

Automne 2005



Quelles nouvelles ?

A.R.E.Q.—Secteur 10 F—Seigneurie-des-Mille-Iles

Année 2005-2006,
Volume n° 1

ÉRABLE ROUGE

Par Albert Lozeau

*Dans le vent qui les tord les érables se plaignent,
Et j'en sais un, là-bas, dont tous les rameaux saignent !*

*Il est dans la montagne, auprès d'un chêne vieux,
Sur le bord d'un chemin sombre et silencieux.*

*L'écarlate s'épand et le rubis s'écoule
De sa large ramure au bruit frais d'eau qui coule.*

*Il n'est qu'une blessure, où magnifiquement
Le rayon qui pénètre allume un flamboiement !*

*Le bel arbre ! On dirait que sa cime qui bouge
A trempé dans les feux mourants du soleil rouge !*

*Et c'est une splendeur claire que rien n'égale,
Sous le soleil penchant ou la nuit automnale !*



Table des matières		Numéros de téléphone	
Mot des présidences	3-4	AREQ	1 800 663-2408
Comité d'indexation	5	S.S.Q. (maladie)	1 888 833-6962
Chronique Micheline Taillon	6-7	Assurances	1 800 363-6344
Comité Condition des femmes	8	CARRA	1 800 368-9883
Comité des communication	9	Certificat de naissance	1 800 567-3900
Tableau des activités	10-11	Hydro-Québec	450 682-4100
Comité des assurances	12	Protecteur du citoyen	1 800 361-5804
Comité d'action sociopolitique	13	Protection du consommateur	514 873-3701
Nouveaux retraités	13	Revenu Canada	514 956-9101
Comité Environnement	14	Revenu Québec	514 873-2611
Chronique Jean-Paul Richer	15-16	R.R.Q.	514 873-2433
Fondation Laure-Gaudreault	17	Sécurité de vieillesse	1 800 277-9915
Projets « Être de son temps »	18	TEL-AIDE	514 935-1101
Babillard, Décès	19	R.A.M.Q. (médicament)	514 864-3411

CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE



Responsable de la chaîne téléphonique : Yvette Beauvais 473-0473

Partie est	Lucienne Lajoie Sills	435-3339
	Fernand Hélie	433-3467
Partie ouest	Danielle Bouchard	622-1494
	Patricia Hamel	479-6983
	Rose-Marie Le Blanc	491-1337
Partie nord	Bérangère Gagné	227-3624

Pour recevoir la chaîne téléphonique par internet, n'oubliez pas d'acheminer votre demande par courriel à **mlegault13@hotmail.com**



Publication du journal

"Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'Association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs."

Réception des articles : Blandine Delisle

Conception et mise en page : Louise Charlebois

Responsable de l'assemblage et de l'envoi : Jacqueline St-Pierre

Assemblage et envoi : N. Binette, M. Trottier, A. Boudreault, M. Bisson, O. Fournier, C. Loubert, L. Sicotte, L. Fortier, P. Hamel, P. Charbonneau

Collaboration : les auteurs des articles

Révision : Carmelle Picard, Blandine Delisle, Normand Delisle

Impression de la page couleur : Gracieuseté de la Caisse d'Économie Deux-Montagnes



Par Michel Legault, Président sectoriel

Nouveau président à l'œuvre!

Quelle belle tâche que celle de se retrouver aux commandes du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles ! Car vous avez été mes collègues de travail, que ce soit au niveau de l'école ou de la commission scolaire ou de la province. Et à l'occasion, celles et ceux qui le désirent, se rencontrent pour fraterniser, pour s'entraider ou pour améliorer leurs conditions de vie à la retraite. Merci pour la confiance que vous m'avez accordée en me nommant à la présidence de notre secteur, il me reste maintenant à la mériter.

Cette tâche m'est d'autant plus facile que je peux compter sur la grande collaboration de Blandine, Guy, Claire et Jeannine au comité directeur, ainsi que sur celle de Yvette, Michèle, Jacqueline, André, Johanne et toutes les personnes qui les assistent au niveau des différents comités. Merci à vous toutes et à vous tous.

Le Congrès de l'A.R.E.Q. de mai 2005 avait comme thème « **Une mission qui nous engage** ». Cette raison d'être de notre Association gravitera, pour les trois prochaines années, autour des axes suivants :

- § les services aux membres;
- § les politiques gouvernementales;
- § l'engagement social.

