

A.R.E.Q. - Région #10F Laurentie - Blainville-Deux-Montagnes

# Quelles nouvelles ?

Année 1996-1997

No 3 : mai 1997

## Vive les vacances ! Vive l'été !



# Sommaire

A conserver.....	2
Le président nous parle.....	3
Les activités à venir.....	4
La région.....	5
L'assemblée de secteur.....	6
Le rapport financier.....	7
Bon Anniversaire .....	8-9
Une grand-mère.....	10
Condition des femmes - Merci.....	11
La fondation Laure-Gaudreault.....	12
Publicité.....	13
L'année en revue.....	14-15
Activités 1996-1997.....	15-16
In Memoriam.....	16
Les responsables des téléphonistes	16

## À conserver

A.R.E.Q.	Tél. : 1-800-663-2408 (sans frais)
CARA	Tél. : 1-800-463-5533 (sans frais)
S.S.Q.	Tél. : 1-800-463-5525 (sans frais)
R.R.Q.	Tél. : 1-800-667-9625 (sans frais)
Assurances RESAUT	Tél. : 1-800- 363-6344
Assurances maladie du Québec	Tél. : 1-514-873-4006
Sécurité de la vieillesse	Tél. : 1-514-283-5750
Protection aux consommateurs	Tél. : 1-514-873-3701
Certificat de naissance	Tél. : 1-800-567-3000

Éditeur : Roland Sarrazin

Ont collaboré à ce numéro: Guy Girad , Marthe Huberdeau, Jeanne d'Arc Pelletier-Lauzon , Cécile Marleau , Yvette Lafontaine, Jeannine Labrecque, Alice Bégin et Lucienne Lajoie.



Bonjour,

Avec l'arrivée de mai, les jours sont plus longs, plus doux, les bourgeons éclatent, les fleurs s'épanouissent et le chant des oiseaux nous émerveille.

Voici le printemps, il est à notre porte.

En septembre 1996, vous nous avez fait des suggestions d'activités; elles furent un franc succès.

Mille Mercis !

A mon Comité directeur, je dis bravo et merci de votre collaboration.

Aux bénévoles, un grand merci également de consacrer à leur association une part du temps précieux de leur retraite.

À tous les membres, soyez fiers d'appartenir à la région 10F Laurentie.

Guy Girard , président

\* Dans ce journal, trois invitations vous sont personnellement adressées:

- 1.- l'assemblée générale du secteur
- 2.- l'assemblée générale régionale
- 3.- le Congrès

Votre présence à ces différentes assemblées est le témoignage que vous donnez au bénévolat effectué par votre comité directeur.

## Les activités à venir

**1er mai:** Assemblée générale de secteur, 10 heures au restaurant St-Hubert au 350 bd Curé-Labelle à Ste-Thérèse

**9 mai :** Assemblée régionale à 9 heures 30 au Château de l'Aéroport de Mirabel.

**3-4-5 juin** Congrès de l'A.R.E.Q. 1997 à l'hôtel Four Points (ancien Sheraton) de Laval. Thème: l'A.R.E.Q. au service de ses membres. Inscription: 160\$. Voir Quoi de neuf? Apporter sa carte de membre pour voter. A voir: l'exposition des oeuvres des artistes de la région 10.

**12 juin** Merci aux Téléphonistes Endroit et heure à préciser

**19 juin** Souper-théâtre Théâtre Le Chantecler, Ste-Adèle: Ciel, ma mère Coût: 40\$. Payez, si possible, les 1er et 9 mai. Départ de St-Eustache au Wal-Mart à 16h.30 ou des Galeries des Mille-Iles à 16h.40

## Les activités d'été

### Golf

Golfeurs et golfeuses, Vous êtes intéressés à faire équipe avec nous pendant la période estivale ? Vous êtes tous les bienvenus. Inscrivez-vous en contactant Alice au 435-7825.

Alice Bégin

### La pétanque



La saison débutera vers le 19 mai au parc St-Rédempteur, près de l'école Plateau St-Louis. Nous nous rencontrons le lundi et le mercredi à 13 heures (Quand il fait beau.)

