

Quelles nouvelles?

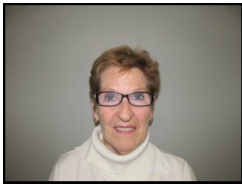
Automne

Année 2012-2013, Numéro 1



*Nous vous souhaitons un temps des
Fêtes serein et très chaleureux!*

J'ai planté un arbre | Monique Desjardins



L'implication et l'action citoyennes

Le *troisième axe* du plan d'action 2011-2014 de l'AREQ, la *participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité*, a comme priorité l'implication et l'action citoyennes et compte cinq champs d'intervention : l'éducation, la langue, l'égalité, la **laïcité** et le mode de scrutin. La laïcité ne devra pas devenir une pomme de discorde, aussi est-il important de bien se documenter.

La laïcité est une valeur reconnue dans laquelle les institutions publiques prennent assise, notamment dans nos commissions scolaires et, au premier chef, dans le Code civil du Québec. Cependant, elle n'est proclamée dans aucun texte juridique et, là où le bât blesse, c'est que le gouvernement continue de financer les écoles religieuses juives, musulmanes ou autres, ce qui, à tout le moins, accentue le décalage dans l'esprit des Québécois.

La confusion a également été entretenue par la *Commission Bouchard-Taylor*. En effet, celle-ci n'a pas rempli son mandat, lequel visait à élucider les rapports entre les citoyens du Québec moderne. Elle a plutôt dérivé de ses objectifs en divisant les citoyens du Québec et en stigmatisant la société d'accueil. Méfions-nous des sages – Gérard Bouchard vient de commettre un brûlot avec son livre *L'interculturalisme* – qui s'en prennent au peuple québécois et au gouvernement Marois!

Sa notion de *laïcité ouverte* a ouvert la porte à la dérive des positions prises par le Gouvernement du Québec, la Fédération des femmes du Québec (FFQ), Québec Solidaire (QS) et la Ligue des droits et libertés (LDL) en priorisant la liberté religieuse, subordonnant ainsi l'égalité des femmes et des hommes. Si je me prononce contre l'interdiction de fumer, je me prononce pour le droit de fumer. C'est ce qu'a fait chacun des organismes précités par rapport au voile islamique (contre l'interdiction du port du voile islamique dans la fonction publique), ajoutant à la confusion qui existait déjà.

Alors qu'il nous a fallu des siècles pour en arriver à un État de droit en nous éloignant de la théocratie, voilà que maintenant le religieux utilise la Charte des droits pour s'imposer dans la société civile. La **Cour suprême du Canada** n'est pas en reste. Les juges majoritaires (Affaire *Anselem, 2004 2R.C.S. 551*) ont permis l'installation de souccahs sur les balcons des plaignants du Sanctuaire Mont-Royal. (suite p. 3)

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	2-3
Mot de la présidente régionale	3
Assurances	4
Environnement	4
Indexation	5
Comité des arts visuels	6
Activités régionales	7
Texte de Germaine Lussier	8
Décès	9
Organigramme de l'AREQ	10
Un accueil rempli de convivialité	11-12
Journée des aînés et aînées	13
Club de lecture	14
Chronique no 32	15
Atelier d'écriture	16
On se souvient	17
Tricot	17
UTACN — Hiver	18
Comités du secteur	19
Rapport financier	20
Activités de l'hiver	21
Comité directeur	22
Album de photos	24



Mot de la présidente régionale

Aline Savoie

Deux journées de travail à la mi-octobre ont lancé les activités 2012-2013 de la région La-val-Laurentides-Lanaudière.

Le lundi 15 octobre, la session de travail a débuté par une formation intitulée : « Ce matin, dans la salle d'à côté... ». Quatre thèmes - sur sept - ont été présentés montrant les mythes et les préjugés, à l'égard des gens âgés, véhiculés par les médias populaires de notre société. Les membres des Conseils sectoriels et les responsables des comités régionaux et sectoriels, 96 personnes au total, sont ressortis de cette formation décidés à contrer ces fausses allégations qu'on impute aux femmes et aux hommes du 3^e âge. Statistiques à l'appui, il nous incombe maintenant de les défaire un à un.

La soirée s'est terminée par une activité *Reconnaissance* soulignant l'apport de nos bénévoles à la construction d'une association qui veille à la défense des droits et des intérêts de ses membres, et, par ricochet, de toutes les personnes âgées et retraitées du Québec. Les membres du Conseil régional

ont pris le temps de dire un gros **MERCI** à celles et ceux qui contribuent à la solidarité, à la coopération et à la cohésion de la vie de nos secteurs et de notre région.

Le lendemain, 16 octobre, ces personnes se regroupaient au sein des huit différents comités régionaux afin de rédiger leur plan d'action 2012-2013. La journée s'est déroulée en partageant ses idées, en informant et en choisissant les activités pertinentes à l'amélioration des conditions de vie de toutes les personnes âgées et retraitées.

Tout au cours de l'année, vous serez invités à participer à des activités dont les sujets font partie des grands débats de l'heure, entre autres, la santé, l'indexation et la laïcité. Nous souhaitons vous y voir en grand nombre. « L'AREQ est une force pour la société parce qu'il s'agit d'une association influente, rassembleuse, démocratique, dynamique et engagée. »

Au moment où vous lirez ces lignes, nous serons en pleine période du temps des fêtes. Permettez-moi de vous souhaiter une période de Noël joyeuse et une Année 2013 remplie de lumière, de santé, de joie de vivre et de plaisir.

Mot de la présidente sectorielle (suite)

Pierrette Gratton

L'arrêt *Multani, 206, 1 R.C.S. 256* a permis le port du kirpan dans la Commission scolaire Marguerite Bourgeois. La **Cour Supérieure du Québec** avait rendu des jugements, notamment dans ces causes, qui ont été **invalidées par la Cour Suprême du Canada**. On n'en est plus à la petite croix dans le cou ni au chapelet accroché au rétroviseur de notre voiture...

