

Quelles nouvelles ?

AREQ Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles

Hiver 2011

Année 2010-2011, Numéro 2



*Nous vous
souhaitons
Joie et Paix
pour la
nouvelle
année.*

*Le survenant
Aquarelle de
Monique Desjardins*

Mot de la présidente sectorielle

Pierrrette Gratton



« L'amitié n'est pas un soleil. C'est une jolie lune
qui éclaire surtout le soir de la vie. »

Anne Barratin

Enfin, le marathon automnal tire à sa fin. Comme secrétaire du conseil régional (CR), je suis associée de près aux activités passées et futures décrites par la présidente régionale.

Les activités du secteur n'ont pas été en reste. Le 28 septembre dernier, nous avons célébré nos 25 années d'existence, un événement sans précédent. Quel plaisir de retrouver des femmes et des hommes amis de longue date, des personnes qui nous sont chères. Dans les jours qui ont suivi, des messages d'appréciation, de gratitude et de remerciement me sont parvenus, messages que j'ai transmis fidèlement à mes collègues du comité directeur du secteur (CDS). Nous pouvons nous dire, en toute modestie, que l'attention et le travail que nous avons déployés à la préparation et à la réalisation de cette journée ont connu un franc succès.

Il y a eu ensuite, le dimanche 3 octobre, la *Journée internationale des personnes âgées* et le 11 novembre le *Jour du Souvenir* où, à chaque occasion, une trentaine de personnes ont répondu à l'invitation.

Je tiens à vous rappeler que l'AREQ tient son XLIII^e Congrès du 30 mai au 2 juin prochain 2011. Le 24 novembre dernier, les neuf (9) personnes et les cinq (5) substituts nommés à l'assemblée générale du secteur (AGS) de mai 2010 ont eu une première journée de formation portant uniquement sur les amendements aux *Statuts et règlements*. Lesdits amendements doivent être acheminés à l'AREQ nationale avant le 31 décembre 2010.

Ce sera bientôt le temps des Fêtes. Je rêve d'une période de repos... Mes lectures et mes activités familiales promettent d'être calmes. Le dîner de Noël et le brunch des Rois seront bien sûr des bonnes occasions de revoir des femmes et des hommes que j'aime et aussi des collègues de travail.

À l'occasion de Noël et du Nouvel An 2011, je souhaite, à chacun et chacune, que vos vœux se réalisent et, pour tous les jours qui viennent, Joie, Santé et Paix.

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Comité de l'indexation	6
Rencontre régionale	6
Tournée du Conseil exécutif de l'AREQ	7
Décès	7
Marche mondiale des femmes	8
Hymne à la vie	9
25 ans, ça se fête!	10
Hommage et reconnaissance	11
J'ai participé au parlement des sages	12
25 ans, on se souvient!	14
Journée internationale des personnes âgées 2010	15
Chronique n° 25	16
Billet de Pierre Lauzon	17
Club de lecture	19
Atelier d'écriture	19
Annonces	20
Activités de l'hiver 2011	21
Responsables et répondants des comités du secteur	22
Comité directeur	23
Mission et références	24

Mot de la présidente régionale

Aline Savoie

Bien chères et chers membres,

Ouf! Quelle effervescence! L'année aréquiennaise a débuté en lion.

La préparation de la tournée du Conseil exécutif (CE) et de la rencontre régionale des 14 et 15 octobre dernier a tenu les membres du conseil régional et le comité d'accueil en haleine.



Plus de 90 personnes déléguées au Congrès 2011 participaient à la rencontre du CE dans le but de bien se préparer. La rencontre régionale a attiré autant de participantes et de participants dans l'élaboration des différents plans d'action des comités régionaux. Lors de cette rencontre, une activité *Reconnaissance* est venue souligner, une fois de plus, l'importance de l'engagement de chaque bénévole dans notre région.

Le 17 octobre, à Rimouski, 16 femmes de notre région étaient présentes à la Marche mondiale des femmes. Immédiatement après la Marche, les présidentes et présidents de secteurs participaient au Conseil national qui s'est tenu à Rivière-du-Loup du 18 au 21 octobre. Pour plusieurs membres du conseil régional, ce fut tout un marathon : neuf jours consécutifs de travail. Nos retraitées bénévoles sont indéniablement en forme.

Le 3 novembre, les membres du conseil régional accueillent chaque responsable des comités régionaux venu présenter et faire adopter leur plan d'action respectif. Quel plaisir de goûter à l'expertise et à la richesse de nos bénévoles. Déjà, quelques comités ont tenu leur première réunion.

Le lendemain 4 novembre, après plusieurs jours de préparation, les membres du comité des assurances offraient, à plus de 153 membres, toute une journée d'information sur le thème : *J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais ?*

Le 24 novembre, les déléguées et délégués au XLIII^e Congrès 2011 ont eu une autre journée de formation portant uniquement sur les amendements apportés, par le comité national et le comité régional, aux *Statuts et règlements*. Tout amendement aux *Statuts et règlements* doit être acheminé à l'AREQ nationale avant le 31 décembre 2010.

À nos membres bénévoles, à ceux et celles qui participent aux activités de l'AREQ et/ou qui suivent nos activités de près ou de loin, un gros merci d'être là. Vous contribuez à faire une différence dans notre société.

Je profite de ce merveilleux temps des Fêtes pour vous souhaiter Santé, Paix et Joie plein le cœur.

Citations

« Les esprits sont comme les parachutes; ils ne fonctionnent que lorsqu'ils sont ouverts. »

Pierre Desproges

« L'avantage d'être intelligent, c'est qu'on peut toujours faire l'imbécile, alors que l'inverse est totalement impossible. » Woody Allen

Comité de l'indexation

Louise Ouimet

C'est ensemble qu'il faut agir

Tout d'abord, je vous présente un bref tableau du contexte actuel. Un règlement est intervenu entre le Front commun et le gouvernement en ce qui a trait au dossier de la retraite.

- Changement de méthode de financement du régime de retraite. Nous passons de la prime nivelée à la prime unique, une méthode qui permet de créer des surplus et des déficits, ce qui pourrait augmenter la cotisation des personnes salariées.
- Advenant un surplus, que le premier 20% soit utilisé à créer deux fonds : un de stabilisation pour sécuriser le régime et l'autre d'amortissement de la cotisation. Si le surplus est supérieur à 20%, il devra servir, en priorité, à appliquer la formule d'indexation (IPC-3%, minimum de 50% de l'IPC) pour les années cotisées de 1982 à 1999.

Rappel : La rente de retraite provient de deux (2) sources : 50% du gouvernement et 50% de la caisse des salariés.

