

A.R.E.Q. - Région #10F Laurentie

Blainville-Deux-Montagnes

# Quelles nouvelles ?

Année 1997-1998

No 2 ; déc. 1997

**Joyeux  
Noël**

et

**Bonne  
Année  
1998**





## *Le mot du président de secteur*

**'Que la lumière de Bethléem brille dans nos coeurs  
et nous apporte de la joie'**

Bonjour à tous!

Noël arrive à grands pas avec son lot de plaisirs et de joies. Nous voulons que cette période des Fêtes rayonne de bonheur.

Nos vœux sincères à tous nos membres pour des fêtes tout à fait réussies et beaucoup de succès pour l'année qui suit.

Puissent la santé, la joie et l'espérance être au rendez-vous de '98.

C'est dans le temps du Jour de l'An qu'il nous fait plaisir de se souvenir des joies d'antan et de tous les gens qu'on a aimés et appréciés.

Au nom du comité directeur, amitiés et souhaits chaleureux pour un Joyeux Noël et un Bonne et Heureuse Année 1998.

Guy Girard

### **Vœux de la présidente régionale**

À l'approche du temps des fêtes, votre comité directeur régional souhaite de tout coeur, à chacun et chacune d'entre vous un Noël de paix et d'amour. Que la nouvelle année comble vos souhaits et vos espérances et accorde aux nouveaux membres, une réception chaleureuse et amicale.

Yvette L. Lafontaine, prés.

# Sommaire

Le président nous parle.....	2
La présidente régionale.....	2
A conserver.....	3
Les activités mensuelles.....	4-5
Activités hebdomadaires.....	6
Journée Laure-Gaudreault.....	7
Ma retraite.....	8
Statistiques.....	9
Des nouvelles en vrac.....	9
Initiation Internet.....	10-11
In memoriam.....	11
Consultation assurances.....	12
Aux nouveaux retraités.....	13
Rencontre de neige.....	13
La fondation Laure-Gaudreault.....	14
Comité directeur.....	15
Responsables des téléphonistes.....	15
Publicité.....	16

Éditeur : Roland Sarrazin

Ont collaboré à ce numéro: Guy Girard,  
Yvette Lafontaine, Jacqueline Hamelin, Luc  
Johnson, Blandine Delisle, Maryse Durand  
Thérèse Courchesne, Jean-Claude Gougeon,  
Yvon Bergeron

## À conserver

A.R.E.Q. Tél. : 1-800-663-2408  
(sans frais)

CARA Tél. : 1-800-463-5533  
(sans frais)

S.S.Q. Tél. : 1-800-463-5525  
(sans frais)

R.R.Q. Tél. : 1-800-667-9625  
(sans frais)

Assurances RESAUT Tél. : 1-800-  
363-6344

Assurances maladie du Québec  
Tél. : 1-514-873-4006

Sécurité de la vieillesse  
Tél. : 1-514-283-5750

Protection aux consommateurs  
Tél. : 1-514-873-3701

Certificat de naissance  
Tél. : 1-800-567-3000

Les pages couleurs sont une gracieuseté de  
monsieur Maurice Bergeron et de la Caisse  
d'économie Deux-Montagnes.

Imprimé au SERDEM

Merci à tous.

# Activités

## Janvier

Activité: Petit déjeuner  
Date: Jeudi 15 janvier 9h.30  
Lieu: Restaurant Friand d'Oeuf, 744 bd  
Curé-Labelle, Blainville, 430-4230



## Février

Activité: St-Valentin  
Date: Vendredi 13 février 18h.30  
Lieu: à la Sucrerie G.M.A. 1062 bd Arthur-Sauvé, St-Eustache 473-9337 ; à 17h possibilité d'une ballade en traîneau (sleigh ride) Souper, musique , danse. Venez en nombre avec vos amies et amis et ccnjoints

Activité: Petit déjeuner  
Date: jeudi 19 février 9h.30  
Lieu: au restaurant Friand d'Oeuf 185, 25e avenue ,  
St-Eustache 623-6741

Activité: Ski de randonnnée  
Date: jeudi 19 février (après le déjeuner)  
Lieu: au parc d'Oka. Voir le communiqué page 13

## Mars

Activité: Journée internationale des Femmes  
Date: mercredi 11 mars  
Lieu: Sucrerie G.M.A. 1062 bd Arthur-Sauvé, St-Eus-tache 473-9337 Souper, conférence, humour  
Invitée: madame Françoise David, présidente de la Fédération des Femmes du Québec .  
Informations par les téléphonistes. Billest en vente en janvier er février.