Notre action citoyenne devrait viser à affirmer et à protéger les valeurs publiques qui nous définissent et qui contribuent à faire de notre société un modèle sur la scène internationale.

Gardons les oreilles et les yeux grands ouverts et soyons à l'affût des informations susceptibles de conduire les Québécois à être solidaires et à prendre des décisions justes.

Le dimanche 10 mars prochain, à l'occasion de la *Journée internationale des femmes*, le comité sectoriel de la condition des femmes, en collaboration avec le centre de femmes Thérèse-De Blainville, prépare une table ronde de réflexion relative à la laïcité. Vous êtes cordialement invités à y participer.



Comité des assurances

Paula Charbonneau

Quelques précautions à prendre...

et Pierre Haché

1. Si nous partons en voyage, particulièrement pour Haïti ou Cuba, il est sage d'apporter notre carte d'assurance SSQ. Et ne pas oublier le « cahier bleu » des protections; nous pourrions en avoir besoin!
2. Si vous décidez de traverser aux États-Unis lors d'une fin de semaine « invitante », il est « sage » d'avoir avec soi sa carte d'assurance SSQ.
3. Nous pouvons magasiner les médicaments avant de nous en procurer : les prix varient souvent d'une pharmacie à l'autre.
4. En magasinant les médicaments, nous pouvons facilement constater la variation du coût de renouvellement d'une prescription aux frais de la RAMQ comparativement au coût exigé pour une prescription en faveur d'une assurance privée comme la nôtre!



Comité de l'environnement

Monique Houde-Boisjoly

À l'Estérel, le 16 octobre 2012 se déroulait la première rencontre régionale des responsables des comités consultatifs. Voici ce que nous avons retenu du plan d'action triennal 2011-2014, pour cette année :

1. Appuyer et soutenir les activités sectorielles en organisant deux activités de formation.
2. Organiser une activité régionale, fin avril début mai, une visite dans les Basses-Laurentides ayant pour thème « La santé et l'alimentation ».
3. Le comité s'est vu attribuer un budget sectoriel de 400 \$ et régional de 1 500 \$.
4. Un sondage concernant les attentes et préoccupations environnementales de nos membres sera mis sur pied.
5. Actualiser l'offre de service aux membres.
6. Le projet spécifique de 2013 aura pour thème : la santé et l'alimentation (agriculture, OGM, pesticides, fertilisants, transport des produits alimentaires).



L'année 2012-2013 s'annonce très intéressante et le comité de l'Environnement et développement durable vous tiendra informés.



Indexation, des pistes de solution?

Un merci à tous ceux et celles qui ont signé et fait signer la pétition demandant au gouvernement du Québec la réindexation des rentes de retraite afin d'assurer la récupération et le maintien du pouvoir d'achat des personnes retraitées des secteurs public et parapublic. Un premier dépôt de 20 000 signatures a eu lieu le 11 juin et un autre s'est fait à la rentrée parlementaire.

Les rencontres du Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation se sont terminées le 20 septembre dernier. La remise du rapport final se fera le 7 novembre. La confidentialité demeure pour les soixante (60) jours suivants. Tout comme moi, vous avez sans doute hâte de connaître le résultat de ces rencontres, mais nous devons attendre au 7 janvier pour découvrir le contenu de ce rapport. Espérant qu'il contienne des propositions permettant d'atténuer, sinon d'éliminer la perte du pouvoir d'achat des personnes retraitées due à la désindexation des rentes pour les années 1982 à 1999.

Sur le site de l'AREQ (areq.qc.net) un nouvel outil, sous forme graphique, « *L'indexation et vous* », vous permettra de visualiser la perte

de votre pouvoir d'achat. Je vous invite à l'utiliser et à le faire connaître aux personnes encore au travail.

Une première rencontre régionale a eu lieu le 16 octobre afin de nommer notre responsable régionale et de rédiger notre plan d'action. Nos objectifs : s'informer, se concerter, se mobiliser, agir et réagir aux différents événements. Nous désirons aussi offrir une journée de formation relative aux régimes de retraite, possiblement le printemps prochain, et continuer notre travail de concertation avec les autres associations de personnes retraitées. Notre plan d'action a été présenté au Conseil régional le 22 novembre dernier. Nous avons aussi fixé les dates de nos prochaines rencontres, soit le 30 novembre et le 14 décembre 2012.

Le gouvernement du Québec a changé, mais, à l'AREQ, le dossier de l'indexation est toujours un dossier prioritaire. Que fera le nouveau président du Conseil du trésor, Stéphane Bédard, pour donner suite aux travaux du Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation? Si vous croisez votre député, je vous invite à lui poser la question.

Je compte sur votre détermination et votre collaboration durant la prochaine année. Continuons à partager le même rêve...l'indexation évidemment!

Réflexion

« On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années : on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les années rident la peau; renoncer à son idéal ride l'âme. »

Mac Arthur

« Vieillir, c'est organiser sa jeunesse au fil des ans. » Paul Éluard



Les membres du comité régional des Arts visuels se sont rencontrés le 16 octobre afin de faire le bilan de l'an dernier et de préciser le plan d'action pour l'année qui commence.



Afin de « Développer et de renforcer le sentiment d'appartenance », il apparaît important de maintenir l'exposition sectorielle à l'occasion de l'Assemblée générale au mois de mai 2013.

De plus, dans le but de mieux « Reconnaître et valoriser le talent des membres », nous avons l'intention, cette année, d'élargir la palette des volets présentés. En effet, l'idée d'ajouter aux Arts visuels les Métiers d'Arts se précise. Le succès de ce projet dépendra bien sûr de la réponse que nous recevrons des artistes.

Nous faisons donc appel à tous les artistes du secteur pour faire de la prochaine Assemblée générale non seulement un forum d'idées mais un carrefour de la créativité. Vous avez tout l'hiver pour vous préparer à cette exposition. Si le projet vous intéresse, communiquez avec moi au 450 951-3693.



En terminant, je tiens à souligner que Monique Leclerc a remporté le 2e prix, à l'Assemblée générale régionale, pour son tableau intitulé « Navajo », qui a déjà illustré la page couverture de *Quelles nouvelles?*. Toutes nos félicitations à l'heureuse gagnante!