Il en ressort que :

- Toute personne retraitée (ayant cotisé entre 1982 et 1999) bénéficiera de l'entente.
- Après la production de l'évaluation actuarielle qui dégagera un surplus supérieur à 20% et qui permettra de couvrir entièrement le coût attribuable à la caisse des salariés, l'indexation sera appliquée.
- Pour sa part, le gouvernement s'est engagé à ouvrir les discussions en ce qui a trait à sa contribution lorsque le seuil de surplus de 20% sera atteint.
- Le règlement négocié entre le gouvernement et le Front commun porte sur le RREGOP. Le RRE et les autres régimes (RRF, RRCE) ne sont pas visés. Cela touche 58 441 personnes. Dans les ententes collectives de 1989 à 1998 et en 2000, il n'y a jamais eu de dispositions moins favorables pour le

RRE.

Le 16 septembre 2010, le comité national de la retraite recommande au CA de l'AREQ(CSQ) que l'entente du RREGOP sur le dossier de la retraite, dont l'indexation, s'applique à tous les retraités nonobstant leur régime de retraite.

Dans son rapport intérimaire, la Commission des finances publiques, sous la présidence de M. Alain Paquet, (député de Laval-des-Rapides), recommande la création d'un Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation au sein de la CARRA. Ce comité pourrait être constitué de représentants des associations de retraités, des syndicats et du gestionnaire des régimes. La Commission poursuivra sa réflexion sur la question de l'indexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic et sera attentive au suivi qui sera donné à sa recommandation.

Le 15 octobre dernier, lors de la rencontre des responsables sectoriels de notre région, nous avons établi nos objectifs pour l'année 2010-2011 :

- Poursuivre l'information et la sensibilisation auprès des personnes retraitées.
- Demander la mise en place du Comité consultatif recommandé par la Commission des finances publiques.
- Réclamer du gouvernement qu'il s'engage à verser sa part et qu'il applique l'indexation à tous les régimes de retraite.
- Continuer la concertation avec les autres associations de personnes retraitées.
- Refaire l'opération «Tournez la page» qui consiste à calculer, à chaque année, notre contribution non volontaire.

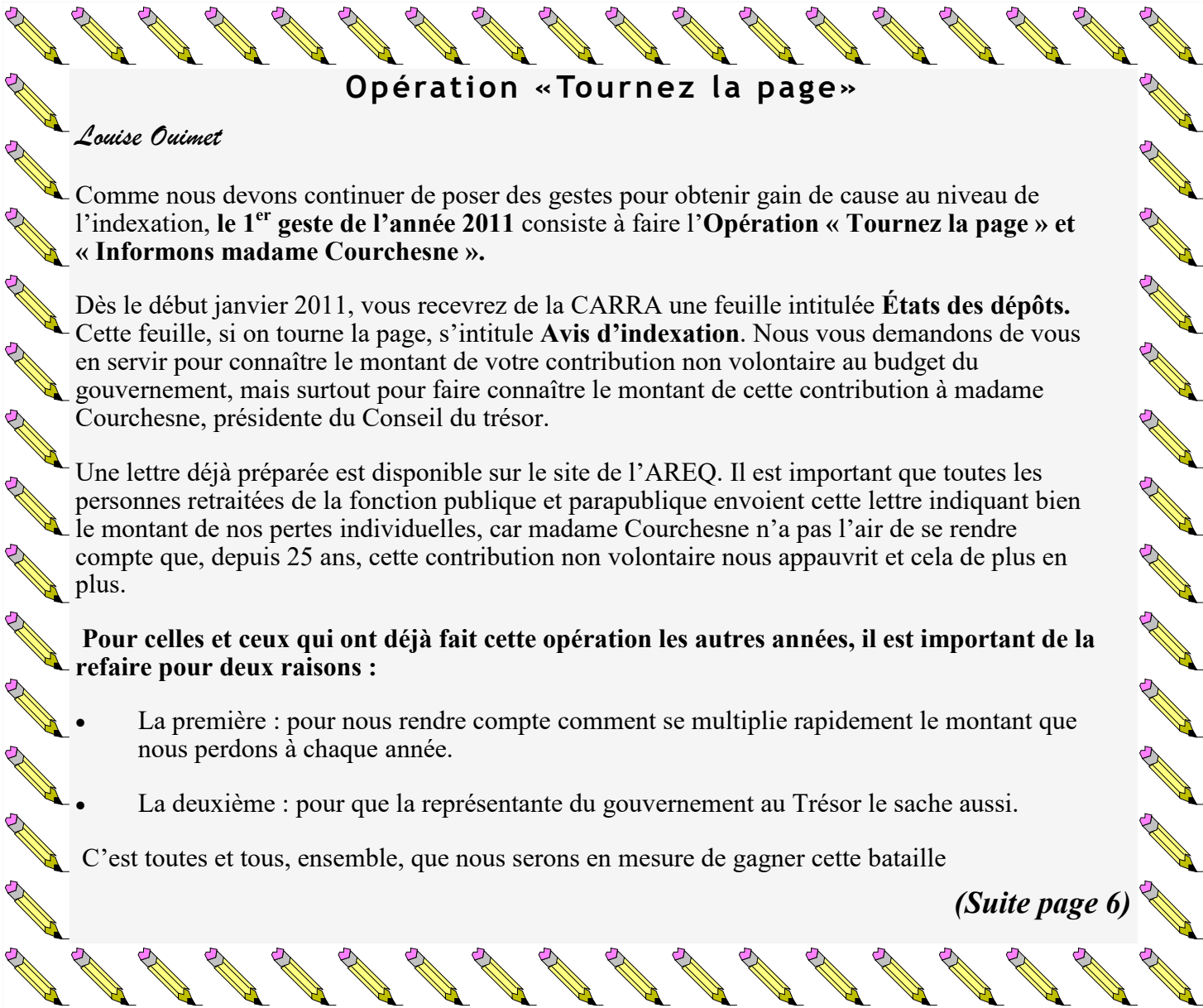
Certes, il faut se réjouir de l'entente entre le Front commun et le gouvernement, car c'est la première fois que les centrales syndicales obtiennent un déclencheur d'indexation de la rente des personnes retraitées. Un petit pas de fait, bien sûr, mais nous n'avons pas encore atteint notre objectif : l'indexation de nos rentes de retraite.

Nous devons, cette année encore, poser des gestes pour faire comprendre au gouvernement le sérieux et la légitimité de notre demande. Nous rencontrerons nos députés pour obtenir leur appui. Je vous solliciterai pour l'envoi de lettres et de courriels, je vous inviterai à participer, à nouveau, au calcul de la contribution non volontaire et à

d'autres actions.

Votre participation est importante et essentielle. En souhaitant que vous soyez nombreuses et nombreux à répondre positivement, je vous rappelle que c'est ensemble qu'il faut agir.

