



Automne 2006



Quelles nouvelles ?

A.R.E.Q.—Seigneurie-des-Mille-Iles Secteur 10 F

Année 2006-2007
Volume n° 1

L'Artiste Thérèse Joannette...



Peinture : Thérèse Joannette

***Profil de camée
Prunelles d'ambre
Doigts pinceaux
Univers d'oiseaux
Signature d'ange
Horizon d'ocre
Tons physionomies
Sur verre sépia
L'imprévisible lumière
Lumière d'artiste
De l'artiste Thérèse...***

Poème : Micheline Taillon

Table des matières		Numéros de téléphone	
Mot de la présidence régionale	3		
Mot de la présidence sectorielle	5		
Nouveaux membres retraités	7	AREQ	1 800 663-2408
Chronique de M. J.-P. Richer	8-9	S.S.Q. (maladie)	1 888 833-6962
Tableau des activités	10-11	Assurances	1 800 363-6344
Comité des assurances	12	CARRA	1 800 368-9883
Comité d'action sociopolitique	13	Certificat de naissance	1 800 567-3900
Comité d'environnement	14	Hydro-Québec	450 682-4100
Comité Condition des femmes	15	Protecteur du citoyen	1 800 361-5804
Pensée pour Blandine	16	Protection du consommateur	514 873-3701
Bénévoles Être de son temps	16	Revenu Canada	514 956-9101
Fondation Laure-Gaudreault	17	Revenu Québec	514 873-2611
Membres des comités du secteur	18	R.R.Q.	514 873-2433
Babillard, Décès	19	Sécurité de vieillesse	1 800 277-9915
Comité directeur	20	TEL-AIDE	514 935-1101
		R.A.M.Q. (médicaments)	514 864-3411

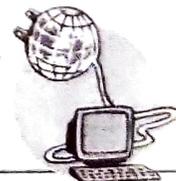
CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE



Responsable de la chaîne téléphonique : Yvette Beauvais 473-0473

Partie est	Lucienne Lajoie Sills	435-3339
	Fernand Hélie	433-3467
Partie ouest	Danielle Bouchard	622-1494
	Patricia Hamel	479-6983
	Rose-Marie LeBlanc	491-1337
Partie nord	Bérangère Gagné	224-2073

Pour recevoir la chaîne téléphonique par internet, n'oubliez pas d'acheminer votre demande par courriel à mlegault13@hotmail.com



Publication du journal

"Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'Association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs."

Responsable de la rédaction : Yvette Beauvais

Responsable de la mise en page : Louise Charlebois

Responsable de l'envoi : Jacqueline St-Pierre

Collaboration : les auteurs des articles

Révision : Carmelle Picard, Yvette Beauvais, Odette Lebert

Impression de la page couleur : Gracieuseté de la Caisse d'Économie Deux-Montagnes

C'est avec plaisir que j'aborde la nouvelle année de « *notre Laurentie* ». Vous informer et acheminer vos opinions et vos besoins continueront à être les objectifs poursuivis par le Conseil régional.

En amorçant la lecture de cet article, vous souhaitez probablement apprendre ce que réserve l'année *arequienne* qui débute. C'est le tableau que je vais tenter de vous brosser.

Mais, d'abord, regardons ce que l'Assemblée générale du printemps a dégagé. Nous avons pu réaliser que vous êtes en accord avec la formation dispensée aux membres des Comités directeurs ainsi qu'aux responsables sectoriels et régionaux de comités. Aussi, la très grande popularité de la rencontre régionale « J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais? » a fait ressortir un consensus à l'effet que cette activité devait se répéter afin de pouvoir répondre à la demande. C'est à la lumière de cette analyse que le Conseil régional établira le Plan d'action régional 2006-2007 lors de sa rencontre, les 17 et 18 août. Puis, nous ferons le suivi de notre demande relative à la Politique de service en matière de retraite.

D'autres activités qui nécessiteront votre participation et votre engagement apparaissent au menu de l'année 2006-2007. La plus importante est sûrement celle de l'indexation. À cet égard, le Conseil d'administration et le Comité provincial de la Retraite ont établi, en juin, un Plan d'action provincial afin de l'appliquer dès la rentrée. Au provincial, les démarches sont entreprises pour obtenir une Table de discussion sur l'indexation avec le Conseil du Trésor de même que celles pour mettre sur pied une Coalition d'associations de personnes retraitées. Des développements sont prévus cet automne. Au niveau régional, des actions de mobilisation uniquement de personnes retraitées seront enclenchées. Vous avez lu et répondu au questionnaire publié dans le « *Quoi de neuf?* », mais n'oubliez pas ***que seules les actions des retraités peuvent rapporter quelque chose aux retraités.***

(suite au verso)

PRÉSIDENTENCE RÉGIONALE (SUITE)

Dans notre région, un autre dossier chaud nécessitera notre attention dès la rentrée : la désaffiliation des syndicats des trois secteurs de Laval et de celui de la Seigneurie-des-Mille-Îles. En juin, le Conseil régional a déjà achevé au Conseil d'administration une résolution pour que l'A.R.E.Q. trouve le moyen d'intégrer dans ses rangs les retraités de ces syndicats.

