

A.R.E.Q. - Région #10F Laurentie - Blainville-Deux-Montagnes

Quelles nouvelles ?

Année 1996-1997

No. 2 : déc. 1996

Joyeux Noël



Bonne année 1997



Sommaire

A conserver.....	2
Le président nous parle.....	3
Les activités mensuelles.....	4
Noël (poème).....	5
Choisir l'AREQ (35 ans déjà).....	6
La fondation Laure-Gaudreault.....	7
Bon Anniversaire	8-9
Gloire et Honneur.....	10-11
Les activités hebdomadaires.....	12
Muffin-santé.....	13
Un livre - Nous ont quittés	14
Publicité.....	15
Le comité directeur.....	16
Les responsables des téléphonistes	16

Éditeur : Roland Sarrazin
Ont collaboré à ce numéro: Guy Girard
et Louise Ouellet Wells.

À conserver

- A.R.E.Q. Tél. : 1-800-663-2408
(sans frais)
- CARA Tél. : 1-800-463-5533
(sans frais)
- S.S.Q. Tél. : 1-800-463-5525
(sans frais)
- R.R.Q. Tél. : 1-800-667-9625
(sans frais)
- Assurances RESAUT Tél. : 1-800-
363-6344
- Assurances maladie du Québec
Tél. : 1-514-873-4006
- Sécurité de la vieillesse
Tél. : 1-514-283-5750
- Protection aux consommateurs
Tél. : 1-514-873-3701
- Certificat de naissance
Tél. : 1-800-567-3000

Le président nous parle

Dair sur la terre aux hommes de bonne volonté

Bonjour à tous et à toutes!

La magie des fêtes nous remplit la tête de plaisirs et de délices que l'on veut partager en toute amitié avec ceux et celles qui nous sont chers.



Je souhaite à chacun et à chacune un Noël traditionnel avec toutes ses fan-taisies de fête réussie et appréciée en famille et entre amis.

Puissent la santé, la joie, la sérénité et l'espérance être au rendez-vous tout au long de l'année 1997.

Que cette joie des fêtes qui vous envahit en cette merveilleuse saison se perpétue à jamais.

Joyeux Noël et bonne et heureuse année 1997.

Guy Girard , président.

Les activités mensuelles

Janvier : Rencontre amicale

Date : 9 janvier 1997

Heure: 10h.00

Lieu : Restaurant Friand'Oeuf
190 bd Curé-Labelle
Ste-Thérèse 437-1261



Février : La St-Valentin

Date : 13 février 1997

Heure : 6h.00

Lieu : Auberge Mirabel
1136 Cruré-Labelle,
Blainville 430-8950

Activité: Souper-dansant

Mars : Quilleton

Date: 3 mars 1997

Heure: 9h.00

Lieu : Centre commercial St-Eus-
tache

Activité : Tournoi de quilles suivi
d'un dîner

Avril : Cabane à sucre

Date: 10 avril 1997

Heure: 11h.00

Lieu : Érablière Jean Labelle
755 rue Dubois, St-Eustache
autoroute 640, sortie 14
(par la 25e avenue)
472-5010



Mal : Assemblée générale de secteur

Date : 1 mai 1997

Heure: 10h.00

Lieu: Restaurant St-Hubert B.B.Q
350 bd Labelle, Ste-Thérèse

Activités: assemblée et dîner

NOËL

Dans la nuit bleue sereine,
Tombe la neige sur la plaine,
Comme une belle avalanche,
De fourrure toute blanche.

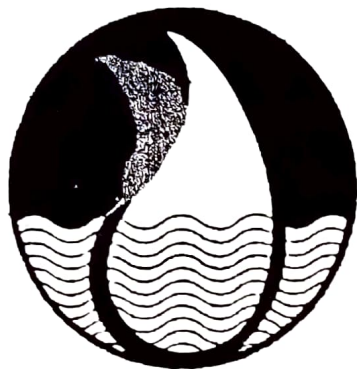
En ce soir de rêve, de paradis,
Cloches de Noël, sonnez pour lui.
Quel mystère! Quel bonheur!
Il est venu notre sauveur.