Tu n'as pas de boules ? Viens, je t'en prêterai. Tu ne sais pas jouer ? Viens, nous t'apprendrons. Bienvenue aux membres de l'A.R.E.Q. et à tous leurs amis.

Lucienne Lajoie 435-3339

## Mot de la présidente régionale

Comme le temps passe vite!

Dans quelques semaines, un an se sera écoulé depuis ma nomination à la présidence de la région 'Laurentie'.

À l'assemblée régionale annuelle du 9 mai prochain, vous serez mes juges. Vous les membres, me direz par votre vote si j'ai bien rempli le mandat que vous m'avez confié en mai 1996.

Ma réélection en mai '97 pour un autre mandat, signifiera clairement à votre comité directeur, votre volonté de poursuivre le travail commencé en mai 1996.

Déplacez-vous. Venez à l'assemblée, c'est votre association; montrez-nous que vous êtes intéressé(e)s.

Yvette Lafontaine,  
présidente régionale.

N.B. L'assemblée régionale annuelle a lieu au Château de l'Aéroport de Mirabel, le 9 mai 1997 de 9h.30 à 15h.30. Rapports de la présidente, du trésorier et autres. Élections. Repas: 10\$ pour les membres et 17\$ pour les non-membres.



# Assemblée générale sectorielle

1er mai 1997

## Ordre du jour

- 1.- Ouverture de l'assemblée et vérification du quorum par le président
- 2.- Lecture et adoption de l'ordre du jour.
- 3.- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale sectorielle du 2 mai 1996
- 4.- Lecture et adoption des états financiers
- 5.- Lecture et acceptation du rapport des activités de l'année 96-97
- 6.- Activités:
  - A) Assemblée générale régionale du 9 mai 1997
  - B) Souper-Théâtre
  - C) Déjeuner des téléphonistes
  - D) Fondation Laure-Gaudreault
- 7.- Pause
- 8.- Élections
  - Procédure d'élection
  - Formation du comité d'élection
  - Mise en candidature aux postes suivants:
    - président(e)
    - 1er ou 1ère vice-président(e)
    - 2ième vice-président(e)
    - secrétaire
    - trésorier(ère)
  - vote
- 9.- Levée de l'assemblée générale
- 10.- Dîner de l'amitié
- 11.- Conférence:

Sécurité publique: prévention des incendies par le capitaine Mario Céré, TP1 , TAP1 et le pompier Richard Grenier, de la ville de Ste-Thérèse.



## Mai

Roger Beaucaage  
Claudette Bélanger  
Pierrette Bélanger-Durocher  
Rita Bourgeois-Picard  
Gérard Bruneau  
Jean-Louis Castonguay  
Charles E. Chouinard  
Normand Delisle  
Jean-Marc Desjardins  
Anita Dufour  
Maurice Dumas  
Marie-Marthe Ferland  
Émilienne Gagnon  
Guy Girard  
Rémi Godmer  
Fernand Hélie  
Laurentine Lafontaine  
Orietta Lemieux-Bolduc  
Marie Léveillé  
Monique Lévesque  
Roger Maurais  
Josette Néron  
Thérèse Paré  
Éva Pelletier  
Adrien Proulx  
Lucien Prud'homme  
Jean-Luc Racine  
Monique Roux  
Denis Sabourin  
Léo Sabourin  
Laurent Savage  
Yolande St-Arneault  
Nicole Thériault-Hotte  
Denise Thibault

Denise Trudel  
Hélène Valence

## Juin

Marie-Paule Aubé  
Ghislaine Bélanger  
Blanche Bernier-Danis  
Agnès Carrière  
Jacques Charette  
Marc Coppens  
Gilles Daigneault  
Lucette Dubé  
Germaine Giguère  
Marthe Giroux-Léger  
Marthe Huberdeau-Villeneuve  
Nicole Labelle  
Gertrude Lavallée-Pineau  
Sylvio Lavigne  
Marcelle Meloche  
Sylvie Ouimet  
Lucette Paquette-Boisjoli  
Jeannette Potvin-Hudon  
Lise Raïche  
Jean-Claude Richard  
Janine Rivard-Trépanier  
Hélène St-Germain-Barabé  
Robert Thibault

