

A.R.E.Q. - Région #10F Laurentie - Blainville-Deux-Montagnes



# Quelles nouvelles ?

Année 1998-1999

No 2 : décembre 1998



## Joyeux Noël



## Bonne Année 1999



# Sommaire

Sommaire - A conserver.....	2
Le président nous parle.....	3
Activités.....	4-5
Une sortie.....	6
À qui appartient cet argent.....	7
Pour les retraité(e)s.....	7
Convocation.....	8
Les Amis de l'A.R.E.Q.....	8
Loisirs- Service.....	9
Laure-Gaudreault.....	10
Année des Aîné(e)s.....	11-12
Organismes 3e âge.....	12
Journée des Femmes.....	13
Au sujet de .....	14
Indexation.....	15
Comité directeur .....	16
Responsables des téléphonistes ..	16

Éditeur : Roland Sarrazin

Ont collaboré à ce numéro: Guy Girad , Jacqueline Hamelin, Luc Johnson, Blandine Delisle, Fernand Gauvreau, etc.

## À conserver

A.R.E.Q.	Tél. : 1-800-663-2408 (sans frais)
CARA	Tél. : 1-800-463-5533 (sans frais)
S.S.Q.	Tél. : 1-800-463-5525 (sans frais)
R.R.Q.	Tél. : 864-3873 (sans frais)
Assurances RESAUT	Tél. : 1-800-363-6344
Assurances maladie du Québec	Tél. : 1-514-873-4006
Sécurité de la vieillesse	Tél. : 1-514-283-5750
Protection aux consommateurs	Tél. : 1-514-873-3701
Certificat de naissance	Tél. : 1-800-567-3000



## *Le mot du président de secteur*

Que les cloches de Noël chantent votre joie rayonnante !

Bonjour à vous tous et toutes !

La féerie de Noël, c'est la magie des lumières, le sapin garni, les bougies qui scintillent et les éclats de rires.

La beauté de Noël, c'est partager avec ceux qu'on aime les multiples joies de cette belle fête.

Je profite de la période des Fêtes pour souligner l'excellence de Roland, Blandine, Luc et Jacqueline. Vous, membres du secteur 10 " F ", vous chers bénévoles tout au long de l'année, vous partagez avec l'A.R.E.Q. temps et énergie. C'est grâce à vous si les efforts déployés portent fruits. Permettez-moi, en ce temps des Fêtes, de vous remercier de votre précieuse collaboration.

1999 sera l'année internationale des personnes âgées. Que cette période des Fêtes qui nous envahit en cette merveilleuse saison se perpétue en cette année 1999.

Je vous offre mes meilleurs vœux de bonne santé, prospérité et une année bien remplie.

Joyeux Noël et Bonne Année 99 !

Guy Girard, président

### A NOS TELEPHONISTES

Quand le printemps n'est plus qu'un lointain souvenir, quand l'été s'étirole lentement, l'automne se fait plus tendre et ses fruits plus délectables. Il en est ainsi des années qui filent. Leur fuite tisse autour de nous une aura incomparable. Que la vôtre perdure pour notre bonheur à tous.

Ce sont mes vœux de joyeuses fêtes pour vous.

Blandine Delisle

# CALENDRIER DES ACTIVITES

Janvier à mai 1999

7 Janvier:



Déjeuner, 9h30

Centre Sportif St-Eustache (Sports Plus 640)

300 Terri-Fox, St-Eustache, 623-6400

12 février:



Souper St-Valentin, 18h00

Restaurant Georgio (2e étage), 491-6079

221 Hémond (Arrière de Place St-Eustache)

Souper, animation musicale et danse.

(Menu et coût à venir.)

Les billets seront en vente à compter du 7 janvier.

25 février:



Déjeuner, 9h30

Chez Cora Déjeuners, 434-0606

85, Boulevard Curé Labelle, Ste-Thérèse

( Place Elite, voisin de Pharmacie Jean Coutu)

10 mars:

"2000 bonnes raisons de marcher"

Voir le texte de J. Hamelin dans ce journal page 13

18 mars:

Dîner Cabane à Sucre, 11h30

Cabane à sucre Lefebvre,

10080, rang de la Fresnière, St-Benoit, 258-3508

Coût: 13,00\$

19-20 mars:

Session de préparation à la retraite

Voir renseignements dans ce journal page 7

29 mars:



Dîner Quilleton, 12h00  
Restaurant Nickels, Place St-Eustache  
Voir texte sur la Fondation Laure-Gaudreault

7 avril:



Concert "Les matins Métro."  
Voir le texte dans ce journal.

