



Quelles nouvelles ?

AREQ Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles

Printemps 2010

Année 2009-2010, Numéro 3



© Catherine Viens, *Le monde en images*, CCDMD.

*Doux printemps,
quand reviendras-tu ?*

Un premier mot...



Les trajectoires de vie sont en effet souvent imprévisibles. Le poste laissé vacant par la démission du président en novembre dernier n'a été comblé que le 12 janvier et c'est après mûre réflexion que j'ai posé ma candidature. J'ai pris un train en marche.

D'entrée de jeu, je veux remercier mes collègues du comité directeur du secteur (CDS) de m'avoir fait confiance. Je veux aussi les remercier de leur précieuse collaboration, une collaboration qui ne s'est jamais démentie et qui se veut au service des membres du secteur. Nous voulons travailler dans l'harmonie et dans le respect mutuel. Je veux aussi remercier Michel Legault qui reste un précieux guide dans ce rôle où j'ai encore beaucoup à apprendre. Précisons cependant que j'aime ce travail et veux y consacrer tout le temps qu'il exige.

Dans les semaines qui viennent, différents événements importants sont au programme. Je ne les énumérerai pas tous puisqu'ils sont présentés tout au long des pages de ce journal.

Je veux d'abord souligner l'assemblée générale sectorielle (AGS), car cinq (5) postes viennent en élection : dans un premier temps, les postes de 1^{re} vice-présidence, de secrétariat, de trésorerie et de 1^{er} conseil pour des mandats de 3 ans; puis le poste de présidence (que je remplis de façon intérimaire jusqu'au 19 mai prochain) pour la dernière année d'un mandat de 3 ans. Le travail dans les secteurs est d'abord et avant tout un travail d'équipe. Quand chacun des membres de l'équipe joue son rôle, il devient beaucoup plus léger et, la plupart du temps, très agréable.

L'assemblée générale régionale (AGR), le 27 mai prochain, est aussi un moment important de la démocratie de l'Association.

Le jeudi 3 juin prochain, c'est le brunch des communications. À cette occasion, nous soulignons particulièrement le travail de France Caillouette-Gagnon et de son équipe de bénévoles. Nous mettons beaucoup d'énergie à communiquer avec vous et ces personnes sont de très précieuses collaboratrices. La chaîne électronique dont s'occupe Pierre-Paul Renaud est aussi un merveilleux support.

Que ce soit à l'AGS, à l'AGR ou au brunch des communications, nous espérons vous y rencontrer en grand nombre.

Piernette Gratton

Sommaire

Un premier mot...	2
Mot de la présidente régionale	3
Comité de l'indexation	4
La commission des finances publiques	5
Assemblée générale régionale	6
Ils nous ont quittés	6
Assemblée générale sectorielle	7
Comité des assurances	9
Comité de la condition des femmes	10
Comité des arts visuels	12
Chronique n° 2	14
Jeu de mots et de chiffres	15
Comité du forum des hommes	15
Brunch des Rois	16
Invitation	17
Activités du printemps 2010	18
Comité directeur	19
Mission et références	20

Mot de la présidente régionale

Bonjour Mesdames!

Bonjour Messieurs!

L'année 2010 s'annonce prolifique en activités de toutes sortes. Les nombreux comités régionaux poursuivent leurs activités et œuvrent dans certains cas à la préparation d'événements spéciaux.



Le comité des communications travaille à la mise en place d'un site web régional; il travaille aussi à pourvoir chacun des secteurs de ce moyen moderne d'information. En juin dernier, une formation entourant cette question a été donnée aux membres du conseil régional (CR) et aux personnes responsables régionales et sectorielles des communications. Les webmestres en devenir préparent déjà un plan d'action à ce propos.

Le comité des arts visuels s'active à l'organisation d'une exposition régionale qui aura lieu le 27 mai prochain, lors de l'Assemblée générale régionale (AGR), au Ramada Blainville.

En collaboration avec la trésorière du conseil régional, le comité d'accueil s'affaire à l'organisation de la fête du 25^e anniversaire de notre région. Au 1^{er} janvier 2010, on dénombrait 8 034 membres. Que de chemin parcouru! Un tel événement se fête en grand! Un dîner aura lieu le 7 juin 2010 au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville.

Les membres du conseil régional préparent l'Assemblée générale régionale (AGR) et les assemblées générales sectorielles (AGS). Au printemps 2010, dans chaque secteur, quatre (4) postes viendront en élection : 1^{re} vice-présidence, secrétariat, trésorerie et 1^{er} conseil. On profitera également de l'occasion pour procéder à l'élection de la délégation de chacun des secteurs au Congrès 2011.

Lors de l'AGR, le conseil régional proposera un changement de nom : la Laurentie. À l'instar des neuf autres régions de l'AREQ, le changement pourrait porter, si les membres de l'AGR y agrément, le nom des trois régions administratives qui la composent, soit Laval-Laurentides-Lanaudière.

L'année 2009-2010 se terminera par la célébration du 25^e anniversaire. Vous êtes donc cordialement invités à participer à cette fête et profiter ainsi de l'évènement pour faire de joyeuses retrouvailles.

En terminant, je profite de l'occasion pour remercier nos bénévoles pour leur participation active à la vie de notre Association.

Aline Savoie

Comité de l'indexation

Rétablir le pouvoir d'achat des personnes retraitées, c'est possible

C'est le titre du Mémoire que l'AREQ a présenté le 2 février dernier à la Commission des finances publiques, dans le cadre du mandat d'initiative sur l'indexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic.