Cette année, nous soulignerons à compter de novembre le 45^e anniversaire de la fondation de notre association. Le thème de ces célébrations est « Vers un demi-siècle d'histoire ». L'objectif est de commencer la recherche d'archives tant écrites qu'orales pour préparer un document souvenir pour le 50^e anniversaire. En réponse à la position du Conseil provincial, des activités modestes seront réalisées au niveau régional et sectoriel.

En mai prochain, un colloque offert à tous les membres ainsi qu'à d'autres personnes retraitées sera organisé par l'A.R.E.Q. Le groupe de travail a amorcé la planification de cet événement. En ce qui concerne le déroulement et l'inscription, l'information sera annoncée le plus tôt possible.

Le dossier de l'équité salariale affectera certains membres et, dès que les renseignements à cet égard seront disponibles, ils seront diffusés.

Enfin, la préparation du Congrès 2008 à Laval est amorcée et se poursuivra cette année.

En terminant, je souhaite une année heureuse, engagée et fructueuse en retombées pour toutes les personnes retraitées. Par contre, une question me turlupine : répondrez-vous en grand nombre quand viendra le temps de se mobiliser autour du dossier de l'indexation?

À
Au plaisir de vous rencontrer aux activités de début d'année.

Par Michel Legault

Salut à toutes et à tous !

Quel été !

Il y a dans la vie des moments que l'on préférerait oublier... mais qui resteront gravés dans nos cœurs pour longtemps. En ce qui me concerne, l'été qui s'achève en fait partie.

Nous avons d'abord appris la disparition d'une grande collègue, Blandine. Son dynamisme nous guidait dans nos actions. Puisse son souvenir continuer à nous éclairer dans nos rencontres.

Début juillet, ce triste événement nous fit perdre de vue le magnifique projet que nous menions à bien depuis maintenant un an : personne dans le Comité directeur ne réalisa que l'envoi de nos cartes d'anniversaire avait cessé. C'est pourquoi 74 membres en juillet et 76 membres en août n'ont pas reçu un message d'amour à leur anniversaire. En tant que président de ce secteur, je le regrette amèrement et prie ces 150 personnes de bien vouloir nous pardonner. L'erreur reste humaine... à la condition qu'elle ne se répète pas !

La désaffiliation...

D'autre part, les deux syndicats de l'enseignement de notre territoire votaient (avec une majorité très confortable) le 7 juin dernier la désaffiliation de la CSQ. Il ne m'appartient pas ici de porter un jugement sur cette décision grave, mais prise démocratiquement. Toutefois, elle a engendré des retombées très graves pour notre Association de retraitées et retraités, et particulièrement pour notre secteur : vers le 20 août, les nouveaux retraités de l'enseignement de la CSSMÎ étaient appelés par les employés de notre bureau de Québec, se faisant dire que leur demande d'adhésion était refusée !

Cette position a toutefois été renversée temporairement par le Conseil exécutif de l'A.R.E.Q. et le sujet sera à l'ordre du jour du Conseil d'administration de septembre. C'est ainsi que toute personne nouvellement

PRÉSIDENTENCE SECTORIELLE (SUITE)

retraîtée qui remplit et soumet une demande d'adhésion avant le 30 novembre ne pourra pas voir celle-ci refusée pour cause de désaffiliation de son syndicat d'origine. Pour s'en assurer, ces nouveaux membres sont invités à communiquer avec le bureau de Québec en demandant de parler à madame Véronique Bilodeau. Quant aux personnes qui prendront leur retraite après cette date, un comité ad hoc est formé pour faire le tour de la question.

Si vous connaissez des personnes nouvellement retraitées qui désirent adhérer à notre Association, s.v.p. leur faire part de ce qui précède.

Enfin l'automne !

Nos activités de l'automne viendront mettre un peu de baume sur ces problèmes. Nous vous invitons à venir nombreux à notre fête d'accueil qui se tiendra encore cette année à la Sucrerie GMA de Saint-Eustache le 28 septembre prochain. La chorale du Chœur à neuf sera là à nouveau cette année à la fin du dîner avec un répertoire qui saura vous charmer... je l'espère bien !

Puis, prévoyez des disponibilités dans vos agendas pour appuyer notre dossier de l'indexation. Puis, en novembre, l'A.R.É.Q. fêtera son 45^e anniversaire de fondation et des activités sont à prévoir. Vous recevrez de plus amples informations par la chaîne téléphonique ou de courriel.

Je désire souligner l'arrivée de Yvette Beauvais dans les rangs de notre Comité directeur, au poste de 1^{re} conseillère. Merci Yvette de vous accorder à nouveau de ton précieux temps pour le bénéfice des membres de notre secteur. Appel à tout le monde : il y a encore deux postes vacants au sein de notre Comité directeur : celui de la vice-présidence et celui de 2^e conseiller...

J'espère que votre présence à nos activités transformeront cet automne qui s'annonce chaud en un automne chaleureux pour toutes et tous. Ensemble, on peut y arriver !