Solidairement vôtre.



Opération «Tournez la page»

Louise Ouimet

Comme nous devons continuer de poser des gestes pour obtenir gain de cause au niveau de l'indexation, le **1^{er} geste de l'année 2011** consiste à faire l'**Opération « Tournez la page »** et **« Informons madame Courchesne »**.

Dès le début janvier 2011, vous recevrez de la CARRA une feuille intitulée **États des dépôts**. Cette feuille, si on tourne la page, s'intitule **Avis d'indexation**. Nous vous demandons de vous en servir pour connaître le montant de votre contribution non volontaire au budget du gouvernement, mais surtout pour faire connaître le montant de cette contribution à madame Courchesne, présidente du Conseil du trésor.

Une lettre déjà préparée est disponible sur le site de l'AREQ. Il est important que toutes les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique envoient cette lettre indiquant bien le montant de nos pertes individuelles, car madame Courchesne n'a pas l'air de se rendre compte que, depuis 25 ans, cette contribution non volontaire nous appauvrit et cela de plus en plus.

Pour celles et ceux qui ont déjà fait cette opération les autres années, il est important de la refaire pour deux raisons :

- La première : pour nous rendre compte comment se multiplie rapidement le montant que nous perdons à chaque année.
- La deuxième : pour que la représentante du gouvernement au Trésor le sache aussi.

C'est toutes et tous, ensemble, que nous serons en mesure de gagner cette bataille

(Suite page 6)

Oyez...oyez...oyez

Un petit geste peut faire la différence

Voici la façon de procéder :

Sur le site de l'AREQ (www.areq.csq.qc.net), cliquer sur **Calculez votre perte du pouvoir d'achat...** En vous servant de votre **AVIS D'INDEXATION** que vous avez reçu de la CARRA, remplir les cases vides et cocher sur **TRANSMETTEZ**. Une **lettre sera envoyée** automatiquement à madame **Michelle Courchesne** qui lui **rappellera la perte de revenu** subie par chacun de nous depuis notre retraite.

Transmettez ce message à vos amies et amis retraités qui ont un ordinateur et facilitez la tâche à celles et ceux qui n'ont pas d'ordinateur en remplissant la formule en leur présence. Nous souhaitons retrouver une copie papier dans le prochain *Quoi de neuf* que vous pourrez remplir si vous ne pouvez le faire autrement.

Si vous avez des questions communiquez avec moi au 450 435-0802

Rencontre régionale

Odette Lebert

Le 15 octobre, une centaine de personnes ont assisté à la présentation du plan d'action national et régional amendé avec les prévisions budgétaires en lien avec les différentes activités des comités régionaux.

La plupart des personnes présentes ont apprécié recevoir un certificat de reconnaissance de madame Diane Bourgeois, députée de Terrebonne-Blainville à la Chambre des communes depuis 2000. Le reste de la journée, nous avons travaillé en atelier dans nos comités respectifs pour préparer le plan d'action ainsi que les prévisions budgétaires.



Odette Lebert, Diane Bourgeois, Pierrette Gratton, France Caillouette-Gagnon, Rose-Aimée LeBlanc, Jeannine Pitre, Guy Girard, Louise Ouimet, Monique Houde-Boisjoly.

Tournée du Conseil exécutif de l'AREQ

Odette Lebert

Le 14 octobre dernier, les membres du Conseil exécutif, mesdames Mariette Gélinas, Louise Charlebois et Suzane Faucher, la marraine de la région Laval-Laurentides-Lanaudière, ainsi que messieurs André Pelletier et Pierre-Paul Côté, ont rencontré les personnes qui iront au Congrès 2011.



Louise Charlebois, Aline Savoie, Suzane Faucher Pierre-Paul Côté

Sous forme de rallye, ils ont présenté l'histoire de l'AREQ, la seule association de retraités qui est affiliée à une centrale syndicale. Elle regroupe 50 250 membres, dont 650 personnes élues et 1 500 bénévoles, responsables de différents comités. Nous avons aussi été sensibilisés au rôle de la personne déléguée : participer, représenter, s'engager.

Pour se mettre dans l'ambiance, les délégués ont pris virtuellement le train pour Québec et ont entonné la chanson spécialement préparée pour cette occasion.

« 50 ans d'histoire : reflet d'un avenir prometteur » sera le thème du prochain Congrès. Cette année, les délégués participeront à deux congrès en quatre jours. En effet, il y aura un congrès extraordinaire sur les Statuts et Règlements, suivi d'un deuxième qui portera sur les orientations 2011-2014.

Pour arriver mieux préparées au Congrès, le 24 novembre, les personnes déléguées assisteront à une importante réunion où elles analyseront, discuteront et se prononceront sur les amendements aux Statuts et règlements présentés. C'est une excellente façon de faire avancer la vie démocratique de notre association.



Au soir de la vie À l'aube de l'éternité

Madame Gertrude Laneuville-Lacourse, décédée le 8 août à l'âge de 98 ans et 11 mois, mère de Micheline Lacourse-Poisson, membre et téléphoniste

Madame Marcelle Meloche, membre

MARCHE MONDIALE DES FEMMES

Pierrrette Gratton

À RIMOUSKI, NOUS Y ÉTIIONS!

Les femmes de l'AREQ/CSQ, de la région Laval-Laurentides-Lanaudière ont participé activement aux activités locales, régionales et nationales de la Marche mondiale des femmes du 12 au 17 octobre 2010.

Au Québec, plus de 200 organisations ont tenu de nombreuses actions collectives dans le but de revendiquer le respect et la dignité pour les femmes du monde entier, réunies sous le thème *Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche!*

C'est à Rimouski que les femmes du Québec et d'ailleurs s'étaient donné rendez-vous le dimanche 17 octobre 2010. Sous un soleil radieux, des femmes et des hommes portant bannières et marionnettes dites « grandes marcheuses » ont rappelé les cinq valeurs de la Charte mondiale des femmes pour l'humanité, soit l'égalité, la justice, la liberté, la solidarité et la paix.

Femmes et hommes ont revendiqué haut et fort la

paix et la démilitarisation, l'élimination de la pauvreté et de la violence; ont rappelé à l'État sa responsabilité d'offrir des services publics de qualité et accessibles en santé, en éducation et ont réitéré la demande d'actualiser l'égalité des droits et libertés de la personne.

Ce dimanche 17 octobre, plus de 10 000 personnes ont marché dans les rues de Rimouski et, de ce nombre, on comptait 16 femmes de l'AREQ de la région Laval-Laurentides-Lanaudière dont deux (2) du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles.

