

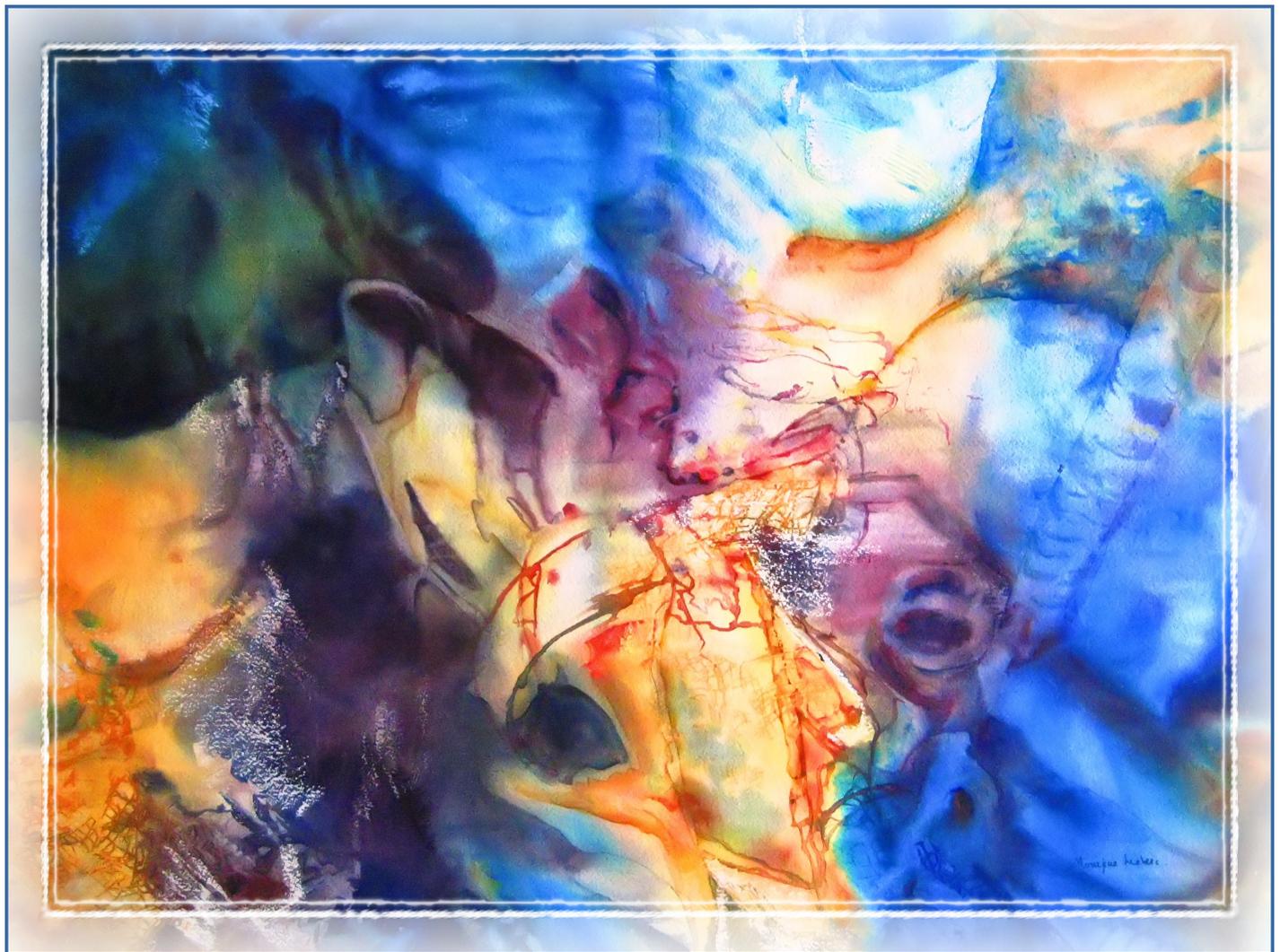
# *Quelles nouvelles ?*

AREQ Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles

Été 2011

Année 2010-2011, Numéro 4

*Bon été à toutes et à tous*



*Navajo*  
Aquarelle de Monique Leclerc

# Mot de la présidente sectorielle

Pierrette Gratton



*Tous les animaux sont égaux  
Mais certains le sont plus que d'autres.*  
George Orwell  
in *La Ferme des animaux*, 1947

La période 2008-2011 est révolue. Quand vous recevrez ce journal, le Congrès 2011 aura eu lieu et nous serons entrés dans le triennat 2011-2014.

Lors des dernières élections fédérales, le pays a pris un sérieux virage à droite. Au Québec, nous vivons sous un gouvernement qui est loin d'être progressiste. Qu'en sera-t-il de l'AREQ pour la période 2011-2014?

On peut d'ores et déjà affirmer que le Congrès relatif aux *Statuts et règlements* n'a pas corrigé l'iniquité de représentation des secteurs et des régions au Congrès. La surreprésentation des secteurs peu nombreux s'est aggravée. Vingt secteurs de moins de 300 membres auront droit dorénavant à quatre (4) personnes déléguées au lieu de trois (3). Par exemple, le secteur (Pontiac) de 69 membres – le moins nombreux – aura droit à quatre (4) délégués (1/17) et celui (Des Deux-Rives) qui en compte 1 713 – le plus nombreux – aura droit à 17 délégués (1/100). Quant à la représentation au Conseil national et au Conseil d'administration, elle est restée exactement ce qu'elle était.

Cependant, les *Orientations* votées par le Congrès sont prometteuses. L'AREQ participe activement aux débats sociaux et exerce une vigilance constante quant à la défense et à la protection des droits des femmes et hommes retraités. Les dossiers de l'indexation, des assurances, des soins de santé et de fin de vie, entre autres, restent une préoccupation constante de l'AREQ.

Je veux souligner le travail extraordinaire de la délégation (9 personnes) du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles. Ces personnes ont suivi assidûment les débats et ont montré une solidarité exemplaire. Je les remercie de tout cœur!