Votre humble président

Arbic Sarrazin, Estelle
Béland, Jacques
Chaumont, Huguette
Desrochers, Suzanne
Dubé, Claude
Dubé, Gilles
Ducharme, Maud
Gauthier, Roger
Giroux, Pauline
Gobeil Ipperciel, Nicole
Jean, Madeleine
Labrosse, Pierre
Lalande, Claire
Lavallée, François
Lebert, Odette
Leclerc, Monique
Lorrain, Diane
Marchand Roberge, Jocelyne
Massé, Johanne
Morin, Jocelyne
Normandeau, Nicole
Paquette, Pierre
Perron, Roger

Picher Carrier, Francine
Pilon, LucePoirier, René
Prud'homme, Gisèle
Rivest, Christine
Roberge, Micheline
Tanguay, Lorraine
Vallée, Diane

Toutes les autres personnes
dont les noms seront connus
dans les prochains jours sont
aussi bienvenues dans notre sec-
teur.

Michel Legault
Président
Secteur 10—F
Seigneurie-des-Mille-Îles

Depuis 5 ans, cette bénévoles des mots et non de l'oreille oeuvre dans l'ombre à chaque parution de « *Quelles nouvelles?* ». Elle travaille chez elle, toujours dans un délai très court et sous pression puisque la révision est la dernière étape avant l'impression et l'envoi.

En ce 5^e anniversaire de bénévolat, voici son nom qui n'apparaît qu'en petits caractères à la page 2!

Merci, *Madame Carmelle Picard*, de votre contribution!

Un cœur m'a parlé sans mots

Par Jean-Paul Richer

Les rigueurs d'un hiver déjà trop long tombaient doucement en gros flocons ouatés. La douceur enveloppante de ces signes avant-coureurs d'un printemps désiré chassait pour le moment la mélancolie cachée au fond du regard des résidentes et résidents d'un centre de santé...

Les responsables de la Franco Fête à Sainte-Thérèse m'avaient demandé de consacrer quelques heures à l'impressionnant Centre Drapeau-Deschambeault à titre d'Écrivain public. Je pénétrai avec quelque appréhension en ce milieu où les souffrances les plus diverses se côtoient quotidiennement, où les regards se lancent des non-dits éloquents...

Je passai donc quelques minutes à circuler d'un comptoir à un corridor, d'une salle d'attente à un vaste bureau, recevant coup sur coup d'impersonnelles indications comme autant de flèches à suivre sur un froid parquet. Une fébrile activité agitait ces lieux où s'était donné rendez-vous un monde des plus hétéroclites.

Finalement, à la sortie de ce labyrinthe, un premier contact, une première demande! Une jeune résidente clouée à sa chaise motrice m'attendait dans une cafétéria avec un intérêt palpable, avec des yeux qui laissaient échapper d'imperceptibles cris de détresse. Sur son accoudoir, un mini-ordinateur était fixé. Je compris à l'instant que cette jeune femme, à la figure jolie mais quasi figée, était atteinte d'aphasie. Sur son écran, des mots furtifs s'alignèrent soudain. Elle voulait écrire à sa grande amie actuellement en France. Il me fallait rapidement récupérer ces termes, leur donner vie tout en captant l'aura d'émotions qui faisaient battre à grand coup ce cœur vibrant, un peu comme l'eau vive d'un torrent qui bout sous une glace cristalline.

Avec une sensibilité à fleur de peau, elle voulait rassurer son amie, lui confier que tout allait bien, qu'elle recevait de bons soins, que les gardes

(suite à la page suivante)

étaient gentilles et attentionnées avec elle. «Tu sais, voulait-elle dire, mon corps me refuse certains services, mais j'ai toujours là, bien enchâssé, un cœur qui palpite.»

Mais elle voulait surtout faire savoir à son amie qu'elle éprouvait actuellement un très grand chagrin. Tout en appuyant sur les touches de son clavier, de grosses larmes sillonnaient son visage déjà lourdement marqué par le poids de son incapacité...

À cette amie douée d'une écoute attentive faite de partage et de richesse, à cette amie si loin d'elle physiquement mais si proche dans ses pensées, elle osait confier sa peine incommensurable. Son copain de tous les jours venait de la quitter pour un autre monde, pour un au-delà libérateur. Il lui fallait «dire» ce grand chagrin qui l'habitait. Elle supplia son amie de lui donner rapidement de ses nouvelles. «Ce sera pour moi un baume cicatrisant sur mon cœur déchiré. Je t'aime beaucoup et t'embrasse fort, fort, fort...»

Je recevais ces mots, les fondais dans des phrases... J'avais beaucoup de difficulté à écrire, à traduire autant de souffrances physiques et morales. De temps en temps, je jetais à l'extérieur un coup d'œil pour échapper à l'émotion qui grandissait en mon for intérieur. La neige tombait toujours mollement apportant dans sa trajectoire silencieuse des éclats de vie. Quand je lui ai relu «sa» lettre, j'ai dû faire appel à de longs silences, à de longues respirations.

Elle pleurait à chaudes larmes, sans retenue. Je pliai délicatement la lettre de peur que la saveur des mots ne s'échappe, que les écritures ne se froissent; je l'insérai doucement, très doucement dans une enveloppe. Elle s'en saisit promptement, l'appliqua fortement sur sa poitrine comme un trésor longtemps caché dans les replis du temps.

