

# Quelles nouvelles?

Printemps

Année 2012-2013, Numéro 2



« La fantaisie est un  
perpétuel printemps. »

Friedrich von Schiller

« Le matin, c'est la  
plus belle image du  
monde... On devrait  
l'encadrer! »

Gilles Vigneault

« Il y a des pluies de  
printemps délicieuses  
où le ciel a l'air de  
pleurer de joie. »

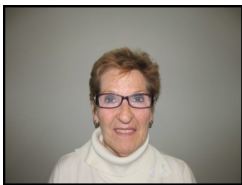
Paul-Jean Toulet

« L'hiver de la vie est  
un second printemps. »

François Maynard

*Lumière du matin*

Aquarelle de Nicole Proulx



### Appel à l'aide!

La fin de l'année arrive déjà... Des activités nombreuses nous permettront de rencontrer des collègues du marché du travail, mais aussi d'exercer notre vie démocratique. À ce propos, nous avons de nombreux défis à relever et votre participation comme électrice ou électeur, de même que comme candidate ou candidat, suppose une implication active. Je vous invite cordialement à inscrire ces dates dans votre calendrier d'activités.

Tout d'abord, mentionnons les occasions d'exercer notre vie démocratique.

- Notre Assemblée générale sectorielle (AGS) aura lieu **le mercredi 15 mai prochain**. Nous ferons le rapport de nos activités, élirons la 1<sup>re</sup> vice-présidente, la 1<sup>re</sup> conseillère, la trésorière pour trois ans et la secrétaire pour un an seulement. Nous élirons également notre délégation pour le prochain Congrès de l'AREQ laquelle devra compter neuf (9) membres en règle. Nous prendrons aussi soin de nommer cinq (5) substitués.
- L'Assemblée générale régionale (AGR) aura lieu le **jeudi 30 mai**.

Les fins d'année sont des moments souvent festifs. Nous irons nous sucrer le bec **le vendredi 12 avril** à la cabane Le Bûcheron. Pour la première fois, nous fêterons **le mercredi 24 avril**, nos membres qui auront 75 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet 2013. De plus, nous soulignerons le travail de nos bénévoles des communications **le mercredi 5 juin**.

Je vous souligne que le Conseil sectoriel doit travailler très fort, car en plus des activités sectorielles proprement dites, les répondantes et répondants doivent participer aux rencontres des comités consultatifs régionaux, plusieurs de nos comités étant « orphelins ».

Il est vrai que les membres de notre secteur vieillissent et que la relève est difficile. Cependant, il conviendrait de nous répartir les tâches.

Je lance un appel à chacune et à chacun. Venez un peu partager nos tâches... Votre participation tant aux activités ludiques qu'aux comités sectoriels est un encouragement dont nous avons vraiment besoin.

Merci de répondre à cet appel!

### Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	2
Assurances médicaments	3
Environnement	4
Indexation	5
Décès	6
Poème d'Odette Escriva	6
Atelier d'écriture	7
Poème de Noëlla Leblanc	7
Cabane à sucre	8
Activité Tricot	8
Célébrons les membres 75 +	9
Journée internationale des femmes	10
Dîner des Rois	11
La Saint-Valentin	12
	13
Club de lecture	14
Chronique no 33	15
Convocation AGS	16
Bulletin de candidature	17
Exposition des arts	18
Convocation AGR	19
Avoir bon genre à l'écrit	20
Activités du printemps	21
Comité directeur	22
Téléphones importants	23
Album de photos de Noël	24

**RAMQ Combien les médicaments nous coûtent?**

N.B. (à partir de juillet 2012) : **Franchise** mensuelle **16,25 \$**, **coassurance** **32 %**, **contribution** mensuelle maximale **82,66 \$**.

**Exemple X :**

No de Rx	Médicament	Période	Montant Rx	Montant <sup>2</sup> Assureur 68 %	Franchise Max 16,25 \$	Coassurance <sup>3</sup> 32 %	À payer <sup>1</sup>
1	alda	août	8,90	0,00	8,90	0,00	8,90

À payer 8,90 \$

**Exemple Y :**

No de Rx	Médicament	Période	Montant Rx	Montant <sup>2</sup> Assureur 68 %	Franchise Max 16,25 \$	Coassurance 32 %	À payer <sup>1</sup>
1	alda	septembre	8,90	0,00	8,90	0,00	8,90
2	bêta	septembre	18,00	7,24	7,35	3,41	10,76
3	crina	septembre	24,40	16,59	0,00	7,81	7,81

À payer 27,47 \$

**Exemple Z :**

No de Rx	Médicament	Période	Montant Rx	Montant <sup>2</sup> Assureur 68 %	Franchise Max 16,25 \$	Coassurance 32 %	À payer <sup>1</sup>
1	crina	octobre	24,40	5,54	16,25	2,61	18,86
2	dédra	octobre	42,80	29,10	0,00	13,70	13,70
3	éluna	octobre	122,48	83,29	0,00	39,19	39,19
4	fidace	octobre	103,40	92,49	0,00	10,91	10,91
5	gogor	octobre	38,50	38,50	0,00	0,00	0,00
6	hopace	octobre	87,20	87,20	0,00	0,00	0,00

À payer 82,66 \$

Note (1) : À payer : [(Montant Rx - Franchise) X 32%]<sup>3</sup> + Franchise, note (2) : Montant Assureur = (Montant Rx) - (À payer)

Note (3) : Coassurance = [(Coût du médicament moins la franchise) multiplié par 32 %].

