



Hiver 2008

Quelles nouvelles ?

A.R.E.Q.— Secteur 10 F—Seigneurie-des-Mille-Îles

Année 2007-2008, Numéro 2

*Les retraités ont cotisé pour une
rente indexée.*



Dans ce numéro :

Mot du président	2
Mot de la présidente régionale	3
Accueil des nouveaux Journée des aînés	4
Hommages à G. Sirois et à M. Bergeron	5
Vieillir en sécurité... À quelles conditions ?	6
Condition des femmes	7
Coin des arts	8
Chronique	9
Exposition Cultiv'art, Nouveaux membres, décès	10
Nous avons 15 ans ! F.L-G.	11
Sortie du 10 octobre	12
Conseil des aînés	13
Tableau des activités d'automne	14
Comité directeur Chaîne téléphonique	15
Mission de l'A.R.E.Q. Numéros importants	16

*25 ans d'injustice, c'est assez !
Nous avons contribué !
On ne demande pas la charité !*

Mot de Michel Legault, président du secteur



Du 2 au 5 juin 2008, l'A.R.E.Q. tiendra son 42^e Congrès au Centre des Congrès de Laval sur le thème « L'A.R.E.Q., une force pour la société ».

À cette occasion, les délégations représentant les 93 secteurs de la province feront le point sur ce qui a été fait durant les trois dernières années et définiront ce que nous voulons que l'Association fasse pour ses membres durant les années 2008 à 2011.

C'est pourquoi le mercredi 7 novembre dernier, une dizaine de membres de notre secteur ont participé à une journée de rencontre avec le Conseil exécutif à l'hôtel Mont-Gabriel. Avec les huit autres délégations sectorielles de notre Région 10—Laurentie, nous avons amorcé une réflexion sur les grandes orientations qui guideront l'action de notre Association pour les années 2008 à 2011.

Cette journée de mise au jeu sur la préparation du Congrès 2008 a porté sur les sujets suivants :

- le nom de l'Association;
- les statuts et règlements : propositions de modifications;
- l'indexation de nos rentes de retraite;
- l'influence de l'A.R.E.Q.;
- les communications internes et externes;
- les rôles et responsabilités : région et secteurs;
- la santé et le bien-être des personnes âgées;
- l'environnement;
- l'action sociopolitique;
- la condition des femmes;
- la condition des hommes.

Tous les membres présents à cette rencontre furent enchantés par la profondeur et le sérieux des présentations, des interventions et des commentaires.

Cela augure bien pour l'avenir et permet d'envisager un Congrès 2008 très constructif et enrichissant.

Les sujets de réflexion sont maintenant bien campés. Il nous appartient maintenant de nous les approprier et de les modeler à nos aspirations pour que nous continuions à nous reconnaître dans les prises de position de notre Association.

Plus que jamais, nous voulons que l'A.R.E.Q. soit au service des membres, réponde à leurs besoins et voie à la protection de leurs droits. C'est pourquoi vous serez éventuellement invitées et invités à vous joindre à nous dans nos rencontres préparatoires ultérieures : votre opinion est importante pour nous !

Le calendrier des rencontres vous sera communiqué dès qu'il aura été finalisé. Il nous fera plaisir de vous compter parmi nous dans nos échanges.

Texte paru dans La Presse du 11 novembre 2007

Le temps libre chez les aînés

D'après l'Association des retraités de l'enseignement du Québec (AREQ), la moitié de ses 50 000 membres fait du bénévolat sur une base régulière. L'engagement de ces aînés totalise 65 millions d'heures d'engagement par année. L'AREQ rappelle qu'au Québec, seulement 8 % des personnes de 65 à 75 ans sont affectées par des maladies ou des handicaps graves.

TEXTES ; ISABELLE AUDET

SOURCES : *NEW YORK TIMES*, AGENCE FRANCE-PRESSE

Mot de Louise Charlebois, présidente régionale



Ce que nous avons gagné!

À l'A.R.E.Q., les actions se sont intensifiées depuis un an et le dossier de la retraite a progressé. Regardons ensemble ce que nous avons gagné.

Les ralliements de novembre 2006 nous ont gagné un représentant au Conseil d'administration de la CARRA et deux représentants au Comité de la retraite. Ces personnes ont été choisies par le Regroupement d'associations de retraités des secteurs public et parapublic. C'est le 1^{er} vice-président de notre association, monsieur Robert Gaulin, qui siège au Conseil d'administration de la CARRA. Au Comité de la retraite les deux personnes sont monsieur Pierre Bruneau membre de l'A.R.E.Q. et monsieur Marcel Lebel de l'AQDER.

Les actions suivantes ont eu des retombées positives :

- rencontres avec les députés durant la période électorale;
- tenue du colloque de mai dernier sur le thème « *À la retraite, toujours dans l'action* »;
- plan de communication pour accroître notre visibilité auprès des médias.

