

Quelles nouvelles ?



Le tour de l'île

Acrylique d'Andrée Lajoie Mailloux

« Le plus grand voyageur est celui qui a su faire une fois le tour de lui-même. » Confucius

« Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles. »
James Dean

« La connaissance est une navigation dans un océan d'incertitudes à travers des archipels
de certitudes. » Edgar Morin



Mot de la présidente sectorielle Monique H.-Boisjoly

Au terme d'une année très chargée, l'ancienne présidente, Pierrette Gratton, écrivait dans *Quelles nouvelles*, Été 2010 : « La vie de présidente n'est ni un havre de paix, ni un long fleuve tranquille. C'est plutôt un maelström d'idées, de demandes, de projets d'activités et parfois de discussions récurrentes. Ce n'est jamais ennuyeux. » Comme elle avait raison! La nouvelle présidente que je suis a survécu à son « baptême du feu » et est prête à continuer!

L'assemblée générale sectorielle 2016 nous a permis de faire le point. Nous devons maintenant planifier l'année 2016-2017 avec des activités qui, nous l'espérons, sauront vous être agréables. La prochaine année commencera par l'Accueil chez Lalande en septembre. Le conseil sectoriel vous réserve des surprises au cours des rencontres de l'automne...

Il importe également de combler les deux postes vacants au conseil sectoriel : première conseillère ou premier conseiller et deuxième conseillère ou deuxième conseiller. Je vous lance un appel à l'aide. Nous avons besoin de vous.

De plus, fin mai 2017 aura lieu le Congrès de l'AREQ : il nous manque cinq personnes déléguées et deux ou trois substituts. L'AREQ participe activement aux débats sociaux et exerce une vigilance constante quant à la défense et à la protection des droits des femmes et des hommes retraités. Ces participants au Congrès de l'AREQ contribueront non seulement à s'informer et informer nos membres, mais aussi à alimenter leur réflexion autour des enjeux sociaux et de l'évolution de toute notre société. Notre citoyenneté profitera de ces réflexions intéressantes, j'en suis sûre.

Enfin, au cours des deux prochains mois, nous prenons des vacances. Je me joins à tous les membres du conseil sectoriel pour vous souhaiter un été ensoleillé et reposant. Nous reprendrons le collier après ce repos bien mérité...

Au plaisir de vous revoir en septembre prochain.

Perles de sagesse

« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux. » Marcel Proust

« La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne. Plus vous montez, plus vous êtes fatigué et hors d'haleine, mais combien votre vision s'est élargie ! » Ingmar Bergman

Table des matières

| | |
|--|---------|
| Mot de la présidente sectorielle | 2 |
| Mot de la présidente régionale | 3 |
| Action sociopolitique et Assurances | 4 |
| Environnement | 5 |
| Retraite et indexation | 6 |
| Bilan de <i>Quelles Nouvelles?</i> | 7 |
| Club de lecture | 8-9 |
| Cabane à sucre | 10 |
| Assemblée générale sectorielle | 11 |
| Comité des arts visuels et textiles | 12 à 14 |
| Brunch des communications | 15 |
| Atelier d'écriture | 16 |
| Chronique de J.-Paul Richer | 17 |
| Place à la poésie | 18 |
| Cartes d'anniversaire et Tricot | 19 |
| Formulaire d'inscription au Salon des arts | 20 |
| Activités automne 2016 | 21 |
| Conseil sectoriel | 22 |
| Les chaînes de communication | 23 |
| Album de photos | 24 |



Mot de la présidente régionale Mireille Ménard

Le temps passe et une autre année s'achève à l'AREQ. Mais je peux dire que cette année se termine sur une bonne note. En plus d'avoir assisté à toutes les formations des comités consultatifs avec vos responsables sectoriels, j'ai fait la tournée des neuf assemblées générales sectorielles de la région. Presque tous les postes sont comblés dans les conseils sectoriels par des gens de qualité et motivés. La plupart des secteurs ont aussi un responsable dans nos huit comités. Cette année, comme vous le savez, les membres présents aux assemblées générales ont élu des personnes déléguées pour le congrès national prévu pour la fin mai 2017 à Lévis.

Une année se termine, mais une autre s'annonce très chargée avec les formations des personnes déléguées et les rencontres régionales des responsables sectoriels. Malgré mes nombreux engagements, je peux dire qu'il m'est toujours agréable d'être à la tête d'une si belle organisation qu'est l'AREQ et de partager des rencontres avec les membres enthousiastes et dévoués, disons-le. Ma récompense est de constater l'implication des gens de l'AREQ dans chaque milieu et d'être fière des bénévoles qui représentent nos 8484 membres à la région. L'AREQ est une force nationale et soyons fiers d'y appartenir. Au plaisir de vous revoir pour la saison 2016-2017.

ACTIVITÉ de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles
Théâtre : *L'emmerdeur* de Francis Veber,
auteur du *Dîner de cons*,
avec Marcel Leboeuf, Normand D'Amour, Patrice Coquereau
et Pierre-François Legendre

Endroit : Théâtre Lionel-Groulx
Date : Le samedi 4 mars 2017
Heure : 20 h
Coût : 44 \$

Responsable : Odette Lebert
Téléphone : 450 951-3693
Courriel : odlebert@yahoo.ca
N.B. : il ne reste que neuf places.

Perles de sagesse

- « Dépêchons-nous de succomber à la tentation avant qu'elle ne s'éloigne. » Épicure
- « L'élève, comme la rivière, aimerait suivre son cours tout en restant dans son lit. » Albert Camus
- « Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bonheur se cultive. » Bouddha
- « Tu me dis : j'oublie. Tu m'enseignes : je me souviens. Tu m'impliques : j'apprends. » Benjamin Franklin
- « Ne priez pas pour être protégé des dangers mais pour pouvoir les affronter. » Rabindranath Tagore
- « Un mot prononcé avec bienveillance engendre la confiance. Une pensée exprimée avec bienveillance engendre la profondeur. Un bienfait accordé avec bienveillance engendre l'amour. » Lao Tseu
- « Le pastis, c'est comme les seins : un, c'est pas assez et trois, c'est trop. » Fernandel



Action sociopolitique Denise Lauzon

Il y a un an, j'ai été élue au conseil sectoriel. Au cours de l'année 2015-2016, j'ai été répondante du comité d'action sociopolitique. À ce titre, j'ai participé à une journée de formation le 10 novembre dernier.

