

A.R.E.Q. - Région #10F Laurentie - Blainville-Deux-Montagnes

Quelles nouvelles ?

Année 1996-1997

No 3 : mai 1997

Vive les vacances ! Vive l'été !



Sommaire

A conserver.....	2
Le président nous parle.....	3
Les activités à venir.....	4
La région.....	5
L'assemblée de secteur.....	6
Le rapport financier.....	7
Bon Anniversaire	8-9
Une grand-mère.....	10
Condition des femmes - Merci.....	11
La fondation Laure-Gaudreault.....	12
Publicité.....	13
L'année en revue.....	14-15
Activités 1996-1997.....	15-16
In Memoriam.....	16
Les responsables des téléphonistes	16

À conserver

A.R.E.Q.	Tél. : 1-800-663-2408 (sans frais)
CARA	Tél. : 1-800-463-5533 (sans frais)
S.S.Q.	Tél. : 1-800-463-5525 (sans frais)
R.R.Q.	Tél. : 1-800-667-9625 (sans frais)
Assurances RESAUT	Tél. : 1-800- 363-6344
Assurances maladie du Québec	Tél. : 1-514-873-4006
Sécurité de la vieillesse	Tél. : 1-514-283-5750
Protection aux consommateurs	Tél. : 1-514-873-3701
Certificat de naissance	Tél. : 1-800-567-3000

Éditeur : Roland Sarrazin

Ont collaboré à ce numéro: Guy Girad, Marthe Huberdeau, Jeanne d'Arc Pelletier-Lauzon, Cécile Marleau, Yvette Lafontaine, Jeannine Labrecque, Alice Bégin et Lucienne Lajoie.



Bonjour,

Avec l'arrivée de mai, les jours sont plus longs, plus doux, les bourgeons éclatent, les fleurs s'épanouissent et le chant des oiseaux nous émerveille.

Voici le printemps, il est à notre porte.

En septembre 1996, vous nous avez fait des suggestions d'activités; elles furent un franc succès.

Mille Mercis !

A mon Comité directeur, je dis bravo et merci de votre collaboration.

Aux bénévoles, un grand merci également de consacrer à leur association une part du temps précieux de leur retraite.

À tous les membres, soyez fiers d'appartenir à la région 10F Laurentie.

Guy Girard , président

* Dans ce journal, trois invitations vous sont personnellement adressées:

- 1.- l'assemblée générale du secteur
- 2.- l'assemblée générale régionale
- 3.- le Congrès

Votre présence à ces différentes assemblées est le témoignage que vous donnez au bénévolat effectué par votre comité directeur.

Les activités à venir

1er mai: Assemblée générale de secteur, 10 heures au restaurant St-Hubert au 350 bd Curé-Labelle à Ste-Thérèse

9 mai : Assemblée régionale à 9 heures 30 au Château de l'Aéroport de Mirabel.

3-4-5 juin Congrès de l'A.R.E.Q. 1997 à l'hôtel Four Points (ancien Sheraton) de Laval. Thème: l'A.R.E.Q. au service de ses membres. Inscription: 160\$. Voir Quoi de neuf? Apporter sa carte de membre pour voter. A voir: l'exposition des oeuvres des artistes de la région 10.

12 juin Merci aux Téléphonistes Endroit et heure à préciser

19 juin Souper-théâtre Théâtre Le Chantecler, Ste-Adèle: Ciel, ma mère Coût: 40\$. Payez, si possible, les 1er et 9 mai. Départ de St-Eustache au Wal-Mart à 16h.30 ou des Galeries des Mille-Iles à 16h.40

Les activités d'été

Golf

Golfeurs et golfeuses, Vous êtes intéressés à faire équipe avec nous pendant la période estivale ? Vous êtes tous les bienvenus. Inscrivez-vous en contactant Alice au 435-7825.

Alice Bégin

La pétanque



La saison débutera vers le 19 mai au parc St-Rédempteur, près de l'école Plateau St-Louis. Nous nous rencontrons le lundi et le mercredi à 13 heures (Quand il fait beau.)

Tu n'as pas de boules ? Viens, je t'en prêterai. Tu ne sais pas jouer ? Viens, nous t'apprendrons. Bienvenue aux membres de l'A.R.E.Q. et à tous leurs amis.