Perles de sagesse

« L'imagination n'est autre chose que le reflet de la nature dans l'âme de l'homme. »

Victor Hugo

« Le cadeau d'une pensée est plus précieux que l'or. »

Félix Leclerc



Lancement des activités régionales | Pierrette Gratton

Le lundi 15 octobre dernier, les membres des Conseils sectoriels et les responsables des comités consultatifs régionaux et sectoriels ont participé à la formation SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des - personnes- âgées) à partir de la vidéo « **Ce matin dans la salle d'à côté...** »

Cette vidéo, produite par l'AREQ, vise à outiller les secteurs et les régions de l'AREQ à propos des coûts de santé en lien avec le vieillissement de la population. D'une durée de cent minutes, elle est accompagnée d'un guide d'animation et circule dans les régions et les secteurs de l'AREQ depuis l'hiver 2012. Statistiques à l'appui, chacun des thèmes dénonce les mythes qui circulent au sein de la population, lesquels sont alimentés par les médias.

La vidéo aborde sept thèmes et quatre d'entre eux ont été présentés aux participantes et participants :

- La démographie par André Thérien et Claudette Lefebvre
- Le ratio de dépendance par Michel Boyer et Claudette Lefebvre
- Les coûts de la santé par Michel Boyer et Céline Desrosiers
- Les contributions sociopolitiques par Céline Desrosiers et André Thérien

Madame Micheline Boivin, qui est détentrice d'une maîtrise en sociologie et qui a

a donné une conférence au Conseil national de l'automne 2010, avance que le spectre de la société vieillissante, qui est généralement évoqué par les médias, est teinté par l'âgisme et le productivisme. Statistiques et études à l'appui, elle souhaite présenter et déconstruire certains mythes et fait valoir la vision plus optimiste d'une société alimentée par la contribution active des personnes âgées.

Le lendemain, mardi 16 octobre, la présidente régionale a d'abord présenté le *Cadre de fonctionnement des comités consultatifs régionaux* et le *Plan d'action régional - Triennat 2011-2014 - Année 2011-2012*.



Ayant en mains les *Prévisions budgétaires* votées en Conseil régional, les membres de chacun des comités régionaux se sont dirigés vers des salles de travail, afin de procéder au choix de leur responsable régional pour 2012-2013 et de rédiger leur plan d'action respectif, c'est-à-dire la poursuite des orientations de l'an dernier.

Le 22 novembre dernier, les responsables des comités régionaux ont présenté au Conseil régional le résultat de leur planification 2012-2013.

Capsule humoristique

« Les fleuves et les femmes se livrent à des débordements : les premiers en sortant de leur lit, les secondes en y entrant. » Léo Campion



Tapis dans ce paysage plat, les bâtiments de ferme se dressent en deux rangées : vieux bois de grange, tôles rouillées, portes à gongs. La maisonnée, joyeuse à l'intérieur, vit à l'unisson dans cette grisaille rurale montréalaise.

Comme des personnages de conte, mon père, mon frère, ma sœur et moi, nous partons après le déjeuner avec notre cabot, Poney, changer les taures de pâturage. Nous suivons le chemin des vaches, près de la clôture : des navets piochés et démariés d'un côté, des pousses vertes d'avoine de l'autre. Des oiseaux pépient, nous devançant, se perchent sur les piquets de clôture, tirent des vers de terre, s'envolent.

Une pinède nous accueille. Sa fraîcheur, son odeur humide, ses fleurs sauvages, ses roches moussues nous charment à chaque fois. Quelques nuages cotonneux paressent dans un ciel azuré qui vient jeter un coup d'œil dans ce havre de paix.

Nous atteignons le pré où les vaches paissent, ruminent et lèvent la tête, à l'ombre d'un bosquet de bouleaux.

On arrive à l'orée de l'érablière frémissante sous une brise caressante. Nous la contour-nons. Délices à nos oreilles attentives que ce gazouillis de la rivière Noire aperçue à travers les troncs des érables, des hêtres. Claire, Jacques et moi courons, les bras fouettant l'air, nous nous arrêtons au bord de la rive. Nous connaissons le danger. Nous réjouissons le cœur paternel de notre prudence et de notre docilité.

Papa nous permet de nous déchausser et de patauger au bord de ce cours d'eau, vers la descente. Une quinzaine de pieds de liquide qui se brouille un peu sur le gravier, des têtards qui s'éloignent, du fretin qui déguerpit... Poney prend son premier bain estival, s'ébroue. Il nous éclabousse. Nous le grondons pour la forme. Nous nous amusons.

Père vérifie la clôture qui descend dans un bras de cette rivière chantante. Il est content de nous voir nous émerveiller.

Les taures ont vu le passage libéré, arrivent en courant, descendent et s'abreuvent en se colletant.

Le paternel nous surveille du coin de l'œil. Avec une gaule, une corde, un écrou et un hameçon appâté d'un ver, il taquine le courant. Une carpe a mordu au leurre. Nous nous ap-prochons, fiers comme des paons de son adresse. Nous examinons, posons des questions, rece-vons des réponses, rions, discutons d'égal à égal. Nous sommes d'accord; papa remettra le pois-son à l'eau.

Au retour, la conversation ne déroutera pas. À l'entrée de la pinède, Claire trônera sur les épaules de notre père aimant et attentif. Quel plaisir! Quels souvenirs heureux!

Dîner des Rois AREQ-ARSSMÎ

Date	: le jeudi 10 janvier 2013
Accueil	: 11 h
Repas	: 12 h
Lieu	: Cabane à sucre Constantin Route 148, Saint-Eustache
Menu	: Repas de quatre (4) services Potage, salade, plat principal (poulet ou rôti de bœuf), dessert, café, thé ou tisane. N.B.: Pour le plat principal, on prépare 50 % poulet et 50 % bœuf.
Coût	: 23 \$ pour les membres qui réservent avant le 4 janvier 2013 : 28 \$ pour les membres qui réservent après le 4 janvier : 28 \$ pour les non-membres Notez que l'AREQ et l'ARSSMÎ déboursent environ 5,50 \$ par personne pour combler la différence.

