



AREQ, Seigneurie-des-Mille-Îles



Printemps 2012

Année 2011-2012, Numéro 3



Photo de Jeannine Pitre

Pour vous dans ce journal...

**Bourses de l'AREQ, Colloque sur l'environnement, Invitations et convocations,
Indexation et assurances, sans oublier la lecture, l'écriture et la poésie...**

La présidente vous écrit

L'AREQ fête ses 50 ans!

C'est le 24 novembre 1961 que Laure Gaudreault, entourée d'une poignée de bâtisseuses et de bâtisseurs, créait officiellement l'AREQ. Cinquante ans plus tard, l'AREQ est devenue la plus importante association québécoise de personnes retraitées des services publics.

Le coup d'envoi à « l'année du 50^e » a été donné au Congrès de juin 2011. À ce moment, les **Bourses de l'AREQ** pour le soutien à la formation ont été officiellement lancées. Ce programme s'adresse aux membres de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants âgés d'au moins 12 ans. Les bourses seront décernées cette année dans Laval-Laurentides-Lanaudière.

Région Laval-Laurentides-Lanaudière

Un premier événement régional aura lieu le jeudi 5 avril 2012. Il s'agit du colloque *L'eau au cœur de notre vie*, colloque auquel six des huit comités régionaux travaillent depuis plusieurs mois. En effet, la décision du Conseil régional et des comités régionaux a été prise le 6 avril 2011. Nous souhaitons vous voir en grand nombre.

De plus, l'**Assemblée générale régionale** aura lieu le jeudi 24 mai prochain. Il s'agit d'un « moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité de notre région », nous dit la présidente régionale dans la convocation.

Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

Notre **Assemblée générale sectorielle** aura lieu le mercredi 16 mai 2012. Le Conseil sectoriel y présentera son rapport d'activités de même que tous les responsables ou répondantes/répondants des comités sectoriels.

Le jeudi 7 juin prochain, le « **Brunch des communications** » soulignera le travail de nos bénévoles, toute une équipe qui se charge de diffuser l'information par la chaîne téléphonique ou électronique.

Les détails des différents événements paraissent dans le présent journal.

Bonne lecture!

Pierrette Gratton

Mot de la présidente régionale

À titre de présidente régionale, j'ai eu récemment à faire une présentation de notre région au Conseil national et au Conseil d'administration de l'AREQ. Je profite de l'occasion et vous en présente un bref résumé :

Notre région est formée de trois régions administratives du Québec :

Laval, Laurentides et Lanaudière.

Région administrative de Laval

Saviez-vous que la région de Laval couvre l'île Jésus? Une île... une ville!

Dès 1965, l'île Jésus expérimente le phénomène des fusions. Les quatorze municipalités de son territoire deviennent au fil du temps, la ville de Laval qu'on connaît aujourd'hui. Dans la même foulée, afin de répondre plus adéquatement aux besoins de ses membres, l'AREQ de la région de Laval se divise en trois secteurs.

Secteur Laval-Nord

Les quartiers Laval-Ouest, Sainte-Rose, Auteuil, Vimont et Fabreville, situés plus au nord, sont réunis sous une même bannière, celle du secteur Laval-Nord qui regroupe 1317 membres. La présidente est Jeanne d'Arc Dubé.

Secteur Deux-Rivières

À l'est, les quartiers Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul, Duvernay et Pont-Viau forment le secteur Deux-Rivières de Laval avec 696 membres. Le président est Xavier Kalibbala.

Secteur Chomedey

Ce secteur est situé en plein centre de Laval. Il regroupe les quartiers des Îles de Laval, Laval-sur-le-Lac, Sainte-Dorothée, Chomedey et Laval-des-Rapides. Il compte 770 membres. Mireille Ménard en est la présidente.

Laval est sans contredit un milieu d'affaires : centre des Congrès, Centropolis, nombreux centres commerciaux; un milieu de culture et de haut savoir : Cosmodôme, Musée Armand-Frappier, Centre d'interprétation de l'eau, Maison des Arts, Salle André-Mathieu, Collège Montmorency et Campus de l'Université de Montréal.

La nouvelle ligne de métro Laval-Montréal contribue à attirer de plus en plus de gens vers cette banlieue de Montréal.

Région administrative des Laurentides

Saviez-vous que la région des Laurentides couvre une superficie de 20 560 km carrés et compte quatre secteurs? La région tire son nom de la chaîne de montagnes qui sillonne sa portion nord dans le Bouclier canadien. Située au nord-ouest de Montréal, la région des Laurentides s'étend :

- Du sud au nord : de la rivière des Mille-Îles jusqu'à la haute vallée de la Lièvre;
- D'est en ouest : aux limites de Terrebonne et le long des rives du lac des Deux-Montagnes et d'une partie de la rivière des Outaouais.

Huit MRC se partagent les Laurentides : Antoine-Labelle, Argenteuil, Deux-Montagnes, Les Laurentides, Les Pays-d'en-Haut, Mirabel, Rivière-du-Nord et Thérèse-De Blainville.