Quand je quittai le centre, profondément bouleversé par ces corps rébarbatifs et ces cœurs battant encore au rythme d'un faible espoir, j'aperçus au loin, au fond d'un interminable corridor, une jeune femme circulant silencieusement... tenant encore fermement contre elle une lettre pour sa chère amie en cette lointaine France.

Projet "Cartes d'anniversaires"

Le projet *Cartes d'anniversaires* a connu un franc succès en 2005-2006 et ce, grâce au dynamisme de sa responsable madame Blandine Delisle ainsi que de ses vaillants collaborateurs : monsieur Michel Legault et mesdames Jeanne-d'Arc Pelletier-Lauzon, Georgette Séguin, Ghislaine Doré et Vona Rooney. Tout au long de l'année, nous avons reçu de nombreux commentaires et messages positifs de votre part. C'est pourquoi le projet est reconduit en 2006-2007.

Malheureusement, suite au décès de madame Blandine Delisle en juin dernier, l'envoi des cartes a été interrompu durant les mois de juillet et août. Je veux donc, au nom du Comité directeur, offrir nos meilleurs vœux de bon anniversaire à tous les membres nés durant ces deux mois.

Nous avons maintenant repris le collier et les cartes de septembre sont déjà en route vers leurs destinataires et destinatrices. Pour ce qui est de la création des cartes, nous voulons varier les modèles et nous souhaitons aussi faire la promotion de nos artistes, créateurs ou photographes membres. Vous êtes donc invités à nous faire parvenir vos coordonnées et créations : reproduction papier ou digitale d'une peinture, sculpture ou autre, une photo, un dessin ou bien une création électronique originale.

Je serai responsable du projet *Cartes d'anniversaires 2006-2007*. Vous pouvez me faire parvenir vos commentaires ou créations par courriel à l'adresse suivante : jpitre80@hotmail.com.

De plus, vous trouverez mon adresse et mon numéro de téléphone en dernière page du journal.

Je vous souhaite un bel automne coloré.

Jeannine Pitre
Trésorière du secteur 10F
Nouvelle responsable du projet

Fête de l'Accueil : Féerie des couleurs

Cette année encore, notre fête de l'Accueil sera sous le thème de la "Féerie des couleurs". Elle se déroulera à la Sucrerie G.M.A. Inc. de Saint-Eustache. À compter de 9 heures, du café et des muffins seront offerts à l'accueil. Puis, vers 9 h 30, il y aura :

- mot de bienvenue
- mot de la présidente régionale
- présentation des membres du Comité directeur
- présentation des membres des comités et des téléphonistes du secteur
- la Fondation Laure-Gaudreault rend hommage à une de nos membres
- présentation des nouvelles et nouveaux retraités de notre territoire
- lancement du 3^e recueil de l'Atelier d'écriture conjoint AREQ-ARSSMÍ

À midi, ce sera le dîner (12 \$ pour tous les membres, gratuit pour toutes les personnes nouvellement retraitées de notre territoire) suivi de nouveau cette année par un concert de chansons québécoises donné par la chorale "Le Chœur à neuf", formé de huit retraités (dont 5 sont dans l'AREQ) et de son directeur musical.

La joie et la bonne humeur sont au rendez-vous. Nous vous attendons donc nombreux à cette Fête magnifique. Confirmez votre présence auprès de madame Yvette Beauvais au 450-473-0473 avant le **20 septembre**.