Je veux également remercier toutes les personnes bénévoles qui ont contribué par leur dynamisme et leur fidélité, non seulement à l'information et à l'évolution de nos membres, mais aussi de notre société.

Il y a du pain sur la planche. Nous nous mettrons au travail dès la rentrée.

Je vous souhaite de belles vacances reposantes.

## Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Comité de l'environnement	4
Comité de l'indexation	5
Décès	5
Comité des assurances	6
Réflexion : On ne connaissait pas le mouvement vert, mais...	8
Histoire de l'activité tricot	9
Chronique n° 27	10
Club de lecture	11
Comité des arts visuels	12
Que font nos artistes à la retraite?	14
Annonces	15
Rapport financier 2009-2010	16
On prend un train...	18
Conseil sectoriel	19
Mission et références	20

# Mot de la présidente régionale

*Aline Savoie*

Le triennat 2008-2011 se termine. L'implication citoyenne de nos membres s'est fait sentir aux niveaux local, régional et national, et ce, non seulement à l'AREQ, mais également dans d'autres associations et différents organismes communautaires.

L'assemblée générale régionale nous a permis de faire le bilan de nos réalisations 2010-2011. Afin de susciter la participation et le dynamisme de nos membres, le conseil régional a largement favorisé les rencontres de formation en octroyant aux huit comités consultatifs un budget leur permettant soit une rencontre de formation qui s'ajoute aux deux rencontres offertes par l'AREQ nationale, soit la réalisation d'une activité régionale. Le conseil régional a également organisé deux jours et demi de formation pour les membres des *conseils sectoriels* et pour toutes les personnes déléguées au Congrès 2011.



C'est avec l'impression du travail accompli que le conseil régional, composé des neuf présidentes et présidents de secteur, a présenté son rapport d'activités. Il est important de souligner que la concertation de la région et des secteurs rendent notre région dynamique et vivante.

Nos *Statuts et règlements* ont été peu modifiés par le Congrès. La dénomination *comité directeur de secteur* est devenue obsolète. On parlera dorénavant de *conseil sectoriel*. La question de la représentation au Congrès est loin de s'être améliorée... Cependant, l'adoption des nouvelles propositions relatives aux orientations est la manifestation d'une Association en mouvement, influente, démocratique qui participe activement aux débats sociaux et qui exerce une vigilance constante quant à la défense et à la protection des droits des personnes retraitées et aînées.

Je veux souligner le travail extraordinaire des soixante-dix-sept (77) femmes et hommes de la délégation, leur constance et leur solidarité exemplaire. Ils ont suivi les débats avec rigueur sans relâche du début à la fin. Je tiens à les féliciter et à les remercier de tout cœur!

Le début du nouveau triennat 2011-2014 marque également l'arrivée et le début du mandat de nouveaux présidents et présidentes de secteur. Il s'agit en l'occurrence de :

- ⇒ Lise Beauchamp, présidente du secteur Rivière-du-Nord et conseillère régionale.
- ⇒ Jean-Marc Diotte, président du secteur Hautes-Rivières et conseiller régional.
- ⇒ Jeanne d'Arc Dubé, présidente du secteur Laval Nord et conseillère régionale.
- ⇒ Xavier Kalibbala, président du secteur Deux-Rivières de Laval et conseiller régional.
- ⇒ Aurore Veillet, présidente du secteur Laurentides et conseillère régionale.

À toutes ces personnes bénévoles qui ont travaillé à bâtir un monde meilleur et à toutes celles qui viennent d'arriver dans les conseils sectoriels ou au conseil régional, un gros merci pour votre engagement! Construisons le triennat avec les valeurs qui nous tiennent à cœur, à savoir égalité, liberté, solidarité, justice et paix.

Je vous souhaite de bonnes vacances.

# Comité de l'environnement

## Monique Houde-Boisjoly

Les 22 et 23 avril 2011, à Saint-Casimir, se tenait le 8<sup>e</sup> festival du Film de Portneuf en environnement. Accompagnée d'Odette Lebert, j'ai assisté à un ciné-souper qu'animaient Geneviève Bilodeau, marraine du festival, et le sympathique Christian Bégin.

À la soirée d'ouverture, les convives ont dégusté un menu d'images et de saveurs du terroir portneuvois. Une exposition de photos de Patrice Mariolan (photographe naturaliste) et un entretien sur le compost « Comment attirer et prendre soin des oiseaux » par Gilles Paradis, passionné de l'environnement et de l'horticulture, ont clos cette première journée.

Deux personnes de notre région sont revenues avec un prix : Odette Lebert a gagné *Sur la route* de Christian Bégin et Lise T. Cossette, une photo de Patrice Mariolan.

Le samedi, malgré le froid et la pluie, nous avons participé à une plantation d'arbres. Symbole de vie, de renaissance et d'éternité, l'arbre est devenu une allégorie vivante dans le discours environnemental. Au parc de la rue des Loisirs, René Genest, conteur de Saint-Casimir, nous a entretenus d'une légende.



René Genest



Odette Lebert et Christian Bégin

Voici quelques films présentés durant toute la semaine :

- *Artisans du changement* de Sylvain Braun
- *Quelques raisons d'espérer* de Fernand Dansereau
- *Homotoxicus*
- *Porteur d'eau*

L'au prochain, un projet, englobant plusieurs secteurs et plusieurs comités régionaux est en préparation sur le thème de l'eau. À suivre...



Monique Houde-Boisjoly

# Comité de l'indexation

*Louise Ouimet*

## Comité consultatif sur l'indexation des régimes de retraite et les services aux retraités de la CARRA

Des rencontres et des discussions ont eu lieu concernant le mandat et la composition de ce comité. Il y serait question des enjeux et des impacts. Il serait, possiblement, composé de :

- \* 8 représentants des associations de personnes retraitées
- \* 8 représentants du milieu syndical
- \* 1 président indépendant
- \* 1 représentant du trésor
- \* 2 observateurs provenant de la CARRA : actuariat et service à la clientèle

Sous peu, nous disait la ministre Courchesne à l'automne. Je lisais dans le bulletin d'information de l'AREQ, le Focus de mars 2011 : « Une annonce officielle aura lieu sous peu... ». Lors de l'assemblée régionale tenue le 5 mai, Thérèse Chaput a questionné la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas. Aucune nouvelle. Nous sommes toujours dans l'attente.