Voici ce que l'AREQ a recommandé, souhaité et réclamé en notre nom :

Forte de l'appui de la population québécoise, l'AREQ recommande à la Commission des finances publiques d'appuyer la demande de création d'une table de travail réunissant le gouvernement et les associations de personnes retraitées pour discuter des solutions durables à la perte de leur pouvoir d'achat.

L'AREQ souhaite que la participation des personnes retraitées au sein du comité de retraite du RREGOP soit augmentée pour mieux refléter leur poids réel et ainsi assurer une meilleure représentativité des parties concernées.

Dans le contexte où la négociation est amorcée sur le dossier de la retraite, l'AREQ réclame que le point de vue des personnes retraitées soit pris en considération par le gouvernement avant qu'intervienne une entente entraînant des modifications à l'égard des rentes de retraite.

Dans cette perspective, l'AREQ réclame avec insistance et urgence la création d'une table de travail avec le gouvernement pour discuter de solutions durables à la perte de pouvoir d'achat des personnes retraitées.

Vous pouvez lire le Mémoire sur le site Internet de l'AREQ (www.areq.qc.net). Je vous invite à lire le texte de Pierrette Gratton (page 5) qui a assisté à la

première journée de la Commission. Quels seront les résultats de cette commission? C'est à suivre.

Calcul de la perte de pouvoir d'achat

Je vous invite à évaluer la perte cumulative de votre pouvoir d'achat en vous rendant sur le site Internet de l'AREQ (www.areq.qc.net) sous le titre « Calculez votre perte de pouvoir d'achat ». Pour effectuer l'exercice, vous aurez besoin du document intitulé « États des dépôts » de janvier 2010 transmis par la CARRA. Vous pourrez ainsi compléter les quatre cases vides et établir votre contribution non volontaire pour la période se terminant le 31 décembre 2010.

Après avoir effectué le calcul, je vous invite à participer à l'opération « Écrivez à la présidente du Conseil du trésor » pour la sensibiliser à la problématique que nous vivons.

J'aimerais bien savoir combien de personnes de notre secteur ont effectué le calcul et fait parvenir la lettre à Madame Monique Gagnon-Tremblay, vous pouvez me l'indiquer dans un courriel à houymet@hotmail.com. Si vous voulez participer mais n'avez pas accès à Internet, téléphonez-moi au 450 435-0802.

Merci Michèle Bisson

Je tiens à remercier Michèle pour le bon travail qu'elle a accompli au Comité de l'indexation. Ce fut un plaisir de travailler avec cette femme responsable et organisée. Je lui souhaite santé et plaisir dans ses autres projets.

Louise Ouimet

La Commission des finances publiques

Le 2 février dernier, j'ai eu l'opportunité d'assister à la première des trois journées d'auditions de la Commission des finances publiques à la salle Louis-Hippolyte-Lafontaine au parlement de Québec. Tous les mémoires présentés sont maintenant disponibles sur le site <http://www.assnat.qc.ca>.

Les membres signataires du Comité de travail sur l'évaluation du coût de l'indexation des régimes de retraite (CTÉCIRR) ont exposé de façon exhaustive les revenus et les projections de la CARRA, qui gère quatorze (14) régimes de retraite dont les principaux sont le RREGOP et le RRPE, et ont présenté trois scénarios d'indexation avec les coûts qui y seraient rattachés : le premier scénario propose la pleine indexation de 1982 à aujourd'hui; le deuxième, 75 % de l'IPC, minimum IPC moins 3%; le dernier, 50% de l'IPC, minimum IPC moins 3%. Les cinq personnes ont fait une présentation de haut niveau.

L'AQRP, l'ADR et le RRAME ont proposé une table permanente de discussion et de réflexion sur différents paramètres relatifs aux régimes de retraite. Leurs représentantes ou représentants ont présenté des mémoires étoffés. C'est rien de moins que la pleine indexation qui est réclamée. Leur hypothèse a au moins le mérite d'avancer sur un terrain très documenté. Et les membres de la Commission ont été très attentifs à la création d'une table de travail et aux différentes pistes de solution qui ont été amenées.

Le GTAR, dont certains groupes ont présenté des mémoires, compte 120 000 retraités, notamment l'AREQ qui compte 53 000 membres, l'AQRP, plus de 20 000 et l'AAR qui regroupe 37 associations de personnes retraitées. Le 30 septembre 2008, la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas, et le président de l'AAR, André Goulet, avaient présenté un mémoire de 58 pages comptant 19 tableaux, des hypothèses et des pistes de solution. Cette fois-ci, rien de tout cela. Nous avons été déçus.

Si l'union fait la force, le nombre ne suffit pas. Il faut étoffer les demandes qui accompagnent nos recommandations.. Le gouvernement ne déliera pas sa bourse avec des prières... Et pour raffiner vos connaissances sur l'indexation, je vous suggère fortement de visionner les auditions de cette Commission des finances publiques. Des démonstrations solides, des tableaux animés et colorés, de l'humour, parfois de l'ennui, tout y est. Bon visionnement!

Pierrette Gratton

AAR : Alliance des associations de (personnes) retraitées

ADR : Association démocratique de (personnes) retraitées

AQRP : Association québécoise des (personnes) retraitées des secteurs public et parapublic

CARRA : Commission administrative des régimes de retraite et d'assurance

GTAR : Groupe de travail des associations de (personnes) retraitées

IPC : Indice des prix à la consommation

RRAME : Regroupement des retraités actifs (sic) du mouvement ESSAIM.