**Exemple X** #1 : [(8,90 - 8,90) X 0,32] + 8,90 => [(0,00) x 0,32] + 8,90 => [0,00] + 8,90 = **8,90** **(8,90 \$)**

\*\*\*\*\*

**Exemple Y** #1 : [(8,90 - 8,90) X 0,32] + 8,90 => [(0,00) x 0,32] + 8,90 => [0,00] + 8,90 = **8,90**

# 2 : [(18,00 - 7,35) X 0,32] + 7,35 => [(10,65) X 0,32] + 7,35 => [3,41] + 7,35 = **10,76**

# 3 : [(24,40 - 0,00) X 0,32] + 0,00 => [(24,40) X 0,32] + 0,00 => [7,81] + 0,00 = **7,81** **(27,47 \$)**

\*\*\*\*\*

**Exemple Z** # 1 : [(24,40 - 16,25) X 0,32] + 16,25 => [(8,15) X 0,32] + 16,25 => [2,61] + 16,25 = **18,86**

# 2 : [(42,80 - 0,00) X 0,32] + 0,00 => [(42,80) X 0,32] + 0,00 => [13,70] + 0,00 = **13,70**

# 3 : [(122,48 - 0,00) X 0,32] + 0,00 => [(122,48) X 0,32] + 0,00 => [39,19] + 0,00 = **39,19**

# 4 : [(103,40 - 0,00) X 0,32] + 0,00 => [(103,40) X 0,32] + 0,00 =>

[33,09] + 0,00 = **(33,09) mais 10,91 car max. de 82,66 \$ atteint** => [10,91] + 0,00 = **10,91**

# 5 : [(38,50 - 0,00) X 0,32] + 0,00 => maximum atteint => [0,00] + 0,00 = **0,00**

# 6 : [(87,20 - 0,00) X 0,32] + 0,00 => maximum atteint => [0,00] + 0,00 = **0,00** **(82,66 \$)**

2012-06-02 : préparé par Jacques Lajeunesse, responsable du dossier « Assurance » pour l'AREQ secteur de la Rivière-du-Nord.



## Des visites intéressantes

Le jeudi 23 mai prochain, dans la région de Saint-Eustache, le Comité régional en environnement et développement durable vous convie à des visites spéciales qui concernent, entre autres, l'alimentation. L'horaire de la journée vous sera remis en arrivant. Le covoiturage est bien sûr encouragé.

Tout d'abord, à 10 h le matin, une partie du groupe visitera le Moulin Légaré sis au 232 rue Saint-Eustache à Saint-Eustache avec possibilité de café et dégustation de galettes de sarrasin. L'autre partie du groupe traversera la rue pour une visite de 60 minutes du Manoir Globenski. Les deux édifices font partie du patrimoine.



Vers 11 h 30, tout le groupe se dirigera vers Intermiel, entreprise agrotouristique située au 10291, rang de La Fresnière à Saint-Benoît de Mirabel (450 258-2713). Une boîte à lunch, offerte par l'AREQ de notre secteur, attendra les participantes et les participants. Cette visite durera environ deux heures.

Si ces visites vous intéressent, veuillez envoyer un chèque de 15 \$, libellé à l'AREQ-10F et adressé à Claire Poliquin, 432, rue Bon-Air, Laval QC H7B 1B5. Le chèque vous sera remis sur place. Par contre, il faudra prévoir de l'argent comptant pour payer les frais d'entrée des différentes activités.

L'inscription est limitée : faites vite! Vous pouvez amener vos amies, amis et parents si vous le désirez. Au plaisir de vous rencontrer!

**La date limite de l'inscription : 15 avril 2013**

## Communiqué important

**Monique Houde Boisjoly**

Le 30 avril 2013, au centre Val Espoir à Saint-Janvier, de 19 à 21 heures, Équiterre invite les citoyens des Basses-Laurentides, à venir questionner l'Office de l'Énergie sur le projet d'inversement de la ligne 9b d'Enbridge.

La compagnie Enbridge propose de renverser le flot de son pipeline à partir de North Westover (Ontario) jusqu'à Montréal. Si sa demande à l'Office national de l'énergie est acceptée, le pétrole des sables bitumineux pourrait bientôt couler jusqu'au Québec et possiblement jusqu'à Portland (Maine), en passant par la Montérégie, les Basses-Laurentides, Lanaudière, Laval, Montréal et l'Estrie.

Pour plus de renseignements, consultez le site d'Équiterre



### Un rapport tant attendu et ...

Le 4 février dernier, les membres du comité régional de l'indexation ont pris connaissance du rapport du président du Comité consultatif sur les services aux retraités et sur les enjeux de l'indexation (CCSREI). La 1<sup>re</sup> vice-présidente de l'AREQ et responsable du dossier de l'indexation, Louise Charlebois, nous en a fait la présentation. Un rapport d'environ quatre-vingts pages que vous pourrez lire sur le site internet de la CARRA ([carra.gouv.qc.ca](http://carra.gouv.qc.ca)).

Vous y trouverez en première partie le déroulement, les règles de fonctionnement et les mémoires de délibérations qui relatent les discussions tenues au cours des sept réunions.

À la fin, en annexes, vous pourrez y lire les différentes pistes de solutions proposées, une par les associations syndicales et d'autres par les différentes associations de retraitées et retraités. L'AREQ et six autres associations de personnes retraitées présentent neuf recommandations.

En outre, il est proposé :

- que le gouvernement verse sa part de la ré-indexation des rentes de retraite,
- que les rentes de retraite soient pleinement indexées par blocs d'années,
- que le gouvernement précise que les sommes investies dans le FARR appartiennent clairement aux retraités
- et que le gouvernement prolonge le mandat du comité consultatif.

À l'annexe 4.6, on retrouve la lettre que le président du Comité consultatif (CCSREI) a fait parvenir aux membres du Comité le 18 mai 2012. Cette lettre contient la proposition de recommandation unanime pour le rapport final.

Cette proposition contient deux volets:

- que le gouvernement s'engage à adopter les décrets requis et les dispositions législatives pour indexer les rentes de retraite.

La proposition, telle que rédigée dans l'annexe 4.6, est identique à la proposition syndicale que nous retrouvons dans les pistes de solution des associations syndicales (annexe 4.5B)

- Les membres du Comité conviennent, par ailleurs, que le consensus dégagé en faveur de la proposition précédente ne peut être interprété comme un abandon d'autres revendications ou préoccupations par l'une ou l'autre des parties représentées au comité.»

Sur les 15 organismes représentés, deux associations de personnes retraitées (RRAME-ESSAIM et ADR) ont refusé cette recommandation.

Étant donné l'absence d'un consensus chez les membres, le Comité consultatif a conclu ses travaux sans recommandation. Finalement, ce rapport n'apporte pas de moyen d'atténuer, sinon d'éliminer la perte du pouvoir d'achat des retraités. Certes, l'AREQ a reçu plein d'informations utiles pour le futur, mais il nous faudra continuer à agir pour trouver une solution satisfaisante.