Dans une seule journée, écouter, comprendre, assimiler, discerner pour informer adéquatement nos membres, c'est beaucoup de travail. Les enjeux inhérents aux différents sujets furent ardues pour la néophyte que je suis...

J'ai été présente assidûment au conseil sectoriel et au comité consultatif régional d'action sociopolitique. Deux articles sont déjà parus dans le journal sectoriel. J'ose espérer que ces articles vous ont éclairés. Je remercie les membres du conseil sectoriel, des personnes dynamiques, généreuses et désireuses de bien vous représenter. Leur esprit d'entraide m'a accompagnée fidèlement et joyeusement; il a contribué à mon intégration au sein du groupe.

Je continuerai donc de travailler pour vous le plus fidèlement possible.



Assurances Paula Charbonneau

Voici le compte rendu présenté à l'assemblée générale sectorielle du 4 mai 2016 :

À la rencontre du 30 septembre, nous avons préparé le plan d'action de l'année.

Le 17 novembre, nous avons reçu de l'information sur les assurances et préparé une rencontre qui a eu lieu le 17 février 2016. À cette occasion, nous avons abordé les sujets suivants :

- ASSUREQ de 1997 à aujourd'hui
- Site Web pour les assurés SSQ
- Médicaments et nouveaux services offerts par les pharmaciens

Le 23 février 2016, nous avons fait un retour sur la rencontre de formation à Québec et parcouru notre cartable « outil de travail ». Nous avons aussi dessiné les grandes lignes de la rencontre du 1er novembre 2016, à laquelle assisteront les membres de l'AREQ. Sur le site Web, nous avons également regardé la manière de faire des demandes de prestations et des documents en vue de la déclaration d'impôt.

À notre réunion du 1er juin, nous avons précisé la rencontre du 1er novembre prochain. Nous avons aussi reçu plus de renseignements de la part de Johanne Freire, responsable des assurances à l'AREQ nationale, sur l'accès à la SSQ par Internet et sur les nouvelles fonctions des pharmaciens.

Les détails de l'inscription à cette importante réunion vous parviendront ultérieurement par la chaîne téléphonique et par courriel



Environnement Monique Houde-Boisjoly

Une première formation tenue à Québec le 11 novembre dernier et donnée par la conférencière Évelyne Daigle (biologiste au Biodôme de Montréal) portait sur le plastique dans les océans du monde entier. Les écologistes cherchent un moyen pour recueillir les déchets de plastique sur les mers. Il est nécessaire d'informer et d'éduquer la population sur le sujet afin que tout ce plastique soit recyclé et ne se retrouve pas dans les océans.

Le 30 septembre, au Bois Papineau à Laval, la réunion nous a fait connaître la Mycoboutique et ses conférences sur les champignons avec dégustation d'un couscous aux chanterelles et une décoction de Chagga.

Le 29 mars, au Bois Papineau, nous avons assisté à une conférence-atelier « Jardinons la santé », donnée par Vicky Violette, avec distribution de matériel.

Claudette Lefebvre, responsable régionale, nous a annoncé sa démission pour raison de santé. C'est Jacinthe Joncas qui assume la relève jusqu'à la nomination de la responsable l'an prochain.



Le Jour de la Terre (22 avril) a été souligné, le 7 juin, par notre activité régionale aux Vergers LaFrance. À l'aide de guides, nous avons visité la cidrerie, les vergers et la boutique. Nous avons terminé cette journée autour d'une boîte à lunch santé. Cette dernière activité s'adressait à tous les membres de l'AREQ régionale.

Comme vous pouvez le constater, le comité Environnement et développement durable (EDD) est toujours très intéressant. À la saison prochaine et profitez de l'été au Québec.

Photos : Monique Houde Boisjoly.

Perles de sagesse

« Les choses se déforment facilement quand on regarde en arrière. » Hermann Hesse

« Le bonheur, c'est la somme des malheurs qu'on n'a pas. » Marcel Achard

« Nous vivons dans un monde où l'on se cache pour faire l'amour..., mais la violence est faite à la pleine lumière du jour. » John Lennon



Retraite et indexation

Louise Ouimet

Notre secteur a participé à l'opération « cartes postales » qui s'est terminée en septembre 2015. J'ai posté 140 cartes à messieurs Couillard, Leitaou et Coiteux. Merci de votre contribution. Au niveau régional, plus de 1350 cartes ont été envoyées.

Le 30 septembre dernier, lors de la Rencontre régionale, les responsables sectoriels ont nommé Thérèse Chaput comme responsable régionale de notre comité.

Le 12 novembre, j'ai participé à une journée de formation à Québec organisée par l'AREQ. Nous avons revu les objectifs des trois pallers, soit les niveaux national, régional et sectoriel. Deux conférences nous ont apporté un complément d'information : la première portait sur *Fiscalité et finances publiques*; la seconde, sur le *Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP)*.

Dans le cadre du plan d'action, cinq capsules ont été rédigées pour contrer les faussetés qui circulent concernant les personnes âgées, les régimes de retraite et le vieillissement de la population.

De plus, en collaboration avec le comité d'action sociopolitique, nous avons organisé une journée régionale d'information. Deux sujets ont été abordés :

- **Retraite Québec**, c'est-à-dire la fusion du Régime des rentes du Québec (RRQ) et de la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA); on y a traité aussi différents projets de loi relatifs à la retraite.
- **Mourir dans la dignité**, loi 52 promulguée par le gouvernement du Québec.