Les membres de la Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes (CQMMF) se réuniront en janvier pour élaborer de nouveaux projets. De plus, des organisations membres de la CQMMF s'engageront dans les actions proposées par la Coalition opposée à la tarification et la privatisation des services publics en vue d'influencer le prochain budget du Québec.

Effectivement, tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES ACTIVITÉ RÉGIONALE

Quand : Le mercredi 16 mars 2011 à 13h

Où : Hôtel Le Mirage
1136, boul. Labelle
Blainville QC J7C 3J4

Sujet traité : *Les Filles du Roy*
Elles sont venues en Nouvelle-France entre 1663 et 1673.
Elles ont fondé des familles.
Certaines d'entre elles comptent parmi nos ancêtres.

Coût : Gratuit

Souper : Aux frais des participantes et des participants

Inscription : Obligatoire via chaîne téléphonique et électronique
Nous offrons du café, des jus et des biscuits à la pause.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES ACTIVITÉ SECTORIELLE

- Quand : Le dimanche 6 mars 2011 à 11h
Brunch chaud et froid
- Où : Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville
120, boul. du Séminaire
Sainte-Thérèse QC
- Sujet traité : Les cent ans de la *Journée internationale des femmes*
Retour sur la *Marche mondiale des femmes 2010*
Diaporama : montage de photos d'archives
- Coût : À déterminer
- Inscription : Obligatoire via chaîne téléphonique et électronique

Hymne à la vie

Gilberte Sirois

Laisse le temps revenir dans tes espaces intimes
À travers quelques larmes échappées
Retourne avec amour dans tes autrefois
Et donne suffisamment d'espace à tes nostalgies
Le temps qu'il te faudra pour rallumer ta vie
Remplis cette carence de tendresse
Par une folie douce et enveloppante
Offre-toi de chanter, même de délirer tes non-dits
Sors tes plus beaux papiers de soie
Où devraient être emballées ces roses trop attendues
Ne crains plus les épines, elles ont déjà déchiré ta chair
Laisse échapper ces larmes trop souvent retenues

Découvre le plaisir de conjuguer tes rêves au présent
Ton mieux-être illuminera tout ton être
Dès maintenant ; prends ton cœur en main
Prends ta vie en main
Car si la vie est un jeu
Il faut la jouer avec respect et sérieux.
Et, si le temps revenait sur ses pas
Donne-toi le droit de rêver
Dans tes espaces respectifs
Maintenant!



« 25 ANS, ÇA SE FÊTE »

France Caillouette-Gagnon

Le 28 septembre dernier, quelque quatre-vingt-dix personnes se sont donné rendez-vous au Centre communautaire et culturel de Thérèse-De Blainville pour souligner le 25^e anniversaire de notre secteur. L'animatrice de cet événement, Odette Lebert, avec l'aide du comité directeur et celui des arts visuels, nous avait concocté un programme « tout en douceur et en saveur » pour reprendre son expression.

Des invités de marque, tels que la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas, la vice-présidente, Louise Charlebois, la présidente régionale, Aline Savoie, la présidente de la Fondation Laure-Gaudreault, Louiset Fournier-Giroux, ainsi que les anciennes présidentes et les anciens présidents de notre secteur sont venus partager avec nous un copieux repas préparé par le traiteur Daniel Choquette. Il va sans dire que le dessert n'était ni plus ni moins qu'un énorme et succulent gâteau d'anniversaire.

Tout au cours de ce repas, des surprises attendaient les convives. Des anecdotes racontées par les anciennes présidentes et les anciens présidents, un poème intitulé *Hommage et reconnaissance*, écrit par Claire De Pelteau et lu par Germaine Lussier, un texte humoristique, *La valse des dentiers*, composé, lu et parfois chanté par Jean-Marie Guindon, ont ajouté un air de fête à cet événement.

Pour couronner le tout, nous avons assisté au visionnement d'un superbe DVD préparé par Monique Girard et Pierre Lauzon relatant les moments importants vécus jusqu'à ce jour par les membres du secteur de la Seigneurie-des-Milles-Îles. Un véritable bijou, ce DVD préparé avec goût et beaucoup de raffinement.

Chaque personne présente est repartie avec un signet immortalisant l'œuvre de Roger Chamberland (1^{er} prix en sculpture en 2010) et avec un magnifique



foulard gris arborant le sigle de l'AREQ. Et que dire des nombreux prix de présence dont un décanteur et un ensemble de couteaux offerts par la SSQ, des montres et des bouteilles de vin, gracieuseté de la Caisse d'économie Deux-Montagnes et, pour finir, une mallette offerte par les membres du comité directeur sectoriel.

C'est avec la tête remplie d'agréables souvenirs et le cœur chargé d'émotions que nous nous sommes quittés, heureuses et heureux d'avoir participé à une fête

d'une telle envergure.

**Vous pouvez vous procurer le DVD pour la modique somme de 10 \$
en appelant Odette Lebert (450 413-1832).**

Hommage et reconnaissance

Clair De Pelteau

L'AREQ nous est venu
grâce à une pionnière
dynamique et visionnaire
« Plus fait douceur que violence »
disait madame Laure Gaudreault
et depuis...

L'AREQ C'est toi, c'est vous, c'est nous
individus et collectivité
tour à tour rassemblés
dans cette association
pour un mieux-être, pour un mieux-vivre.

L'AREQ C'est une participation, une collaboration
un support et de l'aide
de l'information et des revendications
des activités sociales et culturelles
des projets, des fêtes et des événements.

L'AREQ C'est le plaisir d'être ensemble
ici et là, tous et chacun par une présence
qui nous lie les uns aux autres
maille d'un long chaînon
dans une continuité qu'est l'éducation.

L'AREQ C'est avant tout
une reconnaissance, une rencontre
un échange, un partage
un souvenir, une mémoire vivante
une amitié parfois même une tendresse.

L'AREQ C'est nous tous qui avons travaillé ensemble
qui vieillirons ensemble dans une profonde chaleur humaine
avec notre association fêtant aujourd'hui ses 25 ans
toutes portes ouvertes sur l'avenir.

L'AREQ C'est toi et moi, c'est nous. MERCI À L'AREQ

J'ai participé au Parlement des sages

Jeannine Pitre

Dans une délégation formée de dix membres de l'AREQ, j'ai participé, du 8 au 10 septembre dernier, à la dixième législature du Parlement des sages à l'Hôtel du Parlement de Québec. Le Parlement des sages a été créé par l'Association québécoise de défenses des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) avec la collaboration de l'Assemblée nationale et de l'Amicale des anciens parlementaires du Québec. Chaque année, l'AQDR et ses partenaires s'assurent de la bonne marche de cette activité et ils invitent régulièrement des membres de l'AREQ à y participer.