Plusieurs questions se posent :

- Y aura-t-il une suite à ce rapport?
- Quelle sera la position du Conseil du trésor suite à la lecture de ce rapport?
- Quelles sont les actions que l'AREQ envisage pour continuer à faire avancer ce dossier prioritaire?
- Est-ce que la partie syndicale qui discute du dossier retraite lors des négociations de conventions collectives représentera bien les intérêts des retraités actuels et des futurs retraités?
- Visera-t-elle encore une baisse de cotisation pour les participants actifs ce qui affecte le fonds de retraite et qui pénalise les futurs retraités?

Vous avez des commentaires, faites-le-moi savoir à [houymet@hotmail.com](mailto:houymet@hotmail.com)

## Au soir de la vie... À l'aube de l'Éternité

- Marielle Caron, membre, épouse de Gilles Boucher, membre
- Jean-Pierre Desnoyers, époux de Vona Rooney, membre
- Lucie Fillion, membre
- Angèle Pagé Lalande, membre
- Albertine B. Selesse, membre
- Paul-Émile Thibault, membre
- Jean Labelle, époux de Rose-Marie Poisson Labelle, membre
- Yolande Chaumont, sœur de Rolande et Jean-Marc Chaumont, membres et belle-soeur de Lise Éthier Chaumont, membre
- Georgette St-Maurice, mère de Lise St-Maurice, membre
- Anita Desjardins, mère de Nicole Thibault, membre
- et la mère de Lise Whissell, membre



À toutes les personnes éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

### Confidence

### Odette Escriva

En mon dernier voyage  
Il a fallu renouer  
Le fil du temps à remonter  
En vingt jours  
Nous avons deux pays à explorer  
Trois cents lunes à raconter  
Dix mille jours à ranimer  
Tous nos greniers à visiter  
Un singulier langage à méditer  
Nous avons tendres silences à écouter  
Moult émois à partager  
Tableaux de vie à dévoiler  
Secrets de trente années à chuchoter

Il y eut mots fardés  
À glisser entre les lignes  
Des émotions masquées  
Dans tes paroles byzantines  
Nos deux cœurs en échappée  
Dans des tendresses clandestines  
Il y eut dans les doux soirs d'été  
Les mille caresses de tes yeux  
J'ai fait de tous instants heureux  
De grands fragments d'éternité

### Perles de sagesse

Une simple visite : « Nous sommes tous ici et maintenant pour une visite. Nous ne sommes que de passage. Nous sommes venus observer, apprendre, grandir, aimer, puis retourner d'où nous venons, » Dicton aborigène

Fleuves d'amour : « Ils sont petits au début, mais deviennent au fil du temps plus forts et plus profonds et, une fois leur course entamée, il est impossible de revenir en arrière. Il en est ainsi des fleuves, des années et des amitiés. » Ancien vers sanskrit

Depuis le 10 janvier dernier, les membres de l'atelier d'écriture ont repris les belles rencontres du jeudi. Toujours la même fidélité et l'enthousiasme pour jouer avec notre imagination et nos mots.

Nous avons accueilli, le 24 janvier, un auteur, compositeur et interprète de la région. Mario Chénart, artiste et pédagogue, nous a amenés sur des chemins moins fréquentés pour trouver nos mots. En ce début d'année, cet atelier nous a donné un nouveau souffle pour nous rendre à notre dixième recueil en 2013.

Vos commentaires sur nos écrits seraient appréciés et seront les bienvenus quels qu'ils soient.

Note : si vous avez la curiosité d'en connaître plus sur notre invité : [www.mariochenart.com](http://www.mariochenart.com).

**Éblouissant printemps****Noëlla Leblanc**

Gel dégel  
est-ce toi qui m'appelle?  
Chasse corne de brume  
lambeaux de manteau blanc

Se soulèvent les glaces  
transcendent les rivières  
comme surprend l'amour  
en un premier temps

Fou remous  
qui a meilleurs atouts?  
À travers les nids-de-poule  
train de remue-ménage

Se déverse lumière  
chavirent les courants d'air  
Double pression sonore  
aubade à ciel ouvert

Court détour  
quelle magie nous transporte?  
Un simple gargouillis  
un pas à quatre temps

Se tendent les voiles  
s'assemblent les outardes  
Plus qu'un appel de sève  
se déploient nos espaces

**MESSAGE IMPORTANT**

Nous apprécierions recevoir **TOUT AVIS DE CHANGEMENT  
d'adresse, de numéro de téléphone ou de courrier électronique.**

Veillez en aviser France Caillouette Gagnon au 450 491-4150  
ou Pierrette Gratton au 450 434-8466

## En caravane (AREQ-ARSSMI), allons à la cabane...

Comme à chaque printemps, nous aimons nous sucrer le bec... Cette année, nous irons

- Endroit :** Cabane à sucre Le Bûcheron  
500, chemin Principal RR 22  
Saint-Joseph-du-Lac QC  
J0N 1M0 tél. : 450 473-6845
- Date :** Le vendredi 12 avril 2013
- Accueil :** 11 h
- Repas :** 12 h
- Coût :** 14,50 \$ Prix demandé par la cabane Le Bûcheron, incluant taxes seulement, service en sus  
**12 \$ Prix demandé aux membres inscrits avant le 8 avril 2013**  
14,50 \$ Prix demandé aux non-membres ou aux membres inscrits après le 8 avril 2013

Pour s'y rendre :

- Sortie 2 de l'autoroute 640 Ouest
- Tourner à gauche sur Chemin Principal
- Tourner encore à gauche à la 2<sup>e</sup> entrée (affiche de la cabane)

Veillez envoyer un chèque libellé à l'AREQ-10F à Claire Poliquin au  
432, rue du Bon-Air, Laval H7B 1B5  
Bienvenue!

### Activité Tricot

### Suzanne Spooner

Saviez-vous qu'il y a encore des enfants qui vont à l'école sans tuque, mitaines, bas ou cache-cou?

Pour une huitième année consécutive, nous avons remis nos tricots à dix-neuf (19) écoles de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles, à la maison Le Mitan et à un hôpital de la région.

Nous vous remercions pour vos dons de laine et d'argent qui nous permettent de continuer notre activité tricot. Nous vous invitons à vous joindre à nous, les besoins sont grands et nous manquons de tricoteuses. Les cours, la laine et les patrons sont gratuits, pas besoin d'être experte. Amenez vos amies le lundi matin à 9 h 30 au 6, rue Tassé, Sainte-Thérèse, local de l'ARSSMI.

Vous êtes les bienvenues. Vous pouvez me joindre par courriel : [spoonersuzanne@hotmail.com](mailto:spoonersuzanne@hotmail.com) ou par téléphone : 450 430-8792.