Je remercie Nicol Gagnon, répondant du comité au conseil sectoriel, pour son soutien.

Au soir de la vie... À l'aube de l'éternité

- Régina Lalonde, décédée en avril à l'âge de 107 ans, belle-mère de Patricia Hamel, membre
- Marcel Julien, membre, décédé en avril
- Louissette Rivard, membre, décédée en avril
- Louise Charlebois, décédée le 30 juin, membre, ex-présidente de l'AREQ régionale et ex-première vice-présidente de l'AREQ nationale

À toutes les familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.



Perles de sagesse

« Ce qui donne un sens à la vie donne un sens à la mort. » Antoine de Saint-Exupéry

« On ne peut juger de la beauté de la mort que par celle de la vie. » Laotréamont

« La mort fait que l'on devient plus attentif à la vie. » Paulo Coelho

« Quelqu'un meurt, et c'est comme un silence qui hurle. Mais s'il nous aidait à entendre la fragilité de la vie. » Benoît Marchon



Bilan de *Quelles nouvelles ?* Odette Lebert

Je vais garder un souvenir indélébile de mon passage au journal *Quelles nouvelles ?* J'ai commencé avec Louise Charlebois qui m'a initiée au programme Publisher dont j'ignorais complètement l'existence. Comme on dit, j'ai appris sur le tas.

À partir de l'édition *Été 2012*, Pierrette et moi avons pris les commandes du journal, entourées de fidèles collaboratrices :

- un merci posthume et très sincère à Louise Charlebois,
- merci à Aline Savoie, à Paula Charbonneau, à Monique Houde Boisjoly, à Louise Ouimet, à France Caillouette, à Claire Poliquin, à Claire De Pelteau, à Suzanne Spooner et à Nicole Gauthier.

ainsi que de précieux collaborateurs :

- merci à Jean-Paul Richer, à Nicol Gagnon, à Réal Perron, à Yvan Landry ainsi qu'à André Bellemare pour ses précieux conseils en informatique.

Un gigantesque MERCI à Pierrette Gratton, une véritable complice, qui m'a apporté l'encadrement dont j'avais bien besoin.

J'aimerais aussi remercier les artistes et les poètes qui savaient embellir à leur façon le journal et lui apporter un cachet différent.

Cette expérience m'a appris beaucoup : elle m'a permis d'appivoiser l'informatique et de réaliser concrètement qu'il y a toujours place à l'amélioration.

En terminant, je pars la tête haute et le cœur léger. La personne qui prendra le gouvernail du journal pourra compter sur mon entière collaboration.

**Invitation du comité régional des Arts visuels
au « Salon des arts » AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière
mercredi 19 octobre 2016**

« J'aurais voulu être un artiste... » Luc Plamondon

Membres de l'AREQ, vous cherchez constamment à vous ressourcer, à vous lancer de nouveaux défis, à réaliser de vieux rêves...

Pour vous aider dans cette démarche, le comité régional des Arts visuels vous invite, le mercredi 19 octobre 2016, à vivre une journée motivante qui satisfera pleinement votre curiosité artistique.

À cette occasion, vous rencontrerez une vingtaine de nos membres, artistes et artisans de la région Laval-Laurentides-Lanaudière, qui présenteront leurs œuvres et qui expliqueront leurs techniques.

Vous repartirez ainsi la tête remplie de nouvelles idées. Cette journée inspirante vous émerveillera et stimulera sûrement votre créativité.

Nous vous attendons en grand nombre au « Salon des arts » et vous demandons d'inscrire, dès maintenant, cette date dans votre agenda.

Les membres du comité régional des Arts visuels



Club de lecture Odette Lebert

La saison s'est terminée en attaquant un genre littéraire certes pas facile mais très inspirant : l'essai. Nous avons eu un plaisir fou à discuter d'ouvrages qui analysaient, décortiquaient et proposaient parfois des solutions aux problèmes qui menacent notre planète ou notre Québec.

Une fois de plus, les membres du club de lecture vous ont concocté une liste de livres variés pour agrémenter votre été :

- **Promesse** de Jussi Adler Olsen (polar danois)

Le cadavre d'une jeune fille est retrouvé dans un arbre, son vélo broyé au bord de la route. Aucune trace du chauffard : affaire classée. Sauf pour un inspecteur de la police locale qui finit dix-sept ans plus tard par demander l'aide de l'inspecteur Carl Mørck. Avant de se tirer une balle dans la tête.

- **Tout ce qui est solide se dissout dans l'air** de Darragh McKeon (littérature irlandaise) Prix du meilleur roman étranger en 2015

Dans la campagne biélorusse, un jeune garçon observe les premières lueurs de l'aube, une aube rouge, belle, étrange, inquiétante. Nous sommes le 26 avril 1986. Dans la centrale de Tchernobyl, quelque chose vient de se passer. Le monde ne sera plus jamais le même. Selon Marielle Guindon, c'est un véritable coup de cœur.

- **D'ailleurs les poissons n'ont pas de pieds** de Jón Kalman Stefánsson (littérature islandaise)

Dans cette chronique familiale, l'auteur entremêle trois époques et trois générations qui condensent un siècle d'histoire islandaise. « Je suis sous le charme. L'écriture de Stefansson est grandiose, belle, vraie... Une saga islandaise, tout simplement, l'immensité en est presque le personnage principal. Enivrant à souhait! » Jérémy Laniel, librairie Carcajou (Rosemère).

- **L'amie prodigieuse** d'Elena Ferrante (roman italien)

Ce roman brosse le portrait de Lila et d'Elena, deux héroïnes inoubliables, qu'Elena Ferrante traque avec passion et tendresse. À lire absolument la suite : **Le nouveau nom**.



- **L'art presque perdu de ne rien faire** de Dany Laferrière (roman des idées ou essai lyrique)

De manière impressionniste, parfaitement subjective, il nous invite à regarder comme lui le monde qui nous entoure, c'est-à-dire avec la naïveté de l'enfant et la roublardise de l'écrivain.