Noël! Quelle sainte allégresse!
Dans mon coeur, que de tendresse!
Je veux pour ceux que j'aime,
Une bordée de bonheur - aucune peine.

Noël! Du fond des espaces
D'ailes et de clarté, remplis,
Je sens tomber des grâces
Qu'il neige du Paradis.

Louise Ouellet Wells

Choisir l'AREQ pour investir son temps



L'AREQ a 35 ans déjà !

L'AREQ, c'est un regroupement de personnes retraitées à votre mesure... Elle fut fondée en 1961 par madame Laure Gaudreault, pionnière du syndicalisme au Québec. La première année 295 membres y adhèrent en payant une cotisation annuelle de six dollars.

C'est la situation de pauvreté dans laquelle se retrouvaient les personnes retraitées de l'enseignement qui est à l'origine de la création de l'organisme.

L'Association a toujours les mêmes buts:

- 1.- défendre et promouvoir les intérêts économiques, culturels, sociaux et moraux des membres;
- 2.- contribuer à l'établissement d'une société plus égalitaire et plus démocratique;

3.- oeuvrer particulièrement au droit de vieillir dans la sécurité et la dignité:

4.- contribuer à la promotion et à l'exercice des droits des femmes.

Adhésion

Il y a deux façons distinctes de procéder pour adhérer à l'AREQ.

1.- Adhésion sans droit aux assurances de personnes .

2.- Adhésion aux assurances de personnes et à l'AREQ.

Les services de l'AREQ

- ~ préparation à la retraite
- ~ assurances collectives: maladie-vie, résidence, automobile, voyage
- ~ formation des personnes élues
- ~ service-conseils assurances et retraite
- ~ services financiers
- ~ support et animation en région
- ~ information
- ~ représentation

Une adresse

A.R.E.Q. 1170 bd.
Lebourgneuf, Bureau 300, Québec
(Québec) G2K 2G1
1-800-663-2408 ou (418) 627-0611

LA FONDATION

LAURE

G

Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'AREQ a mis sur pied la Fondation Laure-Gaudreault. A ce jour la fondation a versé plus de 50 000\$ à des bénéficiaires.

* Elle redonne force et courage à des retraités et retraitées malades, découragés par les épreuves de la vie.

* Elle aide des jeunes qui cherchent des routes nouvelles où ils pourront grandir et s'épanouir.

* Elle contribue à la recherche médicale pour que se réroule dans la plus grande quiétude possible la retraite des personnes âgées.

A

U

D

R

E

A

L

T

Afin d'atteindre ses objectifs, la fondation Laure-Gaudreault organise, cette année, un tirage. Elle vend des billets au coût de 2\$ chacun. Le tirage se fait le 4 juin 1997 à Laval.

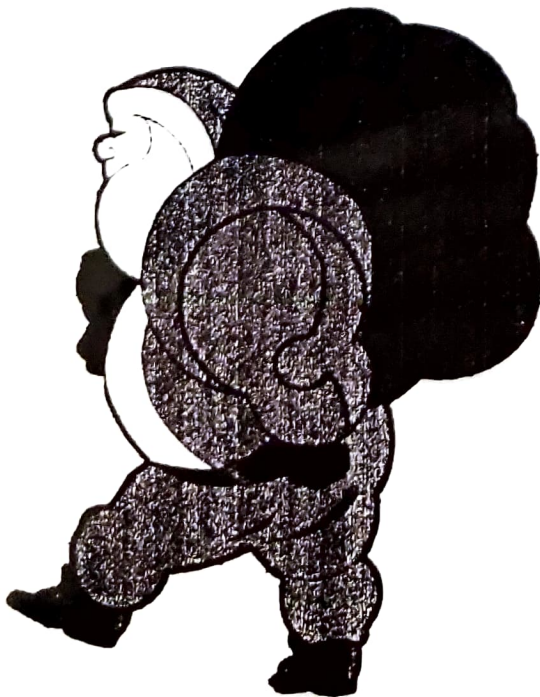
- 1er prix : une fin de semaine pour 2 personnes à l'Auberge Le Florès (valeur 400\$)
- 2e prix : une fin de semaine pour 2 personnes au Centre Nouvel Air Matawinie (valeur 350\$)