Un vent de renouveau commence à se faire sentir aux différents paliers de notre organisation, tant au provincial qu'au régional et au sectoriel. Ainsi, nous voulons renforcer nos liens de communication entre nos membres, nous voulons privilégier des contacts plus personnalisés envers eux et nous voulons pousser sur l'avancement de dossiers qui traînent depuis un certain temps.

C'est dans cette optique que nous vous convions à vous joindre à nous en tant que responsable ou membre de l'un ou l'autre de nos différents comités ... un défi emballant!

PRÉSIDENTE SECTORIELLE

Par Louise Charlebois, Présidente régionale



Voici qu'un nouveau « triennat » s'amorce pour notre association sous le thème « Une mission qui nous engage » comme en a décidé le Congrès de Gatineau.

Dans notre région, ce thème est particulièrement approprié car sept nouvelles présidences sectorielles se joignent aux deux présidences sectorielles en renouvellement de mandat pour vous informer, vous représenter et poursuivre toutes les activités organisées dans chacun des secteurs.

Je tiens donc à souhaiter la bienvenue à votre nouveau président, Monsieur Michel Legault.

Que nous réserve l'année 2005-2006?

Chacun des secteurs accueillera ses nouveaux membres au cours des mois qui viennent. Ce sera le temps de les intégrer dans notre association et de solliciter leur implication afin de préparer la relève qui nous succédera.

À l'automne, un temps fort se dessine dans le sillage de la négociation. Le soutien à apporter à nos demandes relatives à l'indexation de nos rentes et à la gouvernance de nos caisses de retraite est nécessaire. Au-delà de 800 membres de l'A.R.E.Q. ont participé à la manifestation du 6 mai; dépasserons-nous ce nombre si nous sommes sollicités à nouveau? C'est le défi à relever car, comme il a déjà été mentionné « **Seuls les retraités peuvent gagner quelque chose pour les retraités.** »

Tous les aspects touchant les personnes retraitées devront aussi être analysés afin de faire valoir nos points de vue. Nous sommes des citoyennes et des citoyens à part entière : prouvons-le!

Bonne année arequienne!



Par Johanne Dion, Responsable du Comité indexation

C'est avec un grand plaisir que les membres du comité directeur vous présentent la nouvelle responsable du comité sur l'indexation. Johanne Dion se lance presque tête baissée dans la bataille de la protection de nos rentes de retraite. Les membres vont-ils lui apporter le support qu'elle mérite en proposant à deux ou trois d'entre eux de se joindre à son comité? C'est une invitation que le comité directeur, en la personne de son président, vous lance cordialement. Nous comptons sur Johanne et Johanne compte sur vous.

Nous tenons aussi à remercier Monique Robert pour l'excellent travail qu'elle a fourni ces dernières années. Monique est une personne de convictions et nous ne pouvons que nous féliciter de son implication dans le dossier qui nous tient toujours à cœur. Merci Monique.

Il est à souhaiter que les choses évoluent dans le dossier de l'indexation. Surveillons ce qui se passera cet automne. Johanne saura nous entraîner à la suivre dans certaines prises de position ou actions.



Devinette

Trois noms à retenir : Francine Dubé, André Marcoux, Fernand Gauvreau. Vous voulez savoir pourquoi? Venez à l'Accueil, le 22 septembre, vous le saurez... Vous viendrez? Avez-vous averti votre téléphoniste? Faites-le avant le 15.

CHRONIQUE DE MICHELINE TAILLON

Pensée pour Yvette Beauvais... notre messagère...



Ainsi, tout simplement, au bord de la rivière ou sous la charmille de sa résidence temporaire, j'ai causé avec celle qui fut d'abord secrétaire du comité directeur de l'AREQ et qui, par après, a accepté la responsabilité des téléphonistes, rôle qu'elle ambitionne reprendre après sa convalescence. Yvette, c'est la messagère qui NOUS RASSEMBLE. Qui suit, même à distance, toutes les activités de notre Association et qui paraît tellement ravie quand le succès se trouve au bout et le contentement dans le cœur des membres.

Au moment de notre rencontre, elle ignorait ce que je mijotais : visite d'amitié, visite de confrères dans l'enseignement, visite pour gagner des indulgences ? Quelques points d'interrogation, bleus comme le bouquet de fleurs, ont dû germer dans son imagination pendant nos échanges... Chère Yvette, rassure-toi : c'était l'amitié qui se trouvait là. Surtout et beaucoup.