- **Au secours! Les mots m'ont mangé** de Bernard Pivot (littérature française)

Écrit par admiration des écrivains, ce texte est une déclaration d'amour fou à notre langue. Bernard Pivot y raconte la vie d'un homme qui, malgré ses succès de romancier – invitation à Apostrophes, consécration au Goncourt – a toujours eu l'impression d'être mangé par les mots. Leur jouet plutôt que leur maître. Un hommage malicieux, inventif et drôle aux hôtes du dictionnaire.

- **Survivre à l'offensive des riches** de Roméo Bouchard (essai québécois)

À l'aube de ses 80 ans, Roméo Bouchard livre ici un testament politique clair et magistral sur la crise écologique et la crise de civilisation qu'elle entraîne, au Québec comme partout ailleurs dans le monde. À la lumière d'une vie d'engagement social et politique, Roméo Bouchard débroussaille les chemins de la résilience collective pour l'avenir de la planète, notre seule maison commune.

- ***Toute la lumière que nous ne pouvons voir*** d'Anthony Doerr (roman historique américain)
Anthony Doerr dessine une fresque d'une beauté envoûtante. Bien plus qu'une histoire sur la guerre, ce roman nous est une réflexion profonde sur le destin et la condition humaine. La preuve que même les heures les plus sombres ne pourront parvenir à détruire la beauté du monde.
- ***On reconnaît le bonheur au bruit qu'il fait en s'en allant*** de Marie Griessinger (roman français)
Sans pathos, avec des mots justes et simples (chaque phrase est chargée d'intensité, d'émotion), l'auteure explore l'impuissance face à la perte lente et inexorable de l'être aimé... Une histoire où seul l'amour sortira indemne.
- ***Un goût de cannelle et d'espoir*** de Sarah Mc Coy (roman historique américain)
Allemagne, 1944. Malgré les restrictions, les pâtisseries fument à la boulangerie Schmidt. Entre ses parents patriotes, sa sœur volontaire au Lebensborn et son prétendant haut placé dans l'armée nazie, la jeune Elsie, 16 ans, vit de cannelle et d'insouciance. Jusqu'à cette nuit de Noël, où vient cogner à sa porte un petit garçon juif, échappé des camps...
- ***Un lieu béni et La dernière réunion des filles de la station service*** de Fanny Flagg (littérature américaine)

Une nouvelle fois, Fanny Flagg nous offre des romans au charme fou, à la fois tendre, touchant, comique et riche en retournements. Une lecture qui convient bien à la période estivale.



- ***Violence à l'origine*** de Martin Michaud (roman policier québécois)
Confronté à un tueur particulièrement retors, qui peint de lugubres graffitis sur le lieu de ses meurtres et évoque un curieux personnage surnommé le « père Noël », pressé d'obtenir des résultats rapides par sa hiérarchie sans pour autant recevoir l'appui nécessaire, Victor Lessard s'entête envers et contre tous à résoudre « l'affaire du Graffiteur », dédale inextricable d'une noirceur absolue qui ravivera les meurtrissures de son âme, ébranlera ses convictions les plus profondes et le mènera au bord du gouffre.
- ***Animal du cœur*** de Herta Müller (littérature roumaine)
Dans ce roman puissant et douloureux, écrit dans une langue d'une richesse poétique inouïe, on peut aussi lire une interrogation sur la capacité de l'homme à résister à toute forme de normalisation et à sauver son humanité profonde.
- ***La fiancée du facteur*** de Denis Thériault (roman québécois)
Avec ce roman, les lecteurs retrouveront les personnages touchants et attachants du *Facteur émotif*, en plus d'être portés, selon Suzanne Giguère du *Devoir*, par la « grande force d'imagination » de Denis Thériault et son « écriture vraie, riche, imaginative, coquine et lyrique ».

Passez un bel été et bonne lecture! Comme le dit si bien Marcel Proust : « La lecture est une amitié. »



La cabane à sucre AREQ/ARSSMI

Claire Poliquin

Les temps changent, mais les traditions demeurent. Toutes les familles de mes parents cultivaient de grands jardins, mais personne ne possédait une érablière. Qu'importe, à l'arrivée du printemps, chaque foyer avait son acériculteur attiré qui, hebdomadairement, nous livrait sirop, tire et sucre du pays.



Après mon mariage, avec la tribu de mon mari, le plus souvent à Pâques, on se donnait rendez-vous à la cabane à sucre. L'auto restait à l'orée du bois : on chaussait nos bottes de caoutchouc et, en essayant d'éviter les trous boueux, on se dirigeait au centre de l'érablière où se situait la « fameuse cabane ». Ce n'était pas grand : quelques tables avec de grands bancs de bois.



En attendant que les autres visiteurs finissent de bouffer, les enfants couraient autour des érables, vérifiaient l'eau dans les chaudières et parfois en buvaient et enfin, par le carreau, jetaient un coup d'œil à la grosse bouilloire. Puis à notre tour, on entrait dans cette pièce chaude pour déguster cette nourriture tout à saveur d'érable. Mais le clou de la visite, la vraie raison de notre venue, c'était la « tire sur la neige ».



Encore aujourd'hui, le printemps nous attire vers la cabane. Attention ! C'est plutôt un restaurant spécialisé qui nous sert les mets typiques de cette tradition. Le 7 avril dernier, c'est donc à cet appel que répondaient les membres de l'AREQ/ARSSMI en se rendant chez Lalande. On a tous bien mangé, jase, etc. Mais, pour moi, le summum de cette rencontre : la tire sur la neige ! Alors, au printemps prochain pour une couple de « lichettes sucrées » !



Assemblée générale sectorielle

Pierrette Gratton

Le mercredi 4 mai dernier, soixante-deux personnes étaient réunies à la cabane Chez Lalande pour l'assemblée générale sectorielle. Ces rencontres annuelles se suivent et se ressemblent : lecture du procès-verbal, rapport financier du 1er juillet au 30 juin, nomination d'une 3e personne signataire des chèques, rapports des différents responsables des comités ou activités et élections.