Secteur Seigneurie des Mille-Îles

Deux MRC : 14 villes et villages

Nombre de membres : 915 Présidente : Pierrette Gratton

Secteur Rivière-du-Nord

Trois MRC : 15 villes et villages

Nombre de membres : 1 036 Présidente : Lise Beauchamp

Secteur Laurentides

Deux MRC : 30 villes et villages

Nombre de membres : 762 Présidente : Aurore Veillet

Secteur Hautes-Rivières

Une MRC : 28 villes et villages

Nombre de membres : 330 Président : Jean-Marc Diotte

Ces trois derniers secteurs sont le point de rencontre des sportifs pratiquant au cours des quatre saisons une variété inégalée d'activités : sports d'hiver, sports d'été, chasse et pêche, etc. On y retrouve aussi des centres de villégiature des plus fréquentés. La population des MRC des Laurentides devrait connaître une hausse de 34 % d'ici 2031. Mirabel arrive en tête de croissance attendue de près de 61 %. Rivière-du-Nord se classe deuxième avec 46 %. Il y a également croissance économique.

Région administrative de Lanaudière

Saviez-vous que la région de Lanaudière couvre une superficie de 13 537 km carrés et compte deux secteurs?

Secteur Lanaudière

Lanaudière est située entre le fleuve St-Laurent et le massif laurentien, entre les régions des Laurentides et de la Mauricie.

AREQ secteur Lanaudière : plus de 12 000 km carrés

Six MRC : 48 villages et villes

Nombre de membres : 1 432 Présidente : Monique Forest

Secteur des Affluents

AREQ secteur des Affluents : moins de 1 000 km carrés

Deux MRC : 10 villes et villages

Nombre de membres : 988 Présidente : Josée Bertrand

Six MRC se partagent Lanaudière :

Lanaudière Nord avec les MRC de Matawinie, de Joliette, d'Autray et de Montcalm.

Lanaudière Sud avec les MRC de l'Assomption et des Moulins.

Le nord du secteur de Lanaudière, c'est la nature à l'état pur pour les sports d'hiver, d'été et la chasse et pêche. Le territoire compte seize pourvoies. La région est surnommée la « Région verte » : plaine agricole très fertile, culture de fruits et légumes, fermes et entreprises agrotouristiques, nombreuses érablières, etc. Lanaudière est également un haut lieu de musique. L'amphithéâtre Fernand-Lyndsay à Joliette est un site enchanteur au bord de la rivière l'Assomption. Son acoustique est un des plus performants au monde et présente le plus grand festival de musique classique au Canada.

Le sud du secteur des Affluents est traversé par le fleuve Saint-Laurent, la rivière l'Assomption et la rivière des Prairies. Il est le premier pôle de croissance démographique vitesse grand V au Québec, importants investissements dans l'immobilier et le développement du secteur commercial.

Ses attraits touristiques sont nombreux :

- Rivière-des-Mille-Îles à Terrebonne
- Site historique de l'Île-des-Moulins
- Théâtre Hector-Charland, théâtre du Vieux-Terrebonne
- Marina de Repentigny
- Moulin à vent Antoine-Jetté
- Tournoi international de tennis junior

De plus, le vignoble Lafortune est situé au cœur du Domaine de l'île Ronde à Saint-Sulpice.

La région Laval-Laurentides-Lanaudière, quelle richesse!

Voilà mille et une bonnes raisons d'en être fiers!

Aline Savoie

INFORMATIONS RELATIVES À L'INDEXATION

Louise Ouimet

Calculer la perte de votre pouvoir d'achat

Je vous invite de nouveau à vous rendre sur le site areq.qc.net dans la section « Exercice de calcul de la perte de pouvoir d'achat ». Ayez en main votre relevé annuel 2011 que la CARRA vous a fourni en janvier. Vous pourrez obtenir une estimation de la perte cumulée découlant de la désindexation de votre rente depuis 1982. Ce petit exercice vous permettra sans doute de constater que nos demandes concernant l'indexation de nos rentes sont nécessaires et légitimes. Ce petit geste, qui ne prend que quelques minutes, montre aussi votre intérêt pour ce dossier. J'espère que vous serez nombreuses et nombreux à faire ce calcul.

Magazine *Quoi de neuf*

Dans le numéro de février-mars 2012, vous trouverez des pages sur l'histoire de la revendication de l'indexation de la rente de retraite. Une bonne façon de réaliser tout le chemin parcouru et, je l'espère, garder la motivation pour continuer à faire avancer ce dossier. Bonne lecture.

Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation à la CARRA

Comme je vous l'ai déjà dit, les membres de ce comité sont tenus d'assurer la confidentialité des documents et des renseignements dont ils prennent connaissance. Peu de nouvelles circulent. Nous savons que, le 26 janvier dernier, c'était la 4^e réunion de ce comité. Il y a été question de l'évolution des travaux en cours et de la recherche de pistes de solutions relatives à l'indexation des rentes de retraite. Le calendrier établi par les membres prévoit sept rencontres dont la dernière en septembre 2012.

Une rencontre régionale appréciée

Dans notre plan d'action régional en indexation, nous avons prévu une rencontre avec la 1^{re} vice-présidente de l'AREQ et responsable du dossier indexation, Louise Charlebois. Nous souhaitons être davantage informés et lui faire part de nos questionnements et des attentes de nos membres. Cette rencontre a eu lieu le 2 décembre. Étaient présents, à cette rencontre avec la 1^{re} vice-présidente de l'AREQ, les responsables sectoriels de l'indexation, la présidente régionale, Aline Savoie, la responsable régionale, Thérèse Chaput, et des membres de différents comités sectoriels. Les échanges ont tourné autour du Plan d'action national en indexation, du dossier retraite et du Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation à la CARRA. Madame Charlebois a été très attentive à nos remarques et a répondu à nos questions sans toutefois nous dévoiler les « secrets » du Comité consultatif.