## Mars - suite

Activité: Petit déjeuner

Date: Jeudi 19 mars 9h.30

Lieu: Restaurant Friand d'Oeuf, 744 bd Curé-Labelle,  
Blainville, 430-4230

Activité: Repas exotique de cuisine cambodgienne

Date: Jeudi 26 mars midi

Lieu: au Bayon ,281 bd Labelle, Rosemère Réservation  
à Mariette Poirier avant le 20 mars. Dépôt de  
10\$.

## Avril

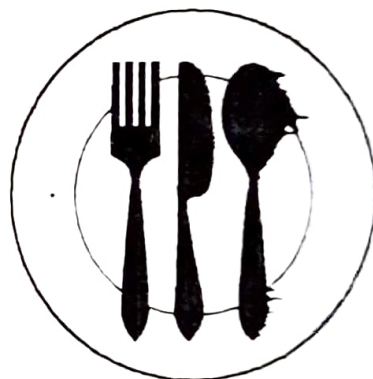
Activité: Cabanne à sucre

Date: jeudi 2 avril

Activité: Quilleton au profit de la  
Fondation Laure-Gaudreault

Date: lundi 6 avril 10 h.

Lieu: Centre commercial St-Eustache



Activité: Journée Laure-Gaudreault Voir le communiqué  
page 7

Date: jeudi 23 avril

## Mai

Activité: Assemblée générale du secteur 10F Blainville-  
Deux-Montagnes - Prochain Quelles Nouvelles?

Date: 7 mai

## Juin

Activité: Fête des aînées et aînés

Date: 4 juin

**N.B. N'oubliez pas que la chaîne téléphonique vous rappellera  
et vous précisera chacune des activités**

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS 1997-98

Quilles Jour : Tous les lundis à 10h 00  
Lieu : St-Eustache (Centre commercial)  
Début : 12 janvier  
Responsable : Jeanne d'Arc Lauzon (623-2705)

Danse en ligne Jour : Tous les mercredis à 13:30 à 15:30  
Lieu : Bibliothèque municipale, local "C"  
901, Grande-Allée, Boisbriand  
Responsables: Lucienne Lajoie Sills (435-3339)  
Professeur : Carmelle Paquin (434-6589)



Aqua-forme Jour : Tous les mercredis à 11:00 à 12:00  
Lieu : Centre sportif St-Eustache (Mathers)  
300, rue Terry-Fox, St-Eustache  
Responsable: Jeannine Labrecque (430-2626)

---

## Activité proposé par des membres

- Cours de Baladi : Ces exercices vous permettront d'être en forme, de raffermir vos muscles et de vous détendre dans la joie. Cours pour débutantes commençant en janvier. Pour information, s'adresser à Magda Tremblay 969-0095
- Informatique: Formation adaptée à vos besoins, sur votre ordinateur ou en groupe ; Internet, Windows 95, traitement de texte. Facultech (Jean-Claude Gougeon) 481-9641 ; E-Mail cee\_@hotmail.com

---

## SCRABBLE DUPLICATE...

Débutants ou initiés au scrabble sont invités les mercredis à 13:30 à la salle Marie Gohier à Ste-Thérèse.

Apportez votre jeu et participez selon les règles de la Fédération des Clubs du Québec avec l'aide d'animateurs chevronnés. Frais : trois dollars. Aucune inscription requise.

Page 6 Informations : Hélène ou Pauline Charron

Quelles nouvelles ? #2

# Journée Laure-Gaudreault

Date: 23 avril 1998

## A) Activité de secteur

Dans notre secteur (10F), l'avant-midi du jeudi 23 avril sera consacré à une activité spéciale: la visite guidée de l'usine de montage General Motor à Boisbriand.