Je vous invite fortement à effectuer le calcul de la contribution non volontaire (perte du pouvoir d'achat) sur le site de l'AREQ ([www.areq.gc.net](http://www.areq.gc.net)) et à transmettre la lettre automatisée à la présidente du Conseil du Trésor, Michelle Courchesne. Il est très important de répéter ce geste à chaque année.

Je compte sur votre participation, car ce sont vos actions qui font avancer le dossier.

Dans les orientations 2011-2014 qui ont été proposées et votées au Congrès de cette année, l'indexation des régimes de retraite demeure une priorité.

C'est ensemble et pas à pas que nous y arriverons.

Au soir de la vie  
À l'aube de l'éternité

Madame Lucienne Cyr-Robert, mère de Marielle et Monique Robert, membres, et belle-mère de Jean-Marie Guindon, membre

Monsieur Roger Maurais, membre

Monsieur Pierre Villeneuve, époux de Claudette Poulin-Villeneuve, membre

Monsieur Armand Simard, membre

# Comité des assurances

*Paula Charbonneau*

## Assurance voyage – Ce qu'il faut savoir avant de partir

- ⇒ Avant le départ, vous devez communiquer avec la firme d'assistance voyage CanAssistance si vous êtes malade et que votre maladie s'est aggravée, est instable ou chronique ou s'il y a récurrence. **Vous devez alors obtenir la confirmation que la garantie s'applique avant de partir.** De plus, des conseils utiles pour votre santé pourront vous être fournis si vous voyagez ailleurs qu'aux États-Unis et en Europe de l'Ouest. Les numéros à composer sont :  
Au Canada et aux États-Unis : 1 800 465-2928  
Ailleurs dans le monde, à frais virés : 514 286-8412  
Ces numéros se trouvent aussi au dos de votre carte SSQ.
- ⇒ Quant à la couverture appliquée à la suite d'un décès, d'un accident ou d'une maladie subite et inattendue nécessitant des fournitures ou services prescrits par un (e) médecin, vous pouvez vous renseigner sur les montants maximums possibles.

Tous les remboursements mentionnés ci-dessous doivent avoir été autorisés par la SSQ. Il est donc obligatoire de communiquer avec CanAssistance avant de prendre toute décision.

- ⇒ Remboursement pour des frais d'hospitalisation et des honoraires professionnels de médecin pour la partie qui excède les frais couverts par la RAMQ.
- ⇒ Remboursement des frais de rapatriement de la personne malade ou accidentée avec une escorte médicale si nécessaire.
- ⇒ Remboursement des frais engagés lors d'un report de retour de voyage par suite d'une hospitalisation de 24 heures ou plus de la personne assurée elle-même, d'un membre de sa famille immédiate qui l'accompagne ou de sa compagne ou de son compagnon de voyage (frais d'hébergement et de repas dans un établissement commercial pour la personne assurée et la personne accompagnatrice si c'est la personne assurée qui est hospitalisée).
- ⇒ Remboursement des frais engagés pour le retour d'une personne décédée.
- ⇒ Remboursement du coût du retour du véhicule personnel ou de location (certificat médical obligatoire).
- ⇒ Remboursement des frais de transport aller-retour d'un proche parent ou d'une personne amie pour visiter la personne assurée hospitalisée depuis au moins sept (7) jours ou pour identifier la personne assurée décédée.

### Exemples d'assistance par CanAssistance :

- Aider à trouver une clinique ou un hôpital sans être responsable de la disponibilité ou de la qualité des soins;
- Apporter une aide d'urgence et coordonner les demandes de prestations;
- Coordonner du transport;

- Communiquer avec la famille;
- Servir d'interprète;
- Recommander un avocat lors d'accident grave sans couvrir les honoraires;
- Garantir le paiement des frais hospitaliers;
- Faire les demandes de remboursement à la RAMQ au nom de la personne assurée.

#### **Exemples de services non couverts :**

- Les services médicaux prolongés, les traitements et les chirurgies **supplémentaires** qu'il est médicalement prouvé qu'ils pourraient se faire au Québec et qui n'ont pas reçu l'autorisation de l'assureur;
- Les frais engagés après un refus de rapatriement lorsque l'état médical le permet;
- Le dépassement de cinq (5) millions de dollars canadiens par personne assurée pour chaque séjour à l'étranger;
- Les frais engagés après le retour au Québec ou couverts autrement;
- Les frais relatifs à un « voyage médical » recommandé ou non par un médecin;
- Les frais hospitaliers et médicaux non couverts au Québec;
- Les frais hospitaliers dans des hôpitaux pour malades chroniques ou pour des patients qui se trouvent dans des maisons de soins prolongés ou des stations thermales;
- Les frais hospitaliers et médicaux occasionnés dans les circonstances suivantes :
  - La présence dans un pays non recommandé de séjour par le gouvernement canadien;
  - La participation active à une émeute, une insurrection ou un acte criminel;
  - La blessure intentionnelle ou la tentative de suicide;

*Le bonheur n'est pas un gros diamant, c'est une mosaïque de petites pierres harmonieusement rangées.*  
Alphonse Karr

*Le bonheur est quelque chose qui se multiplie quand il se divise.*  
Paulo Coelho

# Réflexion

*Auteur inconnue*

## **On ne connaissait pas le mouvement vert, mais...**

Quand la vieille femme a choisi le sac en plastique pour ses produits d'épicerie, la caissière lui a reproché de ne pas se mettre au "vert". Elle ajouta que sa génération, celle de la vieille dame, ne comprenait tout simplement pas le mouvement environnementaliste et que seule la jeune génération allait payer pour la vieille génération qui avait gaspillé toutes les ressources!

