

Quelles nouvelles?

Été 2012

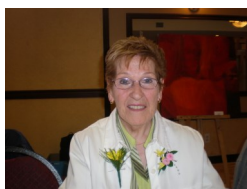
Année 2011-2012, Numéro 4



Bon été!

Une pause

Ardouina Alonzo



Un petit mot de fin d'année...

À l'instar de la présidente régionale, je puis affirmer qu'à l'AREQ, Seigneurie-des-Mille-Îles, les années se suivent et se ressemblent. Le calendrier ne se dément pas : les rencontres se succèdent à un rythme qui se compare honorablement à nos jeunes années! La liste qui suit montre les rencontres officielles. Les petits gestes quotidiens n'y apparaissent pas : courriels, réponses aux courriels, mise à jour des listes, suivi des demandes téléphoniques, etc.

Nous pouvons affirmer sans exagérer avoir eu une année bien remplie. Voici une liste non exhaustive de nos activités :

- 7 rencontres du Conseil sectoriel
- 4 journaux sectoriels
- 10 activités sectorielles
- 12 représentations diverses de la présidente
- 19 journées de Conseil régional (présidente et secrétaire)
- 4 jours de Conseil exécutif (présidente et secrétaire)
- 2 Conseils nationaux de 3 jours et demi

Tous les membres du Conseil sectoriel ont mis l'épaule à la roue. Je veux les remercier d'une façon particulière pour leur soutien indéfectible. C'est avec leur seul concours que nous arrivons à donner l'information et à organiser des activités qui, nous l'espérons, rencontrent votre satisfaction.

Je veux souligner le travail dans l'ombre de nos téléphonistes. Leur soutien est indispensable à notre vie démocratique. Je veux remercier également celles et ceux qui participent à nos activités. Votre présence nous est précieuse et nous rend le travail agréable et plaisant. Vous êtes une source d'énergie extraordinaire!

MERCI de tout cœur!

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Action sociopolitique	4
Assurances	4
Environnement	5
Indexation	6
Fondation L.-G.	6
Condition des femmes	7
Chronique no 31	8-9
Décès	9
Forum des hommes	10
La Saint-Valentin	11
La cabane à sucre	12
Assemblée générale régionale	13
Brunch des communications	14
Club de lecture	15
Atelier d'écriture	16
Poème de G. Sirois	17
Prix national de poésie	18
UTA—Automne	19
Cartes d'anniversaire	20
Tricot	20
Activités de l'automne	21
Comité directeur	22
Album de photos	24



Mot de la présidente régionale

Aline Savoie

Décidément, les années se suivent et se ressemblent. Deux moments forts ont notamment ponctué nos activités dans la région au cours de la dernière année : les Congrès à la fin de la période 2010-2011 et le colloque régional du 5 avril dernier *L'eau au cœur de nos vies*. Précisons d'abord que nous disons *les Congrès* à cause du Congrès extraordinaire, visant à modifier les *Statuts et règlements*, et du Congrès régulier, dont l'objectif était de voter les *Orientations de l'AREQ pour le triennat 2011-2014*.

Dans l'un comme dans l'autre Congrès, notre délégation était bien préparée. Même si plusieurs d'entre nous sont sortis plutôt déçus du *Congrès extraordinaire*, soulignons que plusieurs gains ont cependant été obtenus dans les deux cas. Nous pouvons marcher la tête haute et le cœur content, car nous avons démontré que nous étions une région active, dynamique, démocratique et solidaire.

Le colloque du 5 avril dernier, *L'eau au cœur de nos vies*, est un fait unique en son genre. Tous les membres des comités consultatifs régionaux, les membres du comité organisateur et ceux du comité d'accueil, sous la responsabilité du comité de l'environnement et du développement durable, ont travaillé en étroite collaboration. Là encore, notre solidarité a contribué à faire de l'événement une belle réussite!

Dans ces deux cas précisément, les membres du Conseil régional ont mis la main à la pâte. Le comité ad hoc sur les *Statuts et règlements*, formé en 2009, avait réfléchi et échangé pendant tout le triennat 2008-2011. Un budget spécial réservé à la préparation des Congrès avait permis une formation de notre délégation, et ce, tant en qualité qu'en quantité. La même formule gagnante a aussi été appliquée dans l'organisation du Colloque. Les présidentes et présidents de secteur, formant le Conseil régional, n'ont pas lésiné pour que les secteurs apportent également leur contribution financière.

Les résultats sont concluants : la formule est gagnante!

Le rapport des activités couvrant l'année 2011-2012, que l'on retrouve dans le cahier de l'Assemblée générale régionale, fait foi du travail titanesque réalisé par les membres de la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Je vous remercie de votre collaboration et de votre coopération. Je vous remercie de nous faire partager votre dynamisme et le haut niveau de votre conscience sociale.

Merci à chacune et à chacun de prendre soin de notre planète et d'exercer pleinement votre rôle de citoyenne et de citoyen! C'est vraiment un grand bonheur d'être ensemble!

Capsule humoristique

« Les esprits sont comme les parachutes : ils ne fonctionnent que lorsqu'ils sont ouverts. »

Pierre Desforges



Comité d'action sociopolitique

Odette Lebert

Cette année, je n'ai assisté qu'à une seule réunion du comité régional d'action sociopolitique, le 5 mars dernier où nous avons finalisé notre participation au colloque régional : *L'eau au cœur de nos vies*.