Cette année, 117 personnes retraitées ou préretraitées de toutes les régions du Québec (députés-sages, responsables, interprètes et lieutenant-gouverneur) participaient à cette 10e législature, 59 femmes et 58 hommes. Trois partis politiques formaient le Parlement des sages : Interventionniste, Écologiste et Autonomiste. Dans l'opposition officielle, Mariette Gélinas, la présidente de l'AREQ, était la cheffe du parti Écologiste dont je faisais également partie comme députée-sage.

Cette activité est d'abord une activité éducative et une simulation du parlement. C'est aussi une pépinière d'information pour ceux et celles qui travaillent auprès des personnes retraitées ou âgées. Le Parlement des sages permet de débattre des sujets liés à nos préoccupations. Dans ce même ordre d'idée, les discours d'ouverture de nos trois chefs de partis ont bien donné le ton. Ils nous ont sensibilisés à l'urgence d'agir en présentant des lois qui préconisent la protection des personnes âgées ou qui justifient la nécessité d'un revenu complémentaire pour les personnes à faible revenu. Deux sujets qui sont tellement d'actualité!



Pour ma part, j'ai participé à toutes les activités du programme. À l'Assemblée nationale, j'ai adressé la parole à deux reprises, à la première séance et à la quatrième et dernière séance. En soirée, comme vice-présidente d'une commission parlementaire, j'ai participé à l'étude du projet de loi no 1 – *Loi sur le revenu complémentaire pour les personnes âgées*. Cette journée fut bien remplie et s'est révélée très enrichissante en apprentissage des mécanismes gouvernementaux et en connaissance des besoins des personnes âgées.



En terminant, je vous invite à visiter le site de l'Assemblée nationale et à y visionner les vidéos du Parlement des sages 2010 : <http://www.assnat.qc.ca/fr/video-audio/activites-educatives.html>



Photo 1 De gauche à droite, en arrière, Claudine Texier (Laval-Laurentides-Lanaudière), Rita Lapointe (Québec-Chaudière-Appalaches), Marie Barrette (Île de Montréal), Françoise Simard (Saguenay-Lac-St-Jean); en avant, Richard Aubut (Estrie), Clémence Cossette (Abitibi-Témiscamingue), Jeannine Pitre (Laval-Laurentides-Lanaudière), Mariette Gélinas (présidente de l'AREQ(CSQ)), Nicole Pelletier (Bas-St-Laurent-Gaspésie-les-Îles-Côte-Nord), Colette Nicolas (Bas-St-Laurent-Gaspésie-les-Îles-Côte-Nord)

Photo 2 Salle de l'Assemblée nationale – Avant le début d'une séance

Photo 3 Salle de l'Assemblée nationale – À mon pupitre de députée-sage

Photo 4 Restaurant *Le Parlementaire* - Dîner offert aux députés-sages par la ministre responsable des aînés madame Marguerite Blais

25 ans, on se souvient!

Nicol Gagnon

Dans la continuité des fêtes du 25e anniversaire du secteur 10F, le CDS a réservé une place spéciale pour se souvenir des retraités qui nous ont quittés.



Une trentaine de personnes se sont donc recueillies chez les moniales rédemptoristes de Sainte-Thérèse à l'occasion de leur messe quotidienne. C'est dans une ambiance de grande paix que le curé et les moniales nous ont aidés à nous souvenir.

Après cette cérémonie, une dizaine de personnes ont été reçues au sous-sol du monastère par une moniale qui les a entretenues sur leur mission et leur place dans la communauté.

Vers 9 h 30, une vingtaine de personnes se sont regroupées autour d'une bonne table au restaurant Eggsquis. Comme à l'habitude, les retraités ont jaser, jaser, jaser... et chacun est reparti en se disant : « On se revoit le 2 décembre, à l'hôtel Impéria, pour le dîner dansant de Noël ».



Pierrette Gratton

Sous la coprésidence d'honneur de la députée de Mirabel, Denise Beaudoin, et du député de Deux-Montagnes, Benoît Charrette, près de 260 personnes étaient présentes le dimanche 3 octobre à l'occasion de la *Journée internationale des personnes âgées 2010*.

La réception a eu lieu chez Lalande de la montée Laurin de Saint-Eustache. Vingt-quatre femmes et hommes du 3^e âge de notre secteur ont participé à l'événement. Le thème retenu par le Conseil des aînés du Québec était cette année : *Plus on marche longtemps, plus on laisse de traces*. Deux membres de la Table régionale des aînés des Laurentides (TRAL), Jeannine Pitre et Pierre Haché de l'AREQ, avaient participé à l'organisation de cette journée.

Le comité directeur du secteur (CDS) avait choisi madame Pauline Villeneuve comme bénévole de l'année. À la retraite depuis 1982, madame Villeneuve a été et reste une femme d'action exceptionnelle. Elle a assumé de 1985 à 1989 les fonctions de 1^{re} présidente du secteur Blainville-Deux-Montagnes, aujourd'hui Seigneurie-des-Mille-Îles, 1^{re} vice-présidente de la région. Elle a été membre du comité des finances de l'AREQ et a travaillé avec ses amies de toujours, mesdames Jacqueline Léveillé et Germaine Lussier, au recrutement de nouveaux membres pour la *Fondation Laure-Gaudreault*. Nous suivons vaillamment les traces qu'elle nous a laissées. Merci, madame Villeneuve!



Ces mots, nutriments de l'âme

(Chronique no 25)



Jean-Paul Richer

En mars dernier, la nature prenait de l'avance pour nous gaver de larges bouchées de mets printaniers, lumière et chaleur. Car, peu à peu, à travers les derniers sursauts du froid hivernal, des airs de renaissance s'étiolent et retombent jusqu'à nous.

Fidèle au poste en tant qu'écrivain public, j'attendais fébrilement les premiers contacts. En général, comme vous avez pu le constater dans mes chroniques précédentes, des demandes pathétiques sont souvent au rendez-vous. Mais aujourd'hui, j'avais le pressentiment que quelqu'un approchait avec un besoin bien particulier, celui d'exprimer des mots de tendresse à l'être cher, des mots qui se fraient un chemin jusqu'à notre cœur à travers les vicissitudes quotidiennes.

Soudain, comme un coup de vent, j'aperçus une boule d'enthousiasme s'engouffrer dans le resto-pop. Cette jeune cégépienne lançait à la volée ses sourires ineffables. Ce volumineux nez rouge, cette coiffure afro aux couleurs de l'arc-en-ciel, ce baroque accoutrement en multiples pièces hétéroclites, ces gros souliers « Patof » et rutilants s'avancèrent volontairement vers moi.