Se rendre pour 9h.15 précise à l'entrée du côté de l'autoroute 15, là où il y a trois drapeaux.

La visite se fait en petit train, départ à 9h.30. Malheureusement nous ne pouvons accepter plus de 30 personnes.



Pour assurer votre place, vous m'appellez à partir du lundi de Pâques, le 13 avril, et laissez votre nom et votre numéro de téléphone à mon répondeur au 472-8656.

Bonne chance! Maryse Durand.

## B) Activités régionales

- Visite du Cosmodôme de Laval, 2151 autoroute 15. Tél. 978-3615 à 14h 00
- Souper et soirée aux Serres de Manhattan à Laval, 1446 bd St-Martin-Est. Tél. 663-1962

Bienvenue à tous

Jean Lemieux, Guy Girard et Maryse Durand

## **SERVICE TEL-AINÉ(E)S**

LE COMITÉ DIRECTEUR VOUDRAIT OFFRIR UN SERVICE TÉLÉPHONIQUE AUX MEMBRES PLUS ÂGÉS DÉSIREUX DE COMMUNIQUER AVEC D'AUTRES PERSONNES AFIN DE BRISER LES MOMENTS DE SOLITUDE, D'ISOLEMENT OU TOUT SIMPLEMENT PARTAGER DES MOMENTS HEUREUX PAR LE BIAIS DU TÉLÉPHONE OU/ET DE VISITE.

POUR CE FAIRE, NOUS AVONS BESOIN DE PERSONNES BÉNÉVOLES, PRÊTES À INVESTIR DE LEUR TEMPS, POUR DONNER DU 'BON TEMPS' À NOS AÎNÉES ET AÎNÉS. POUR INFORMATION VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC JACQUELINE HAMELIN AU 473-5301.

JACQUELINE HAMELIN

Novembre 1997

## Propos sur ma récente retraite

Depuis bientôt cinq mois, je fais partie du clan des retraités. Clan des privilégiés dit-on! Avant, je ne comprenais pas pourquoi. Maintenant tout s'éclaircit. Mes moments de grâce' comme je me plais à les appeler, sont nombreux dans une journée.

Mon premier: le lever à mon rythme, un lundi matin pluvieux par exemple, ce que je le savoure. Je me suis levée à six heures tous les matins pendant trente-cinq ans.

Mon deuxième: lecture du journal avec un bon café, petit déjeuner lentement, lentement. J'ai mangé pendant trente-cinq ans en vitesse le matin.

Mon troisième: Détente musique avec mes favoris Mozart et Schubert. Pendant mes trente-cinq années d'enseignement, tellement fatiguée, je m'endormais sans avoir pu goûter longuement ces moments de bonheur. Puis, un bon livre qui m'attend à toute heure de la journée. Quelle merveille! Ça change des guides du maître constamment renouvelés. Maintenant mon choix seulement.



Et je pourrais continuer ainsi encore longtemps car les voyages, les concerts, le théâtre, le cinéma, les musées, les cartes et le scrabble me passionnent.

M'ennuyer à ma retraite! Jamais et pourtant j'étais une passionnée de l'enseignement. Je prends conscience petit à petit que je suis en période d'équilibre dans ma vie. J'ai peur d'une seule chose: devenir égoïste car je ne fais que ce que j'aime. Qu'en pensez-vous?

Vive la vie! Vive ma retraite!

Thérèse Courchesne



## STATISTIQUES

SAVIEZ-VOUS QUE 8,977 MEMBRES CEQ ONT ACHÉMINÉ À LA CARRA UNE DEMANDE DE RETRAITE DANS LE CADRE DU PROGRAMME DE DÉPARTS VOLONTAIRES ? DEPUIS LE 30 JUIN 1997, 6444 FEMMES ET 2533 HOMMES JOUISSENT À LEUR TOUR D'UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE.



CONSEQUEMMENT, L'AREQ S'EST ENRICHIE DE PLUS DE 4000 MEMBRES AU COURS DE CET ÉTÉ. AU 30 SEPTEMBRE, SON MEMBERSHIP SE CHIFFRE À 26,752 MEMBRES. C'EST UNE ASSOCIATION QUI COMMENCE À COMPTER. NOTRE SECTEUR COMPREND, QUANT À LUI, 486 MEMBRES, UNE AUGMENTATION DE PRES DE CENT SOIXANTE RETRAITES.

