



AREQ, Seigneurie-des-Mille-Îles



Hiver 2012

Année 2011-2012, Numéro 2



La présidente vous écrit

« J'ai cumulé davantage d'années de bénévolat

Que d'années de travail. »

Nathalie Labonté in *Entretien avec Micheline Dumont*, historienne



L'automne tire à sa fin et de nombreuses activités sont déjà choses du passé. Je dois dire que ce début d'année s'est révélé une fois de plus très chargé : *au niveau du secteur*, deux journaux, trois activités, trois représentations et deux Conseils sectoriels; *au niveau de la région*, cinq Conseils régionaux et deux Conseils exécutifs régionaux, une Rencontre régionale et deux présences à la préparation du colloque régional du 5 avril prochain; *au niveau national*, et pour terminer, un Conseil national de trois jours et demi...

Certains de nos comités sectoriels sont orphelins, ce qui implique que les membres du Conseil sectoriel ont non seulement leur travail à faire, mais aussi à pallier l'absence de responsables de notre secteur au niveau régional : action sociopolitique, arts visuels, condition des femmes, environnement et développement durable.

Je veux remercier du fond du cœur les personnes du Conseil sectoriel pour le travail admirable qu'elles accomplissent. À différentes occasions, elles ont participé au pied levé à des rencontres des comités régionaux. Nous apprécierions le soutien de personnes bénévoles : trois rencontres régionales sont prévues pour les comités régionaux. Dans certains cas, deux rencontres ont déjà eu lieu.

Votre présence aux activités sectorielles et votre collaboration au journal *Quelles nouvelles?* nous insufflent une bonne dose d'énergie afin de continuer. Un MERCI très spécial à chacune et chacun d'entre vous.

En terminant, je vous souhaite de **JOYEUSES FÊTES** dans la paix et dans la joie et une année 2012 dans la sérénité. Que vos projets les plus « secrets » se réalisent!

Pierrette Gratton

Sommaire

Certains aspects des conditions de vie des femmes âgées page 5

Assurances : changements importants page 6

P'tits plaisirs gourmands page 7

L'indexation : où en sommes-nous? page 10

Quelle belle journée! page 13

Activités de l'hiver 2012 page 14

Mot de la présidente régionale



Le coup d'envoi de l'année 2011-2012 a eu lieu lors de la rencontre régionale du 22 septembre dernier en présence de 95 participantes et participants : des membres des conseils sectoriels et des responsables régionaux et sectoriels des différents comités consultatifs.

Chacune des personnes a reçu les *Orientations 2011-2014* votées en Congrès, des orientations très larges qui permettent d'ores et déjà aux comités consultatifs régionaux d'élaborer leur plan d'action respectif en ciblant les orientations et les champs d'intervention qu'ils privilégient.

En outre, le comité régional de l'Environnement et du développement durable a proposé un projet rassembleur susceptible d'intéresser la plupart des autres comités qui souhaitent apporter leur contribution à l'organisation d'une journée colloque sur le thème de « L'eau » qui aura lieu le jeudi 5 avril 2012. De plus amples informations vous parviendront au plus tard en janvier prochain.

Le travail en atelier s'est déroulé comme si nous étions dans une vraie ruche. Des participantes et participants exemplaires, quoi! Quand l'intérêt est au rendez-vous...

L'année est donc prometteuse d'actions qui contribueront, entre autres, à défendre nos droits et à améliorer nos conditions de vie.

Vous êtes invités à consulter les bulletins sectoriels, les sites Web : niveau sectoriel, régional et national. Vous pourriez ainsi participer activement, lorsque cela vous est possible, à la panoplie d'activités qui vous sont proposées.

Lorsque vous lirez ce message, déjà la féerie des Fêtes sera à notre porte. Ce merveilleux temps tout en lumière suscite le goût du partage, des rapprochements, des rencontres avec celles et ceux qui nous sont chers. François Mauriac disait : « Le jour où vous ne brûlerez plus d'amour, d'autres mourront de froid. ».

Alors, recevez donc mes Meilleurs vœux pour une période des Fêtes remplie d'amour, de paix, de joie, de santé et de bonheur.

Aline Savoie

Colloque régional

Claudette Lefebvre, responsable régionale

Comité environnement et développement durable

La région Laval-Laurentides-Lanaudière tiendra au printemps, plus précisément **le jeudi 5 avril 2012, à l'hôtel Le Mirage Blainville**, une journée de colloque sur le thème de L'EAU. Tous les membres de l'AREQ sont invités. Alors, réservez cette date dans votre agenda!

Nous comptons sur votre présence pour faire de cette journée une réflexion et permettre de poser des gestes concrets en regard de la problématique de l'eau, ici et ailleurs dans le monde. Vous me direz que l'eau au Québec, au Canada, ce n'est pas un problème, car il y en a beaucoup. Et bien si je mentionne les gaz de schiste, la vente de bouteilles d'eau, les algues bleues...qu'en pensez-vous?

C'est le comité régional en environnement dont je suis la responsable qui est en charge de l'organisation de cette journée. Les comités régionaux permanents travailleront en collaboration avec ce comité régional. Bien des gens seront impliqués pour faire un succès de cette journée. Ce projet se veut totalement mobilisateur. Il y aura des ateliers, des kiosques, des conférences avec des personnes invitées, possiblement des projections et un dîner bien sûr!

Des informations plus précises apparaîtront graduellement sur les sites web et vous seront aussi communiquées par la chaîne électronique si vous y êtes inscrits. C'est un rendez-vous!