Au soir de la vie... À l'aube de l'éternité

Jean-Jacques Bélanger, époux de Jacqueline Jetté, membre

Robert Binette, époux de Gilberte Chouinard, membre

Jeannine Bourget Villeneuve, membre

Jeanne Campagna, épouse de Fernand Gauvreau, membre

Jocelyne Dion, membre

Raymond Gagnon, époux de Thérèse Thibault, membre

Aimé Harnois, membre

Jean-Louis Lauzon, époux de Denise Bourdon, membre

Thérèse Maillette, membre

Rose-Marie Marquis, membre

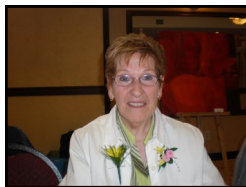
André Paradis, membre



Perles de sagesse

« Les fleurs meurent chaque jour, mais où va leur parfum? » référence inconnue

« Si haut qu'on monte, on finit toujours par des cendres. » Henri Rochefort



<p>L'AREQ en chiffres...</p> <p>L'AREQ comptait 55 655 membres le 1^{er} septembre dernier. Les 55 655 membres sont répartis en dix (10) régions. Chacune des régions est divisée en secteurs. L'AREQ compte 90 secteurs répartis dans les dix régions. Notre région, Laval-Laurentides-Lanaudière (3L), comptait 8 328 membres le 1^{er} septembre dernier. La région 3L compte neuf (9) secteurs. Notre secteur, Seigneurie-des-Mille-Îles, comptait 914 membres le 1^{er} septembre dernier.</p>	<p>NIVEAU NATIONAL</p> <p>Congrès (Co) Conseil national (CN) Conseil exécutif (CE) Conseil d'administration (CA)</p> <p>Comités nationaux consultatifs (action sociopolitique, assurances, condition des femmes, condition des hommes, environnement et développement durable, retraite (indexation), statuts et règlements) ou décisionnels (élection)</p>
<p>NIVEAU SECTORIEL</p> <p>Conseil sectoriel (CS) Comités consultatifs sectoriels</p>	<p>NIVEAU RÉGIONAL</p> <p>Conseil régional (CR) Conseil exécutif régional (CER) Comités consultatifs régionaux (8)</p>

BRÈVES INFORMATIONS RELATIVES À CHAQUE INSTANCE

NIVEAU NATIONAL

- Congrès (Co)** : tous les trois (3) ans, fin mai-début juin, (700-800 personnes déléguées); prochain Congrès 2014
- Conseil national (CN)** : deux rencontres par année de 3 jours et demi (90 présidentes et présidents de secteurs + 10 présidentes et présidents régionaux + 5 membres du Conseil exécutif)
- Conseil exécutif (CE)** : une douzaine de rencontres par année (cinq (5) personnes élues au Congrès)
- Conseil d'administration (CA)** : une douzaine de rencontres par année de 2-3 jours (dix (10) présidentes et présidents régionaux + cinq (5) membres du CE)
- Comités nationaux consultatifs** : la plupart ont deux (2) réunions par année et tous comptent cinq (5) membres.

NIVEAU RÉGIONAL

- Conseil régional (CR)** (9 présidentes et présidents de secteur + Présidente régionale, Aline Savoie) : 11 ou 12 rencontres par année; une rencontre de deux jours et demi
- Conseil exécutif régional (CER)** (5 femmes), 2-3 rencontres par année : présidente régionale, Aline Savoie (F); 1^{re} vice-présidente, Monique Forest (A); 2^e vice-présidente, Jeanne d'Arc Dubé (J); trésorière, Mireille Ménard (B) et secrétaire, Pierrette Gratton (F).
- Comités consultatifs régionaux** deux (2) rencontres par année + une rencontre régionale (8 comités régionaux) : action sociopolitique, arts visuels, assurances, communication, condition des femmes, condition des hommes, environnement et développement durable, retraite (indexation) : chacun des comités consultatifs régionaux est formé de personnes issues de chacun des secteurs.

NIVEAU SECTORIEL

- Conseil sectoriel (CS)** : une dizaine de rencontres par année d'une journée (sept membres : présidente, 1^{re} vice-présidente, 2^e vice-présidente, secrétaire, trésorière, 1^{re} conseillère et 2^e conseiller); chacun des membres du Conseil sectoriel est répondant d'un comité consultatif.
- Comités consultatifs sectoriels** : nos comités consultatifs sectoriels comptent parfois plus d'un membre; cependant certains comités sont « orphelins »...



Un accueil rempli de convivialité

Pierrette Gratton

À chacune des personnes nouvellement retraitées ou arrivées d'un autre secteur, on a remis un corsage et *Racines*, la plus récente production de l'atelier d'écriture.

Cet accueil eut lieu le 26 septembre, à la cabane à sucre Lalande. Quelque soixante personnes ont répondu à l'invitation du Conseil sectoriel. Autour du café et des brioches, les conversations se sont rapidement engagées. Il faisait bon voir l'animation des échanges.



À l'invitation du Conseil sectoriel, l'Association des personnes retraitées scolaires de la Seigneurie-des-Mille-Îles (ARSSMÎ) avait délégué la présidente, Lise Simard, et le vice-président, Ronald Gauthier.



Cinq produits régionaux, choisis par Monique Houde Boisjoly, ont été tirés comme prix de présence et ont fait des heureuses.

Pour sa part, l'Association des personnes retraitées de la Fédération autonome de l'enseignement (APR-FAE) était représentée par la 1^{re} vice-présidente, Lucie Jobin, et une membre du comité de la condition des femmes, Marie-Paule Bélec. Merci d'avoir répondu à notre invitation!





D'entrée de jeu, les membres du Conseil sectoriel se sont présentés. Les responsables des différents comités de consultation ou d'activités se sont aussi fait connaître; les membres des comités sont venus nous faire part des raisons qui les motivaient.