29 avril:



Déjeuner, 9h30  
Château Boisbriand, 433-2227  
21, Grande-Côte, Boisbriand

6 mai:



Assemblée générale du secteur F  
Auberge Mirabel, 1136, Boul. Curé Labelle  
Blainville 430-8950

Voir texte dans ce journal page 8

14 mai:



Assemblée régionale annuelle  
Mont-Gabriel

Coût: 18\$

1, 2, 3 juin: Congrès à Rimouski

## AUTRES ACTIVITÉS

Quilles	Jour	: Tous les lundis à 10h.00
	Lieu	: St-Eustache (Centre commercial)
	Responsable	: Jeanne d'Arc Lauzon (623-2705)
Danse en ligne	Jour	: Tous les mercredis à 13:30 à 15:00
	Lieu	: Centre communautaire
	Responsable:	Lucienne Lajoie Sills (435-3339)
Aqua-forme	Jour	: Tous les mercredis à 11:00 à 12:00
	Lieu	: Centre sportif St-Eustache (Mathers) 300, rue Terry-Fox, St-Eustache
	Responsable:	Jeannine Labrecque (430-2626)

# UNE JOURNEE A MONTREAL

**PARTIE 1:**

Concert " Les matins Métro"

**DATE:**

Mercredi, le 7 avril 1999

**LIEU:**

Place des Arts, Salle Wilfrid-Pelletier

Orchestre symphonique de Montréal, chef:

Marco Prisolto; violon: Richard Roberts

° Le violon attachant de Richard Roberts

- Guppé, Poète et Paysan, ouverture

- Prokofiev, Concerto pour quatuor à cordes

- J. Strauss, fils, Le chevalier à la rose



**HEURE:**

10h30

(Départ: 8h<sup>45</sup>~~30~~ Zellers, Galerie des Mille-Iles,  
Rosemère et 8h<sup>30</sup>~~45~~ Wall-Mart, St-Eustache

La chaîne téléphonique confirmera le tout)

**PARTIE 2:**

Dîner

(Après le concert, l'autocar nous conduira dans le Vieux Montréal pour le dîner dans un restaurant de votre choix.)

**PARTIE 3:**

Visites guidées.

(Visite de la Chapelle Notre-Dame du Bon Secours et du Musée Marguerite-Bourgeois)

(Le retour s'effectuera vers 16h15 ou à la fin de la visite.)

**COUT:**

35\$ (Concert, musée et autocar)

(Nous avons 45 billets à vendre. Communiquer avec Jacqueline Hamelin, 473-5301, pour réservation.)

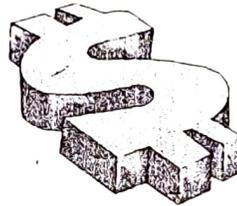
## A QUI APPARTIENT LE 'TI MAGOT ?

La CARRA veut avoir des nouvelles des ... 15,500 personnes qui ont déjà cotisé à un de ses fonds de pension pendant une ou plusieurs années entre 1940 et 1970.

Il s'agit de dossiers "morts", tout comme les comptes de banque restés inactifs pendant plusieurs années. Le montant que peuvent recevoir ces personnes n'est pas nécessairement rondlet, mais cet argent leur appartient.

Si vous connaissez quelqu'un qui a déjà contribué à un fonds de pension et si vous savez qu'il ne retire rien de la CARRA, vous

lui feriez le plus grand bien en lui annonçant cette nouvelle. Il pourrait recevoir de l'argent auquel il ne pensait plus. Il peut s'agir également d'une personne qui est décédée.



Pour réclamer ce qui est dû, il suffit d'écrire à la CARRA, 475 rue St\_Amable, Québec, (Qc) G1R-5X3 ou de téléphoner au 1-800-463-5533.

Prenez soin de préciser le nom à la naissance, le numéro d'assurance-sociale, la date de naissance et l'organisme pour lequel la personne travaillait.

