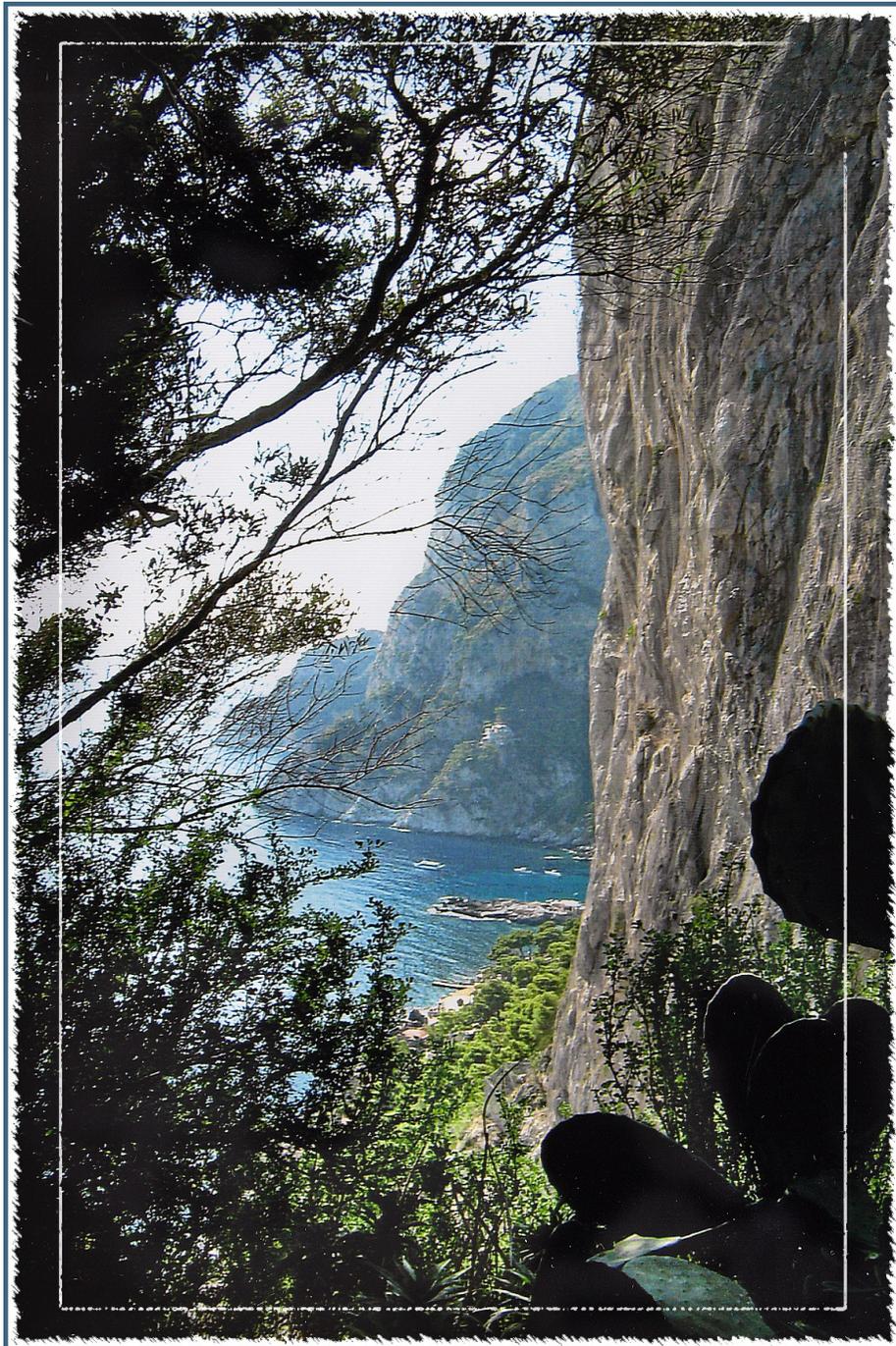


# Quelles nouvelles ?

AREQ Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles

Printemps 2011

Année 2010-2011, Numéro 3



Titre: *Capri*  
Auteure: Claudette  
Chaput

1<sup>er</sup> prix en photographie  
du concours 2010  
du comité des arts

# Mot de la présidente sectorielle

*Pierrette Gratton*



« Aux plus importantes croisées  
des chemins de notre vie,  
il n'y a pas de signalisation. »  
*Ernest Hemingway*

Nous arrivons au terme d'un mandat triennal, qu'il s'agisse des orientations votées au Congrès de 2008 ou des différents plans d'action qui en ont découlé. Le mercredi 20 avril prochain aura lieu l'Assemblée générale sectorielle (AGS) et le 5 mai, l'Assemblée générale régionale (AGR).

Ce seront des occasions privilégiées de prendre connaissance des rapports d'activités de nos comités sectoriels et régionaux. Nous souhaitons que vous soyez nombreuses et nombreux à participer à ces assises démocratiques de notre Association.

Nous profiterons notamment de l'AGS pour faire rapport des trois rencontres de préparation au Congrès – 14 octobre 2010 : tournée du Conseil exécutif de l'AREQ; 24 novembre 2010 et 19 janvier 2011 : rencontre des personnes déléguées au Congrès.

Les mandats de certains membres du Comité directeur du secteur (CDS) arrivent également à échéance. Les postes de présidence, de 2<sup>e</sup> vice-présidence et celui de 2<sup>e</sup> conseillère ou conseiller viennent en élection. Certains de ces postes souhaiteront être renouvelés, d'autres pas.

La cabane à sucre et le brunch des communications (téléphonistes) seront également de bonnes occasions de nous retrouver. Certains détails ne sont cependant pas arrêtés.

Je profite de l'occasion pour remercier mes collègues de leur collaboration. C'est avec leur concours qu'il nous a été possible d'organiser les activités auxquelles bon nombre d'entre vous avez participé.

Je veux également dire merci aux femmes et aux hommes du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles que j'ai eu beaucoup de plaisir à rencontrer au cours des différentes activités. Il m'est rarement donné d'échanger avec eux.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux aux différentes activités qui viennent.

## Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Comité d'action sociopolitique	4
Comité de la condition des hommes	5
Avis de convocation AGR	5
Avis de convocation AGS	6
Bulletin de présentation de candidature	7
Fondation Laure-Gaudreault	8
Assurances	8
Mise au point	9
Décès	9
Souvenirs d'hiver	10
Poème : <i>Poitrine rousse</i>	13
Chronique n° 26	14
Annonces	15
Club de lecture	16
Atelier d'écriture	17
Comité des arts visuels	18
Activités du printemps 2011	22
Comité directeur	23
Mission et références	24

# Mot de la présidente régionale

*Aline Savoie*

Eh oui, le triennat 2008-2011 tire à sa fin. Au cours des six prochains mois, toute une équipe verra à parachever les préparations au Congrès 2011 afin de mettre en place les structures et les orientations pour le triennat 2011-2014, et ce, tout en travaillant à la réalisation du plan d'action 2010-2011.



Le 24 novembre dernier, les personnes déléguées au Congrès se sont réunies afin d'étudier et d'apporter des modifications à nos Statuts et règlements.

Le 16 décembre, les membres du Conseil régional (CR) ont formé un *comité ad hoc* ayant comme mandat d'étudier et d'apporter des propositions d'amendements, s'il y a lieu, aux orientations proposées par les membres du Conseil exécutif national lors de leur tournée des régions de l'automne dernier.

Le 19 janvier 2011, a eu lieu une 2<sup>e</sup> rencontre des personnes déléguées au Congrès 2011 qui ont étudié les propositions du Conseil régional concernant les orientations et y ont apporté des modifications.

En mai 2011, une dernière rencontre, avant le Congrès, permettra à la délégation de notre région de prendre connaissance du cahier national des recommandations pour, enfin, se donner une position régionale, s'il y a lieu.

Pendant ce temps, en parallèle, les comités consultatifs poursuivent les activités prévues à leur plan d'action respectif et commencent déjà à penser à la rédaction de leur rapport annuel.

Les membres du Conseil régional en font tout autant en préparant l'Assemblée générale régionale (AGR) qui se tiendra le jeudi **5 mai 2011, à Blainville à l'hôtel Le Mirage**. Lors de cette assemblée, nous rendrons hommage à nos présidentes et présidents de secteurs qui nous quitteront après avoir œuvré au sein de notre région et de leur secteur respectif. Nous procéderons également à l'élection de la personne présidente régionale et du Comité exécutif régional. De plus, le rapport d'activités 2010-2011 vous sera présenté.

L'équipe qui travaille à la mise en œuvre de toutes ces activités comprend notamment :

- Vos présidentes et présidents de secteurs;
- Les membres des comités directeurs;
- Les personnes responsables des comités régionaux et sectoriels;
- Les membres du comité *ad hoc* pour la préparation au Congrès 2011;
- Les membres de l'équipe d'accueil;
- Les déléguées et délégués au Congrès;
- La présidente régionale.

Le dynamisme incontestable des membres de notre région est à souligner. Mille mercis pour votre contribution au bien-être des membres, et, par ricochet, à votre Association.

# Comité d'action sociopolitique

*Odette Lebert*

## **Campagne de sensibilisation et de mobilisation**

Cette année, nous fêtons le 40<sup>e</sup> anniversaire de notre système de santé qui traverse une véritable période de turbulence. À cette occasion, l'AREQ, en partenariat avec d'autres associations qui œuvrent auprès des personnes âgées, a lancé une campagne de sensibilisation et de mobilisation.

Nous assistons au démantèlement de notre filet de sécurité sociale : les cliniques médicales privées poussent comme des champignons, certains médecins se désengagent de la Régie de l'assurance-maladie, le nombre de places en CHSLD diminue, le prix des médicaments ne cesse d'augmenter...

Il est urgent de manifester notre attachement au système de santé public, universel, gratuit et accessible et de lutter contre la privatisation de nos soins de santé. Il existe plusieurs façons de participer à cette opération.

Tout d'abord, il y a des affiches promotionnelles. Lors du dîner de la Saint-Valentin, nous en avons offert à plusieurs membres qui les ont distribuées dans des endroits stratégiques.

En consultant le site web de l'AREQ, nous pouvons aussi visionner trois (3) brèves capsules vidéo qui mettent en évidence les dangers d'un retour en arrière.

Enfin, nous vous invitons à compléter un court formulaire, lui aussi disponible sur le site de l'AREQ. Une fois vos données rentrées, une lettre sera automatiquement acheminée au ministre de la Santé et des Services sociaux.

De plus, le 25 février, en collaboration avec le centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville, Aline Savoie, Pierrette Gratton et moi avons donné une conférence de presse à Sainte-Thérèse pour souligner l'anniversaire de notre carte-soleil et sensibiliser la population aux dangers qui la menacent.

Si nous voulons garder un système de santé public, universel et gratuit, il est important de poser de petits gestes, tels que mentionnés plus haut.

## **Manifestation du 12 mars**

Quand vous lirez ces lignes, aura eu lieu, le 12 mars, l'importante manifestation qui avait pour but de dénoncer les choix économiques du gouvernement. Cette journée-là, des milliers de personnes ont uni leur voix pour dénoncer la privatisation des services publics, le désengagement de l'État et la tarification des services sur la base du principe d'utilisateur-payeur. Ce sont toutes des mesures régressives qui ne font qu'engendrer plus d'inégalités sociales.

Ces activités ne changeront peut-être pas le monde, mais elles nous aident à sortir de cette morosité ambiante plutôt asphyxiante. Solidairement vôtre!



Comité régional d'action sociopolitique dans l'ordre habituel : Cécile Fillion, Jean-Claude Giguère, Micheline Duquette, Francine Lebel, Thérèse Rouleau, Janine Renaud, Pierrette Latendresse, Michel Boyer et Aline Savoie.

# COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

*Guy Girard*

Depuis déjà quatre ans, l'AREQ a mis en marche un comité de la condition des hommes que d'aucuns prénommement *Forum des hommes*, et ce, dans le but d'organiser des activités qui répondent aux besoins et aux attentes des hommes de l'Association.

Dans notre région, tous les hommes, dont les 276 hommes du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, ont reçu un questionnaire auquel ils ont été invités à répondre. Ce questionnaire visait deux objectifs :

- Nous donner un aperçu des activités organisées par votre association auxquelles vous participez déjà ainsi que celles que vous aimeriez voir organisées.
- Nous indiquer votre sentiment concernant certains faits, images et préjugés véhiculés dans notre société relatifs à la gent masculine.