RREGOP : Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics

RRPE : Régime de retraite du personnel d'encadrement

AVIS DE CONVOCATION Assemblée générale régionale (AGR)

Tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* de l'AREQ en vigueur, article 14.04 :

Par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'assemblée générale régionale (AGR) de Laval-Laurentides-Lanaudière :

Quand?	Le jeudi 27 mai 2010
Où?	Hôtel Ramada Blainville 1136, boul. Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 3J4 Téléphone : 450 430-8950.
Accueil?	À compter de 9 h
Ouverture?	9 h 30
Clôture?	Vers 15 h
Dîner?	Gratuit, offert par la région
Inscriptions?	Au plus tard le 20 mai Par la chaîne téléphonique ou électronique.

Principaux points à l'ordre du jour :

- Mot de la présidente
- Présentation du rapport d'activités 2009-201
- Présentation du rapport financier 2008-2009 (1^{er} juillet 2008 au 30 juin 2009)
- Rapport financier d'étape du 1^{er} juillet 2009 au 20 mai 2010.
- Rapport des comités régionaux : action sociopolitique, arts visuels, assurances, communications, condition des femmes, condition des hommes, environnement et développement durable, indexation
- Rapport de la fondation Laure-Gaudreault
- Exposition régionale des arts visuels

Le cahier de l'AGR contenant un ordre du jour détaillé et le déroulement de l'assemblée vous sera remis sur place.

Aline Savoie, présidente régionale

Claudine Texier, secrétaire

Ils nous ont quittés

Raymond Boursier, membre
Rita Lafontaine-Ouellet, membre

AVIS DE CONVOCATION Assemblée générale sectorielle (AGS)

Tel que stipulé dans les statuts et règlements 2008-2011 de l'AREQ, article 21.04, par la présente, chacune et chacun des membres sont officiellement convoqués à l'assemblée générale du secteur (AGS) Seigneurie-des-Mille-Îles qui se tiendra :

Quand?	Le mercredi 19 mai 2010
Où?	136, boul. Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 3J4 Téléphone : 450 430-8950
Accueil?	8 h 30.
Ouverture?	9 h 30.
Dîner?	Gratuit, offert par le secteur
Inscriptions?	Au plus tard le 12 mai Par la chaîne téléphonique ou électronique

- Principaux points à l'ordre du jour : Mot du président d'élection, Yvon Lapointe
- Mot de la responsable des arts visuels, Rose-Marie Leblanc
- Rapport d'activités du comité directeur de secteur (CDS)
- Adoption des états financiers au 30 juin 2009
- Rapport des responsables des comités
- Élections aux postes suivants : présidence, 1^{re} vice-présidence, secrétariat, trésorerie et 1^{er} conseil : voir le *Formulaire de mise en candidature* à la page suivante.
- Élections des membres de la délégation au Congrès de l'AREQ de juin 2011

Un ordre du jour plus détaillé vous sera remis sur place.

N.B. Veuillez noter qu'il est possible que l'assemblée se poursuive après le dîner.

Pierrette Gratton, présidente

Clair Poliquin, secrétaire

STATUTS ET RÈGLEMENTS, ARTICLE 23.03

Les candidatures à chacun des postes au Comité directeur de secteur (CDS) se présentent sur un formulaire prévu à cette fin. (page 8) La candidature doit être proposée par un membre régulier et en règle et appuyée par deux autres membres réguliers et en règle. Le bulletin de présentation de candidature doit être signé par la personne candidate et remis à la présidence du Comité d'élection au moment déterminé par celle-ci. D'autres candidatures pourraient y être présentées après le début de l'Assemblée générale du secteur seulement s'il y a des postes dépourvus de candidature.

Bulletin de présentation de candidature

Candidate ou candidat

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Adresse)

_____ (Code postal)

_____ (Région)

À la fonction de :

_____ (Fonction)

candidature présentée par :

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Signature)

Avec l'appui de :

1)

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Signature)

2)

_____ (Nom en majuscules)

_____ (N° de membre)

_____ (Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

_____ (Date)

_____ (Signature)

Yvon Lapointe a été élu président d'élection dans notre secteur à l'assemblée générale sectorielle (AGS) du mercredi 6 mai 2009. Toutes les candidatures doivent lui être adressées au :

783, boul. des Mille-Îles Ouest, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4E7

Prévoir cinq (5) jours ouvrables pour l'envoi.

Comité des assurances

Assurances – Garanties complémentaires

Faut-il une ordonnance du médecin ?

Lorsque je fais une réclamation en ce qui a trait aux « Garanties complémentaires », faut-il ou non une ordonnance du médecin pour obtenir le remboursement de 80%?

OUI		NON	
Injections sclérosantes	Produits antitabac	Ambulance	Membres artificiels
Transport par avion pour un malade alité	Appareil d'assistance respiratoire	Frais hospitaliers au Canada	Honoraires pour accidents aux dents
Appareils thérapeutiques	Appareils orthopédiques	Prothèses externes	Appareil auditif
Prothèses capillaires	Fauteuil roulant	Psychothérapie	Acupuncture
Orthèses plantaires	Lit d'hôpital	Chiropractie	Podiatrie
Chaussures orthopédiques	Neurostimulateur transcutané	Podologue	Infirmier en soins des pieds
Frais de transport et d'hébergement au QC	Maison de convalescence	Physiothérapie	Ergothérapie
Bas de soutien	Glucomètre	Orthophonie	Homéopathie
Soins infirmiers	Soins à domicile	Audiologie	Ostéopathie
		Naturopathie	Kinésithérapie
		Massothérapie	Diététique
		Orthothérapie	

Note : Il faut vérifier dans votre brochure ASSUREQ pour connaître le maximum annuel remboursable ainsi que le maximum pour chaque traitement.