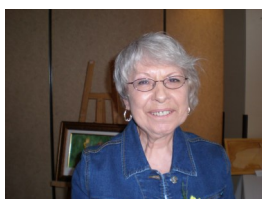
Le jour du colloque, l'atelier du comité d'action sociopolitique a duré tout l'avant-midi. D'une part, ceci a permis à la personne-ressource, madame Meera Karunanathan du Conseil des Canadiens, de bien présenter les enjeux environnementaux de l'eau. D'autre part, les participants ont eu le temps de proposer des pistes de solutions pour que l'eau soit contrôlée et contrôlable et qu'elle profite à l'ensemble de la communauté. Ces recommandations ont été acheminées à l'AREQ nationale.



Bien que le comité régional d'action sociopolitique ait surtout été préoccupé par les problèmes environnementaux, il suit de très près le programme appelé *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* (SIRA).

De plus, grâce à l'AREQ régionale, Lise Desjardins Garant et moi avons permis à une trentaine de personnes de participer au grand rassemblement qui a eu lieu le 22 avril dernier. Je tiens à remercier Aline Savoie et le Conseil régional qui ont cru au projet en aidant le financement du transport par autobus.

Je termine avec une excellente nouvelle : monsieur Gilles Lavigne a accepté de s'impliquer dans ce comité.



Comité des assurances

Paula Charbonneau

Voici un bref résumé de nos activités de cette année :

1. Le Comité régional des assurances s'est rencontré le 22 septembre 2011 afin d'élaborer le plan d'action 2011-2012 et la formation concernant le nouveau contrat.
2. Le Comité régional a l'intention d'orienter ses activités vers l'assurance voyage. Michel De Courcy rencontrera prochainement Johanne Freire, la responsable des assurances à l'AREQ.
3. Le livre «bleu» concernant les assurances sera prochainement réédité. Tous en recevront une copie.

J'ai aussi fait des recherches en vue de :

- préparer le colloque du 5 avril;
- rédiger des articles pour le journal sectoriel concernant l'assurance voyage;
- obtenir les documents nécessaires pour la déduction d'impôt.



Seul, on va plus vite...
Ensemble, on va plus loin.
Proverbe africain

Je fais partie du comité régional qui compte dix membres issus de chacun des secteurs de Laval-Laurentides-Lanaudière. Nous avons eu sept rencontres



Du plan d'action 2011-2012 est né, en avril 2011, le projet mobilisateur *L'eau au cœur de nos vies*. Dans la région, ce colloque a été mené tambour battant par notre comité (EDD), en collaboration avec les autres comités consultatifs régionaux, notamment celui de l'action sociopolitique, des arts visuels, des assurances, des communications, de la condition des femmes et de l'indexation.

Le fait d'avoir impliqué tous ces comités autour d'un même projet représente une première dans les annales de l'AREQ.



Le 5 avril, la réalisation de ce projet, le colloque *L'eau au cœur de nos vies*, fut un franc succès.

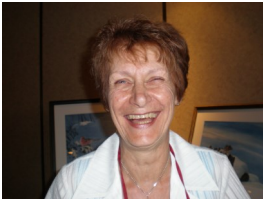


Capsule verte

Chaque année, le Québec consomme plus d'un milliard de bouteilles d'eau en plastique, qui se retrouvent dans des sites d'enfouissement et dont le temps de dégradation varie entre 600 et 1 000 ans.

L'équipe de C.I.EAU vous invite au Ralley des rivières, une activité récréotouristique divertissante axée sur la protection de la rivière des Mille-Îles.

Vous pouvez en apprendre plus sur cette belle activité en visitant son site Internet : nicoledesjardins@blinet.ca



Comité d'indexation

Louise Ouimet

D'abord, précisons que la pétition relative à la demande d'indexation de nos rentes de retraite a recueilli jusqu'à maintenant 222 signatures des membres (911) du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles et 3 353 signatures des membres (8 256) de la région Laval-Laurentides-Lanaudière. Nous avons encore beaucoup de travail à faire...

Ensuite, je vous présente la proposition retenue et adoptée à l'unanimité par les quelque 165 membres de l'Assemblée générale régionale et qui sera acheminée au Conseil d'administration de l'AREQ.

Attendu que l'indexation est une priorité pour l'AREQ;

Attendu que le comité consultatif a déjà eu cinq (5) rencontres et que les discussions portant sur les solutions n'ont pas encore été abordées;

Attendu qu'il ne reste que deux (2) rencontres du comité;

Attendu qu'il est quasi certain que le comité n'aura pas réalisé son mandat au 30 septembre;

Attendu que l'entente prévoit la possibilité pour le comité de renouveler son mandat;

Attendu qu'il est souvent nécessaire de poser des actions quand on veut obtenir justice;

Attendu que la mobilisation demande ordinairement du temps pour s'organiser, rejoindre et motiver nos membres;

Il est proposé par Thérèse Chaput et appuyé par Jacques Lajeunesse que l'Assemblée générale régionale de la région Laval-Laurentides-Lanaudière demande au Conseil d'administration de l'AREQ que nos responsables, au niveau national, prévoient déjà les actions que nous poserons si le comité n'a pas réalisé, à la dernière rencontre du mois d'août, son mandat, soit de trouver les solutions pour atténuer et même éliminer la perte de pouvoir d'achat des personnes retraitées imputable à la désindexation des rentes de retraite pour les années 1982-1999.

Enfin, notre travail continue, mais un brin de repos nous fera le plus grand bien.

Bon été!



Fondation Laure-Gaudreault

Guy Girard

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport annuel de la Fondation 2011-2012. La Fondation vient en aide à des enfants, à des adolescents et à des adultes retraités. Grâce à vos inscriptions, à vos dons et à l'achat de cartes de condoléances, la Fondation a recueilli 4 152 \$ au niveau de la région et 1 805 \$ lors du tournoi de golf.

Notre secteur compte 104 membres. Notre petit panier bleu des rencontres a recueilli 461,33 \$. La redistribution des montants de la FLG nationale a fourni 400 \$ aux rencontres amicales de personnes âgées et 200 \$ à une école primaire de Bois-des-Filion (musique).