D'autres actions ont résulté en une visibilité dans les grands médias dernièrement :

- présence à la commission sur les conditions de vie des aînés;
- dépôt d'un mémoire sur les aidants proches;
- des manifestations des membres du groupe de travail des associations à Québec le 16 octobre, à Sherbrooke le 22 octobre, à Montréal le 5 novembre et à Rouyn le 16 novembre;

La manifestation du 16 octobre 2007 à Québec, qui a obtenu une participation de 1 500 personnes, a eu comme conséquence la présentation, à l'Assemblée nationale, d'une motion votée à l'unanimité par les trois partis politiques. La motion porte sur la création d'un groupe de travail ayant pour mandat d'étudier la situation afin d'établir les faits relatifs à nos demandes et de déposer le rapport à l'Assemblée nationale en février 2008.

Une deuxième manifestation à Sherbrooke, le 22 octobre dernier, devant le bureau du Premier ministre a regroupé 350 participantes

et participants des associations du Regroupement.

La manifestation du 5 novembre à Montréal nous a conduits plus loin en faisant savoir au Premier Ministre, devant son bureau de Montréal, que l'étude de la situation c'est bien mais que nous voulons :

- la correction immédiate de l'indexation;
- la Table de travail permanente;
- le maintien de la cotisation à son niveau actuel pour trois ans.

Nous étions 5 000 personnes retraitées des secteurs public et parapublic devant son bureau pour le lui dire! Et tous les médias électroniques ont couvert l'événement.

Le journal *Le Devoir* a publié un éditorial de Jean-Robert Sansfaçon le 7 novembre 2007, deux jours après la manifestation, dont le titre était « *Des retraités floués* ».

Rappelons-nous en terminant, que seuls les retraités peuvent gagner quelque chose pour les retraités et nous sommes sur la bonne voie.

107 personnes ont participé à la manifestation :

- A.R.E.Q. : 87
- ACREQ : 12
- FAE : 3
- ARSSMI : 4
- CSN : 1

Remercions les responsables sectoriels de l'indexation pour tout le travail accompli. Plusieurs membres, dont c'était la première participation à vie à une manifestation, ont apprécié l'organisation et mentionné qu'ils s'y étaient sentis en sécurité.

Comité d'indexation

Opérations à venir

1. Information des syndicats locaux
2. Information des députés

Accueil des nouveaux membres du 20 septembre 2007

Par Yvette Beauvais



Plus de quatre-vingts personnes ont participé à l'accueil. L'ambiance était chaleureuse et les gens ont apprécié le déroulement de la rencontre.

Quelle belle journée fut celle de l'accueil qui avait lieu le 20 septembre dernier. C'est toujours une fête de recevoir ses collègues et de recevoir les nouvelles retraitées et les nouveaux retraités de notre secteur.

C'est aussi l'occasion où de l'information nous est donnée par le président et par les membres du Comité directeur sur les orientations et les activités de l'A.R.E.Q. pour la nouvelle année.

Nous avons aussi profité de cette rencontre pour rendre hommage à deux personnes pour leur implication dans notre secteur : Gilberte Sirois et Maurice Bergeron. Ensuite, les membres de l'Atelier d'Écriture nous ont présenté leur tout dernier recueil.

Après le repas, la magicienne Popo a su capter notre intérêt par sa dextérité et sa personnalité attachante.

Ce fut une journée très appréciée !



Après le repas, Popo la magicienne a su capter notre intérêt et toucher notre âme d'enfant.

Journée internationale des aînés

Par Odette Lebert



À la Polyvalente Lavigne de Lachute, 365 personnes, dont 80 de l'A.R.E.Q., se sont réunies le 30 septembre.

Cette rencontre était organisée par la Table de concertation des aînés des Laurentides pour souligner la Journée internationale des personnes aînées.

L'ambiance, la qualité des invités, dont madame Marguerite Blais, ministre responsable des aînés, la participation de nombreux bénévoles ont fait en sorte que cette journée restera gravée longtemps dans notre mémoire.

À cette occasion, une dizaine de personnes bénévoles de la région, dont quatre de l'A.R.E.Q., ont été honorées.

Notre secteur a profité de cette rencontre pour souligner l'implication de notre 2^e vice-président Guy Girard auprès de plusieurs organismes bénévoles.



Hommage à Gilberte Sirois

par Pierrette Gratton

Le 20 septembre dernier, le secteur de la Seigneurie-des-Mille-Îles a rendu un vibrant hommage à une dame exceptionnelle, passionnée, engagée à plusieurs niveaux et avec un sens de l'humour décapant : madame Gilberte Sirois.

Née en 1929 dans le Bas-du-Fleuve et mariée en 1948, la famille de Gilberte Sirois s'établit à Saint-Eustache à la fin des années 1950. Au cours de ses quelque vingt-cinq années d'enseignement, Gilberte Sirois est non seulement une enseignante émérite, mais aussi une militante syndicale et une militante pour le projet souverainiste. Elle est notamment vice-présidente du syndicat de 8 000 membres de l'époque, membre du comité d'action sociopolitique de la C.E.Q. aujourd'hui la CSQ.