Prenez note également que vos primes d'assurances maladie ont augmenté de 2 % depuis le 1^{er} janvier 2010.

Depuis cette date également, le remboursement maximum des honoraires des professionnels suivants a été augmenté :

Professionnel	Actuellement	Depuis le 1 ^{er} janvier 2010
Acupuncture, podiatre et podologue	24\$	36\$
Chiropraticien et diététiste	20\$	28\$
Ostéopathe et physiothérapeute	28\$	36\$
Naturopathe, massothérapeute, kinésithérapeute, orthothérapeute et homéopathe	24\$	28\$

Les maximums annuels remboursables n'ont pas changé.

Votre comité sectoriel des assurances

Comité de la condition des femmes

C'était le 24 novembre 2009 dans le cadre des douze journées d'action contre les violences faites aux femmes. Plus de 150 personnes avaient signifié leur intention d'être présentes aux conférences de Djemila Benhabib et de Diane Guilbault et 111 personnes se sont présentées, bravant une température plutôt inclemente.

Diane Guilbault nous a rappelé que les lois religieuses ne sont pas négociables, car aucun dieu, qu'il s'appelle Dieu, Allah, Jéhovah ou Yahweh, ne négocie avec ses sujets, ni ne tient de discussion d'égal à égal. Les règles religieuses sont contraires à la démocratie.

En Angleterre, en France, au Canada, aux États-Unis, des femmes subissent des mariages forcés, des unions polygames, des mutilations génitales et les « autorités » choisissent de respecter « la culture » ou les « obligations religieuses ».



Lucie Clément, animatrice, Djemila Benhabib, Diane Guilbault et Aline Savoie, présidente régionale.

fonctionnement, d'établir des règles claires et de mettre fin aux accommodements religieux déraisonnables comme ceux qu'on a pu constater au cours des dernières années. La laïcité est intrinsèque à la démocratie.

Djemila Benhabib, un écrivaine québécoise d'origine algérienne, a raconté comment l'Algérie, un État laïque, a sombré dans un intégrisme implacable et sanguinaire. En 1984, l'Algérie a adopté un code de la famille inspiré de la charia et au début des années 1990, le *Front islamique du salut (FIS)* et le bras armé du FIS, le *Groupe islamique armé (GIA)*, ont réintroduit la charia par le feu et par le sang, créant ainsi une fracture au sein d'une société musulmane jusque là modérée.

Les femmes du Québec se souviennent encore qu'elles n'avaient ni le droit de s'instruire, ni le droit à la contraception, qu'elles n'ont pu voter qu'en 1940, qu'elles promettaient encore, en 1960, le jour de leur mariage, obéissance à leur mari et que, jusqu'en 1981, elles n'étaient pas non plus des partenaires égales. Nos mères avaient un statut de mineure.

Le multiculturalisme est un piège particulièrement pervers car, au nom de la culture, on autorise n'importe quoi et son contraire. Une proposition de *Charte de la laïcité* assortie d'un débat portant sur la démocratie et la citoyenneté aurait l'avantage de donner aux femmes, aux hommes et aux institutions un cadre de

Avant cette période noire, les petites filles portaient rarement le voile, mais le GIA a imposé en 1994 cette règle de fer et, le 25 mars, des milliers de femmes d'Oran et de l'Algérie ont marché tête nue défiant les sanguinaires islamistes. Le voile n'est pas neutre. Il porte un discours qui menace les acquis des femmes et ce n'est pas pour rien qu'on tente de l'imposer en Occident. Nous ne sommes ni racistes ni islamophobes quand nous nous élevons contre des supposées coutumes culturelles qui prennent des femmes en otage et quand nous défendons la laïcité et l'égalité des sexes.

L'islamisme politique est une affaire politique qui s'attaque au fondement même de la démocratie en faisant la promotion d'une idéologie violente, sexiste, misogyne, raciste et homophobe. D'un bout à l'autre de la planète, le port du voile se répand et se banalise. Et Djemila Benhabib l'affirme haut et fort : le voile ne fait pas partie de « l'identité collective musulmane »; il est le symbole de l'intégrisme musulman partout dans le monde.

Nous sommes bien naïfs si nous croyons que les symboles religieux permis dans le vivre-ensemble ne portent pas de message. Les deux conférencières ont rapporté maints exemples d'accommodements religieux qui



Les conférencières Djemila Benhabib et Diane Guilbault, de part et d'autre de la présidente régionale Aline Savoie.

bafouent les droits des Québécoises de souche ou pas. Les rapports politiques et religieux ne sont aucunement définis. La commission Bouchard Taylor, avec son concept de « laïcité ouverte », est passée à côté de son mandat; elle a plutôt mis l'accent sur l'immigration et semé la confusion.

Diane Guilbault et Djemila Benhabib affirment toutes deux : la laïcité permet de séparer l'espace public de l'espace privé, de réaffirmer la neutralité de l'État et de se doter d'un espace commun loin de toutes les croyances et superstitions religieuses.