Lucienne Lajoie 435-3339

Mot de la présidente régionale

Comme le temps passe vite!

Dans quelques semaines, un an se sera écoulé depuis ma nomination à la présidence de la région 'Laurentie'.

À l'assemblée régionale annuelle du 9 mai prochain, vous serez mes juges. Vous les membres, me direz par votre vote si j'ai bien rempli le mandat que vous m'avez confié en mai 1996.

Ma réélection en mai '97 pour un autre mandat, signifiera clairement à votre comité directeur, votre volonté de poursuivre le travail commencé en mai 1996.

Déplacez-vous. Venez à l'assemblée, c'est votre association; montrez-nous que vous êtes intéressé(e)s.

Yvette Lafontaine,
présidente régionale.

N.B. L'assemblée régionale annuelle a lieu au Château de l'Aéroport de Mirabel, le 9 mai 1997 de 9h.30 à 15h.30. Rapports de la présidente, du trésorier et autres. Élections. Repas: 10\$ pour les membres et 17\$ pour les non-membres.



Assemblée générale sectorielle

1er mai 1997

Ordre du jour

- 1.- Ouverture de l'assemblée et vérification du quorum par le président
- 2.- Lecture et adoption de l'ordre du jour.
- 3.- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale sectorielle du 2 mai 1996
- 4.- Lecture et adoption des états financiers
- 5.- Lecture et acceptation du rapport des activités de l'année 96-97
- 6.- Activités:
 - A) Assemblée générale régionale du 9 mai 1997
 - B) Souper-Théâtre
 - C) Déjeuner des téléphonistes
 - D) Fondation Laure-Gaudreault
- 7.- Pause
- 8.- Élections
 - Procédure d'élection
 - Formation du comité d'élection
 - Mise en candidature aux postes suivants:
 - président(e)
 - 1er ou 1ère vice-président(e)
 - 2ième vice-président(e)
 - secrétaire
 - trésorier(ère)
 - vote
- 9.- Levée de l'assemblée générale
- 10.- Dîner de l'amitié
- 11.- Conférence:

Sécurité publique: prévention des incendies par le capitaine Mario Céré, TP1 , TAP1 et le pompier Richard Grenier, de la ville de Ste-Thérèse.



Mai

Roger Beauceage
Claudette Bélanger
Pierrette Bélanger-Durocher
Rita Bourgeois-Picard
Gérard Bruneau
Jean-Louis Castonguay
Charles E. Chouinard
Normand Delisle
Jean-Marc Desjardins
Anita Dufour
Maurice Dumas
Marie-Marthe Ferland
Émilienne Gagnon
Guy Girard
Rémi Godmer
Fernand Hélie
Laurentine Lafontaine
Orietta Lemieux-Bolduc
Marie Léveillé
Monique Lévesque
Roger Maurais
Josette Néron
Thérèse Paré
Éva Pelletier
Adrien Proulx
Lucien Prud'homme
Jean-Luc Racine
Monique Roux
Denis Sabourin
Léo Sabourin
Laurent Savage
Yolande St-Arneault
Nicole Thériault-Hotte
Denise Thibault

Denise Trudel
Hélène Valence

Juin

Marie-Paule Aubé
Ghislaine Bélanger
Blanche Bernier-Danis
Agnès Carrière
Jacques Charette
Marc Coppens
Gilles Daigneault
Lucette Dubé
Germaine Giguère
Marthe Giroux-Léger
Marthe Huberdeau-Villeneuve
Nicole Labelle
Gertrude Lavallée-Pineau
Sylvio Lavigne
Marcelle Meloche
Sylvie Ouimet
Lucette Paquette-Boisjoli
Jeannette Potvin-Hudon
Lise Raïche
Jean-Claude Richard
Janine Rivard-Trépanier
Hélène St-Germain-Barabé
Robert Thibault

Bon anniversaire!



