

# Quelles nouvelles ?

Année 1995-1996

No 1 sept. 1995

## Mot de la présidente

Bonjour à tous.

C'est avec joie que je salue le nouveau membre de notre comité directeur et je remercie de tout coeur le membre sortant.

Je suis heureuse de reprendre contact avec vous tous et j'en suis convaincue, ceux et celles qui participent activement à l'Association, ont hâte de se retrouver en septembre.

L'été se termine, la période des vacances s'envole. Nous sommes retraité(e)s et pourtant les mois d'été passent très vite. Nous savons tous que ces mois signifient un temps d'arrêt et de repos pour les enseignants.

L'automne arrive et nos activités recommencent. Votre comité est aussi chargé de la bonne marche générale du secteur, et vous informera quant à l'organisation des activités et des loisirs. Il vous fournira des nouvelles de la région, des messages de nos membres et des

nouvelles de l'A.R.E.Q. Notre chaîne téléphonique vous transmettra nos messages. Un gros merci à tous nos bénévoles.

L'objectif de nos rencontres est d'améliorer notre qualité de vie, sur les plans spirituel, physique, amical, etc...

Pour réaliser nos objectifs, nous avons besoin de votre entière collaboration, car le comité seul ne constitue pas le secteur. Les membres et le comité forment le secteur.

Bonne saison et merci de votre collaboration.

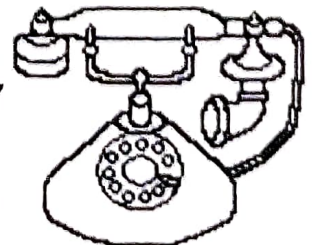
Yvette L. Lafontaine, présidente

# Le comité directeur 1995-1996

Présidente	: Yvette Lauzon Lafontaine 67 , chemin du Grand-Moulin Deux-Montagnes J7R 3C3	491-0784 228-3361
1er vice-président:	Guy Girard 726, rue Presseault Sainte-Thérèse J7E 4G5	430-0408
2e vice-présidente:	Jeanne d'Arc Pelletier Lauzon 217 , rue Francine Saint-Joseph-du-Lac	623-2705
Secrétaire	: Michelle Brunet Caya 723 , des Mille-Iles Est Sainte-Thérèse J7E 4A4	435-6904
Trésorier	: Roland Sarrazin 103 , 40e Avenue Sainte-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0	623-0118

## RESPONSABLES DES TÉLÉPHONISTES

Sainte-Thérèse	: Alice L. Bégin	435-7825
substitut	: Jacqueline Riopel	435-2557
Saint-Eustache	: Cécile Marleau	472-5276
substitut	: Florence Villeneuve	473-9817



# Bienvenue à l'AREQ

Voici la liste des enseignantes et enseignants qui se joindront à nous le 1er septembre. Nous leur souhaitons un bon début de retraite et au plaisir de les rencontrer le 14 septembre.

- Yvette Beauvais-Giguère
- Claudette Bélanger-Taylor
- Marcel Bergeron
- Réjeanne Bordeleau
- Julien Brault
- Michèle Cadieux-McNamara
- Madeleine Chartrand-Desjardins
- Pierre Chicoine
- Pierrette Chistin
- Monique Côté-Dubé
- Lisette Dubé-Rousseau
- Marie-France Faulkner-Dubois
- Pierrette Hayeur-Desjardins
- Luc Johnson
- Adrien Lacroix
- Bernard Langlois
- Paul Lauzon
- Nicole Lesage-Sabourin
- Raynald Lessard
- Georgette S. Lévesque
- Gilles Luneau
- Réjane Meloche-Ouellette
- Thérèse Ménard-Bissonnette
- Madeleine Morin-Cloutier
- Louise Painchaud-Bernier
- Marcellin Perraux
- Marcelle Perreault
- Pierrette Raymond-Beaulac
- Jean-Paul Richer
- Fernand Samoisette
- Roland Sarrazin
- Thérèse Thibeault-Gagnon
- Jacques Tison
- Jacqueline Turcotte
- Marthe Vallerand
- Pierre Villeneuve
- Maryse Durand

## **Rappel important aux nouveaux et nouvelles retraités (es)...**

Avez-vous rempli le formulaire de la S.S.Q. concernant vos assurances ?

