistance, une sorte d'inquiétude quant à la future paternité, au fait de pouvoir l'élever à deux... Je savais d'ores et déjà la teneur de ma délicate mission : révéler en douceur, à l'aide de mots bien sentis, l'existence d'un précieux trésor à partager à deux. De son compagnon adoré, elle réclamait la douceur innée de son approche. C'était un homme de peu de mots, m'avoua-t-elle, mais dont les silences éloquents savaient dire les choses... belles! Désormais, sa gentillesse et sa bonté fascineront non pas une, mais deux âmes qui lui étaient conquises. Et dans son enthousiasme, elle souhaitait ardemment que leur amour continue de fusionner... un peu comme le bleu pur du ciel se fond dans l'insouciance paisible d'un lac. Et quand elle me quitta, son ventre légèrement proéminent bougeait encore par petits à-coups de saine vitalité.

L'année suivante, presque jour pour jour, une heureuse maman poussait devant mon bureau maigrichon un carrosse de rêve dans lequel s'agitait un vigoureux poupon tout de rose vêtu. Elle me remerciait ainsi à sa façon d'avoir aidé deux coeurs remplis d'amour et de tendresse à goûter à l'ivresse d'une naissance.

Quelques réflexions sur la retraite

Par Odette Lebert

Voici quelques réflexions glanées il y a déjà quelque temps dans la revue *Affaires plus* :

Selon Maurice Angers, retraité de Laval et ancien professeur de sociologie, la retraite n'a aucun sens si elle ne sert qu'à s'amuser. Il faut continuer à apprendre, à se réaliser et à être utile à la société.

Le psychologue Jean-Claude Tremblay insiste sur l'importance de l'engagement social. D'après lui, on ne peut pas se retirer du monde et passer le reste de ses jours à s'amuser. L'être humain ne peut s'infantiliser ainsi. Il a besoin de se sentir utile et doit continuer à se développer.

Comment ? Voici quelques suggestions :

- Le travail à temps partiel
- Le bénévolat
- Le transfert des connaissances
- La coopération internationale
- La famille, etc.

Voici quelques ressources mises à votre disposition en fonction de vos besoins :

- Vous désirez travailler pour le plaisir : www.50plusjobs.com
- Vous désirez plutôt vous engager socialement : <http://www.fcabq.org/centres>
- Vous préférez léguer un monde meilleur à vos petits-enfants :
www.snpqc.org
www.rncreq.org
www.greenpeace.org/canada/fr/a-vous-agir/benevolat

BONNE RETRAITE !



Un peu d'humour...

Comment se fait-il qu'avec la retraite, certains deviennent simplement « âgés » alors que d'autres deviennent « vieux » ?...

... parce qu'être « âgés », c'est différent d'être « vieux ».

Alors que la personne âgée pratique un sport, est curieuse, voyage, le vieux se repose.

Alors que la personne âgée fait des plans pour son futur, le vieux n'a que la nostalgie du passé.

Alors que l'agenda de la personne âgée comprend surtout des lendemains, le calendrier de vieux ne contient que des « hier ».

Alors que la personne âgée apprécie les jours à venir, le vieux souffre du peu de jours qui lui restent.

Alors que la personne âgée en dormant fait des rêves, le vieux fait des cauchemars.

Il n'est pas question pour moi, pour nous d'être vieux, âgé peut-être (et encore!), mais pas vieux, car nous avons tant de rêves, tant de choses à accomplir.



Nouveau logo de l'AREQ—Explication

Au cœur du logo, il y a le cercle, symbole de l'humain. Mais il y a aussi deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre. Cette interrelation s'exprime par un forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement qui va à la fois vers le haut et vers le bas. Ainsi, l'ovale se dirige vers l'ellipse qui va à sa rencontre et l'accueille. C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plateforme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité. L'AREQ n'est plus statique. Elle est en mouvement, elle est dynamique, elle est contemporaine et elle est moderne. C'est tout cela que le nouveau logo vient exprimer.