Juillet

Adrienne Beauvais
Hélène Bélisle-Beaulieu
Monique Bérubé Maillé
Cécile Bibaud
Micheline Boucher
Jeannine Bourget-Villeneuve
Carmelle C. Brosseau
Guy Chamberland
Pierre Chicoine
Réal Couture
Albert Cuillierier
Paulette Dionne
Réjane Dorval
Liette Dufour-vézeau
Yvette Dupont-Robillard
Marie-France Faulkner-Dubois
Denise Gagnon
Brigitte Gaulin
Gaston Guévremont
Jeannine Landry
Carmelle Latour-Picard
Liliane B. Lavallée
Élise Lavoie
Gabrielle Ledoux
Alice Lehoullier-Bégin
Colombiane Matte
Nicole Matte-Dufour
Robert Mendes
Marianne Moreau
Angèle Pagé-Lalande
André Paradis

Pauline Pelletier-Renaud
Françoise Simard
Florence St-Michel
Florence Villeneuve-Lalande

Août

Jean-Marie Bélisle
Georgette L. Bourget
Hercule Brosseau
Madeleine Chapdeleine
Claude Charette
Reine-Aimée Courte-Richer
Michelle Dallaire-Mayrand
Lisette Dubé-Rousseau
Marielle Giroux
Denise Goulet-Lehoux
Athanase Joannette
Solange G. Labelle
Jean-Marc Laferrière
Yvette Lauzon-Lafontaine
Hélène Léveillé
Carmen Magnan
Jacqueline Martineau
Albert Meilleur
Réjane Meloche-Ouellette
Roger Poirier
Guy Prévost
Huguette Quevillon
Pauline Racine-Lauzon
Fleurette Sauvé
Édith St-Pierre-Carignan
Paul-Émile Thibault
Jacqueline H. Verdi



Une grand-mère vue par un enfant de 8 ans

Une grand -mère est une femme qui n'a pas d'enfant à elle.
C'est pour ça qu'elle aime les enfants des autres.

Les grand-mères n'ont rien à faire, elles n'ont qu'à être là.

Quand elles nous amènent en promenade, elles marchent lentement à côté des belles feuilles et des chenilles; elles ne disent jamais: 'Avance plus vite, dépêche-toi.'
En général, elles sont grosses, mais pas trop pour pouvoir attacher nos souliers.



Elles savent toujours qu'on a besoin d'un deuxième morceau de gâteau, ou des plus gros.

Une vraie grand-mère ne tape jamais un enfant, elle se met en colère en riant.
Les grand-mères portent des lunettes, et parfois, elles peuvent même enlever leurs dents.

Elles savent être sourdes quand il le faut, pour ne pas nous gêner quand nous sommes maladroits.

Quand elles nous lisent des histoires, elles ne sautent jamais un bout; Elles n'ont rien contre si on réclame la même histoire plusieurs fois.

Les grand-mères sont les seuls adultes qui ont du temps.
Elles savent faire le geste qui fait du bien quand on a mal.
Les grand-mères ne sont pas aussi fragiles qu'elles le disent, même si elles meurent plus souvent que nous.

Tout le monde devrait essayer d'avoir une grand-mère, surtout ceux qui n'ont pas de Nintendo.

Tiré de Entre nous, sept. 1996



LA CONDITION DES FEMMES

7 AVRIL 1997 - JOURNÉE DE
FORMATION

L'objectif principal est de susciter chez les femmes de l'A.R.E.Q. une volonté de se présenter à des postes électifs pour tous les niveaux d'instances.

D'abord il faut prendre connaissance de l'évolution des droits des femmes au Québec. Si l'on regarde les structures de l'A.R.E.Q. aujourd'hui, on peut y constater que la graine semée par Laure Gaudreault a donné un bel arbre en santé. Des structures sans les personnes, c'est un arbre sans sève. Pour les faire vivre, l'A.R.E.Q. a besoin de ses membres, de leur implication et de leur participation.

Il faut comprendre l'importance de la participation des femmes et susciter chez elles une volonté d'engagement à l'A.R.E.Q. Alors engageons-nous pour participer à une société plus juste et plus équitable pour les femmes.

Jeanne d'Arc Lauzon



erci !

A tous les membres du Conseil 96-97
Guy - Marthe - Jeanne d'Arc - Michelle
Roland

Pour les heures bénévoles
Que vous donnez
Merci!

Pour les liens d'amitié
Que vous créez
Merci!

Pour les rencontres enrichissantes
Que vous organisez
Merci!

Pour la générosité
Que vous manifestez
Merci!

Pour la joie
Que vous répandez
Merci!

Au nom de celles et de ceux
Qui ont bénéficié de votre présence
Toute notre reconnaissance!