Quand je suis revenue dans ma montagne, par cette fin d'après-midi, en ce chaud moment de la journée où se marient, surtout cette année, chaleur et soleil de plomb, je me mis à observer mon arbre préféré, mon chêne dont les feuilles brillaient, valsaient, puis qui soudain, s'agita en renversant son feuillage. Il sentait la tempête qui se préparait dans le lointain. Mon chêne, thème sur lequel porterait mon texte, s'était concrétisé dans ma pensée depuis notre rencontre de cette journée. En signe d'appui, de communion, je te le dédie sous le titre de : **CE CHÊNE... QUI M'ATTENDRIT...**

CE CHÊNE... QUI M'ATTENDRIT...

Il existe derrière chez moi

Un chêne qui a pris racine

Une année après moi...

Bien planté, il a poussé des coudes

Pour s'imposer auprès des frênes , des hêtres et d'autres essences

Dès que claironne le printemps

Sa parure se déploie en parasol

Qui le protège de nos étés surprenants.

Notre ancêtre a vécu inondations,

Sécheresses et coupes à blanc,

S'est vu saigné, étouffé, bouffé,

Puis ressuscité et multiplié.

Je peux même compter ses rejetons,

Arbres costauds, mais toujours aussi bien enracinés.

Mais, ce soir, sous des nuages d'encre,

C'est un être bouturé, menacé, bombardé

Que j'aperçois, défiant bourrasques et ciel d'orage.

C'est un chêne fier qui m'attendrit, qui brave foudre et éclairs,

Qui clame, face aux nuées

Qu'il est là pour rester...

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

Par Jacqueline St-Pierre, Responsable du Comité de la condition des femmes

24 HEURES D'ACTION FÉMINISTE DANS LA COURSE DU SOLEIL

17 octobre 2005 : arrivée de la Charte mondiale des femmes pour l'humanité au Burkina Faso

Suivant la course du soleil autour de la terre, les femmes de tous les fuseaux horaires de la planète sortiront dans les rues à midi le 17 octobre pour tenir des actions d'une heure, montrant ainsi leur adhésion au projet de société dépeint dans la Charte mondiale des femmes pour l'humanité. En commençant par les îles du Pacifique (Nouvelle-Calédonie, Samoa, etc.), les femmes de l'Asie prendront le relais, suivies par les Africaines et les Européennes, ainsi de suite. En 24 heures, nous ferons le tour de la planète pour faire entendre les voix des femmes.

Cet appel à l'action est lancé à tous les groupes de femmes qui font partie de la Marche mondiale des femmes. Que ce soit dans les quartiers, les collectivités ou à l'échelle nationale, nous agissons ensemble ce 17 octobre en organisant des actions publiques. Toutes les formes d'actions sont bonnes pour exiger un monde sans pauvreté, sans violence, sans discrimination et où nos solidarités sont mondialisées. La consigne est d'être simple, positive, d'être reliées les unes aux autres pour démontrer que les femmes sont unies avec nos différences et nos ressemblances. Des groupes dans différentes régions du monde ont déjà commencé à s'organiser.

Pour de plus amples informations :

Courriel électronique : info@marchemondiale.org

Site web www.marchemondialesdesfemmes.org



Activités en préparation pour le secteur 10 F

Voir le tableau du centre pour les activités du 4 octobre, du 17 octobre ainsi que celle du 6 décembre.

Par Blandine Delisle, Responsable du COM-COM

Le 16 mai dernier, le comité sectoriel s'est réuni. Les discussions ont porté surtout sur le format du journal. Il a été décidé que celui-ci aurait à l'avenir vingt pages. En plus des messages des présidences régionale et sectorielle, des nouvelles des divers comités et des informations coutumières, quelques-unes de ces pages seront réservées à des chroniques régulières de madame Micheline Taillon et monsieur Jean-Paul Richer qui ont gentiment accepté cette tâche.

Le comité souhaite mettre en évidence les réalisations des personnes retraitées de notre secteur comme on l'a fait l'an dernier pour messieurs Roger Chamberland et Yvon Lapointe. L'équipe du journal fait donc appel aux membres pour qu'ils nous soumettent les noms de personnes qui se réalisent de façon particulière pendant leur retraite. C'est avec un grand plaisir que nous raconterons leur vécu très spécial.

