

Printemps 2008

Quelles nouvelles ?

A.R.E.Q. – Secteur 10 F – Seigneurie-des-Mille-Îles

Année 2007-2008, Numéro 3

Le temps des sucres



S'inspirant des Amérindiens, qui se servaient de ce sirop pour la cuisson du gibier, les pionniers français en ont fait la base de plats savoureux apprêtés sur feu de bois. Aujourd'hui, petits et grands raffolent de ces mets qui composent les copieux repas servis dans les cabanes à sucre : soupe aux pois, fèves au lard, jambon au sirop, oreilles de crisse (fritures de lard salé), omelettes et, comme desserts, tartes au sucre, crêpes et grands-pères (boules de pâte pochées dans le sirop), suivis de la traditionnelle tire d'érable sur la neige.

Dans ce numéro :

<i>Mot du président</i>	2
<i>Nouveaux membres</i>	
<i>Mot de la présidente régionale</i>	3
<i>Théâtre des Érables</i>	
<i>Comité d'indexation</i>	4
<i>Décès</i>	
<i>Comité des assurances</i>	5
<i>Bénévoles recherchés</i>	
<i>Comité des arts visuels</i>	6
<i>Condition des femmes</i>	7
<i>Comité de l'environnement – Croisière</i>	8
<i>Chronique</i>	9
<i>Chronique (suite)</i>	10
<i>Atelier d'écriture</i>	
<i>Comité COM-COM</i>	11
<i>Fondation Laure-Gaudreault</i>	
<i>Fêtes</i>	12
<i>Comité d'action socio-politique</i>	13
<i>Conférence : L'islam et la femme</i>	
<i>Tableau des activités du printemps</i>	14
<i>Comité directeur</i>	15
<i>Chaîne téléphonique</i>	
<i>Mission de l'A.R.E.Q.</i>	16
<i>Numéros importants</i>	

Mot de Michel Legault, président du secteur



Ce printemps, trois grandes assemblées aréquiennes se tiendront et auront des répercussions sur la vie de notre Association : *l'Assemblée générale sectorielle, l'Assemblée générale régionale et le Congrès 2008.*

À chacune de ces assemblées, il y aura des *élections* : pour notre *secteur*, aux postes de présidence, de deuxième vice-présidence et de deuxième conseiller; pour notre région, au poste de présidence; pour notre Association, aux cinq postes du Conseil exécutif. Toutes ces personnes seront élues pour une durée de trois ans.

En ce qui concerne les membres de notre Comité directeur sectoriel, notre deuxième vice-président Guy Girard, et notre deuxième conseillère Yvette Beauvais, nous ont annoncé leur intention de ne pas solliciter un renouvellement de leur mandat. Pour ma part, je compte bien me représenter à la présidence du secteur pour un deuxième et dernier mandat de trois ans.

Nous aurons éventuellement une occasion particulière de souligner le magnifique travail accompli par

Yvette et Guy depuis plusieurs années pour le meilleur fonctionnement de la vie du Secteur et le bien-être général de tous nos membres. Entretemps, je me permets de leur dire toute ma reconnaissance envers leur travail et leur grande disponibilité. Merci Yvette ! Merci Guy !

À chacune des trois assemblées, les membres présents auront à se prononcer sur les orientations à privilégier pour notre association ainsi que sur les priorités qu'il conviendra de cibler pour le prochain triennat 2008-2011.

La tournée que le Conseil exécutif a effectuée dans toutes les régions l'automne dernier a permis de constater chez l'ensemble des membres un intérêt marqué pour *l'indexation de nos rentes de retraite et pour la santé et le bien-être des personnes âgées.* Sans contredit, les enjeux liés à ces sujets constituent des préoccupations majeures pour l'ensemble des membres et, à plusieurs égards, ils revêtent un caractère d'urgence.

D'autre part, notre Secteur a été particulièrement touché par la désaffiliation de neuf syndicats de la

CSQ en 2006 et les répercussions de ces décisions nous touchent de plus en plus. C'est pourquoi nous voulons que, durant le prochain triennat, l'Association évalue la situation actuelle de ses membres et décide de possibilités améliorées d'ouverture et de croissance de ses effectifs.