On nous a servi ensuite un succulent repas : salade verte et vinaigrette à l'érable, crème de légumes, mignon de porc et sauce aux pommes et enfin une crêpe, tout en dentelle, fourrée de crème glacée et arrosée d'un coulis de fraises. Un délice!



Certaines personnes en ont profité pour souligner les 69 ans d'Odette!

Vers 13 h 30, deux comédiens du Théâtre Parminou nous ont présenté *Les Contes de la richesse*, cinq capsules satiriques de deux (faux) itinérants, très conscients des injustices sociales.

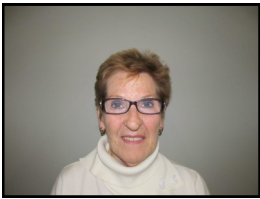


Des commentaires très positifs ont posé un baume sur le travail du Conseil sectoriel.



Merci à tous les participants et participantes qui ont répondu à notre invitation!





Journée internationale des personnes âgées | P. Gratton

« Ce n'est pas parce que je suis un vieux pommier que je donne des vieilles pommes. » Félix Leclerc

Le dimanche 30 septembre dernier, dix personnes du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles étaient présentes autour de Nicole Gauthier, bénévole choisie par le Conseil sectoriel de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles. Nous ne saurions faire ici une liste exhaustive des multiples actions bénévoles de Nicole. Permettez-nous cependant d'en souligner une partie, lequel s'ajoute au plaisir d'être cinq fois grand-mère :



* Depuis 2003, Nicole Gauthier s'occupe de la collecte annuelle de fonds pour Centraide.

* De 2003 à 2005, elle a accompagné sa mère en fin de vie, décédée à l'âge de 95 ans, et vivant au CHSLD des Trois-Vallées à Saint-Jovite.

* De 2003 à 2007, elle a aussi été une proche aidante de sa sœur, atteinte de sclérose latérale amyotrophique (SLA) ou plus simplement la « maladie de Lou Gehrig », vivant au même endroit que sa mère.

* Avec une vingtaine de femmes bénévoles comme elle, elle fait du tricot - des bas, des tuques, des mitaines et des foulards - qui sont distribués dans dix-neuf (19) écoles de la Commission scolaire. À la maison Le Mitan, pour les mamans, on y ajoute des couvertures et des poupées tricotées pour les tout-petits. Elle ajoute « C'est beaucoup plus que du tricot : les câlins au début et à la fin des rencontres de même que les échanges entre tricoteuses sont vitaux pour celles qui sont isolées. Il développe le sens artistique et développe un réseau d'entraide. »

* Nicole transmet aussi les messages mensuels ou bimensuels de la chaîne téléphonique de l'AREQ.

* Avec l'aide d'une collègue, Nicole crée des cartes d'anniversaire pour les membres de l'AREQ (906) et ceux de l'Association des retraités scolaires de la Seigneurie-des-Mille-Îles (ARSSMI) (369).

* Elle siège également au Conseil d'administration de l'ARSSMI comme conseillère.

Sous le thème « Agir au lieu de réagir » plus de 300 personnes étaient réunies à Saint-Jérôme au Centre 50+ afin de souligner le travail des femmes et des hommes bénévoles des Laurentides.

Dans la première partie de l'avant-midi, les différentes MRC de la région des Laurentides, soit Antoine-Labelle, Deux-Montagnes (Lac-des-Deux-Montagnes), Rivière-du-Nord, Les Laurentides, Les Pays-d'en-Haut, Mirabel et Thérèse-De Blainville ont souligné les contributions de leur bénévole respectif.



Dans la seconde partie de la matinée, ce sont les organismes communautaires qui rendaient à leur tour hommage à leurs bénévoles : la FADOQ, l'AQRP et l'AREQ. Dans l'après-midi, André Bienvenu a donné une conférence, intitulée « Vieillir sans devenir vieux grâce aux bienfaits du bénévolat », qui fut très appréciée.

C'est par le biais de courts diaporamas que nos bénévoles ont présenté leurs activités.

Merci Nicole! Merci aussi à toutes celles et ceux qui se dévouent souvent dans l'ombre et qui contribuent à embellir la vie de leurs semblables.



Club de lecture

Odette Lebert

Si vous avez l'intention de demander des livres au Père Noël, voici quelques suggestions :

Depuis déjà quatre ans que le Club de lecture existe et qu'il ne cesse de grandir....

Le 6 octobre dernier, après trois mois de « vacances », 18 personnes sur 20 étaient heureuses de se retrouver dans une salle très bien aménagée de la nouvelle bibliothèque Guy-Bélisle et de discuter de leurs découvertes estivales.



Je vous présente les membres du Club de lecture : un véritable bouquet de fleurs épanouies! Seules Pierrette Gratton et Marie-Dominique Harguindeguy ne figurent pas sur la photo.

- *Le chute des géants* de Ken Follett, roman historique
- *Je voudrais qu'on m'efface* d'Anaïs Barbeau-Lavalette, roman percutant de 3 enfants d'Hochelaga-Maisonneuve
- *Les anges de New York* de R. J. Ellory, roman policier
- *Le jour avant le bonheur* d'Erri De Luca, récit poétique, humoristique d'un orphelin
- *En plein cœur* de Louise Penny, roman policier d'une Anglo-qubécoise
- *Le jardin de ton enfance* de Francine Noël, récit d'une relation exceptionnelle avec son petit-fils
- *Printemps barbare* de Hector Tobar, critique sociale du mode de vie américain
- *La fiancée américaine* d'Éric Dupont, roman d'amour rempli de rebondissements
- *1Q84* d'Haruki Murakami, roman policier, sentimental et fantastique; un monde à découvrir en trois tomes!

En terminant, j'invite les membres du secteur qui ne l'ont pas encore fait d'aller explorer ce nouveau lieu du savoir. Vous apprécierez ce site enchanteur avec ses étagères bien garnies et ses salles bien équipées.

Au nom de tout le groupe, recevez nos vœux les plus sincères pour l'année 2013!