Je veux remercier ceux qui ont consacré un peu de temps pour répondre à ce questionnaire. Vos réponses nous aideront à mieux orienter notre réflexion sur la condition des hommes et à cibler davantage nos interventions auprès des hommes de notre région et de notre secteur. Et si, par hasard, vous aviez oublié de remplir ce questionnaire, il est encore temps de le faire...

## AVIS DE CONVOCATION

*Aline Savoie*

Par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale (AGR) :

**DATE :** Le jeudi 5 mai 2011  
**HEURE :** De 9 h à 16 h  
**ENDROIT :** Hôtel Le Mirage (anciennement Ramada)  
1136, boul. Curé-Labelle  
Blainville (Québec) J7C 3J4  
Téléphone : 450 430-9950

Il y aura présentation du rapport d'activités 2010-2011 et élection des membres du Comité exécutif régional pour le triennat 2011-2014.

Comme c'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité de notre région, je compte donc sur votre présence.

# AVIS DE CONVOCATION

*Pierrette Gratton*

Par la présente, vous êtes toutes et tous officiellement invités à l'Assemblée générale du secteur (AGS) Seigneurie des-Mille-Îles, et ce, tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* de l'AREQ en vigueur, article 21.04 :

**Date :** Le mercredi 20 avril 2011

**Lieu :** Hôtel Le Mirage, Blainville  
1136, boul. Curé-Labelle  
Blainville (Québec) J7C 3J4  
Téléphone : 450 430-8950

**Accueil :** 8 h 30

**Ouverture :** 9 h 30

**Inscription :** Par chaîne téléphonique ou électronique

Principaux points à l'ordre du jour :

- Mot du président d'élection, Yvon Lapointe
- Mot de la responsable du comité des arts visuels, Rose-Marie LeBlanc
- Rapport d'activités de la présidente et du comité directeur de secteur (CDS)
- Réception des États financiers au 30 juin 2010
- Désignation de la 3<sup>e</sup> signataire des chèques ou autres effets négociables sur le compte du secteur
- Rapport d'activités des responsables des comités

Élections aux postes suivants : présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, 2<sup>e</sup> conseillère ou conseiller. Voir *Formulaire de mise en candidature*.

Un ordre du jour plus détaillé vous sera remis sur place.

Le quorum requis est de 5 % des membres réguliers au 31 décembre 2010 (article 21.05). Nous étions 930 membres. Le quorum est donc de 47 personnes.

N.B. Le dîner vous est offert gratuitement par le secteur. Les personnes qui désirent dîner sur place doivent réserver avant le mercredi 13 avril auprès des responsables de la chaîne téléphonique ou électronique. Veuillez noter qu'il est possible que l'assemblée se poursuive après le repas.

# Bulletin de présentation de candidature

Candidate ou candidat

\_\_\_\_\_ (Nom en majuscules)

\_\_\_\_\_ (N° de membre)

\_\_\_\_\_ (Adresse)

\_\_\_\_\_ (Code postal)

\_\_\_\_\_ (Région)

À la fonction de :

\_\_\_\_\_ (Fonction)

Candidature présentée par :

\_\_\_\_\_ (Nom en majuscules)

\_\_\_\_\_ (N° de membre)

\_\_\_\_\_ (Signature)

Avec l'appui de :

1)

\_\_\_\_\_ (Nom en majuscules)

\_\_\_\_\_ (N° de membre)

\_\_\_\_\_ (Signature)

2)

\_\_\_\_\_ (Nom en majuscules)

\_\_\_\_\_ (N° de membre)

\_\_\_\_\_ (Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

\_\_\_\_\_ (Date)

\_\_\_\_\_ (Signature)

**Yvon Lapointe** a été élu président d'élection dans notre secteur à l'assemblée générale sectorielle (AGS) du mercredi 6 mai 2009. Toutes les candidatures doivent lui être adressées au :

**783, boul. des Mille-Îles Ouest, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4E7**

Prévoir cinq (5) jours ouvrables pour l'envoi.

# FONDATION LAURE - GAUDREULT

*Yvette Lauzon Lafontaine*

## Oui en 2011, je participe de nouveau à ma FONDATION

Bonjour à tous les membres du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles,

Merci pour votre participation et pour votre engagement, merci à vous qui avez versé généreusement un don à notre **FONDATION**, une œuvre de bienfaisance spécifique à l'AREQ.

Je remercie, en particulier, les responsables de chacun des secteurs qui œuvrent à recueillir des fonds, afin de les redistribuer dans la région à des personnes dans le besoin. Les trois objectifs de la FONDATION sont :

- Aider les personnes retraitées démunies ou des organismes qui leur viennent en aide.
- Aider les organismes du domaine médical qui font de la recherche relative s aux maladies touchant les femmes ou les hommes âgés.
- Aider des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin. (Rappelons-nous notre idéal d'éducatrices et d'éducateurs.)

Nous savons que Laure Gaudreault fut la première à défendre le droit des enseignantes et des enseignants au Québec. Poursuivons son œuvre par le biais de la Fondation, créée en 1990, qui porte son nom.

Pour adhérer, il suffit de faire parvenir un chèque au montant de dix dollars (10 \$), d'inscrire vos nom, adresse, code postal, numéro de téléphone ainsi que le nom de votre secteur, le tout à l'adresse suivante :

**Fondation Laure-Gaudreault  
100-320, rue Saint-Joseph Est  
Québec G1K 9E7**

L'AREQ se fera un plaisir de vous faire parvenir votre carte de membre.

Un gros merci à l'avance pour votre générosité.

## Assurances

*Paula Charbonneau*

Une journée d'information se tiendra le 19 avril 2011 pour les membres de 63 ou 64 ans du secteur 10 F. Vous recevrez une invitation personnelle.

Cependant, pour les membres qui ont une conjointe ou un conjoint non retraité de l'enseignement qui aura atteint 63 ou 64 ans avant le 1<sup>er</sup> septembre 2011, il y a une procédure spéciale : vous devez plutôt communiquer avec moi au numéro suivant : 450 473-9987 afin de vous inscrire à la rencontre.

## MISE AU POINT

*France Caillouette-Gagnon*

Non, il n'y a pas eu de chaîne téléphonique ni de chaîne électronique pour annoncer le Brunch des Rois, une activité conjointe de l'AREQ et de l'ARSSMÎ.

Comme je ne fais pas partie de cette dernière association, les coordonnées concernant le Brunch des Rois me sont parvenues trop tard pour que je puisse enclencher tout le processus avant Noël. Or, il est vraiment impossible entre Noël et le Jour de l'An de partir la chaîne téléphonique, notamment, à cause de l'absence de plusieurs de nos membres. Soulignons que nos téléphonistes aussi ont droit à un petit congé dans le temps des Fêtes, n'est ce pas?...