Retraitée depuis 1984, son implication ne se dément pas. Elle brigue les suffrages aux élections municipales de la même année, pilote une campagne de financement pour les femmes d'affaires de Laval-Laurentides en 1985,



participe à l'édition de trois recueils de poésie depuis 1990 et continue d'être bénévole et militante au projet souverainiste. Et

elle s'occupe activement de sa famille, car ses quatre beaux enfants lui ont donné huit petits-enfants et cinq arrière-petits-enfants, dont elle parle avec fierté.

Aujourd'hui, ses loisirs sont consacrés à la chorale de la résidence où elle habite. Elle planche sur un roman et, avec le logiciel qui convient, fait de superbes cartes de vœux pour toutes les occasions. Elle joue au bridge, fait de la peinture et participe aux travaux de recherche de ses petits-enfants.

Pendant toute sa vie, elle a vilipendé les puissants et marché hors des sentiers battus. Sa générosité ne s'est jamais démentie et son dynamisme est un exemple à suivre. Merci Gilberte! Nous gardons de toi un souvenir impérissable...

Hommage à Maurice Bergeron

par Jean-Paul Richer

Un hommage bien mérité

Le 20 septembre 2007, à la fête de l'Accueil, notre secteur a voulu rendre un hommage bien senti à un fier représentant d'une petite caisse qui a su, au cours des trente dernières années, résister aux assauts des voraces Césars de la finance et connaître un essor imprévisible sous l'habile gouverne de son actuel Directeur gérant, monsieur Maurice Bergeron.

Les actifs de la première année étaient de 50 000 \$ et actuellement ils sont de 47 000 000 \$. Des chiffres qui parlent, n'est-ce pas ?

Par cette courte cérémonie, le sec-

teur a voulu reconnaître en Maurice le pionnier de notre florissante Caisse d'économie Deux-Montagnes, l'homme de conviction, le travailleur acharné, le gestionnaire efficace et avant-gardiste, l'ardent défenseur de la coopération, l'animateur né, l'organisateur hors pair.

Fait à souligner : Maurice se fait toujours un point d'honneur de privilégier les retraités de notre secteur : initiateur de la gratuité des frais de services, collaborateur à notre revue « Quelles nouvelles ? », actif participant à des sessions de préparation à la retraite, commanditaire de bonnes

bouteilles de vin à nos fêtes spéciales, etc.

Nous formulons donc le souhait suivant : *Puisses-tu, pour encore un petit bout de temps, nous gratifier de tes compétences indéniables et de ta grande générosité !* Merci, Maurice.



Vieillir en sécurité... À quelles conditions ?

Par Pierrette Gratton et Odette Lebert

Dans le cadre du 30^e anniversaire de son certificat en gérontologie, la Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal a organisé un symposium qui s'est déroulé les 24 et 25 octobre derniers et qui avait pour thème « Vieillir en sécurité... à quelles conditions? ». L'A.R.E.Q. faisait partie des huit partenaires qui ont permis la réalisation de cet événement.

Le Comité de direction et le Comité scientifique ont retenu les services de plus de 40 ressources qui ont témoigné de leurs expertises dans différents domaines, tant dans les plénières de la matinée que dans les 12 ateliers des deux après-midi. Plus de 300 personnes y ont participé.

Pendant tout le symposium, la sécurité financière, le soutien à domicile, les abus et la violence envers les aînés ont été abordés et se sont constamment entrecroisés.

Les objectifs généraux de cette rencontre étaient de trois ordres :

- dresser un bilan des principaux enjeux de sécurité des aînés;
- mettre en évidence les risques majeurs et les mesures de protection des personnes et de leur patrimoine;
- identifier les défis actuels et dégager les conditions de développement d'une meilleure sécurité pour les aînés.

Selon le Dr Pierre Maurice de l'Institut national de la santé publique, voici les principales conditions nécessaires à la sécurité :

- le climat de cohésion et de paix sociale;
- la prévention et le contrôle des blessures et autres conséquences;
- le respect des valeurs et de l'intégrité physique, matérielle ou psychologique des personnes;
- l'accès à des moyens efficaces de prévention, de contrôle et de réhabilitation.

Malheureusement, l'appauvrissement, l'isolement et le manque cruel de services menacent la sécurité de beaucoup de personnes âgées qui constituent déjà un groupe objectivement vulnérable d'un point de vue physique, financier et social. De plus, avec le virage ambulatoire, nous assistons à une réduction des durées de séjour et à un transfert de soins complexes à domicile. Par contre, les aidants « surnaturels » ont-ils toujours la capacité et la volonté de soigner?

En conclusion, ces deux journées bien remplies et très stimulantes ont permis d'analyser les nombreux défis à relever : changer la mentalité de notre société envers les personnes âgées, améliorer la situation financière et apporter un plus grand soutien aux proches aidants. La question de sécurité repose aussi sur notre volonté d'agir. En effet, si nous voulons que la situation change, nous devons prendre conscience de notre pouvoir politique, occuper davantage l'espace médiatique et convaincre le gouvernement qu'améliorer le

Vous avez besoin d'aide ou de conseils ? Vous voulez en savoir plus ? Voici différents sites à consulter :

www.crpspc.qc.ca—Vivre en sécurité : se donner les moyens
www.rifvel.org—Réseau internet francophone Vieillir en liberté
www.aqpvc.ca—Association québécoise Plaidoyer-Victimes
www.protecteurducitoyen.qc.ca
www.cpm.qc.ca—Conseil pour la protection des malades 514 861-5922
www.aidant.ca

Comité de la condition des femmes

par Aline Savoie

L'implication politique des femmes de l'A.R.E.Q.