Une force pour la société !

La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

<< IMPRESSIONS >> POÉTIQUES

Nos mains

Nos mains ensemencent la Vie
Mains d'une clé porte close porte ouverte
Mains de la pâte à pétrir
Mains du fil à l'aiguille de la laine à la soie
Mains de la plume aux pages de brume
Main dans la main sur le chemin
Mains offertes et caressantes
Mains effleurées ou mains croisées
Nos mains de grâce
Vous content et racontent tant de choses
Multiples épisodes d'une vie partagée.

Claire De Pelteau

Arc-en-ciel

La chandelle brûle dans la joie
Elle en séduit plus d'un
Par le scintillement de sa flamme

Une fois consommée
Reste l'étincelle dans le regard

S'ensuivent pour l'œil attentif
L'intensité du rayonnement
L'éternité dans son accompli
La magie pour l'âme
Et la paix dans le cœur

Fernand St-Onge

Les replis de la vie

*Une nuit, une route, l'automne
Rouler malgré nos peurs
Avancer
Parce que...*

*De chaque côté, des arbres,
Du rouge, de l'ocre, de l'or
Mais du noir
Autour de soi*

*Un voyage au bout du monde
Au centre du vide
Et de la mort
En soi*

*Aller droit devant
Tiré par le vent
Parce que l'on croit
Au retour du printemps,*

*Aux bulbes mis en terre
Dans le froid et l'effroi,
À l'amour qui germe
Dans les replis de la vie.*

Céline Landry

Mourir en mai

Mourir en mai
C'est comme rester à quai
Quand le large vous attend
Où s'en vont tous les vivants

Quand le printemps
Prends son temps
Que tout bourgeonne
Et que le vie s'époumone

C'est l'injustice du sort
Qui s'affirme à tort
Bien avant son temps

Mes deux amis
Emportés par l'ennemie
Rêvaient de voyages différents
Pour les derniers moments

Le néant nous les a ôtés
Mais ne les a pas effacés
Ils vivent à jamais
Dans le cœur de ceux qui les aimaient

Yvan Landry

N. B. : Ces poèmes sont tirés du cinquième recueil de textes, *Impressions*, publié par l'Atelier d'écriture AREQ-ARSSMI.



Nos plus sincères sincères félicitations à Louise Charlebois qui a reçu une médaille du Lieutenant-gouverneur général du Québec pour son implication dans notre milieu!

Les activités de l'hiver 2009

Activités	Endroit	Date et heure	Coût	Responsables	Remarques
Retrouvailles et Dîner des ois	Cabane à sucre Chez Constantin 1054 boul. Ar- thur-Sauvé	9 janvier 11 h Accueil	Repas de 5 services : 20 \$ membres 25 \$ amis Taxes et pourboire com- pris	Claire Poliquin	Envoyer votre chèque, adressé à l'AREQ 10-F, à Claire Poliquin : 432 rue du Bon-Air Laval QC H7B 1B5
Saint-Valentin	Restaurant Bleu Blanc Rouge 399 boul. Labelle (Près de La Baie)	13 février 11 h 30	13 \$ et plus	Guy Girard	Confirmer votre présence à votre télé- phoniste
Conférence de Lorraine Pagé	Hôtel Mont Ga- briel À Saint-Adèle	19 février 13 h 30		Pierrette Gratton	Historique des femmes et du féminisme au Québec
Les Sucres	Au chalet du Ruisseau		À venir	Guy Girard	
Quillethon pour la Fondation Laure- Gaudreault	Centre commer- cial Saint-Eustache	6 avril 9 h 45	8 \$	Francine Racette	Confirmer votre présence à Fran- cine 450 473-6104 Dîner à vos frais
Assemblée gé- nérale sectorielle		6 mai		Comité directeur	
Assemblée gé- nérale régionale	Hôtel Ramada à Blainville	21 mai			
Spectacle de l'école du Cirque du Soleil	La Tohu	10 juin	22 \$ pour le spec- tacle Transport et repas : à préciser	Odette Lebert	
Quilles	Centre commer- cial Saint-Eustache	Tous les lundis à 9 h 45	6 \$	Francine Racette	