Voilà pourquoi le Brunch des Rois a été annoncé dans le journal de décembre en encart au verso de l'avant-dernière page. Veuillez prendre note que les retards dans la parution dudit journal ne sont imputables à aucune des personnes qui travaillent **bénévolement** à sa confection. Si cela vous a causé préjudice, nous nous en excusons sincèrement.

Au soir de la vie  
À l'aube de l'éternité

Madame Renelle Auger, membre

Monsieur René Bélair, membre

Monsieur Joël Chalviré, membre

Madame Claire Charette, mère de Madame Jovette Charette, membre

Madame Gabrielle Fournier-Lebel, mère de Madame Olivette Lebel-Viau, membre

Madame Laurette Grand'Maison, membre

Madame Nicole Grignon, membre

Monsieur Gaston Lehoux, époux de Madame Denise Goulet-Lehoux, membre

Madame Jeannette Potvin-Hudon, membre

Madame Marie-Jeanne St-Amand, mère de Madame Jeannette Plourde-Boisjoli, membre

Madame Gisèle Bérubé, mère de madame France Caillouette-Gagnon, membre et belle-mère de monsieur Nicol Gagnon, membre

# Souvenirs d'hiver

## C'ÉTAIT NOËL...

*France Caillouette-Gagnon*

Le jeudi 2 décembre 2010, une cinquantaine de personnes se sont présentées à l'Hôtel Impéria afin de participer au dîner de Noël. Les poinsettias ornaient alors les tables et l'arbre de Noël trônait majestueusement dans un coin de la salle.

C'est autour d'un copieux repas que les personnes invitées ont pris connaissance des dernières nouvelles des gens connus, ont échangé fous rires et inquiétudes même. Monsieur Claude Piché a animé cette rencontre avec des airs tirés d'un répertoire issu des mélodies de notre tendre jeunesse. Et les pas ont martelé le plancher de danse...

De nombreux prix de présence, dont, entre autres,



Marie-Dominique Harguindeguy et Claire Poliquin.



Nos "gazelles" s'amusez ferme... !



Madame Lucienne Lajoie

des poinsettias, des foulards et des CD du 25e sectoriel, des livres de l'atelier d'écriture, ont fait des heureuses et des heureux. Le départ de madame Lucienne Lajoie, téléphoniste responsable depuis plusieurs années, a été souligné. En effet, elle nous quitte pour un autre secteur, mais elle demeurera longtemps présente dans nos cœurs.

Après quelques heures de douce camaraderie, nous nous sommes quittés non sans avoir échangé auparavant des bons vœux de circonstance.

# Le roi de la patate

*Pierre Lauzon*

S'il y a une chose dont je n'ai jamais rêvé depuis mes premiers balbutiements, c'est bien de devenir un roi. *Quelle job plate, ça doit être!* Passer mes journées longues à me demander quoi faire parce que j'ai une foule de sujets qui sont là uniquement pour satisfaire chacun de mes besoins, quel ennui! Non, décidément, je suis reconnaissant à mes parents de ne pas m'avoir fait naître dans un quelconque château.

C'est bien sûr qu'il y a d'autres sortes de rois. Mais, dans tous les cas, il y a beaucoup trop d'exigences reliées à ce titre pour ma petite personne. Sauf, dans un cas. Si mon destin avait voulu vraiment que je sois un roi dans ma vie, c'est décidément en tant que roi de la patate de mon patelin que j'aurais voulu exister. Un roi de la patate avec son vieil autobus sur le bord du chemin offrant ses délicieuses patates frites maison aux heureux passants, ça aurait pu être plutôt intéressant. Mais ces rois de la patate, c'est d'une époque révolue.

Comble d'ironie, au dernier brunch des Rois, au début de janvier, moi qui ne gagne jamais rien, c'est mon numéro chanceux (???) qui a



Jules Desmet, Astrid Lajeunesse, Jeannine Pitre, la reine Michèle Tessier, le roi Pierre Lauzon, Claudette Leclair et Marielle Gratton.

été tiré pour le choix du roi de la rencontre. Dans ma vie, Lotto-Québec n'a jamais été aussi généreuse. Je n'en croyais pas mes yeux et mes oreilles. Tu as beau fuir ton destin de roi, ne serait-ce que d'un jour, la vie, c'est elle qui décide. Au risque de faire patate...



Lise Simard, Jeannine Pitre et Maurice Bergeron.

« Il vaut mieux garder la nostalgie d'un paradis en le quittant,  
Que de le transformer en enfer en y restant. »

Jacques Ferron

« La politique est l'art d'empêcher les gens  
De se mêler de ce qui les regarde. »

Paul Valéry

# FÊTE DE LA SAINT-VALENTIN

*Claire Poliquin*

Le 8 février 2011, l'ÉCOLE HÔTELIÈRE DE LAVAL reçoit notre groupe du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles. Bien que Dame Nature soit plutôt maussade, quarante-quatre personnes se présentent pour fêter la Saint-Valentin et vivre une expérience gastronomique dans une ambiance amicale. Tous ces convives, femmes et hommes, portent un vêtement ou un objet de couleur rouge. Pour l'apéro, un cocktail à base de vodka avec jus de pamplemousse rose trône sur les tables devant chacune et chacun. Imaginez ce décor de salle avec toutes ces différentes teintes de rouge et les verres remplis de boisson rose... accompagnés d'un bruit de fond d'incessants bavardages et de rires... Magnifique!

Le vrai jeu commence tout de suite après le mot de



Louise Gougéard, Marie-Paule Bélec, Nicole Gauthier, Jeanne d'Arc Poirier, Roland Sarrazin et Réal Perron.

bienvenue de la présidente, Pierrette Gratton. Le menu comprend quatre services : trois de ces derniers présentent quatre choix de mets et... tous doivent être choisis. Nous sommes des tables de six ou huit personnes. Vous saisissez?... Quoi choisir? Moules, pâté de lapin, agneau, bœuf au jus, filet de flétan, gâteau forêt-noire, sorbet, etc. On négocie, on hésite, c'est un supplice, un déchirement, des soupirs, puis, c'est la décision finale. L'arrivée des plats suscite des réactions graduelles. Primo, auditive : Wow! Ah! Oh! Secundo, visuelle : les couleurs, la présentation de la nourriture, une véritable œuvre d'art dans nos assiettes! Tertio, olfactive : le fumet chatouille les nez et éveille nos papilles gustatives! Quarto, gustative : c'est un délice! Le service est impeccable.