Nous comptons sur votre présence aux assemblées générales pour nous faire connaître votre point de vue sur ces sujets ainsi que sur le développement durable, l'influence de l'A.R.E.Q., la valorisation des personnes âgées dans la société, l'égalité entre les femmes et les hommes, la condition des hommes, la solidarité locale et internationale.

Ce *pouvoir* que nous avons de modeler de plus en plus les activités de notre Association sur les préoccupations majeures de ses membres est *emballant*. C'est pourquoi j'ose espérer que les postes à combler aux différents niveaux, entre autres ceux qui deviendront vacants au sein de notre Comité directeur, sauront trouver preneuses ou preneurs.

Nouveaux membres

Le secteur est très heureux d'accueillir parmi nous :

**Jocelyne Vallée
Pierre Hébert
John Kensest
Andrew Milne**



Mot de Louise Charlebois, présidente régionale



Au moment où s'amorce la dernière ligne droite avant le congrès de notre association en juin 2008 à Laval, quelles sont les réflexions importantes qui se profilent à court terme et quelles seront les actions à réaliser ? Je vais tenter d'en brosser un portrait rapide dans les lignes qui suivent.

La préparation du Congrès

Dans chacun des secteurs, les personnes qui ont été choisies comme déléguées échangeront avec les membres afin de recueillir des renseignements qui les aideront à déterminer les orientations du plan d'action de l'A.R.E.Q. pour le prochain triennat. Je vous invite donc à leur faire connaître vos opinions sur le fonctionnement de notre association ainsi que sur son avenir.

Il y aura aussi des élections à la présidence et à la 2^e vice-présidence dans chacun des secteurs ainsi qu'à la présidence régionale. En ce qui me concerne, j'ai droit à un renouvellement de mandat et je me donne jusqu'aux

assemblées générales sectorielles pour prendre une décision et vous la faire connaître.

L'organisation du congrès conjointement avec la région de Montréal est en bonne voie et le recrutement de bénévoles pour cet événement est en cours. C'est avec fierté que notre région accueillera la province sur son territoire.

Le dossier indexation

Le comité de l'Assemblée nationale sur l'indexation des rentes de retraite siège régulièrement. Les membres de ce comité sont assistés d'un comité technique pour les soutenir et ils peuvent s'adjoindre des experts au besoin. Leur rapport sera déposé à l'Assemblée nationale fin février.

Des actions sont en préparation dans toutes les associations de personnes retraitées partenaires. Nous sommes maintenant près de 120 000 personnes en coalition demandant l'indexation immédiate de la rente de retraite et l'obtention d'une table de travail permanente avec le gouvernement.

Les personnes encore en emploi seront aussi sensibilisées au fait que l'indexation les concerne autant que nous.

Les manifestations de l'automne ont fait sortir 7 000 retraités à Québec, Sherbrooke, Rouyn et Montréal. À Montréal, nous étions 5 000 membres des régions Montérégie, Montréal et Laurentie en face du bureau du Premier ministre. Nous avons besoin de poursuivre dans cette veine et d'être encore plus nombreux pour appuyer nos demandes au moment où des possibilités nouvelles se profilent à l'horizon.

Je tiens aussi à profiter de l'occasion pour vous remercier de la confiance que vous m'accordez comme présidente régionale pour représenter notre région. J'ai pu compter sur un Conseil régional hors pair ainsi que sur des responsables régionaux et sectoriels qui nous ont accompagnés au cours de ce triennat. La Laurentie, grâce à tous ces bénévoles, est une région impliquée et à l'avant-garde dans le respect de ses membres.

Théâtre des Érables à Saint-Eustache



Ce théâtre d'été nous offre une comédie loufoque intitulée « *La folle odyssée de Jacques Cartier* ». Le forfait souper-théâtre coûterait 39,51 \$, taxes incluses, si nous réservons avant le 31 mars. Plus tard, le prix sera de 55,31 \$. Si cela vous intéresse, communiquez avec moi afin que nous puissions déterminer une date soit vendredi ou samedi, les 25 ou 26 juillet, 22, 23 ou 29 août. On peut y aller autrement, mais en groupe, c'est parfois plus intéressant.