Salut, cher monsieur. Je suis le clown du jour. J'arrive de mon atelier de théâtre où j'ai semé l'hilarité dans la galerie. Pourtant, il me manque quelque chose. Ma personne éprouve un criant besoin de mots d'amour pour rassasier mon âme. Elle a oublié de déjeuner ce matin. Pourriez-vous m'en étaler quelques-uns sur cette feuille blanche qui se languit devant vous ?

J'étais un peu désarçonné devant cette tirade oratoire débitée avec force gestes. Son personnage m'intriguait et m'amusait à la fois. Un curieux mélange d'un sérieux imperturbable et d'un rire désinvolte à la Mozart. En tout cas, c'était une demande pour le moins rarissime. J'ai donc cherché des mots que je pourrais adresser à cette jeune inconnue comme autant de riches nutriments pour l'âme.

Je lui ai d'abord écrit que j'aimais cette passion qui éclairait de si gentille façon ce sourire irrésistible. À travers son personnage haut en couleur, je lui affirmai que ses yeux pétillants de joie m'inspiraient, que je l'aimais pour ce qu'elle était, pour ce qu'elle communiquait, pour l'empathie qu'elle dégageait. C'était généreux, c'était rafraîchissant. Dans ce milieu, où trop souvent la misère habille de ses haillons sordides ces âmes désespérées, cette jeune fille déployait, au-dessus du cliquetis des ustensiles, son halo lumineux.

D'entrée de jeu, comme à la levée des rideaux, elle m'avait révélé qu'elle était surprenante. En demandant à ma plume de lui chanter une mélodie d'amour, je n'avais plus l'ombre d'un doute de cet a priori.

Je m'apprêtais donc à rédiger ces mots si originalement requis. J'étais bien disposé à les déposer dans le creux de sa main, comme autant de papillons chatoyants, afin qu'elle puisse les observer à loisir, les approcher de son cœur, les apprivoiser... et, pourquoi pas, les donner au suivant!

J'allais lui dire que j'aimais chez elle cette jeunesse enivrante qui déclamaient haut et fort un poème d'un bonheur inaltérable à propager autour d'elle. Notre société a tellement besoin d'êtres exceptionnels comme elle. Il fallait aussi lui rappeler que les rayons de soleil, qu'elle distribuait si allègrement, étaient réfléchissants, et qu'ils lui reviendront sûrement sous une forme ou une autre.

Merci, joli cœur, d'avoir pensé à moi en m'incitant à plonger dans un tel bain de sérénité...

Billet de Pierre Lauzon

J'ai honte à ma condition d'homme

Le 17 octobre dernier, à Rimouski, plus de dix mille personnes ont marché dans le cadre de la Marche mondiale des femmes. Ils et elles ont marché pour réclamer l'égalité réelle entre les hommes et les femmes, ici et ailleurs. Ce mouvement était l'aboutissement au Québec d'un ralliement de 4500 groupes provenant de 150 pays ou territoires. Le tout, souvenons-nous, a ses origines, ici même en terre québécoise, dans la Marche Du pain et des roses, en 1995.

Le slogan de la marche de cette année était « Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche ». Les revendications sont l'autonomie économique, la lutte contre la privatisation et la hausse de la tarification des services publics, la fin de la violence faite aux femmes non seulement physiquement, mais à plusieurs autres points de vue, l'arrêt de la militarisation de notre société, la signature par le Canada de la Déclaration des Nations Unies des droits des peuples autochtones. Qu'y a-t-il de si répréhensible, de si exagéré dans ces demandes? En ce dimanche du 17 octobre, en fin d'après-midi, je lisais un reportage au sujet de cette Marche mondiale sur le site de Radio-Canada. À l'heure où nous pouvons réagir à tous les blogues du cyberspace et aux reportages des sites des grands médias d'information, il y avait déjà 28 commentaires suite à ce reportage. Habituellement, je ne m'attarde pas à lire tous ces commentaires.

Toutefois, mon attention fut attirée par le premier commentaire qui disait textuellement : « Combien va coûter aux contribuables cette grande marche mondiale des femmes à Rimouski? ». Je me suis dit : « Tiens, un mâle frustré! ». Je croyais que c'était un cas isolé. Pas du tout. La très grande majorité des commentaires était fortement teintée de misogynie. Je ne sais pas si on les avait tous lâché lousse en ce bel après-midi automnal. Ce qui est sûr, c'est qu'il aurait été hautement préférable que tous ces mâles en furie aillent prendre une bonne marche de santé tant physique que mentale plutôt que de vomir ainsi sur les femmes.

Tout y passait. À commencer évidemment avec la Fédération des femmes du Québec dont on déplorait que l'argent des contribuables qui leur était versé était de l'argent mal dépensé et qui ne servait qu'à soutenir



une poignée de féministes. Juste dans l'utilisation de ce dernier terme, on pouvait sentir tout le mépris qui s'y rattachait. On essayait de minimiser le nombre de participants à cette marche à partir de chiffres sortis de leur contexte ou qui n'étaient nullement rattachés à la marche. On se permettait même de ridiculiser le choix de Rimouski comme lieu de rassemblement national, allant jusqu'à prétendre que ces féministes cherchaient à manifester loin des grands centres pour mieux se mettre à l'abri.

La cerise sur le douteux sundae était les commentaires de ces hommes qui exigeaient qu'on mette moins le projecteur sur la violence faite aux femmes pour parler enfin de celle faite quotidiennement aux hommes. Comme si l'une et l'autre avaient les mêmes proportions dans notre vécu collectif! Des hommes déploraient également qu'on parle trop des revendications des femmes et si peu du phénomène de l'itinérance.

Leur explication résiderait selon eux dans le fait que l'itinérance touche beaucoup plus les hommes que les femmes.

On croirait un discours misogyne d'il y a plusieurs décennies. Bien non! Ces propos sont bel et bien l'expression d'une pensée très actuelle d'une frange importante des mâles québécois.

Par leurs propos, ils rabaisent la condition

masculine de tous les Québécois. Ils nous entraînent tous dans leur haine et font croire que l'homme au Québec pense ainsi. Ils ne sont guère mieux que tous ces agresseurs ou ces pédophiles. Être homme au Québec, c'est souvent heavy. Pas à cause des femmes! Mais à cause de ces hommes immatures qui sont incapables de s'assumer comme être humain.

C'est pourquoi quand j'enseignais à la maternelle, certains devaient penser que j'étais un pédophile non avoué. J'ai donc dû faire très attention pour ne pas asseoir d'enfants sur moi ou pour en câliner un, comme pouvaient le faire mes consœurs du préscolaire. C'est pourquoi j'ai toujours senti, depuis quelques décennies, le



regard inquiet des femmes qui pouvaient me croiser seul sur un trottoir ou dans un lieu désert. Étais-je un agresseur potentiel? Probablement, parce que c'était le message véhiculé par certains hommes.