« NOËL, C'EST L'AMOUR... »

France Caillouette Gagnon

En ce 8 décembre 2011, le temps est incertain : tantôt il neige à plein ciel et il vente; tantôt le soleil brille de tous ses feux. Les gens seront-ils au rendez-vous? La salle est prête. Le sapin tout de rouge décoré trône majestueusement dans la pièce, un poinsettia orne chaque table déjà dressée pour le repas, des ballons sont déposés çà et là et la piste de danse attend les danseurs.

Mais oui, environ 70 personnes se présentent à l'Hôtel Impéria. Plusieurs d'entre elles ont répondu largement à la demande des membres du Conseil sectoriel en apportant des balles de laine afin d'encourager les tricoteuses de leur association. Et les échanges amicaux s'enchaînent autour d'un verre de cocktail. Oui, « Noël, c'est l'amour... »

La fête continue. Le maître de salle ordonne que l'on serve le dîner : velouté de légumes, rôti de porc nappé d'une sauce au romarin et aux tomates séchées, gâteau au chocolat. Murmures et rires remplissent la salle. Comme c'est beau à voir et à entendre! Le tout est interrompu afin de faire tirer quelques prix de présence. Toute cette laine recueillie servira à tricoter tuques, mitaines, bas et foulards qui seront distribués dans les écoles de la CSSMÎ et au Mitan à Sainte-Thérèse. Merci pour tant de générosité! Oui, « Noël, c'est l'amour... »

Oh! L'heure de la danse est arrivée. Malheureusement, le DJ ne semble pas à la hauteur. Aucune animation, aucun décompte pour aider à commencer les danses en ligne. C'est un véritable fiasco. Ce sera à revoir pour l'an prochain. Mais « Noël, c'est l'amour... »

Accolades et bons vœux s'échangent avant le départ des convives. Ce sera bientôt le temps des Fêtes en famille pour la plupart d'entre eux et l'on entendra chanter « Noël, c'est l'amour... »

CABANE À SUCRE AREQ-ARSSMI

IMPORTANT : INSCRIPTION OBLIGATOIRE.

Date Le jeudi 29 mars 2012
Accueil À compter de 11 h; repas à 12 h
Lieu Cabane à sucre Constantin, 1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
Coût 18 \$ incluant taxes et pourboires pour les membres et avant le 20 mars
20 \$ après le 20 mars ou les non-membres
Inscription Chaîne téléphonique ou électronique

Libeller votre chèque à AREQ 10F et l'adresser à :

Claire Poliquin
432, rue du Bon-Air
Laval QC H7B 1B5

C'est la façon la plus sûre de vous assurer une place.

Merci de votre collaboration.



Les Bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation

Présentation générale

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.)

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

Les personnes élues de l'AREQ (membres du Conseil d'administration et membres des Conseils sectoriels) et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

Bourses décernées

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ, en rotation, sur une base triennale. (En 2011-2012 : régions 02, 04 et 10; en 2012-2013 : régions 03, 06 et 09, en 2013-2014 : régions 01, 05, 07 et 08.)

Dans chaque région, quatre bourses de 250 \$ sont décernées pour un total de 1 000 \$, soit deux (2) bourses d'une valeur de 250 \$ pour les membres réguliers et deux (2) bourses d'une valeur de 250 \$ pour les enfants ou petits-enfants de membres réguliers.

Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature (voir page suivante). Ce formulaire contient les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la directrice ou du directeur de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Pour les membres de notre secteur, le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés avant le 1^{er} mai 2012 à l'attention de Pierrette Gratton, présidente du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, 4-127, rue A.-Guindon, Sainte-Thérèse J7E 5P1.

Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une Assemblée générale régionale ou sectorielle. **Les personnes récipiendaires doivent être présentes pour recevoir leur prix.**

Pour information

AREQ (CSQ) – Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec QC G1K 9E7, **téléphone sans frais 1 800 663-2408** ou appel interurbain 418 525-0611.

Site Internet : www.araq.qc.net Courriel : araq@csq.qc.net

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Coordonnées de la candidate ou du candidat

Nom de famille Prénom(s) Sexe : F M

Membre régulier de l'AREQ No de membre : _____

OU **Enfant de membre :**

Nom et numéro de membre du parent : _____

OU **Petite-fille/petit-fils :**

Date de naissance : _____

Nom et numéro de membre du grand-parent : _____

Adresse complète Ville Code postal

Téléphone Courriel

Région de l'AREQ (si membre) Secteur de l'AREQ (si membre)

Intérêt envers la formation (maximum 250 mots) à joindre à ce formulaire.

Signature : _____ Date : _____

Joindre une lettre de la directrice ou du directeur de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à la formation.

INVITATION

Colloque régional Laval-Laurentides-Lanaudière

Soucieux de préserver la qualité de notre milieu de vie, les membres du comité de l'Environnement et du développement durable (EDD) organisent, en collaboration avec les comités consultatifs régionaux, un colloque dont le thème est :

« L'EAU AU CŒUR DE NOTRE VIE »

Sous la présidence d'honneur de Louise Charlebois, 1^{re} vice-présidente de l'AREQ (CSQ), vous êtes cordialement invités à participer à ce colloque.