- 3e prix : 200\$

- 4e et 5e prix : 100\$

- 6e au 10e prix : 50\$

Si vous voulez des billets, vous adresser à Guy Girard.



Anniversaires de décembre à avril

Bon ann

Décembre

Ghislaine Arsenault
Pierre Dumoulin
Ghislaine Dupont
Gaston Gaspé
Cécile Landry
Yolande Rochon
Armande Roussy
Marguerite Jodoin-Bouchard
Suzelle Leblanc
Claudette Morel
Pierrette Guilbault
Marthe L. Lacasse
Bérangère Gagné
Constance Joannette
Gisèle Meloche-Trudeau
Blanche Giroux
Aurore Bock
Rachel Ménard
Bertrand Touchette
Jeannette Gendreau
Gilles Boucher
Théodore Renaud
Suzanne Trudel
Jean-Jacques Grégoire
Lucienne Lajoie-Sills
Aline Fortin
Élisabeth Lapierre
Thérèse Ménard-Bissonnette
René Quevillon



Janvier

Alice Lebouthiller-Bégin
André Andrieux
Véronique Beaudry
Thérèse Bergeron
Julien Brault
Yvon Brazeau
Jean-Guy Chayer
Roger Dion



Roger Dupont
Monique Gagnon-David
Monique Goyer-Mayer
Jules Juteau
Bernard Langlois
Denise Lauzon
Léona Leclerc-Aubin
Claudette Lévesque-Horvath
Germaine Lussier
Stella Mailhot-Dupuis
Pierre Meraer
Lucien Pagé
Pierre Mercier
Marcelle Perreault
Marcelle Ritchot
Claire Rivard
Albertine Selesse
Colette Sigouin
Rénald Tessier

Février

André Aubé
Lauréanne Ayotte
René-Georges Barraud
Émile Bédard
Claire Berthiaume-Maillé
Carmen Bertrand
Aline Duplain
Antoinette Fortin
Lucille Gosselin
Marc-Henri Guilley
Anita Henri-Lafond
Gérard Husson
Rita Lafontaine-Ouellet
Michel Laroche
Jeanne-d'Arc Lauzon-Pelletier
Yvette Lefebvre-Gingras
Robert L'Heureux
Louise Marinier-Chouinard



iversaire!

Claude Paquet
Léontine Paquette-Lemay
Thérèse Paquette-Sylvain
Marie-Reine Pinard
Claire Provost-Pilon
Marie-Cécile Richer

Mars

Hélène Bégin-Beaupré
Jacqueline Bellemare-David
Adeline Bérubé
Lise Boyte
Huguette Dagenais
Marina Dallaire
Jacques de Courval
Monique Desjardins
Cécile Destrempe-Dipeps
Irene P. Dupont
Lucie Filion
Marcel L'Archevêque
Rita Labelle-Duquette
Jeannine Labrecque
M.-Marthe Lafrenière-Girard
Gisèle Lambert-Raymond
Pauline Lamonde-Thibault
Béatrice G. Lauzon
Robert Lavigne
Gisèle Lefebvre-Brunet
Marguerite Limoges
Réjane Mc Carthy-Grignon
Rose-Aimée Poisson-Labelle
Jacqueline Riopel-Léveillé
Armand Simard
Louise St-Germain-Ménard
Odette St-Louis-Anctil
Ernest St-Onge
Thérèse Thibeault