Dans la présente édition, le comité a tenu à souligner le magnifique travail de Yvette Beauvais. Nous n'avons qu'un souhait : qu'elle retrouve entièrement la santé car notre secteur ne peut absolument pas se passer de sa précieuse collaboration.

Pour ce qui est de notre Coffret, plusieurs personnes ont déposé des textes mais nous n'avons pas encore eu le plaisir d'y puiser.

Atelier d'écriture

C'est avec la gorge très nouée que les participants de l'atelier d'écriture vous présenteront leur recueil dernier né, le 22 septembre lors de la fête de l'Accueil. Ils sont huit et vous les verrez très fiers de leur réalisation. Après son lancement, le recueil vous sera offert au coût de 10\$. Si vous avez le goût de savourer des textes souvent poétiques, parfois intimistes ou émouvants, vous les trouverez dans ce livre dont la préface écrite par monsieur Jean-Paul Richer est des plus savoureuses.




TABLEAU DES ACTIVITÉS

Nom de l'activité	Endroit	Date et Heure
Fête de l'Accueil « Féerie des couleurs »	Sucrerie GMA 1062, boul. Arthur-Sauvé Saint-Eustache	22 septembre 2005 9 h 00 à 15 h 00 Accueil, dîner concert, lance- ment
Journée nationale des Centres de femmes : porte ouverte	Centre Rayons de Femmes 428, rue Blainville est, Sainte-Thérèse	4 octobre 2005
Petit déjeuner : « Hommage aux aînés	Mikes, 300, rue Sicard Plaza Sainte-Thérèse Sortie 23 de l'Autoroute 15	6 octobre 2005 9 h 30
Grand rassemblement	Place Publique, 10, rue de l'Église Sainte-Thérèse (près du cégep)	17 octobre 2005 12 h 00 à 13 h 00
20^e anniversaire de la Région 10 Laurentie	Hôtel Mont-Gabriel Sainte-Adèle	29 octobre 2005 11 h 00 à 15 h 00
Jour du Souvenir	Abbaye Cistercienne Trappe d'Oka 1 600, chemin Oka, Oka Restaurant L'œuf et la pomme 4354, chemin Oka, Oka	10 novembre 2005 Messe : 8 h 15 Déjeuner : 10 h 00 au resto
Fête de l'Amitié : Noël	Restaurant Chez Milot 394 Grande-Côte, Boisbriand	15 décembre 2005 11 h 30
Quilles	Centre Commercial Saint-Eustache Au sous-sol Boul. Sauvé à Saint-Eustache	Les lundis 9 h 45
Bridge	1. Maison du citoyen, 184, rue St- Eustache, à St-Eustache 2. Les Jovials, Salle Marie-Goyer 6, rue de l'Église, Ste-Thérèse 3. Club le Thérésien, même adresse	Lundi et mercredi—12 h 45 Vendredis—12 h 45 Mardis—19 h 15
Scrabble : Club Max-mots de Sainte-Thérèse	Salle Marie-Goyer 6, rue de l'Église, Ste-Thérèse	Mercredis—13 h 00

ÉVÉNEMENTS DE L'AUTOMNE 2005



Coût	Responsables	Remarques
12 \$ Jus, café, muffins Dîner Saveurs d'automne	Comité directeur Guy Girard 450 430-0408	Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 15 septembre
Invitation à toutes et à tous	Réservation 450 437-0890	
5,00 \$ et + selon le choix	Guy Girard 450 430-0408 Ou Blandine Delisle 450 430-9953	Confirmer votre présence à votre téléphoniste Présence de la Fondation L-G
Thème : égalité, liberté, justice, paix et solidarité Chants—marionnettes		D'autres informations seront données lors de l'accueil le 22 septembre prochain
25 \$	Conseil régional	Retourner le coupon-réponse accompagné d'un chèque
Prix au choix de chacun	Guy Girard 450 430-0408 « Le temps des semailles est terminé... La récolte sera riche et abondante. »	Confirmer votre présence à votre téléphoniste La Fondation Laure-Gaudreault sera présente
12,95 \$	Guy Girard 450 430-0408 Blandine Delisle 450 430-9953	Confirmer votre présence avant le 9 décembre à votre téléphoniste
5,00 \$	Francine Racette 450 473-2798	
4,00 \$ 4,00 \$ 5,00 \$	1. Paul Choquette 450 623-2210 2. Jacqueline Michaud 450 435-3295 3. Nicole Paré 450 435-6020	
20 \$ carte de membre 3,00 \$ membre 4,00 \$ non-membre	Francine Lalonde 450 430-2798 <u>Initiation sur demande</u> : Pauline Charron 450 435-7500	Apporter son jeu. Respect des règles de la Féd. Des Clubs du Québec