Voici toutes les informations pour vous y inscrire :

Date Le jeudi 5 avril 2012

Heure De 9 h à 15 h

Lieu Hôtel Le Mirage Blainville (téléphone : 450 430-8950)
1136, boul. Curé-Labelle, Blainville (Québec) J7C 3J4

Horaire de la journée

- 8 h 30 Accueil et remise des documents
- 9 h Mots de bienvenue, objectifs et déroulement de la rencontre
- 9 h 10 Lancement de la journée et annonce du collectif
- 9 h 30 **Ateliers**
- 10 h 30 Pause : visite de l'exposition Arts visuels (**salle Rubis 1**); kiosques (produits locaux et du terroir); coalition Eau Secours, C.I.EAU; participation au collectif
- 11 h **Ateliers**
- 12 h à 14 h Dîner : visite de l'exposition, des kiosques, participation au collectif**
- 14 h Spectacle intitulé « Par monts et par vaux » : artistes invités : Angèle Courville et Philippe-Emmanuel David
- 14 h 45 Évaluation de la rencontre
- 14 h 50 Mot de clôture
- 15 h Clôture

Ateliers : VOUS DEVEZ FAIRE TROIS (3) CHOIX.

Veuillez tenir compte que les ateliers **2, 3 et 4** sont présentés deux (2) fois. L'atelier **1** est présenté une seule fois.

Atelier 1 : Présentation du comité d'Action sociopolitique

Sujet traité : **L'eau, une ressource différente des autres**

Personne-ressource : Meera Karunanathan

Durée : 2 heures (présenté une fois à 9 h 30, avec suite après la pause)

Atelier 2 : Présentation par le comité de l'Environnement et du développement durable

Sujet traité : **L'eau embouteillée**

Personne-ressource : Éric Laroche, conseiller à l'AREQ (CSQ)

Durée : 1 heure (présenté 2 fois : à **9 h 30 et 11 h** dans la même salle)

Atelier 3 : Présentation par le comité de la Condition des femmes

Sujet traité : **Les femmes et l'eau**

Personne-ressource : Martine Gagné de l'organisme ONE DROP

Durée : 1 heure (présenté 2 fois : à **9 h 30 et 11 h** dans la même salle)

Atelier 4 : Présentation par le comité des Assurances

Sujet traité : **Les médicaments et l'eau**

Personne-ressource : Isabelle Ducharme, pharmacienne

Durée : 1 heure (présenté 2 fois : à **9 h 30 et 11 h** dans la même salle)

Comment vous inscrire

Pour vous inscrire à ce colloque, il est impératif de remplir le formulaire d'inscription au bas de cette page et y joindre un chèque **libellé au nom de l'AREQ 10F au montant de 25 \$**. **Ce chèque fait foi de votre inscription et vous sera remis personnellement le matin du 5 avril 2012.**

Les places sont limitées (200 personnes). **Aidez-nous à bien vous servir en retournant par la poste, votre formulaire d'inscription dûment rempli et votre chèque, AVANT LE 15 MARS 2012, à la responsable des communications : Jeannine Pitre, 555, boul. Deux-Montagnes, Deux-Montagnes QC J7R 6T4**

Aucune nouvelle inscription ne sera acceptée sur place.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration afin de bien organiser cette journée. Notre région compte neuf secteurs et chacun est important pour nous.

Formulaire d'inscription

Secteur

Nom	Prénom	Téléphone
------------	---------------	------------------

1^{er} choix Atelier _____

2^e choix Atelier _____

3^e choix Atelier _____

Je participe au dîner : encercler la réponse qui vous convient OUI NON

N.B. Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec **Monique Houde-Boisjoly**, 450 472-6013, responsable du comité de l'Environnement et du développement durable de notre secteur.

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE

Par la présente, vous êtes toutes et tous officiellement invités à l'Assemblée générale du secteur (AGS) Seigneurie des-Mille-Îles, et ce, tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* de l'AREQ en vigueur, article 21.04 :

Date **Le mercredi 16 mai 2012**
Lieu **Hôtel Le Mirage, Blainville** (téléphone : 450 430-8950)
 1136, boul. Curé-Labelle
 Blainville J7C 3J4
Accueil **8 h 30**
Ouverture **9 h 30**
Inscription **Par chaîne téléphonique ou électronique**

Principaux points à l'ordre du jour :

- Mot de la responsable des arts visuels
- Rapport d'activités de la présidente et du Conseil sectoriel (CS)
- Réception des États financiers au 30 juin 2011
- Rapport d'activités des responsables des comités

Veillez prendre note qu'il n'y a pas d'élection cette année. Un ordre du jour plus détaillé vous sera remis sur place. Le quorum requis est de 4 % des membres réguliers au 31 décembre 2011 (article 21.05). Nous étions 915 membres. Le quorum est donc de 37 personnes.

N.B. Le dîner vous est offert gratuitement par le secteur. Les personnes qui désirent dîner sur place doivent **réserver avant le mercredi 9 mai 2012** auprès des responsables de la chaîne téléphonique ou électronique.

Tous les membres du Conseil sectoriel seront ravis de vous accueillir et votre présence sera pour nous un signe d'encouragement.