La vieille dame s'est excusée auprès d'elle et lui a dit : "Je suis désolée, nous n'avions pas le mouvement vert dans mon temps."

Alors qu'elle quittait le magasin, la mine déconfite, la caissière en rajouta : "Ce sont des gens comme vous qui ont ruiné toutes les ressources à nos dépens. C'est vrai, vous ne considérez absolument pas la protection de l'environnement dans votre temps!"

La vieille dame admit qu'à l'époque, on retournait les bouteilles de lait, les bouteilles de Coke et de bière au magasin. Le magasin les renvoyait à l'usine pour être lavées, stérilisées et remplies à nouveau. On utilisait les mêmes bouteilles à plusieurs reprises : à cette époque, les bouteilles étaient réellement recyclées, mais on ne connaissait pas le mouvement vert.

Dans mon temps, on montait l'escalier : on n'avait pas d'escaliers roulants dans tous les magasins ou dans les bureaux. On marchait à l'épicerie aussi. On ne prenait pas un bolide VUS à 300 chevaux-vapeur à chaque fois qu'il fallait se déplacer de deux coins de rue. Mais, c'est vrai, on ne connaissait pas le mouvement vert.

À l'époque, on lavait les couches de bébé : on ne connaissait pas les couches jetables. On faisait sécher les vêtements dehors sur une corde à linge; pas dans une machine énergétique avalant 220 volts : on utilisait l'énergie éolienne et solaire pour vraiment sécher les vêtements. À l'époque, on recyclait systématiquement les vêtements qui passaient d'un frère ou d'une sœur à l'autre. C'est vrai! On ne connaissait pas le mouvement vert.

À l'époque, on n'avait qu'une TV ou une radio dans la maison; pas une télé dans chaque chambre. Et la télévision avait un petit écran de la taille d'une boîte de pizza, pas un écran de la taille de l'État du Montana.

Dans la cuisine, on s'activait pour brasser les plats et pour préparer les repas : on ne disposait pas de tous ces gadgets électriques spécialisés pour tout préparer sans efforts.

Quand on emballait des éléments fragiles à envoyer par la poste, on utilisait des rembourrages comme du papier journal ou de la ouate, pas des bulles en mousse de polystyrène ou en plastique.

À l'époque, on utilisait du "jus de bras" pour tondre le gazon : on n'avait pas de tondeuses à essence autopropulsées.

À l'époque, on travaillait fort physiquement : on n'avait pas besoin d'aller dans un club de santé pour courir sur des tapis roulants qui fonctionnent à l'électricité. Mais, vous avez raison: on ne connaissait pas le mouvement vert.

À l'époque, on buvait de l'eau à la fontaine quand on avait soif : on n'utilisait pas de tasses ou de bouteilles en plastique à chaque fois qu'on voulait prendre de l'eau. On remplissait les plumes fontaine au lieu d'acheter un nouveau stylo. On remplaçait les lames de rasoir au lieu de jeter le rasoir tout simplement à chaque rasage. Mais, c'est vrai, on ne connaissait pas le mouvement vert.

À l'époque, les gens prenaient le tramway et les enfants prenaient leur vélo pour se rendre à l'école au lieu d'utiliser la voiture familiale et maman comme un service de taxi de 24 heures.

On avait une prise de courant par pièce, pas une bande multiprises pour alimenter toute la panoplie des accessoires électriques indispensables aux jeunes d'aujourd'hui."

La vieille dame avait raison : à son époque, on ne connaissait pas le mouvement vert; mais on vivait chaque jour de la vie dans le respect de l'environnement.

# Histoire de l'activité tricot

*Nicole Gauthier*

C'est en 2004, que Suzanne, qui tricotait déjà pour des enfants du Guatemala eut l'idée de réunir des retraitées, leurs parents et leurs amies pour l'aider dans sa mission. Quelques-unes n'avaient pas tricoté depuis plusieurs années. Les plus habiles aidaient celles qui étaient un peu rouillées. Une maille à l'endroit, une maille à l'envers, une maille glissée, une jetée; il fallait réveiller les talents endormis. Nous avons lancé un appel pour vider les sous-sols de laine oubliée dans un coin. On a bien répondu à notre appel. C'est ainsi que, pendant deux ans, nous avons fait parvenir dans ce pays une très grande partie de notre production.

Nous changeons notre orientation en privilégiant les gens de notre région. Monique part à la recherche de nouveaux modèles et de couleurs à la mode.

Les Suzanne, Louise, Monique, Maud, Claudette, Marie-Paule, Liane, Germaine, Rollande, Ghislaine et Nicole se serrent les coudes et s'encouragent. Toute la semaine, les tricoteuses sont à l'œuvre. Quelques-unes nous donnent l'impression de tricoter jour et nuit.

Toutes réussissent à produire de beaux morceaux. Les tuques, les mitaines, les foulards, les bas et les couvertures de bébé s'empilent. Durant l'année 2009-2010, les tricoteuses produisent plus de mille morceaux. Nous distribuons ces ouvrages dans dix-neuf écoles et dans les centres de la région : La Maison du Mitan, Rayons de femmes, Marie-Ève, Hôpital Saint-Eustache, Mairaine Tendresse, Regain de vie, Entraide de Sainte-Thérèse et Entraide Racine Lavoie à Saint-Eustache. Les directions, les secrétaires et les enseignants s'émerveillent comme des enfants; ils découvrent des trésors. Des enfants et même des adultes seront confortables lors de nos journées froides d'hiver.

La laine s'épuise! Nous faisons appel aux membres de l'AREQ et de l'ARSSMI, aux joueurs de bridge et à la Caisse d'économie Deux-Montagnes pour une participation monétaire. Cette année, Pierre, un généreux donateur nous offre du polar et plusieurs sacs de laine. Les tricoteuses se mettent à l'ouvrage. Monique taille des couvertures et des foulards. Avec les restes de polar, nous ferons des mitaines. Ce groupe de généreuses personnes ne sont pas prêtes de s'arrêter.