# Bon anniversaire!



## Juillet

Adrienne Beauvais  
Hélène Bélisle-Beaulieu  
Monique Bérubé Maillé  
Cécile Bibaud  
Micheline Boucher  
Jeannine Bourget-Villeneuve  
Carmelle C. Brosseau  
Guy Chamberland  
Pierre Chicoine  
Réal Couture  
Albert Cuillierrier  
Paulette Dionne  
Réjane Dorval  
Liette Dufour-vézeau  
Yvette Dupont-Robillard  
Marie-France Faulkner-Dubois  
Denise Gagnon  
Brigitte Gaulin  
Gaston Guévremont  
Jeannine Landry  
Carmelle Latour-Picard  
Liliane B. Lavallée  
Élise Lavoie  
Gabrielle Ledoux  
Alice Lehoullier-Bégin  
Colombiane Matte  
Nicole Matte-Dufour  
Robert Mendes  
Marianne Moreau  
Angèle Pagé-Lalande  
André Paradis

Pauline Pelletier-Renaud  
Françoise Simard  
Florence St-Michel  
Florence Villeneuve-Lalande

## Août

Jean-Marie Bélisle  
Georgette L. Bourget  
Hercule Brosseau  
Madeleine Chapdeleine  
Claude Charette  
Reine-Aimée Courte-Richer  
Michelle Dallaire-Mayrand  
Lisette Dubé-Rousseau  
Marielle Giroux  
Denise Goulet-Lehoux  
Athanase Joannette  
Solange G. Labelle  
Jean-Marc Laferrière  
Yvette Lauzon-Lafontaine  
Hélène Léveillé  
Carmen Magnan  
Jacqueline Martineau  
Albert Meilleur  
Réjane Meloche-Ouellette  
Roger Poirier  
Guy Prévost  
Huguette Quevillon  
Pauline Racine-Lauzon  
Fleurette Sauvé  
Édith St-Pierre-Carignan  
Paul-Émile Thibault  
Jacqueline H. Verdi



## Une grand-mère vue par un enfant de 8 ans

Une grand -mère est une femme qui n'a pas d'enfant à elle.  
C'est pour ça qu'elle aime les enfants des autres.

Les grand-mères n'ont rien à faire, elles n'ont qu'à être là.

Quand elles nous amènent en promenade, elles marchent lentement à côté des belles feuilles et des chenilles; elles ne disent jamais: 'Avance plus vite, dépêche-toi.'  
En général, elles sont grosses, mais pas trop pour pouvoir attacher nos souliers.



Elles savent toujours qu'on a besoin d'un deuxième morceau de gâteau, ou des plus gros.

Une vraie grand-mère ne tape jamais un enfant, elle se met en colère en riant.  
Les grand-mères portent des lunettes, et parfois, elles peuvent même enlever leurs dents.

Elles savent être sourdes quand il le faut, pour ne pas nous gêner quand nous sommes maladroits.

Quand elles nous lisent des histoires, elles ne sautent jamais un bout; Elles n'ont rien contre si on réclame la même histoire plusieurs fois.

Les grand-mères sont les seuls adultes qui ont du temps.  
Elles savent faire le geste qui fait du bien quand on a mal.  
Les grand-mères ne sont pas aussi fragiles qu'elles le disent, même si elles meurent plus souvent que nous.

Tout le monde devrait essayer d'avoir une grand-mère, surtout ceux qui n'ont pas de Nintendo.

Tiré de Entre nous, sept. 1996





## LA CONDITION DES FEMMES

7 AVRIL 1997 - JOURNÉE DE  
FORMATION

L'objectif principal est de susciter chez les femmes de l'A.R.E.Q. une volonté de se présenter à des postes électifs pour tous les niveaux d'instances.