J'en ai marre d'avoir honte à ma condition

masculine à cause de certains qui n'ont pas su évoluer depuis l'âge des cavernes. Avant de vomir sur des femmes qui se battent au quotidien pour améliorer la condition des femmes à tous les points de vue, ces hommes auraient grandement intérêt à s'informer adéquatement, de prendre le temps de réfléchir, si ce n'est pas trop leur demander, et d'être vraiment à l'écoute des problématiques que vivent jour après jour les femmes, parce que ces problématiques sont avant tout celles d'êtres humains.

Messieurs, levez la tête! Cessez de vous regarder le nombril! Ouvrez votre esprit! Les femmes s'en porteront mieux. Les autres hommes, tout autant. Le genre humain en sortira grandi. N'est-ce pas cela vivre humainement?

Que le respect accompagne tous les hommes et toutes les femmes de bonne volonté!

Paru dans www.la15nord.com le lundi 1^{er} novembre 2010, sous la plume de Johnny Marre

RÉFLEXIONS

« Vieillir est ennuyeux, mais c'est le seul moyen que l'on ait trouvé de vivre longtemps. »
Sainte-Beuve

« Apprends comme si tu devais vivre pour toujours et vis comme si tu devais mourir ce soir. »
Proverbe tibétain

Club de lecture

Odette Lebert

Quand la lecture crée des liens...

Le 2 novembre dernier, malgré le beau temps, 17 personnes se sont réunies à la bibliothèque Guy-Bélisle pour discuter de l'œuvre d'Andrei Makine. Comme cet auteur ne rallie pas tout le monde, nous avons connu, une fois de plus, des échanges énergiques mais combien enrichissants! Ensuite, nous avons présenté nos coups de cœur du mois.

Toute personne qui désirerait en savoir plus sur cette activité peut communiquer avec moi au 450 413-1832. Je serai ravie de répondre à vos questions ou, tout simplement, de vous accueillir dans ce club où les mots « partage » et « complicité » prennent tout leur sens.

En terminant, voici les suggestions de lecture :

- *Garage Molinari* de Jean-François Beauchemin, romancier québécois
- *Le jour des corneilles* de Jean-François Beauchemin, romancier québécois
- *Les déferlantes* de Claudie Gallay, romancière française
- *L'épouvantail* de Michael Connelly, romancier policier américain

Bonne lecture et passez les Fêtes tout en douceur et en saveur !

Atelier d'écriture

Claire De Pelteau

Bonjour l'AREQ,

L'Atelier d'écriture publie 250 recueils collectifs chaque année. À la fin d'octobre, « Florilège », notre édition 2010, était épuisée. Nous vous remercions pour votre collaboration.

L'Atelier d'écriture reprendra ses activités tous les deux jeudis de 10 h à 14 h au pavillon Blanchard situé au 6, rue Tassé à Sainte-Thérèse. Les ateliers de 2011 auront lieu les :

6 et 20 janvier, 3 et 17 février,
3, 17 et 31 mars, 14 et 28 avril,
12 et 26 mai

Bienvenue à cette deuxième session.

Information : Claire De Pelteau au 450 491-1279
et Yvan Landry au 450 435-0025





BRUNCH DES ROIS

En collaboration avec l'ARSSMÎ, le secteur Seigneurie-des-Mille-Îles vous invite au brunch des Rois :

Quand : Le jeudi 6 janvier 2010

Accueil à 10 h 30

Où : Cabane à sucre Constantin

1054, boul. Arthur-Sauvé (route 148)

Saint-Eustache (au nord de la 640)

Téléphone : 450 473-2374

Repas à 11 h (repas chaud et froid)

Coût : 15 \$ avant le 31 décembre pour les membres

18 \$ après le 31 décembre pour les membres et les non-membres

Envoyer votre chèque à :

Claire Poliquin, trésorière

432, rue du Bon-Air

Laval QC, H7B 1B5

H7B 1B5

RESPONSABLES SECTORIELS DEMANDÉS

Le comité directeur du secteur (CDS) cherche des responsables sectoriels pour les comités suivants :



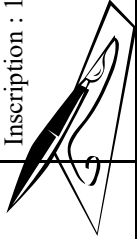

Condition des femmes (CCF)

Condition des hommes (CCH) dit *Forum des hommes*

Environnement et développement durable (EDD)

Ces comités se rencontrent deux fois par année au sein d'un comité régional et pour une activité régionale. Bienvenue à vous!

ACTIVITÉS DE L'HIVER 2011

ACTIVITÉ	LIEU	DATE ET HEURE	COÛT	RESPONSABLE
Brunch des Rois AREQ-ARSSMI	Cabane à sucre Constantin 	6 janvier 2011 10 h 30	15 \$ avant le 31 décembre pour les membres; 18 \$ après le 31 décembre pour les non-membres	Chaîne téléphonique ou électronique Envoyer votre chèque à : Claire Poliquin 432, rue du Bon-Air, Laval QC H7B 1B5
Saint-Valentin	École hôtelière de Laval Restaurant Le Grand Cru 190, rue Roseval Sainte-Rose, Laval 	8 février 2011 11 h 45	Coût entre 12 \$ et 17 \$ (info précise à venir)	Maximum 50 personnes Le rouge et la bonne humeur sont à l'honneur Chaîne téléphonique ou électronique
Journée internationale des femmes Activité sectorielle	Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville 120, boul. du Séminaire Sainte-Thérèse QC	6 mars 2011 11 h	À déterminer	Chaîne téléphonique ou électronique
Journée internationale des femmes Activité régionale	Hôtel Le Mirage 1136, boul. Curé-Labelle Blainville QC	16 mars 2011 13 h	Gratuit Café, jus et biscuits à la pause	Inscription obligatoire Chaîne téléphonique ou électronique
Quilles	Centre commercial Saint-Eustache	Tous les lundis 9 h 15	6 \$ par visite	Francine Racette 450 473-6104
Atelier d'écriture	6, rue Tassé, Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis de 10 h à 14 h Arrêt pour le dîner 	Inscription : 10 \$ + 3 \$ par séance	Claire De Pelteau 450 491-1279 Yvan Landry 450 436-0025
Club de lecture	Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache	Le premier mardi du mois Prochaine rencontre : 4 janvier 2011 		Odette Lebert 450 413-1832
Whist militaire	60, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Deuxième vendredi du mois 19 h 30		Guy Girard 450 430-0408 Confirmer votre présence

Personnes responsables et personnes ré pondantes Comités du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

[mise à jour du 27 octobre 2010]

