

Quelles nouvelles ?

AREQ Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles

Automne 2010

Année 2010-2011, Numéro 1



*Rêveries
emportées par
un tourbillon
automnal*

**Aquarelle de madame
Rose-Marie LeBlanc**

Mot de la présidente sectorielle



« Voici mon secret, il est très simple :
On ne voit bien qu'avec le cœur.
L'essentiel est invisible pour les yeux. »
Antoine de Saint-Exupéry

Au moment où vous feuillotez les pages de ce journal, les arbres ont déjà changé de couleur et les membres du comité directeur du secteur (CDS) poursuivent leurs activités. En effet, toute une panoplie de rencontres est d'ores et déjà concoctée, car nous terminons le plan triennal 2008-2011, préparons le 43^e congrès de l'AREQ et toutes les activités régulières du secteur. Les vacances ont été plutôt brèves...

Dans un calendrier bien chargé, les rencontres se doivent d'être d'abord conviviales. Elles nous fournissent des occasions d'échanger de façon formelle ou informelle. Nous osons penser que les activités suggérées dans ce numéro permettent à chacune et à chacun de choisir celles qui leur conviennent. Permettez-moi cependant de relever deux grands événements : Le premier se passe sur notre territoire. Il s'agit de la célébration du 25^e anniversaire de notre secteur, le 28 septembre prochain, au Centre culturel et communautaire de Sainte-Thérèse. Une occasion unique s'offre à nous de retrouver des collègues de travail et de nous rappeler de bons souvenirs.

Le second est de niveau international. En 2010, la 3^e action internationale de la Marche mondiale des femmes (MMF) interpelle tant les femmes que les hommes. Les violences faites aux femmes, chez nous et ailleurs, ainsi que la pauvreté endémique d'un très grand nombre d'entre elles nous invitent à participer aux nombreux rassemblements régionaux, interrégionaux ou nationaux qui se tiendront au cours du mois d'octobre et demanderont des améliorations aux conditions de vie des femmes. Au Québec, le rendez-vous national aura lieu le 17 octobre à Rimouski.

Je profite de l'occasion pour souligner le travail de tous les membres du CDS sans exception. Des membres du CDS et le comité des arts visuels ont continué pendant leurs vacances de vérifier tous les détails et mettre une touche finale au 25^e sectoriel; d'autres ont été mis à contribution pour préparer les activités de l'automne, assurer le suivi des anniversaires ou la mise à jour des listes de membres.

Du plus profond de mon cœur, je leur dis un gros MERCI!

Pierrette Gratton

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Comité de l'indexation	4
Comité des assurances	5
Au soir de la vie...	5
Rapport financier 2009-2010	6
Répondants et responsables des comités	7
Chronique n° 24	8
Atelier d'écriture	
AREQ- ARSSMI	9
Activités de l'automne 2010	10
Comité directeur	11
Mission et références	12

Mot de la présidente régionale

Chères et chers membres,

L'année 2010-2011 est la dernière année du triennat. Elle se présente à nous avec tout son cortège de rencontres d'information, de formation, d'échanges, de préparation au Congrès 2011, d'élections, et ce, sans compter toutes les activités de nos comités régionaux et sectoriels ainsi que les activités culturelles et de loisirs. Du pain sur la planche, quoi!



Voici donc, en partie, le calendrier 2010-2011 des activités régionales :

Le 14 octobre 2010, le conseil exécutif (CE) national rencontrera les membres des comités directeurs des secteurs (CDS) et les personnes déléguées au Congrès 2011 pour la préparation à cet événement.

Le 15 octobre, le conseil régional réunira les membres des CDS et les responsables des comités régionaux et sectoriels pour la planification de leur plan d'action 2010-2011.

Le 24 novembre, le conseil régional rassemblera les personnes déléguées au Congrès 2011, d'une part, afin de définir une position de la région concernant certaines recommandations et, d'autre part, respecter la date limite du 31 décembre pour remettre, s'il y a lieu, nos recommandations relatives aux statuts et règlements.