Pour en savoir plus sur le Collectif citoyen pour l'égalité et la laïcité (CCIEL), on peut consulter le site : www.cciel.ca
Suggestions de lecture :

Diane Guilbault, *Démocratie et égalité des sexes*, Sisyphé, 2008, 142 pages.

Djemila Benhabib, *Ma vie à contre-Coran*, VLB éditeur, 2009, 269 pages.

Patrizia Romito, *Un silence de mortes*, La violence masculine occultée, Syllepse, 2006, 298 pages.

Christine Ockrent, *Le livre noir de la condition des femmes*, Paris, Éditions XO, 2006, 784 pages.

Pierrette Gratton

Comité des arts visuels

Deux expositions en arts visuels Invitation à tous les artistes amateurs ou professionnels, membres de l'AREQ

Exposition sectorielle

L'exposition se tiendra le 19 mai 2010 durant l'assemblée générale de notre secteur. Les membres présents se prononceront pour le vote du public (1^{er} prix de 50 \$ et 2^e prix de 25 \$) dans chacune des disciplines.

Comme nous voulons favoriser le plus de personnes possible, nous allons limiter le nombre d'œuvres à deux par personne.

Disciplines :

- Tableau:** œuvre originale (acrylique, aquarelle, crayons de couleurs, encre, estampe, fusain, gouache, huile, pastel, techniques mixtes)
- Tableau:** œuvre inspirée de ... (acrylique, aquarelle, crayons de couleurs, encre, estampe, fusain, gouache, huile, pastel, techniques mixtes)
- Art textile:** courtepointe (mix-média, 3 épaisseurs)
- Art textile:** broderie
- Sculpture:** argile, bois, pierre...
- Photographie:** argentique ou numérique, noir et blanc ou couleur

Pour les tableaux, la grandeur maximale devra être de 120 x 120 cm encadré (environ 48 x 48 po).

Pour les arts textiles, la grandeur maximale devra être d'un périmètre de 380 cm (environ 150 po).

Pour la photographie, la grandeur maximale de la photo sera de 16 x 20 pouces et l'œuvre doit être encadrée.

Pour la sculpture, la grandeur maximale devra être moyenne avec socle au sol ou sur table.

Nous espérons votre participation en grand nombre à cette exposition sectorielle. Nous sommes heureux de l'arrivée de Rose-Marie LeBlanc comme responsable du comité des arts visuels.

Pour toute information ou question, communiquez avec Rose-Marie LeBlanc au 450 491-1337.

Exposition régionale

Les gagnants de notre exposition sectorielle dans les disciplines suivantes : tableaux (œuvres originales), photographies et sculptures, seront présentés lors de l'Assemblée générale du 27 mai 2010, au Ramada Blainville.

Osez participer à cette exposition, quelle que soit votre discipline, car vous embellissez notre univers pendant quelques heures et nous apprécions votre talent.

Merci de votre collaboration.

Nicole Proulx

Exposition en arts visuels du secteur FORMULAIRE D'INSCRIPTION

L'exposition en arts visuels aura lieu durant l'Assemblée générale sectorielle du 19 mai prochain et se tiendra à l'hôtel Ramada Blainville, 1136 boul. Curé-Labelle à Blainville.

Vous devez faire parvenir le formulaire d'inscription **avant le 12 mai 2010**, soit par la poste au 125 rue Picard, app.3, Saint-Eustache QC J7R 4L5 ou par courriel : rose-mariel@sympatico.ca

Nom de l'artiste : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

N° de tél.: () _____

Je propose une ou deux œuvres suivantes : cochez selon votre discipline

- tableaux : œuvres originales
- tableaux : œuvres inspirées de ...
- arts textiles : broderie
- arts textiles : courtepointe
- photographie
- sculpture

Discipline : _____

Titre : _____

Médium : _____

Dimensions : _____

Valeur: _____

Discipline : _____

Titre : _____

Médium : _____

Dimensions : _____

Valeur: _____

Je certifie que **les œuvres proposées sont originales** (sauf la discipline : tableaux inspirés de...) et ne sont pas copiées d'aucune autre œuvre déjà existante.

En arts textiles, toute œuvre est acceptée.

J'accepte et j'adhère aux conditions de la présente entente.

Artiste exposant

Date



Tendresse fraternelle et cris du cœur

(chronique n° 22)

De gros flocons de neige gonflés de lumière blanche comme autant d'étoiles brillantes couvrirent lentement arbres et maisons en un voile apaisant. Mon regard, à la fois admiratif et songeur, allait de ce spectacle unique à cette lettre récemment écrite au Resto Pop de Sainte-Thérèse à titre d'écrivain public.

Ce jour-là, j'avais remarqué cette petite dame qui animait, de son verbe joyeux et sonore, un groupe hétéroclite non loin de moi. De profondes rides, que le temps avait impitoyablement creusées sur son front en de sinueux sillons, racontaient à leur façon les âpretés d'une vie vécue à la dure. Puis soudain, un silence gêné s'abattit sur cette tablée écrasant du même coup les éclats de voix. Elle se leva, se dirigea vers moi avec ce sourire permanent que les épreuves n'avaient pu déloger. De sa voix rauque et chevrotante, elle émit cette humble supplique:

Mon cher Monsieur, j'aurais une faveur à vous demander. Mon frère est en déprime. D'ailleurs, je crains beaucoup pour sa santé. Il aurait besoin de mots d'encouragement. À l'aide de votre plume, vous pouvez certainement m'aider. Je vous en serais très reconnaissante.