Yvette Beauvais, 450-473-0473

Comité d'action pour l'indexation

Par Louise Ouimet, responsable du comité d'action pour l'indexation

Poursuite du calcul de la contribution « non volontaire »

Une fois de plus, les personnes retraitées de l'État ne bénéficieront d'aucune indexation pour la partie de leur rente entre 1982 et 1999. Malheureusement, cette situation contribue à un appauvrissement croissant. Je vous invite à faire le calcul de votre *contribution non volontaire* à partir du relevé transmis par la CARRA en janvier 2008. Vous trouverez sur la page d'accueil du site internet de l'A.R.E.Q. (www.araq.qc.net) un outil facile à utiliser qui vous permettra de constater votre perte financière.

Évaluation actuarielle au 31 décembre 2005 : deux constats

- Il y a un surplus à la caisse des participants.

- Les surplus appartiennent aux salariés et aux personnes retraitées.

Le Groupe de travail des associations de retraités et (GTAR)

Ce groupe, dont l'A.R.E.Q. fait partie, suit de près le dossier de l'indexation et continue de réclamer la mise en place de la *Table permanente de discussion* avec le Gouvernement et la *correction immédiate de l'indexation*. Ce groupe représente plus de 120 000 membres.

Suite à nos actions

Le 16 octobre 2007, le gouvernement met en place un comité de travail pour établir les faits et les paramètres liés à l'indexation des régimes de retraite. Au milieu de mars, ce comité déposera à l'Assemblée nationale son rapport. C'est à surveiller ! Quelle sera la

position de nos députés sur ce rapport?

Planification d'actions à venir

- Rencontre de nos députés
- Information des actifs
- Information dans les journaux locaux
- Calcul de la contribution non volontaire

Bienvenue!

M. André Corsilli s'est joint au Comité d'action pour l'indexation.

Le Comité indépendant de l'Assemblée nationale sur l'estimation des coûts de différents scénarios de l'indexation déposera son rapport à l'ouverture de la session en mars.

Des représentants de toutes les associations de retraités seront présents. Pour vous informer, surveiller le site de l'A.R.E.Q.

Au soir de la vie—À l'aube de l'éternité



Madame Ghislaine Dupont, membre
Madame Marie-Marthe Ferland, membre
Monsieur Joseph Saint-Pierre, frère de Jacqueline Saint-Pierre, membre
Madame Adrienne Thériault, mère de Nicol Gagnon, membre

Nos sincères condoléances aux familles éprouvées.

Comité des assurances

Par Michèle Bisson, responsable du Comité des assurances

Saviez-vous que :

- Pour la période du 1er janvier au 31 décembre 2008, la prime de notre régime d'assurance maladie est haussée de 13,9 %.

Les facteurs associés à la hausse sont liés à l'inflation, à la nouvelle politique du médicament, à l'augmentation de la consommation des médicaments et à un manque à gagner (plus de dépenses que de revenus).

Vous retrouverez toutes ces informations détaillées dans la revue de l'A.R.E.Q. : *Quoi de neuf ?* (novembre-décembre 2007) pages 19 à 24.

- Notre assurance voyage ne couvre pas les bagages. Ces derniers sont couverts par votre assurance habitation, certaines cartes de crédit ou une assurance bagages (CAA coûte environ 69 \$). Pour les bijoux et les ordinateurs, nous devons avertir notre assureur au préalable.

Rencontre régionale

Le 20 novembre dernier, en dépit de la première tempête de neige, quinze personnes de notre secteur ont participé à la journée : « *J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais ?* »

En avant-midi, le Comité régional des assurances et, en après-midi, madame Huguette Poitras de la CARRA ont transmis de l'information pertinente aux membres présents.

Les commentaires des participants et des participantes furent très positifs et enrichissants pour aider à la planification d'une prochaine rencontre.



Lire et faire lire

Le plaisir de la lecture pour les enfants par des retraités bénévoles

Avec la collaboration de la bibliothèque de Sainte-Thérèse

Bénévoles recherchés

Les objectifs :

Développer le plaisir de la lecture chez les enfants de 4 à 8 ans.
Favoriser le développement de liens entre les générations.

Le fonctionnement :

Après une courte formation à la bibliothèque de Sainte-Thérèse, les bénévoles iront à l'école St-Pierre, une fois par semaine, à la rencontre de 4 ou 5 enfants. Ils feront la lecture à voix haute et en profiteront pour jouer avec les mots et, bien sûr, écouter ce que les enfants ont à dire !