SI VOUS CONNAISSEZ UN COLLÈGUE QUI FAIT PARTIE D'UN AUTRE SECTEUR EN RAISON DE SON LIEU DE RÉSIDENCE ET QUI DESIRE FAIRE PARTIE DU NOTRE (RÉGION 10 SECTEUR " F " ), DITES-LUI QU'IL PEUT DEMANDER UN CHANGEMENT DE SECTEUR EN S'ADRESSANT À LUC JOHNSON 435-2764 .

## DES NOUVELLES EN VRAC

- L'AREQ, RÉGION 10F A ACCUEILLI ENVIRON 150 NOUVEAUX RETRAITÉS AU DÉJEUNER DU 18 SEPTEMBRE À LA SUCRERIE G.M.A. CETTE RENCONTRE AMICALE FUT UN SUCCÈS PUISQUE 258 MEMBRES ANCIENS ET NOUVEAUX SE SONT DÉPLACÉS POUR CETTE PREMIÈRE RÉUNION DES RETROUVAILLES. BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES ET MERCI POUR VOTRE PRÉSENCE.

- LES ACTIVITÉS MENSUELLES VONT BON TRAIN. 'TOUR AUX 'POMMES' FUT AGRÉABLE. LA TEMPÉRATURE AUTOMNALE AIDANT, 28 PERSONNES ONT APPRÉCIÉ CETTE RANDONNÉE RÉCRÉATIVE DE PLEIN AIR ET DE BONNE BOUFFE.

- BEAUCOUP DE MEMBRES SE PRÉSENTENT AUX 'PETITS DÉJEUNERS'. NOUS ESPÉRONS QUE CES RENCONTRES AGRÉABLES VOUS PLAISENT. CONSULTEZ *QUELLES NOUVELLES ?* POUR LES DATES ET LES LIEUX. IL EST IMPORTANT DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AUPRÈS DE VOTRE TÉLÉPHONISTE AFIN DE MIEUX PLANIFIER LES SORTIES. LE RESTAURATEUR APPRÉCIE DE CONNAÎTRE LE NOMBRE APPROXIMATIF DE CONVIVES. CONSERVER VOTRE JOURNAL POUR NE RIEN RATER.

JACQUELINE HAMELIN

# Initiation à l'Internet

L'initiation à l'Internet s'est faite à l'École secondaire d'Oka le 97/11/21 (Remerciements à Jacques Bérubé (directeur) et à François Godin (technicien)).

Comme on vous l'avait annoncé, les 30 premiers inscrits, sur un total de 70 personnes ayant exprimé leur intérêt à participer à une journée de formation initiatique à l'Internet, ont reçu cette formation, les uns étant des familiers avec ce moyen moderne de communication et de recherche d'information(s), les autres y recevant leur 'baptême'.

Durant un 'cours' donné par Jean-Claude Gougeon, nouveau retraité issu du secondaire de la Commission scolaire des Patriotes, ce dernier étant efficacement assisté par Anicet Dionne et Roland Sarrazin (des initiés compétents aux secrets de l'Autoroute électronique), les férus de l'information ont pu retrousser les premières pelures du fruit médiatique que constitue l'Internet et celles de son fils, le WWW.

L'avant-midi fut pour le moins intensif puisqu'on y explora les bases du médium. Le 'prof' y laissa presque sa voix... mais sans perdre sa voie!!! Outils de navigation, bases de l'Intenet,



courrier électronique, forums, conférences et 'chat' furent des termes auxquels on s'initia ou avec lesquels on refit connaissance.

Comme tout bon restaurateur sait le faire, on réservait le meilleur pour la fin : en après-midi, on eut droit à une brève introduction aux outils de recherches utilisés sur le WWW (World Wide Web) et les participants purent enfin se laisser aller à leur inspiration et se lancer à fond de train sur l'Autoroute électronique où les limites de vitesse sont inexistantes. On retrouva, après quelques tatonnements, des gens qui se perdaient en Amérique du Sud, d'autres qui dégustaient la cuisine thaïlandaise, certains qui visitaient le Musée du Louvre, des hôteliers qui vérifiaient la présence de leur chaumière sur un site dont ils avaient payé le loyer...