FONDATION LAURE-GAUDREAU (FLG) BUREAU RÉGIONAL

Yvette Lauzon-Lafontaine, présidente

L'année 2011-2012 est déjà bien entamée... Merci à tous les membres qui ont généreusement contribué en versant des dons à la Fondation initiée par Laure Gaudreault. C'est notre FONDATION et un modeste dix dollars (10 \$) vous permet d'y adhérer pour toute votre vie. Le but de celle-ci est d'améliorer la qualité de vie de nos femmes et hommes âgés.

Merci à tous les bénévoles de la FLG. Nous avons une ou un représentant par secteur et il suffit de vérifier auprès de votre Conseil régional pour connaître la personne de votre secteur qui représente la Fondation. Dans le secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, Guy Girard du Conseil sectoriel assume ce rôle.

Le bureau régional de la FLG (Laval-Laurentides-Lanaudière) comptait 739 membres en règle le 1^{er} novembre dernier et notre région comptait 8 249 membres de l'AREQ à la même date. Pouvons-nous espérer augmenter de quelque 400 membres le membership de la FLG au terme de cette année financière? C'est mon plus cher souhait.

Je me permets de vous souhaiter une bonne et heureuse année et du succès dans la réalisation de vos projets.

Certains aspects des conditions de vie des femmes âgées

«Nous prenons acte de la naissance d'une irréductible volonté féminine de partager l'univers et les enfants avec les hommes.»

Élisabeth Badinter in *L'Amour en plus*

Pierrette Gratton

Comité Femmes âgées de la Fédération des Femmes du Québec

Le 26 octobre dernier, le comité régional de la condition des femmes avait demandé à des membres du comité *Femmes âgées de la FFQ* de présenter certains des sujets qui avaient fait l'objet d'un travail de recherche concernant exclusivement les femmes âgées. Ces recherches se sont effectuées en collaboration avec des chercheuses de l'Université de Montréal, de l'Université Laval de Québec, de l'Université du Québec à Montréal ou avec des associations ou regroupements spécialisés sur une problématique. Ce travail de recherche s'est soldé par la rédaction de fiches portant sur différents aspects.

Soulignons que le comité régional de la condition des femmes avait invité les membres du Conseil régional et les membres de trois comités régionaux soit celui de la condition des hommes, de l'indexation et de l'action sociopolitique. Une trentaine de personnes ont répondu à l'invitation.

Le comité régional de la condition des femmes avait ciblé quatre sujets.

- *Citoyennes à part entière, plus qu'un slogan!* Gisèle Bourret, coordonnatrice du projet de la FFQ, en a fait la présentation. Les femmes âgées forment la majorité des personnes âgées; elles sont plurielles et devraient toutes être des citoyennes à part entière, mais elles vivent de l'exclusion sociale sous différentes formes.
- *Les âgées ont-elles conquis l'égalité économique?* Bien sûr que non, nous a montré Marie-Céline Domingue. Les femmes âgées sont trop souvent pauvres : elles ont trop souvent des revenus inférieurs à ceux des hommes au cours de leur vie active, ce qui se perpétue au moment de la retraite.
- *Pas de retraite pour le Travail invisible!* De quoi s'agit-il? Du travail domestique, du rôle parental ou d'« aidante naturelle », de bénévolat... Un travail qui paraît quand il n'est pas fait! nous dit Pierrette Gratton.
- *Violence conjugale vécue par les âgées* : Gisèle Bourret présente le résultat d'une étude sur le sujet, des différents aspects de la violence conjugale, notamment la violence psychologique, des réactions des âgées à la violence du conjoint, des éléments déclencheurs des comportements violents et des conséquences de la violence.

Les quatre sujets abordés proposent des éléments de solution. Soulignons que les échanges auraient demandé plus de temps, C'était une première dans la région. Peut-être demande-telle à être poursuivie dans les années ultérieures. L'évaluation a montré une grande satisfaction.

Le texte intégral des sujets présentés se trouvent sur www.ffq.qc.ca

ASSURANCES : CHANGEMENTS IMPORTANTS

Jacques Lajeunesse, Rivière-du-Nord, La boîte à outils no 1

Des changements majeurs seront appliqués à partir du 1^{er} janvier 2012. Vous avez reçu de la SSQ les documents qui vous permettront de faire un choix pour les protections que vous désirez. Certaines personnes préféreraient se retirer de l'AREQ pour ne pas être obligées d'adhérer à un plan d'assurance qui était jugé trop cher. À partir de janvier prochain, il y aura un choix à faire entre deux plans. Ce choix vous permettra de pouvoir payer un prix plus bas si vous désirez moins de protection. Il y aura donc un choix à faire entre deux plans, le **Plan Santé** et le **Plan Santé Plus +**.

Les documents reçus vous donnent les différences entre les deux plans. Je veux toutefois vous souligner des points très importants :

- Un membre de l'AREQ a donc trois choix : **ne pas prendre d'assurance maladie, prendre le Plan Santé ou prendre le Plan Santé Plus +**. Toutefois une personne qui désire adhérer à un plan d'assurance maladie doit obligatoirement être membre de l'AREQ.
- Le **Plan Santé Plus +** est semblable à celui que nous possédons actuellement avec des bonifications.
- En tout temps, une personne peut demander une protection **plus basse mais jamais plus haute**.
- Les personnes conjointes qui ont chacune et chacun un **plan individuel** pourront exceptionnellement changer pour un **plan familial sans les règles usuelles au contrat**. Un des deux conjoints devra demander une exemption afin de demeurer avec la SSQ et conserver son droit de retour et son assurance vie s'il en a une. Les demandes de changement devront se faire avant le **6 janvier 2012**.
- Dans les deux plans, pour l'assurance voyage, le maximum de jours consécutifs dans une année (90 ou 182 selon le plan choisi) est l'accumulation des périodes de voyages à l'extérieur du Québec de **21 jours et plus**. Les voyages de moins de 21 jours ne comptent pas dans les 90 ou 182 jours consécutifs.