## Célébrons les membres de 75 ans et plus

Si vous avez 75 ans et plus avant le 1<sup>er</sup> juillet 2013, si vous êtes des amies ou amis, des collègues de travail ou des personnes qui aiment la fête, vous êtes toutes et tous chaleureusement invités à venir célébrer les 75 ans et plus de nos membres.

<b>Date :</b>	Le mercredi 24 avril 2013
<b>Endroit :</b>	Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville 120, boul. du Séminaire Sainte-Thérèse
<b>Coût :</b>	Gratuit pour les membres qui ont ou auront 75 ans avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2013 25 \$ pour les membres 35 \$ pour autres personnes
<b>Date butoir :</b>	17 avril 2013
<b>Accueil :</b>	11 h
<b>Repas :</b>	12 h

Un cocktail vous sera offert vers 11 h 30 dans la salle réservée pour l'occasion.

**Veillez envoyer votre chèque (avant le 17 avril 2013) libellé à AREQ-10F à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval H7B 1B5**

Les membres du Conseil sectoriel vous accueilleront avec grand plaisir.

### Appel urgent à toutes et tous les artistes du secteur

Nous préparons fébrilement l'Assemblée générale sectorielle du 15 mai prochain. Une fois de plus, nous faisons appel à tous les artistes du secteur pour y présenter leurs œuvres.

Grâce à votre collaboration, cette rencontre sera rehaussée par la beauté, l'originalité et la créativité qui se dégagent de vos créations

Je vous rappelle que, cette année, chaque artiste recevra, par œuvre présentée, un coupon qui lui permettra de participer au tirage de huit prix de 50 \$. En effet, nous tenons à encourager la participation afin que les artistes puissent montrer tout le talent qui foisonne dans le secteur.

Sans plus tarder, consultez la page 18 du journal *Quelles nouvelles?*, remplissez le formulaire d'inscription ou téléphonez-moi au 450 951-3693. Vous participerez ainsi à ce carrefour d'idées et de créativité.

Odette Lebert

## *Le féminisme plus actuel que jamais... pour des lendemains égalitaires*

À l'occasion de la Journée internationale des femmes, cent quarante (140) personnes se sont retrouvées, le 10 mars dernier, au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville. Le thème national invitait la population à poursuivre la démarche de réflexion entreprise par le mouvement des femmes au Québec avec les États généraux de l'analyse et de l'action féministes.

En matinée, sous la présidence d'honneur de Dre Rosemonde Mandeville, présidente et chef de la direction scientifique Biophage Pharma Inc., Pierrette Gratton a présenté une réflexion sur le thème national.

Micheline Gauthier, coordonnatrice du Centre, a rendu hommage à Claudine Mainville, une femme déterminée et engagée par sa vie professionnelle à la cause des femmes, une journaliste, qui par son talent de communicatrice, informe, diffuse et rassemble.

Aline Savoie a ensuite fait la présentation des quatre membres du panel de l'après-midi qui ont traité du sujet : *La laïcité au Québec, quel est son avenir?*

- Louise Mailloux, professeure de philosophie au CE GEP du Vieux-Montréal
- Daniel Baril, anthropologue
- Djemila Benhabib, auteure
- Josée Camarra, représentante régionale du Conseil du statut de la femme
- Michèle Sirois, modératrice, anthropologue et spécialiste en sociologie des religions.

Les quatre spécialistes ont tenté de démystifier certaines ambiguïtés et de donner l'heure juste sur les différentes idées qui ont cours autour de la laïcité. Ils ont tous quatre montré l'urgence d'une prise de position de l'État québécois.

Selon Louise Mailloux, cette question s'est concentrée essentiellement sur le milieu éducatif et on a cru l'objectif atteint quand les écoles ont été déconfessionnalisées. Puis la commission Bouchard-Taylor a brouillé les cartes avec la notion de laïcité « ouverte », concept qui a été adopté par la Fédération des femmes du Québec (port du voile islamique dans la fonction publique, sous prétexte du droit au travail). Rappelons que la *Ligue des droits et libertés* et le gouvernement de l'époque se sont aussi rabattus sur cette position.

Daniel Baril a, quant à lui, fait ressortir la notion déiste de la religion qui transparaît dans les jugements sur les accommodements religieux. Les tribunaux semblent considérer les

obligations et les interdits religieux comme des règles intangibles découlant d'une autorité divine. Il a ensuite traité des limitations, comme l'interdiction du foulard islamique dans certains pays, qui ont été jugées conformes au respect de la liberté de religion selon leurs chartes ou conventions, des pays comme la Belgique, la France, les Pays Bas, la Suisse, l'Allemagne et la Turquie. Enfin, il a plaidé pour une charte de la laïcité qui serait de nature à favoriser l'implantation d'une nouvelle culture judiciaire dans la gestion de ces demandes tout en préservant le droit à la liberté de conscience, croire ou ne pas croire.

Djemila Benhabib défend la laïcité et tente d'alerter la population québécoise. Elle déclare qu'il est surtout urgent de protéger ce principe par une loi. Le désengagement de l'État laisse aux tribunaux le soin de trancher les demandes d'accommodements « raisonnables » à la pièce, des décisions qui, au final, permettent parfois la discrimination basée sur le sexe...

Josée Camarra, du Conseil du statut de la femme, recommande au gouvernement de légiférer afin que prime l'égalité des sexes sur la liberté de conscience. En effet, la laïcité de l'État permet de croire ou de ne pas croire, protège les droits des femmes, ce que ne reconnaît aucune religion.

Et le crucifix à l'Assemblée nationale alors? Daniel Baril est très clair sur le sujet : « Ce symbole a été introduit à l'Assemblée nationale en 1936 par Maurice Duplessis spécifiquement dans le but de symboliser l'alliance entre l'État et la religion. Le premier geste d'un gouvernement laïque devrait être de l'enlever. Cela ne changera rien à l'Histoire et à la reconnaissance qu'on peut avoir envers l'Église. »

La journée s'est terminée peu après 15 h par des remerciements à la collaboration exceptionnelle des bénévoles.

Toute une équipe a travaillé à l'organisation de cette journée : le CA et les travailleuses du centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville, notamment Danielle Bellange, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) de Laval-Laurentides-Lanaudière (CSQ) et le secteur de la Seigneurie des Mille-Îles, notamment Aline Savoie, Céline Desrosiers et Pierrette Gratton; Michèle Sirois y a aussi collaboré afin d'assumer le rôle de médiatrice de la table ronde et des échanges avec la salle.