Le 23 mars 2011, une autre rencontre aura lieu pour étudier le cahier des recommandations provenant du niveau national. (Cette date pourrait être changée selon la date de remise du cahier des recommandations dans les régions.)

Le 5 mai 2011 se tiendra l'assemblée générale régionale (AGR). Antérieurement, lors des assemblées générales sectorielles (AGS), auront eu lieu les élections des présidences, des 2^e vice-présidences et des 2^e conseillères ou conseillers.

Les 30 et 31 mai et les 1^{er} et 2 juin se tiendra à Québec le 43^e Congrès de l'AREQ.

À ce calendrier bien rempli vient s'ajouter la poursuite de l'actualisation de toutes nos orientations, principalement, les dossiers de l'indexation et de la santé. Suite aux négociations dans les secteurs public et parapublic, une lueur d'espoir est apparue concernant la possibilité de bénéficier, à plus ou moins long terme, d'un règlement nous permettant de retrouver notre pouvoir d'achat. Quant à la santé, nous devons continuer à revendiquer un système de santé public, universel et gratuit. Ce n'est pas demain, la veille!

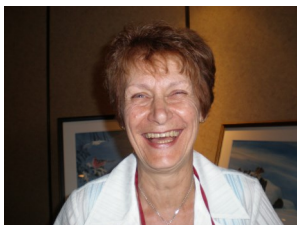
Un moment historique est à souligner également : la 3^e action de la Marche mondiale des femmes 2010 qui aura lieu du 12 au 17 octobre sous le thème : *Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche!* Si les femmes et les hommes sont capables de diriger ce monde, elles et ils sont capables de le changer ce monde. Vous êtes donc invités à joindre le comité de la condition des femmes de votre secteur afin de participer à une de leurs activités revendiquant la justice, la paix, l'égalité, la solidarité et la liberté pour tous les êtres humains du monde entier.

En attendant d'avoir le plaisir de vous rencontrer toutes et tous, soyez assurés de mon entière collaboration.

Aline Savoie

Comité de l'indexation

Un pas, un petit pas...



La Commission des finances publiques a déposé à l'Assemblée nationale, le 8 juin 2010, son rapport intérimaire concernant son mandat d'initiative sur l'indexation des régimes de retraite.

Madame Louise Charlebois, responsable politique en indexation, nous a transmis un bref résumé de ce rapport *L'indexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic* en soulignant que c'est un pas dans la bonne direction.

Voici les éléments qu'elle a relevés de ce rapport.

On y mentionne dans l'introduction que la commission a comme objectif : « De faire avancer, dès maintenant, la réflexion à l'égard de certaines avenues de solutions qu'elle croit pertinentes d'explorer en vue d'un règlement favorable du dossier » ... « ...sans pour autant mettre un terme à son mandat (d'initiative) et au suivi qu'elle souhaiterait y donner. »

Le rapport comporte un bref historique, fait état de la problématique et des enjeux et émet des commentaires sur les pistes de solutions relatives aux réserves nécessaires pour rencontrer les obligations actuarielles du régime et d'une réserve de stabilisation (de sécurité).

La commission suggère que le comité consultatif soit mis sur pied de façon ad hoc en attendant une modification législative, si cela est nécessaire.

La commission recommande : « La création d'un comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation, distinct des comités de retraite, au sein de la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA). Ce comité, dont la forme et le mandat restent à préciser, pourrait être constitué des représentants des associations de retraités, des syndicats et du gestionnaire des régimes et agir comme interface de discussion et de travail entre les principaux acteurs concernés par cette question. Le comité devrait répondre au conseil d'administration de la CARRA et le résultat de ses travaux pourrait figurer au rapport annuel de cet organisme. »

Dans la conclusion, la commission indique qu'elle poursuivra sa réflexion sur la question de l'indexation des régimes. Elle juge nécessaire, à cette étape de recherche de solution, de déposer un rapport intérimaire. Elle considère cependant nécessaire la concertation des associations de retraités, des syndicats et du gestionnaire des régimes. Le comité consultatif ainsi créé se penchera, entre autres, sur les pistes de solutions qu'elle suggère dans son rapport.