Laure Gaudreault est une grande dame qui a marqué notre histoire.



Chaque fois que l'on fait passer nos différences avant nos ressemblances, on met le doigt dans un processus d'affrontement.

Élisabeth Badinter

Les deux membres du comité sectoriel, Aline Savoie et moi, avons eu trois rencontres régionales, soit les 22 septembre, 26 octobre et 19 janvier (préparation d'un atelier *Les femmes et l'eau* pour le colloque du 5 avril).

Le 26 octobre, nous avons profité d'une formation régionale relative à la condition des femmes dont les ressources venaient du comité Femmes âgées de la Fédération des femmes du Québec : Gisèle Bourret a présenté *Citoyennes à part entière* et *Violence conjugale*; Marie-Céline Domingue, *Les femmes ont-elles acquis l'égalité économique?* et Pierrette Gratton, *Pas de retraite pour le travail invisible*.

Nous collaborons depuis plusieurs années à la Coalition locale de la Marche mondiale des femmes (CLMMF) du centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville. Ainsi, nous avons participé au centre Rayons de femmes ou organisé avec le Centre les activités suivantes :



- Le 25 octobre, Journée internationale pour l'élimination de la violence contre les femmes (4 femmes de l'AREQ);
- Le 6 décembre, Journée de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes (3 femmes de l'AREQ);
- Le 11 mars, organisation de la Journée internationales des femmes, une activité au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville qui a réuni quelque 160 personnes dont une quarantaine de membres de l'AREQ.

De plus, le 5 avril dernier, nous avons participé à l'atelier *Les femmes et l'eau*.

Nous continuons de croire que, si les femmes ont fait d'énormes avancées, des nouveaux défis surgissent, lesquels demandent des énergies décuplées.

Capsule humoristique

« Quoi qu'elle fasse, la femme doit le faire deux fois mieux que l'homme afin qu'on en pense autant de bien... Heureusement, ce n'est pas difficile. »

Charlotte Witton



Mars s'était estompé dans le brouhaha des manifestations étudiantes. Puis vint avril avec un brutal et fracassant conflit qui s'enlisait dangereusement. Pantois ou presque devant une telle tragédie sociale, en ce début de mois, je dois avouer que je ne croyais pas écrire à nouveau une lettre aux couleurs pathétiques, au-dessus de ces mêlées perturbatrices. La lettre du dernier espoir!

Au moment où je quittais le Resto Pop à titre d'écrivain public à l'occasion des activités de la Francofête, une délicate dame m'accoste. Elle regrettait de n'avoir pu me rencontrer. Je sentais une peine profonde qui filtrait à travers ses paroles. Une sorte de SOS ultime. Je lui laissai mes coordonnées. Soudain, en ce début d'avril, la sonnerie du téléphone me fit sursauter.

Bonjour Monsieur. Je suis cette personne qui vous a contacté à la sortie du Resto Pop récemment. Vous vous souvenez ? Par cet appel, vous comprendrez à l'évidence que j'ai vraiment besoin de votre aide.

Elle m'expliqua qu'elle arrivait à un certain âge, même à un âge certain, un petit sourire moqueur au coin des lèvres. Elle ajouta avec une légère flexion de la voix que le temps passait inexorablement laissant derrière lui l'histoire de nos vies. Elle voulait réitérer à sa fille, avant qu'il ne soit trop tard, qu'elle souhaitait ardemment vivre des moments précieux, si courts soient-ils, avec elle et son chérubin.

Suite à un terrible tremblement de terre moral, un impitoyable éboulis avait coupé leur route, bloqué toute relation. Aujourd'hui plus que jamais, un ressac puissant avait secoué son être fragile en un tourbillon de vives émotions. J'écoutais attentivement ces mots de mère tout droit sortis d'un cœur en pleine effervescence.

Elle insista pour me signifier, par cette lettre de la dernière chance, qu'elle entretenait le ferme espoir que ces écrits-là alimenteront les réflexions de son unique fille, susciteront une saine volonté de rapprochement. À présent, j'avais l'impression d'être investi d'une mission de la plus haute importance pour cette maman aux prises avec un drame familial. Pas de marge d'erreur dans le choix des mots!

Depuis sept ans donc, une intense et indicible douleur ressurgissait périodiquement et s'abattait sans coup férir sur son âme constamment meurtrie. Elle n'arrivait pas à lessiver les chagrins qui collaient à sa peau.

Ce n'est pas la première fois que des personnes me décrivent les longues traversées d'un désert où les sentiments familiaux meurent à chaque pas. Toujours une situation contre nature difficilement explicable. Cette dame m'avoua péniblement que les aléas de l'existence ne lui avaient pas permis de connaître une vie filiale normale. De plus, sans grands répit, de dures épreuves l'avaient rudoyée sans ménagement.

Une ultime tentative de réconciliation (suite)

Pourtant, elle avait puisé dans ses dernières réserves d'énergie pour faciliter son développement. J'ai dû travailler dur en pratiquant cinquante-six métiers de misère pour assurer seule une subsistance quotidienne convenable. À chaque fois que je vous laissais, il me fallait une surdose de courage pour cacher cette mère en pleurs s'éloignant de son enfant adoré.

Aujourd'hui, elle ne voulait plus s'attarder sur ce lointain et difficile passé. Elle s'efforçait plutôt d'en fermer énergiquement les portes, les cadenasser à tout jamais. Elle était prête à tout pour éviter à l'avenir ces eaux turbulentes qui les avaient brassées en tous sens, qui les avaient emportées à la dérive... si loin l'une de l'autre. Elle me demanda en toute simplicité d'affirmer avec conviction qu'elle avait fait surface. Pour ne pas sombrer, elle s'était finalement accrochée à une bouée de sauvetage : des sessions intenses de thérapie.