Vous savez sans doute que l'une des grandes orientations de votre Association est de poursuivre des actions pour promouvoir l'égalité de droit et de faits entre les femmes et les hommes.

Dans ce but, le Comité de la condition des femmes souhaite réaliser un répertoire des femmes, membres de l'A.R.E.Q., qui s'impliquent dans les lieux de pouvoir.

Nous aimerions savoir si vous siégez sur un comité soit à l'A.R.E.Q., soit au conseil municipal, à la caisse populaire, à la commission scolaire, au C.S.S.S., dans un centre de femmes, un centre d'action bénévole ou tout autre conseil d'administration.

Nous sommes conscientes que beaucoup de femmes s'impliquent activement sans être élues (comme bénévoles). Toutefois, comme notre objectif est de mesurer l'implication politique des femmes de

l'A.R.E.Q., nous nous en tiendrons à cette dimension pour le moment.

Donc, si vous avez été élues (par acclamation ou par vote), ou nommées par les autres membres, appelez la responsable sectorielle pour que nous connaissions votre implication.

Nom de la resp.: Aline Savoie
Téléphone : 450 435-9229

ACTIVITÉ RÉGIONALE

Le Comité régional de la condition des femmes est à mettre sur pied une activité qui s'adresse à toutes les personnes membres de l'A.R.E.Q. Région 10—Laurentie. Un bon repas, dans un environnement intéressant, suivi d'une conférence, voilà une occasion de se rencontrer et d'échanger.

CONFÉRENCE : *Portrait des femmes à travers le monde*, par madame Lorraine Pagé

DATE : Le mardi 19 février 2008

ENDROIT : Hôtel Mont-Gabriel à Sainte-Adèle

HEURE : 12 h 00 - Dîner

13 h 30 à 15 h 30 - Conférence

COÛT : 10 \$ (conférence et dîner inclus)

INSCRIPTIONS : Confirmer votre présence en faisant parvenir un chèque, libellé au nom de A.R.E.Q.—10 F, à la trésorière du secteur Jeannine Pitre (voir adresse page 15). Le chèque doit nous parvenir avant le 1^{er} février 2008. Il n'y aura aucun remboursement en cas d'impossibilité d'assister à la rencontre.

6 décembre 2007

8 mars 2008

Journée nationale de Commémoration et d'action pour contrer la violence faite aux femmes

Ciné-Club : Cinéma Guzzo, Plaza Ste-Thérèse
Rue Sicard, Ste-Thérèse

Date : Jeudi, le 6 décembre 2007

Heure : 19 h 30

Coût : 5 \$ (Vous payez sur place.)

Toute la population est invitée.

Journée internationale des femmes

L'activité est en préparation. Elle aura lieu au :
Centre communautaire et culturel Thérèse-de-Blainville,
120, rue Duquette,
Ste-Thérèse.

Veillez retenir la date et, dès que le tout sera ficelé, on communiquera avec vous.

Coin des arts

Atelier d'écriture, par Céline Landry

Vingt fois sur le métier...

Après avoir été cordialement reçu par les membres de l'A.R.E.Q. lors de leur Journée d'accueil, le 20 septembre dernier, l'atelier d'écriture reprend ses activités. Cet automne, nous nous penchons sur une nouvelle forme d'écriture: la micronouvelle.

En effet, depuis le 11 octobre, avec un spécialiste, nous travaillons à réduire nos textes, à raconter, en une centaine de mots, une histoire.

Comme le dit notre professeur, monsieur Berthiaume, « *La nouvelle est au poème ce que la micronouvelle est au haïku. Simplification extrême de l'écriture, économie de mots, dépouillement, détachement... tout en nous offrant une ambiance, un « climax », une émotion pure...* »



Les membres de l'Atelier d'écriture :
En avant, Céline Landry, Pierre Gratton, Fernand St-Onge
En arrière, Claire De Pelteau, Yvan Landry, Thérèse Wurtele Desjardins



Alors, nous polissons et repolissons, tentons de soutenir l'intérêt, le tout sous l'œil critique de nos collègues. Un exercice difficile, parfois contraignant, mais le jeu en vaut la chandelle...

Note : Vous pouvez vous procurer notre dernier recueil, *ÉCRITURES*, auprès de madame Claire De Pelteau, au 450 491-1279.

Comité des arts visuels, par Pierre-Paul Renaud

Sortez vos pinceaux, vos gouges et vos lentilles

Les Comités des arts visuels ont repris leur travail et il reste plusieurs éléments à préciser.