Merci aux participantes et participants de l'AREQ.



Nous avons à peine fini de digérer les excès alimentaires du temps des Fêtes que nous récidivions à l'occasion du dîner des Rois, qui réunit, depuis déjà quatre ans, les membres de l'ARSSMÎ et de l'AREQ.

Une soixantaine de personnes étaient heureuses de saisir l'occasion pour venir se souhaiter SANTÉ et SÉRÉNITÉ, deux aliments essentiels pour assaisonner la nouvelle année.



Comme d'habitude, le repas chez Constantin fut à la hauteur de nos attentes et fort apprécié par le couple royal, formé de la reine, Marité St-Jacques et du roi, Pierre-Paul Renaud.



Quelques sujettes et sujets furent récompensés en recevant soit un livre de l'Atelier d'écriture, *Racines*, soit le livre de Gilberte Sirois, *Les autrefois de Priscille*. D'autres sont repartis avec des produits du terroir ou une bouteille de vin.

L'an prochain, quand les téléphonistes vous inviteront à participer au dîner des Rois, n'hésitez pas : c'est une agréable façon de commencer l'année avec des collègues qui ont partagé votre parcours professionnel.

### Perles de sagesse

« La langue est la mère, et non la fille, de la pensée. » Karl Kraus

« La langue du cœur est universelle; il ne faut que la sensibilité pour l'entendre. »

Charles Pinot Duclos



La coutume du «Valentinage» est née dans l'aristocratie anglaise à la fin du Moyen-âge. Une jeune fille était associée à un jeune homme et, durant la journée, ils avaient des obligations l'un envers l'autre. Le valentin et sa valentine devaient s'offrir en secret des petits cadeaux et se faire des galanteries. Voici une belle coutume que nous voulions perpétuer lors de notre activité de la Saint-Valentin.



Le 14 février dernier, à la recherche de la valentine et du valentin de la journée, nous nous sommes donné rendez-vous au restaurant Farsa à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Dès notre arrivée, les personnes présentes parurent animées d'un vent de jeunesse, était-ce le printemps? Mais non, pas encore... C'était plutôt une affaire de cœur, de joie, d'amitié et d'amour. Les salutations franches, les accolades, les conversations, les sourires mais aussi les yeux doux, rieurs et sympathiques contribuaient à la création d'une ambiance amicale et réconfortante au sein de notre joyeux groupe.



Debout ou assis, les conversations allaient bon train. Les groupes d'amis ou de connaissances se regroupèrent bientôt autour des grandes tables tandis que les plus animés continuaient d'aller de table en table pour une photo, une jasette, une salutation ou une information.

Le repas fut bientôt servi. Selon les nombreux commentaires, les divers choix de repas proposés furent très appréciés. Pour ma part, un filet de sole léger et délicieux à souhait permit de me délecter tout en continuant une agréable conversation avec mes voisins et vis-à-vis de table. J'entendis alors, et aussi par la suite, de nombreux compliments sur les autres choix de plats principaux : l'assiette de poulet ou bien celle de veau.

En ce jour spécial, un nouveau couple m'a demandé de les prendre en photo. Un vrai plaisir de répondre à telle demande un jour de Saint-Valentin : une photo, un moment, une activité dont on veut fixer le souvenir. J'ai aussi eu de belles conversations avec des personnes qui se préoccupaient de nouvelles technologies, d'autres qui s'intéressaient à la généalogie, à la couture, à la poésie, aux autres activités futures et encore... C'est donc dire que chez tous et chacun, les sujets ne manquaient pas, la bonne humeur était au rendez-vous.



Adélyne Bérubé et Léon Tremblay, choisis les valentine et valentin de la rencontre, ont vu leur repas offert par l'AREQ sectorielle.



Michelle Desjardins a bénéficié d'un bon de 20 \$ de la part du propriétaire du restaurant et Monique Létourneau a reçu un livre de Gilberte Sirois.



Pour la lecture d'un de leur poème, un merci spécial à Gilberte Sirois et à Odette Escriva Lapointe



Sans l'ombre d'un doute, nous pouvons considérer cette activité comme une réussite.



### ... une passionnée de culture sous toutes ses formes...

Nul besoin d'être spécialisé en littérature pour découvrir de nouveaux auteurs ou de nouvelles œuvres : il suffit de participer au club de lecture. Quel bonheur d'entendre une personne passionnée par sa plus récente lecture partager avec nous le plaisir qu'elle y a puisé.

Aussi voulons-nous vous proposer nos plus récentes découvertes :

***Les cendres d'Angéla*** de Franck McCourt, un écrivain américano-irlandais : ce récit autobiographique raconte d'une enfance catholique pauvre en Irlande.

***Le grand Cœur*** de Jean-Christophe Rufin : ce roman historique comporte en même temps un récit d'aventure, la biographie précise de Jacques Cœur, grand argentier de Charles VII, et les confessions mélancoliques qu'il formule vers la fin de sa vie

***Le jour avant le bonheur*** d'Erri de Luca : c'est l'histoire d'une complicité touchante qui s'établit entre un jeune garçon orphelin et don Gaetano, concierge, plombier, qui l'a pris sous sa protection et qui l'aide à grandir en partageant avec lui son amour de la vie et de sa ville, Naples.

***Les joyaux du paradis*** de Donna Leon, roman policier : cette enquête magistrale, menée dans la Venise actuelle, réjouira les mélomanes comme les amateurs de récits historiques puisqu'elle remet à l'honneur Agostino Steffani, le maître de l'opéra baroque. Simultanément, Cecilia Bartoli le fait revivre avec son disque Mission.

***Je voudrais qu'on m'efface*** d'Anaïs Barbeau-Lavalette : un roman bouleversant qui se passe dans Hochelaga-Maisonneuve et

qui raconte le quotidien difficile d'enfants confrontés à la pauvreté et aux problèmes de leur famille et de leur quartier.

***Une bonne épouse indienne*** d'Anne Chérian : cet excellent roman raconte l'histoire d'une femme indienne obligée d'épouser l'un de ses compatriotes installé aux États-Unis. Ce dernier fait tout pour s'en débarrasser, mais celle-ci se prend en main et l'amène à changer totalement son point de vue sur elle et leur mariage.