Avec une émotion palpable, elle désirait ardemment connaître, caresser, cajoler sa petite-fille comme seule une grand-maman sait s'y prendre. Ce bonheur comblerait ses attentes. Le joli babillage de son petit ange deviendrait pour elle une bienfaitante mélodie, un refrain sans fin. À ce moment unique tant espéré, à ce cadeau offert par sa fille, des larmes couleront certainement, mais ces dernières deviendront des perles qui se cristalliseront à jamais dans son cœur.

Ça fait longtemps que je tourne et retourne dans ma tête ces mots trop lourds de sens. Des mots si pleins de tendresse qu'il me tarde tellement de les déverser en une terre accueillante. J'espère que cette supplique (et c'en est vraiment une) trouvera un écho dans ton cœur. Et si tu acquiesces à mon humble demande, je laisse à ton entière discrétion le soin de planifier notre rencontre.

Comme je disais précédemment, j'ai osé fermer les portes du passé, mais c'est pour mieux ouvrir celle de mon cœur de mère.

Au soir de la vie... À l'aube de l'éternité

Monsieur Denis Berthiaume, membre associé
Monsieur Jacques Durand, membre
Madame Nicole Allard, membre
Madame Marthe Villeneuve Huberdeau, membre, ancienne présidente du secteur
et sœur de Pauline Villeneuve.



Réflexion

« Mourir, c'est savoir, enfin. Sans l'espérance, non seulement la mort n'a plus de sens, mais la vie non plus n'en a pas. Pour moi, mourir, ce n'est pas finir, c'est continuer autrement. Un être humain qui s'éteint, ce n'est pas un mortel qui finit, c'est un immortel qui commence. »

Doris Lussier



Depuis septembre 2011, je siége comme responsable sectoriel au comité régional du forum des hommes. À l'AREQ, le comité de la condition des hommes est né en 2006. Soulignons que le comité régional Laval-Laurentides-Lanaudière a choisi de se donner le nom de « Forum des hommes ».

Ce nom décrit assez bien les objectifs de ses activités : un lieu de rencontre où les hommes pourraient échanger entre eux, trouver ensemble des solutions à leurs problèmes et aussi se reconnaître en tant qu'hommes. Le travail que nous y faisons s'apparente à des forums de discussions, ce qui n'empêche pas le recours à l'action si un sujet s'y prête.

Voici quelques-uns des thèmes de nos discussions :

- La relation dans le couple lorsque les deux se retrouvent ensemble à la maison.
- Comment assumer sa paternité au niveau de la relation du père avec ses enfants devenus adultes.
- Comment assumer le rôle de grand-papa avec ses petits-enfants.
- Comment demeurer heureux et serein à la retraite.
- Comment gérer ses ressources financières.

Cette année, nous avons eu quatre rencontres régulières au niveau régional. Nous avons eu également une rencontre à Joliette avec Julien Blackburn, thérapeute et animateur d'ateliers et de groupes d'hommes, et une autre avec André Ledoux, qui est l'auteur de quatre livres en lien avec les aînés. Son dernier livre s'intitule « La santé des hommes après 50 ans ». Nous avons également fait publier, dans la dernière édition avril-mai 2012, de la revue *Quoi de neuf* de l'AREQ, une partie des résultats de l'enquête qui a été réalisée en 2010 auprès des hommes de la région.

Si vous avez des questions sur le comité ou si vous souhaitez participer à une rencontre, vous pouvez me rejoindre au 450 437-3744 ou par courriel à : realperron@videotron.ca

Au plaisir de vous rencontrer.

Capsule humoristique

« Dans la plupart des pays, les citoyens possèdent la liberté de parole. Mais le plus important, c'est qu'ils possèdent encore la liberté après avoir parlé, »

André Guillois

« On ne peut marcher en regardant les étoiles lorsqu'on a une pierre dans son soulier. »

Félix Leclerc



Fête de la Saint-Valentin

Claire Poliquin

Ce jeudi 16 février 2012, le ciel est bleu et la température clémente... C'est à se demander si on fête « Les Patriotes »... Dès 11 h 15, la presque totalité des 50 personnes inscrites sont présentes à l'École hôtelière de Laval (EHL) à Sainte-Rose. Les femmes et les hommes portent un vêtement ou un accessoire rouge : c'est le signe évident qu'on souligne la fête de l'amour et de l'amitié!



Très vite, la salle se remplit et ça jase, ça rit, et, de table en table, on porte des « toasts » dans la joie de se retrouver. Puis, les plats arrivent et les physionomies s'animent : la vue et l'odorat d'abord et ensuite le goût de savourer, de déguster ces mets si originalement présentés.

Au dessert, la tradition se perpétue et, par tirage au sort Rose-Marie LeBlanc devient notre Valentine et Réal Barbeau, notre Valentin. Le bonheur porte à la générosité, car le « petit panier » de la Fondation Laure-Gaudreault récolte la jolie somme de 96 \$. Merci!



Tous ont apprécié cette activité et on se donne rendez-vous l'an prochain. Hâtez-vous de vous inscrire : cette année, nous avons dû avec regret refuser une dizaine de personnes. Avec votre participation, cette rencontre fut un succès. Merci encore!



Au printemps, l'activité « cabane à sucre » est de mise. Une soixantaine de membres de l'AREQ et de l'ARSSMÎ se sont rendus, le 29 mars dernier, chez Constantin.



Dès l'arrivée, l'atmosphère est à la fête : jasettes, rigolades, embrassades comblent l'attente du repas. Et quel repas!!! Omelettes savoureuses, oreilles de crisse en grande quantité, fèves au lard pétantes, le tout arrosé de sirop d'érable.