Ce n'était pas la première fois qu'une telle demande m'était adressée. Et pourtant, ça venait me chercher. J'éprouvais une empathie réelle pour cette personne âgée qui, par tous les moyens, voulait voler au secours de son frère, de son âme en chute libre, d'une pauvre âme attirée par le vide d'une existence sans leur...

Sa demande était simple. Elle voulait recourir aux mots pour lui redire en toute simplicité et d'une autre façon combien elle l'aimait, comment elle l'appréciait. Cette patience et cette douceur qui le caractérisaient, elle voulait les voir réapparaître sous la forme d'un sourire coquin, d'un mot pour rire, d'une taquinerie amusante... dont il avait auparavant si subtilement le secret.

Ces deux personnes, que j'avais d'emblée trouvées attachantes, avaient reçu pendant leur vie de durs coups, affronté des orages violents. Dernièrement, elles avaient perdu leur frère et s'en trouvaient terriblement affectées. En vieillissant, nous sommes plus facilement atteints dans notre intégrité morale et physique, hantés par la perte inéluctable d'êtres chers, par la crainte viscérale d'un crépuscule qui commence à poindre...

Son cher frère ne s'en remettait pas. Lui qui avait conduit des camions toute sa vie semblait être tombé sur le « bœuf » comme on disait autrefois. Je lui ai donc soufflé en phrases saccadées que la route était toujours là, qu'il fallait lui faire confiance pour la suite des choses. Il n'appartenait qu'à lui de changer de vitesse, de monter à nouveau cette côte raide et difficile d'accès. Là-haut, des plaines enchanteresses l'attendaient, des myriades de fleurs belles et odorantes se dressaient en bordure de la route pour qu'il en respire les parfums vivifiants, des arbres majestueux cachaient en leur feuillage verdoyant des oiseaux dont le babillage incessant emplissait l'air ambiant d'une douce symphonie.

Je sentais de plus en plus l'énergie exceptionnelle de cette frêle dame dont le vieillissement des artères n'avait pas encore altéré les enthousiasmes et qui voulait, à tout prix, raviver à nouveau la joie de vivre de son frerot cristallisé dans sa douloureuse peine. Elle n'avait de cesse de lui rappeler que sa compagne de 30 ans,

que ses deux garçons, que ses cinq petits-enfants étaient toujours là pour dégager le sentier des roses en extirpant les malencontreuses ronces qui risquaient de le blesser davantage, qui l'empêchaient d'avancer.

Je n'avais plus qu'à retranscrire fidèlement ces pathétiques cris du cœur, ces élans spontanés de tendresse fraternelle dirigés vers un frère chéri en proie au mal de vivre. Cette sympathique dame l'incitait fermement à dire un « oui » franc à la vie, renaître avec ceux et celles qui voulaient voir fleurir encore et encore en son jardin intérieur les fleurs de la joie et de la beauté.

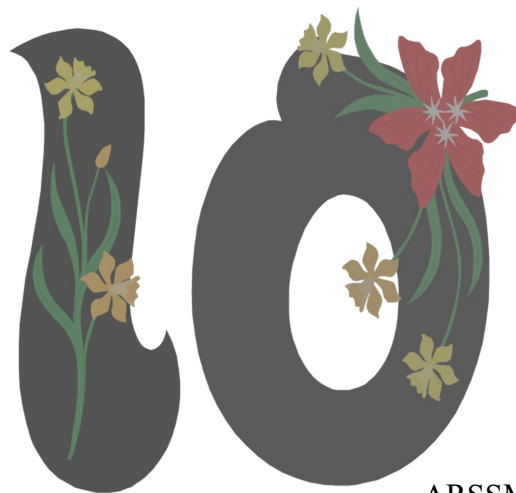
Jean-Paul Richer

JEU de MOTS et de CHIFFRES

2010 marque ma première année de participation à l'Atelier d'écriture
10 personnes si bien
10 posées à partager suscitent des
10 discussions animées.

La bonne volonté et le rire sont rois

Toutes **10** ponibles pour l'aventure des mots
10 pute ne fait pas partie de notre dictionnaire
10 cipline quelquefois absente de notre vocabulaire
10 corde est gardée à distance
10 ponibilité aux mots est notre devise
10 versité notre logo!
Ce groupe ne doit pas **10** paraître



Ginette Lamarre, membre de l'Atelier d'écriture AREQ

- ARSSMI.

Comité du forum des hommes



Bonjour les gars !

Nous sommes à mettre la dernière main au rapport de la consultation sur les centres d'intérêts qui meublent nos loisirs et que nous voulons partager. Au moment d'écrire ces lignes, nous avons déjà reçu 18 feuilles de réponse complétées.

Ce rapport, accompagné d'une invitation à une rencontre, sera acheminé aux répondants dans les prochains jours. Nous désirons mentionner qu'il est toujours possible pour ceux qui n'ont pas encore répondu au questionnaire de le faire et de joindre une ou plusieurs communautés de partage.

René Ouellet, responsable

Brunch des Rois

Le 8 janvier dernier, une centaine de membres de l'AREQ et de l'ARSSMÎ se sont retrouvés à la Cabane à sucre Constantin pour un brunch convivial en ce début d'année 2010.



Jacqueline Léveillé-Riopel et Pauline Villeneuve.