Votre Comité directeur

TABLEAU DES ACTIVITÉS DE L'AUTOMNE 2006

Nom de l'activité	Endroit	Date et Heure	Coût	Responsables	Remarques
Fête de l'Accueil : Féerie des couleurs	Sucrerie G.M.A. 1062, boul. Arthur-Sauvé Saint-Eustache	28 septembre 2006 9 h 00 à 15 h 00 Dîner concert et Lancement de volume (Atelier d'écriture)	12,00 \$ Jus, café, muffins Dîner saveurs d'automne	Guy Girard 450 430-0408	Confirmer votre présence à votre téléphoniste <u>avant le 18 septembre 2006</u> Présence de la Fondation Laure-Gaudreault
La Table de concertation des aînés des Laurentides fête le 1er octobre—Fête des aînés	202, chemin Grande-Côte Rosemère	1er octobre 2006 9 h 00—inscription 10 h 00—début	Dîner gratuit AM—Conférence : L'arc en ciel des générations PM—Pièce de théâtre	Table de concertation des aînés des Laurentides	Confirmer votre présence à Jeannine Pitre au 450 491-3702
Petit déjeuner : Hommage aux aînés de notre secteur	Quoi de N'Œuf 136, 25e avenue, St-Eustache	24 octobre 2006 9 h 30	7 \$ et + Selon votre choix	Guy Girard 450 430-0408	Confirmer votre présence à votre téléphoniste Présence de la Fondation Laure-Gaudreault
45e anniversaire de la fondation de l'A.R.E.Q.	Au cours de l'année sera célébré le 45e anniversaire de la fondation de notre Association par Laure Gaudreault. Cet événement sera souligné mais l'information n'est pas encore disponible. Vous serez informé soit par la chaîne téléphonique et internet ou par le prochain journal. À bientôt!				
Jour du Souvenir	Les Moniales Rédemptoristes 115, ch. de la Côte St-Louis O. Ste-Thérèse Resto Eggsquis 234, rue St-Charles, local 101 Ste-Thérèse	17 novembre 2006 Messe : 8 h 00 Déjeuner : 10 h 00	Jus, biscuits seront servis après la messe		Rencontre avec une religieuse Confirmer votre présence à votre téléphoniste Présence de la Fondation Laure-Gaudreault
Fête de l'Amitié : Noël	Toscana 25, boul. Labelle Ste-Rose, Laval	13 décembre 11 h 30	8,95 \$ à 16,95 \$	Guy Girard 450 430-0408	Confirmer votre présence à votre téléphoniste <u>avant le 8 décembre</u> . Présence de la Fondation Laure-Gaudreault
Scrabble Important : le 28 octobre il y aura un tournoi provincial au Centre communautaire Ste-Thérèse	1. Club Pot-à-mots, Salle des Chevaliers de Colomb, 109, rue St-Nicolas, St-Eustache 2. Club Max-mots, Salle Marie-Goyer, 6, rue de l'Église, Ste-Thérèse	Mercredis 19 h 30 Mercredis 13 h 00	 20 \$ - carte 3 \$ - membre 4 \$ - non membre	Marielle Robert 450 473-8481 Francine Lalonde 450 430-2798 Pauline Charron 450 435-7500	Apporter votre jeu. Respect des règles de la Fédération des Clubs du Québec
Quilles	Centre commercial St-Eustache Boul. Sauvé, St-Eustache	Lundis : 9 h 45	5 \$	Francine Racette 450 473-6104	
Bridge	1. Maison du citoyen, 184, rue St-Eustache, St-Eustache 2. Les Jovials, Salle Marie-Goyer, 6, rue de l'Église, Ste-Thérèse 3. Club Le Thérésien, même adresse	1. Lundis et mercredis 12 h 45 2. Vendredis 12 h 45 3. Mardis 19 h 15	4 \$ 4 \$ Carte : 5 \$ 4 \$ memb., 4,50 \$ non memb.	Paul Choquette 450 623-2210 Jacqueline Michaud 450 435-3295 Nicole Paré 450 435-6020	