Celui-ci vient de Québec et est envoyé directement chez vous.

**SOYEZ VIGILANTS (ES), 90 jours, c'est vite passé !**

# Calendrier des rencontres 1995-1996

## Septembre : "Fête de l'Accueil"

Date : 14 septembre  
Lieu : Salle communautaire,  
Deux-Montagnes  
Heure: 10h.00



## Octobre : Au Mont-Tremblant

Date : 3 octobre  
Lieu de départ :  
- 8h.00 boul.Sau vé (face au  
Wall Mart), St-Eustache  
- 8h.15 Galeries des Milles  
Iles, Rosemère  
Retour :18h.30 à St-Eustache,  
chez Wall Mart

### Programme :

- 10h.00 arrivée
- 10h.30 Promenade sur le  
Lac Tremblant (1 h.)
- 11h.30 Dîner
- 13h.00 Chaise et belvédère:  
sommet avec guide (40 min.)
- 14h.00 promenade et visite

Coût :25\$ , repas en sus (si 45  
personnes)  
37\$ (si 30 personnes)

## Octobre : Rencontre régionale : Chicoutimi en bouffe

Date : 17-18 octobre  
Lieu : Chicoutimi  
Coût : 170 \$ par personne en  
occupation double

### Horaire: 17 octobre

- 8:30 Départ de Joliette et Laval
- 12:00 Dîner à Québec (non in-  
clus)
- 16:00 Arrivée à Chicoutimi  
Cocktail de bienvenue
- 17:30 Souper (1er pays)
- 20:00 Activités (ex.: Grands  
Explorateurs)

### 18 octobre

- 7:30 Petit déjeuner (2e pays)
- 9:30 Visite guidée de Chicou-  
timi
- 11:30 Dîner (3e pays)
- 14:00 Parade de mode d'un  
pays
- 16:00 Départ vers Québec
- 19:00 Souper à Québec (non  
inclus)
- 24:00 Arrivée à Joliette et La-  
val

### **Novembre Jour de Souvenir**

Date : 16 novembre

Lieu : Les Recluses missionnaires de Lafontaine  
2351 boul. Labelle (route 117) Lafontaine, Sortie 45 de la 15  
438-1852

Heure : 11 heures (messe)

Dîner : Maison des Jésuites, 7.50\$



### **Avril Cabane à sucre**

Date : 4 avril

Lieu : Sainte-Anne-des-Plaines

### **Avril Une conférence**

Date : 14 avril

Informations à venir

### **Décembre Dîner de l'amitié (dansant)**

Date : 14 décembre

Lieu : Auberge Mirabel  
1156 curé-Labelle,  
430-895 Blainville,  
Salle Blainville



## **Association des Retraité(e)s de l'Enseignement du Québec**

- affiliée à la C.E.Q.
- fondée en 1961 par Laure Gaudreault
- présidée par Léo Côté
- Plus de 17000 membres (80% sont des femmes) répartis en 10 régions.  
Chaque région est divisée en secteurs.
- Notre région, la numéro 10 (2580 membres) porte le nom de "LAURENTIE" et regroupe 9 secteurs. Son président est Raymond Robidas
- Notre secteur, le "F" (285 membres) est présidé par Yvette L. Lafontaine. Ce secteur Blainville-Deux-Montagnes comprend les localités suivantes: Sainte-Thérèse, La Plaine, Sainte-Anne-des-Plaines, Mirabel (Saint-Benoît, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Augustin), Pointe-Calumet, Saint-Joseph-du-Lac, Oka, Saint-Placide, Saint-Eustache, Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