***L'embellie*** d'Audur Ava Olafsdotir : c'est le récit d'un voyage autour de l'Islande effectué par une jeune femme libre et l'enfant qu'une amie lui a confié. Fantastique et poétique, dépayasant, ce récit touche au cœur.

***Le syndrome de la vis*** de Marie-Renée Lavoie : ce roman québécois raconte la vie d'une insomniaque, Josée, professeure de français, qui fait face aux conséquences de son malaise et qui, en congé, découvre la vie de son quartier.

***Quand la lumière décline*** d'Eugen Rude : odyssée familiale magistrale et voyage passionnant à travers l'histoire contemporaine, ce premier roman brillant, drôle et émouvant, raconte la splendeur et la décadence d'une famille russo-allemande des années cinquante à nos jours.

Bonne lecture à toutes et à tous!



À l'occasion de l'ouverture officielle de la nouvelle et exceptionnelle bibliothèque de Saint-Eustache, j'ai reçu une invitation spéciale : reprendre ma plume d'écrivain public pour répondre aux demandes des citoyens. Je me suis senti choyé d'une telle initiative.

Malgré une journée maussade, les amateurs de lectures ont littéralement envahi les rayons de livres, les présentoirs de nouveautés et les salles d'ordinateurs, laissant poindre leur émerveillement au fur et à mesure de leur visite.

Devant l'immense baie vitrée où je me trouvais, je fixais, à l'occasion d'un rare clin d'œil du soleil, un paysage à couper le souffle. À travers de somptueux trembles, des gouttelettes de lumière dansaient sur l'imposante rivière des Mille-Îles. Au même moment, j'aperçus une dame aux vêtements finement colorés qui s'approchait lentement de moi, presque gênée d'interrompre mon lunatique intermède. Une douceur invitante émanait de son regard.

*Monsieur, me murmura-t-elle d'entrée de jeu, je suis une artiste-peintre et aujourd'hui, j'ai volontairement mis de côté mes pinceaux. J'aimerais plutôt peindre en mots, sur feuille blanche, les sentiments affectueux que j'éprouve envers mon amoureux, mon mari depuis un exceptionnel 30 ans en ce même jour.*

Je sentais qu'elle puisait allègrement dans ses souvenirs pour étayer les vives émotions qui affleuraient dans le présent comme une intarissable source d'eau fraîche et pure. Une première fois, il y a toujours une touchante première fois, mademoiselle s'agitait chez des amis, se désolait de devoir quitter pour aller garder, à la dernière minute, les enfants d'un couple en peine. Soudain, le carillon de la porte d'entrée sonna; elle ouvrit à un charmant jeune homme, entama une simple conversation de politesse, sans prétention, comme prise dans les filets du hasard... « Peu de temps après, nous avons agréablement multiplié les rencontres, puis, sans hésiter, scellé notre destin par les liens du mariage », m'a-t-elle affirmé, une étincelle de joie dans les yeux, une légère vibration dans la voix.

J'ai alors compris que, depuis, mademoiselle n'a cessé de travailler en son cœur sur une merveilleuse toile et que son cher époux l'a continuellement épaulée dans la réalisation de cette œuvre magistrale, choisissant habilement les couleurs appropriées. Quand elle avait besoin d'un jaune éclatant, il lui offrait la tendresse de ses caresses. Quand elle cherchait le bleu ciel sur sa palette, il lui assurait une franche et sécurisante honnêteté. Il suscitait en elle une inspiration grandissante tel un cadre en or pour circonscrire la volée de ses sentiments.

Souvent, dans l'intimité de leur vie de couple, elle exposait brièvement sa peinture inachevée. Les mots réconfortants de son époux ainsi que son accueil chaleureux l'incitaient à peaufiner son précieux tableau intérieur. Parfois, dans le but avoué de créer une ambiance feutrée, son musicien préféré se saisissait, en ces moments privilégiés, de sa guitare pour tirer quelques accords langoureux et attendrissants.

Aujourd'hui, madame, sa compagne de toujours, désirait le remercier, avec son âme d'artiste, de ces bonheurs répétés qu'il a judicieusement répandus sur la trame de son vécu. Comme aux premiers jours, elle voulait continuer de cultiver cette admiration indéfectible qu'elle vouait à son époux tout en cheminant côte à côte sur le sentier de la vie.

Et de-ci de-là, à travers le flot de plus en plus volubile de ses paroles enflammées, quelque trois décennies plus tard, elle parsemait généreusement sur la toile de son cœur les rouges vifs d'un amour serein, impérissable, unique...

## Avis de convocation de l'Assemblée générale sectorielle

Par la présente, vous êtes toutes et tous officiellement invités à l'Assemblée générale du secteur (AGS) Seigneurie des-Mille-Îles, et ce, tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* de l'AREQ en vigueur, article 21.04 :

- Date :** Le mercredi 15 mai 2013
- Lieu :** Hôtel Le Mirage, Blainville  
1136, boul. Curé-Labelle  
Blainville QC J7C 3J4  
(téléphone : 450 430-8950)
- Accueil :** 8 h 30
- Ouverture :** 9 h 30
- Inscription :** Par chaîne téléphonique ou électronique

Principaux points à l'ordre du jour :

- Mot de la responsable des arts visuels
- Rapport d'activités de la présidente et du Conseil sectoriel (CS)
- Réception des États financiers au 30 juin 2012
- Rapport d'activités des responsables des comités

Un ordre du jour détaillé vous sera remis sur place. Le quorum requis est de 4 % des membres réguliers; nous étions 908 au 31 décembre 2012 (article 21.05). Le quorum est donc de 36 personnes.

**Veillez prendre note qu'il y a des élections cette année :**

- **Conseil sectoriel pour les personnes suivantes :** secrétaire pour un an, 1<sup>re</sup> vice-présidente, 1<sup>re</sup> conseillère et trésorière, pour trois ans.
- **Délégation au Congrès de l'AREQ en 2014 :** 9 personnes + 3, 4 ou 5 substituts.

**Une exposition des Arts visuels et manuels se tiendra à cette occasion. Bienvenue à nos artistes!**

N.B. Le dîner vous est offert gratuitement par le secteur. Les personnes qui désirent dîner sur place doivent **réserver avant le mercredi 9 mai 2013** auprès des responsables de la chaîne téléphonique ou électronique.

Tous les membres du Conseil sectoriel seront ravis de vous accueillir et votre présence sera pour nous un signe d'encouragement.