Je remercie madame Louise Charlebois pour ce résumé.

Vous pouvez lire le rapport complet *L'indexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic*, Rapport intérimaire de juin 2010, dans la section Travaux parlementaires/Commission des finances publiques sur le site Internet de l'Assemblée nationale www.assnat.qc.ca.

Louise Ouhmet

Comité des assurances

J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais ?

Une journée d'information se tiendra dans notre région, Laval-Laurentides-Lanaudière, pour les membres qui ont ou qui auront 63 ou 64 ans de septembre 2010 à août 2011.

Les thèmes suivants seront abordés :

- 1- Pour mon assurance médicaments, est-ce que je passe à la RAMQ ou est-ce que je reste avec la SSQ ?
- 2- Pourquoi ma rente de la CARRA diminue-t-elle à l'âge de 65 ans ?

Coût : 15 \$ par personne si vous ne dînez pas sur place;
30 \$ par personne incluant votre dîner sur place et votre documentation.

Date : 19 avril 2011
de 9 h à 16 h

Endroit : Hôtel Le Mirage à Blainville

Une lettre d'invitation incluant un coupon d'inscription vous sera envoyée le 21 mars 2011. Votre conjointe ou votre conjoint est aussi invité.

Attention. Il y a une procédure exceptionnelle pour les membres qui n'auront pas atteint 63 ans avant le 1^{er} septembre 2011, mais qui ont une conjointe ou un conjoint non retraité de l'enseignement qui aura atteint 63 ou 64 ans avant le 1^{er} septembre 2011.

Dans un tel cas, votre conjointe ou votre conjoint n'étant pas sur la liste d'envoi de l'AREQ, vous ne recevrez pas d'invitation personnalisée par la poste. Vous devrez donc communiquer avec moi au numéro suivant : 450 473-9987 afin de signaler votre inscription à la rencontre.

Au plaisir de vous rencontrer à cette journée d'information.

Paula Charbonneau

Au soir de la vie, à l'aube de l'éternité

Madame Raymonde Plourde, membre, décédée le 11 juillet 2010

Une malencontreuse erreur nous a fait inscrire le nom de madame Marthe Huberdeau, sœur de madame Pauline Villeneuve, sous la rubrique *Au soir de la vie, à l'aube de l'éternité*. Madame Villeneuve Huberdeau n'apparaît plus sur la liste des membres de l'AREQ; cependant, elle n'est pas décédée.

Aux familles Villeneuve et Huberdeau, nous offrons toutes nos excuses.

Pierrette Gratton, présidente.

Secteur 10F - Seigneurie-des-Mille-Îles

Rapport annuel 2009-2010

par Claire Poliquin, trésorière

<u>Disponibilités totales au 1^{er} juillet 2009 :</u>	13 743,51 \$	
Moins : Disponibilités hors comptes d'épargne :	0,00 \$	
	<hr/>	
<u>Disponibilités des comptes d'épargne au 1^{er} juillet 2009 :</u>	13 743,51 \$	13 743,51 \$

Plus :	<u>PRODUITS</u>		
	sommes reçues du provincial	9 240,00 \$	
	sommes reçues du régional	13 555,69 \$	
	intérêts gagnés	106,67 \$	
	autres sommes reçues	5 419,90 \$	
	Total des produits :	28 322,26 \$	+ 28 322,26 \$
Moins :	<u>CHARGES</u>		
	transport et stationnement	2 474,38 \$	
	repas et service	9 226,60 \$	
	gîte	102,72 \$	
	location de salle et conférencier	2 158,73 \$	
	photocopie	4 423,73 \$	
	fournitures et matériel	2 521,37 \$	
	télécommunications	38,11 \$	
	reconnaissance et dons	1 604,14 \$	
	frais de livraison	3 677,29 \$	
	frais bancaires et autres charges	3 404,18 \$	
	Total des charges :	29 631,25 \$	- 29 631,25 \$