COMITÉ DES ASSURANCES

Par Michèle Bisson, Responsable du Comité des assurances

Saviez-vous que :

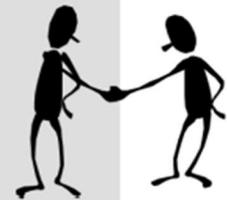
-  La nouvelle responsable du comité des assurances de notre secteur est Michèle Bisson? Au besoin, vous pouvez la rejoindre au (450) 472-5115.
-  Vous aurez 65 ans bientôt. Savez-vous ce qu'il y a de mieux à faire avec vos assurances?
-  Vous prévoyez un séjour en maison de convalescence. Savez-vous où aller? La maison de votre choix est-elle acceptée par la SSQ? Savez-vous que la SSQ rembourse 48 \$ par jour?
-  Nous avons une bonne assurance voyage? Il est important de partir rassuré. Renseignez-vous auprès de Canassistance au 1 800 465-2928. Ce numéro se trouve à l'endos de votre carte de membre SSQ. Et, s'il y a le moindre doute côté santé, vérifiez avec la SSQ au 1 800 380-2580.
-  La RAMQ couvre une *petite* partie des frais médicaux encourus hors Québec? Jusqu'à combien et à quelles conditions?
-  La RAMQ rembourse une faible partie des frais médicaux encourus hors Québec à la condition que votre absence du Québec ne dépasse pas 183 jours? Il en est de même pour la SSQ—Assurance voyage.
-  Depuis janvier 2005, les primes SSQ ont changé sauf pour l'assurance-vie? Notez que la remise CSQ n'est plus que de 5,00 \$ par mois et ce, pour l'adhérent seulement.
-  L'assemblée régionale de la SSQ de Laval-Laurentides et Lanaudière aura lieu le lundi 3 octobre 2005, à 18 h 30, à l'Hôtel Radisson de Laval, 2900, boul. Le Carrefour à Laval et l'adresse internet est : <http://ssq.ca/fr/assemblees.asp>?

Par le Comité directeur

André Marcoux, tout le monde le sait, est un homme d'action. Il a choisi cette année de s'impliquer au niveau provincial dans le comité d'action sociopolitique. À tous les niveaux, sa voix se fera entendre pour attirer notre attention sur les problèmes plus urgents de notre société auxquels nos membres peuvent s'intéresser. André, comme tous les responsables de comité, a besoin d'appuis de la part des membres. Qui se joindra à lui au niveau du secteur? Nous espérons que des mains se lèveront parmi vous.

Nouveaux retraités

Ils sont nombreux en ce début d'année scolaire!!!
Et nous souhaitons qu'ils se joindront à notre association.



Albert, Yves
Beaudry, Jacques
Beauregard, Jean
Bélec, Claude
Bergeron, Pauline
Bergeron, Robert
Bezeau, Robert
Blanchard, Diane
Bourret-Leroux, Lise
Brûlé, To Minh, Nicole
Brunet, Marie-Josée
Caillouette, France
Chaput, Jean
Chalviré, Joël
Corsilli, André
Cusson, Marcel

Deslandes, Diane
Doré, Ghislaine
Douville, Lorraine
Durand, Céline
Durand, Monique
Filion, Sonia
Gagnon, Nicol
Garant, Jocelyne
Gendron, Suzanne
Grenier, Murielle
Guénette, Denis
Haman-Brunet, Réanne
Houde Boisjoly, Monique
Jolette, Armel
Langlois, Geneviève
Lavallée, Maurice
Lewis, Pierre

Marceau-Gignac, Diane
Marois, Jean-François
Marois, Pierre
Morin, Gérard
Paquette, Jacqueline
Paradis, Louise
Picard, Jeanne
Pilon, Micheline
Quesnel, Robert
Racine, Régina
Raymond, Thérèse
Rivest, Pauline
Ruel, Yves
Sévigny, Pierre
Soucy, Raymond
Taillon, Pierre
Tremblay, Jacques

COMITÉ D'ENVIRONNEMENT

Par Blandine Delisle



Enfin, de bonnes nouvelles!