Pierrette Gratton,  
Présidente du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles



## Bulletin de présentation de candidature

CANDIDATE ou  
CANDIDAT : \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscule) N° de membre

\_\_\_\_\_  
(Adresse)

\_\_\_\_\_  
(Code postal )

\_\_\_\_\_  
(Région)

à la fonction de :

\_\_\_\_\_  
(Fonction)

Candidature  
présentée par : \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscule) N° de membre

\_\_\_\_\_  
(Signature)

Avec l'appui de : 1) \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscule) N° de membre

\_\_\_\_\_  
(Signature)

2) \_\_\_\_\_  
(Nom en majuscule) N° de membre

\_\_\_\_\_  
(Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

\_\_\_\_\_  
(Date)

\_\_\_\_\_  
(Signature)

**Yvon Lapointe** a été élu président d'élection dans notre secteur à l'Assemblée générale sectorielle (AGS) pour la période 2011-2014. **Les candidatures doivent lui être remises AVANT l'ouverture de l'AGS du 15 mai 2013.** Par la poste, les candidatures doivent lui être adressées au **783, boul. des Mille-Îles Ouest, Sainte-Thérèse QC J7E 4E7**. Prévoir cinq (5) jours ouvrables pour l'envoi postal.

# Exposition des arts visuels et textiles

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION DU 15 MAI 2013

S.V.P. Faire parvenir ce formulaire d'inscription dûment rempli à **Odette Lebert** avant le mercredi 1<sup>er</sup> mai 2013 par la poste ou par courriel :

**Adresse postale** : 1-70, rue Joseph-Hamelin, Sainte-Thérèse QC J7E 5W1

**Adresse électronique** : odlebert@yahoo.ca

Nom de l'artiste : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Nombre d'œuvres présentées : \_\_\_\_\_

Je certifie que les œuvres originales proposées ne sont copiées d'aucune autre œuvre.

\_\_\_\_\_  
(Signature de l'artiste exposant)

\_\_\_\_\_  
(Date)

Information	Première œuvre	Deuxième œuvre
Discipline		
Titre		
Médium		
Dimension		
Valeur		

**Les œuvres pourraient être : peintures à l'huile, aquarelles, photos, sculptures, arts textiles et bijoux. Huit (8) prix de 50 \$ seront offerts en tirage au sort. Chacune des œuvres exposées permettra un coupon de participation au tirage.**

## Avis de convocation de l'Assemblée générale régionale

Par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale (AGR) :

**Date :** Le jeudi 30 mai 2013  
**Heure :** De 9 h à 16 h  
**Endroit :** Hôtel Le Mirage Blainville  
1136, boul. Labelle  
Blainville J7C 3J4  
Téléphone : 450 430-8950

Il y aura, entre autres, présentation du rapport d'activités 2012-2013, en matinée, et en après-midi, présentation des thèmes 5, 6 et 7, Mythes et préjugés de l'étude SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés) :

- Thème 5 : Le vieillissement de la population, catastrophe ou défi?
- Thème 6 : Pourquoi les personnes âgées sont-elles devenues le bouc émissaire?
- Thème 7 : Les suites à donner à ces réflexions.

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et préparer la prochaine année. Je compte donc sur votre précieuse collaboration.

Aline Savoie,  
Présidente régionale

### Hommes et des femmes bénévoles demandés

Vous voulez sortir, rencontrer d'autres membres de l'AREQ et participer au mieux-être de votre organisation : nous vous invitons à joindre l'un de ces comités. Voici deux comités qui ont bien besoin de vous et de votre générosité :

**Comité des Arts visuels** - Ce comité planifie l'exposition des œuvres de nos artistes lors de l'Assemblée générale sectorielle qui a habituellement lieu en mai de chaque année.

**Comité de la condition des hommes** – Il s'agit principalement de représenter notre secteur lors de rencontres régionales et de planifier avec le conseil sectoriel les activités possibles dans le secteur.

D'autres comités vous intéressent? Faites-nous-en part! Les hommes et les femmes qui veulent faire du bénévolat sont les bienvenus au sein de l'AREQ.

Jeannine Pitre



## Un guide de rédaction épïcène\*

Un texte épïcène est un texte qui met en évidence de façon équitable la présence des femmes et des hommes. Pour réussir une rédaction épïcène, il faut s'installer résolument dans la pratique d'une écriture nouvelle. Huit principes généraux servent de balises :

1. Abandonner la mise au masculin habituelle du texte.
2. Penser épïcène et rédiger épïcène.
3. Préserver la lisibilité du texte.
4. Assurer l'intelligibilité du texte.
5. Veiller à une juste répartition des formes féminines.
6. Évaluer la pertinence du recours aux marques du genre.
7. Utiliser toute la gamme des procédés disponibles.
8. Adapter la rédaction épïcène à chaque type de textes.

Les doublets ne sont pas toujours nécessaires. Au contraire... Ainsi on pourra modifier sa phrase de façon à ce que le texte garde son élégance. Les mêmes règles de grammaire contiennent évidemment de s'appliquer. Voici quelques exemples :

*Le programme de perfectionnement s'adresse à **tous les employés et à toutes les employées**.  
Le programme de perfectionnement s'adresse à **tout le personnel**.*

*Aucune offre ne sera faite à la candidate ou au candidat **qualifié** pour ce poste.  
Aucune offre ne sera faite à la candidate ou au candidat **apte** à occuper ce poste.*

***Plusieurs des représentants** se sont abstenus.  
**Plusieurs** se sont abstenus.*

*Êtes-vous **citoyenne** canadienne ou **citoyen** canadien?  
Êtes-vous **de citoyenneté canadienne**?*

Merci à toutes celles et ceux qui ont participé à cette formation offerte au Conseil sectoriel et à tous les responsables de nos comités.

Nous aurons l'occasion d'y revenir.