Les personnes qui ont été membres de la CSQ ayant pris leur retraite à compter du **1^{er} janvier 2009** et qui n'ont pas adhéré à l'AREQ ni à ASSUREQ pourront le faire du **1^{er} novembre 2011 au 1^{er} février 2012**.

Depuis notre adhésion obligatoire à la RAMQ, les primes de notre assurance maladie avaient baissé. En janvier, les primes mensuelles augmenteront. Nous avons appris que la hausse serait causée par les réclamations à ASSUREQ des médicaments non couverts par la RAMQ qui augmentent sans cesse. Je joins un tableau comparatif des primes :

Plan	Individuel	Monoparental	Familial
Actuellement	27,53 \$	32,59 \$	50,02 \$
Santé	19,76 \$	23,94 \$	38,34 \$
Santé plus +	33,38 \$	40,06 \$	63,09 \$

Je vous invite à prendre connaissance de ces changements et à ne pas négliger d'agir dans les délais prescrits. Si vous ne demandez pas de changement, vous serez inscrits automatiquement aux protections du **Plan Santé Plus +**. Vous pouvez communiquer avec SSQ au 1 888 833-6962 pour des informations complémentaires.

P'TITS PLAISIRS GOURMANDS

France Caillouette-Gagnon

6 octobre 2011, 10 h 15. Le soleil rayonne de tous ses feux sur la nature parée de ses plus beaux atours. Une trentaine de membres de l'AREQ de la région de Saint-Eustache et une vingtaine de la région de Sainte-Thérèse, tels des écoliers et des écolières fébriles, montent à bord d'un autobus scolaire. C'est le départ vers l'aventure. Les routes cahoteuses du trajet occasionnent des douleurs au coccyx et rappellent aux joyeux lurons qu'elles et qu'ils n'ont plus 20 ans. Ce n'est pas une illusion...

12 h 30. À Sherbrooke, une hôtesse les accueille. Tous les voyageurs découvrent alors l'ancienne gare du CN rénovée au goût du jour avec ses boutiques remplies d'artisanat, de produits du terroir, de viandes plutôt rares et recherchées. De plus, une vieille et rutilante Ford du début du XX^e siècle, près de laquelle pose fièrement un homme d'âge mûr habillé selon l'époque, ravive des souvenirs d'enfance. Tchou! Tchou! C'est l'Orford Express qui entre en gare. Eh oui! C'est bien le « train de Josélito », comme le nomment plusieurs personnes.

13 h 30. C'est au tour des membres de l'AREQ de monter à bord. Oh! Que c'est joli! Mais non, ce n'est pas le wagon dans lequel Josélito Michaud reçoit ses invités. Qu'à cela ne tienne... Les boiseries sont remarquables, les tables sont dressées comme dans les grands hôtels. Tout le monde s'apprête à vivre une expérience unique. Le conducteur du train vêtu de sa redingote bleue et de sa casquette, toutes deux décorées de lisérés jaunes, salue les passagers. C'est le départ. Tout au long du parcours, il fait l'historique de l'Orford Express et des différentes villes et villages rencontrés. Cependant, des professeurs, c'est parfois aussi indisciplinés que des élèves : ça parle plus fort que le commentateur. Alors, les explications s'envolent...

Pendant ce temps, un copieux repas gastronomiques de cinq services est servi avec promptitude et courtoisie. Tout est chaud et succulent. Et les paysages d'automne défilent sous les yeux ravis des personnes à bord. Magog, c'est l'ultime arrêt. Tout le monde descend, car la vue sur le lac Memphrémagog est imprenable.

16 h. Toujours à bord de l'Orford Express, c'est le retour vers Sherbrooke. Désormais, celles et ceux qui ont vécu cette journée inoubliable ne regarderont plus l'émission « On prend toujours un train » avec le même regard.

Merci à toute l'équipe, composée de Claire, France et Odette, toutes trois au Conseil sectoriel, d'avoir pris temps et énergie pour organiser ces « p'tits plaisirs gourmands ».



Atelier d'écriture AREQ-ARSSMI



Ginette Lamarré

Le 8 septembre dernier, l'Atelier d'écriture a repris ses activités régulières. Pour nous présenter, voici un extrait de la Préface de notre nouveau recueil *Reflets*.

« De septembre à juin, tous les deux jeudis, nous sommes onze à nous retrouver autour d'une longue table, dans une salle où la lumière du jour entre généreusement. Nous nous retrouvons pour écrire. Parce que nous avons en commun la passion des mots. »

« Liberté, tolérance, humour et amitié règnent dans l'atelier; l'ambiance est propice, nous osons la lecture de nos textes. L'écoute est attentive. »

« Ensemble nous vivons de beaux jeudis. »

Citations extraites de *Reflets*, Automne 2011, page 9.

Nous animons à tour de rôle les sessions d'écriture.