À la fin du repas, Odette Lebert nous rappelle que l'année 2011 est le 40<sup>e</sup> anniversaire de l'implantation de notre système d'assurance maladie. Si on veut le conserver, on devra s'impliquer, protester, etc.

Toute bonne chose a une fin et notre rencontre se termine par le tirage des noms de notre couple de Valentins. Une rose est offerte à notre Valentine, Jeanne-d'Arc Poirier, et une autre à notre Valentin, Réal Barbeau. Félicitations à nos élus!



Pierrette Gratton, Suzanne Villeneuve, Odette Lebert, Monique Houde-Boisjoly et Maryse Durand.

Ce dîner est-il un succès? Voici la réponse de la majorité, pour ne pas dire de la totalité de nos membres présents : « Ne cherchez plus ailleurs. Désormais, on fête la Saint-Valentin ici! »



Nicol Gagnon, France Caillouette-Gagnon, Lisette Fortier, Jocelyne Morin, Claire Poliquin et Réal Barbeau.

# Poitrine rousse

Noëlla Leblanc

De ma fenêtre  
J'aperçois merle, beau merle

Tout près du mur blotti

*Arrive le printemps  
C'est sûr !*

Preste, souple, velouté  
Vers une branche, vole, vole

Dresse l'oreille, chat filou

*Avril éponge la terre  
C'est sûr, c'est sûr !*

Moulera nid au pommeter  
Et se fondra dans la lumière

Se croyant maître du jardin

*Triomphe le printemps  
C'est sûr, c'est sûr, c'est sûr !*

Donnera vers, insectes, fruits  
En becquée à ses petits

Montera là-haut sur le toit  
Pour vanter sa diligence

*À l'époque des giboulées  
Dites-moi qui n'a pas rêvé, rêvé  
Coucher de soleil sur sa poitrine ?*

On commence à vieillir quand on finit d'apprendre.

Anonyme

Pour mon goût, voyager c'est faire à la fois un mètre ou deux,  
s'arrêter et regarder de nouveau un nouvel aspect des mêmes choses.

Alain (Émile-Auguste Chartier) 1868-1951



# Une animatrice et son conférencier

(Chronique n° 26)

*Jean-Paul Richer*

**I**l n'est pas rare, sous le soleil printanier, que des cœurs retrouvent un rythme nouveau, s'ouvrent plus facilement à l'amour. D'ailleurs, je n'en étais qu'à ma première journée d'écriture et déjà trois demandes en ce sens attendaient le mouvement de ma plume.

Au même moment, une demoiselle à l'allure dégageée s'approche de ma table sans hésiter. Ses yeux pétillants imposent le respect tout en piquant ma curiosité. J'y lisais de la fébrilité.

*Monsieur, vous ne sauriez croire combien je suis excitée aujourd'hui. Mes sentiments bouillonnent, ils sont en pleine effervescence. Je suis amoureuse. Pourriez-vous traduire en mots, à l'adresse de mon bien-aimé, mes cris du cœur?*

J'étais surpris de constater l'aisance avec laquelle elle s'exprimait. Lors d'un récent meeting, elle avait présenté, à titre d'animatrice, comme à l'accoutumée, un jeune homme au maintien correct, sûr de lui-même. Au fur et à mesure que ce dernier livrait, avec un calme imperturbable, un témoignage bouleversant, notre demoiselle éprouvait de curieux sentiments. Subrepticement, une attirance incontrôlable se saisit de sa personne. Pendant qu'il discourait sur les étapes de sa vie, m'avoua-t-elle, j'étais subjuguée par la forte sensibilité qui sous-tendait son langage.

Tant et si bien qu'à la fin de la session, nos deux tourtereaux quittèrent les lieux bras dessus bras dessous. Comme de raison, la bougie étant allumée, les confidences se multiplièrent. Ils allèrent même magasiner, choisissant spontanément chacun un chandail affichant un flamboyant « Peace and Love ».

Aujourd'hui, son approche est simple : livrer ses sentiments actuels, sans ambages, tel un présent du cœur... Depuis, cette jeune femme, dont l'émotivité était à fleur de peau, se débattait avec des atomes crochus qui les avaient propulsés l'un vers l'autre, irrésistiblement.

Le lendemain, à ma surprise, ce Pascal qu'on m'avait louangé la veille sans vergogne, qu'on m'avait décrit comme un être articulé intelligent et d'une agréable simplicité, se présente à son tour en proie à une excitation intense et nettement palpable. J'avais l'impression d'assister aux turlutes enflammées de cardinaux à la tombée du jour, à l'heure de l'appel. Il me confie alors que, trop longtemps, il avait cultivé la solitude et que les fleurs, qu'il avait tenté de faire pousser dans cette terre aride, avaient toutes fini par faner.

Désormais, depuis cette rencontre fortuite, il se sentait continuellement enrobé de fines attentions. Il avait quitté un jardin de désolations pour aller se nourrir des sucs d'une terre enrichie. Cette animatrice au maintien classique, à la fière allure, au sourire enjôleur, aux yeux pénétrants, avait prononcé son nom et il était sorti, pour ainsi dire, des limbes.

À sa chère Dominique, il voulait donc dire et redire combien il était privilégié d'aimer cette précieuse compagne, et surtout d'être si tendrement aimé. Pour lui, chaque moment passé avec elle relevait d'un conte de fées.

Une douce et rafraîchissante brise avait envahi le Resto Pop. Coup sur coup, deux êtres, sans se consulter, avaient fait appel à mes services pour traduire en mots des flots d'émotion, pour exprimer la nouvelle flamme qui les embrasait, pour se confier à tour de rôle le secret d'un amour naissant. Et jusque tard dans la soirée, j'entendis l'écho de leur ivresse...

# Annonces

## Pierre Lauzon publie son premier roman

Pierre Lauzon, père de Johnny Marre et critique très bien connu des lectrices et lecteurs du journal virtuel des Laurentides, la 15 Nord.com, publie son premier roman. « Salut, p'pa! » est l'histoire d'un père décédé qui va à la rencontre de son fils parce que leur dernière rencontre avant sa mort n'a pas pu avoir lieu. Robert trouvera-t-il enfin la paix intérieure pour poursuivre son voyage terrestre? Ce roman aux lueurs d'espoir survole plusieurs décennies d'un père québécois qui est mort avant son temps. Un roman essentiel à l'heure des débats sur le suicide assisté.