Perles de sagesse

« C'est dans la nuit la plus noire qu'on voit les plus belles étoiles. » référence inconnue

« L'espérance est de croire que la vie a un sens. » référence inconnue



Il m'arrive parfois dans mes séances d'écriture de toucher au drame profond que vivent certaines personnes. Des humains comme vous et moi que des douleurs quasi viscérales chamboulent. Et quand une main bienveillante leur est tendue, ils la saisissent promptement afin de retrouver le chemin de l'espoir.

Cette journée-là, j'observais distraitement le va-et-vient des regards intéressés, des têtes grises penchées, des solitaires inquiets. Une jeune femme entre en coup de vent. Ses cheveux ébouriffés lui donnaient un air de légèreté inaccoutumée. En m'apercevant, elle semble éprouver quelque hésitation. À peine, devrais-je dire! Elle venait spécialement pour me rencontrer.

Monsieur, qu'elle me dit, nous désirons rendre un hommage bien senti et touchant à une personne exceptionnelle : notre intervenante qui nous quitte pour profiter de son congé de maternité.

Sur un ton précipité, mais combien convaincant, elle voulait, en son nom et en celui de son groupe, parler d'amour à leur intervenante attentionnée et super dévouée qui, quotidiennement, prodiguait à tout un chacun de bons mots généreusement distribués comme autant de rayons de soleil. Nous ressentions sa présence comme un baume qui nous pénétrait et chassait les idées noires, qui nous réchauffait et nous infusait une énergie nouvelle. À toute heure du jour, elle semait sur son passage des éclats de rire, de joyeuses réparties, comme autant d'invitations à regarder plus haut pour mieux découvrir des morceaux de ciel bleu. Intervenir, oui! Mais aussi marquer des vies souvent laissées pour compte.

Cette gentille demoiselle voulait la remercier pour son professionnalisme à préparer chaque fichier avec minutie, répondre avec diligence et doigté aux multiples appels de détresse, pour les nombreuses activités qu'elle trouvait mystérieusement le temps d'organiser. Elle laissait libre cours à son enivrante jeunesse pour envahir ces cœurs écorchés.

En ce moment spécial, le centre d'intervention vibrait à l'unisson pour lui souhaiter de profiter à 100 % de son congé de maternité. Ce qu'il allait être béni des dieux ce fruit de l'amour! Et tous d'ajouter un cri du cœur spontané : « Mais n'oublie pas de nous revenir... car nous avons tellement besoin de ta dynamique et riche personnalité. »

Sur le chemin du retour, je me suis remémoré ces éducateurs qui ont marqué ma vie. Ils m'ont accompagné de leur sagesse tout au long de ma carrière. À l'occasion de cet écrit, je leur rends hommage à mon tour.

Capsule humoristique

« La vie est une maladie mortelle sexuellement transmissible. » Woody Allen

Après un si bel été, l'équipe de l'atelier d'écriture a repris ses activités depuis le 13 septembre pour entreprendre le chemin des mots... qui deviendront histoires ou poèmes, selon l'inspiration... La bonne humeur, l'échange, le partage demeurent à l'ordre du jour.

Le neuvième recueil de l'ARSSMI-AREQ est maintenant disponible depuis le début de septembre. Le titre : *Racines*.

Pourquoi ce titre? Je vous présente un extrait de la préface et je vous invite à le lire et à nous faire part de vos commentaires. Ils seront reçus avec plaisir.



(...) « Les six femmes et cinq hommes qui le composent ont ensemble au moins 700 ans d'expérience, d'un vécu, d'une appartenance très diversifiés et fort riches... »

(...) Difficile de croire que onze personnes affichent une telle diversité de regards, une telle richesse de savoirs et d'expériences. Un tel trésor exige qu'on en témoigne quel que soit le genre littéraire utilisé.

(...) L'arbre planté jadis qui a crû et s'est ramifié durant des décennies en a autant à montrer aux yeux qu'à laisser voir à l'imagination tout l'immense réseau de ses RACINES. »

Yvan Landry, Préface de *Racines*

Pensées de l'abbé Pierre

« Il faut que la voix des hommes sans voix empêche les puissants de dormir. »

« Quand on s'indigne, il convient de se demander si l'on est digne. »

« Que ceux qui ont faim aient du pain! Que ceux qui ont du pain aient faim de justice et d'amour. »

« Le pouvoir est aveugle, les détresses les plus accablantes sont muettes. Comment faire se rejoindre ceux qui savent et ceux qui peuvent? »

« L'enfer, c'est les autres », écrivait Sartre. Je suis intimement convaincu du contraire. L'enfer, c'est soi-même coupé des autres. »

« Les hommes politiques ne connaissent la misère que par les chiffres. On ne pleure pas devant les chiffres. »



On se souvient



Une fois encore, plusieurs personnes se sont rassemblées le jeudi 8 novembre chez les Rédemptoristes de Sainte-Thérèse lors de la messe de 8 heures, célébrée à la chapelle des Moniales.

C'était pour elles la célébration du Jour du Souvenir. Souvenir de tous les membres de l'AREQ décédés durant la dernière année. Souvenir également de tous les parents et amis disparus.

Et le lieu se prête très bien à ce genre de célébration. En effet, il y règne une ambiance de calme, d'intériorité qu'on ne retrouve qu'à de très rares endroits et ce monastère nous le permet.

Nicol Gagnon

Après cette heure de recueillement, plusieurs d'entre nous se sont retrouvés au restaurant l'Eggsquis autour d'un déjeuner-dîner, où rires, taquineries et discussions se mélangent à merveille pour le plaisir de tous.



Et c'est sur la phrase « Au plaisir de se rencontrer le 5 décembre » que chacun est retourné à sa vie très occupée de retraité.

Activité Tricot

Suzanne Spooner

Pour une huitième année consécutive, notre groupe de tricot a repris ses activités le lundi matin à 9 h 30 au local de l'ARSSMÍ, au 6 de la rue Tassé à Sainte-Thérèse. Nous avons grand besoin de tricoteuses pour préparer notre distribution de Noël dans les écoles et à la maison d'hébergement le Mitan.