Il est à noter que l'atelier est complet depuis au moins un an.

Pour toute information, vous pouvez toujours rejoindre les personnes suivantes :

Claire De Pelteau 450 491-1279

Yvan Landry 450 435-0025

N.B. : Nous avons constaté sur un exemplaire, un défaut de mise en page. Si vous avez acheté un recueil avec ce défaut, nous vous demandons de nous le retourner pour remplacement. Pour ce faire, communiquer avec Claire DePelteau.

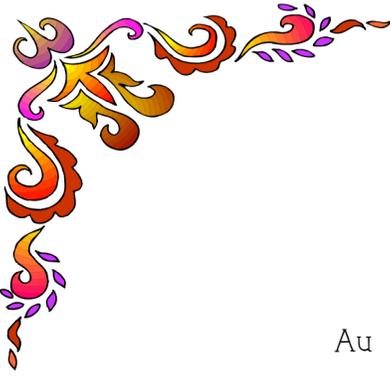
Merci de votre collaboration.

Un deuxième roman pour Pierre Lauzon

Été 1959. Un été comme les autres. Du moins, en apparence. C'est ainsi pourtant qu'il s'annonçait. Dans la vie de Blanche et de Louis, ainsi que du Québec lui-même, tout sera différent à la fin de cet été charnière dans leur existence. Pour Blanche et Louis, ce sera le théâtre d'un dernier et d'un premier amour. Pour le Québec, le temps sera venu pour le Désormais. Chronique d'un été. Chronique de débuts et de fins. Chronique d'un Québec d'hier et du germe d'une tranquille révolution.

Un roman qui vous fera rêver et voyager dans un passé pas si lointain, finalement! Un roman avec des hyperliens pour pousser plus loin le voyage dans le temps. Après avoir lu ce roman, vos attentes face à un roman ne seront plus les mêmes. Un roman qui montre les possibilités insoupçonnées de l'édition numérique, celle de l'avenir dans le monde de l'édition et de la littérature.

Ce nouveau roman de Pierre Lauzon, vous pouvez vous le procurer aux Éditions Pommamour (www.pommamour.ca). Vous trouverez à la page web Infos toutes les informations pertinentes afin que ce livrel soit vôtre. Osez le livre numérique! Osez le livrel! Le livrel, la nouvelle façon de lire ou de s'éditer aux multiples possibilités...



Naufrage

Au bout du quai, il y avait des gens et des rumeurs
Le silence se balançait sur le faite des vagues
Un matin tout enveloppé de brume
Barbouillait les humeurs
Tous surveillaient la marée
Les oiseaux se terraient dans leurs nids
Au loin, les navires faisaient du sur place
Impossible d'aborder le quai
Tous se rappelaient ce naufrage
À quelques pas de là, face à la mer
Depuis les petites heures du matin
Un homme se tenait debout face à son passé
Appuyé sur une béquille
Sa jambe gauche s'était fracassée sur un rocher
Il était seul survivant de ce naufrage
La mémoire de sa fille Marie-Ange était morte
Et depuis, assise sur sa grosse roche,
Morte d'inquiétude, elle scrutait le large
Espérant le retour de son matelot
Elle imaginait leur vie à deux
Sa vie avec son amoureux, parti en mer...
Beau temps, mauvais temps
Les yeux fermés sur toute réalité
La perte de son matelot disparu en mer
Avait barbouillé sa peine et sa mémoire et sa vie
Depuis plus de dix ans...

Gilberte Sirois



L'INDEXATION, OÙ EN SOMMES-NOUS?

Louise Ouimet

Un bref rappel

En février 2010, l'AREQ et d'autres associations de personnes retraitées se font entendre à la Commission des finances publiques et continuent à réclamer une table de travail permanente. En juin 2010, la Commission des finances publiques publie son rapport et recommande la création d'un comité consultatif sur les services aux retraités et sur les enjeux de l'indexation au sein de la CARRA.

Douze mois plus tard

En juin 2011, une bonne nouvelle : le comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation que nous avons réclamé a été mis sur pied. **Pour la première fois, les retraités sont officiellement considérés comme partenaires de l'avenir de leur fonds de retraite.** Le comité sera formé d'un président, de huit personnes retraitées, de huit représentants des syndiqués. Un représentant du Conseil du trésor et deux représentants de la CARRA seront observateurs. Le mandat du comité est de discuter des aspects suivants :

- Des enjeux de l'indexation des rentes et des impacts sur la gestion des régimes de retraite.
- Des services aux retraités.
- De l'information produite par la CARRA à l'intention des retraités, plus particulièrement quant à sa disponibilité et à sa circulation

Au niveau national, la première vice-présidente de l'AREQ, Louise Charlebois, nous représentera à ce Comité.

Tout ça, grâce à notre persévérance et à notre solidarité.

Automne 2011

Le 29 août 2011 a lieu rencontre préparatoire des personnes retraitées qui siègent au comité consultatif. Le 8 septembre 2011 se tient une première réunion officielle : discussions confidentielles... Présentement, nous savons que les membres du comité sont tenus à un devoir de réserve quant à l'information à transmettre. Elles et ils ont échangé à propos du mandat, des règles de fonctionnement et d'un calendrier de rencontres. L'AREQ entrevoit la suite avec un optimisme prudent. La 2^e rencontre devait se tenir le 20 octobre 2011 et le comité discutait sur les services aux membres et l'état de la situation en regard de l'indexation. Le 3 novembre 2011, aucune nouvelle de cette 2^e rencontre.