<u>Disponibilités des comptes d'épargne au 30 juin 2010 :</u>	12 434,52 \$	12 434,52 \$
Plus : Disponibilités hors comptes d'épargne :	0,00 \$	
	<hr/>	
<u>Disponibilités totales au 30 juin 2010 :</u>	12 434,52 \$	

**Comités du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles 2010-2011
Responsables et répondantes/répondants**

COMITÉ	RESPONSABLE	TELEPHONE	COURRIEL	REPOUNDANTE ou REPOUNDANT AU CDS
ACTION SOCIOLOGIQUE	Poste vacant			Odette Lebert
ARTS VISUELS	Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337	rose-mariel@sympatico.ca	Odette Lebert
ASSURANCES	Paula Charbonneau	450 473-9987		Jeannine Pitre
CONDITION DES FEMMES	Jocelyne Beaulieu	450 437-9862	morais.p@videotron.ca	Pierrette Gratton
CONDITION DES HOMMES	René Ouellet	450 623-1961	reneouellet@videotron.ca	Guy Girard
ENVIRONNEMENT	Poste vacant			Monique Houde Boisjoly
INDEXATION	Louise Ouimet	450 435-0802	houymet@hotmail.com	France Caillouette
FONDATION LAURE-GAUDREAU	Guy Girard	450 430-0408		Guy Girard
COMMUNICATIONS	Jeannine Pitre	450 491-3702	pitre.j@videotron.ca	Jeannine Pitre
CARTES D'ANNIVERSAIRE	Nicole Gauthier	450 437-3744	gauthiernicole@videotron.ca	Jeannine Pitre
CHAÎNE ÉLECTRONIQUE	Pierre-Paul Renaud	450 473-1849	renaudpp@sympatico.ca	France Caillouette
CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE	France Caillouette	450 491-4150	nicogagnon@videotron.ca	France Caillouette
COMMUNIQUÉS DE PRESSE	Pierrette Gratton	450 434-8466	pierrette.gratton@videotron.ca	Pierrette Gratton
LISTE DES MEMBRES	France Caillouette Pierrette Gratton	450 491-4150 450 434-8466	nicogagnon@videotron.ca pierrette.gratton@videotron.ca	France Caillouette Pierrette Gratton
QUELLES NOUVELLES? (Mise en page)	Ginette Lavoie	514 326-2686	ginette_lavoie@sympatico.ca	Pierrette Gratton
SITE WEB	Jeannine Pitre	450 491-3702	pitre.j@videotron.ca	Jeannine Pitre



L'amour à travers les barreaux (Chronique n° 24)

Accoudé à mon bureau, je rêve. Un calme bienfaisant étale son silence de recueillement. Soudain, à l'extérieur, un frisson annonciateur d'une tempête traversa le magnifique érable dont la vue couvre ma fenêtre comme la peinture d'un grand maître. Le vent s'élève brusquement. Une inquiétante bourrasque s'abat sur ma frivole quiétude. Au même moment, je me rappelle cette rafale indéfinissable qui s'était engouffrée dans le Resto Pop où j'achevais d'écrire quelques lettres sur d'heureuses péripéties vécues par de sympathiques habitués du lieu.

Une femme, trop jeune pour l'immense tristesse qui pesait sur elle, s'approchait, la tête légèrement courbée, les yeux accrochés aux dalles du plancher, la démarche lente et lourde. Presque au ralenti, son regard voilé se pose sur moi. J'y décrypte le désarroi d'un amour inaccessible. Je l'invite à s'asseoir.

Vous savez, me murmure-t-elle, il fait beau aujourd'hui, mais pas dans mon coeur. Je cherche en vain une présence toujours absente. J'attends un appel qui n'arrive jamais. Prêtez-moi votre plume pour une ultime tentative.

J'avais deviné juste. Cette charmante adulte portait un voile qui l'empêchait d'admirer le bleu du ciel qui brillait en ce jour aux quatre coins de l'horizon. Lentement, comme si une boule l'étouffait et lui coupait la respiration, elle me livra cette dramatique confiance. Je demeurai un court instant sans voix :

Mon copain est en prison. À mes suppliques, il ne répond plus. Jamais.