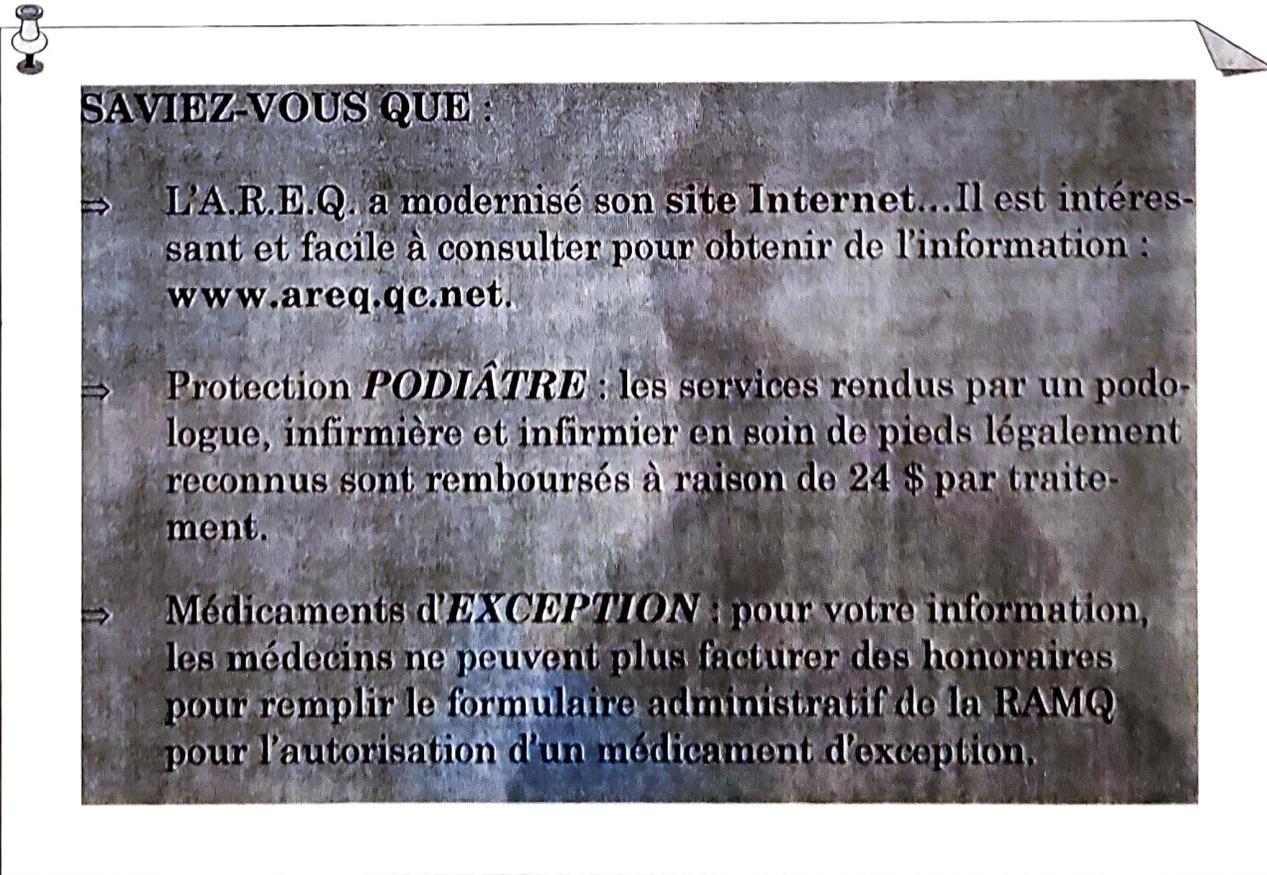
COMITÉ DES ASSURANCES

Par Michèle Bisson, Responsable du Comité des assurances

Le 25 mai dernier, au Mont-Gabriel, vingt-quatre personnes de notre secteur ont participé à une journée d'information portant sur le thème : « *J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais?* ».

Les commentaires reçus de la part des participantes et des participants furent positifs et encourageants pour le comité organisateur.

Au cours de l'année 2006-2007, nous avons comme projet la planification d'une autre rencontre sur le même thème. Des détails précis parviendront aux personnes concernées lorsque la date sera connue.



SAVIEZ-VOUS QUE :

- ⇒ L'A.R.E.Q. a modernisé son site Internet... Il est intéressant et facile à consulter pour obtenir de l'information : www.araq.qc.net.
- ⇒ Protection **PODIÂTRE** : les services rendus par un podologue, infirmière et infirmier en soin de pieds légalement reconnus sont remboursés à raison de 24 \$ par traitement.
- ⇒ Médicaments d'**EXCEPTION** : pour votre information, les médecins ne peuvent plus facturer des honoraires pour remplir le formulaire administratif de la RAMQ pour l'autorisation d'un médicament d'exception.

- ⇒ Vous pouvez me rejoindre au numéro de téléphone suivant :
Michèle Bisson, 450 472-5115



*Par André Marcoux, Responsable sectoriel du Comité d'action sociopolitique et
Membre du Comité sociopolitique provincial*

Formation d'un réseau A.R.E.Q. au niveau de l'action socio-politique

Enfin, après plusieurs tribulations, l'automne 2006 va voir la naissance d'un réseau provincial au niveau de l'action sociopolitique. Entendons-nous bien : il ne s'agit en aucune manière de plonger l'A.R.E.Q. dans l'action politique partisane. Toutefois, le fait que nous soyons retraités et retraitées ne fait pas de nous des citoyennes et des citoyens marginaux ou de seconde classe. Les grands enjeux de société qui nous confrontent nous interpellent autant que quiconque. Nous avons non seulement le droit, mais aussi le devoir de nous faire une opinion sur ces enjeux.

Le Comité sociopolitique de l'A.R.E.Q. a donc décidé, avec l'appui du Conseil d'administration de l'A.R.E.Q. de mettre sur pied un réseau provincial des comités sociopolitiques sectoriels de façon à ce que, dans la mesure du possible, nous puissions mieux coordonner nos efforts dans nos milieux respectifs et pour bonifier les efforts sectoriels à ce chapitre en fournissant des outils appropriés à ceux et celles qui veulent s'engager dans ce dossier.

Cette première rencontre provinciale aura lieu vers le 20 novembre prochain et, à cette occasion, les participants et les participantes auront l'occasion de visionner le dernier vidéo produit par le Centre international de solidarité ouvrière (CISO) intitulé « *Un état sous influence* ». Ce document audio-visuel démonte la mécanique Wal-Mart et nous permet de comprendre ses effets sur notre société et ses répercussions sur les politiques gouvernementales et, par conséquent, sur les services en santé et en éducation en particulier. Au niveau du secteur, je compte bien reprendre localement la projection de ce document et en débattre avec les membres intéressés.

COMITÉ D'ENVIRONNEMENT

Par Claire Poliquin, Responsable du Comité d'environnement

Tous les jours, les médias nous rapportent les conséquences néfastes du changement climatique de notre planète : les effets sur les vignobles de Californie, les pluies diluviennes en Europe, les ouragans de plus en plus nombreux, etc. Tout cela semble moins nous toucher parce que c'est loin de nous.

Mais, ici au Québec, nous avons aussi nos malheurs. Encore cette semaine, il est possible de lire ces gros titres dans *La Presse* : « *Hausse des rejets de polluants au Québec, La province à contre-courant du reste de l'Amérique du Nord* ».

L'environnement concerne tout le monde : jeunes, moins jeunes et vieux. Déjà, par le biais du comité de l'environnement, plusieurs secteurs de notre région s'impliquent pour informer, corriger, prévenir. Ils posent quelques gestes comme par exemple :

- ⇒ vendre des produits équitables;
- ⇒ utiliser les sacs durables;
- ⇒ acheter des fleurs équitables;
- ⇒ servir des repas équitables;
- ⇒ recycler;
- ⇒ vivre des activités écologiques avec les élèves des écoles primaires et secondaires;
- ⇒ travailler dans des comités municipaux;
- ⇒ etc.