Sept personnes composent normalement un conseil sectoriel : deux postes sont restés vacants, 1re ou 1er et 2e conseillères ou conseillers. Notre travail a été apprécié, mais nos membres exigent de plus en plus et répondent aux « abonnés absents » quand nous sollicitons leur contribution. Croyez bien que je le regrette.



L'exposition de nos artistes en arts visuels et textiles a ajouté un plaisir pour les yeux à cette réunion plutôt formelle. En sus des prix de participation remis à nos artistes, nous avons ajouté des prix pour les personnes présentes à l'assemblée générale sectorielle.



Nous avons ainsi remis six prix de participation de 50 \$ chacun aux artistes suivants : Roger Chamberland, sculpture; Adélyne Bérubé, peinture; Paula Charbonneau, peinture; Michelle Desjardins, photographie; Andrée Lajoie Mailloux, peinture et Nadine Ruelle, art textile.

Cinq prix de présence de 50 \$ chacun ont été remis à Ginette Céré Dyotte, Jeanne d'Arc Pelletier, Marie-Andrée Petelle, Louise Lincourt Rousseau et Jacqueline Rlopel Lévellé.



Un repas succulent a clôturé le tout. Nous sommes des bénévoles et votre présence est notre « salaire ». Merci à chacune et à chacun de votre participation.



Comité des arts visuels et textiles

Odette Lebert

Je n'ai que de bonnes nouvelles à vous annoncer tant au niveau régional que sectoriel.

- **Au niveau régional**, les arts textiles commencent à être reconnus.

En effet, lors d'une réunion du comité des arts, qui s'est tenue le 16 novembre 2015, j'ai proposé cette idée, qui cheminait déjà depuis quelques années et qui a été acceptée à l'unanimité :

« Qu'à l'assemblée générale régionale 2016 soient intégrés les Métiers et Artisanat d'art en présentant une œuvre par secteur et que cette expérience soit encouragée par un prix « Coup de cœur » de 100 \$. »

À nos réunions du 8 février et du 11 avril, nous avons peaufiné une rencontre qui aura lieu le mercredi **19 octobre 2016** et qui s'intitule : **LE SALON DES ARTS**. À cette occasion, des artistes et artisans de l'AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière présenteront leurs œuvres et expliqueront leurs techniques. Tout le monde est invité à y assister.

Je suis très fière d'annoncer que trois de nos membres participeront activement à cette journée aussi inspirante que motivante. Il s'agit de :

Thérèse Piet : faux vitrail sur toile

Nadine Ruelle : art textile

Roger Chamberland : sculpteur

- **Au niveau sectoriel**, quatorze (14) artistes différents ont participé à l'exposition qui se tient toujours à l'assemblée générale sectorielle. Toutes les catégories y étaient représentées. Comme vous pourrez le constater, la qualité et la variété des œuvres sont impressionnantes.

Dans la section **TABLEAUX** :



Rêveries et Harmonie des couleurs
Adélyne Bérubé



Nature et dentelle et Maison champêtre
Michèle Bisson



Comité des arts visuels et textiles (suite)



Épanouissement
Paula Charbonneau



Strip-tease et Le temps des lilas
Monique Desjardins



Le coq !
Andrée Lajoie Mailloux



Immensité
Lorraine Joannette



Été fleuri et Transparence
Thérèse Piet



Sans titre
Armande Roussy



Bâton de marche
Roger Chamberland

Dans la section **SCULPTURE** :

Coupe décorative
Roger Chamberland

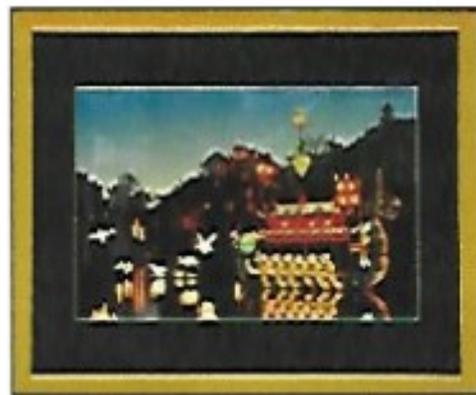


Transmigration
Yvan Landry

Dans la section **PHOTOGRAPHIE** :



Il est temps de partir et Les lanternes au crépuscule
Arduina Alonzo



Un beau matin d'été
Michelle Desjardins

Dans la section **ARTS TEXTILES** :



Poupées (tissus)
Nadine Ruelle



À mon amie Marjelle (coussin)
Lucile Clin Kombul

Je remercie, du plus profond de mon cœur, toutes les personnes qui ont permis cette rencontre qui marlait si bien les idées et les arts. De plus, grâce à vous, le dernier journal de l'année est encore plus beau !

Pierrette Gratton a la gentillesse de me remplacer comme répondante au comité régional des arts. Je suis convaincue qu'avec votre aide, elle améliorera la place qu'occupent les arts dans l'AREQ.



Brunch des communications

Nicol Gagnon

Le 9 juin 2016, c'était le brunch annuel des communications à la Cabane à sucre Constantin. C'est un jour auquel tiennent spécialement les membres du conseil sectoriel, une façon de remercier des personnes qui facilitent des communications de différents ordres à tous les membres qui le souhaitent, que ce soit par chaîne électronique, chaîne téléphonique, cartes de fêtes, journal, etc.

Nous sommes reconnaissants envers chacune et chacun pour tout le dévouement, le temps et l'énergie qu'ils déploient afin que notre secteur demeure vivant et toujours à l'affût de tous les moyens de rendre l'information accessible.



Comme d'habitude, nous avons remis, à chacune des personnes responsables des communications, un petit cadeau : un panier comprenant des produits de la famille Constantin et conçu par elle.



Cette rencontre, la dernière de l'année, était très conviviale : elle nous a permis de fraterniser, de jaser, de rire et enfin de se souhaiter un bel été.