Des prix de présence feront la joie de quelques heureuses et heureux parmi nous.

L'arrivée des desserts succulents, plus sucrés les uns que les autres, sèment le bonheur chez les personnes gourmandes.

Pour terminer, l'incontournable dégustation de la tire sur la neige a complété ce repas du Temps des sucres. En somme, des moments de pures délices ont été vécus en cette journée de Cabane à sucre.



Assemblée générale sectorielle

Quelque cinquante personnes ont participé à l'Assemblée générale sectorielle à l'Hôtel Le Mirage Blainville. Le Conseil sectoriel, les responsables d'activités et les responsables des comités sectoriels y ont présenté leur rapport d'activités.



Les membres présents ont souligné l'efficacité avec laquelle s'est déroulée la réunion ainsi que l'harmonie qui régnait au sein du Conseil. Par contre, l'absence des artistes a été fort remarquée.



La rencontre s'est terminée autour d'un délicieux repas.



Pierrette Gratton



Merci à tous les bénévoles qui nous soutiennent dans l'exercice de nos fonctions. Nous pouvons être fiers de notre vie de secteur.



Brunch des communications

France Caillouette-Gagnon

Jeudi, 7 juin 2012. Il est 9 h et le soleil brille de tous ses feux sur la nature resplendissante en cette période de l'année. C'est la dernière activité de la saison pour l'AREQ (CSQ) du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles.

Cinquante-trois personnes se présentent à la cabane à sucre Constantin pour participer au brunch des communications. La salle est magnifiquement décorée et l'ambiance est chaleureuse.



Après avoir dégusté fromages, omelettes, cretons, marinades, muffins, confitures maison et que sais-je encore, voici venu le temps de remettre un petit cadeau à toutes les personnes présentes qui travaillent en communication.

Ketchup aux courgettes, beurre d'érable et gelée d'érable, le tout joliment emballé par la famille Constantin, sont alors remis à nos bénévoles par les membres du Conseil sectoriel. C'est l'occasion de mettre en valeur de façon tangible le travail de trente et une (31) personnes bénévoles qui œuvrent dans l'ombre pendant dix mois.



Par la suite, la présidente, Pierrette Gratton, souligne l'importance des communications pour une association comme la nôtre, remercie toutes les personnes présentes et leur souhaite un bel été. Avant de partir, chacune et chacun se souhaitent des bonnes vacances! Ce n'est qu'un au revoir...

Notez que d'autres photos de cette dernière activité figurent à la page 24.

Réflexion

« J'ai regardé au loin. J'ai vu quelque chose qui bougeait. Je me suis approché. J'ai vu un animal. Je me suis encore approché. J'ai vu un homme. Je me suis encore approché et j'ai vu que c'était mon frère. »

Pensée tibétaine



Club de lecture

Odette Lebert



Vingt-deux personnes gravitent autour du club de lecture. Chaque premier mardi du mois, Marielle Guindon ou Monique Robert nous présentent les nouveautés. Ensuite, nous partageons avec conviction nos coups de coeur.

Il nous arrive à l'occasion de lire le même roman et de le commenter. Ce fut le cas des *Enfants de la violence* de Doris Lessing et de *Il pleuvait des oiseaux* de Jocelyne Saucier.

Pour la dernière rencontre de la saison 2011-2012, nous avons analysé *L'homme de la Saskatchewan* de Jacques Poulin (à déconseiller) et *Les souvenirs* de David Foenkinos (à lire absolument). Avant de nous quitter, nous avons fait tirer au hasard les livres que chaque personne avait apportés. Ainsi, tout le monde est reparti avec un souvenir concret de cette agréable activité.

Lors de ces rencontres, notre intellect est certes stimulé, mais nous ne négligeons pas pour autant le côté plus sucré de la pause-café. Quel plaisant équilibre!

En terminant, voici quelques suggestions de lectures que nous avons préparées à votre intention :

- *La liste de mes envies* de Grégoire Delacourt (réflexion sur la vie, les valeurs, le couple) un véritable bijou!
- *Le sillage de l'oubli* de Bruce Marchart, l'un des auteurs les plus prometteurs;
- *Docteur Irma* de Pauline Gill (roman historique : la vie d'Irma LeVasseur, fondatrice de l'hôpital Sainte-Justine);
- *Une douce flamme* de Philippe Kerr (roman historique et policier);
- *Tous les fleuves vont à la mer* d'Élie Wiesel (biographie – témoignage);
- *Les chemins des âmes* de Joseph Boyden (histoire véridique, inspirée de la vie d'un Amérindien);
- *Les devins* de Marguerite Laurence (troisième tome du cycle de Manawaka : un regard lucide sur les liens entre l'écriture et la vie).
- *Tours et détours de la vilaine fille* de Mario Vargas Llosa



Dans l'enceinte de la nouvelle bibliothèque de Saint-Eustache, les membres du club de lecture reprendront leur activité le mardi 2 octobre, à 13 h. Si les mots *lire*, *échanger* et même *écouter* font vibrer vos cordes sensibles, n'hésitez pas à me téléphoner au 450 951-3693. Je serai ravie de répondre à vos questions ou de recevoir vos commentaires

D'ici là, passez un bel été et... bonne lecture!

Les onze personnes qui participent à l'atelier d'écriture procèdent à la révision et à la correction des textes pour le prochain recueil. À surveiller : la parution de *Racines* qui sera disponible en août prochain, juste à temps pour la rentrée de septembre. Pour toute information relative à la parution de *Racines*, veuillez vous adresser à Claire DePelteau au 450 472-2760.

L'atelier fera relâche pour l'été le 31 mai prochain.