Projet de loi 23

En même temps que l'annonce du comité consultatif, la ministre Courchesne présente un projet de loi 23 qui modifie divers régimes de retraite, qui introduit une nouvelle clause d'indexation des pensions pour les années de service comprises entre 1982 et 1999. Ce projet fait suite aux dernières négociations et à l'entente intervenue entre le gouvernement et les syndiqués.

Lors des consultations, l'AREQ réclame des amendements au projet de loi 23 afin de rendre automatique la partie d'indexation de la rente à la charge du gouvernement pour les années 1982-1999, si des surplus actuariels suffisants sont constatés.

Le gouvernement doit abandonner la clause échappatoire qui lui permet de se soustraire à la clause d'indexation.

Rappelons-nous :

- Que les rendements obtenus par la Caisse de dépôt et placement du Québec étaient de 13,4% en 2010.
- Que lors des dernières négociations entre le gouvernement et les syndiqués, il y a nécessité d'accumuler des surplus excédant 20% de la valeur actuarielle des prestations avant l'indexation des rentes.
- Que la rente moyenne des 173 801 retraités du RREGOP était de 17 190 \$ en 2009.

L'AREQ réclame aussi que les dispositions de concordance soient ajoutées au projet de loi de manière à modifier les lois sur le RRE, le RRCE et le RRF.

Comme les cotisations du RRE, du RRF et du RRCE ont été versées au Fonds consolidé du gouvernement, il n'est pas possible de leur accorder une partie d'indexation à partir de leur caisse, comme le prévoit le projet de loi 23 pour les pensionnés du RREGOP. D'autres associations de personnes retraitées se questionnent et s'inquiètent face à ce projet de loi. Il est important que nous ne baissions pas les bras et surtout que nous restions vigilantes et vigilants face au travail de la présidente du Conseil du trésor, du comité consultatif et du projet de loi 23.

Au niveau régional, la répondante au Conseil régional est la présidente, Aline Savoie. La responsable régionale est Thérèse Chaput.

Notre plan d'action 2011-2012 prévoit différentes actions :

- Assurer le suivi de la situation et en informer nos membres.
- Organiser une rencontre régionale de formation pour les représentantes et représentants sectoriels.
- Continuer la concertation avec les autres associations de personnes retraitées.
- Poursuivre l'opération «Tourner la page».
- Agir ou réagir à ce qu'on va apprendre ou ne pas apprendre.
- Participer à la formation offerte par le comité de la Condition des femmes.
- Participer au projet mobilisateur en environnement.

Saurons-nous poser des gestes si le besoin se fait sentir?

ANTENNE UNIVERSITAIRE DU TROISIÈME ÂGE DANS LA COURONNE NORD

Programmation hiver 2012

Aucun préalable, aucun examen, 50 ans et plus.

Les cours débutent en février et se terminent en avril.

Date limite d'inscription : le 30 janvier 2012.

Pour information et inscription :

Yves Landry 450 974-0278

Paul Lavoie 450 433-1533

www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn

Une étincelle salvatrice

Jean-Paul Richer

Chronique no 29, novembre 2011

Il m'arrive à l'occasion, dans ma grisaille quotidienne, de sursauter en entrant dans le champ de la synchronicité. Dernièrement, je m'époumonais à brasser des appareils d'entraînement au centre sportif. Une main délicate me touche l'épaule. Ça faisait près de 15 ans que je n'avais pas revu cette personne. Deux jours auparavant, ma conjointe m'en avait abondamment parlé. Coïncidence, transmission d'énergie, hasard? Allez savoir. Selon Jérôme Touzalin, « il n'y a pas de hasard... il n'y a que des rendez-vous qu'on ne sait pas lire ».

Ce jour-là, au resto, je divaguais en interprétant des voltiges cérébrales sur la misère, l'amour, la fragilité... Soudain, comme une sorte d'apparition, une dame, qui pliait sous le poids d'une gêne tangible, se dirigeait lentement vers moi. Sur le bord de ses lèvres, les mots s'accrochaient, peinaient à s'échapper. Elle me formula alors, en toute simplicité, une courte demande :

*J'aimerais écrire à ma très chère amie
pour lui dire combien je l'apprécie.*

Je la regardais, attendant gentiment quelques détails de plus. Peu à peu, je compris qu'elle vivait une merveilleuse aventure: celle d'une amitié récente, bienfaisante, à point nommé.

Jusqu'à ce moment privilégié, elle avait cheminé difficilement sur le tracé hachuré de la vie. Elle se tenait à l'écart de la foule, se recroquevillant inlassablement dans sa bulle, seule, sans espoir. Elle manquait indubitablement de confiance en elle. Un aimable responsable l'avait pris un peu sous son aile. Il l'avait convaincu de s'installer à la réception de son restaurant. Elle avait accepté pour faire un pied de nez à une timidité profondément incrustée en tout son être.

Un matin, une femme au regard volontaire, au sourire ineffable malgré une démarche quasi militaire, se présente au comptoir. Tout de suite, un courant de sympathie s'établit. Une amitié sincère venait de naître spontanément. Des échanges teintés de bonne humeur ont immédiatement tissé des liens solides et porteurs de futurs rapprochements.

