

**Deux conférences régionales  
organisées par le comité régional des Hommes**

**La grand-parentalité et les mesures de sécurité présentées aux aînés**

**Quand ?    Lundi 21 octobre 2024**

**Où ?        Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr Dubois**

**Déroulement ?**

De 9 h 30 à 12 h, rencontre avec **Charles-David Duchesne**, professionnel responsable du dossier des Hommes à l'AREQ CSQ.

Il nous entretiendra sur le sujet d'actualité concernant le dossier de la grand-parentalité du comité des Hommes :

- Le résultat de l'étude qualitative sur la grand-parentalité au masculin ;
- Le rapport des grands-pères et de leurs petits-enfants ;
- Les grands-pères et le modèle traditionnel ;
- Portrait des relations existantes entre les hommes et leurs petits-enfants, ainsi qu'avec les parents de ces derniers ;
- Identifier leurs attentes et leurs besoins par rapport à l'exercice du rôle de grand-parentalité ;
- Le rôle de grand-père ;
- L'évolution dans la société des générations d'hommes.

De 13 h 30 à 15 h, rencontre avec Jean-Pierre Blondin, formateur en RCR, instructeur de Cœur et AVC Canada et aussi retraité de l'AREQ. Il viendra nous **sensibiliser** sur divers sujets auxquels nous pouvons être confrontés à la maison, en RPA ou encore en voyage. Comment doit-on réagir lorsque notre conjoint se blesse, s'évanouit, a des douleurs à la poitrine, à la tête ou à d'autres parties du corps ? La prévention est la meilleure façon d'éviter l'intervention.

Comment identifier les signes précurseurs d'un AVC, d'une crise d'angine, d'une thrombose ou d'une phlébite ? Quoi faire si une personne amie s'étouffe lors d'un repas ?

**La grand-parentalité et les mesures de sécurité  
Lundi 21 octobre 2024 au Best Western de Saint-Jérôme**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

**TÉLÉPHONE :** \_\_\_\_\_ **COURRIEL :** \_\_\_\_\_

**Je participerai à la conférence sur la grand-parentalité en avant-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.**

**Je participerai à la conférence sur les mesures de sécurité en après-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.**

**Je dînerai au Best Western : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.**

**Ci-joint, un chèque de 10 \$ pour l'inscription seulement OU un chèque de 37 \$ pour l'inscription et pour le dîner, à l'ordre de l'AREQ Seigneurie-des Mille-Îles. Je fais parvenir mon inscription et mon paiement à Claire Poliquin 432 rue du Bon-Air, Laval QC H7B 1B5 avant le 10 octobre 2024.**