Pierrette Gratton,
Présidente du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale (AGR) :

Date Le jeudi 24 mai 2012
Heure De 9 h 30 à 16 h
Endroit Hôtel Le Mirage Blainville
1136, boul. Curé-Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

Accueil 9 h

Ouverture 9 h 30

Inscription Chaîne téléphonique ou électronique

On y présentera, entre autres, le plan d'action national 2011-2014, le plan d'action régional 2011-2012 et le rapport d'activités régional 2011-2012.

Comme c'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité de notre région, je compte donc sur votre présence.

Aline Savoie,

Présidente de la région Laval-Laurentides-Lanaudière

ATTENTION : Un dépôt de 15 \$ est requis : libeller votre chèque à l'ordre de l'AREQ 10F et l'adresser à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval H7B 1B5. Ce chèque vous sera remis à l'accueil avec vos documents.



Atelier d'écriture AREQ-ARSSMI

Ginette Lamarre

Les membres de l'atelier d'écriture se sont remis à l'œuvre dès le 12 janvier 2012, avec la même énergie créative et dans le plaisir, toujours renouvelé, de se retrouver. Nous avons eu le privilège, en novembre 2011, d'assister à cinq heures d'atelier de perfectionnement, animé par madame Hélène Dorion, poétesse reconnue et récipiendaire de nombreux prix. Voici un poème de Claire De Pelteau, qui témoigne de cette visite. Information : Claire De Pelteau 450 472-2760

UNE MESSAGÈRE

Une messagère vient à nous

Comme un oiseau

Délivrer nos mots

Du passé du présent

De l'aile de la main

Nous présentons un lieu

Nos sensations nos émotions

L'appropriation de l'intériorité

Une messagère vient à nous

Comme une artiste

Métaphore vivante

Image et poésie

Musique et fantaisie

Le dire et le non-dire

Nous ouvre la Porte du Monde

Une présence... un silence...

Une messagère vient à nous

Hélène Dorion célèbre poétesse

Nous palpons façonnons

Noyaux et boules d'argile

Chaque mot à rassembler

La parole à découper

Le dépouillement

Le recommencement

Une messagère est venue



Claire De Pelteau

ÇA FAIT SI LONGTEMPS

Chronique no 30, février 2012, Jean-Paul Richer

Aujourd'hui, en rédigeant ma chronique, je fête pour ainsi dire un chiffre rond : 30. Depuis dix ans, je m'inspire de quelque 180 lettres livrées sur demande, à titre d'écrivain public, pour tisser mes récits de « faits vécus » lors de ces précieuses rencontres. Cette fois-ci, je vais vous entretenir d'une mère en attente... et d'une jeune demoiselle au loin.

Chaque année, je me rends donc au Resto Pop de Sainte-Thérèse. En traversant le stationnement, les bras chargés de mon matériel épistolaire, j'entends des croassements plutôt lugubres de corneilles, et ce, dans un ciel pur et clair. Un soleil éclatant dansait d'ailleurs dans des mares d'eau printanière. J'avais la nette impression que j'allais connaître cette ambivalence des sentiments, véritable cocktail de tristesse et de joie.

À peine installé dans mon petit coin réservé, j'aperçois une dame à l'allure simple, les cheveux légèrement rassemblés en un chignon traversé par une épinglette rouge. Lentement, elle s'avance vers moi. Elle me semblait dans la cinquantaine, même si la signature d'un difficile passé avait gravé ses caractères impertinents. Un sourire avenant précéda ses paroles. Ses lèvres bougeaient peu tout en laissant échapper ce court boniment.

Mon cher monsieur, je viens de vivre quelque chose d'extraordinaire. Ma fille m'a...

Les syllabes restèrent un instant suspendues à ses lèvres imperceptiblement tremblantes.

Ça faisait longtemps et même très longtemps qu'elle attendait cette sonnerie du téléphone, puis cette voix au bout du fil. Il lui semblait que son cœur bondissait dans sa poitrine. À la fois surprise et bouleversée, elle pouvait à peine prononcer les échanges d'usage. À ce moment-là, elle aurait bien voulu verser le trop-plein de sa tendresse enfoui depuis des siècles dans son inconscient. Régulièrement, l'image de sa fille ressurgissait à travers les eaux troubles de ses cauchemars, puis à travers des larmes brûlantes, incontrôlables. Que de fois cette douleur avait perturbé ses nuits, paralysé ses journées!

Tout en fixant mes feuilles, elle lançait au pouvoir des mots un vibrant SOS pour communiquer plus intensément ses émotions. Sa fille éprouvait à l'heure actuelle des difficultés pas faciles à gérer pour une jeunesse inexpérimentée.

Si tu savais, ma chère Suzanne, à quel point je te comprends...

Je notais fidèlement ses moindres idées. Elle voulait rappeler à son bébé chéri que, la plupart du temps, la vie avait piétiné ses désirs, avait menacé son équilibre psychologique. Trop souvent, elle s'était sentie écrasée sous le poids des épreuves. Elle s'efforçait d'encourager sa fille à ne pas baisser les bras et de l'inciter à puiser en elle-même cette force intérieure apte à vaincre les pires obstacles.

Je saisisais maintenant, à travers le flot ininterrompu de ses paroles, que tôt dans son existence de mère, elle s'était retrouvée seule avec un adorable poupon. Elle avait tout planifié ses gestes quotidiens pour faciliter son développement. Elle possédait peu et donnait tout. Quand sa fille l'avait quittée, l'avait laissée sans nouvelles, une douloureuse brisure avait saigné son cœur. Mais cet appel inespéré cicatrisait cette blessure si profondément incrustée dans sa chair, dans son âme.