En continuant notre entretien, cette réceptionniste m'avoua qu'elle somrait de temps en temps dans un défaitisme boueux et malodorant. Pour s'en sortir, elle avait besoin de soutien. Et voilà qu'une nouvelle et précieuse amie comblait ses attentes. Elle souhaitait, par l'entremise d'un écrivain public, remercier chaleureusement celle qui avait changé sa vie. Maintenant, elle pouvait compter sur sa totale discrétion, sur son entière disponibilité, sur son écoute attentive.

*Quand je me sens partir à la dérive, je l'appelle.
Et elle vole à mon secours sans calculer son temps.*

Petit à petit, cette sympathique employée devenait volubile. Elle désirait en profiter pour féliciter son amie d'avoir mis sur pied une belle entreprise : une Résidence pour personnes atteintes de déficience intellectuelle. Elle voulait lui dire, avec une fierté à peine dissimulée, qu'elle reconnaissait sa magnanimité, son dévouement sans bornes pour les âmes en peine.

Elle insistait pour que je souligne les vertus attachées à sa riche personnalité : patience inépuisable, profond dynamisme, sens d'un humour rafraîchissant. Elle me demanda de transcrire textuellement ses paroles intimistes : « Oui, man, tu es imposante et pleine d'initiative. Tu es ma grande sœur à jamais ». Elle ne tarissait pas d'éloges tellement son cœur palpitait d'admiration.

Elle s'éloigna, les yeux humides et brillants, soupesant délicatement, avec un léger tremblement, ces mots de reconnaissance pour un être exceptionnel. Une simple étincelle salvatrice avait rallumé sa joie de vivre.

C'était ma dernière lettre de la journée. Je replongeai dans mes rêveries un instant merveilleusement interrompues. Parfois le temps fuit, s'étire, se languit, et puis s'arrête. Mais, comme pour cette avenante dame, il existe des temps forts qui occupent peu d'espaces... mais qui vous suivent toute la vie.

QUELLE BELLE JOURNÉE!

France Caillouette-Gagnon

Le 28 septembre dernier se tenait à la cabane à sucre Lalande notre première rencontre de l'année 2011-2012. Le Conseil sectoriel était heureux d'accueillir soixante-quatre de ses membres dans un décor chaleureux et magnifique.

Pour commencer la journée, « on se pique une bonne jasette » - comme le disent si bien les Québécois - autour d'une tasse de café, car il s'en était passé des choses durant l'été... À 9 h 30, notre présidente, Pierrette Gratton, débuta la rencontre par un mot de bienvenue et l'accueil de deux nouveaux membres présents. Ensuite, chaque responsable de comité est venu présenter son plan d'action pour l'année en cours. Et ce fut le tour des responsables des activités de nous entretenir de leurs passions et de leurs demandes : atelier d'écriture, club de lecture, cartes d'anniversaires, Fondation Laure-Gaudreault, tricot et que sais-je encore.

Après la pause santé, la parole fut donnée à l'assistance. En effet, des suggestions visant à améliorer notre fonctionnement ont été formulées dont, entre autres, le souhait qu'un jour nos forces soient regroupées dans une seule association et non divisées, comme c'est le cas présentement. Par la suite, de nombreuses visites nous ont été suggérées :

- Lanternes chinoises au Jardin botanique
- Musée des Beaux-arts de Montréal
- Montréal souterrain
- Village de Fred Pellerin, Saint-Élie de Caxton
- Route des vins des Cantons de l'Est
- Centre d'interprétation de la canneberge et de l'Angelaine.



Toutes ces demandes ont été prises en considération par les membres du Conseil. Finalement, on a offert de nombreux prix de présence. L'écoute, la participation et l'atmosphère de la rencontre sont à souligner. Quels beaux et bons moments pour un conseil de direction!

Il va sans dire que nous avons partagé un bon repas avant de nous quitter : velouté de légumes, salade saisonnière avec pommes et raisins, poitrine de poulet avec une délicate sauce à l'érable et gâteau à l'érable...

Cette année, en après-midi, une activité fut ajoutée à cette rencontre. Il s'agissait de la visite du vignoble du Chêne situé tout près de la cabane à sucre. Nous avons eu là des explications exceptionnelles relatives à la fabrication du vin, une visite guidée des installations et une dégustation de quatre produits de la maison.

Souhaitons d'autres rencontres aussi enrichissantes...

ACTIVITÉS DE L'HIVER 2012

ACTIVITÉS	LIEU	DATE et HEURE	COÛT	RESPONSABLES
Dîner des Rois (Inscription obligatoire)	Cabane Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé Saint-Eustache (route 148)	6 janvier 2012 11 h : accueil 12 h : repas	16 \$: réservation avant le 31 décembre (membres) 21 \$: réservation après le 31 décembre et non-membres	Voir encart concernant l'inscription.
Saint-Valentin	École hôtelière de Laval 190, rue Roseval Sainte-Rose	16 février 2012 11 h 30	Environ 15 \$	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique Places limitées
Journée internationale des femmes	Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville 120, boul. du Séminaire Sainte-Thérèse	11 mars 2012 11 h à 15 h	À venir	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique
Colloque régional	Hôtel Le Mirage Blainville 1136, boul. Curé-Labelle Blainville	5 avril 2012 8 h 30 : accueil 9 h : ateliers	À venir	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique
Scrabble	Salle des Chevaliers de Colomb 109, rue Saint-Nicolas Saint-Eustache	Tous les mercredis à 9 h 15	30 \$: inscription 4 \$: chaque participation	Marie-Josée Lévesque 450 479-1080
Quilles	Centre commercial Saint-Eustache	Tous les lundis à 9 h 30 Date du quillethon à déterminer	6 \$ par participation	Francine Racette 450 373-6104 Confirmer sa présence
Ateliers d'écriture	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Atelier I Tous les deux jeudis à compter du 8 septembre Atelier II Tous les mois à compter du 15 septembre	10 \$: inscription plus 3 \$ par séance	Claire DePelteau 450 491-1279 Yvan Landry 450 436-0025
Club de lecture	Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache	Le 1 ^{er} mardi de chaque mois	Gratuit	Odette Lebert 450 951-3693
Whist militaire	Maison du Citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2 ^e vendredi de chaque mois	4 \$ par participation Tirages de prix de présence	Guy Girard 450 430-0408 Confirmer sa présence