Parmi les personnes présentes, se trouvaient Pauline Villeneuve, Jacqueline Léveillé-Riopel et Yvette Lauzon-Lafontaine, des membres de l'AREQ et des pionnières de notre secteur.



Lise Simard, présidente de l'ARSSMÎ, Michèle Bisson, Normand Delisle et Pierrette Gratton, présidente de l'AREQ-10F.

L'occasion était belle de nous choisir une reine et un roi d'un jour : Michèle Bisson et Normand Delisle ont été couronnés.

Fidèle à ses habitudes, Maurice Bergeron, de la Caisse d'économie Deux-Montagnes, a offert des bouteilles de vin. L'année est partie du bon pied! Et que ça continue!

Caisse d'économie Deux-Montagnes, 40 ans ça se FÊTE

Tout au long de l'année, nous organiserons des activités afin de souligner nos 40 ans de fierté.

Consultez notre site WEB pour connaître les activités à venir.

cedm.cssmi.qc.ca

- 1- **Super Fête** au Centre culturel de Sainte-Thérèse le 29 mai 2010 (billets en vente le 6 avril, 25 \$).
- 2- **Soirées spectacles**, quelques soirées seront organisées tout au long de l'année, dates à préciser).
- 3- **60 000 000 \$** - Devinez la date où la CAISSE atteindra les 60 000 000 \$ d'actifs.

1 000 \$ à gagner.

Tous les membres sont invités à prédire la date, une participation par membre (NAS).

Si plusieurs membres ont choisi la même date, ils se partageront le montant de **1000 \$**.

Pour avoir de l'aide dans la détermination de la date, consultez notre site WEB.

- 4- **Un tirage** **250 \$ à gagner.**

Afin de faciliter nos communications, nous ferons tirer un montant de **250 \$** parmi toutes les personnes qui nous auront fait parvenir un courriel nous autorisant à communiquer avec elles. Le tirage se fera lors de l'assemblée annuelle.

caisse.t92272@desjardins.com

Cordiale invitation

FÊTE DU 25^e ANNIVERSAIRE DE LA RÉGION Laval-Laurentides-Lanaudière (10)

Le lundi 7 juin 2010
Au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville
120, boul. du Séminaire, Sainte-Thérèse

Dîner chaud et partie musicale *Le Chœur à neuf*
Coût du billet 30 \$

Accueil 11 h - Dîner 11 h 30 à 13 h30 – Partie musicale 14 h à 15 h 30

Modalités d'inscription

Veuillez réserver le plus tôt possible - places limitées - en faisant parvenir à Claire Poliquin votre chèque libellé au nom de l'AREQ-10F, secteur Seigneurie-des-Mille-Îles.

Claire Poliquin: 432, rue du Bon-Air, Laval QC H7B 1B5

Un quart de siècle, ce n'est pas rien!

En 1985, monsieur Maurice Belzil, président du secteur 10 de l'AREQ, demande à madame Pauline Villeneuve, enseignante à la retraite de la Commission scolaire de Sainte-Thérèse, mais déjà active au niveau de l'AREQ, de travailler à la création du secteur 10F, celui de Blainville-Deux-Montagnes, qui deviendra plus tard celui de la Seigneurie-des-Mille-Îles, notre secteur actuel.





Le Comité directeur de notre secteur désire souligner très dignement cet anniversaire. Une grande fête est prévue pour le début d'octobre prochain lors de la période magnifique des couleurs de l'automne. Ce grand rassemblement sera un moment unique pour renouer avec tous ces bâtisseurs des 25 dernières années. Ce sera l'occasion privilégiée de mesurer tout le chemin parcouru avec, entre autres, un document sur grand écran de trente minutes d'une qualité digne des grands événements. Des invités de marque y seront.

Comme un tel moment n'est pas prêt de se répéter dans le futur puisque nous avons encore la chance d'avoir avec nous la plupart des premiers bâtisseurs de la vitalité de notre secteur, il importe que vous mettiez déjà cette rencontre exceptionnelle à votre agenda du début d'octobre. Nous vous garantissons que vous ne le regretterez pas. Les détails plus précis vous seront transmis lors de la prochaine parution de notre journal, soit celui de l'été.

25 ans, ce n'est pas rien! 25 ans, cela se fête grandement et dignement!