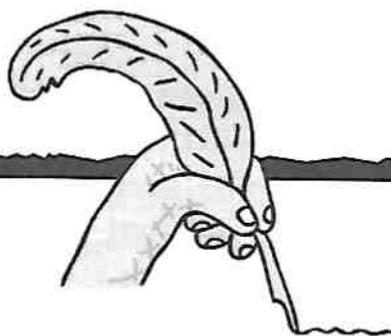
Pour notre secteur, il y aura encore une exposition au printemps. Il nous reste à déterminer la date, le lieu, les disciplines et les prix. On ne connaît pas encore notre budget, mais nous croyons qu'il devrait ressembler à celui de l'an dernier.

Pour la région, il y aura une exposition au Congrès de juin prochain où nous retrouverons les nouveaux gagnants des secteurs en 2008. Deux bourses de 500\$ seront décernées pour des prix « Coup de Cœur ». Les disciplines sont :

- Tableau : (huile, acrylique, aquarelle, encre, pastel, fusain, estampe, gouache et techniques mixtes), grandeur maximale de 48 X 48 pouces (encadré)
- Sculpture : petit ou moyen format
- Photographie : grandeur maximale 16 X 20 pouces (encadré en sus).

Si vous avez un goût pour les arts, nous aimerions avoir un peu d'aide de votre part pour l'organisation et pour le recrutement des artistes.

Vous pouvez communiquer avec un des deux membres actuels du comité : Nicole Proulx au 450 420-2954 ou Pierre-Paul Renaud au 450 473-1849.



Chronique n° 10, novembre 2007

C'était une deuxième année, un deuxième jour, une 15^e lettre. La carte du ciel n'affichait plus ses couleurs lumineuses de la veille. Des nuages de plus en plus menaçants roulaient au-dessus de nos têtes, laissant parfois échapper de timides et glaciales ondées. J'étais transi. Mes doigts se crispaient autour de ma plume d'oie.

Tôt le matin, j'avais remarqué à mon extrême droite, au dernier kiosque, jouxtant l'entrée du Moulin Légaré, un personnage étrange. Un bandeau aux arabesques intrigantes ceignait une abondante chevelure d'où surgissaient des breloques d'une autre époque. Une robe ample, aux couleurs qui défiaient celles d'un arc-en-ciel, tombait sur des sabots d'outre-mer. Sur de longs doigts s'agitaient de lourdes bagues multicolores. De temps en temps, quand je peinai sur une phrase mal amorcée, je jetais un regard inquisiteur vers une boule de cristal d'où émanaient des lueurs incertaines et mystérieuses. Tout près, un jeu de tarot étalait les hauts et les bas d'une humanité en mal de vivre. Quelques personnes attendaient patiemment l'instant magique où ils allaient généreusement monnayer leur futur.

La fête tirait à sa fin. Sous mes pieds, le sol s'était dangereusement ramolli. D'ailleurs, en début d'après-midi, j'avais dû graduer sur l'estrade des dégustateurs de galette de sarrasin. Des voix tantôt graves, tantôt stridentes, se mêlaient à des rires sonores et débridés, me passant par-dessus comme autant de sauterelles tapageuses. Soudain, elle quitta son antre, s'assura de ma disponibilité et se dirigea droit sur moi, impressionnante ! Je me souviens de ce regard qui avait l'habitude de scruter les secrets les plus intimes. Il portait, à ce moment-là, le poids d'une douleur profonde et irréversible. De sa voix chevrotante, elle m'adressa une étonnante demande.

Mon cher Monsieur, si ce n'est trop vous demander à cette heure-ci, j'aimerais écrire un mot à ma sœur adorée...décédée il y a à peine deux mois. Aujourd'hui, voyez-vous, je la sens bien loin et pourtant si proche.

Cette cartomancienne, cette diseuse de bonne aventure, par le truchement d'un écrivain public, désirait franchir les espaces éthérés, quitter un instant notre humaine nature, établir un contact privilégié avec l'âme envolée de sa sœur. J'écoutais attentivement cette dame dont la supplique se modulait imperceptiblement en notes d'espoir. Elle voyait encore sa sœur au creux de son affectueuse épaule... et l'entendait qui lui parlait comme avant. Elle croyait toujours que son aînée pouvait la conseiller, illuminer sa vie terrestre, rendre plus éclatant le soleil de ses menues joies. Elle la priait de souffler les sombres cumulus qui menaçaient parfois son quotidien et de semer à tous vents des sourires fleuris... comme avant.

Chronique (suite)

Elle me confia, sur un ton intimiste, que les longues conversations avec sa frangine lui manquaient terriblement, que ses bienfaits éclats de rire ne bondissaient plus dans l'air libre du matin, qu'un vide immense avait remplacé ses éloquents silences parsemés de tendres regards. Peu à peu, ses paroles s'amalgamaient en une vivante et vibrante prière. Cette dame, dont le métier était d'atteindre les âmes éplorées et de leur apporter un peu d'espoir, demandait avec insistance à sa confidente d'hier de lui communiquer à nouveau son énergie débordante, sidérale !

À la lecture de la lettre que je venais de rédiger, cette dame laissa libre cours à ses émotions, à ses souvenirs réveillés. Sans retenue, elle pleura, noyée dans des souvenirs pas si lointains, tenant bien en main, les épanchements d'un cœur brisé par la mort inopinée d'un être cher.