Bon été à toutes et à tous!

La première encyclopédie numérique au Québec est née

Un événement historique a eu lieu dans les Laurentides. Les éditions Pommamour (www.pommamour.ca), une maison d'édition de ce coin de pays qui se spécialise uniquement dans l'édition de livres en version numérique, viennent de lancer le premier volet d'une encyclopédie entièrement et uniquement numérique. C'est une première au Québec. Et c'est chez nous que cela se passe.

Dans tous les domaines de l'activité humaine, des hommes et des femmes ont contribué à faire le monde dans lequel nous vivons. Certains l'ont fait à un âge relativement jeune; d'autres, à un âge plus avancé. Comme quoi, il n'y a pas d'âge pour apporter sa petite contribution à l'Histoire humaine.

Dans ce document exceptionnel de 333 pages, aux très nombreux hyperliens, vous prendrez plaisir à mieux connaître qui ont été ces hommes et ces femmes, parmi tant d'autres, qui ont laissé leur marque dans notre cheminement de l'espèce humaine. Dans le secteur d'activités des inventions et des sciences, chaque page met en évidence un homme ou une femme, ainsi qu'un fait important de leur vie. La question de base est de se demander quel âge avait cet homme ou cette femme quand il ou elle a accompli ce fait. Cent faits sont illustrés dans cette encyclopédie.

Voici donc le premier volet d'une encyclopédie qui en comprendra douze. Les prochains volets traiteront de la littérature, des arts, des sports, de l'histoire, de la politique, de la musique, de choses et d'autres. C'est donc une encyclopédie innovatrice. Une encyclopédie inédite qui est le précurseur des encyclopédies du futur. Une encyclopédie pour les 7 à 97 ans, au moins.

Vous pouvez vous procurer ce premier volet de l'encyclopédie, à très bas prix pour un ouvrage de cette qualité, sur le site même des Éditions Pommamour (www.pommamour.ca) ou auprès des sites de livres numériques comme Archambault, Gallimard, Mosaïque ou Rue des libraires. Si vous désirez en avoir un avant-goût gratuit, faites-en la demande au pommamour@yahoo.ca. Si vous désirez une version numérique sur support cédérom, il n'y a que sur le site des Éditions Pommamour que vous pouvez vous le procurer. Après avoir goûté à cette encyclopédie, vous ne verrez plus les autres du même œil! Heureuses découvertes!

Les éditions Pommamour

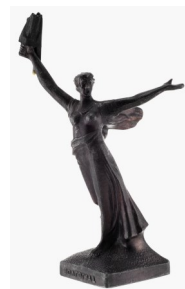
Dans la pénombre de ce demi-jour
 Je me suis saisie de mon âme
 Pour la mettre à nu, face à moi.
 Aucun artifice, ni forme, ni secret, ni dogme
 En silence, je me suis prise à rêver
 Pour forcer les mémoires des coins sauvages
 Et mettre le temps à l'heure de l'innocence.

Des ombres difformes et sans couleur
 Des anges peut-être...
 Dansent l'amour sur des airs célestes
 Et, derrière une lune tamisée,
 Des étoiles se lancent des étincelles
 Qui jouent à cache-cache
 En clignant de l'œil.

La raison résonne, étonne à en perdre la raison.

Avis à tous les artistes

Cette annonce s'adresse à toutes les personnes qui peignent, sculptent, qui sont passionnées par la photographie, les arts textiles, les bijoux.



Si vous vous sentez concernés, préparez-vous en vue d'une exposition mémorable qui aura lieu au mois de mai 2013.

Remerciements

Odette Lebert

L'équipe du Conseil sectoriel remercie très sincèrement Monique Girard et Pierre Lauzon pour leur professionnalisme quand ils se sont occupés de la mise en page des derniers *Quelles nouvelles?* Ils ont malheureusement décidé de mettre fin à cette collaboration. Certes, ce fut un dur coup à encaisser, mais nous respectons leur décision.

Bien que je sois plus à l'aise avec les livres qu'avec un ordinateur, j'ai accepté de relever le défi. Pour combler mes nombreuses lacunes dans ce domaine, André Bellemare m'est apparu comme un véritable sauveur. En peu de temps, il a su m'outiller en vue de la préparation du dernier journal de la saison. Je lui en suis très reconnaissante. Mes enfants m'ont aussi donné de précieux conseils et m'ont épaulée. MERCI à toutes ces personnes que j'ai la chance de côtoyer.

Parmi tous les membres, il existe sûrement une personne qui aimerait prendre les rennes de *Quelles nouvelles?* Si l'expérience vous intéresse, communiquez avec moi au 450 951-3693.

Prix national de poésie pour les personnes âgées

Organisme responsable :

Festival international de la Poésie
1497, rue Laviolette, C.P. 335
Trois-Rivières QC G9A 5G4
Téléphone : 819 379-9813 télécopieur : 819 376-0774
Courrier électronique : info@fiptr.com

Origine :

Ces prix, annuels, ont été créés en octobre 2010 afin de favoriser divers objectifs sociaux reliés aux personnes âgées (retraitées ou pas) du Québec via l'écriture, l'écoute et la lecture de la poésie. Ils seront remis lors d'une soirée-récital des poèmes lauréats qui se tiendra à la Maison de la culture, Parc Champlain, Place de l'Hôtel de Ville de Trois-Rivières, le lundi 8 octobre 2012, lors du 28e Festival international de la Poésie qui aura lieu du 28 septembre au 7 octobre.