## DES ADRESSES POUR INTERNAUTES

A.R.E.Q.:

(<http://ccq.qc.ca>)

RIAQ:

(<http://www.comm.uquam.ca/~riaq>.)

(Réseau d'information des ainé(e)s du Québec)

F.F.Q.

(Marche 2000 @ [ffq.qc.ca](http://ffq.qc.ca).)

(Fédération des Femmes du Québec) Marche de l'an 2000.



## SESSION DE PREPARATION A LA RETRAITE

Dates: 19 et 20 mars 1999

Lieu: Hôtel Chanteclerc, Ste-Adèle

Pour les retraité(e)s du "Départ volontaire" et pour les autres qui planifient de prendre leur retraite, une session de préparation sera donnée aux dates et au lieu indiqués ci-dessus. Contactez votre ex-syndicat pour vous inscrire.

## AVIS DE CONVOCATION

LE COMITÉ DIRECTEUR DU SECTEUR " F " DE LA RÉGION 10 VOUS CONVOQUE À SON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE.

LIEU: L'AUBERGE MIRABEL  
1136 BOUL. LABELLE, BLAINVILLE., 430-8950

DATE : LE 6 MAI 1999 À 10 HEURES.

Au cours de cette assemblée, les postes de la présidence et de deuxième vice-présidence seront mises aux voix.

Les membres de notre secteur intéressés à se présenter à l'un ou l'autre de ces postes doivent soumettre leur candidature sur le formulaire approprié qu'ils peuvent se procurer au secrétariat du comité 718 Marier, Ste-Thérèse, J7E-3Y4 ou au début de l'assemblée générale de secteur.

**Toute mise en candidature doit être proposée et appuyée par deux membres réguliers et en règle.**

Au cours de cette assemblée, un comité d'élection sera formé et verra au bon déroulement des élections.

Le bulletin de présentation de candidature doit être remis au président ou au secrétaire de ce comité avant l'heure fixée par ledit comité. S'il y a plus d'un candidat à un poste, le scrutin se fait par vote secret. Sinon, le candidat est déclaré élu par le président d'élection.

Cette assemblée générale se terminera par un dîner offert au coût de dix dollars ( taxes et pourboire inclus ) et par une conférence portant sur les services de santé offerts dans notre région.

Bienvenue à tous nos membres !

## **POLITIQUE DES AMIS ( ES ) DE L'A.R.E.Q.**

La mise en marche de la politique suit son cours. Presque toutes les personnes qui n'étaient pas membres réguliers ont été rejointes par téléphone. Voici le résultat de ces démarches:

1: Il nous apparaît évident qu'un très bon nombre de personnes rejointes, inscrites sur notre liste téléphonique, sont membres de L'A.R.E.Q., mais elles ont été affectées dans un secteur autre que le nôtre. Ces personnes doivent donc remplir un formulaire pour demander un changement de secteur. J'ai en mains le formulaire. Il suffit de le demander.

2: Jusqu'à présent, nous avons inscrit 13 personnes comme membres amis ( es ) de notre secteur, ce qui est au-delà de nos attentes. Et d'autres sont à venir. Nous vous rappelons qu'il en coûte dix dollars pour être inscrit sur notre liste téléphonique, recevoir le journal Quelles Nouvelles et participer aux activités du secteur pour le même prix que celui que le membre régulier paie.

Si vous connaissez des personnes reliées au monde de l'enseignement désireuses de faire partie de notre association comme ami ( e ), faites-lui connaître notre politique.

## **vice - loisirs - service - loisirs - service - loisirs - service -**

Vous avez une passion, quelque chose que vous aimez à la folie et vous voulez en faire profiter les autres membres de l'AREQ... alors parlez nous-en. Quelles Nouvelles ? vous ouvre ses pages. Proposez-nous une activité!

- Club de Bridge "La Petite Église", 706, rue Primeau, St-Eustache, Québec  
Séances de Bridge: Lundi 2h30 et Mercredi 19h15  
Cours de Bridge: 30 heures Niveau Débutant  
Coût: \$ 90.00  
Pour informations: Jeanne Babineau 450-623-3463

- La généalogie vous intéresse? Retrouver ses ancêtres, c'est facile et passionnant. Quel beau cadeau à laisser à sa famille qu'une ascendance, un tableau généalogique ou une histoire de famille.