Exposition Cultiv'art

Le 27 septembre dernier, une dizaine de braves ont défié le temps maussade pour visiter la savonnerie NHOA'S EDEN et admirer l'exposition Cultiv'art.

Nous tenons à remercier les artistes présentes, Odette Leroux et Rose-Marie LeBlanc, qui ont si généreusement répondu à nos questions.

Un merci spécial à madame Anne Arsenault pour son accueil chaleureux.

Nouveaux membres

Nicole Bissonnette-Clavet
Louis Fontaine
Annie Magloire-Alerte
Daniel Robert
Lucila Rodriguez-Dion



Marie-Paule Comeau
Guy Laurendeau
David McGoogan
Francine Robert
Monique Thériault

Au soir de la vie—À l'aube de l'éternité



Madame Jacqueline Miller, membre
Monsieur Claude Rousseau, membre
Madame Yolande Lajoie, sœur de Lucienne Lajoie
Madame Lise Lavoie-Lessard, membre

Nos sincères condoléances aux familles éprouvées.

Hier, jour de sortie, nous avons 15 ans...

Par Carmelle Picard

L'émerveillement devant les champs de canneberges, l'admiration devant tant d'ingéniosité des gens de chez nous traduisent les sentiments qui nous animaient.

Le plaisir d'être en groupe et de renouer avec certaines personnes venait enrichir cette activité.

Il fallait nous voir à la chèvrerie : *Catherine* aussi bien que *Roméo* ont su nourrir notre intérêt. Et que dire du moment où nous avons envahi la boutique ? Nous avons

15 ans quand nous défilions devant nos complices afin de faire approuver nos choix.

J'ai eu le privilège d'être mannequin d'un moment. Quel plaisir ! À mes 15 ans, dans ma campagne natale, je n'ai jamais eu cette honorable occasion.

Merci à l'organisation. Merci à l'apport de chacun qui a fait de cette journée un rajeunissement profitable et combien agréable !



Mot de Yvette L. Lafontaine, présidente Fondation Laure-Gaudreault

Le Bureau régional de la Fondation se fait un plaisir d'informer les membres de l'A.R.E.Q. et les nouveaux retraités de sa mission.

La mission de la Fondation est :

- aider les personnes retraitées dans le besoin;
- aider la recherche médicale dans les maladies qui frappent les aînés;
- aider des œuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

L'objectif que nous visons en 2007-2008 est de recruter au moins 300 nouveaux membres dans la région. La carte de membre est de 10 \$ à vie.

La Fondation compte 594 membres aujourd'hui dans la région, sur 7 626 membres dans la région 10 — Laurentie. Serait-il possible d'augmenter de 300 membres cette année ?

Merci mille fois aux personnes répondantes du secteur qui œuvrent bénévolement à ramasser des fonds.



Le Comité d'environnement est à la recherche d'une personne pour agir comme responsable sectorielle en environnement

Si cela vous intéresse, le secteur vous attend ! Donnez votre nom au plus tôt.

La grande sortie du 10 octobre 2007

Par Gilberte Sirois



Au pays de la canneberge, nous avons pu observer le processus de la culture de ce petit fruit, du début de sa plantation à la fin de sa récolte. C'était assez impressionnant. Nous avons même eu droit à une visite guidée en « *cadillac* » s'il vous plaît... Les

sur ce, croyez-nous sur parole nous avons apporté notre contribution... Tant pis, on remplume notre budget en mangeant du saucisson de bologne.

Voilà, nous sommes au grand complet. Toutes les personnes sont bien assises dans un car de luxe ; c'est le grand départ vers Saint-Louis de Blandford, première étape et nous terminerons la deuxième étape du voyage à Sainte-Angèle de Bécancour.

Imaginez un peu le débordement de joie : « *Bonjour, comment tu vas?* ». Le plafond de nuages plus bas que prévu, n'affectait en rien cette joie de nous retrouver. À un moment donné, une brume

personnes qui ont connu l'époque des « *waguines* » peuvent facilement nous imaginer assis sur des bancs de bois, le regard étiré sur ces champs. La nature nous révélait sa grande beauté, sa force et sa contribution.