En ce début d'année 2006-2007, je ne peux pas vous divulguer le programme ou les visées du secteur 10 F. Cependant, il y a une bonne nouvelle : en juin dernier cinq personnes ont manifesté le désir de s'impliquer au niveau du comité de l'environnement. Ainsi, nous avons réussi à former un « *vrai* » Comité de l'environnement sectoriel. Nul doute que ces gens sauront nous concocter une brochette de petits projets intéressants. Bon succès à la jeune équipe!!

Et nous, ...serons-nous là pour participer et les encourager?...

Par Aline Savoie, Responsable régionale

La rentrée du Comité

Après une période de repos, le comité est fin prêt pour amorcer une nouvelle année.



Deux journées de formation sont offertes, les 8 et 15 septembre, aux responsables sectorielles et à la responsable régionale. Ces rencontres de formation ont pour but de planifier et d'élaborer nos actions pour l'année 2006-2007. D'autres formations sont également à venir.

Au début de septembre, il est trop tôt pour prévoir exactement les activités qui auront lieu en cours d'année. Cependant, le 6 décembre, Journée de Commémoration et d'action pour contrer la violence faite aux femmes sera soulignée ainsi que le 8 mars, Journée internationale des femmes.

Les activités et les thèmes soulignant ces deux événements vous seront communiqués, cet automne, par vos bulletins de secteur ainsi que toute autre activité.

Cette année, un événement majeur est à souligner : la Fédération des femmes du Québec fête ses 40 ans d'engagement féministe. Solidairement et en alliance avec d'autres groupes, la Fédération a contribué à la transformation des rapports sociaux femmes/hommes dans toutes les activités humaines en vue de favoriser le développement de la pleine autonomie des femmes et la reconnaissance véritable de l'ensemble de leur contribution à la société.

Quarante ans après sa fondation, l'action de la Fédération des femmes du Québec reste pertinente. Et c'est ensemble que nous poursuivons le travail pour qu'un autre monde soit possible, un monde imprégné des valeurs d'égalité, de liberté, de solidarité, de justice et de paix.

Vous êtes donc invités à apporter votre contribution à la construction de ce monde meilleur en participant d'abord à nos activités de sensibilisation et de conscientisation et, ensemble, passer à l'action.

PENSÉE POUR BLANDINE...

Par Micheline Taillon

Pierre de lune
 Fleur de granit
 Être de mystère
 Coffret de moments presque parfaits
 Châsse remplie d'espoirs bien burinés
 Voix brumeuse et voilée

Mots entrecroisés
 Façonneuse de tant de polars
 Où vagabondait ton âme
 Où s'allumait dans l'imaginaire instant
 Une toujours aussi vive flamme

Tu cernais le temps
 Observais les gens
 Puis avec la caresse d'une amoureuse
 Tu les as enfermés dans tes romans...
 Et dans notre souvenir...

Nous n'aurions jamais imaginé
 Qu'aujourd'hui tu te reposerais
 Pour un si long temps...

Bénévoles des projets « Être de son temps »

Projet Être de son temps « Cartes d'anniversaire »

responsable :	Jeannine Pitre	450-491-3702
conception artistique :	Ghislaine Doré	450-964-2546
responsable de l'envoi :	Andrée Boudreault	450-974-0303

Projet Être de son temps « Visites d'amitié »

répondant :	Michel Legault	514-326-2686
responsable :	Francine Gagné	450-479-6585
membre :	Laurette D'Amours-Caissy	450-473-5526
membre :	Élisabeth Jobin	450-472-7978
membre :	Huguette Ladouceur-Goffard	450-621-4843

Par Guy Girard



Rappel : pour vos dons de 15 \$ et plus, vous recevez un reçu d'impôt et pour devenir membre à vie, le coût est de 10 \$.

En ce 15^e anniversaire, la Fondation a remis un magnifique crayon à chaque membre de l'A.R.E.Q. Merci à toutes et tous de votre généreuse contribution de 1 500 \$.

Changement d'adresse

Vous pouvez maintenant rejoindre Madame Yvette L. Lafontaine, Présidente du Bureau régional de la Fondation, aux numéros suivants :

Téléphone : 450 682-7313

Télécopieur : 450 682-0355

« UN CHAPITRE ACHEVÉ, UNE PAGE TOURNÉE, UNE VIE BIEN REMPLIE ET UN REPOS BIEN MÉRITÉ. »

- Monsieur Bernard Bouchard, frère de Danielle Bouchard, membre téléphoniste
- Frère Hercule Brosseau, membre
- Madame Georgette Dufresne Laframboise, membre
- Madame Blandine Tremblay Delisle, membre
- Monsieur Guy Prud'homme, père de Gisèle Prud'homme, membre
- Madame Ghislaine Bélanger Mimeault, membre
- Monsieur Jacques Paradis, époux de Lise Chalifoux, membre



Membres des Comités du secteur 10F

(mise à jour du 5 septembre 2006)