Cécile Marleau

Quilleton de la Fondation Laure-Gaudreault

Le 10 mars dernier, c'était la fête, nous avons eu notre 2e quilleton. Plus de 40 personnes ont participé à cette activité. Nous avons remis plus de 150\$ à la Fondation. Merci à Cécile Marleau et à Lucienne Sills pour l'organisation et leur très grande disponibilité.

Bravo! et à l'an prochain

Guy Girard

N.B. À tous les amis (es) de la Fondation L.-G., notre grand tirage 96-97 est en marche: de nombreux prix seront attribués. Il aura lieu lors du Congrès en juin '97. Il reste quelques livrets à vendre. Voir Guy.

Saviez-vous que...

ESPÉRANCE DE VIE au Canada

à la naissance

	Hommes	Femmes
1977	69,44 ans	76,95 ans
1994	74,4 ans	81,17 ans

à 65 ans

1994	80,54 ans	85,07 ans
------	-----------	-----------

Source: Colette Pépin, formatrice, CEQ

Pensions versées par la CARRA aux membres de l'A.R.E.Q.

par tranches de 10 000\$

0 à 10 000\$	11,57%
10 000 à 20 000\$	24,72%
20 000 à 30 000\$	43,39%
30 000 à 40 000\$	19,28%
40 000 à 50 000\$	0,8%
50 000 et plus	0,2%

Source: Le droit d'Aïnesse, mars 1997



1356 boul. Labelle, local 234
Blainville, Québec J7C 2P2
Tél.: (514) 971-5511
1-800-506-5511
Fax: (514) 971-5512

Aux membres de l'AREQ

Voyages Viau Marlin vous offre **5 %***
de rabais sur nos produits
Vacances Air-Transat, Flash Soleil et Flash Europe
(été et automne 1997).

Informez-vous dès maintenant
en composant le **971-5511**.



* : Cette promotion est valide uniquement chez Viau Marlin
Blainville et prend fin le 30 octobre 1997.

L'année en revue

1.- La Fête de l'accueil de nos nouveaux membres le 12 septembre
Cent treize personnes étaient présentes. L'activité s'es très bien déroulée, nous en sommes très contents. Chez GMA, les deux locaux - accueil et repas - sont spacieux qu'importe le nombre. Le brunch a été copieux et savoureux.

2.-Au Cosmodôme

À Laval, à la visite du Cosmodôme, le 3 octobre, 22 personnes sont là. Nous avons aimé notre visite; de plus le film était très bon. Le menu du dîner fut apprécié: grand choix et pas cher.

3.- Le Jour du Souvenir

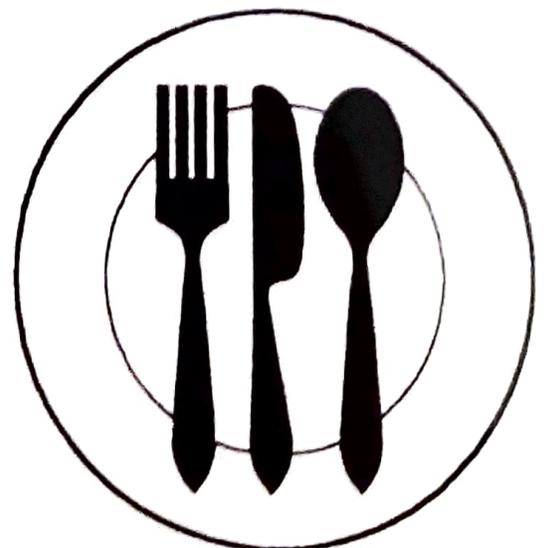
Le Jour du Souvenir de nos membres défunts à l'Abbaye cistercienne d'Oka, le 14 novembre, 47 personnes étaient présentes. Tout s'est bien passé tel que prévu: messe chantée, collation, diaporama nous expliquant la vie silencieuse des pères d'hier à aujourd'hui. L'échange avec le Père Girard, écrivain, répondait à nos questions. Plusieurs ont fait des achats au magasin.

4.- Fête de l'Amitié

Soixante-neuf personnes ont participé à la Fête de l'Amitié au Château de l'Aéroport le 12 décembre. Tout le monde était heureux de se retrouver dans une belle salle. Le président porta un toast à Noël et aux merveilleuses fêtes. Le repas trois services était délicieux. Un peu de chant de Noël terminait notre réunion.