Avril

Claude Ayotte
Gaétane Bouchard-Aubin
Madeleine Bellavance-Guillemette
Claire Berthiaume-Maillé
André Bigras
Andrée Boudreault
Florestine Carignan
Armande Charbonneau
Vincent Charrette
Lucille Clin-Kombul
Laurette D'Amours-Caissy
Suzanne Daigle
Blandine Delisle
Jean-Guy Desjardins
Huguette Desormeaux
Édith Goodwin-Émond
George Goyetche
Nicole Lacelle-Chénier
Charles Bily Lalande
Lily Lalande-Charles
Pierrette Lalande-Grignon
Madeleine Landry
Jean-Claude Laurin
Yvette Legault-Clavel
Jean-Guy Lemire
Marie Léveillé
Cécile Marleau
Louise Ouellet-Wells
Dolores Perreault
Pierre Pilon
Huguette Quenneville-Cliche
Yves Racine
Jacqueline Roy-Rioux
Monique Simard
Juliette Soucisse-Laurin
Marcelle St-Martin-Roberge
Micheline Trottier



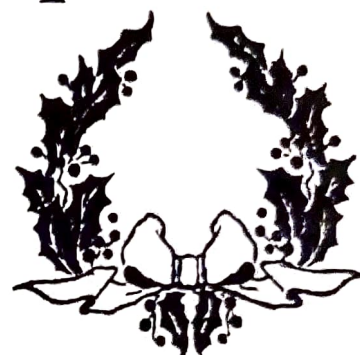
Gloire et honneur à qui de droit

A L'aube d'une nouvelle année, il convient de faire le bilan de celle qui vient de s'écouler avec ses heurts et ses bonheurs; ceux-ci nous sont souvent procurés par les gens avec lesquels nous tissons des liens d'amitié.

Le lien de fraternité qui unit les membres de notre secteur doit sa solidité aux organisateurs de nos rendez-vous, aux téléphonistes qui nous y convient et à l'éditeur qui reçoit les invité(e)s en leur offrant, comme entrée gastronomique intellectuelle, le fruit de son travail: *Quelles Nouvelles ?*

Roland Sarrazin divulgue les nouvelles. Elles sont attrayantes dans leur présentation, claires et limpides dans l'arrangement des textes. Caricatures de bon aloi, dessins parfois hilarants et textes concis mettent entre nos mains un précieux atout pour consultation ultérieure.

Une équipe d'éclaireurs s'attachent à une tâche absorbante. Mentionnons une femme dotée d'un sens de l'organisation peu commun, Yvette Lafontaine. Qui comptera le nombre d'heures consacrées aux préparatifs de longue main, nécessaires à l'élaboration de nos activités mensuelles? Sa présence



au Conseil provincial nous donne la certitude que nous sommes bien représenté(e)s. Elle est notre représentante attitrée; ne craignons rien: le message PASSE et PASSE-RA !

Acclamons notre président du comité directeur. L'altruisme de Guy Girard est à la source de belles réalisations. Il s'aquitte de la mission qui lui est dévolue avec vivacité, compétence et efficacité. La collaboration d'une femme au coeur vaillant et fort, chaleureuse, attentionnée, toujours à l'écoute, voilà Marthe Huberdeau. Elle seconde le président de façon telle que nous la retrouvons infailliblement à la hauteur des espoirs caressés.

Une abeille laborieuse s'affaire, avec une diligence fébrile, au sein de ce groupe. Son empressement ne se dément jamais. Une fois la tâche acceptée, Jeanne d'Arc Lauzon l'assume de façon absolue. Fière,

(suite page 11)



Gloire et honneur à qui de droit *

(suite de ka page 10)

élégante et pimpante, son engagement est mesuré à l'aune de la perfection.

Les énoncés du comité formé de Guy, Marthe et Jeanne d'Arc sont religieusement notés par Michelle Brunet. Les articles reçus sont revus et rédigés avec précision, clarté et concision. son apport est indispensable.