DÎNER DES ROIS AREQ-ARSSMI

IMPORTANT : L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE. COMME LA SEULE CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE AUTOUR DU 1^{ER} DÉCEMBRE NE PRENDRA PAS LES INSCRIPTIONS, NOUS VOUS DEMANDONS DE :

Libeller votre chèque à AREQ 10F.

L'adresser à la trésorière Claire Poliquin

432, rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

C'est la façon la plus sûre de vous assurer d'avoir une place.

Merci de votre collaboration.

FORUM DES HOMMES

Réal Perron

Connaissez-vous le comité Forum des hommes? En juin dernier, j'ai accepté de siéger au comité sectoriel Forum des hommes. Par le fait même, je siège au comité régional Forum des hommes. Dans les neuf autres régions de l'AREQ, ce comité s'appelle le comité de la condition des hommes. Le comité régional est composé de treize hommes issus des neuf secteurs de Laval-Laurentides-Lanaudière. André Thérien en est le responsable régional tout en étant membre du comité national. Le comité régional a tenu sa première rencontre de l'année le 22 septembre dernier. À cette occasion, le comité a élaboré son plan d'action 2011-2012 : ses orientations, ses moyens et actions ainsi que ses attentes au niveau des résultats.

Le comité régional de la condition des femmes nous a invités à une formation sur la condition des femmes. Trois représentantes du comité Femmes âgées de la FFQ (Fédération des femmes du Québec) ont fait chacune un exposé sur des recherches et statistiques relatives à certains aspects de la condition des femmes âgées. À la période de questions, très courte, plusieurs hommes ont aussi donné leurs points de vue sans pour autant en faire un sujet de discussion. Peut-être y aurait-il lieu que ces deux comités puissent poursuivre ces échanges?

Le comité régional Forum des hommes doit se rencontrer prochainement. C'est à suivre!
Dans un prochain article, je vous donnerai les résultats du sondage fait l'an passé sur la condition masculine du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles.

AREQ	1-800 663-2408
SSQ (maladie)	1-888 833-6962
Assurances	1-800 363-6344
CARRA	1-800 368-9883
Certificat de naissance	1-800 567-3900
Hydro-Québec	450 682-4100
Protecteur du citoyen	1-800 361-5804



Protection du consommateur	514 253-6556
Revenu Canada	514 956-9101
Revenu Québec	514 873-2611
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1-800 277-9915
TEL-AIDE	514 935-1101
RAMQ (médicaments)	514 864-3411

CONSEIL SECTORIEL

SEIGNEURIE-DES-MILLE-ÎLES

2011-2012

Présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC
J7E 5P1
450 434-8466 (M)
514 983-0626 (C)

pierrette.gratton@vidotron.ca



Première vice-présidente

Jeannine Pitre
555, boul. Deux-Montagnes
Deux-Montagnes QC
J7R 6T4
450 491-3702 (M)
514 710-8051 (C)

pitre.j@videotron.ca



Deuxième vice-présidente

France Caillouette Gagnon
558, rue des Bégonias
Saint-Eustache QC
J7P OC8
450 491-4150 (M)

nicogagnon@videotron.ca



Secrétaire

Odette Lebert
1-70, rue Joseph-Hamelin
Sainte-Thérèse QC
J7E 5W1
450 951-3693 (M)

odlebert@yahoo.ca



Trésorière

Claire Poliquin
432, rue du Bon-Air
Laval QC
H7B 1B5
450 315-0604 (M)

desneige@videotron.ca



Première conseillère

Monique Houde Boisjoly
107, montée Mc Martin
Saint-Eustache QC
J7R 4K3
450 472-6013 (M)

moniqueboisjoly@videotron.ca



Deuxième conseiller

Guy Girard
726, rue Presseault
Sainte-Thérèse QC
J7E 4G5
450 430-0408 (M)



Au soir de la vie À l'aube de l'éternité



Madame Madeleine Daoust, mère de Monique Daoust, membre
Madame Lucille Gosselin, membre
Monsieur Bernard Langlois, membre

« Il y a des moments où l'on se sent libéré des propres limites et imperfections humaines. Dans de tels instants, on se voit là, dans un tout petit coin d'une petite planète, le regard fixé en émerveillement sur la beauté froide et pourtant profonde et émouvante de ce qui est éternel, de ce qui est insaisissable. La vie et la mort se fondent ensemble et il n'y a pas d'évolution ni de destination, il n'y a que ÊTRE. »

Albert Einstein

ON SE SOUVIENT...