Merci de votre présence.

Notre prochain rendez-vous aura lieu en septembre.

Comme par les années passées, l'atelier d'écriture AREQ-ARSSMI poursuit sa production. Tout est prêt pour envoyer chez l'imprimeur notre cru 2016. Le recueil s'intitule *Continuité*.

Pour 2016-2017, toute personne intéressée à se joindre à notre groupe qui se réunit à tous les deux jeudi, dont le premier est le 15 septembre, est la bienvenue! Il est préférable de joindre Claire De Pelteau, la coordonnatrice de l'atelier, au 450 491-1279. Nous serons heureux de recevoir de nouveaux membres dans la salle Mario Cléroux, située au 6 rue Tassé, à Sainte-Thérèse.

Journée internationale des personnes âgées

| | | | |
|--------------------|--|--------------|--|
| Quand ? | Le dimanche 2 octobre 2016 | | |
| Où ? | Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger Inc. | | |
| | 610, rue de la Madone | | |
| | Mont-Laurier QC J9L 1S9 | 819 623-4412 | |
| | info@cableonie-belanger.org | | |
| Heure ? | 9 h à 15 h | | |
| | Le billet comprend le repas sur place | | |
| Bénévole honorée ? | Louise Ouimet | | |

Le conseil sectoriel a retenu et payé dix (10) billets pour les membres qui souhaitent accompagner Louise Ouimet au cours de cette journée. Les dix premières personnes qui enverront un chèque de 10\$ à Claire Pollquin avant le 23 septembre seront remboursées le jour de l'événement.

Perles de sagesse

- « La tristesse est un mur élevé entre deux jardins. » Khalil Gibran
- « Vous pouvez peindre une fleur, mais vous ne pouvez pas peindre son parfum. »
- « La perfection est un souhait qui ne se réalise jamais. »
- « Quand je peins, je rêve. Quand mon rêve a pris fin, je ne me rappelle plus ce dont j'ai rêvé. Mais le tableau reste, le tableau est la moisson du rêve. » Friedensreich Hundertwasser
- « La simplicité est la complexité résolue. » Constantin Brancusi
- « Impossible de vous dire mon âge : il change tout le temps. » Alphonse Allais
- « On ne devient pas amoureux en dénichant la personne parfaite, mais en apprenant à connaître parfaitement quelqu'un d'imparfait. »
- « Nul ne peut atteindre l'aube sans passer par le chemin de la nuit » Khalil Gibran
- « La beauté plaît aux yeux ; la douceur charme l'âme. » Voltaire



Depuis plus de huit ans déjà, je me pointe au Resto Pop de Sainte-Thérèse dans le cadre de la fête de la francophonie. Pendant cette semaine, sous l'aile de l'association Québec-France, je « prête ma plume pour écrire un mot » comme le suggère l'éternelle comptine de « mon ami Pierrot ». Bon nombre de ces braves gens de toutes les conditions traversent un impitoyable désert, penchés sur leurs misères, prêts à basculer dans un désespoir sans retour. Leur seul et unique désir : trouver une oasis pour apaiser leur soif...

Au printemps dernier donc, je m'installe discrètement au fond de ce restaurant, disposant d'un léger isoloir. J'étales mes tableaux invitant les personnes à me rencontrer. Je jette pensivement un regard circulaire. Autour de moi, tout respire une propreté invitante.

Un monsieur, à l'allure hésitante mais bon enfant, tombe sous mon champ de vision. Je l'observe attentivement. J'ai la curieuse impression qu'il traîne une lourde charge émotive sans pour autant céder sous le poids d'une tristesse accablante. Soudain, il se redresse, me fixe un instant et s'approche : « *J'aimerais, aujourd'hui même, avec des termes bien spéciaux et chaleureux, remercier mes amis et responsables du Resto Pop.* »

Sa demande, que je qualifierais quasiment de « recours collectif », m'étonne un peu. En effet, son élan de reconnaissance, il voulait impérativement, avec mon aide, l'afficher visiblement sur le babillard à l'entrée du restaurant. Quand, au début de mon texte, je faisais allusion aux difficiles méandres dans lesquels un être humain devait se débattre au cours de sa vie, je pensais justement à ce personnage.

Récemment, il avait vécu moralement une pénible épreuve. Son épouse, après une courte, mais foudroyante maladie, s'était éteinte, laissant derrière elle de grands champs dévastés. Monsieur s'apitoyait dangereusement sur lui-même. Il ne voyait devant lui que désolations et ruines. Son corps ploiyait sous la douleur. C'est à ce moment qu'une voisine charitable lui a tendu la main. À travers tous les chambardements qu'une telle mort prématurée et inexplicable a provoqués, elle l'a guidé.

Peu à peu, m'a-t-il confié, il a émergé lentement de cette noirceur qui l'empêchait de voir au loin. Là-bas, à l'horizon, une imperceptible éclaircie commençait à poindre. Il venait de pénétrer, grâce aux judicieux conseils de sa nouvelle mentore, dans la salle du Resto Pop. Une ambiance générale de bienvenue, d'accueil et de chaleur humaine l'a surpris, enveloppé, conquis. Puis il a récidivé, rencontrant, selon ses propres dires, des « personnes parlables »... Petit à petit, il rechargeait ses batteries jusque-là complètement à plat. Chacun et chacune, de confiance en confiance, lui ont appris que tous transportaient un bagage de problèmes parfois fort complexes. Lors de ces échanges répétés, personne n'avait de parti pris et personne n'était « jouqué » sur un artificiel piédestal.

Il me répétait sans cesse les bienfaits d'un tel lieu de rencontres. En y mettant une sympathique emphase, il remerciait le personnel qui le gâtait régulièrement. D'excellents repas nourrissent bien sûr le corps, mais alimentent aussi l'âme de saines pensées. Des gens affables et attentifs ne ménagent pas leurs efforts pour servir tout un chacun. Ça réconforte pour la journée... le temps d'un dîner.