Pas besoin d'être experte. Tout est gratuit : les cours, les patrons et la laine. Nous acceptons avec grand plaisir tous les dons en laine et en argent pour continuer notre projet.

Pas besoin d'être assidue. Venez prendre un café et choisissez le prochain tricot que vous pourrez réaliser à la maison.

Pour plus d'information : 450 430-8792

Courriel : spoonersuzanne@hotmail.com

Antenne universitaire du troisième âge – *Couronne Nord*
affiliée à l'université de Sherbrooke



Antenne universitaire du 3^e Âge
Programmation Hiver 2013

Cours de jour – 50 ans et plus

ATELIERS • COURS • CONFÉRENCES

LES FONDEMENTS HISTORIQUES DU QUÉBEC

Mardi 5 février au 26 mars. AM
Saint-Eustache, La Maison du Citoyen, 95 \$

LES RELIGIONS MONOTHÉISTES

Mercredi 13 mars au 3 avril. AM
Saint-Eustache, La Maison du Citoyen, 60 \$

LES DESSOUS DE L'ACTUALITÉ : LE PLAN NORD

Mercredi 6 février au 27 février. AM
Saint-Eustache, La Maison du Citoyen, 60 \$

CHANTEURS ET PIANISTES QUÉBÉCOIS

Lundi 4 mars au 25 mars. PM
Boisbriand, La Maison du Citoyen, 60 \$

ATELIER D'ÉCRITURE : J'ÉCRIS MA VIE

Lundi 11 février au 8 avril. AM
Sainte-Thérèse, Bibliothèque municipale, 128 \$
Lundi 11 février au 8 avril. PM
Rosemère, Centre Communautaire, 128 \$

Pour le plaisir d'apprendre !

LES ŒUVRES DE MATURITÉ DES GRANDS MAÎTRES

Mardi 5 février au 2 avril. PM
Boisbriand, La Maison du Citoyen, 95 \$

L'ART BYZANTIN ET LA TURQUIE DES SULTANS

Jeudi 7 mars au 28 mars. PM
Boisbriand, La Maison du Citoyen, 60 \$

VIVRE SA MÉMOIRE

Jeudi 7 février au 28 février. AM
Saint-Eustache, La Maison du Citoyen, 68 \$

TRAVERSER L'ÉCRAN OU L'ART DU CINÉMA

Mercredi 27 mars, 3 et 10 avril. PM
Boisbriand, La Maison du Citoyen, 45 \$

ALLONS VOIR :

- *Dubaï*
- *Le Viêt Nam*
- *Saint-Pétersbourg*

Les mardis 12, 19 et 26 mars. AM
Blainville, Centre 50+ Blainville, 45 \$

Les Varié-thé du mercredi

- *Trois femmes d'exception : Parent, Roback, Gaudreault
- *Les guerres de l'opium en Chine
- *La recherche de la vie extraterrestre intelligente

Les 27 février, 6 et 13 mars à 13 h 30
Le thé est servi dès 13 h
Série de trois conférences : 45 \$
Boisbriand, La Maison du Citoyen

Inscription en ligne disponible au : www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn

Aucun préalable
Aucun examen

Date limite d'inscription le 24 janvier 2013

Pour informations :

**Ginette Boyer : 450 473-2031
Kathleen Matte : 450 473-1863**

Comités du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles 2012-2013

Responsables et répondantes/répondants

COMITÉ	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE	COURRIEL	RÉPONDANT-E
Action politique	Gilles Lavigne	450 437-7440	gilles_lavigne@hotmail.com	Odette Lebert
Arts visuels	Poste vacant			Odette Lebert
Assurances	Paula Charbonneau	450 473-9987	paulacharbonneau@hotmail.fr	Jeannine Pitre
Condition des femmes	Poste vacant			Pierrette Gratton
Condition des hommes	Réal Perron	450 437-3744	realperron@videotron.ca	Guy Girard
Environnement	Lisette Fortier	450 971-0314	lizfortier@bell.net	Monique Houde Boisjoly
Indexation	Louise Ouimet	450 435-0802	houymet@hotmail.com	France Caillouette
Fondation Laure-Gaudreault	Guy Girard	450 430-0408		Guy Girard
Communications	Jeannine Pitre	450 491-3702	pitre.j@videotron.ca	Jeannine Pitre
Cartes d'anniversaire	Nicole Gauthier	450 437-3744	gauthiernicole@videotron.ca	Jeannine Pitre
Chaîne électronique	Pierre-Paul Renaud	450 473-1849	renaudpp@videotron.ca	France Caillouette
Chaîne téléphonique	France Caillouette	450 491-4150	nicogagnon@videotron.ca	France Caillouette
Communiqué de presse	Gilles Lavigne	450 437-7440	gilles_lavigne@hotmail.com	Pierrette Gratton
Liste des membres	France Caillouette	450 491-4150	nicogagnon@videotron.ca	France Caillouette
	Pierrette Gratton	450 434-8466	pierrette.gratton@videotron.ca	Pierrette Gratton
Quelles nouvelles	Odette Lebert (mise en page)	450 951-3693	odlebert@yahoo.ca	Pierrette Gratton
Site Web	Jeannine Pitre	450 491-3702	pitre.j@videotron.ca	Jeannine Pitre



Rapport financier

Claire Poliquin



Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles Rapport financier annuel 2011-2012 (simplifié) présenté à la présidence régionale

Disponibilités totales au 1er juillet 2011 :	10 744,37 \$	
MOINS Disponibilités à l'extérieur des comptes d'épargne :	0,00 \$	
Disponibilités des comptes d'épargne au 1er juillet 2011 :	10 744,37 \$	----- > 10 744,37 \$

PRODUITS		
PLUS	sommes reçues du national	8 905,00 \$
	sommes reçues du régional	12 808,20 \$
	intérêts gagnés	91,50 \$
	autres sommes reçues	10 849,12 \$
	Total :	32 653,82 \$