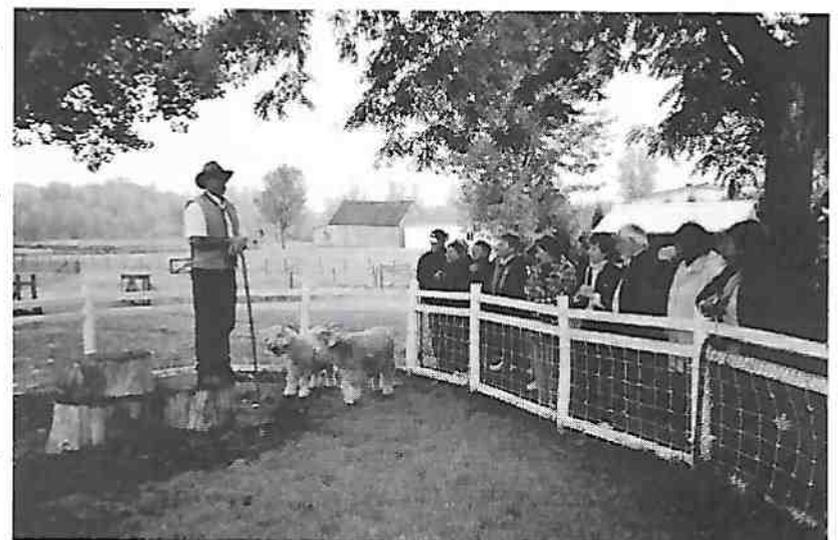
Voici la cadillac / waguine

Après un copieux repas, nous voilà en route vers Sainte-Angèle de Bécancour pour visiter la chèvrerie de l'Angéline où l'on ajoute une passion de plus à notre vie, la passion du mo-hair. Il fallait le voir pour le croire : cette petite chèvre, *Catherine*, qui suivait le chèvrier, son maître, dans tous ses mouvements.

Merci beaucoup à celle qui fut l'instigatrice de ce beau voyage, et pour ma part, je classe cette sortie avec mes petits bonheurs.



épaisse semblait encercler le car, question de tenir bien au chaud la complicité de nos échanges du temps de jadis. Parfois, le silence parlait plus que les mots; nous étions bien!



Catherine et son chèvrier

Naturellement, nous avons visité aussi la boutique du prêt-à-porter. Il fallait faire rouler l'économie, et

Un merci tout spécial à madame Yvette Beauvais! Bravo Yvette !

La force de l'âge, c'est de vivre son âge

Par Odette Lebert



Source :
Georges Lalande,
président
du Conseil
des aînés

Vivre son
âge consiste
à accepter
sans réserve
son identité
individuelle
et sociale,

avec les avantages et les responsabilités qui y sont joutés. Avancer en âge devient ainsi un privilège dont il importe d'en tirer l'essence à chaque étape de la vie, d'en savourer la substance, d'y dégager les savoirs accumulés et d'en faire don à tous les membres de sa communauté.

Refuser de reconnaître la quintessence qui émerge de chaque âge constitue non seulement une fuite devant son identité et les forces

qui la composent, mais tout autant envers les forces encore inconnues qui ne manqueront pas de se manifester dans les étapes à venir. La recherche du bonheur qui interpelle chacun d'entre nous et qui inspire inlassablement notre cheminement dans la vie ne peut que prendre des formes différentes selon son âge. Chercher à nier cette réalité, c'est s'adonner à une fixation et entretenir l'illusion sur ce que l'on est véritablement.

Source : Georges Lalande
Président
Conseil des aînés

Fleurir Deux-Montagnes 2007

C'est dans le cadre d'une cérémonie officielle le 16 octobre dernier, qu'ont été honorés les finalistes de la 20^e édition du concours *Fleurir Deux-Montagnes*.

Le prix Coup de cœur du jury a été décerné à madame Madeleine Sarrazin membre de notre secteur.

Le but de cet événement est d'encourager les citoyens et les citoyennes qui, par leur passion du jardinage, participent à l'embellissement de leur ville.



Conférence offerte aux membres de la Région 10—Laurentie

Une conférence est offerte à tous les membres de la région par une personne renommée de l'organisme Concertation-Femme, madame Maysoun Faouri, sur le thème *L'islam et la femme—Mythes et réalités*.

Le contenu consistera en un survol historique de l'islam et ses piliers, la place de la femme dans l'islam et la femme musulmane au Québec.

Date : 13 mars 2008

Heure : 9 h 30 à 11 h 30 incluant la conférence et une période de questions

Lieu : Centre communautaire Ste-Rose

345, boul. Ste-Rose à Laval (entre l'autoroute 15 et le boul. Labelle)