Ce roman est disponible seulement en version numérique, soit pour lecture sur votre ordinateur ou sur toute autre plateforme de lecture électronique. C'est le premier livre des Éditions Pommamour. Pour plus d'informations, allez visiter le [www.pommamour.ca](http://www.pommamour.ca). Bonne lecture!



## Venez participer à la vie de l'AREQ tout en vous amusant!

*Jeannine Pitre*

### Le comité de la condition des femmes

- Participer aux rencontres régionales et étudier les suggestions d'activités
- Étudier les problématiques relatives à la condition des femmes
- Suggérer un programme d'activités pour le 6 décembre et le 8



mars

### Le comité de la condition des hommes

- Participer aux rencontres régionales et étudier les suggestions d'activités
- Étudier les problématiques relatives à la condition des hommes
- Étudier la possibilité d'activités et suggérer un programme d'activité



### Le comité de l'environnement

- Étudier les problématiques relatives à l'environnement et développement durable
- Sensibiliser les membres de notre secteur aux problèmes l'environnement et à leurs conséquences sociales



au  
de

Si vous voulez faire partie d'un des comités ci-haut mentionnés, communiquez dès maintenant avec un membre du comité directeur dont les coordonnées apparaissent dans le journal. Vous pourrez ainsi recevoir plus d'information.

Nous attendons votre appel.

# Club de lecture

## Quand la lecture élargit nos horizons...

*Marie-Dominique Harguindeguy*

Notre groupe compte maintenant plus de vingt membres, lectrices et lecteurs assidus, impatients chaque mois de partager avec les autres leurs découvertes littéraires.

C'est ainsi que le 1<sup>er</sup> février dernier, nous avons tout d'abord reçu la chronique de Marielle Robert portant sur les dernières parutions, une source précieuse de suggestions de lecture, un stimulant irremplaçable pour aborder des œuvres ou des auteurs moins connus.



: Maryse Durand, Marie-Dominique Harguindeguy, Yolande Guévremont, Jacqueline Venne et Marielle Gratton.

Deux mois auparavant, nous avons choisi une lecture commune, *La respiration du monde* de Marie-Pascale Huglo, afin d'en discuter à cette occasion. Cette fois encore, médusée, j'ai constaté la justesse du dicton populaire qui affirme : « Chacun voit midi à sa porte ». Nous avons, autour de la table, tout le spectre des points de vue, allant de la détestation complète du roman à un attachement clairement affirmé au personnage principal. Le travail de l'auteure a fait l'objet d'une même controverse, si bien qu'une fois de plus, chacun a pu s'ouvrir au point de vue des autres et élargir ainsi ses horizons.

Notre rencontre s'est terminée sur un dernier partage, celui des coups de cœur personnels, une autre façon d'établir des liens entre les livres et nous et de mesurer, une fois de plus, à quel point ces échanges nous amènent à considérer d'autres aspects des choses.

Cette fois aussi, nous avons dressé la liste des romans aimés et recommandés par des membres du groupe. Nous apprécierions recevoir vos réactions à la suite de vos propres lectures.



Normand Laforest, Odette Lebert et Guy Laurendeau.

*La petite et le vieux* de Marie-Renée Lavoie (roman québécois savoureux)

*Les yeux des autres* de Michèle Péloquin (recueil de nouvelles)

*Le portrait d'André Mathieu* d'Hélène de Billy (roman inspiré de la vie du pianiste et compositeur québécois)

*La jeunesse mélancolique et très désabusée d'Adolf Hitler* de Michel Folco (roman déroutant)

*Le carnet bleu* de James A. Levine (histoire de Batuk, une petite fille indienne)

*L'homme inquiet* de Henning Mankell (dernière enquête de l'inspecteur Wallander)

*Le dérèglement du monde* d'Amin Maalouf (essai qui nous aide à mieux comprendre les bouleversements en cours dans le monde arabe).

## Atelier d'écriture

### MON LIVRE

*Claire De Pelteau*

Bonjour de la part de l'Atelier d'écriture 2011,

En réponse à de nombreuses demandes de nos membres et amis, nous ouvrirons un deuxième *Atelier d'écriture* afin de répondre aux souhaits exprimés. Ce nouvel atelier s'adresse aux personnes qui désirent écrire un livre, qui ont déjà quelques ébauches ou terminé un recueil.

L'écriture étant une activité solitaire, cet atelier deviendra un lieu d'échange, de partage, de suggestions et d'information qui nous permettra, une fois par mois, d'améliorer notre écriture, nos techniques de travail et de poursuivre les différentes étapes de la rédaction et de la publication.

Les rencontres auront lieu :

Les jeudis 5 mai et 2 juin 2011 de 10 h à midi

Au Pavillon Blanchard (salle Blanchard)

6, rue Tassé, Sainte-Thérèse

Pour information, communiquez avec :

Claire De Pelteau : 450 491-1279

Yvan Landry : 450 435-0025



« Il faut d'abord savoir ce que l'on veut,  
Avoir ensuite le courage de le dire et enfin celui de le faire »  
Georges Clémenceau

# Comité des arts visuels

*Rose-Marie LeBlanc et Lise Saint-Maurice*

## Invitation à tous les artistes amateurs ou professionnels, membres de l'AREQ

L'exposition se tiendra le 20 avril 2011, lors de l'Assemblée générale sectorielle à l'hôtel Le Mirage (ancien Ramada) à Blainville. Cette année, nous ferons appel à trois juges pour choisir les gagnants. De plus, les membres présents pourront voter pour le prix « Coup de cœur » de 50 \$, nonobstant toute catégorie.

Le nombre d'œuvres se limite à deux par personne. Pour chacune de ces disciplines, un 1<sup>er</sup> prix de 50 \$ et un 2<sup>e</sup> prix de 25 \$ seront décernés. Notez que, s'il n'y a qu'une seule personne participante dans une catégorie, un seul prix sera remis.