COMITÉ	Personne responsable			Personne ré pondante du comité directeur
	nom	téléphone	courriel	
Comité de l'indexation	Louise Oumet	450 435-0802	houymet@hotmail.com	France Caillouette-Gagnon
Comité des assurances	Paula Charbonneau	450 473-9987		Jeanine Pitre
Comité de la condition des femmes	<i>(poste vacant)</i>			Pierrette Gratton
Comité de condition des hommes	<i>(poste vacant)</i>			Guy Girard
Comité de l'environnement	<i>(poste vacant)</i>			Monique Houde-Boisjoly
Comité d'action sociopolitique	Odette Lebert	450 413-1832	odlebert@yahoo.ca	Odette Lebert
Comité des arts visuels	Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337	rose-marie@sympatico.ca	Odette Lebert
Fondation Laure-Gaudreault	Guy Girard	450 430-0408		Guy Girard
Comité des communications	Jeanine Pitre	450 491-3702	pitrei@videotron.ca	Jeanine Pitre
Communiqué de presse	Pierrette Gratton	450 434-8466	pierrette.gratton@videotron.ca	Pierrette Gratton
Chaîne téléphonique	France Caillouette-Gagnon	450 491-4150	nico.gagnon@videotron.ca	France Caillouette-Gagnon
Chaîne électronique	Pierre-Paul Renaud	450 473-1849	renaudpp@sympatico.ca	France Caillouette-Gagnon
Site Web	Jeanine Pitre	450 491-3702	pitrei@videotron.ca	Jeanine Pitre
Cartes d'anniversaire	Nicole Gauthier	450 437-3744	gauthiernicole@videotron.ca	Jeanine Pitre
Journal <i>Quelles nouvelles ?</i>	Pierrette Gratton	450 434-8466	pierrette.gratton@videotron.ca	Pierrette Gratton
Journal <i>Quelles nouvelles ?</i> (mise en page)	Ginette Lavoie	514 326-2686	ginette_lavoie@sympatico.ca	Pierrette Gratton
Liste des membres	France Caillouette-Gagnon	450 491-4150	nicogagnon@videotron.ca	Pierrette Gratton
Événements sociaux	Claire Poliquin	450 315-0604	desneige@videotron.ca	Claire Poliquin

Comité directeur



Présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC
J7E 5P1
450 434-8466 (M)
514 983-0626 (C)
pierrette.gratton@vidotron.ca

Première vice-présidente

Jeannine Pitre
555, boul. Deux-Montagnes
Deux-Montagnes QC
J7R 6T4
450 491-3702 (M)
514 710-8051 (C)
pitrej@videotron.ca



Deuxième vice-président

Guy Girard
726, rue Presseault
Sainte-Thérèse QC
J7E 4G5
450 430-0408 (M)

Trésorière

Claire Poliquin
432, rue du Bon-Air
Laval QC
H7B 1B5
450 315-0604 (M)
desneige@videotron.ca

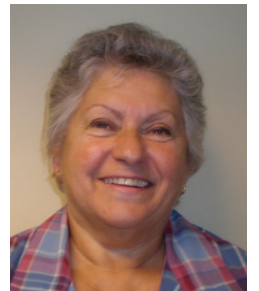


Secrétaire

Odette Lebert
20, rue Charles
Saint-Eustache QC
J7R 2G3
450 413-1832 (M)
odlebert@yahoo.ca

Première conseillère

Monique Houde-Boisjoly
107, montée McMartin
Saint-Eustache QC
J7R 4K3
450 472-6013 (M)
moniqueboisjoly@videotron.ca



Deuxième conseillère

France Caillouette-Gagnon
665, rue Léonard-Brown
Saint-Eustache QC
J7R 6V5
450 491-4150 (M)
nicogagnon@videotron.ca

Chaîne téléphonique et électronique

Responsable : France Caillouette-Gagnon : 450 491-4150

Francine Dubé :	450 473-1628	Danielle Bouchard :	450 622-1494
Lucienne Lajoie :	450 435-3339	Patricia Hamel :	450 479-6983
Fernand Hélie :	450 433-3467	Rose-Marie LeBlanc :	450 491-1337

Chaîne électronique

Pierre-Paul Renaud

renaudpp@sympatico.ca

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ secteur 10F
4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-Publication : 41427517



Caisse d'économie Deux-Montagnes
Une force en éducation

450-473-6798

SÉCURITÉ SUR INTERNET

Aucune institution financière, aucun agent de police, aucun agent de Desjardins ni aucun commerçant n'est autorisé à vous demander votre NIP ou votre mot de passe AccèsD. Ces derniers n'appartiennent qu'à VOUS.

Les fraudeurs utilisent différents moyens pour vous soutirer des renseignements confidentiels.

- ⇒ Courriel ou site frauduleux affichant un faux logo ou un visuel d'une entreprise de confiance ou avec laquelle vous faites déjà affaire.
- ⇒ Échanges dans un forum de discussion.
- ⇒ Virus informatique et logiciel espion.

Voici des mesures pour réduire les risques de devenir victime des fraudeurs sur Internet :

- ◆ N'utilisez pas de fonctions de saisie automatique et de mémorisation des mots de passe disponibles dans les navigateurs.
- ◆ Changez de mot de passe régulièrement -tous les mois et IMMÉDIATEMENT si vous soupçonnez que quelqu'un le connaît.
- ◆ Équipez votre ordinateur d'un logiciel antivirus, d'un logiciel anti-espion et d'un pare-feu reconnu et tenez-les à jour.
- ◆ Tapez MANUELLEMENT www.desjardins.com et ensuite cliquez sur le logo AccèsD.

Pour de plus amples renseignements sur la sécurité, n'hésitez pas à nous appeler.

Numéros de téléphone

AREQ	1-800 663-2408
SSQ (maladie)	1-888 833-6962
Assurances	1-800 363-6344
CARRA	1-800 368-9883
Certificat de naissance	1-800 567-3900
Hydro-Québec	450 682-4100
Protecteur du citoyen	1-800 361-5804

Protection du consommateur	514 253-6556
Revenu Canada	514 956-9101
Revenu Québec	514 873-2611
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1-800 277-9915
TEL-AIDE	514 935-1101
RAMQ (médicaments)	514 864-3411

Publication du journal

Quelles nouvelles ? est un journal trimestriel publié par le Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et auprès de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Ginette Lavoie

Photographies : Odette Lebert et Jeannine Pitre

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Tirage : 1000 exemplaires

Impression : L'ATELIER CHAGUI inc.

1945, rue Le Châtelier, Laval QC H7L 5B3

Expédition : Efficac-Poste inc.

1881, boul. Dagenais Ouest, Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos : 15 février 2011

Prochaine parution du journal : mars 2011



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et de personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.