Le 11 novembre dernier, quelque trente-cinq personnes de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles ont assisté à la messe dans la chapelle de l'abbaye Sainte-Marie des Deux-Montagnes. Fondée en 1936 et érigée en abbaye en 1946, c'est en 1956 que l'on verra la construction de l'église abbatiale et sa dédicace à la Vierge Marie. Nous avons pu visionner un DVD relatant l'historique de cette Fondation. On peut en apprendre davantage en consultant le site www.sm2m.ca/

Vers 11 h 30, nous nous sommes retrouvés au restaurant *Eggstyle* des Promenades Deux-Montagnes. Le plaisir se lisait sur les figures.

Un gros merci aux participantes et participants!

Projet des cartes d'anniversaires

Nicole Gauthier et Louise Rousseau

Un petit mot pour remercier les personnes qui nous permettent d'utiliser leurs photos de la nature ou de leurs œuvres. Un merci spécial à Luc Laberge, Michelle Desjardins, Marie Kelly et à Sylvie Ouimet. Plus de 900 membres de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles ont reçu une carte créée avec une de leurs œuvres.

Vous aimeriez qu'une de vos photos ou de vos œuvres puissent illustrer une carte d'anniversaire pour les membres de notre secteur? Vous pourriez alors me faire parvenir une copie de la photo ou de l'œuvre à : gauthiernicole@videotron.ca

Merci de votre générosité.

LE PLAISIR DE LIRE

Odette Lebert

Comme par les années passées, les membres du Club de lecture se réunissent chaque premier mardi du mois à 13 h à la bibliothèque Guy-Bélisle de Saint-Eustache.

Cette année, Marielle Guindon et Monique Robert assumeront, en alternance, la chronique des nouveautés, un volet très stimulant et enrichissant de cette rencontre.

Fidèle à son poste et d'un support indéfectible, Guy Laurendeau continuera de compiler les commentaires de chacune et de chacun sur les livres lus pendant le mois. Cette grille nous permet de garder en mémoire toutes les lectures réalisées. Grâce à Céline Gratton, nous connaissons et apprécions mieux différentes revues littéraires.

À notre rencontre du mois de novembre, nous avons discuté de l'œuvre de Doris Lessing, une romancière avant-gardiste qui a inspiré plusieurs générations. En 2007, à l'âge de 88 ans, elle a reçu le prix Nobel de littérature pour l'ensemble de son œuvre. Une fois de plus, ce fut une rencontre très animée, car cette auteure n'a pas fait l'unanimité. Pour les membres qui désireraient plonger dans son univers, voici quelques suggestions : *Les enfants de la violence*, *Le cinquième enfant*, *Le rêve le plus doux*, *Les grands-mères*, *Vaincue par la brousse*, *Un enfant de l'amour*, *Victoria et les Staveney* et *Les chats en particulier*.

Les personnes qui aimeraient se joindre au Club ou, tout simplement, recevoir la grille mensuelle peuvent communiquer avec moi par Internet ou par téléphone. Mes coordonnées apparaissent à la page 16 de *Quelles nouvelles?*

En terminant, voici des suggestions qui réchaufferont vos journées et soirées hivernales :

- *Trois chevaux* d'Erri de Luca (roman qui s'interroge sur les choix existentiels)
- *L'école des films* de David Gilmour (roman qui illustre une relation touchante entre un père et son fils)
- *Tokyo* de Mo Hayder (roman policier)
- *Il pleuvait des oiseaux* de Jocelyne Saucier (roman québécois qui respire la dignité humaine)
- *La chute des géants* de Ken Follet (roman historique)
- *Dernière nuit à Twist River* de John Irving (histoire d'une poursuite impitoyable)
- *Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire* de Jonasson Jonas (roman rocambolesque)
- *Saga* de Tonino Benacquista (roman sociologique, un feuilleton de 80 épisodes)
- *Avant d'aller dormir* de S. J. Watson (roman psychologique et policier)
- *L'armée furieuse* et *Debout les morts* de Fred Vargas (romans policiers)

Tous les membres du Club de lecture se joignent à moi pour vous adresser des vœux pas du tout livresques mais combien chaleureux pour le temps des Fêtes et pour la Nouvelle année.

AVIS IMPORTANT

Veillez s'il vous plaît nous aviser si vous changez d'**adresse**, de **code postal**, de **numéro de téléphone** ou de **courriel**.

Vous pouvez écrire ou téléphoner à la présidente, Pierrette Gratton, ou à la 2^e vice-présidente, France Caillouette Gagnon, toutes deux responsables des listes de membres.

Merci de votre collaboration.

Chaîne téléphonique				Chaîne électronique
Responsable : France Caillouette-Gagnon				Responsable : Pierre-Paul Renaud renaudpp@sympatico.ca
450 491-4150				
Danielle Bouchard	450 622-1494	Fernand Hélie	450 433-3467	
Nicol Gagnon	450 491-4150	Lucile Klin Kombul	450 435-1832	
Patricia Hamel	450 479-6989	Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337	

Caisse d'économie Deux-Montagnes

Une force en éducation

450 473-6798



Publication du journal

Quelles nouvelles ? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et auprès de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Les éditions Pommamour

Photographies : Odette Lebert et Jeannine Pitre

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Tirage : 1000 exemplaires

Impression : L'ATELIER CHAGUI inc.

1945, rue Le Châtelier, Laval QC H7L 5B3

Expédition : Efficacite-Poste inc.

1881, boul. Dagenais Ouest, Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos : 15 février 2012

Prochaine parution du journal : fin mars 2012



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ secteur 10F
4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1
Numéro de convention de la Poste-Publication : 41427517

Souvenirs...



de l'accueil



du jour du Souvenir



d'Orford