Merci à toutes les personnes qui contribuent à cette réussite. Si vous voulez faire briller des yeux et réchauffer



des corps et des cœurs, joignez-vous à nous le lundi au 6, rue Tassé à Sainte-Thérèse, au local Mario-Cléroux, de 9 h 30 à 11 h 30.

Nous acceptons encore de la laine. Veuillez prendre note que nous faisons relâche durant la saison estivale.

Nicole Gauthier 450 437-3744

Suzanne Spooner 450 430-8792

[gauthiernicole@videotron.ca](mailto:gauthiernicole@videotron.ca)

[spoonersuzanne@hotmail.com](mailto:spoonersuzanne@hotmail.com)



# Un amour filial défiant la distance

Chronique no 27

*Jean-Paul Richer*

**A**u moment où j'écris ces lignes, un temps maussade grimace de plus belle. Cinq jours de pluie appesantissent l'esprit et brouillent les idées sereines. Et pourquoi, en de telles occasions, ne pas plonger dans des souvenirs autrement souriants, vivifiants, énergisants? Et je pense à ce fils reconnaissant qui m'a accosté au Resto Pop pour laisser s'épancher un cœur tout en tendresse.

De petits yeux rieurs illuminaient une figure pourtant sérieuse, presque soucieuse. Les marasmes de la vie avaient déjà commencé à creuser, de façon presque imperceptible, leurs inévitables sillons. Une chemise un peu fatiguée débordait sur un pantalon trop grand et d'une autre époque. Une démarche pourtant volontaire laissait derrière elle une première impression d'un vécu lourd et truffé de pénibles et fréquentes calamités. Avant même les présentations d'usage, il me formula une demande que je pourrais qualifier de rafraîchissante.

*Monsieur, j'ai une maman âgée que j'adore. Mais je ne possède pas les moyens d'aller la voir souvent. Sans une voiture, Pincourt est trop loin, beaucoup trop loin, même si mon cœur est collé sur le sien malgré la distance.*

Il voulait que ses mots d'enfants chéris atteignent rapidement cette mère dévouée. Des mots qui réchaufferaient ses membres engourdis comme un soleil filial spécialement conçu pour elle. Il m'avoua sans ambages que ce jardin maternel recelait de rares fleurs de lis d'or. Quand des jours sombres ralentissaient ses pas, il s'y réfugiait pour apaiser son âme souffrante.

Il soulignait à grand renfort de gestes la force qui émanait de cette femme exceptionnelle. En ces temps lointains, il se rappelait que sa sœur et lui-même puisaient à plein dans cette énergie pour s'ébattre quotidiennement dans un mélange de bonheur et d'innocence. Une jeunesse heureuse et insouciante, quoi!

Plus la conversation se poursuivait, plus je sentais l'amour indéfectible d'un fils pour une mère dont l'influence bienfaisante l'enveloppait encore comme un ample manteau imperméable aux vicissitudes de la vie. Selon ses dires, il ne pouvait pas non plus oublier les fins de semaine d'autrefois passées au lac des Seize-Îles. Il était vraiment conscient aujourd'hui que ces moments uniques de pur bonheur génèrent sans cesse des sources intérieures secrètes auxquelles s'abreuver pendant certaines haltes obligatoires, inopportunes. Il s'avère alors plus facile de marcher à nouveau résolument, écrasant au passage les minuscules bêtes malfaisantes...

Il me répéta à quelques reprises que, grâce à cette femme hors du commun, il réussissait malgré les lourds nuages de l'épreuve, à découvrir des coins de ciel bleu. Il avait hâte de revoir sa chère et belle June pour lui dire son amour inaltérable.

En lui remettant cette lettre soigneusement calligraphiée, j'avais l'impression de déposer en ces mains tremblantes un magnifique bouquet dont les fleurs parfaitement écloses irradiaient les couleurs immortelles d'un authentique amour filial.

# Club de lecture

*Odette Lebert*

Croyez-le ou non, le Club de lecture ne cesse de s'enrichir en nombre : nous sommes maintenant 27! Cependant, la richesse de ce groupe repose surtout sur sa diversité et son dynamisme qui, au cours des ans, ont tissé des liens solides, faits aussi de complicité et du plaisir de partager ses découvertes.

Le 7 juin, nous avons souligné la fin de notre 3<sup>e</sup> année d'existence. À cette occasion, nous avons parlé des nouveautés et de nos « coups de cœur » du mois. Nous avons aussi choisi un roman, *Trois vies chinoises* de Daï Sijie dont nous discuterons à la rentrée en septembre.

Pour notre dernière rencontre, nous innovons : chaque personne a apporté un livre qu'elle a particulièrement apprécié. Par tirage au sort, nous avons partagé notre récolte. Ainsi, nous sommes repartis avec un livre sous le bras et la tête remplie d'auteurs à découvrir...



Avant de partir en « vacances », nous aimerions vous suggérer quelques romans :

- \* *La belle aux oranges* de Jostein Gaarder, auteur de *Le monde de Sophie* (réflexion sur le sens de la vie).
- \* *Dernière nuit à Twisted River* de John Irving (roman psychologique).
- \* *D'autres vies que la mienne* Emmanuel Carrère (roman psychologique, méditation sur l'ouverture aux autres).
- \* *Terre des oublis* de Duong Thu Huong (roman psychologique vietnamien).
- \* *Julius Winsome* de Gérard Donovan (roman à la fois de vengeance, d'amour et de mort).
- \* *Brèves amours éternelles* d'Andreï Makine (roman d'une grande sensibilité, puissant et intelligent).
- \* *La peine du menuisier* de Marie Le Gall (roman psychologique, relations père/fille).

Bon été et bonne lecture!