De plus, à l'occasion de l'anniversaire de son enfant ressuscitée, elle lui assurait une place de choix dans son cœur. Elle insistait pour que sa fille garde ce sourire qui la caractérisait dans son enfance, pour qu'elle conserve cette foi en ses propres moyens malgré les problèmes de toutes sortes qui nous assaillent quand on s'y attend le moins. Elle souhaitait surtout d'autres appels pour peupler à nouveau ses rêves nocturnes de bulles de bonheur.

Ce jour-là, sur le chemin de retour, j'entendais toujours ce lancinant « si longtemps », puis cette sonnerie inattendue qui suspendit le temps...

POUR LE PLAISIR DE LIRE

Odette Lebert

Rassurez-vous tout de suite : si l'article relatif au club de lecture est plutôt squelettique, ce n'est pas que cette activité dépérit. Au contraire, lors de notre dernière rencontre, nous avons tellement parlé de nos coups de cœur du mois que nous n'avons pas abordé les suggestions de lecture.

Pour élaborer cette liste, j'ai donc choisi les livres qui avaient particulièrement plu aux membres du club depuis le début de l'année 2012.

Alors, pour réchauffer vos journées encore un peu frisquettes, voici quelques suggestions de lecture :

- *Au beau milieu de la fin* de Denise Boucher (réflexion sur la vieillesse)
- *Le seul instant* de Robert Lalonde (pour l'écriture et le propos)
- *Petit traité de toutes vérités sur l'existence* de Fred Vargas (court essai)
- *Le Camel Club* de David Baldacci (policier)
- *Tokyo* de Mo Hayder (thriller)
- *Le potentiel érotique de ma femme* de David Foenkinos (rires garantis)
- *Du bon usage des étoiles* de Dominique Fortier (roman historique et d'aventures)
- *Concerto à la mémoire des anges* d'Éric-Emmanuel Schmitt (quatre nouvelles reliés par un fil tenu : Sainte Rita)

Le dernier titre suggéré sera analysé par tout le groupe à la rencontre du mois de mars. Il s'agit de : *Il pleuvait des oiseaux* de Jocelyne Saucier (coup de cœur de l'année)

En terminant, je tiens à remercier tous les membres du club de lecture pour leur apport si stimulant.

Bonne lecture!



NOUVELLE ACTIVITÉ POÉSIE

Claire De Pelteau

Les *Quinzaines de la poésie*, un regroupement émanant de l'Association de « Toulésarts » favorisent des événements rassembleurs grâce à la poésie et s'adressent aux citoyens des Hautes et Basses-Laurentides; professionnels et amateurs. Les rencontres ont débuté le 15 janvier 2012 et ont lieu à la Maison Chénier-Sauvé, 83, rue Chénier à Saint-Eustache, les 1^{er} et 3^e dimanches du mois de 15 h 30 à 18 h.

Les *Quinzaines de la poésie*, fondées par Alain Gravel, permettent à tous de présenter leur production poétique dans un esprit de convivialité. Les musiciens sont aussi bienvenus. Du 19 juin au 18 décembre 2011, treize auteurs ont offert un récital de poésie personnalisé et trente-trois participants occasionnels ainsi que quelques musiciens y ont participé. Cet organisme est intervenu au « Gala de la culture » ainsi qu'à « Dimanche en douceur » de Saint-Eustache.

Vous êtes invités à vous joindre à nous en 2012!

Information : Claire De Pelteau 450 472-2760

UNE JOURNÉE DE FORMATION EN COMMUNICATION

Jeannine Pitre

Le mercredi 25 janvier dernier avait lieu une journée de formation régionale en communication à Blainville. L'AREQ nationale avait mandaté le conseiller en communication, Dominic Provost, d'organiser cette journée.

En matinée, il fut question des médias d'information, de leur fonctionnement et des communications locales. Dans l'après-midi, monsieur Provost a présenté ce que l'on doit savoir sur les médias sociaux (Facebook, Twitter, etc.) et il a donné des conseils sur la création du bulletin sectoriel et le contenu d'un site Internet.

Vingt-six personnes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière ont participé à cette formation. Notre secteur était représenté par France Caillouette-Gagnon, Pierrette Gratton et Jeannine Pitre.



RÉSULTAT PARTIEL DU SONDAGE AUPRÈS DES HOMMES

Le comité du Forum des hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière se rencontre deux ou trois fois par année. Dans mon dernier article, je vous ai annoncé les résultats du sondage qui a été fait en 2010-2011 auprès de 2 591 hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière. La compilation des 692 réponses est terminée. André Thérien, responsable régional du comité du Forum des hommes, signera un article dans l'édition mai-juin 2012 de la revue *Quoi de neuf* et annoncera les résultats de certaines questions de ce sondage. Vous pourrez consulter le texte intégral sur le site de l'AREQ au www.areq.qc.net

Statistiques générales de ce sondage

Environ 80% des répondants sont âgés de 61 à 75 ans et 64% ont pris leur retraite entre 1996 et 2005. Ils sont membres de l'AREQ pour profiter de l'assurance groupe (81%), pour avoir une association qui défend leurs droits (77%) et pour garder le contact avec leurs collègues (38%). Ils participent aux activités du secteur ou de la région dans une proportion de 44%. Au sujet de la publicité négative envers les hommes, 67% pensent que nous devons réagir. L'image de l'homme violent donnée par les médias n'est pas justifiée (56%) et les ressources à la disposition des hommes en situation d'urgence ne sont pas suffisantes (56%).