Disciplines	Catégories	Dimensions
Tableaux	Ouvres originales : <ul style="list-style-type: none"><li>• Aquarelle</li><li>• Peinture (huile, acrylique)</li><li>• Autres (médium mixte, sérigraphie, pastel, etc.)</li></ul> Œuvres inspirées	La grandeur maximale devra être de 120 x 120 cm (environ 48 x 48 po) et l'œuvre doit être encadrée.
Arts textiles	Courtepointe, broderie	La grandeur maximale devra être d'un périmètre de 380 cm (environ 150 po)
Photographie		La grandeur maximale sera de 16 x 20 pouces et l'œuvre doit être encadrée.
Sculpture		La grandeur maximale devra être moyenne avec socle au sol ou sur table.

En espérant que votre participation sera des plus remarquées et que nous pourrions admirer votre talent et vos réalisations.

# EXPOSITION DES ARTS VISUELS FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Vous devez faire parvenir le formulaire d'inscription **avant le lundi 11 avril 2011**,

**par la poste :** Rose-Marie LeBlanc  
3-125, rue Picard  
Saint-Eustache QC J7R 4L5

**ou par courriel :** [rose-mariel@sympatico.ca](mailto:rose-mariel@sympatico.ca)

Nom de l'artiste : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

N° de tél. : (     ) \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Nombre d'œuvres présentées : \_\_\_\_\_

	1 <sup>re</sup> œuvre	2 <sup>e</sup> œuvre
Discipline		
Titre		
Medium		
Dimension		
Valeur		

Je certifie que les œuvres originales proposées ne sont copiées d'aucune autre œuvre.

\_\_\_\_\_  
Signature de l'artiste exposant

\_\_\_\_\_  
Date

# Que font nos artistes à la retraite?

*Rose-Marie LeBlanc*

Afin de donner de la visibilité à nos artistes, une nouvelle rubrique, intitulée « Que font nos artistes à la retraite », apparaîtra dans *Quelles nouvelles?*

Je vous invite à me faire part des expositions, des concours, des symposiums ou d'autres événements auxquels vous participez et, bien sûr, des prix gagnés ou d'autres honneurs mérités. Je m'engage à faire publier ces communiqués dans le journal.

Voici donc mes coordonnées pour me rejoindre :

Adresse : 3-125, rue Picard  
Saint-Eustache QC  
J7R 4L5

Téléphone : 450 491-1337

Courriel : [rose-mariel@sympatico.ca](mailto:rose-mariel@sympatico.ca)

J'ai bien hâte de recevoir de vos nouvelles. En terminant, je vous souhaite une année remplie de belles réalisations artistiques!

## Comité des arts visuels

*Rose-Marie LeBlanc*

### Que font nos artistes à la retraite?

#### Jeannine Pitre

Lors du concours de photographie de la compagnie Lumec de Boisbriand, Jeannine Pitre a remporté le 2<sup>e</sup> prix d'une valeur de 500 \$. Ce concours était parrainé par le Club photo de Boisbriand. La présentation de trois photos d'un même site représentant les luminaires de la compagnie Lumec permettait de se qualifier à ce concours.



#### Monique Desjardins



Lors du 10<sup>e</sup> Salon d'art de la Table ronde sur l'art du Mont-Royal, le prix des artistes (prix décerné par les pairs) a été attribué à Monique Desjardins, membre de la Société canadienne de l'aquarelle, pour son tableau *À marée basse* qui a aussi reçu la première mention du jury.

Elle exposera un tableau au XXVIII<sup>e</sup> Salon de la SCA à Montréal du 28 avril au 8 mai 2011, à la salle Tudor de la maison Ogilvy.

Par la suite, le Salon ira à Alma, Ottawa, Granby, Québec, Repentigny et Nicolet.

## Nicole Proulx



La municipalité de Blainville vient d'ajouter à sa collection permanente une œuvre de Nicole Proulx, intitulée « *Musique en Tête* », une aquarelle sur papier yupo.

Du 3 au 13 mars 2011, elle participera à l'exposition « *2<sup>e</sup> Mouvement, temps et vide* » avec Sandra Grégoire, sculpteure, à la Maison Lachaine, située au 37, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse.

Si vous voulez connaître les prochains symposiums auxquels elle participera, consultez son site : [www.nicole-proulx.com](http://www.nicole-proulx.com)

## Jocelyne Lusignan

Elle travaille présentement sur une nouvelle production. Trois de ses œuvres sont exposées aux endroits suivants :

- ⇒ À l'atelier ZOCALO, situé au 80, rue Saint-Jean à Longueuil.
- ⇒ À la galerie virtuelle de ce même endroit ; [www.zocaloweb.org](http://www.zocaloweb.org)
- ⇒ Au centre local (CLD) de Longueuil, situé au 370 Chemin Chambly

## Marcel Charest

Il a été honoré de la médaille Édouard-Montpetit de la Fondation du même nom de l'Université de Montréal en 2004 et de la médaille d'Académicien de l'Académie internationale des Beaux-arts du Québec.

Il a mérité la médaille d'argent au concours Gala international des Arts visuels de Montréal du CAPSQ en 2007 ainsi que la médaille d'argent au concours Gala international Son et Lumières de Montréal du CAPSQ.

Il a aussi reçu le prix « Coup de cœur » de la galerie Cultiv'art d'Oka en 2008.

En 2009, il a représenté le Québec et le Canada à la Biennale des Arts contemporains de Florence, en Italie, en exposant trois tableaux.

Pour terminer, en 2010, il a exposé en solo à la galerie Gora, située sur la rue Sherbrooke à Montréal.