Comité des communications (com-com)

répondante :	Yvette Beauvais	450-473-0473
- <u>liste des membres</u>		
responsable :	Michel Legault	514-326-2686
- <u>journal</u>		
responsable de la rédaction :	Yvette Beauvais	450-473-0473
chroniqueuse :	Micheline Taillon	450-224-4710
chroniqueur :	Jean-Paul Richer	450-473-3222
responsable de la mise en page :	Louise Charlebois	450-472-3956
responsable de l'envoi :	Jacqueline Saint-Pierre	450-530-9193
- <u>chaîne téléphonique</u>		
responsable :	Yvette Beauvais	450-473-0473
par courriel :	Pierre-Paul Renaud	450-473-1849
- <u>anniversaires et événements sociaux</u>		
responsable des anniversaires :	Andrée Boudreault	450-974-0303
responsable des événements sociaux :	Claire Poliquin	450-628-5535

Comité de l'environnement

répondante :	Claire Poliquin	450-628-5535
responsable :	Louis-Bernard Ducharme	450-687-8023
membre :	Paula Charbonneau	450-473-9987
membre :	Rita Goyette	450-472-8037
membre :	Monique Létourneau	450-491-8184

Comité des assurances

répondante :	Jeannine Pitre	450-491-3702
responsable :	Michèle Bisson	450-472-5115

Comité de la condition des femmes

répondante :	Claire Poliquin	450-628-5535
coresponsable :	Pierrette Gratton	450-434-8466
coresponsable :	Aline Savoie	450-435-9229
membre :	Rita Goyette	450-472-8037

Comité de la condition des hommes

répondant :	Michel Legault	514-326-2686
responsable :		

Comité d'action sociopolitique

répondante :	Jeannine Pitre	450-491-3702
responsable :	André Marcoux	450-887-2643

(suite au bas de la page suivante)

Un premier prix

Félicitations à Madame Odette Leroux qui a gagné le premier prix au Salon 2006, exposition provinciale de courtepointe, catégorie « Défi ».

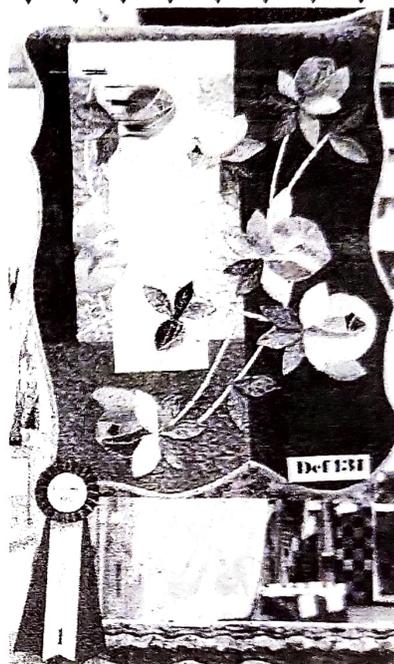
Vous pouvez admirer quelques-unes de ses pièces et bien d'autres belles créations des artistes de la région à la Galerie d'art Au Verger Le Cultiv'Art situé au 5, rue de la Pinède, à Oka jusqu'au 22 octobre 2006.

Le 30 septembre et le 1er octobre seront des journées d'activités pour tous avec animation, table de pique-nique, petits et grands animaux, etc.

Brunch des téléphonistes

Le brunch en hommage aux téléphonistes le 8 juin dernier fut un grand succès. Plus de 80 personnes étaient présentes pour remercier ainsi ces bénévoles de l'oreille. En plus d'un excellent déjeuner, la joie de se retrouver était palpable et les petites gâteries distribuées aux téléphonistes ont sûrement été appréciées.

Merci à vous toutes et tous.



Membres des Comités du secteur 10F (suite)

Comité de l'indexation

répondant :

Michel Legault

514-326-2686

responsable :

Yves Ruel

514-591-4469

(après 18h00 seulement)

Fondation Laure-Gaudreault

répondant :

Guy Girard

450-430-0408

COMITÉ DIRECTEUR—ANNÉE 2006-2007



Président : Monsieur Michel Legault
5863, rue Pascal, Montréal-Nord (Qc) H1G 1T1
Tél.: (514) 326-2686
Courriel : mlegault13@hotmail.com

Première vice-présidence : poste à combler



Deuxième vice-président : Monsieur Guy Girard
726, rue Presseault, Sainte-Thérèse (Qc) J7E 4G5
Tél.: (450) 430-0408

Secrétaire : Madame Claire Poliquin
5916, des Cardinaux, Laval (Qc) H7L 5J5
Tél.: (450) 628-5535
desneige@point-net.com



Trésorière : Madame Jeanine Pitre
555, boul. Deux-Montagnes, Deux-Montagnes, (Qc) J7R 6T4
Tél.: (450) 491-3702
jpitre80@hotmail.com

1^{ère} Conseillère : Madame Yvette Beauvais
403, 8e avenue, Deux-Montagnes, (Qc) J7R 3K9
Tél.: (450) 473-0473

2^e Conseillère : poste à combler



Caisse d'économie Deux-Montagnes
une force en éducation

450-473-6798

- ◆ Maintenant **10 points de services** pour mieux servir les membres
- ◆ **Bonification** sur les *taux* d'intérêts
- ◆ Nous avons un **compte d'épargne virtuel** rapportant **3,5%**