Malgré le fait que les statistiques de fréquentation des sites du WWW démontrent que les lieux les plus fréquentés

(suite page 11)

## Initiation à l'Internet- suite

sont ceux qui traitent de  
sexe (ouash!!!!) suivis de ceux qui font  
référence aux divers domaines de  
l'informatique, personne ne fut surpris  
en flagrant délit de visite dans ces deux  
types de sites maudits .....

Il est prévu ( ? ) qu'une autre session  
d'Initiation à l'Internet se tienne au début

de l'année qui vient, si la demande le  
justifie. À la suite de la première,  
certains mordus ont demandé une suite  
car on a réalisé que ce n'était qu'un  
début ... Vous en serez avisé(e)s par le  
journal 'Quelles Nouvelles ?' ou par la  
chaîne téléphonique.

Par (en toute objectivité!!!) Jean-Claude  
Gougeon, ex Patriotes - secondaire.



---

### AUX MONIALES REDEMPTORISTINES

MAGNIFICAT

MOT QUI CHANTE

MOT QUI PRIE

MOT QUI DIT

MERCI !

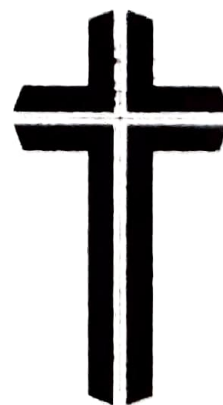
NOUS ETIONS PLUS DE QUATRE-VINGT A SE  
SOUVENIR LE 13 NOVEMBRE 1997. BRAVO !  
GUY

---

## In memoriam

- à madame Léona Aubin Leclerc qui a perdu sa soeur  
Soeur Rollande Aubin, s.s.a.
- à madame Rita Ravacley Charbonneau qui a perdu  
son conjoint monsieur Jean-Louis Mousseau

Aux familles éprouvées, nos plus sincères condoléances.



# CONSULTATION SUR LES ASSURANCES



## COMPILATION DES RESULTATS DE VOTES

Vous souvenez-vous de cette salle pleine à craquer ( 251 ) membres présents ) du BEST WESTERN à St-Jérôme ? Y'avait lieu la consultation sur notre régime d'assurance collective pour la prochaine année.

Il me fait plaisir de vous présenter les résultats de cette consultation pour notre secteur, pour notre région et pour l'ensemble de la province. Les abstentions n'ont pas été comptabilisées dans cette présentation.

Trois points retenaient notre attention: Fallait-il maintenir le régime collectif ? Devait-on restreindre la liste des médicaments assurés ? Etions-nous favorables à l'établissement d'une franchise pour les médicaments ?

	SECTEUR	REGION.	PROVINCE
REGIME COLLECTIF	O 251	1028	8646
	N 00	00	33

O 144 675 6297

de la SSQ. lors de l'assemblée régionale annuelle de la mutuelle qui se tenait à Laval le 15 octobre dernier. Toutes nos félicitations à Gilles.

## Message aux personnes qui ont pris leur retraite en 1997 et qui n'auront reçu que des avances au 31 décembre 1997

Vous vous demandez peut-être comment la CARRA traitera votre dossier pour les fins fiscales?

Des ententes ont été prises avec les deux ministères du revenu. Celles-ci permettront à la CARRA de verser une somme globale à chaque ministère et d'émettre un relevé pour 1997 du montant d'avance de fonds augmenté des retenues d'impôt qui auraient été prélevées pour obtenir un revenu net égal à l'avance reçue. Ce relevé sera accompagné d'une lettre explicative.

Exemple:

Avance reçue: 2 000\$ par mois durant 5 mois = 10 000\$

Revenu avant impôt qui procure un revenu net après impôt de 2 000\$ = 2 000\$ par mois (13 000\$ pour 5 mois)

Le relevé mentionnera que le revenu avant impôt était de 13 000\$ et que 3 000\$ ont été retenus pour fin d'impôt.