Comité directeur



Président

Michel Legault
5863, rue Pascal, Montréal-Nord, QC H1G 1T1
Téléphone : 514-326-2686
Télécopieur : 514-326-8763
Courriel : mlegault13@hotmail.com

Première vice-présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon, Sainte-Thérèse, QC J7E 5P1
Téléphone : 450-434-8466
Cellulaire : 514-983-0626
Courriel : pierrette.gratton@videotron.ca



Deuxième vice-président

Guy Girard
726, rue Presseault, Sainte-Thérèse, QC J7E 4G5
Téléphone : 450-430-0408

Secrétaire

Claire Poliquin
432, rue Bon-Air, Laval, QC H7B 1B5
Téléphone : 450-315-0604
Courriel : desneige@videotron.ca



Trésorière

Jeannine Pitre
555, boulevard Deux-Montagnes, Deux-Montagnes, QC J7R 6T4
Téléphone : 450-491-3702
Cellulaire : 514-710-8051
Courriel : jpitre80@hotmail.com

Première conseillère

Odette Lebert
20, rue Charles, St-Eustache, QC J7R 2G3
Téléphone : 450-413-1832
Courriel : odlebert@yahoo.ca



Deuxième conseillère

France Caillouette-Gagnon
665, rue Léonard Brown, St-Eustache, QC J7R 6V5
Téléphone : 450-491-4150
Courriel : nicogagnon@videotron.ca

Chaîne téléphonique

Responsable : France Caillouette-Gagnon 450-491-4150

Francine Dubé 450-473-1628
Lucienne Lajoie 450-435-3339
Fernand Hélié 450-433-3467

Danielle Bouchard 450-622-1494
Patricia Hamel 450-479-6983
Rose-Marie LeBlanc 450-491-1337

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :
A.R.E.Q.
5863, rue Pascal, Montréal-Nord (QC) H1G 1T1
Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



Caisse d'économie Deux-Montagnes
une force en éducation

450-473-6798

C.E.L.I.

MAXIMUN

Compte d'épargne libre d'impôt

Feuilles de gui à trouver

5 000 \$

Offre de lancement

Selon les règles gouvernementales

Taux variable

Taux fixe

2,7%

18 mois

30 mois

42 mois

3,7%

4,2%

4,3%

Ce produit est nouveau et effectif à compter du 1er janvier 2009

Numéros de téléphone :

A.R.E.Q.	1 800-663-2408
SSQ (maladie)	1 888-833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800-368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
RRQ	514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
TEL-AIDE	514-935-1101
RAMQ (médicaments)	514-864-3411

Prochaine parution du journal

**Remise des textes - photos : 25 février
2009**

Parution : mi-mars 2009

Quelles nouvelles? est un journal trimestriel publié par le **Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ (CSQ)**. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès des membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Odette Lebert, épaulée de Louise Charlebois et de Jeannine Pitre

Équipe de conception : France Caillouette-Gagnon, Paula Charbonneau, Nicol Gagnon, Guy Girard, Yolande Goyer, Yvan Landry, Odette Lebert, Michel Legault, Louise Ouhmet, Pierre-Paul Renaud, Jean-Paul Richer et Aline Savoie
Révisseurs linguistiques : Yvette Beauvais et Carmelle Picard

Photographie de la couverture : Jeannine Pitre

Tirage à 1000 exemplaires par **L'ATELIER CHAGUI inc.**, 1945 rue Le Châtelier, Laval QC H7L 5B3

Expédition par **Efficacite-Poste inc.**, 1881 boulevard Dagenais Ouest, Laval Ouest QC H7L 5A3
Convention de la **Poste-publications** no 41427517