Une pause. Un vide. Je sentais qu'une turbulence incontrôlée secouait son intérieur. Avant le fatidique événement, tous deux étaient prêts à sceller leur union en un indestructible serment. Puis sans coup férir, tout a chamboulé; le câble s'est brisé avec fracas. Par mon intermédiaire, elle voulait lui avouer qu'à ce moment-là, elle a malheureusement lâché prise, cédant à la colère, à la panique. Trop vite et trop facilement, elle a perdu un temps précieux à se collettailler avec le désespoir.

Mais maintenant, elle insiste sur le fait qu'elle s'est ressaisie et croit encore au bonheur de le retrouver un jour. Toutes les portes d'une vaste et accueillante maison, celle de son cœur, sont grandes ouvertes... pour lui seul. De plus, elle me demande de le supplier de ne pas oublier son petit trésor avec qui il s'entendait si bien. Lorsque mon bambin, laissa-t-elle échapper, prononce « Daniel » de sa chétive voix, ma poitrine suffoque d'angoisse; un mal intérieur s'abreuve à ma soif de vivre, comme un monstre déchaîné, impitoyablement.

J'avais l'impression de rédiger une lettre, une dernière pour cette malheureuse enfant. Une lettre que la tourmente allait transporter au-delà des cimes inconnues, c'est-à-dire nulle part. Une lettre qui allait finalement s'enfouir dans un subconscient destructeur. Elle m'assura péniblement qu'elle avait tenté par tous les moyens de le rejoindre. Pourtant toutes les grilles se sont fermées en un grincement sinistre qui ne cesse de se répercuter en son âme meurtrie.

J'ai quand même retranscrit tels quels ses mots pour inciter son ami à prendre le temps de découvrir, entre les lignes, le feu ardent qui y brûle :

Mon cher Daniel, je t'aime toujours. Tu occupes mes pensées. J'ose parfois me dire que bientôt, je recevrai de tes nouvelles, que je saurai pourquoi...

À l'extérieur de ma douce cellule, la mini-tornade est passée. Quelques tristes branches gisent, inertes,

sur le gazon. J'y vois les lambeaux d'un cœur déchiré par l'intransigeante réalité. J'y vois l'acharnement d'une pauvre jeunesse qui s'accroche désespérément aux barreaux d'un amour impossible.

Jean-Paul Richer

Atelier d'écriture AREQ - ARSSMÎ

Le 8^e atelier d'écriture de l'AREQ - ARSSMÎ vous revient en septembre 2010. Nous continuons l'aventure. Quel plaisir de se retrouver en groupe sur une même longueur d'ondes : le mot, la phrase, le texte, l'écriture! Quelle que soit la forme que vous choisirez, elle révèle un peu de vous : vos actes, vos pensées, votre réflexion, vos souvenirs. « Les paroles s'envolent, les écrits restent. » N'est-ce point un message important à offrir à notre famille, à nos amis ?

Pour favoriser l'inspiration, nous proposons différents thèmes, quelques exercices de créativité à partir de musique, d'images, de poésies, de proses, de journaux. L'animateur varie tous les 15 jours, permettant ainsi à l'atelier de se renouveler.

Le 28 septembre prochain, lors du 25^e anniversaire de notre secteur, nous vous présenterons nos meilleurs textes 2009-2010 dans le 7^e recueil, intitulé « *Florilège* ». Il vous sera offert au modique coût de 10 \$. Nous encouragez vous donnera sûrement le goût de participer. Il existe une grande liberté au sein du groupe et vous n'êtes pas obligé d'assister à toutes les rencontres.