La Société de Généalogie de Saint-Eustache vous invite dans ses rangs. Elle vous offre un centre de recherche bien pourvu, des conférences mensuelles, des cours de généalogie, d'histoire de famille, de l'aide dans vos recherches...

Cours d'initiation à la généalogie débutant le 27 janvier 1999. Cinq soirées. 10\$ pour les membres et 25\$ les non-membres.  
Aussi en 1999: soirées d'information sur les logiciels de généalogie, l'Internet et la généalogie et également une session de cours sur la façon de faire une histoire de famille.  
Pour informations: Roland Sarrazin, 450-623-0118

### - Projet Coup de Pouce Famille

Le Projet Coup de Pouce Famille, c'est un réseau de bénévoles formés à l'écoute et bien encadrés. Ils accompagnent de façon concrète et ponctuelle des familles avec des enfants de 0 à 17 ans qui vivent des situations difficiles et qui désirent se faire aider à domicile. L'objectif est de mieux informer et outiller les parents pour améliorer la qualité de vie de toute la famille. L'accompagnement se fait pendant dix semaines. Si vous connaissez une de ces familles ou voulez être bénévole, contactez-moi au centre d'entraide Racine-Lavoie au 450-623-6030. Réjeanne Cyr.

**' Celui qui déclare être trop vieux pour apprendre  
l'a probablement toujours été '**

- H.S. Haskins

# FONDATION LAURE-GAUDREAVLT

Au niveau de la province, la Fondation est administrée par un bureau provincial qui est composé de dix membres. Ces membres proviennent de chacun des conseils régionaux formés par les présidents de secteur. La présidente actuelle se nomme Louissette Fournier-Groulx. Cette structure se modèle sur celle de l'A.R.E.Q. Un membre de l'exécutif de l'A.R.E.Q. assure le lien entre les deux organismes.

Il existe également un bureau régional composé de cinq membres, dont le président est M. Jean Lemieux, et au niveau de chacun des secteurs, quelques personnes, dont Mme Blandine Delisle et moi-même, acceptent de prendre cette responsabilité. Je voudrais souhaiter la bienvenue à Mme Jeanne d'Arc Pelletier Lauzon qui a accepté d'être membre du comité directeur de la Fondation pour notre secteur.

Au cours de la présente année, dans les différentes régions du Québec, la Fondation a distribué plus de 18,000.00 \$ à quarante-sept personnes ou à différents organismes.

Merci à tous de votre précieuse collaboration et à tous les bénévoles de la Fondation Laure-Gaudreault.

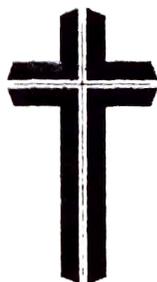
La journée Laure-Gaudreault aura lieu le 29 mars 1999 à compter de 10 heures au centre commercial St-Eustache. Un quillethon précédera le dîner. Bienvenue à tous !

Guy Girard

**VOYAGES HORIZON 2000** vous propose des circuits accompagnés.

Pâques à Rome - 1er au 15 avril 99  
Histoire et Culture en Italie (plusieurs départs) - Corse et Sardaigne  
Croisières de rêve dans les Caraïbes.

Documentation disponible au dîner de Noël le 17 décembre prochain ou en téléphonant à Marie Thé au 435-1843. Au plaisir de vous aider à préparer votre voyage.



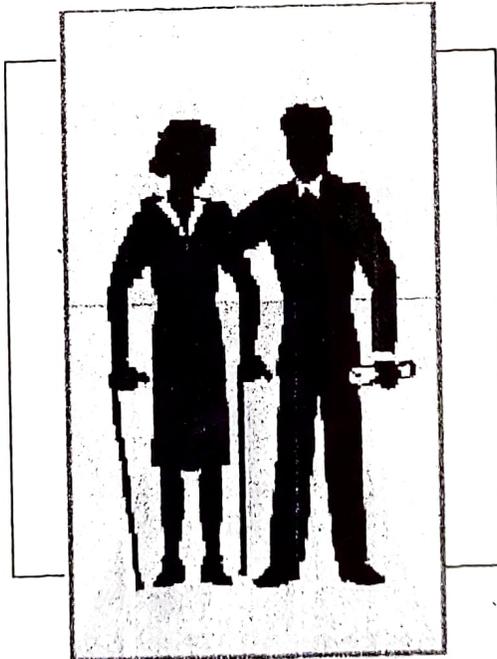
## Décès

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de M. Doris Sarrazin, père de Madeleine Sarrazin. À Madeleine, et à toute sa famille, nos plus sincères condoléances.