Les émules de la santé physique se livrent à leurs ébats aquatiques sous la présidence de Jeannine Labrecque. Elle rivalise d'ardeur avec sa troupe de poissons volants pendant qu'ailleurs, Lucienne Lajoie entraîne sur la piste les amateurs de danse en ligne, en accord avec les envoutantes envolées de Lucienne, mesurant le tempo d'une voix cristalline.

Une grande dame à la démarche majestueuse, au regard caressant, hante nos parages. La patronne des musiciens, dont elle porte le nom, guide ses pas. C'est Cécile. Cécile Marleau, amante du

jeu de quilles, invite ses comparses dans un élan juvénile, à faire tomber un morceau de bois long et rond à l'aide d'une boule lancée sous pression.

Nous vous dédions ce chant de louanges dicté par le sentiment de vive gratitude éprouvé envers ceux et celles qui portent le flambeau: éditeur, président(e), membres du comité directeur, responsables des danseurs, des nageurs, des quilleurs.

Cordialement vôtre

Tous les membres du secteur F 10

(Louise Ouellet Wells)

(Cet article n'a été ni sollicité ni payé par ceux et celles qui y sont mentionné(e)s. Merci quand même.)



ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Quilles

Jour: Tous les lundis

Heure: 12h.45

Lieu: St-Eustache (Centre commercial)

Coût: 4.25\$ pour 3 parties

Responsable: Cécile Marleau
(472-5276)

Danse en ligne

Jour: Tous les mercredis

Heure : 13:30 à 15:30

Lieu : Bibliothèque municipale,
local "C" 901 , Grande-
Allée, Boisbriand

Responsables: Lucienne Lajoie
Sills (435-3339)
Michelle Brunet
Caya (435-6904)



Aqua-forme

Jour: Tous les mercredis

Heure: à préciser

Lieu: Centre sportif St-Eustache
(Mathers, 300, rue Terry-
Fox, St-Eustache

Coût : à préciser

Responsable: Jeannine
Labrecque
430-2626



Chantons ensemble

Les personnes intéressées à chanter en groupe sous la direction de Jean-Marc Laferrière, accompagné d'un accordéoniste, sont priées de contacter Jean-Marc Laferrière au 667-1046.

Voyages Viau Marlin

1356, Boul. du Curé-Labelle
suite 234
Blainville (Québec)
J7C 2P2

Téléphone : (514) 971-5511
Télécopieur: (514) 971-5512
1-800-506-5511

VOYAGES

- D'AFFAIRES
- VACANCES
- CROISIÈRES
- GROUPES

PARTENAIRE DU GROUPE THOMAS COOK (CANADA) LTÉE.

Assurance Médicale Choix de Qualité Thomas Cook

3

ÉTAPES

permettant de trouver

L'ASSURANCE

MÉDICALE

IDÉALE

pour vos

VACANCES

UN

OBTENIR UNE GARANTIE DU PLUS BAS PRIX

L'assurance médicale Choix de qualité Thomas Cook a été cotée par le journal *Toronto Star* comme « l'un des cinq régimes d'assurance les plus avantageux de 1995 ». Cette année, nous offrons encore plus. Si, avant votre départ, vous trouvez un régime d'assurance médicale comparable* à un prix plus bas que le nôtre, nous vous rembourserons votre achat.

Comparez ces exemples:

	120 JOURS	183 JOURS
ÂGE 66-70	278 \$	475 \$
ÂGE 71-74	378 \$	635 \$

Primes du régime préférentiel (non-fumeurs)

DEUX

RECHERCHER DES PROTECTIONS EXCEPTIONNELLES

* Protection de 1 million de \$ (US) * Aucune exclusion reliée aux maladies pré-existantes * Rabais accordé aux non-fumeurs * Modalités de paiement direct * Service de réclamation exceptionnel

TROIS


FAIRE AFFAIRE AVEC DES PROFESSIONNELS DU VOYAGE

Jouissant d'une solide réputation au sein de l'industrie du voyage depuis plus de 150 ans, Thomas Cook est une entreprise à laquelle vous pouvez vous fier. En 1995, plus de 200 000 Canadiens ont fait appel à Thomas Cook pour combler leurs besoins en matière d'assurance.