\*Office de la langue française, Pierrette L'Heureux et Louise Guénette  
Les publications du Québec, 2006, 212 pages, 24,95 \$, TPS en sus

## Perle de sagesse

« Un sourire est un sourire dans toutes les langues. »

Abla Farhoud in *Le bonheur a la queue glissante*

## Activités de printemps 2013

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
<b>Cabane à sucre</b>	Le Bûcheron 500, chemin Principal RR 22 Saint-Joseph-du-Lac	12 avril Accueil : 11 h Repas : 12 h	12 \$ : membres avant le 8 avril 14,50 \$ : non- membres et après le 8 avril	Envoyer chèque* à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5
<b>Fête des 75 ans et plus (avant le 1<sup>er</sup> juillet 2013) (voir encart p. 9)</b>	CCC Thérèse-De Blainville 120, boul. du Séminaire Sainte-Thérèse	24 avril Accueil : 11 h Repas : 12 h	<b>Gratuit pour les 75 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet 2013</b>  25 \$ : les membres 35 \$ : les autres	Envoyer chèque* à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5
<b>Assemblée générale sectorielle</b>	Hôtel Le Mirage Blainville 1136, boul. Curé-Labelle Blainville 450 430-8950	15 mai Accueil : 8 h 30 Ouverture : 9 h 30	15 \$ Le chèque vous sera remis le jour de l'Assemblée	Envoyer chèque* à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5
<b>Assemblée générale régionale</b>	Hôtel Le Mirage Blainville 1136, boul. Curé-Labelle Blainville 450 430-8950	30 mai Accueil : 9 h Ouverture : 9 h 30	15 \$ Le chèque vous sera remis le jour de l'Assemblée	Envoyer chèque* à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5
<b>Basses-Laurentides, Environnement et développement durable</b>	Visites du Moulin Légaré, du manoir Globensky et d'Intermiel	23 mai 9 h 30 à 15 h	15 \$ pour les visites Le coût des boîtes à lunch est défrayé par le secteur	Envoyer chèque* à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5
<b>Brunch des communications</b>	Cabane Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé Saint-Eustache 450 473-2374	5 juin	Gratuit pour les bénévoles des communications; 15 \$ : les membres 20 \$ : les autres	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique
<b>Atelier d'écriture</b>	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis	Inscription : 10 \$ Chaque séance : 3 \$	Claire DePelteau 450 491-1279 Yvan Landry 450 435-0025
<b>Club de lecture</b>	Nouvelle bibliothèque de Saint-Eustache	Le 1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois	Votre bonne humeur	Confirmer sa présence Odette Lebert 450 951-3693
<b>Quilles</b>	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis 9 h 30	Chaque participation : 6 \$	Confirmer sa présence Francine Racette 450 373-6104
<b>Scrabble</b>	Salle Chevaliers de Colomb Saint-Eustache	Tous les mercredis 19 h 15	Inscription : 30 \$ Participation : 6 \$	Marie-Josée Lévesque 450 479-1080
<b>Whist militaire</b>	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2 <sup>e</sup> vendredi de chaque mois	Participation : 4 \$ Tirages de prix de présence	Confirmer sa présence Guy Girard 450 430-0408

**\* Les chèques envoyés à Claire Poliquin sont libellés à AREQ-10F**

## Conseil sectoriel



**Deuxième conseiller : Guy Girard**

726, rue Presseault  
Sainte-Thérèse QC J7E 4G5  
Téléphone : 450 430-0408

**Présidente : Pierrette Gratton**

4-127, rue A.-Guindon  
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1  
Téléphone : 450 434-8466 (M) 514 983-0626 (C)  
pierrette.gratton@videotron.ca

**Deuxième vice-présidente : France Caillouette Gagnon**

558, rue des Bégonias  
Saint-Eustache QC J7P 0C8  
Téléphone : 450 491-4150  
nicogagnon@videotron.ca

**Première- vice-présidente : Jeannine Pitre**

3048, rue de la Mousson  
Sainte-Marthe-sur-le-lac QC J0N 1P0  
Téléphone : 450 491-3702 (M) 514 710-8051 (C)  
pitre.j@videotron.ca

**Trésorière : Claire Poliquin**

432, rue Bon-Air, Laval QC H7B 1B5  
Téléphone : 450 315-0604  
desneige@videotron.ca

**Secrétaire : Odette Lebert**

1-70, rue Joseph-Hamelin  
Sainte-Thérèse QC J7E 5W1  
Téléphone : 450 951-3693  
odlebert@yahoo.ca

**Première conseillère : Monique Houde Boisjoly**

107, montée McMartin  
Saint-Eustache QC J7R 4K3  
Téléphone : 450 472-6013  
moniqueboisjoly@videotron.ca

## Chaîne téléphonique

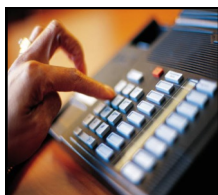
**Responsable : France Caillouette Gagnon**

**450 491-4150**

## Chaîne électronique

**Pierre-Paul Renaud**

**renaudpp@sympatico.ca**



Danielle Bouchard	450 622-1494
Nicol Gagnon	450 491-4150
Patricia Hamel	450 479-6983

Fernand Hélie	450 433-3467
Lucile Clin Kombul	450 435-1832
Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337

### Publication du journal

*Quelles nouvelles?* est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

**Coordination :** Pierrette Gratton

**Mise en page :** Odette Lebert

**Révision linguistique :** Pierrette Gratton et Odette Lebert

**Photographie :** Odette Lebert

**Tirage :** 950 exemplaires

**Impression :** L'ATELIER CHAGUI inc.,  
1945, rue Le Châtelier, Laval  
QC H7L 5B3

**Expédition :** Effica-Poste inc.,  
1881, boul. Dagenais Ouest,  
Laval QC H7L 5A3

**Prochaine remise des textes et des photos :** 5 juin 2013

**Prochaine parution du journal :**  
juillet 2013

### Numéros de téléphone

A.R.E.Q .	1 800-663-2408
SSQ (maladie)	1 888-833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800-368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
RAMQ (médicaments)	514-864-3411
Régie des rentes du Québec	514 873-2433
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
RRQ	514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide	514-935-1101



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

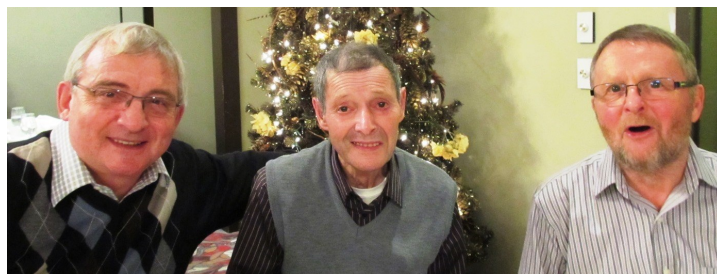
Retourner toute correspondance  
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



## Album de photos du dîner de Noël 2012