Et la santé?

Si les hommes prenaient un peu plus soin de leur santé, ils seraient plus heureux et diffuseraient ainsi plus d'amour autour d'eux. André Ledoux est l'auteur du livre « *La santé des hommes après 50 ans* ». C'est un livre qui s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes. Il est rempli d'informations de toutes sortes basées sur des statistiques et des résultats d'enquêtes aussi récentes que 2010. On y traite de l'aspect sociodémographique, des problèmes de santé physique et mentale et de stratégie de prévention. Pour plus d'informations, écrire André Ledoux sur votre moteur de recherche internet. Si vous désirez une copie du livre (20 \$), vous pouvez communiquer avec moi au 450 437-3744 ou par courriel à realperron@videotron.ca

Au plaisir de vous retrouver prochainement.

Réal Perron

LE SUICIDE N'EST PAS UNE OPTION

Quelque 370 837 Québécois seront touchés par le suicide au cours de la prochaine année. L'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) lance un appel à l'engagement. (*Le Focus, AREQ-CSQ, février 2012*)

Chaque année au Québec, 1 100 personnes se suicident et **88 % de ces personnes sont des hommes**. La détresse des femmes et hommes suicidaires donne à réfléchir. Soyons vigilants... (*Société Radio-Canada, 6 février 2012*)

Besoin d'aide? 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

ASSURANCES et REÇUS D'IMPÔT

Paula Charbonneau

Si vous voulez obtenir des reçus d'impôt, vous devez avoir en mains la lettre reçue en décembre et aussi les reçus d'achats de médicaments ainsi que les dates nécessaires si on réclame pour une portion de l'année.

1. Aller sur Internet, www.ssq.ca et procéder de la façon suivante :
 - Cliquer sur *Assurés*.
 - Indiquer le numéro de contrat, la date de naissance, la clé d'activation (sur la lettre de décembre) et un mot de passe.
 - Ajouter nom, prénom, code d'utilisateur (qu'il faut inventer), question secrète (qu'il faut inventer), adresse électronique (courriel).
 - Cliquer sur *Relevé électronique d'assurance santé* et sur *Imprimer et Confirmer*.
2. On vous indiquera que *votre clé personnelle de déverrouillage* vous sera envoyée par la poste.
3. À la réception de cette clé, retourner sur le même site et cliquer sous *Documents : reçu d'impôt* . Préciser la demande, primes et frais médicaux (une seule demande par jour).
4. Les reçus commandés seront disponibles dans la page «*Reçus d'impôt*» au cours des prochaines 24 heures.
5. Imprimer et fermer au bas de la page.

BRUNCH DES COMMUNICATIONS

France Caillouette Gagnon

Date	Le jeudi 7 juin 2012
Accueil	9 h : un jus vous sera offert
Lieu	Cabane à sucre Constantin, 1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (route 148)
Coût	20 \$ incluant taxes et pourboires Gratuit pour responsables de la chaîne téléphonique ou électronique
Inscription	Obligatoire : par chaîne téléphonique ou électronique avant le 31 mai.

ACTIVITÉS DU PRINTEMPS 2012

ACTIVITÉS	LIEU	DATE et HEURE	COÛT	RESPONSABLES
Cabane à sucre	Cabane Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (route 148)	29 mars 2012 11 h : accueil 12 h : repas	16 \$: réservation avant le 20 mars (membres) 20 \$: réservation après le 20 mars et non-membres	Voir encart concernant l'inscription Chaîne téléphonique ou électronique
Colloque régional : <i>L'eau au cœur de notre vie</i>	Hôtel Le Mirage Blainville 1136, boul. Curé-Labelle, Blainville	5 avril 2012 8 h 30 : accueil 9 h : ouverture 9 h 30 : ateliers	Dépôt de 25 \$ qui vous sera remis avec vos documents à l'accueil	Envoyer le chèque de 25 \$ à Jeannine Pitre libellé à AREQ 10F Voir détails inscription dans ce journal Chaîne téléphonique ou électronique
Assemblée générale sectorielle	Hôtel Le Mirage Blainville 1136, boul. Curé-Labelle, Blainville	16 mai 2012 8 h 30 : accueil 9 h 30 : ouverture	Aux frais du secteur	Inscription obligatoire : Chaîne téléphonique ou électronique
Assemblée générale régionale	Hôtel Le Mirage Blainville 1136, boul. Curé-Labelle, Blainville	24 mai 2012 9 h : accueil 9 h 30 : ouverture	Dépôt de 15 \$ qui vous sera remis avec les documents à l'accueil	Inscription obligatoire : Libeller votre chèque à AREQ 10F et l'envoyer à Claire Poliquin Chaîne téléphonique ou électronique
Brunch des communications	Cabane Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (route 148)	7 juin 2012 9 h : accueil Jus en arrivant 9 h 30 : brunch	Gratuit pour les téléphonistes 20 \$ pour les autres	Inscription obligatoire : Chaîne téléphonique ou électronique
Scrabble	Salle des Chevaliers de Colomb 109, rue Saint-Nicolas Saint-Eustache	Tous les mercredis à 9 h 15	30 \$: inscription 4 \$ par participation	Marie-Josée Lévesque 450 479-1080
Quilles	Centre commercial Saint-Eustache	Tous les lundis à 9 h 30	6 \$ par participation	Francine Racette 450 373-6104 Confirmer sa présence
Ateliers d'écriture	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Atelier I Tous les deux jeudis à compter du 8 septembre Atelier II Tous les mois à compter du 15 septembre	10 \$: inscription 3 \$ par séance	Claire DePelteau 450 491-1279 Yvan Landry 450 436-0025
Club de lecture	Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache	Le 1 ^{er} mardi de chaque mois	Gratuit	Odette Lebert 450 951-3693
Whist militaire	Maison du Citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2 ^e vendredi de chaque mois	4 \$ par participation Tirages de prix de présence	Guy Girard 450 430-0408 Confirmer sa présence