Pierre Lauzon, pour le Comité directeur

Activités du printemps 2010

ACTIVITÉS	LIEU	DATE et HEURE	COÛT	RESPONSABLES
Cabane à sucre avec l'ARRSSMÎ	Cabane à sucre Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé (route 148) Saint-Eustache	22 avril 2010 11 h 30 	15 \$ avant le 16 avril; 17 \$ après le 16 avril	Confirmer présence par chaîne téléphonique ou électronique et adresser les chèques libellés à AREQ-10F à Claire Poliquin
Assemblée générale sectorielle et exposition des arts visuels	Hôtel Ramada Blainville, 1136, boul. Curé- Labelle, Blainville	19 mai 2010; accueil à comp- ter de 8 h 30; ouverture 9 h 30	Dîner offert par le secteur	Confirmer présence par chaîne téléphonique ou électronique au plus tard le 12 mai 2010
Assemblée générale régionale et ex- position des arts visuels	Hôtel Ramada Blainville, 1136, boul. Curé- Labelle, Blainville	27 mai 2010; accueil à comp- ter de 9 h; ouverture à 9 h 30	Dîner offert par la région et par le secteur	Confirmer présence par chaîne téléphonique ou électronique au plus tard le 20 mai 2010
Brunch des communications (téléphonistes)	Cabane à sucre Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé (route 148) Saint-Eustache	3 juin 2010 à 10 h 30-accueil et 11h 30 brunch	Gratuit pour les téléphonistes; 15 \$ pour les autres	Confirmer présence par chaîne téléphonique ou électronique au plus tard le 27 mai 2010
25 ^e anniversaire de la région Dîner chaud Partie musicale <i>Le Chœur à neuf</i> Prix de présence	Centre communautaire et culturel Thérèse- De Blainville, 120, boul. du Séminaire, Sainte-Thérèse	7 juin 2010 de 11 h à 15 h 30	30 \$	Confirmer présence par chaîne téléphonique ou électronique et adresser les chèques libellés à AREQ-10F à Claire Poliquin avant le 1 ^{er} juin 2010
Quilles 	Centre commercial Saint-Eustache	Tous les lundis à 9 h 30 Date du quillethon à détermi- ner	6 \$ par visite	Confirmer votre présence à Francine Racette 450 473-6104
Atelier d'écriture 	6, rue Tassé, Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis de 10 h à 14 h avec arrêt pour le dîner à partir du 10 septembre	Inscription : 10 \$ + 3 \$ par séance	Claire De Pelteau 450 491-1279 Yvan Landry 450 436-0025
Club de lecture	Bibliothèque Guy-Bélisle 80, boul. Arthur-Sauvé à St-Eustache	Le premier mardi du mois à partir du 1 ^{er} septembre		Odette Lebert 450 413-1832

Comité directeur



Présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon, Sainte-Thérèse QC J7E 5P1
Téléphone : 450 434-8466
Cellulaire : 514 983-0626
Courriel : pierrette.gratton@videotron.ca

Première vice-présidente

Jeannine Pitre
555, boulevard Deux-Montagnes, Deux-Montagnes QC J7R 6T4
Téléphone : 450 491-3702
Cellulaire : 514 710-8051
Courriel : jpitre80@hotmail.com



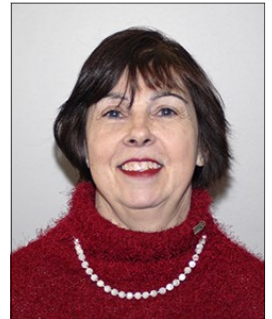
Deuxième vice-président

Guy Girard
726, rue Presseault, Sainte-Thérèse QC J7E 4G5
Téléphone : 450 430-0408



Secrétaire

Claire Poliquin
432, rue du Bon-Air, Laval QC H7B 1B5
Téléphone : 450 315-0604
Courriel : desneige@videotron.ca



Première conseillère

Odette Lebert
20, rue Charles, St-Eustache QC J7R 2G3
Téléphone : 450 413-1832
Courriel : odlebert@yahoo.ca



Deuxième conseillère

France Caillouette-Gagnon
665, rue Léonard Brown, St-Eustache QC J7R 6V5
Téléphone : 450 491-4150
Courriel : nicogagnon@videotron.ca



Chaîne téléphonique et électronique

Responsable : France Caillouette-Gagnon : 450 491-4150

Francine Dubé : 450 473-1628	Danielle Bouchard : 450 622-1494
Lucienne Lajoie : 450 435-3339	Patricia Hamel : 450 479-6983
Fernand Hélie : 450 433-3467	Rose-Marie LeBlanc : 450 491-1337

Chaîne électronique

Pierre-Paul Renaud :
renaudpp@sympatico.ca

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ secteur 10F
4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-Publication : 41427517



Caisse d'économie Deux-Montagnes **une force en milieu d'éducation**

Compte d'Épargne Libre d'Impôt (C.É.L.I.)

Un vrai cadeau du gouvernement

Placez jusqu'à 5 000 \$ par année dans un compte dont les revenus ne sont pas imposables.

Compte via internet de 1,25 % à 3,0 %

Compte régulier de 1,0 % à 2,625 %, certaines conditions s'appliquent.

Taux du 19 février, sujets à changement sans préavis.

40^e assemblée générale annuelle

Vendredi 30 avril 2010 à 19 h 30

Centre de documentation de la Polyvalente Deux-Montagnes

Suite à l'assemblée, nous vous invitons à partager avec nous un goûter avec vin

et fromage. Il n'est pas nécessaire de confirmer votre présence, mais cela nous

aiderait à planifier la soirée : 450 473-6798 poste 0

Prix de présence
+ de 1000 \$

Numéros de téléphone

AREQ	1-800 663-2408
SSQ (maladie)	1-888 833-6962
Assurances	1-800 363-6344
CARRA	1-800 368-9883
Certificat de naissance	1-800 567-3900
Hydro-Québec	450 682-4100
Protecteur du citoyen	1-800 361-5804

Protection du consommateur	514 253-6556
Revenu Canada	514 956-9101
Revenu Québec	514 873-2611
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1-800 277-9915
TEL-AIDE	514 935-1101
RAMQ (médicaments)	514 864-3411

Publication du journal

Quelles nouvelles ? est un journal trimestriel publié par le Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et auprès de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Ginette Lavoie

Tirage : 1000 exemplaires

Impression : L'ATELIER CHAGUI inc.

1945, rue Le Châtelier, Laval QC H7L 5B3

Expédition : Efficac-Poste inc.

1881, boul. Dagenais Ouest, Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos : 15 mai 2010

Prochaine parution du journal : juin 2010



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.