Notre sympathie va également à madame Louise Painchaud, téléphoniste, qui a eu le regret de perdre son époux M. Michel Bernier.

# ANNEE INTERNATIONALE DES PERSONNES AGEES

Une question de solidarité est la touche québécoise ajoutée au thème choisi pour signifier que le Bureau québécois de l'Année internationale des personnes âgées a comme mandat de susciter et de coordonner l'ensemble des activités qui s'inscriront dans cette année 1999. Cette mission ne pourra se réaliser qu'à condition de développer une complicité avec les gens de toutes les générations et toutes les sphères de notre société. (\*)



(\*) Tiré d'un document en provenance du bureau Québécois de l'Année internationale des personnes âgées.

Note: Le bouton du sigle de l'Année internationale des personnes âgées sera vendu par le

Comité directeur lors de nos prochaines activités au coût de 2\$ chacun. De ce montant, 75 sous seront remis à la Fondation Laure-Gaudreault.

**Des projets de participation pour notre secteur:** Deux projets ont été suggérés par les membres du comité directeur:

1) La formation d'un atelier d'écriture qui pourrait avoir, par exemple, le mandat de produire un collectif d'écriture composé de souvenirs de retraité(e)s et de quelques-uns de leurs anciens élèves. (ou tout autre sujet relié au thème)

2) La préparation d'une exposition d'œuvres artistiques lors de notre assemblée générale de secteur. Ces œuvres seraient

(suite page 12)

Année internationale - suite

les réalisations de nos membres et illustreraient le thème de l'année internationale des personnes âgées. L'accent pourrait être mis sur la touche québécoise du thème.

Toute personne intéressée à faire partie de l'un ou l'autre de ces projets est priée de s'inscrire en appelant: Blandine Delisle, 430-9953, entre 9h00 et 18h00 ou sur son répondeur.

## ORGANISMES ET ASSOCIATIONS 3e AGE

Un écho nous est parvenu de rencontres tenues dans les M.R.C. sur les services offerts par les différents organismes et associations de personnes du 3e âge. Il y est question du vaccin anti-grippal, des regroupements de loisirs pour personnes handicapées physiques, d'une coopérative d'aide à domicile appelée: Coopérative de Solidarité Bon Ménage des Basses-Laurentides, des divers centres de bénévolat, de popote volante et de soutien à domicile. Pour en savoir plus sur les divers sujets, rien de tel que d'appeler son CLSC.

### Amour de la musique ?



Apprenez ou réapprenez le piano tout simplement pour l'amour de la musique.

15\$ l'heure ou 10\$ la demi-heure

Tél. : 450-433-6327

# JOURNEE INTERNATIONALE DES FEMMES

**Thème:** " 2000 bonnes raisons de marcher"

**Date:** Mercredi, 10 mars 1999

## Déroulement de la journée:

1) **Marche** symbolique vers 11h00

Départ Boulevard Curé Labelle, coin Grande-Côte  
( Centre d'achat) marche vers Ste-Rose jusqu'au  
restaurant Oliveto, 25, Boulevard Curé Labelle.

2) **Dîner** 12h30, salle de réception du restaurant

3) **Au programme:** conférencières, humour, etc.

(Informations à venir par la chaîne téléphonique  
et la publicité dans les journaux locaux.)

L'équipe des responsables de la condition des femmes est à l'oeuvre pour planifier une journée exceptionnelle de solidarité entre les femmes de notre association de retraitées. Nous serons là pour vous accueillir.

**Lisette Fortier**

**Aline Savoie**

**Jacqueline Hamelin**

**Qui veut faire quelque chose  
trouve un moyen  
Qui ne veut rien faire  
trouve une excuse**

## AV SUJET DE ...



Les 11 et 12 novembre derniers, les membres de votre Comité directeur du secteur F ont participé avec tous les autres membres des comités directeurs de la région 10 Laurentie, à l'Estérel, à une session régionale de formation et d'information.