Genre littéraire :

Poésie

Nature des prix :

1er prix : 1 000 \$
2e prix : 500 \$
8 prix de 100 \$ chacun

Règlements :

La candidate ou le candidat doit :

- être de citoyenneté canadienne;
- n'avoir jamais publié un ouvrage de poésie chez un éditeur reconnu, ni avoir en sa possession un contrat ou une promesse de publication;
- soumettre en quatre (4) exemplaires **un seul poème d'au plus vingt (20) lignes dactylographiées à double interligne, recto seulement.**
- ce poème doit être écrit en français;
- le manuscrit doit être mis à la poste au plus tard le **30 juillet 2012**, le cachet de la poste en fait foi, à **Prix national de poésie pour les personnes âgées**, 1497 rue Laviolette, Trois-Rivières, QC G9A 1W5 ou C.P. 335 G9A 5G4
- une courte biographie de la participante ou du participant (maximum 100 mots) doit accompagner le manuscrit, de même que ses coordonnées complètes : adresse, téléphone, courriel à l'endos du poème.

Jury :

Un jury de trois (3) membres est désigné annuellement par le Conseil d'administration de la Fondation Les Forges inc., organisme à but non lucratif qui organise le FIP.
La décision du jury est sans appel.

Antenne universitaire du troisième âge – Couronne Nord affiliée à l'université de Sherbrooke

Programmation automne 2012

Aucun préalable, aucun examen, 50 ans et plus. Les activités débutent en septembre et se terminent en novembre. Date limite d'inscription : le 6 septembre 2012

Information :

Yves Landry 450 974-0278

Paul Lavoie 450 433-1533

Conférences, cours et ateliers	Lieu	Jour	Période	Coût
Histoire : L'Angleterre, le Royaume-Uni et la Grande-Bretagne	La Maison du Citoyen Saint-Eustache	Le mardi : 18 septembre au 6 novembre	AM	95 \$
Les dessous de l'actualité : Les bouleversements du monde arabe et de l'Occident	La Maison du Citoyen Saint-Eustache	Le mercredi : 26 septembre au 17 octobre	AM	60 \$
Philosophie : S'étonner, douter, se questionner	La Maison du Citoyen Saint-Eustache	Le mercredi : 31 octobre au 21 novembre	AM	60 \$
Gastronomie : À la découverte du monde des fromages	La Maison du Citoyen Saint-Eustache	Le jeudi : 25 octobre au 15 novembre	AM	60 \$
Deux géants de notre histoire : Samuel de Champlain et Le curé Antoine Labelle	Centre 50+ Blainville	Les mardis 25 septembre et 2 octobre	AM	30 \$
Art pictural : Les sens cachés de l'œuvre d'art	La Maison du Citoyen Boisbriand	Le mardi : 25 septembre au 13 novembre	PM	95 \$
Art musical : Comment profiter de l'opéra	La Maison du Citoyen Boisbriand	Le lundi : 22 octobre au 19 novembre	PM	70 \$
Art et architecture : La Turquie, des Hittites à Byzance	Complexe Val d'Espoir Mirabel / Saint Janvier	Le jeudi : 20 septembre au 11 octobre	PM	60 \$
Atelier d'écriture : Osez la plume	La Maison du Citoyen Saint-Eustache	Le lundi : 17 septembre au 12 novembre	PM	128 \$
Varié-thé du mercredi	La Maison du Citoyen Boisbriand	Les mercredis 3, 10 et 17 octobre	PM	45 \$
Les après-midis du professeurs Tournesol	La Maison du Citoyen Boisbriand	Le mercredi : 31 octobre, 7 et 14 novembre	PM	45 \$
Atelier d'écriture : J'écris ma vie	Bibliothèque Sainte-Thérèse	Le lundi :	AM	128 \$
	Centre communautaire Rosemère	17 septembre au 12 novembre	PM	128 \$

C'est avec plaisir que nous vous avons produit cette année quatre cartes différentes pour les anniversaires de naissance. Nous avons fait parvenir ces cartes à 915 membres, lesquelles représentent un coût de 1100 \$ (cartons, enveloppes, encre et timbres). Nous privilégions toujours le papier recyclé et nous imprimons à une qualité standard.

Nous avons reçu plusieurs commentaires positifs pour cette délicate pensée.

Merci à Luc Laberge, Michelle Desjardins et Claudette Singleton, qui nous ont fourni de belles photos de la nature et de leurs tableaux.

Merci à Louise Rousseau de me soutenir dans la composition des cartes.

Merci à Carmelle Paquette, Louise Rousseau, Suzanne Gendron et Réal Perron pour la mise à la poste.

Vous pouvez me faire parvenir des photos de vos œuvres par internet à :

gauthiernicole@videotron.ca.

Merci de votre collaboration!

L'atelier de tricot fera relâche pour l'été et reprendra ses activités le 17 septembre 2012.

Cette année, nous avons distribué des bas, des tuques, des mitaines et des foulards dans dix-neuf (19) écoles de notre commission scolaire. Nous avons aussi offert à la maison Le Mitan des tricots pour les mamans ainsi que des couvertures et des poupées tricotées pour les tout-petits.

C'est grâce à la générosité de l'ARSSMÎ, du Club de Bridge, des membres de l'AREQ- Seigneurie-des-Mille-Îles, de la Caisse d'économie Deux-Montagnes et de toutes les personnes qui nous ont offert de la laine que nous avons pu continuer à réchauffer les enfants démunis de notre région. Nous sommes très reconnaissantes de votre support.

Les besoins sont grands, nous suffisons difficilement à la tâche. Nous avons besoin de tricoteuses, pas besoin d'être des expertes : les cours, la laine et les patrons sont gratuits.

Venez prendre un café avec nous le lundi matin à 9 h 30 au local de l'ARSSMÎ, 6 rue Tassé, Sainte-Thérèse. Vous pouvez me joindre au 450 430-8792 ou au 514 239-8792 ou par courriel à : spoonersuzanne@hotmail.com.