Quand je lui ai remis son texte délicatement calligraphié, il s'est empressé d'aller épingle ses mots de reconnaissance sur le babillard. Je suis certain que ses amis et les responsables du Resto Pop ont dû apprécier au plus haut point cette décharge de mercis...

Place à la poésie !

Partage

Yvan Landry

Nous sommes
Toutes et tous
En possession
De la joie des autres
Chaque geste altruiste
Est positif
Est digne de célébration
Il est plus facile d'être
Indifférent
Négatif
Destructeur
Que l'inverse
Aimer est difficile
Ça exige un partage



Je pourrai vous indiquer
Là où il faut trébucher
Pour être enfin remarqué
Car cet univers est aveugle
Et on ne voit rien de ce
Qui se passe en silence
Il faut crier comme le bateau
Qui emprunte le chenal
Oyez, oyez, j'arrive
Et ce sera une joie d'entrevoir
Sa nonchalance
Bientôt il se mettra
En travers du vent
Pour amorcer sa partance
Et montrer aux badauds
Sa poupe jusque là
Cachée

Un lieu secret

Claire De Pelteau

Il existe en
chaque être humain
un lieu secret
une île

Île porteuse
terre fertile
terre féconde
île de cœur



Saurons-nous
sillonner ensemençer
sarcler labourer planter racines et bulbes ?

Comment développer
cette semence intérieure
cette énergie spirituelle
puissance créatrice
qui selon les saisons
se cultive du givre à la floraison

Prolifique nature
tu en es l'inspiration
ton ordre établi
relève de la perfection
petits sommes-nous
dans une gigantesque toile galactique !

Nature et grandeur d'âme
contribuent à l'édification du monde
créons un jardin universel
nous en sommes les jardiniers.

Perle de sagesse

« Trois idéaux ont éclairé ma route et m'ont souvent redonné le courage d'affronter la vie avec optimisme :
la bonté, la beauté et la vérité. » Albert Einstein



Cartes d'anniversaire Nicole Gauthier

Comme par les années passées, certaines personnes prennent le temps de m'envoyer des remerciements par la poste ou par courriel. J'ai beaucoup apprécié.

Cette année, j'ai fait parvenir des cartes à 886 membres. Le coût de cette activité atteint à peu près 950 \$.
Je privilégie toujours le papier recyclé et j'imprime avec une qualité standard.

Je remercie Lisette Auger pour son soutien.

Merci aussi à Lisette Auger, à Suzanne Gendron et à Nicole Caillouette pour la mise à la poste.

Merci à Rose-Marie LeBlanc et à Nicole Proulx pour les photos.

Vous pouvez me faire parvenir des photos de vos œuvres ou de votre environnement par Internet à :
gauthiernicole@videotron.ca.

Toutes ces photos m'inspirent pour la création des cartes d'anniversaire.

Merci



Activité Tricot Suzanne Spooner

Les tricoteuses font relâche pour l'été et reprendront les rencontres le lundi 12 septembre à 9 h 30 au local de l'ARSSMI, 6 rue Tassé à Sainte-Thérèse.

Grand merci à toutes les personnes qui nous encouragent en nous donnant de l'argent ou de la laine pour continuer à réchauffer les jeunes des écoles moins favorisées.

Nous travaillons déjà à préparer les tricots qui rempliront la vingtaine de sacs pour la distribution de décembre prochain.

Venez prendre un café avec nous. Ainsi, vous aurez peut-être envie de vous joindre à nous. Tout est gratuit : la laine, les patrons et les cours. Voici nos coordonnées :

Suzanne Spooner

spoonersuzanne@hotmail.com

450 430-8792

Claudette Gravel

evaclaudette@videotron.ca

450 818-3098

Perles de sagesse

« Le fanatique est un orateur sourd comme un pot. » Khalil Gibran

« La jeunesse est un cadeau de la nature. Mais la vieillesse est un art. » Garson Kanin

« Refuser d'aimer par peur de souffrir, c'est refuser de vivre par peur de mourir. »

**«Salon des Arts» AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière
le mercredi 19 octobre 2016**

Lieu : *Hôtel Days Inn, (Le Mirage) 1136, boul. Labelle à Blainville (Québec) J7C 3J4;*
téléphone : 450 430-8950

Avant-midi

8 h 30 : Accueil

9 h : Visite de l'exposition : tout au long de la journée, une vingtaine d'artistes et d'artisans vous expliqueront leur technique et répondront à vos questions. Des chaises seront mises à votre disposition.

10 h à 11 h 30 : Atelier : démonstration de *Christian Lauzon*, photographe, qui vous expliquera comment apprivoiser les techniques de prises de vue de base et vous donnera des trucs et des astuces pour aborder différents sujets à photographier.

12 h à 13 h : Dîner

NOTE : Si vous désirez réserver une place pour dîner au Days Inn, ajoutez un montant de 23 \$ à votre inscription. Vous pouvez aussi choisir un restaurant dans les environs.

Après-midi :

13 h 15 à 15 h 30 : Visite libre des exposants en fonction de vos centres d'intérêt.

13 h 15 à 14 h 45 : Atelier : démonstration d'*André Roger*, artiste peintre proclamé «peintre le plus rapide au monde». Il réalisera une toile devant vous en ± 45 minutes, toile qui sera vendue à l'encan.

Frais d'inscription : 10 \$, que vous veniez en matinée seulement, en après midi seulement ou toute la journée; montant non remboursable.

✂

Pour vous inscrire, vous complétez le formulaire ci-dessous pour le 1^{er} octobre 2016 et vous le postez à :
Claire Poliquin au 432, rue Bon-Air, Laval QC H7B 1B

Formulaire d'inscription pour « Le salon des Arts » du mercredi 19 octobre 2016

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Pour faciliter l'organisation de la journée, notez votre choix, s'il y a lieu :

J'assisterai à la démonstration en AM de *Christian Lauzon* : Oui..... Non.....

J'assisterai à la démonstration en PM d'*André Roger* : Oui..... Non.....