Je vous laisse avec ces deux citations de Daniel Pennac :

*L'homme construit des maisons parce qu'il est vivant, mais il écrit des livres  
parce qu'il se sait mortel.*

*Cette lecture lui est une compagnie qui ne prend la place d'aucune autre, mais qu'aucune autre compagnie ne  
saurait remplacer.*

# Comité des arts visuels

## Exposition 2011

*Rose-Marie LeBlanc*

Nous offrons nos félicitations à toutes les exposantes pour les 22 œuvres présentées, car elles étaient d'une qualité remarquable. Nous remercions également les juges, Nicole Proulx, Louise Légaré et Gilles Turcotte, d'avoir accepté cette tâche et soulignons leur diligence judicieuse en exécutant leur fonction.

Le prix *Coup de cœur*, voté par les membres présents à l'assemblée, fut décerné à Monique Desjardins pour son œuvre *J'ai planté un arbre*.

Toutefois, ce sont les juges qui ont choisi les gagnantes dans les différentes catégories.

### Aquarelle



1<sup>er</sup> prix : *Navajo* (Voir la page couverture)  
Monique Leclerc



2<sup>e</sup> prix : *J'ai planté un arbre*  
Monique Desjardins

### Tableaux inspirés



1<sup>er</sup> prix : *Retour à la maison*  
Michèle Bisson



2<sup>e</sup> prix : *Mon café préféré*  
Michèle Bisson

## Huile et acrylique



2<sup>e</sup> prix : *À Croquer*  
Adélyne Bérubé

*Ce dessin m'a pris cinq  
minutes, mais j'ai mis soixante  
ans pour y arriver.*  
Auguste Renoir

1<sup>er</sup> prix : *En Beauté*  
Adélyne Bérubé



## Arts textiles



*Un tableau ne vit que par  
celui qui le regarde*  
Pablo Picasso

1<sup>er</sup> prix : *Les Tournesols*  
Odette Leroux



2<sup>e</sup> prix : *À qui l'oreille*  
Vona Rooney

*La beauté se raconte encore moins que le bonheur.*  
Simone de Beauvoir

## Photographie



1<sup>er</sup> prix : Oka  
Jeannine Pitre



2<sup>e</sup> prix : *Bouton d'or*  
Michelle Desjardins

## Que font nos artistes à la retraite?

### *Rose-Marie LeBlanc*

#### **Monique Leclerc**

Cette année, en avril, elle a remporté le prix «Ensemble des œuvres» à l'exposition d'Arts visuels de Sainte-Anne-des-Plaines ainsi que le 1<sup>er</sup> prix à l'exposition de l'assemblée générale sectorielle dans la catégorie « Aquarelle ».

De plus, en mai, elle a été reçue membre PAA (Partage Artiste Agréé).

Vous pouvez visiter les sites suivants pour voir certains de ses tableaux :

[www.artmajeur.com](http://www.artmajeur.com) (artiste-pays Canada)

[www.latelierdaquarellelepartage.com](http://www.latelierdaquarellelepartage.com)

Dans Facebook : L'atelier d'aquarelle Le partage

[www.bozart.ca](http://www.bozart.ca)

#### **Marcel Charest, Odette Leroux et Rose-Marie LeBlanc**

Ils exposeront à la Galerie Cultiv'Art Verger le Cultiv'Art d'Oka  
5, rue de la Pinède,  
Oka

Téléphone : 450 479-6366

Exposition d'été :

2 juillet au 22 juillet : les vendredis,  
samedis et dimanches, de 11 h à 17 h.

23 juillet au 28 août : tous les jours, de 11  
h à 17 h.

Exposition d'automne :

28 août au 16 octobre : tous les jours de  
10 h à 17 h.

#### **Nicole Proulx**

Elle participera au Symposium de Sainte-Rose, du 28 au 31 juillet 2011. Les autres symposiums auxquels elle participera seront affichés sur son site :

[www.nicole-proulx.com](http://www.nicole-proulx.com)

# Annonces

## Atelier d'écriture

*Claire De Pelteau*

Depuis septembre 2010, nous sommes maintenant onze auteurs dans l'Atelier de l'AREQ et de l'ARSSMÎ.

Nous vous offrirons, en septembre 2011, un nouveau recueil intitulé, « Reflets ». Ce collectif, réalisé à partir de nos meilleurs textes, comportera environ 260 pages.

Les rencontres de l'Atelier 2 s'adressent aux personnes qui désirent rédiger un livre ou qui en ont déjà terminé un. Bienvenue!

Lieu : Pavillon Blanchard  
6, rue Tassé  
(2<sup>e</sup> étage, salle de l'ARSSMÎ)  
Sainte-Thérèse

Inscription :

Claire De Pelteau : 450 491-1279

Yvan Landry : 450 435-0025

*Le mot ne manque jamais quand on possède l'idée.*

Gustave Flaubert

*Il faut rêver très haut pour ne pas réaliser trop bas.*

Alfred Capus

## Cartes d'anniversaire

*Nicole Gauthier*

Je suis toujours à la recherche de photos de paysages ou de photos de vos œuvres (peinture, sculpture, etc.) qui serviront à faire des cartes d'anniversaire pour les membres de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles.

Pour me faciliter la tâche, il est important que vous me les fassiez parvenir par courriel.

Merci pour votre générosité.