D'abord il faut prendre connaissance de l'évolution des droits des femmes au Québec. Si l'on regarde les structures de l'A.R.E.Q. aujourd'hui, on peut y constater que la graine semée par Laure Gaudreault a donné un bel arbre en santé. Des structures sans les personnes, c'est un arbre sans sève. Pour les faire vivre, l'A.R.E.Q. a besoin de ses membres, de leur implication et de leur participation.

Il faut comprendre l'importance de la participation des femmes et susciter chez elles une volonté d'engagement à l'A.R.E.Q. Alors engageons-nous pour participer à une société plus juste et plus équitable pour les femmes.

Jeanne d'Arc Lauzon



erci !

A tous les membres du Conseil 96-97  
Guy - Marthe - Jeanne d'Arc - Michelle  
Roland

Pour les heures bénévoles  
Que vous donnez  
Merci!

Pour les liens d'amitié  
Que vous créez  
Merci!

Pour les rencontres enrichissantes  
Que vous organisez  
Merci!

Pour la générosité  
Que vous manifestez  
Merci!

Pour la joie  
Que vous répandez  
Merci!

Au nom de celles et de ceux  
Qui ont bénéficié de votre présence  
Toute notre reconnaissance!

Cécile Marleau

## Quilleton de la Fondation Laure-Gaudreault

Le 10 mars dernier, c'était la fête, nous avons eu notre 2e quilleton. Plus de 40 personnes ont participé à cette activité. Nous avons remis plus de 150\$ à la Fondation. Merci à Cécile Marleau et à Lucienne Sills pour l'organisation et leur très grande disponibilité.

Bravo! et à l'an prochain

Guy Girard

N.B. À tous les amis (es) de la Fondation L.-G., notre grand tirage 96-97 est en marche: de nombreux prix seront attribués. Il aura lieu lors du Congrès en juin '97. Il reste quelques livrets à vendre. Voir Guy.

### **Saviez-vous que...**

#### ESPÉRANCE DE VIE au Canada

##### à la naissance

	Hommes	Femmes
1977	69,44 ans	76,95 ans
1994	74,4 ans	81,17 ans

##### à 65 ans

1994	80,54 ans	85,07 ans
------	-----------	-----------

Source: Colette Pépin, formatrice, CEQ

#### Pensions versées par la CARRA aux membres de l'A.R.E.Q.

##### par tranches de 10 000\$

0 à 10 000\$	11,57%
10 000 à 20 000\$	24,72%
20 000 à 30 000\$	43,39%
30 000 à 40 000\$	19,28%
40 000 à 50 000\$	0,8%
50 000 et plus	0,2%

Source: Le droit d'Aïnesse, mars 1997



1356 boul. Labelle, local 234  
Blainville, Québec J7C 2P2  
Tél.: (514) 971-5511  
1-800-506-5511  
Fax: (514) 971-5512

## Aux membres de l'AREQ

---

Voyages Viau Marlin vous offre **5 %\***  
de rabais sur nos produits  
Vacances Air-Transat, Flash Soleil et Flash Europe  
(été et automne 1997).

Informez-vous dès maintenant  
en composant le **971-5511**.



\* : Cette promotion est valide uniquement chez Viau Marlin  
Blainville et prend fin le 30 octobre 1997.

# L'année en revue

1.- La Fête de l'accueil de nos nouveaux membres le 12 septembre  
Cent treize personnes étaient présentes. L'activité s'es très bien déroulée, nous en sommes très contents. Chez GMA, les deux locaux - accueil et repas - sont spacieux qu'importe le nombre. Le brunch a été copieux et savoureux.

## 2.-Au Cosmodôme

À Laval, à la visite du Cosmodôme, le 3 octobre, 22 personnes sont là. Nous avons aimé notre visite; de plus le film était très bon. Le menu du dîner fut apprécié: grand choix et pas cher.