# Bon anniversaire



Yvan Landry  
Henri A. Roy

14.- Raymond Boursier

16.- Monique L. Boisvenu  
Raynald Lessard

20.- Suzanne Desjardins

22.- Rachel Corriveau  
Hélène Filion  
Annette Lambert

23.- Bibiane Bourcier Bélisle  
Michelle Brunet Caya  
Jeannine Marineau

24.- Réal Boland

26.- Gilberte Mathieu

27.- Bernard Hurtubise

29.- Simone Neveu

30.- Raymond Cloutier

## ANNIVERSAIRES DE SEPT. - OCT. - NOV.-

### Septembre

1 .- Arthur Fournier

2 .- Madeleine Binette St-Arnaud  
Lorraine Roy

3.- Robert Lesage

4.- Gilles Luneau

5.- Claude Lewis

6.- Huguette Masson  
Denise Perrier-Girard

7.- André Yves Filiatrault

8.- Yvonne Mathieu

9.- Éva Charbonneau

### Octobre

1.- Ghislaine Gobeil-Desroches  
Carmen Major-Duchesneau

4.- Julie Kirouac

Novembre

- 9.- Micheline Langlois
- 11.- Évangéline Roy-St-Denis
- 12.- Sylviane Guilbault-Simard
- 13.- Marie-B. Brulotte  
Louise Painchaud-Bernier
- 14.- Pierre Godbout  
Florence P. Vendetti
- 15.- Fabienne Flynn-Blais
- 16.- Lucille Daoust
- 22.- Réjane Beaulieu-Ouellet
- 23.- Madeleine P. Foucault  
Suzanne Viau-Gratton
- 25.- Jean-François Guay  
Cécile M. Réjeanne Hélie
- 26.- Fernand Desjardins
- 28.- Denise Bourdon-Lauzon
- 30.- Marguerite Hofstetter
- 31.- Aimé Harnois  
Denise Labbé  
Napoléon Parisien

- 1.- Laurence Richard-Lanthier  
Léo-Pol Bouchard
- 3.- Pierrette Gratton
- 8.- Georgette F. Lévesque
- 9.- Rita Charbonneau-Ravacley
- 10.- Jacqueline Gagné
- 13.- Jacqueline Devoyault
- 15.- Roland Sarrazin
- 17.- Marcel Julien
- 18.- Gilles vézina
- 21.- Mariette Pageau
- 23.- Pauline Villeneuve
- 26.- Lucille Côté  
Benoît Girard
- 27.- Roger Farmer
- 29.- Yvon Bergeron
- 30.- Gilberte Ladouceur-Charette

N.B. Seules les personnes retraitées  
avant 1995 apparaissent ici.

# Calendrier des activités 1995-1996

## Quilles

Jour : Tous les lundis  
Heure: 13:00  
Lieu : St-Eustache (Centre commercial)  
Coût : 4\$ pour 3 parties  
Responsable: Cécile Marleau  
(472-5276)

## Aqua-forme

Jour : Tous les mercredis  
Heure: 11:00 à 12:00  
Lieu : Centre sportif St-Eustache (Mathers), 300, rue Terry-Fox, St-Eustache  
Coût : 40\$, chèque au nom du Centre sportif St-Eustache  
Début: 13 septembre 1995  
Responsable: Jeannine Labrecque 430-2626

## Danse en ligne

Jour: Tous les mercredis  
Heure: 13:30 à 15:30  
Lieu : Bibliothèque municipale, local "C", 901, Grande-Allée, Boisbriand  
Responsables: Lucienne Lajoie Sills (435-3339)  
Michelle Brunet  
Caya (435-6904)

## Scrabble

Jour : Tous les mardis  
Lieu : à déterminer  
Responsable : Monique Lévesque 435-0591

## MERCI AUX TÉLÉPHONISTES

On ne peut passer sous silence tout l'appui que nous apportent nos téléphonistes qui communiquent fidèlement toutes les informations sur nos activités.

Les responsables de Sainte-Thérèse sont: : Alice Bégin et Jacqueline Riopel

Les responsables de Saint-Eustache : Cécile Marleau et Florence Villeneuve

Un gros merci à toutes nos téléphonistes.

Jeanne d'Arc Lauzon



# Coin Laure-Gaudreault

Le 20 avril 1995

Assemblée générale du secteur F

Merci, merci, **Félicitations** spécialement pour le secteur F, région 10, Laurentie.

Vous vous êtes distingués comme vous pourrez juger vous-mêmes.