L'objectif général était de saisir l'importance du rôle politique des personnes élues à l'A.R.E.Q. à quelque instance que ce soit. Monsieur André Goulet, président provincial de l'A.R.E.Q., nous a brossé un tableau très explicite des réalisations de l'A.R.E.Q. et aussi du travail à accomplir pour les prochaines années. Le congrès de Rimouski en juin marquera un temps fort dans la vie de l'Association.

Monsieur Germain Lussier, trésorier provincial, avait pour mission de nous faire saisir le fonctionnement démocratique de l'A.R.E.Q. et connaître les lieux où notre rôle politique s'exerce, de nous apprendre les outils et le cadre dans lequel se déroule la vie démocratique de l'A.R.E.Q.

Mesdames Jeanine Lallement et Gisèle Bérubé furent également animatrices lors de ces deux jours bien remplis. Tout cela pour renforcer et stimuler notre confiance ainsi que l'identification à notre Association.

Jacqueline Hamelin

# INDEXATION DES PENSIONS

Voici un dossier qui touche plusieurs d'entre nous et dont le règlement sera adopté par d'autres que nous; tout comme pour le dossier de l'équité salariale. Ce dernier touche les personnes qui étaient en service après décembre 1995 alors que celui-ci touche celles (80% des membres de l'AREQ en 1997) qui ont des années de service après juillet 1982. En effet c'est à compter de cette date que le gouvernement du Québec, par la loi 68, a imposé une désindexation de nos pensions (IPC-3%),

L'un des objectifs d'un plan de retraite est de maintenir un pouvoir d'achat; cette loi a attaqué cet objectif année après année depuis 1982. C'est très pernicieux puisque à chaque année les conséquences sont peu perceptibles c'est le cumul qui est dévastateur. Heureusement pour nous, l'inflation n'a pas été trop élevée depuis quelques années.

La présente ronde pourrait être l'occasion de négociation de la CEQ (dont nous ne sommes pas membres) ont décidé étaient: le salarial et (éventuelle !!!) dossier de la retraite, seront connues après le



de négociation (CEQ) de corriger cette les instances de (dont nous ne sommes que les priorités l'équité avec une rétroactivité. Quant au les revendications dépôt des études

actuarielles cet automne. Il semblerait que le retour à la pleine indexation avec effet rétroactif soit quasi inaccessible, attendu les coûts engendrés. Des formules de correction de la situation seraient à l'étude mais je n'ai pas senti une volonté très ferme de les mettre de l'avant. Pour l'AREQ, ce dossier est une priorité d'action pour 97-98, mais je suis porté à croire que les efforts sont plutôt mis pour corriger la situation pour les futurs retraités.

Nous risquons d'être laissés pour compte. Comment pouvons-nous agir, comment pouvons-nous influencer concrètement les décisions à prendre, comment obtenir des améliorations???  
Je ne sais pas.

Avons-nous parmi nous un " Charlie Brown " ?

Fernand Gauvreau

## Le comité directeur 1998-1999

Président	Guy Girard 726, rue Presseault Sainte-Thérèse J7E 4G5	430-0408
1er vice-président	Roland Sarrazin 103, 40e Avenue Sainte-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0	623-0118
2e vice-présidente	Blandine Delisle 856 rue Larose Sainte-Thérèse J7E 4X2	430-9953
Secrétaire	Luc Johnson 718 rue Marier Sainte-Thérèse J7E 3Y4	435-2764
Trésorière	Jacqueline St-Pierre-Hamelin 154 rue Maurice Saint-Eustache J7P 1M7	473-5301

## Responsables des téléphonistes



Sainte-Thérèse	: Alice L. Bégin	435-7825
Assistantes	: Léona Leclerc Aubin	435-4035
	Marie-Paule Fauteux	435-6226
	Lucienne Lajoie Sills	435-3339
Saint-Eustache	: Rose-Marie LeBlanc	472-1050
Assistantes	: Yvette Giguère Beauvais	473-0473
	Danielle Bouchard	622-1494