Claire De Pelteau

Atelier d'écriture AREQ – ARSSMÎ

Lieu : 6 rue Tassé Sainte-Thérèse – Pavillon Blanchard
Salle ARSSMÎ

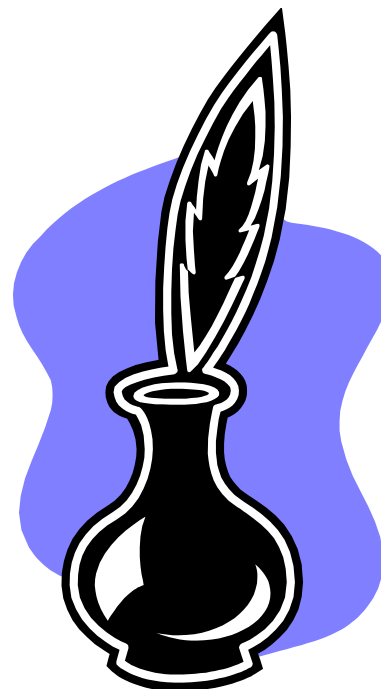
Jour : jeudi

Heure : 10 h à 14 h

Coût : 10 \$ inscription
3 \$ par atelier

Dates : 1^{er} semestre 2010 9 et 23 septembre
7 et 21 octobre
4 et 18 novembre
2 et 16 décembre

Information : Claire De Pelteau 450 491-1279
Yvan Landry 450 435-0025



Activités de l'automne 2010

ACTIVITE	LIEU	DATE ET HEURE	COUT	RESPONSABLE
25 ^e anniversaire du secteur/ Accueil des nouvelles personnes retraitées Dîner chaud Partie musicale Prix de présence	Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville 120, boul. du Séminaire Sainte-Thérèse	28 septembre 2010 Accueil : 11 h	30 \$: membre 40 \$: non-membre	Claire Poliquin 450 315-0604 Inscription par chaîne téléphonique ou électronique Date limite : 17 septembre 2010
Journée internationale des aînés	Réception champêtre Lalande (Cabane à sucre Lalande) 862, Montée Laurin Saint-Eustache	3 octobre 2010 8 h 30 à 15 h 30 Réservation obligatoire	7 \$ par personne	Inscription par chaîne téléphonique ou électronique Date limite : 24 septembre 2010
Jour du Souvenir AREQ, 25 ans : on se souvient!	Les Montiales Rédemptoristes 115, Chemin de la Côte-Saint- Louis Ouest Sainte-Thérèse	11 novembre 2010, Messe 7 h 45 Déjeuner 10 h 15 chez Eggsquis 234, rue Saint-Charles Sainte-Thérèse	Aux frais de la personne participante	Inscription par chaîne téléphonique ou électronique Date limite : 8 novembre 2010
Fête de Noël 2010 Dîner dansant Animateur disco : Claude Piché	Hôtel Imperia 570, rue Dubois Saint-Eustache	2 décembre 2010 Accueil : 11 h 30	À venir	Inscription par chaîne téléphonique ou électronique Date limite : 29 novembre 2010
Quilles	Centre commercial Saint-Eustache	Tous les lundis 9 h 15 Début : 20 septembre 2010	6 \$ par visite	Francine Racette 450 473-6104
Atelier d'écriture	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis de 10 h à 14 h Arrêt pour le dîner Début : 16 septembre 2010	Inscription : 10 \$ + 3 \$ par séance	Claire De Pelcau 450 491-1279 Yvan Landry 450 436-0025
Club de lecture	Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache	Le premier mardi du mois Début : 7 septembre 2010		Odette Lebert 450 413-1832
Whist militaire	60, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Deuxième vendredi du mois 19 h 30		Guy Girard 450 430-0408 Confirmer votre présence

Comité directeur



Présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC
J7E 5P1
450 434-8466 (M)
514 983-0626 (C)
pierrette.gratton@videotron.ca

Première vice-présidente

Jeannine Pitre
555, boul. Deux-Montagnes
Deux-Montagnes QC
J7R 6T4
450 491-3702 (M)
514 710-8051 (C)
pitre.j@videotron.ca



Deuxième vice-président

Guy Girard
726, rue Presseault
Sainte-Thérèse QC
J7E 4G5
450 430-0408 (M)