J'adresse des félicitations bien spéciales à Mme Jacqueline Riopel et à Mme Germaine Lussier pour leur dévouement intarissable, leur présence assidue et leur action efficace, le tout dans un climat constructif et de camaraderie. Ce contexte m'a permis tout au cours de mon mandat de me sentir épaulée, je vous en remercie...

A l'occasion des élections de l'assemblée générale, deux membres du secteur F ont bien voulu se joindre au comité exécutif du Bureau régional 1995-1996: Mme Blandine Delisle, secrétaire et M. Guy Girard, trésorier.

Félicitations à vous deux, merci pour votre générosité, beaucoup de joie.

Comme représentants du secteur F: Mme Michèle Caya, officier et Mme Denise L'Abbé, conseiller. Merci pour tout!

Mais nous devons nous poser des questions. Notre région 10 Laurentie A.R.E.Q. compte 2530 membres. La fondation Laure-Gaudreault compte 200 membres... c'est un début... Espérant que F.L.G. prendra son essor grâce à chacun de nous. Pour le secteur F: 269 membres A.R.E.Q. et 60 membres F.L.G.

A tous ceux qui ont participé à la loto-fondation, Bravo! Notre permis prend fin le 30 avril '95, des nouvelles à suivre.

Merci de votre attention ,  
joyeusement,

Pauline Villeneuve,  
présidente régionale, Laurentie 10

# Activités 1994-1995

## ACTIVITÉ AQUAFORME

Nous avons cette année une très bonne participation et la plupart des personnes inscrites persévèrent jusqu'à la fin de chaque session. Présentement nous en sommes à notre troisième session et l'enthousiasme pour l'activité en question va en augmentant. Toutes celles qui se présentent sont satisfaites de l'organisation et nous travaillons intensément

pendant toute la période.

Nous avons la satisfaction de constater que les exercices qui nous sont imposés contribuent énormément à nous mettre en bonne forme physique même si parfois c'est passablement exigeant.

Pour l'an prochain, je suis intéressée et disponible à organiser de nouveau cette activité.

Jeannine Labrecque

## ACTIVITÉ SCRABBLE

La première rencontre a lieu le mardi 27 septembre 1994. Nous avons prévu une "saison" de dix rencontres laquelle doit se terminer dans les premiers jours du mois de décembre.

Malheureusement cinq rencontres seulement ont lieu et trente femmes se présentent. Le coût de la présence est de 1,00\$. Avec les trente dollars recueillis, j'ai acheté un chronomètre et le 11<sup>e</sup> recueil de 50 parties inédites préparées par "ordinateur" et sous la responsabilité de Solange B. SAINT-CHARLES.

Quatre facteurs ont contribué à raccourcir la "saison". D'abord, mes absences. Étant membre d'un comité provincial de l'AREQ, je me suis absentée une première fois le 4 octobre. Puis j'ai accepté un travail de coopération en Afrique de l'ouest plus précisément au Togo et au Bénin qui m'ont obligée à m'absenter du 4 au 20 novembre 1994.

Ensuite, le fait que je sois seule responsable de l'activité, mes absences ont suspendu momentanément les activités. Or la régularité est fort importante dans la réussite

d'un projet quel qu'il soit.

Autre facteur important: les participantes étant peu nombreuses, toute absence est vivement ressentie. Que survienne la maladie d'un conjoint ou de personnes proches de soi, qu'une autre parte en voyage ou soit retenue par d'autres activités, il ne reste plus que deux ou trois participantes. Le "challenge" est moindre...

Enfin, parce que je suivais des cours, j'ai été contrainte de modifier la journée prévue: le mardi après-midi prévu initialement a été remplacé par le mercredi après-midi.

Je devais reprendre l'activité au début du mois de mars 1995. Je suis revenue d'Afrique de l'ouest à la fin de février très fatiguée et comme je retourne vers le 12 août, je n'ai plus la disponibilité requise à une telle activité. Mes petits-enfants, à qui je consacre deux jours/semaine, et mes multiples activités socio-politiques et culturelles requièrent toute mon attention et mon énergie.

Si on devait remettre cette activité sur pied, il faut prévoir deux personnes responsables et au moins une douzaine de participantes afin que les absences soient comblées...