Nicole Gauthier

450 437-3744

[gauthiernicole@videotron.ca](mailto:gauthiernicole@videotron.ca)



Au début de l'année financière

Disponibilités totales au 1<sup>er</sup> juillet 2009 : 13 743,51 \$

Disponibilités des comptes d'épargne au 1<sup>er</sup> juillet 2009 : 13 743,51 \$

Activités :

+ PRODUITS				prévisions budgétaires	- CHARGES				
sommes reçues du provincial	sommes reçues du régional	autres sommes reçues	total		transport et parking	repas et service	gîte	location de salle et conférencier	photocopie

Instances et rassemblements

C-Directeur	4 286,00		4 286,00	0,00	895,59	838,33		417,18	
AG-Secteur			0,00	0,00		1 725,47		282,19	200,56
AG-Région	25,00		25,00	0,00					
Fête 25e-10F			250,00	0,00	296,86	151,75		668,27	
Renc. Rég. oct.			0,00	0,00	51,60	94,81	102,72		
25e Région 10			780,00	0,00		920,00			

Comités

Com-Com			0,00	0,00					
Assurances			285,00	0,00	7,00				30,41
Cond-Femmes			104,00	0,00	80,94	136,84			
Cond-Hommes			0,00	0,00	170,00	110,32	141,09		45,04
Indexation			0,00	0,00	117,99	8,97			41,45
Socio-Politique			0,00	0,00					
Enviro			0,00	0,00					
Arts Visuels			0,00	0,00	49,00				

Autres activités

Journal			0,00	0,00	76,96	68,00			3 719,19
AEA08-09-Cartes	350,00		350,00	0,00	7,00				4,74
AEA09-10-Cartes	300,00		300,00	0,00	196,00				380,66
La Rentrée			646,00	0,00		983,43			
Jour des aînés			168,22	0,00	393,32				
Club de lecture			0,00	0,00		48,51			
FLG			364,23	0,00					1,68
Atelier Écriture			0,00	0,00			300,00		
Dîner de Noël			1 540,00	0,00		2 231,97	350,00		
Brunch Rois			501,00	0,00		594,00			
Brunch - 3 juin			330,00	0,00		1 008,20			
St-Valentin			0,00	0,00					
cabane à sucre			288,00	0,00		306,00			

Gestion du secteur

allocations	4 279,00	13 555,69	17 834,69	0,00						
divers			123,45	0,00	132,12					
membres amis			40,00	0,00						
activités bancaires			106,67	0,00						
		cotisations :	40,00							
		intérêts gagnés :	106,67							
<b>TOTAL =</b>	<b>9 240,00</b>	<b>13 555,69</b>	<b>5 526,57</b>	<b>28 322,26</b>	<b>0,00</b>	<b>2 474,38</b>	<b>9 226,60</b>	<b>102,72</b>	<b>2 158,73</b>	<b>4 423,73</b>

À la fin de l'année financière

Disponibilités des comptes d'épargne au 30 juin 2010 : 12 434,52 \$

Disponibilités totales au 30 juin 2010 : 12 434,52 \$

13 743,51 \$

- CHARGES (suite)						= SOLDE		
fournitures et matériel	télécommunications	reconnaissance et dons	frais de livraison	autres charges	total	prévisions budgétaires	net	prévisions budgétaires
		150,00			2 301,10	0,00	1 984,90	0,00
				188,47	2 396,69	0,00	-2 396,69	0,00
5,08					5,08	0,00	19,92	0,00
1 564,99				250,00	2 931,87	0,00	-2 681,87	0,00
					249,13	0,00	-249,13	0,00
				130,00	1 050,00	0,00	-270,00	0,00
					0,00	0,00	0,00	0,00
			67,05	285,00	389,46	0,00	-104,46	0,00
				824,00	1 041,78	0,00	-937,78	0,00
			193,02	26,36	685,83	0,00	-685,83	0,00
48,42			15,85		232,68	0,00	-232,68	0,00
					0,00	0,00	0,00	0,00
					0,00	0,00	0,00	0,00
		475,00		11,13	535,13	0,00	-535,13	0,00
			2 665,54	843,04	7 372,73	0,00	-7 372,73	0,00
			10,68		22,42	0,00	327,58	0,00
752,07	4,30		633,85		1 966,88	0,00	-1 666,88	0,00
		76,70			1 060,13	0,00	-414,13	0,00
				81,00	474,32	0,00	-306,10	0,00
45,14					93,65	0,00	-93,65	0,00
				495,33	497,01	0,00	-132,78	0,00
					300,00	0,00	-300,00	0,00
				226,78	2 808,75	0,00	-1 268,75	0,00
					594,00	0,00	-93,00	0,00
		690,80			1 699,00	0,00	-1 369,00	0,00
				18,02	18,02	0,00	-18,02	0,00
					306,00	0,00	-18,00	0,00
105,67	33,81	211,64	91,30	25,05	599,59	0,00	17 834,69	0,00
							-476,14	0,00
							40,00	0,00
					frais de banque : 0,00	0,00	106,67	0,00
2 521,37	38,11	1 604,14	3 677,29	3 404,18	29 631,25	0,00	-1 308,99	0,00

-1 308,99 \$

Compte d'épargne avec opérations : 12 434,52 \$

12 434,52 \$ 12 434,52 \$

Imprimé le 2011-05-09

# On prend un train pour le plaisir!

Depuis longtemps, vous rêvez de partager avec des amis un délicieux repas sur le train touristique «Orford Express». Et bien, joignez-vous aux membres de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles (10 F) qui y vont le **jeudi 6 octobre 2011**.

Voici quelques renseignements pertinents qui vous convaincront sûrement de venir :

## **HORAIRE :**

Départ en autobus du Centre d'achats de Saint-Eustache (Sears) :	10 h 15
Arrêt au Centre d'achats de Rosemère (Sears) :	10 h 30
Embarquement sur le train à la gare de Sherbrooke :	13 h 30
P'tit plaisir gourmand :	14 h à 17 h 30

Retour en autobus en début de soirée.

## **COÛT :**

Repas et train :	75 \$
Transport :	25 \$
TOTAL :	100 \$

Notez que les 48 premières personnes qui enverront leur chèque avant le 2 septembre participeront à cette

Surtout ne tardez pas, car, après avoir annoncé cette activité à l'Assemblée générale sectorielle, il ne reste que 14 places.

Si cette sortie vous intéresse, envoyez un chèque, daté du 1<sup>er</sup> septembre 2011 et libellé au nom de l'AREQ 10F, à :

Claire Poliquin  
432, rue Bon-Air  
Laval QC  
H7B 1B5

balade. Les retardataires figureront sur une liste d'attente.