Les bénévoles :

Nous sommes à la recherche de bénévoles retraités, de personnes allumées, qui ont le goût de partager leur amour des livres avec les enfants pendant huit semaines.

Comment nous joindre ?

N'hésitez pas à contacter Hélène Goyette à la bibliothèque de Sainte-Thérèse : 450-434-1442

Vous trouverez aussi de l'information relativement à *Lire et faire lire* sur le site Internet de l'association nationale : www.lireetfairelire.qc.ca



Invitation à tous les artistes amateurs ou professionnels

Par Pierre-Paul Renaud



Deux expositions en arts visuels

Première exposition

Elle se tiendra le 29 avril 2008 durant l'assemblée générale de notre secteur comme l'an dernier. Les membres présents devront voter pour trois coups de cœur (50 \$ chacun) et un jury indépendant choisira les œuvres à présenter au niveau régional en juin. Il y aura, en prix, 450 \$ (50 \$ pour un 1^{er} prix et 25 \$ pour un 2^e prix).

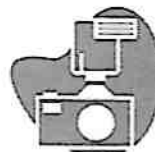
Nous avons choisi d'utiliser les spécifications du niveau régional mais d'ajouter une discipline de plus cette année pour notre secteur : *Tableaux inspirés de ...* car nous voulons encourager tous les peintres amateurs à participer à l'exposition et nous croyons que la plupart de nos membres sont des amateurs. En effet, on apprend souvent la peinture en s'inspirant de peintres célèbres ou moins

connus. C'est une façon d'apprendre qui existe depuis toujours.

De plus, le thème de l'exposition de cette année est libre.

Disciplines

- **Tableau** : œuvres originales (grandeur maximale 48"x 48" encadré) (acrylique, aquarelle, encre, estampe, fusain, gouache, huile, pastel, techniques mixtes)
- **Tableau** : œuvres inspirées de ... (grandeur maximale 48"x 48" encadré) (acrylique, aquarelle, encre, estampe, fusain, gouache, huile, pastel, techniques mixtes)
- **Sculpture** : petit et moyen formats
- **Photographie** : argentique ou numérique ~ noir & blanc ou couleur (grandeur maximale de la photo 16"x 20"). Cadre en sus.



Deuxième exposition

Les gagnants de *notre exposition de secteur* dans les trois disciplines suivantes : tableaux (œuvres originales), sculptures et photographies, participeront à l'exposition réunissant deux secteurs (Laurentie et Montréal) lors du Congrès de l'A.R.E.Q. les 2, 3, 4 et 5 juin 2008. À cette occasion, il n'y aura que des coups de cœur : deux prix de 500 \$ seront remis par région. Il n'y aura pas de jury. *Les régions disposeront des œuvres gagnantes*, c'est-à-dire que les œuvres deviennent la propriété de la région.

Nous espérons que vous participerez en grand nombre à cette exposition de votre secteur.

Pour information, communiquez avec Nicole Proulx 450-420-2954 ou Pierre-Paul Renaud 450-473-1849.

Formulaire d'inscription

L'exposition en Arts visuels aura lieu durant l'Assemblée générale sectorielle du 29 avril prochain et se tiendra à l'Hôtel Impéria, 570, rue Dubois, St-Eustache. Faites parvenir le formulaire avant le 2 avril 2008 par la poste à Pierre-Paul Renaud, 1900, boul. du Lac, Deux-Montagnes, Qc J7R 1E7.

Nom de l'artiste _____ Numéro de téléphone _____
Adresse _____ Ville _____ Code postal _____

Je propose une ou deux œuvres suivantes : cochez selon votre discipline.

Tableaux : œuvres originales Tableaux : œuvres inspirées
 Photos encadrées ou sous passe-partout Sculpture : sur table ___ à suspendre ___

Discipline _____
Titre _____
Médium _____
Dimensions _____
Prix _____

Discipline _____
Titre _____
Médium _____
Dimensions _____
Prix _____

Je certifie que les œuvres proposées sont originales (sauf la discipline : *Tableaux inspirés de ...*) et ne sont pas copiées d'aucune autre œuvre déjà existence. J'accepte et j'adhère aux conditions de la présente entente.