Luc-M. Lockwell et Pierre Duval, conseillers, Régimes de retraite, CEQ.

### RENCONTRE DE NEIGE...

Je vous propose durant la saison hivernale une activité de ski de fond, sur le bord du Lac des Deux-Montagnes, soit le parc d'Oka.

Un réseau de huit (8) sentiers enchanteurs et patrouillés totalisant 70 km, sillonne le territoire du parc.

Pour faciliter le séjour des visiteurs, le parc offre un casse-croûte, des relais réchauffés le long des sentiers, une grande salle communautaire, etc.

On accède au parc d'Oka facilement par la route 640 ouest, jusqu'au Parc d'Oka. Le parc est également accessible par la route 344.

Il y a au moins trois (3) pistes faciles de 5 km, 10.5 km et une autre de 7 km. Tous les départs se font du Centre Communautaire. Le coût: 5.75\$. Nous vous proposons une rencontre de neige: ski de randonnée, ou simplement marche (2.00\$), pour le jeudi, le 19 février 98.


C'est un rendez-vous.

Yvon Bergeron, 472-1223

# LA FONDATION LAURE GAUDREAU

La Fondation est un organisme sans but lucratif dont les objectifs sont les suivants:

A) quant aux organismes bénéficiaires.

- 
1. aider financièrement des oeuvres de jeunes enregistrées.
  2. aider financièrement des organismes de charité enregistrés qui oeuvrent dans le domaine médical.
  3. aider financièrement des organismes de charité enregistrés qui oeuvrent auprès de personnes retraitées.

B) quant aux individus bénéficiaires.

1. aider matériellement des personnes retraitées qui sont pauvres ou défavorisées sur le plan affectif, matériel ou physique.
2. aider financièrement des jeunes dans le besoin.

Maryse Durant et Guy Girard  
responsables, région Laurentie

## Le comité directeur 1997-1999

Président	Guy Girard 726, rue Presseault Sainte-Thérèse J7E 4G5	430-0408
1er vice-président	Roland Sarrazin 103, 40e Avenue Sainte-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0	623-0118
2e vice-présidente	Blandine Delisle 856 rue Larose Sainte-Thérèse J7E 4X2	430-9953
Secrétaire	Luc Johnson 718 rue Marier Sainte-Thérèse J7E 3Y4	435-2764
Trésorier	Jacqueline St-Pierre-Hamelin 154 rue Maurice Saint-Eustache J7P 1M7	473-5301- <i>3 fév.</i> 514-331- 3069

## Responsables des téléphonistes



Sainte-Thérèse	: Alice L. Bégin	435-7825
substitut	: Jacqueline Riopel	435-2557
Saint-Eustache	: Rose-Marie LeBlanc	472-1050
substitut	: Yvette Beauvais	473-0473

# INVITATION

## SOUPER CAUSERIE

Mercredi le 14 janvier 1998 18 h00

Restaurant Kéfalonia

171 rue Saint-Louis St-Eustache



venez discuter de  
finances personnelles



Vous avez des questions sur les REER, FERR,  
les fonds de placements les dépôts garantis, etc...

Menu à compter de 5\$.

Réservez au 473-6798



**Caisse d'économie Deux-Montagnes**  
**Une force en éducation**



*À tous les retraité(e)s des commissions scolaires  
Ste-Thérèse et des Patriotes*

*H  
o  
r  
a  
i  
r  
e  
s*

*Nous serons fermés les 25, 26 décembre 1997 et les 1er et 2 janvier 1998*

*Succursale Deux-Montagnes*

*les 22, 23, 29 et 30 décembre 1997 9h00 à 17h00*

*les 24 et 31 décembre 1997 9h00 à 15h00*

*Succursale Ste-Thérèse*

*10h00 à 13h00*

*du 22 au 31 décembre 1997*

*Toutes les autres succursales seront fermées  
du 22 décembre 1997 au 2 janvier 1998*

*Au nom de toute l'équipe de la caisse d'économie Deux-Montagnes,  
nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes*