Trésorière

Claire Poliquin
432, rue du Bon-Air
Laval QC
H7B 1B5
450 315-0604 (M)
desneige@videotron.ca

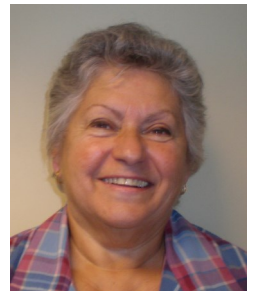


Secrétaire

Odette Lebert
20, rue Charles
Saint-Eustache QC
J7R 2G3
450 413-1832 (M)
odlebert@yahoo.ca

Première conseillère

Monique Houde Boisjoly
107, montée Mc Martin
Saint-Eustache QC
J7R 4K3
450 472-6013 (M)
moniqueboisjoly@gmail.com



Deuxième conseillère

France Caillouette-Gagnon
665, rue Léonard-Brown
Saint-Eustache QC
J7R 6V5
450 491-4150 (M)
nicogagnon@videotron.ca

Chaîne téléphonique et électronique

Responsable : France Caillouette-Gagnon : 450 491-4150

Francine Dubé :	450 473-1628	Danielle Bouchard :	450 622-1494
Lucienne Lajoie :	450 435-3339	Patricia Hamel :	450 479-6983
Fernand Hélie :	450 433-3467	Rose-Marie LeBlanc :	450 491-1337

Chaîne électronique

Pierre-Paul Renaud
renaudpp@sympatico.ca

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ secteur 10F
4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-Publication : 41427517



Caisse d'économie Deux-Montagnes Une force en éducation

450-473-6798

SÉCURITÉ SUR INTERNET

Aucune institution financière, aucun agent de police, aucun agent de Desjardins ni aucun commerçant n'est autorisé à vous demander votre NIP ou votre mot de passe AccèsD. Ces derniers n'appartiennent qu'à VOUS.

Les fraudeurs utilisent différents moyens pour vous soutirer des renseignements confidentiels.

- ⇒ Courriel ou site frauduleux affichant un faux logo ou un visuel d'une entreprise de confiance ou avec laquelle vous faites déjà affaire.
- ⇒ Échanges dans un forum de discussion.
- ⇒ Virus informatique et logiciel espion.

Voici des mesures pour réduire les risques de devenir victime des fraudeurs sur Internet :

- ◆ N'utilisez pas de fonctions de saisie automatique et de mémorisation des mots de passe disponibles dans les navigateurs.
- ◆ Changez de mot de passe régulièrement -tous les mois et IMMÉDIATEMENT si vous soupçonnez que quelqu'un le connaît.
- ◆ Équipez votre ordinateur d'un logiciel antivirus, d'un logiciel anti-espion et d'un pare-feu reconnu et tenez-les à jour.
- ◆ Tapez MANUELLEMENT www.desjardins.com et ensuite cliquez sur le logo AccèsD.

Pour de plus amples renseignements sur la sécurité, n'hésitez pas à nous appeler.

Numéros de téléphone

AREQ	1-800 663-2408
SSQ (maladie)	1-888 833-6962
Assurances	1-800 363-6344
CARRA	1-800 368-9883
Certificat de naissance	1-800 567-3900
Hydro-Québec	450 682-4100
Protecteur du citoyen	1-800 361-5804

Protection du consommateur	514 253-6556
Revenu Canada	514 956-9101
Revenu Québec	514 873-2611
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1-800 277-9915
TEL-AIDE	514 935-1101
RAMQ (médicaments)	514 864-3411

Publication du journal

Quelles nouvelles ? est un journal trimestriel publié par le Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et auprès de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Ginette Lavoie

Révision des textes : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Tirage : 1000 exemplaires

Impression : L'ATELIER CHAGUI inc.

1945, rue Le Châtelier, Laval QC H7L 5B3

Expédition : Efficac-Poste inc.

1881, boul. Dagenais Ouest, Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos : 15 novembre 2010

Prochaine parution du journal : décembre 2010



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.