Du moins, en partie...

Tel qu'il était mentionné dans le journal *La Presse* du samedi 20 août, la municipalité de Saint-Dunstan-du-Lac-Beauport avait réussi à réaliser un exploit : sauver son lac.

Celui-ci qui a déjà servi de dépotoir était voué à une mort certaine dans les prochains dix ans avaient évalué les dirigeants de la municipalité. Heureusement, les efforts combinés des citoyens et les subventions gouvernementales obtenues ont permis un extraordinaire revirement des choses.

Voyez ce que l'on peut faire quand on se donne la peine et les moyens. Ce lac,ensemencé avec de l'achigan, est devenu ces dernières années un lieu très agréable.

Cependant la bataille n'est pas gagnée car il y a de nouveaux propriétaires de chalets qui se sont remis aux bateaux à moteurs. Comme quoi, l'humain oublie facilement les leçons de la nature. Les efforts et l'argent dépensé auront-ils été vains?

En l'absence d'un responsable de notre comité d'environnement, Blandine et Claire ont choisi de vous présenter ce texte. Qui écrira celui du journal de décembre?

Par Jean-Paul Richer

À votre tour de ...

Ce matin-là, je me sentais chargé d'une importante mission : dépoussiérer un très vieux métier relevant d'une ancienne tradition humaine et culturelle. Avec stylets, plus de 4 000 ans avant Jésus-Christ, des êtres doués d'intelligence allaient s'acharner à ciseler sur pierre des signes hiératiques révélant l'existence de choses sacrées. Puis vinrent les burins, les plumes d'oie et l'encre, les stylos, les dactylos... et les logiciels. Aujourd'hui, dans un monde aux techniques de communication écrite sans cesse en évolution, un besoin criant se dessine : le recours à des scribes avec compétences rédactionnelles comme dans l'Égypte ancienne...

Imprégné de ce regain d'histoire, mon mandat était clair : celui d'être à l'écoute de tous ceux et celles qui, au plus profond d'eux-mêmes, désiraient laisser chanter leur cœur. J'ignorais que des gens de tous âges et de toutes conditions allaient réquisitionner les élans de ma plume. En un court instant, je revêtais les amples et rustiques vêtements d'un « *Écrivain public* » des débuts de la colonie. J'allais être un artiste de l'écriture spontanée. Toute une commande à remplir, veuillez me croire!

Bien campé sur une chaise d'un autre siècle aux assises incertaines, crayons et feuilles alignées sur un très ancien bureau d'écolier à la surface rugueuse et revêche, je buvais à pleine gorgée les rayons d'un soleil éclatant, rayons qui me frappaient de plein fouet, rayons qui stimulaient mes neurones fébriles et inquiets. À l'arrière, j'entendais le murmure incessant des chutes du Vieux Moulin Légaré, murmure qui allait être porteur de mots, de phrases, d'inspiration.

J'étais conscient que, sur chacune des lettres rédigées, je me devais d'apposer le sceau d'une réalisation originale, parfois poétique, souvent émotionnelle, toujours humoristique. Avec un certain recul, avec quelque nostalgie, j'ai le goût de partager avec vous aujourd'hui au moins une rencontre inoubliable.

L'heure du dîner n'était plus qu'un souvenir, car je n'avais pas eu le temps de me sustenter tellement les demandes se multipliaient. C'est alors qu'une charmante octogénaire se présente à moi, un sourire un peu triste accroché à ses lèvres. Des cheveux soigneusement relevés imprimaient à sa physionomie un air de noblesse. Une robe aux couleurs pastel révélait toute la douceur d'âme d'une grande dame. Sans hésitation, elle plongea son regard dans le mien, m'intimidant dangereusement.

CHRONIQUE DE JEAN-PAUL RICHER

Par Jean-Paul Richer

Mon cher Monsieur, je vois que vous rédigez des lettres sur demande et sur toutes sortes de sujet. Quant à moi, j'aurais une demande bien spéciale à vous faire.