Artiste exposant _____ Organisme _____ Date _____

Comité de la condition des femmes

Par Aline Savoie

Portrait de femmes

Près d'une centaine de membres ont assisté à la conférence intitulée *Situation des femmes à travers le monde*, présentée par madame Lorraine Pagé, le mardi 19 février dernier, à l'Hôtel Mont-Gabriel.

Madame Pagé, plus pédagogue et dynamique que jamais, a su entretenir son auditoire pendant deux heures et demie, malgré la présentation d'un portrait des conditions de vie misérables des femmes

Après la conférence, plusieurs participantes ne tarissaient pas d'éloges à l'égard de sa recherche très documentée. D'autres demandaient ses coordonnées afin de retenir ses services dans leur milieu respectif.

Madame Pagé offre également une conférence sur l'histoire du mouvement des femmes au Québec. L'enthousiasme suscité par sa première présentation laisse présager une réussite pour une conférence ultérieure. Ce n'est donc que partie remise.

Pour votre participation à cette première activité régionale, je tiens à vous remercier très sincèrement. Je veux également remercier toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de cette activité régionale et plus particulièrement les responsables et les membres des comités de la condition des femmes.

C'est une réponse qui nous invite à continuer dans le même sens.

Journée internationale des femmes—8 mars 2008

Le Comité de la condition des femmes de notre secteur et le Centre Rayons de femmes ont organisé une activité de réflexion dont le thème est *L'autonomie économique des femmes : une force collective*. La rencontre a débuté par un buffet suivi de la présentation d'une pièce de théâtre intitulée *Femmes de mèches* avec le Théâtre Parminou et s'est terminée par la danse.

Toute la population était cordialement invitée à participer à cette activité.

Environ 150 personnes ont participé à cet événement.



Madame Lorraine Pagé s'adresse aux membres de l'A.R.E.Q., à l'Hôtel Mont-Gabriel, le 19 février 2008

La bulle verte du Comité de l'environnement

Par Yolande Goyer, responsable du Comité environnement

Les bouteilles d'eau

Lors de vos séances de mise en forme et de vos sorties de plein-air, vous avez sûrement la bonne habitude d'emporter avec vous une bouteille d'eau qui vous permettra de garder une hydratation adéquate tout au long de votre activité. Utilisez-vous les bouteilles à remplissage unique (faites de polyéthylène téréphthalate) qui se retrouvent très rapidement dans les sites d'enfouissement, à raison de 119 millions de bouteilles annuellement puisqu'elles ne sont pas recyclables et ces bouteilles prennent des centaines d'années à se décomposer?

Y a-t-il une solution à ces déchets inutiles et si dommageables pour notre environnement? Il est possible d'opter pour une bouteille réutilisable de type Nalgene dont le plastique est très résistant. Cette gourde teintée peut être lavée au lave-vaisselle, résiste aux taches, ne garde pas les odeurs et est surtout extrêmement durable. Il est facile de se procurer ce produit dans un magasin de sport et de plein-air.*

Pourquoi ne pas opter pour ce type de bouteille et discuter avec votre entourage de cette alternative saine? Un petit geste de plus pour léguer à nos petits-enfants une planète plus propre.

*La coalition québécoise pour une gestion responsable de l'eau **Eau Secours!** offre ce type de bouteille, en amassant ainsi des fonds pour leur organisme. Pour information : www.eausecours.org



Une croisière sur « Le Survenant 111 »

Le Lac St-Pierre, les Îles de Berthier et les Îles de Sorel s'avèrent une région privilégiée pour observer l'équilibre fragile entre l'action humaine et l'environnement. Afin de permettre à ses membres de parcourir, de connaître et de se sensibiliser à tous les aspects environnementaux de cette importante région, l'A.R.E.Q.-Laurentie sous la responsabilité du comité régional de l'environnement, vous convie à une intéressante croisière à bord du bateau « Le Survenant 111 ». Un volet historique complétera cette belle aventure.

Date : 10 juin 2008 (Beau temps, mauvais temps car le bateau est couvert.)

Embarquement : 13 h 00 au Quai Gilles Villeneuve à Berthier. Des renseignements supplémentaires (itinéraire, stationnement, plan d'accès, etc...) vous seront fournis après votre inscription.