Pierrette Gratton

# Activités 1994-1995

## ACTIVITÉ QUILLES

Les rencontres de notre activité se poursuivent à tous les lundis, à 13 heures à la Place St-Eustache et se terminent lundi, le 22 mai. Nous clôturons vendredi, le 26 mai par un souper d'amitié. Bienvenue aux sympathisants(es) qui désirent se joindre à nous..

Cette année encore, nous avons amassé pour la fondation Laure-Gaudreault la somme de \$27.70, fruit d'une pénalité de \$0.25 imposée à des joueurs(euses) au cours d'une partie. Merci à Lucienne de recueillir ces dons... même si certains(es) le font parfois en maugréant un tout petit peu.

En terminant, j'aimerais souligner que ces rencontres se veulent une invitation à la joie, sans compétition, dans le but de se recréer, de tisser des liens, de se détendre et de contribuer humblement à la fondation. Bravo à chaque participant(e) pour votre esprit d'équipe.

Cécile Marleau

## ACTIVITÉ DANSE

Les cours de danse en ligne ont eu lieu tous les mercredis à 1 h. 30 au sous-sol de la bibliothèque de Boisbriand.

Il y avait toujours entre 20 et 25 présences. Les cours se déroulaient toujours dans une atmosphère très détendue.

La danse est une activité qui aide au développement de la coordination, de l'agilité, de la motricité et de la mémoire.

La danse forme aussi le caractère. elle demande beaucoup d'humilité. Il faut accepter de se tromper, d'avoir de la difficulté à réussir au même rythme que les autres.

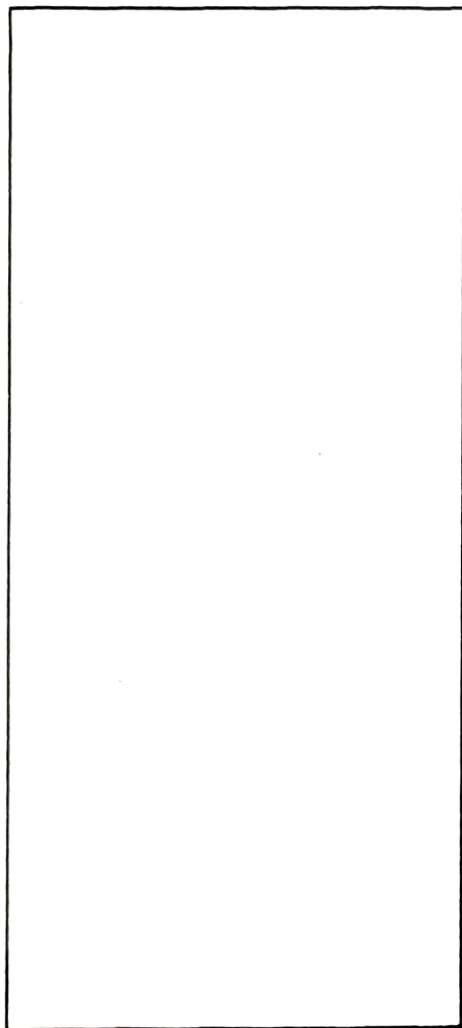
Il faut rire de ses erreurs et recommencer afin que le cours continue.

Il n'y a pas de comparaison ni de compétition; chacun progresse à son propre rythme.

les cours se sont terminés vers le 12 avril et nous nous sommes dits: "Au revoir et à l'an prochain".

Lucienne Lajoie Sills

AREQ-10F  
723, Mille-Iles Est,  
Sainte-Thérèse, Qué.  
J7E 4A4



## À conserver

A.R.E.Q. Tél. : 1-800-663-2408  
(sans frais)

CARA Tél. : 1-800-463-5533  
(sans frais)

S.S.Q. Tél. : 1-800-463-5525  
(sans frais)

R.R.Q. Tél. : 1-800-667-9625  
(sans frais)

Assurances RESAUT Tél. : 1-800-  
363-6344

Assurances maladie du Québec  
Tél. : 1-514-873-4006

Sécurité de la vieillesse  
Tél. : 1-514-283-5750

Protection aux consommateurs  
Tél. : 1-514-873-3701

Certificat de naissance  
Tél. : 1-800-567-3000