# ACTIVITÉS DU PRINTEMPS 2011

ACTIVITÉ	LIEU	DATE ET HEURE	COÛT	RESPONSABLE
Assemblée générale sectorielle (Dîner offert par le secteur)	Hôtel Le Mirage Blainville 1136, boul. Curé-Labelle Blainville	20 avril 2011 Accueil : 8 h 30 Ouverture : 9 h 30	Gratuit	Confirmer présence par chaîne téléphonique ou électronique Date limite : 15 avril 2011
Assemblée générale régionale (Dîner offert par la région et le secteur)	Hôtel Le Mirage Blainville 1136, boul. Curé-Labelle Blainville	5 mai 2011 Accueil : 8 h 30 Ouverture : 9 h 30	Dépôt de 15 \$ remboursé à l'inscription Chèque libelle à AREQ-10F adressé à Claire Poliquin	Confirmer présence par chaîne téléphonique ou électronique Date limite : 28 avril 2011
Cabane à sucre 	Villa du Sirop 1050, boul. Arthur-Sauvé (route 148 vers Lachute) Saint-Eustache 450 473-3840	8 avril 2011 Accueil : 11 h Repas : 12 h	12 \$ pour les membres et avant le 5 avril; 16 \$ pour les non-membres ou après le 5 avril	Confirmer présence par chaîne téléphonique ou électronique Libeller chèque à AREQ-10F et adresser à Claire Poliquin, trésorière
Brunch des communications (téléphonistes)	À venir...	À venir...	Gratuit pour les téléphonistes; 15 \$ pour les autres	Confirmer présence par chaîne téléphonique ou électronique...
Quilles	Centre commercial Saint-Eustache	Tous les lundis 9 h 15 	6 \$ par visite	Francine Racette 450 473-6104
1 <sup>er</sup> atelier d'écriture	6, rue Tassé, Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis de 10 h à 14 h Arrêt pour le dîner	Inscription : 10 \$ + 3 \$ par séance	Claire De Pelteau 450 491-1279 Yvan Landry 450 436-0025
2 <sup>e</sup> atelier d'écriture	Même endroit 	Les jeudis 5 mai et 2 juin 2011	À déterminer par le groupe	Mêmes responsables
Club de lecture	Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache	Le premier mardi du mois	Gratuit 	Odette Lebert 450 413-1832
Whist militaire	60, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Deuxième vendredi du mois 19 h 30	Gratuit	Guy Girard 450 430-0408 Confirmer votre présence

# Comité directeur



## Présidente

Pierrette Gratton  
4-127, rue A.-Guindon  
Sainte-Thérèse QC  
J7E 5P1  
450 434-8466 (M)  
514 983-0626 (C)  
[pierrette.gratton@videotron.ca](mailto:pierrette.gratton@videotron.ca)

## Première vice-présidente

Jeannine Pitre  
555, boul. Deux-Montagnes  
Deux-Montagnes QC  
J7R 6T4  
450 491-3702 (M)  
514 710-8051 (C)  
[pitrej@videotron.ca](mailto:pitrej@videotron.ca)



## Deuxième vice-président

Guy Girard  
726, rue Presseault  
Sainte-Thérèse QC  
J7E 4G5  
450 430-0408 (M)

## Trésorière

Claire Poliquin  
432, rue du Bon-Air  
Laval QC  
H7B 1B5  
450 315-0604 (M)  
[desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)



## Secrétaire

Odette Lebert  
20, rue Charles  
Saint-Eustache QC  
J7R 2G3  
450 413-1832 (M)  
[odlebert@yahoo.ca](mailto:odlebert@yahoo.ca)

## Première conseillère

Monique Houde-Boisjoly  
107, montée McMartin  
Saint-Eustache QC  
J7R 4K3  
450 472-6013 (M)  
[moniqueboisjoly@videotron.ca](mailto:moniqueboisjoly@videotron.ca)



## Deuxième conseillère

France Caillouette-Gagnon  
558, rue des Bégonias  
Saint-Eustache, Qc  
J7P 0C8  
450 491-4150 (M)  
[nicogagnon@videotron.ca](mailto:nicogagnon@videotron.ca)

## Chaîne téléphonique et électronique

Responsable : France Caillouette-Gagnon : 450 491-4150

Francine Dubé : 450 473-1628  
Lucile Clin Kombul : 450 435-3339  
Fernand Hélie : 450 433-3467  
Danielle Bouchard : 450 622-1494  
Patricia Hamel : 450 479-6983  
Rose-Marie LeBlanc : 450 491-1337

## Chaîne électronique

Pierre-Paul Renaud  
[renaudpp@sympatico.ca](mailto:renaudpp@sympatico.ca)

Retourner toute correspondance  
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ secteur 10F  
4-127, rue A.-Guindon  
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-Publication : 41427517



**Caisse d'économie Deux-Montagnes**  
**Une force en éducation**

450-473-6798

## SÉCURITÉ SUR INTERNET

Aucune institution financière, aucun agent de police, aucun agent de Desjardins ni aucun commerçant n'est autorisé à vous demander votre NIP ou votre mot de passe AccèsD. Ces derniers n'appartiennent qu'à VOUS.

Les fraudeurs utilisent différents moyens pour vous soutirer des renseignements confidentiels.

- ⇒ Courriel ou site frauduleux affichant un faux logo ou un visuel d'une entreprise de confiance ou avec laquelle vous faites déjà affaire.
- ⇒ Échanges dans un forum de discussion.
- ⇒ Virus informatique et logiciel espion.

Voici des mesures pour réduire les risques de devenir victime des fraudeurs sur Internet :

- ◆ N'utilisez pas de fonctions de saisie automatique et de mémorisation des mots de passe disponibles dans les navigateurs.
- ◆ Changez de mot de passe régulièrement -tous les mois et IMMÉDIATEMENT si vous soupçonnez que quelqu'un le connaît.
- ◆ Équipez votre ordinateur d'un logiciel antivirus, d'un logiciel anti-espion et d'un pare-feu reconnu et tenez-les à jour.
- ◆ Tapez MANUELLEMENT [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com) et ensuite cliquez sur le logo AccèsD.

Pour de plus amples renseignements sur la sécurité, n'hésitez pas à nous appeler.

### Numéros de téléphone

AREQ	1-800 663-2408
SSQ (maladie)	1-888 833-6962
Assurances	1-800 363-6344
CARRA	1-800 368-9883
Certificat de naissance	1-800 567-3900
Hydro-Québec	450 682-4100
Protecteur du citoyen	1-800 361-5804

Protection du consommateur	514 253-6556
Revenu Canada	514 956-9101
Revenu Québec	514 873-2611
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1-800 277-9915
TEL-AIDE	514 935-1101
RAMQ (médicaments)	514 864-3411

### Publication du journal

*Quelles nouvelles ?* est un journal trimestriel publié par le Secteur 10F Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et auprès de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

**Coordination :** Pierrette Gratton

**Mise en page :** Ginette Lavoie

**Photographies :** Odette Lebert et Jeannine Pitre

**Révision linguistique :** Pierrette Gratton, Carmelle Picard et Odette Lebert

**Tirage :** 1000 exemplaires

**Impression :** L'ATELIER CHAGUI inc.

1945, rue Le Châtelier, Laval QC H7L 5B3

**Expédition :** Efficacite-Poste inc.

1881, boul. Dagenais Ouest, Laval QC H7L 5A3

**Prochaine remise des textes et des photos :** 15 mai 2011

**Prochaine parution du journal :** juin 2011



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.