Débarquement : 22 h 00 au Quai Gilles Villeneuve

Souper : Un buffet varié qui comblera tous les goûts sera offert au restaurant « Le Survenant » dans les Îles de Sorel.

Conférencier à bord : Monsieur Jean-Pierre Gouin, membre de la garde côtière et dernier insulaire du Chenal du Moine (consultant pour le film « Le Survenant ») commentera la croisière.

Coût : 61,00 \$ tout inclus. La croisière est offerte à tous les secteurs. Le nombre de passagers est limité à 120. Donc, les premiers arrivés seront les premiers servis ! Les personnes conjointes sont acceptées.

Inscription : Envoyer un chèque de 61,00 \$ **avant le 30 mars** à Jeannine Pitre au 555, boul. Deux-Montagnes, Deux-Montagnes, QC J7R 6T4. Une liste d'attente permettra de compléter les inscriptions, s'il y a lieu.

Pour information : Yolande Goyer 450-966-1840.



Chronique n° 11, février 2008

Notre cher Cupidon vient à peine de ranger ses flèches de la Saint-Valentin. Les boîtes de chocolat, qui parfois remplacent les non-dits de l'amour, sont presque vides. Avant que la nostalgie de la fête des amoureux ne s'empare de nous, avant que les voix discordantes d'une pauvre humanité en mal de vivre ne nous assourdissent, j'ai le goût de vous parler d'une charmante histoire.

Un jour, parmi une foule hétéroclite et bruyante, l'ombre d'une élégante silhouette découpée par un soleil radieux s'arrête sur mon pupitre d'Écrivain public, me fait sursauter, me tire de ma rêverie. Des yeux vifs et pétillants illuminent un visage serein mais passionné.

« Mon cher Monsieur, j'ai besoin de votre plume, j'ai besoin de mots, j'ai besoin de dire, j'ai besoin de crier par écrit mon amour à ma nouvelle flamme... »

J'éprouve, sur le coup, de drôles de sentiments en regardant ce jeune homme. De prime abord, il me paraît timide, quelque peu gêné. Mais peu à peu, à mesure que le débit de sa voix s'accélère, j'ai la nette impression d'être en présence d'un volcan sur le point d'entrer en pleine éruption.

Il me raconte alors l'événement qui allait chambouler sa vie. Le jour de la Saint-Valentin donc, au rez-de-chaussée d'un édifice de Bell en plein Montréal, à la cafétéria, il trépignait d'impatience, comme à tous les jours. Dans son champ de vision apparaissait une charmante demoiselle. Puis, quand elle passait près de lui, elle n'économisait pas ses sourires avenants. Soudain, comme une flèche (celle de Cupidon, bien sûr!), il s'élança vers le kiosque d'un fleuriste, s'empara d'un magnifique bouquet de roses rouges et, comme aspiré vers les hauteurs, fila jusqu'au douzième pour remettre à mademoiselle les couleurs de son cœur. Et aujourd'hui, il veut réaffirmer son amour en pétales de mots brûlants.

Mais attention, j'ai une suite à ce dépôt de tendresse sur le bureau d'une secrétaire surprise mais conquise. L'année suivante, alors que je m'adonnais à la rédaction de lettres sur demande, une jolie personne s'avance vers moi avec détermination, en proie à une vive émotion.

« Vous vous souvenez peut-être du monsieur de la bâtisse Bell avec ses roses rouges au douzième? Eh bien, c'est devenu mon amoureux. »

Chronique (suite)

Elle me confie alors, avec une sincérité émouvante, que, depuis ce jour, des larmes de bonheur inondent régulièrement son visage, nettoient avec une efficacité étonnante tous les chagrins de sa courte vie. Ah ! Comme il avait bravé les interdits de cette grosse boîte de béton plantée sur un bitume suffocant, ce cher technicien, pour s'élever jusqu'à sa dame de cœur... avec des roses rouges...

Et avec une ardeur peu commune, elle voulait dire à son valeureux chevalier que ces roses se sont multipliées pour former un immense jardin de joies véritables, de passions dévorantes.