5.- Début d'année

Le 9 janvier 1997 avait lieu un brunch au Friand'Oeuf de Ste-Thérèse avec 70 personnes. Le but de Guy a été atteint à 100%: une rencontre fraternelle pour échanger les meilleurs voeux de la nouvelle année.



6.- St-Valentin

Le 13 février avait lieu le souper-chantant (plutôt que dansant faute d'espace, nous étions trop nombreux. Nous nous en excusons surtout auprès des nombreux couples d'amoureux.) Malgré tout, plusieurs étaient satisfaits de leur rencontre avec de nouveaux amis. Et les belles dames vêtues de rouge mettaient beaucoup d'atmosphère.

7.- Tournoi de quilles

Au profit de notre fondation Laure-Gaudreault, se jouait un tournoi de quilles le 10 mars. Cinquante-deux personnes étaient là, bien heureuses et avec la volonté de s'amuser tout en faisant la meilleure moyenne. Merci mille fois aux deux organisatrices Cécile Marleau et Lucienne Lajoie. Un dîner au restaurant complétait le tournoi.

8.- Les Sucres

Une soixantaine de personnes sont venues se sucrer le bec à la cabane à sucre Lalande. Le copieux repas était suivi d'une promenade en traîneau et d'une lichette de tire sur la neige. Plusieurs en ont profité pour s'inscrire au congrès de juin.

Marthe Huberdeau

LES ACTIVITÉS 1996-97

Cours de danse en ligne

Mercredi, à 1h.30 au local C, au sous-sol de la bibliothèque de Boisbriand. Nous avons toujours eu entre 20 et 25 personnes. Les cours se déroulaient toujours dans une atmosphère très détendue. Il n'y a ni comparaison, ni compétition entre les membres. Chacun ou chacune progresse selon son propre rythme.

Les danseurs se sont rendus compte que la danse aide beaucoup au développement de la motricité, de l'agilité, de la coordination et de la mémoire. Certaines personnes ont dit que la danse forme même le caractère. Il faut piler sur son orgueil quand on se trompe. Il faut rire de son erreur et se dépêcher de recommencer.

Nous nous sommes dits: Bonjour et à l'automne prochain si nous sommes en santé.

Lucienne Lajoie

(suite page 16)



Activités 1996-1997 (suite de la page 15)

Activité Quilles

Nos rencontres se poursuivent chaque lundi à la Place St-Eustache et se termineront, lundi le 12 mai '97. Le 10 mars dernier, un quilleton a été organisé pour la fondation Laure-Gaudreault. Un grand merci à Guy Girard et à Lucienne Lajoie qui ont grandement contribué au succès de cette journée qui a rapporté la jolie somme de 124.60\$.

Aussi, merci à tous les participantes (s) pour leur esprit d'équipe et leur enthousiasme manifestés tout au cours de l'année. J'espère que ces rencontres ont été une source de joie pour chacun de vous. A la prochaine.
Cécile Marleau

Aquaforme

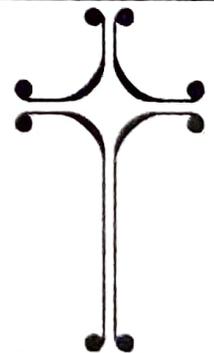
Une quinzaine de membres se sont inscrits à cette session d'hiver d'une durée de dix (10) semaines, à raison d'une fois la semaine: en guise de bonus, une jour- née additionnelle par semaine fut accordée à tous les membres, moyennant un supplément de 5,00\$ au coût initial de l'inscription.

Le 9 avril passé, a débuté la session du printemps, également d'une durée de dix (10) semaines: plus de 20 personnes s'y sont inscrites jusqu'à ce jour.
Jeannine Labrecque

In Memoriam

- A madame Jacqueline Riopel qui a perdu sa mère en 1997.
- Monsieur Gaston Gaspé nous a quittés le 2 décembre 1996.

Aux familles éprouvées nos plus sincères condoléances.



Responsables des téléphonistes

Sainte-Therese	: Alice Bégin	435-7825
substitut	: Jacqueline Riopel	435-2557
Saint-Eustache	: Cécile Marleau	472-5276
substitut	: Florence Villeneuve	473-9817