+ 32 653,82 \$

CHARGES		
MOINS	transport et parking	1 767,58 \$
	repas	11 901,84 \$
	gîte	0,00 \$
	location de salle	300,00 \$
	artiste ou conférencier	0,00 \$
	photocopie, fournitures et matériel	6 459,70 \$
	télécommunications	15,83 \$
	reconnaissance et dons	1 353,45 \$
	frais de livraison	2 978,03 \$
	frais bancaires et autres charges	1 891,14 \$
	Total :	26 667,57 \$

- 26 667,57 \$

Disponibilités des comptes d'épargne au 30 juin 2012 :	16 730,62 \$	<-----	16 730,62 \$
PLUS Disponibilités à l'extérieur des comptes d'épargne :	0,00 \$		
Disponibilités totales au 30 juin 2012 :	16 730,62 \$		

Rapport préparé par

Date

Présidence sectorielle

Présidence régionale

imprimé le mercredi, 11 juillet 2012

Activités de l'hiver 2013

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Dîner de Noël avec animateur : Denis Morency	Hôtel Impéria 570, rue Dubois Saint-Eustache	Le mercredi 5 décembre 2012 Accueil : 11 h Repas : 12 h	30 \$: Membres 35 \$: Non-membres	Envoyer le chèque , libellé à AREQ-10F à Claire Poliquin
Dîner des Rois	Cabane à sucre Constantin Route 148 Saint-Eustache	Le jeudi 10 janvier 2013 Accueil : 11 h Repas : 12 h	23 \$ ou 28 \$ Voir encart page 9	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique : réservation obligatoire
Dîner de la Saint-Valentin	Restaurant Farsa 2952, chemin d'Oka Sainte-Marthe	Le jeudi 14 février 2013 Accueil : 11 h 30 Repas : 12 h	Entre 12 \$ et 19 \$, taxes et service en sus	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique : réservation obligatoire
Journée internationale des femmes	Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville	Le dimanche 10 mars 2013	20 \$: Brunch	Confirmer sa présence
Fête des membres du secteur de 80 ans et plus	Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville	Le mercredi 24 avril 2013	À venir	Confirmer sa présence
Atelier d'écriture	Local de l'ARSSMÎ 6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis à compter du 6 septembre	10 \$: Inscription : 3 \$: Chaque séance	Claire DePelteau : 450 491-1279 et Yvan Landry : 450 435-0025
Club de lecture	Nouvelle bibliothèque de Saint-Eustache	Le 1er mardi de chaque mois, à 13 h.	Votre bonne humeur	Confirmer sa présence à Odette Lebert 450 951-3693
Quilles	Centre commercial Saint-Eustache	Tous les lundis à 9 h 30	6 \$: Chaque participation	Confirmer sa présence à Francine Racette : 450 373-6104
Scrabble	Chez Chevaliers de Colomb, 109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache	Tous les mercredis à 19 h 15	30 \$: Inscription : 4 \$: Chaque participation	Marie-Josée Lévesque 450 472-1080
Sortie Nouvel An chinois	Quartier chinois	Le jeudi 21 février 2013 à 10 h	50 \$: Visite et repas traditionnel	Confirmer sa présence avant 1er février Monique Houde Boisjoly 450 472-6013
Tricot	Local de l'ARSSMÎ 6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Le lundi matin 9 h 30	Patron et cours gratuits	Suzanne Spooner 450 430-8792
Whist militaire	Maison du Citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2e vendredi de chaque mois	4 \$: Par participation Tirages de prix de présence	Confirmer votre présence à Guy Girard : 450 430-0408

Conseil sectoriel



Deuxième conseiller : Guy Girard

726, rue Presseault
Sainte-Thérèse QC J7E 4G5
Téléphone : 450 430-0408

Présidente : Pierrette Gratton

4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1
Téléphone : 450-434-8466 (M) 514-983-0626 (C)
pierrette.gratton@videotron.ca

Deuxième vice-présidente : France Caillouette Gagnon

558, rue des Bégonias
Saint-Eustache QC J7P 0C8
Téléphone : 450-491-4150
nicogagnon@videotron.ca

Première- vice-présidente : Jeannine Pitre

3048, rue de la Mousson
Sainte-Marthe-sur-le-lac QC J0N 1P0
Téléphone : 450-491-3702 (M) 514-710-8051 (C)
pitre.j@videotron.ca

Trésorière : Claire Poliquin

432, rue Bon-Air, Laval QC H7B 1B5
Téléphone : 450-315-0604
desneige@videotron.ca

Secrétaire : Odette Lebert

1-70, rue Joseph-Hamelin
Sainte-Thérèse QC J7E 5W1
Téléphone : 450 951-3693
odlebert@yahoo.ca

Première conseillère : Monique Houde Boisjoly

107, montée McMartin
Saint-Eustache QC J7R 4K3
Téléphone : 450 472-6013
moniqueboisjoly@videotron.ca

Chaîne téléphonique

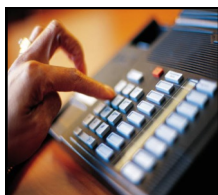
Responsable : France Caillouette Gagnon

450 491-4150

Chaîne électronique

Pierre-Paul Renaud

renaudpp@sympatico.ca



Danielle Bouchard	450 622-1494	Fernand Hélie	450 433-3467
Nicol Gagnon	450 491-4150	Lucile Clin Kombul	450 435-1832
Patricia Hamel	450 479-6983	Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337

Publication du journal

Quelles nouvelles? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Odette Lebert

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Photographie : Odette Lebert

Tirage : 950 exemplaires

Impression : L'ATELIER CHAGUI inc.,
1945, rue Le Châtelier, Laval
QC H7L 5B3

Expédition : Effica-Poste inc.,
1881, boul. Dagenais Ouest,
Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos : 15 mars 2013

Prochaine parution du journal :
avril 2013

Numéros de téléphone

A.R.E.Q .	1 800-663-2408
SSQ (maladie)	1 888-833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800-368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
RAMQ (médicaments)	514-864-3411
Régie des rentes du Québec	514 873-2433
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
RRQ	514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide	514-935-1101



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517

Album de famille de l'accueil