J'étais sidéré. Avec mon peu d'expérience dans le rôle que je jouais, il ne fallait surtout pas que je cède à l'inévitable appréhension d'une page blanche si souvent cauchemardesque, peu importe la commande... Elle enchaîna d'un trait :

Vous savez, de toute ma vie, je n'ai jamais reçu une lettre d'amour. Pourriez-vous m'en écrire une?



Je restai pantois. Mais il me fallait réagir rapidement. Je ne pouvais que satisfaire sur le champ ce désir fort légitime. N'étais-je pas là pour apporter un peu de baume aux âmes esseulées, pour jeter quelques semences de joie dans des cœurs assoiffés, pour psalmodier des mots chargés de tendresse? « J'aime beaucoup votre idée. Elle me touche. Voilà pourquoi *c'est à votre tour de vous laisser... écrire des mots d'amour* » que je lui répondis pour me donner un peu de contenance.

Pour cette chère Huguette, j'ai donc trouvé des mots, aligné des phrases, avec une émotion mal dissimulée, afin de lui parler de sa grande sensibilité, de son ardent désir de connaître l'amitié et son légitime besoin d'aimer et d'être aimé. Je lui ai laissé entendre qu'il n'y avait pas d'âge pour recevoir de l'amour. Je lui ai alors souhaité plein de joies et petits bonheurs quotidiens qui font toujours du bien aux âmes bien nées capables de les capter. Je garde de ce contact inattendu un souvenir que le temps ne saurait effacer, un souvenir qui est à lui seul un véritable ressourcement.

*50e anniversaire de mariage de
Blandine et Normand Delisle*

*Quelle belle occasion d'offrir les meilleurs vœux à des gens qui sèment le bonheur autour d'eux!
De grandes joies pour l'avenir.*

Le Comité directeur



FONDATION LAURE-GAUDREULT

17

Par Yvette Lafontaine, Présidente du Bureau régional de la Fondation

En avril dernier, une lettre fut envoyée à tous les membres de l'A.R.E.Q. de la région, signée par la présidente du comité de la Fondation Laure-Gaudreault. Cette lettre vous informait du 15^e anniversaire de la Fondation (1990-2005) et vous signifiait le besoin de recevoir vos dons pour aider les personnes en difficulté selon les critères définis de la Fondation.

Pour vos dons de 15,00 \$ et plus, le secrétariat de la Fondation vous émettra un reçu pour votre impôt. Pour devenir membre à vie de la Fondation, il vous en coûtera 10,00 \$.

En juin dernier, un montant de 3 500,00 \$ en dons avait été versé au compte de la Fondation, région 10. Il reste encore quatre mois avant la fin de l'année du 15^e anniversaire. Nous comptons sur vous pour améliorer la qualité de vie de nos membres.

Merci de votre généreuse contribution.

Par Guy Girard, Responsable de la Fondation pour le secteur

C'est pour commémorer la mémoire d'une femme extraordinaire que la Fondation, mise sur pied par l'A.R.E.Q. , porte le nom de Laure-Gaudreault.

En cette année du 15^e anniversaire en 2005, nous avons reçu 1 086,00 \$ de dons à ce jour. Pouvons-nous ajouter à ce montant? Pour ce faire, nous souhaitons que vous complétiez un formulaire d'inscription.

La médaille Laure-Gaudreault 2005 a été remise, lors de l'Assemblée générale d'avril dernier, à madame Pauline Villeneuve qui a fondé avec son équipe dynamique le secteur F après avoir œuvré à la région Laurentie. Elle a fêté les 5^e, 10^e et 15^e années du secteur. Félicitations Pauline!

Pauline a aussi fondé la Fondation Laure-Gaudreault avec Jacqueline Riopel et Germaine Lussier. Bravo à cette équipe!

N'oubliez pas, la Fondation Laure-Gaudreault, c'est pour vous!

PROJETS « ÊTRE DE SON TEMPS »

Par Blandine Delisle

Encore cette année, l'A.R.E.Q. provincial accorde un maximum de 600\$ par projet dans le cadre du programme *ÊTRE DE SON TEMPS*.

Deux nouveaux projets seront présentés cette année par notre secteur :

Premier projet : Publication du 3^e recueil de l'Atelier d'écriture

Le thème de ce projet, soit l'épanouissement social et culturel, est l'un de ceux retenus par l'A.R.E.Q. pour les années 2005-2008.