Pour obtenir plus de détails sur les protections et les autres primes avantageuses, appelez l'un de nos professionnels de l'assurance

Thomas Cook
Assurance Voyages

* Correspondant aux polices du régime préférentiel



Les souvenirs
de Laure Gaudreault
Pour que vive sa mémoire
1890-1975

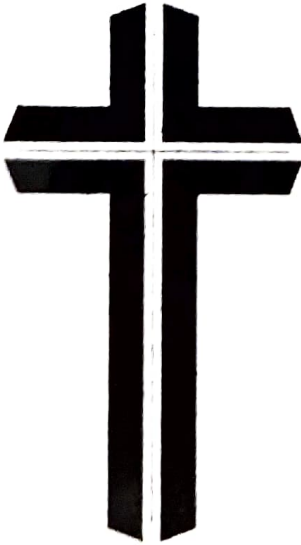
Michel Giroux
Lionce Pelletier

Qui était Laure Gau-
dreault ?

- institutrice dans Charlevoix
- Fonde la EEQ
- met sur pied l'AREQ

Vous voulez en savoir
plus. Lisez ce volume.

10\$ à l'AREQ ou la EEQ



Nous ont quittés

- Reine-Aimée Courte-Richer à l'âge 64 ans;
- Julie Kirouac à l'âge de 78 ans;
- Fleurette Sauvé à l'âge de 89 ans.

R.I. P.

Muffin - Santé



250 ml de gruau
250 ml de lait

250 ml de farine de blé entier
5 ml de levure chimique
(poudre à pâte)
2 ml de bicarbonate de soude
(soda à pâte)

2 ml de sel
125 ml de cassonade pressée
125 ml de raisins secs
1 oeuf battu
60 ml d'huile végétale

- 1) Chauffer le four à 200o C (400o F).
- 2) Dans un bol à mélanger moyen, mêler à l'aide d'une fourchette le gruau et le lait. Laisser reposer.
- 3) Dans un grand bol, mélanger la farine, la levure chimique, le bicarbonate et le sel. Ajouter la cassonade et les fruits .
- 4) Dans un petit bol à mélanger, casser l'oeuf, le battre avec une fourchette et l'ajouter au gruau détrempé.
- 5) Mesurer l'huile et l'ajouter au mélange de gruau et de lait. Bien mêler avec la fourchette.
- 6) Au mélange de farine, ajouter les ingrédients liquides . Mêler à l'aide d'une FOURCHETTE juste ce qu'il faut afin d' humecter toute la préparation. NE PAS BATTRE.
- 7) Remplir au 2/3 12 moules à muffins et cuire au four 20 minutes.
- 8) Démouler les muffins et les placer sur la grille de refroidissement.
QUANTITÉ: 12 muffins de grosseur moyenne.

w

Le comité directeur 1996-1997

Président	: Guy Girard 726, rue Presseault Sainte-Thérèse J7E 4G5	430-0408
1er vice-présidente	: Marthe Huberdeau 80 rue du Domaine Sainte-Thérèse	435-3910
2e vice-présidente	: Jeanne d'Arc Pelletier Lauzon 217, rue Francine Saint-Joseph-du-Lac	623-2705
Secrétaire	: Michelle Brunet Caya 723, des Mille-Iles Est Sainte-Thérèse J7E 4A4	435-6904
Trésorier	: Roland Sarrazin 103, 40e Avenue Sainte-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0	623-0118



RESPONSABLES DES TÉLÉPHONISTES



	Sainte-Thérèse	: Alice L. Bégin	435-7825
	substitut	: Jacqueline Riopel	435-2557
	Saint-Eustache	: Cécile Marleau	472-5276
	substitut	: Florence Villeneuve	473-9817