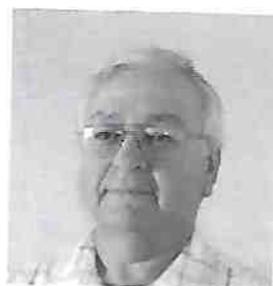
Prix : 5 \$

Inscription obligatoire avant le 10 mars 2008 au 450 625-1626

TABLEAU DES ACTIVITÉS D'HIVER 2008

Activité	Endroit	Date et Heure	Coût	Responsables	Remarques
Journée nationale pour contrer la violence faite aux femmes	Cinéma Guzzo Rue Sicard Ste-Thérèse	6 décembre 07 19 h 30	5 \$ Payé sur place	Aline Savoie 450 435-9229	
Noël—Fête de l'amitié	Chez Milot 394 Grande-Côte	12 décembre 07 11 h 30	À venir	Comité directeur	Confirmer à votre téléphoniste avant le 7 décembre 2007
Retrouvailles	P.D.M. Chemin des anciens Deux-Montagnes	16 janvier 2008 9 h 30	6 \$	Yvette Beauvais 450 473-0473	Confirmer à votre téléphoniste avant le 10 janvier 2008
Saint-Valentin	Restaurant Boston Pizza 101 boul. Labelle Ste-Thérèse	14 février 2008 11 h 30	À la carte	Guy Girard 450 430-0408	Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 1er février 2008
Conférence : <i>Portrait de femmes à travers le monde</i>	Hôtel Mont-Gabriel Sainte-Adèle	19 février 2008 Dîner : 12 h 00 Conférence : 13 h 30	10 \$	Aline Savoie 450 435-9229	Chèque à AREG—10 F et envoyer à Jeannine Pitre, trésorière, avant le 1 ^{er} février 2008
Journée internationale des femmes	Centre Thérèse-de-Blainville Rue Sicard, Ste-Thérèse	8 mars 2008	Gratuit	Aline Savoie 450 435-9229	Détails à venir
Les Sucres	Maison Échier 7940, rang St-Vincent Saint-Benoît	27 mars 2008 11 h 15	De 15 à 18 \$	Guy Girard 450 430-0408	Confirmer à votre téléphoniste avant le 22 mars 2008
Quilleton pour la Fondation Laure-Gaudreault	Centre St-Eustache Boul. Sauvé St-Eustache	4 avril 2008 9 h 30		Francine Racette 450 473-6104	
Assemblée générale sectorielle	Hôtel Impéria 570, rue Dubois (Sortie 25) St-Eustache	29 avril 2008 9 h 30	À venir	Comité directeur	Confirmer à votre téléphoniste avant le 22 avril 2008
Assemblée générale régionale	Hôtel Mont-Gabriel Sainte-Adèle	14 mai 2008 9 h 00			Confirmer à votre téléphoniste avant le 8 mai 2008

Comité directeur



Président

Michel Legault
5863, rue Pascal, Montréal-Nord, QC H1G 1T1
Téléphone : 514 326-2686
Télécopieur : 514 326-8763
Courriel : mlegault13@hotmail.com



Deuxième vice-président

Guy Girard
726, rue Presseault, Sainte-Thérèse, QC J7E 4G5
Téléphone : 450 430-0408

Première vice-présidente
Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon, Sainte-Thérèse, QC J7E 5P1
Téléphone : 450 434-8466
Cellulaire : 514 983-0626
Courriel : pierrette.gratton@videotron.ca



Secrétaire
Claire Poliquin
5916, rue des Cardinaux, Laval, QC H7L 5J5
Téléphone : 450 628-5535
Télécopieur : 450 628-5025
Courriel : desneige@videotron.ca



Trésorière

Jeannine Pitre
555, boulevard Deux-Montagnes, Deux-Montagnes, QC J7R 6T4
Téléphone : 450 491-3702
Cellulaire : 514 710-8051
Courriel : jpitre80@hotmail.com

Première conseillère
Odette Lebert
20, rue Charles, St-Eustache, QC J7R 2G3
Téléphone : 450 413-1832
Courriel : odlebert@yahoo.ca



Deuxième conseillère

Yvette Beauvais
403, 8^e Avenue, Deux-Montagnes, QC J7R 3K9
Téléphone : 450 473-0473
Courriel : yvettebeauvais@hotmail.com

Chaîne téléphonique

Responsable : Yvette Beauvais 450 473-0473 et France Caillouette-Gagnon 450 491-4150

Francine Dubé 450 473-1628
Lucienne Lajoie 450 435-3339
Fernand Hélie 450 433-3467

Danielle Bouchard 450 622-1494
Patricia Hamel 450 479-6983
Rose-Marie LeBlanc 450 491-1337

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :
A.R.E.Q.
5863, rue Pascal, Montréal-Nord (QC) H1G 1T1
Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



Madame Claire Poliquin
5916 RUE DES CARDINAUX
LAVAL QC H7L 5J5



Caisse d'économie Deux-Montagnes

une force en éducation

450 473-6798

- ◆ Maintenant **10 points de services** pour mieux servir les membres
- ◆ **Bonification** sur les taux d'intérêts
- ◆ Nous avons un **compte d'épargne virtuel** rapportant **3,5 %**

Numéros de téléphone

A.R.E.Q.	1 800 663-2408
SSQ (maladie)	1 888 833-6962
Assurances	1 800 363-6344
CARRA	1 800 368-9883
Certificat de naissance	1 800 567-3900
Hydro-Québec	450 682-4100
Protecteur du citoyen	1 800 361-5804
Protection du consommateur	514 873-3701
Revenu Canada	514 956-9101
Revenu Québec	514 873-2611
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915
TEL-AIDE	514 935-1101
RAMQ (médicaments)	514 864-3411

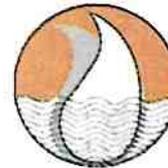
Prochaine parution du journal

Remise des textes : 23 février 2008
Parution : début mars 2008

Publication du journal

Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'Association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Responsable de la publication : Yvette Beauvais
Responsable de la mise en page : Louise Charlebois
Révision : Carmelle Picard, Odette Lebert
Impression : Imprimerie DesPins



Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)

Une mission qui nous engage!

Promouvoir et défendre les droits et les intérêts économiques, sociaux et culturels des membres.

S'engager prioritairement à exiger le droit de vieillir dans la sécurité et dans la dignité.

Contribuer à la promotion et au respect des droits des femmes et des hommes retraités.

Participer à la réalisation d'une société plus égalitaire et plus démocratique.