Ce projet, dans sa forme actuelle, répond entièrement aux critères de sélection établis par l'A.R.E.Q. En s'adressant en priorité aux membres de l'Association, l'Atelier rejoint tous les membres en mettant à leur disposition les écrits de ses participants.

Comme il s'agit d'une activité qui se répète depuis deux ans sans compter les deux parutions du secteur allié aux autres secteurs de notre région, il serait intéressant que d'autres personnes retraitées se joignent à l'Atelier. Du sang neuf, des idées nouvelles, voilà ce qui pourrait aboutir à un recueil plus réussi et à consolider les bases d'amitiés durables entre les participants à l'activité.

Deuxième projet : Envoi de cartes d'anniversaires à tous les membres et amis du secteur

Ce projet est celui auquel tient beaucoup notre nouveau président, monsieur Michel Legault. Un grand nombre de nos retraités ne reçoivent de nous que le journal et les messages téléphoniques. Ils ne peuvent, pour une raison ou une autre, participer plus activement à nos activités. Leur envoyer une jolie carte à leur anniversaire soulignerait davantage leur appartenance à l'A.R.E.Q. Ce clin d'œil leur rappellera que nous, du comité directeur, ne les oublions pas.



À ce chapitre, il me fait plaisir d'annoncer que madame Jeanne d'Arc Pelletier-Lauzon a aimablement accepté de poster les cartes chaque jour.

Blandine Delisle lance une invitation aux artistes



Dans le cadre des projets « Être de son temps », le comité directeur a démarré le projet Cartes d'anniversaires. Au cours de l'été, 136 cartes de vœux ont été postées. Leurs dessins ont été fournis par un logiciel. Pour septembre, la gentille Georgette Séguin nous a dessiné un beau couple d'oiseaux dont le chant joyeux accompagne les souhaits de bonne fête.

Georgette a préparé plusieurs dessins que nous utiliserons au cours des prochains mois mais il en faudrait plus. Qui veut voir son patronyme apparaître au bas d'un joli dessin qui rejoindra nos personnes fêtées pour les autres mois? Sortez vos crayons et mettez-vous à l'œuvre pour jeter sur une demi feuille 8 ½ X 11 votre inspiration du moment avec beaucoup de couleurs vives et un souhait de

Atelier d'écriture 2005-2006
 À tous les deux mercredis—du 21 sept. au 15 mai
 Pour s'inscrire : Blandine Delisle 450 430-9953
 Claire De Pelteau 450 491-1279

Noël—Fête de l'Amitié

C'est une fête magnifique car elle remplit le cœur des petits et des grands d'une joie fantastique.

Guy Girard

**« ENTRE TES MAINS, NOUS
 REMETTONS NOS VIES... »**

- Madame Carole Sirois Séguin, fille de Gilberte Sirois
- Monsieur Réal Couture, membre
- Monsieur Marcel L'Archevêque, membre
- Madame Michèle Richard, membre
- Madame Marthe L. Lacasse, membre
- Madame Thérèse Ménard Bissonnette
- Mère de Nicole Blache, membre
- Monsieur Guy Chamberland, membre



COMITÉ DIRECTEUR—ANNÉE 2004-2005



Président : Monsieur Michel Legault
5863, rue Pascal
Montréal-Nord (Qc) H1G 1T1
Tél.: (514) 326-2686
Courriel : mlegault13@hotmail.com

Première vice-présidente : Madame Blandine Delisle
856, rue Larose
Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4X2
Tél: (450) 430-9953
delnorblan@videotron.ca



Deuxième vice-président : Monsieur Guy Girard
726, rue Presseault
Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4G5
Tél.: (450) 430-0408

Secrétaire : Madame Claire Poliquin
5916, des Cardinaux
Laval (Qc) H7L 5J5
Tél.: (450) 628-5535
desneige@point-net.com



Trésorière : Madame Jeanine Pitre
555, boul. Deux-Montagnes,
Deux-Montagnes, (Qc) J7R 6T4
Tél.: (450) 491-3702
jpitre80@hotmail.com



Caisse d'économie Deux-Montagnes

une force en éducation

450-473-6798

- ◆ Toujours au service des retraités, une *attention particulière* est apportée à *leurs besoins*
- ◆ La *gratuité de services* se poursuit
- ◆ *Bonification* sur les *taux* d'intérêts