Frais d'inscription : 10 \$

Je dînerai à l'hôtel *Days Inn* : 23 \$ Oui..... Non.....

Ci-joint un chèque au montant de 10 \$ ou de 33 \$, libellé à l'AREQ 10 F et daté du 1er octobre 2016

Signature : _____ date : _____

Activités automne 2016

| Activités | Lieu | Date et heure | Coût | Responsables |
|---|--|---|---|--|
| L'Accueil et pièce de théâtre | Cabane à sucre chez Lalande 862, montée Laurin Saint-Eustache | Le mardi 27 septembre 8 h 30 à 15 h | Dîner et théâtre : 10 \$ non remboursables | Envoyer un chèque de 10 \$ à Claire Poliquin* |
| Salon des Arts | Hôtel Days Inn Blainville 1136, boul. Curé-Labelle | Le mercredi 19 octobre | Inscription : 10 \$ Dîner au Days Inn : 23 \$ | Envoyer un chèque de 10 \$ ou de 32 \$ à Claire Poliquin* |
| Jour du Souvenir Déjeuner | Messe chez les Rédemptoristines 115, chemin de la Côte-Saint-Louis Sainte-Thérèse Restaurant Eggsquis 234, rue Saint-Charles | Le vendredi 11 novembre 8 h 30 autour de 9 h 30 | | Nicol Gagnon 450 491-4150 |
| Session régionale (conseil sectoriel et délégation au Congrès) | Hôtel Days Inn Blainville 1136, boul. Curé-Labelle | 17 novembre 9 h | Précisions à venir | |
| Atelier d'écriture | 6, rue Tassé Sainte-Thérèse | Tous les deux jeudis | Inscription : 10 \$ Chaque séance : 3 \$ | Claire De Pelteau 450 491-1279 |
| Club de lecture | Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache | Le 1 ^{er} mardi de chaque mois à 13 h à partir du 6 sept. | Votre bonne humeur | Odette Lebert 450 951-3693 |
| Quilles | Centre commercial de Saint-Eustache | Tous les lundis à partir du 5 sept. 9 h 30 | Chaque participation : 7, 50 \$ | Confirmer votre présence à Francine Racette 450 473 6104 |
| Scrabble | Salle Chevalliers de Colomb Saint-Eustache | Tous les mercredis 19 h 15 | Inscription : 30 \$ 4 \$ ou 5 \$ la rencontre | Diane Rivard 450 472-4131 |
| Tricot | 6, rue Tassé Sainte-Thérèse | Tous les lundis 9 h 30 | Votre sourire | Suzanne Spooner 450 430-8792 |
| Whist militaire | Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse | Le 2 ^e vendredi de chaque mois | Participation : 4 \$ Tirages de prix de présence | Guy Girard 450 430-0408 |

*Claire Poliquin

432, rue Bon-Air, Laval QC
H7B 1B5 450 315-0604

Conseil sectoriel

Présidente :

Monique Houde Boisjoly

Téléphone : 450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca



Première vice-présidente :

Claire Poliquin

Téléphone : 450 315-0604

desnelge@videotron.ca



Deuxième vice-présidente :

Denise Lauzon

Téléphone : 450 435 7489

bdfl@videotron.ca



Trésorier :

Nicol Gagnon

Téléphone : 450 491 4150

nicogagnon@videotron.ca



Secrétaire :

Pierrette Gratton

Téléphone : 450 434 8466

pierrette.gratton@videotron.ca



Première conseillère ou premier conseiller : poste vacant

Deuxième conseillère ou conseiller : poste vacant

Perle de sagesse

« Ce qui te manque cherche-le dans ce que tu as. » Koan Zen

« Il ne faut pas attendre d'être parfait pour commencer quelque chose de bien. » L'abbé Pierre

« Quand je pense aux livres de chevet de certains de mes amis, je me demande comment ils font pour se réveiller. » Marcel Achard

Chaîne téléphonique

France Caillouette Gagnon

450 491-4150

Chaîne électronique

Réal Perron

realperron@videotron.ca



| | | | |
|--------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|
| Danielle Bouchard | 450 622-1494 | Fernand Hélie | 450 433-3467 |
| Nicol Gagnon | 450 491-4150 | Lucile Clin Kombul | 450 435-1832 |
| Patricia Hamel | 450 479-6983 | Ghyslaine Vaillancourt | 472-6462 |

Publication du journal

Quelles nouvelles? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Odette Lebert

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Photographie : Odette Lebert, Réal Perron

Tirage : 925 exemplaires

Impression : Imprimerie Chatelain Itée

64, Dufferin, Laval, QC
H7L 2J7

Expédition : Efficac-Poste inc.,

1881, boul. Dagenais Ouest,
Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos :

15 novembre 2016

Prochaine parution du journal :

Automne 2016

Numéros de téléphone

| | |
|----------------------------------|----------------|
| AREQ | 1 800 663-2408 |
| SSQ (maladie) | 1 888 833 6962 |
| Assurances | 1 800 363 6344 |
| CARRA | 1 800 368 9883 |
| Certificat de naissance | 1 800-567-3900 |
| Hydro-Québec | 450-682-4100 |
| Protecteur du citoyen | 1 800 361 5804 |
| Protection du consommateur | 514 253 6556 |
| RAMQ (médicaments) | 514 864 3411 |
| Régie des rentes du Québec (RRQ) | 514 873-2433 |
| Revenu Canada | 514 956-9101 |
| Revenu Québec | 514 873-2611 |
| Aide Aux Aînés (AAA) | 1 888 489 2287 |
| Sécurité de la vieillesse | 1 800-277 9915 |
| S.O.S. Violence conjugale | 1 800 363-9010 |
| Tel-Aide | 514-935-1101 |



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



**Album de photos :
Assemblée générale
sectorielle 2016**



« C'est autour d'une table que les
amis savourent le bonheur d'être
ensemble. »

« Le bonheur est la seule chose
qui se double si on le partage. »