Activités de l'automne 2012

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Accueil et Théâtre Parminou	Cabane à sucre Lalande 862, montée Laurin, Saint-Eustache	Le mercredi 26 septembre	Membres : 15 \$ Non-membres : 20 \$	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique
Journée internationale des personnes âgées	Quartier 50+ 425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Saint-Jérôme	Le dimanche 30 septembre	5 billets gratuits Les autres : 10 \$	Vous adresser à Pierrette Gratton 450 434-8466
Dîner de Noël (animateur : Denis Morency)	Hôtel Impéria 570, rue Dubois Saint-Eustache	Le jeudi 5 décembre Accueil : 11 h	30 \$	Envoyer le chèque, libellé à AREQ-10F à Claire Poliquin
Scrabble	Salle des Chevaliers de Colomb 109, rue Saint-Nicolas Saint-Eustache	Tous les mercredis à 19 h 15	Inscription : 30 \$ Chaque participation : 4 \$	Marie-Josée Lévesque 450 479-1080
Quilles	Centre commercial Saint-Eustache	Tous les lundis à 9 h 30	Chaque participation : 6 \$	Confirmer sa présence à Francine Racette : 450 373-6104
Atelier d'écriture	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis à compter du 6 septembre	Inscription : 10 \$ Chaque séance : 3 \$	Claire DePelteau : 450 491-1279 Yvan Landry : 450 435-0025
Club de lecture	Nouvelle bibliothèque de Saint-Eustache	Le 1er mardi de chaque mois, à 13 h. À partir du 2 octobre	Votre bonne humeur	Confirmer sa présence à Odette Lebert 450 951-3693
Whist militaire	Maison du Citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2e vendredi de chaque mois	Chaque participation : 4 \$ Tirages de prix de présence	Confirmer votre présence à Guy Girard 450 430-0408
Visite et marche à Montréal	Quartier chinois, souper et lanternes chinoises au Jardin botanique	À l'automne	À déterminer : +/- 70 \$ Attention : places limitées à 15 personnes	Confirmer votre présence avant le 1er septembre à Monique H. Boisjoly 450 472-6013

Conseil sectoriel



Deuxième conseiller : Guy Girard

726, rue Presseault
Sainte-Thérèse QC
J7E 4G5
450 430-0408

Présidente : Pierrette Gratton

4-127, rue A.-Guindon,
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1
450-434-8466 (M) 514-983-0626 (C)
pierrette.gratton@videotron.ca

Deuxième vice-présidente : France Caillouette-Gagnon

558, rue des Bégonias
Saint-Eustache QC, J7P 0C8
450-491-4150
nicogagnon@videotron.ca

Trésorière : Jeannine Pitre

555, boulevard Deux-Montagnes,
Deux-Montagnes QC J7R 6T4
450-491-3702 (M) 514-710-8051 (C)
jpitre80@hotmail.com

Secrétaire : Claire Poliquin

432, rue Bon-Air, Laval QC H7B 1B5
Téléphone : 450-315-0604
desneige@videotron.ca

Secrétaire : Odette Lebert

1-70, rue Joseph-Hamelin
Sainte-Thérèse QC J7E 5W1
450-413-1832
odlebert@yahoo.ca

Première conseillère : Monique Houde Boisjoly

107, montée McMartin
Saint-Eustache QC J7R 4K3
450 472-6013
moniqueboisjoly@videotron.ca

Chaîne téléphonique

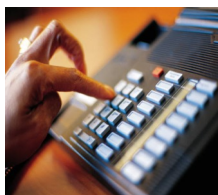
Responsable : France Caillouette Gagnon

450 491-4150

Chaîne électronique

Pierre-Paul Renaud

renaudpp@sympatico.ca



Danielle Bouchard 450 622-1494

Nicol Gagnon 450 491-4150

Patricia Hamel 450 479-6983

Fernand Hélie 450 433-3467

Lucile Clin Kombul 450 435-1832

Rose-Marie LeBlanc 450 491-1337

Publication du journal

Quelles nouvelles? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Odette Lebert

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Photographie : Jeannine Pitre et Odette Lebert

Tirage : 1000 exemplaires

Impression : L'ATELIER CHAGUI inc.,

1945, rue Le Châtelier, Laval
QC H7L 5B3

Expédition : Efficacite-Poste inc.,

1881, boul. Dagenais Ouest,
Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos : 15 novembre 2012

Prochaine parution du journal :
décembre 2012

Numéros de téléphone

A.R.E.Q .	1 800-663-2408
SSQ (maladie)	1 888-833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800-368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
RAMQ (médicaments)	514-864-3411
Régie des rentes du Québec	514 873-2433
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
RRQ	514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide	514-935-1101



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



Murielle G. Courcelles, Monique Houde Boisjoly, Jeanine Rhéaume, Pierrette Gratton,

Rose-Marie LeBlanc et Ghyslaine Vaillancourt

Claire Poliquin, Yolande Laviolette Cataford, Thérèse Paquette Sylvain

et Jeanne D'Arc Poirier



Claire Poliquin, Alette Pouliot Fauchon, Lise Éthier Chaumont et Lucile Clin Kombul



Odette Lebert, Nicole Gauthier, Apolline Richard, Jeannette Laporte, Nicole Thibault, Suzanne Spooner, Maud Ducharme Claudette Sauriol,

Estelle Pouliot Bizier, Nicol Gagnon et Jocelyne Morin



Odette, Lisette Fortier, Micheline L Poisson, et Monique

Louise Lincourt. Rousseau, Mariette Poirier, Suzanne Gendron, Jeanine Pitre et Suzanne Lajoie. Pelletier

Laurette D'Amours Caissy, Patricia Hamel et Paula Charbonneau