Au soir de la vie

À l'aube de l'éternité

Madame Lucille M. Daoust, membre

Monsieur Claude Paquet, membre



PETITES HISTOIRES

Un homme vient de mourir.

Aux funérailles, le curé se répand en éloges pour le défunt : « Un bon mari, un bon chrétien, un père exemplaire... »

La veuve se penche vers son fils et lui dit à voix basse :

« Va donc voir dans la tombe si c'est bien ton père. »

Femme : Qu'est-ce que tu fais ?

Mari : Rien.

Femme : Rien? Ça fait une heure que tu lis le certificat de mariage.

Mari : Je cherche la date d'expiration!

Un jeune marié demande à sa femme : « Est-ce que tu m'aurais épousé si mon père ne m'avait pas laissé une fortune?

- Chéri, répond-elle, je t'aurais épousé, peu importe qui t'aurait laissé une fortune! »

Une femme demande à son mari :

« Qu'est-ce que tu aimes le plus chez moi, la beauté de mon visage ou mon corps sexy? »

Il la regarde de la tête aux pieds et dit :

« Ton sens de l'humour! »

AREQ 1-800 663-2408

SSQ (maladie) 1-888 833-6962

Assurances 1-800 363-6344

CARRA 1-800 368-9883

Certificat de naissance 1-800 567-3900

Hydro-Québec 450 682-4100

Protecteur du citoyen 1-800 361-5804



Protection du consommateur 514 253-6556

Revenu Canada 514 956-9101

Revenu Québec 514 873-2611

RRQ 514 873-2433

Sécurité de la vieillesse 1-800 277-9915

TEL-AIDE 514 935-1101

RAMQ (médicaments) 514 864-3411

CONSEIL SECTORIEL

SEIGNEURIE-DES-MILLE-ÎLES

2011-2012

Présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC
J7E 5P1
450 434-8466 (M)
514 983-0626 (C)

pierrette.gratton@vidotron.ca



Première vice-présidente

Jeannine Pitre
555, boul. Deux-Montagnes
Deux-Montagnes QC
J7R 6T4
450 491-3702 (M)
514 710-8051 (C)

pitre.j@videotron.ca



Deuxième vice-présidente

France Caillouette Gagnon
558, rue des Bégonias
Saint-Eustache QC
J7P 0C8
450 491-4150 (M)

nicogagnon@videotron.ca



Secrétaire

Odette Lebert
1-70, rue Joseph-Hamelin
Sainte-Thérèse QC
J7E 5W1

450 951-3693 (M)

odlebert@yahoo.ca



Trésorière

Claire Poliquin
432, rue du Bon-Air
Laval QC
H7B 1B5
450 315-0604 (M)

desneige@videotron.ca



Première conseillère

Monique Houde Boisjoly
107, montée Mc Martin
Saint-Eustache QC
J7R 4K3

450 472-6013 (M)

moniqueboisjoly@videotron.ca



Deuxième conseiller

Guy Girard
726, rue Presseault
Sainte-Thérèse QC
J7E 4G5
450 430-0408 (M)



AVIS IMPORTANT

Veillez s'il vous plaît nous aviser si vous changez d'adresse, de code postal, de numéro de téléphone ou de courriel.

Vous pouvez écrire ou téléphoner à la présidente, Pierrette Gratton, ou à la 2^e vice-présidente, France Caillouette Gagnon, toutes deux responsables des listes de membres.

Merci de votre collaboration.

Chaîne téléphonique				Chaîne électronique
Responsable : France Caillouette-Gagnon				Responsable : Pierre-Paul Renaud renaudpp@sympatico.ca
450 491-4150				
Danielle Bouchard	450 622-1494	Fernand Hélie	450 433-3467	
Nicol Gagnon	450 491-4150	Lucile Klin Kombul	450 435-1832	
Patricia Hamel	450 479-6989	Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337	

Caisse d'économie Deux-Montagnes

Une force en éducation

450 473-6798



Publication du journal

Quelles nouvelles ? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et auprès de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Les éditions Pommamour

Photographies : Odette Lebert et Jeannine Pitre

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Tirage : 1000 exemplaires

Impression : L'ATELIER CHAGUI inc.

1945, rue Le Châtelier, Laval QC H7L 5B3

Expédition : Efficacite-Poste inc.

1881, boul. Dagenais Ouest, Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos : 15 mai 2012

Prochaine parution du journal : juin 2012



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ secteur 10F

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-Publication : 41427517

Noël, c'est l'amour...