Soyez assurés que nous passerons toutes et tous une journée mémorable, où les couleurs de l'automne rivaliseront avec les saveurs du P'tit plaisir gourmand. Quel programme invitant!

*Odette Lebert*

Gentille Organisatrice du club *Plaisir* de l'AREQ  
Seigneurie-des-Mille-Îles (10 F)

# Conseil sectoriel



## Présidente

Pierrette Gratton  
4-127, rue A.-Guindon  
Sainte-Thérèse QC  
J7E 5P1  
450 434-8466 (M)  
514 983-0626 (C)  
[pierrette.gratton@videotron.ca](mailto:pierrette.gratton@videotron.ca)

## Première vice-présidente

Jeannine Pitre  
555, boul. Deux-Montagnes  
Deux-Montagnes QC  
J7R 6T4  
450 491-3702 (M)  
514 710-8051 (C)  
[pitrej@videotron.ca](mailto:pitrej@videotron.ca)



## Deuxième vice-présidente

France Caillouette-Gagnon  
558, rue des Bégonias  
Saint-Eustache QC  
J7P 0C8  
450 491-4150 (M)  
[nicogagnon@videotron.ca](mailto:nicogagnon@videotron.ca)

## Trésorière

Claire Poliquin  
432, rue du Bon-Air  
Laval QC  
H7B 1B5  
450 315-0604 (M)  
[desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)



## Secrétaire

Odette Lebert  
20, rue Charles  
Saint-Eustache QC  
J7R 2G3  
450 413-1832 (M)  
[odlebert@yahoo.ca](mailto:odlebert@yahoo.ca)

## Première conseillère

Monique Houde-Boisjoly  
107, montée McMartin  
Saint-Eustache QC  
J7R 4K3  
450 472-6013 (M)  
[moniqueboisjoly@videotron.ca](mailto:moniqueboisjoly@videotron.ca)



## Deuxième conseiller

Guy Girard  
726, rue Presseault  
Sainte-Thérèse QC  
J7E 4G5  
450 430-0408 (M)

## Chaîne téléphonique et électronique

Responsable : France Caillouette-Gagnon : 450 491-4150

Francine Dubé :	450 473-1628	Danielle Bouchard :	450 622-1494
Lucile Clin Kombul :	450 435-3339	Patricia Hamel :	450 479-6983
Fernand Hélie :	450 433-3467	Rose-Marie LeBlanc :	450 491-1337

## Chaîne électronique

Pierre-Paul Renaud

[renaudpp@sympatico.ca](mailto:renaudpp@sympatico.ca)

Retourner toute correspondance  
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ secteur 10F  
4-127, rue A.-Guindon  
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-Publication : 41427517



## Caisse d'économie Deux-Montagnes Une force en éducation

450-473-6798

### SÉCURITÉ SUR INTERNET

Aucune institution financière, aucun agent de police, aucun agent de Desjardins ni aucun commerçant n'est autorisé à vous demander votre NIP ou votre mot de passe AccèsD. Ces derniers n'appartiennent qu'à VOUS.

Les fraudeurs utilisent différents moyens pour vous soutirer des renseignements confidentiels.

- ⇒ Courriel ou site frauduleux affichant un faux logo ou un visuel d'une entreprise de confiance ou avec laquelle vous faites déjà affaire.
- ⇒ Échanges dans un forum de discussion.
- ⇒ Virus informatique et logiciel espion.

Voici des mesures pour réduire les risques de devenir victime des fraudeurs sur Internet :

- ◆ N'utilisez pas de fonctions de saisie automatique et de mémorisation des mots de passe disponibles dans les navigateurs.
- ◆ Changez de mot de passe régulièrement tous les mois et, IMMÉDIATEMENT si vous soupçonnez que quelqu'un le connaît.
- ◆ Équipez votre ordinateur d'un logiciel antivirus, d'un logiciel anti-espion et d'un pare-feu reconnu et tenez-les à jour.
- ◆ Tapez MANUELLEMENT [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com) et ensuite cliquez sur le logo AccèsD.

Pour de plus amples renseignements sur la sécurité, n'hésitez pas à nous appeler.

#### Numéros de téléphone

<b>AREQ</b>	<b>1-800 663-2408</b>
<b>SSQ (maladie)</b>	<b>1-888 833-6962</b>
<b>Assurances</b>	<b>1-800 363-6344</b>
<b>CARRA</b>	<b>1-800 368-9883</b>
<b>Certificat de naissance</b>	<b>1-800 567-3900</b>
<b>Hydro-Québec</b>	<b>450 682-4100</b>
<b>Protecteur du citoyen</b>	<b>1-800 361-5804</b>

<b>Protection du consommateur</b>	<b>514 253-6556</b>
<b>Revenu Canada</b>	<b>514 956-9101</b>
<b>Revenu Québec</b>	<b>514 873-2611</b>
<b>RRQ</b>	<b>514 873-2433</b>
<b>Sécurité de la vieillesse</b>	<b>1-800 277-9915</b>
<b>TEL-AIDE</b>	<b>514 935-1101</b>
<b>RAMQ (médicaments)</b>	<b>514 864-3411</b>

#### Publication du journal

*Quelles nouvelles ?* est un journal trimestriel publié par le Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et auprès de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

**Coordination :** Pierrette Gratton

**Mise en page :** Ginette Lavoie

**Photographies :** Odette Lebert et Jeannine Pitre

**Révision linguistique :** Pierrette Gratton et Odette Lebert

**Tirage :** 1000 exemplaires

**Impression :** L'ATELIER CHAGUI inc.

1945, rue Le Châtelier, Laval QC H7L 5B3

**Expédition :** Efficacite-Poste inc.

1881, boul. Dagenais Ouest, Laval QC H7L 5A3

**Prochaine remise des textes et des photos :** 15 août 2011

**Prochaine parution du journal :** septembre 2011



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.