## 3.- Le Jour du Souvenir

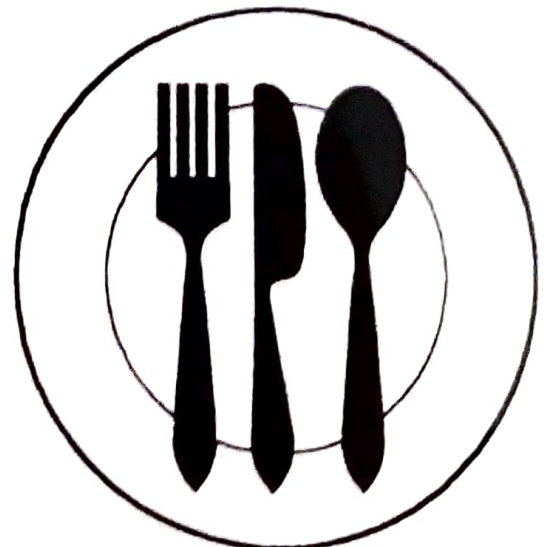
Le Jour du Souvenir de nos membres défunts à l'Abbaye cistercienne d'O-ka, le 14 novembre, 47 personnes étaient présentes. Tout s'est bien passé tel que prévu: messe chantée, collation, diaporama nous expliquant la vie silencieuse des pères d'hier à aujourd'hui. L'échange avec le Père Girard, écrivain, répondait à nos questions. Plusieurs ont fait des achats au magasin.

## 4.- Fête de l'Amitié

Soixante-neuf personnes ont participé à la Fête de l'Amitié au Château de l'Aéroport le 12 décembre. Tout le monde était heureux de se retrouver dans une belle salle. Le président porta un toast à Noël et aux merveilleuses fêtes. Le repas trois services était délicieux. Un peu de chant de Noël terminait notre réunion.

## 5.- Début d'année

Le 9 janvier 1997 avait lieu un brunch au Friand'Oeuf de Ste-Thérèse avec 70 personnes. Le but de Guy a été atteint à 100%: une rencontre fraternelle pour échanger les meilleurs voeux de la nouvelle année.





## Activités 1996-1997 (suite de la page 15)

### Activité Quilles

Nos rencontres se poursuivent chaque lundi à la Place St-Eustache et se termineront, lundi le 12 mai '97. Le 10 mars dernier, un quilleton a été organisé pour la fondation Laure-Gaudreault. Un grand merci à Guy Girard et à Lucienne Lajoie qui ont grandement contribué au succès de cette journée qui a rapporté la jolie somme de 124.60\$.

Aussi, merci à tous les participantes (s) pour leur esprit d'équipe et leur enthousiasme manifestés tout au cours de l'année. J'espère que ces rencontres ont été une source de joie pour chacun de vous. A la prochaine.  
Cécile Marleau

### Aquaforme

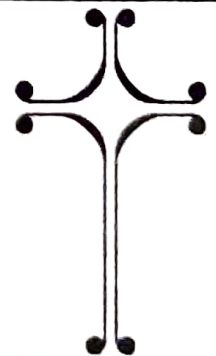
Une quinzaine de membres se sont inscrits à cette session d'hiver d'une durée de dix (10) semaines, à raison d'une fois la semaine: en guise de bonus, une journée additionnelle par semaine fut accordée à tous les membres, moyennant un supplément de 5,00\$ au coût initial de l'inscription.

Le 9 avril passé, a débuté la session du printemps, également d'une durée de dix (10) semaines: plus de 20 personnes s'y sont inscrites jusqu'à ce jour.  
Jeannine Labrecque

### In Memoriam

- A madame Jacqueline Riopel qui a perdu sa mère en 1997.
- Monsieur Gaston Gaspé nous a quittés le 2 décembre 1996.

Aux familles éprouvées nos plus sincères condoléances.



### Responsables des téléphonistes

Sainte-Thérèse	: Alice Bégin	435-7825
substitut	: Jacqueline Riopel	435-2557
Saint-Eustache	: Cécile Marleau	472-5276
substitut	: Florence Villeneuve	473-9817