« C'est un privilège d'être ainsi aimée, me confia-t-elle, puisque la seule chose vraie, c'est l'amour partagé. »

Elle me quitta, toujours secouée par l'émotion, laissant libre cours à des larmes étoilées criantes de joie. Elle s'éloigna lentement, très lentement, serrant précieusement son petit bonheur dans ses mains tremblotantes.

Atelier d'écriture A.R.E.Q.—ARSSMI

Par Yvan Landry



La retraite est un tremplin pour toutes* celles et ceux dont le talent principal a été tenu sous

vite la juste mesure d'une éclosion d'artistes en peinture, en musique, en sculpture, en tricot, en horticulture, en écriture ... Plus besoin de travailler pour vendre, mais strictement pour le plaisir de peaufiner avec amour une réalisation.

Vous pouvez acheter la dernière parution au coût de 10 \$ en vous adressant à Claire De Pelteau en signalant le 450-491-1279 ou à Yvan Landry au 450-435-0025.

le boisseau pour des raisons souvent nobles et terre à terre comme la nécessité de rentrer un salaire pour sustenter convenablement sa petite famille, etc.

Un exemple à monter en épingle, à mettre en relief cette fois-ci, c'est l'Atelier d'écriture A.R.E.Q.—ARSSMI. Déjà à leur actif quatre recueils dont le contenu bénéficie d'une pratique grandissante.

Vous pouvez aussi vous joindre à l'atelier en vous adressant aux mêmes personnes. Vous consentirez alors trois heures aux quinze jours, une inscription de 10 \$. Une contribution de 3 \$ pour chaque participation avec le droit d'être dans le recueil annuel.

Ces vocations tardives trouvent cependant un terrain d'épanouissement quand sonne l'heure de la retraite. Un petit sondage auprès des « pensionnés » vous donnera

Donnez-vous la peine de lire ces « jeunes auteurs », cette relève à la tignasse blanche et vous découvrirez qu'ils supportent bien la comparaison avec des scribes à grand tirage.

Bien sûr, il faudra travailler un peu à la maison..., mais le résultat est si « jouissif » !

** Dans de cas précis, le féminin l'emporte sur le masculin.*

Comité de communication

Par Odette Lebert

Formation en communication

Afin d'accroître la visibilité de notre organisation dans les médias, Dominic Provost, le conseiller aux communications de l'A.R.E.Q., a donné une formation régionale qui a été fort appréciée par la quinzaine de personnes présentes.

Lors de cette rencontre, Dominic Provost a présenté un plan de communication, a analysé, avec

le même professionnalisme, le fonctionnement des médias et nous a familiarisés avec les différents moyens à utiliser pour les rejoindre.

Pendant la dernière partie de la réunion, nous avons essayé de mettre en pratique certaines notions apprises. C'est à cette étape que nous avons constaté l'écart qui existe entre la théorie et la pratique!

Rappelons que le mandat de ce comité consiste à rédiger des communiqués de presse sur les différentes activités d'un secteur et à les acheminer aux hebdomadaires régionaux.

Notons que notre région est la seule qui bénéficie d'un comité COM-COM. Cette formation va donc nous permettre de développer petit à petit des outils et de tisser des liens essentiels à notre rayonnement.



Mot de Yvette L. Lafontaine, présidente Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault

L'année 2008 est déjà avancée, je me permets de vous souhaiter une *Bonne et heureuse année* et du succès dans la réalisation de vos projets.

Merci à tous les membres qui ont généreusement contribué en versant des dons à la Fondation. Le but de celle-ci est d'améliorer la qualité de vie de nos membres.

Merci à tous les bénévoles de

l'A.R.E.Q. Nous avons une personne dans chaque secteur qui représente la Fondation. Il suffit de vérifier auprès du Conseil d'administration de l'A.R.E.Q. pour connaître son nom.

N'oublions pas que l'A.R.E.Q. a été fondée par madame Laure Gaudreault. C'est notre *Fondation* et il en coûte 10 \$ pour devenir membre à vie.

Le bureau régional de la Fondation Laurentie 10, au 31 décembre 2007, comptait 604 membres en règle.

En 2008, il serait possible, dans une région de 7 723 membres, d'augmenter le nombre de membres à 800.

Nous devrions en compter beaucoup plus.

Assemblée générale de la Fondation : le 14 mai 2008 à compter de 9 h 00

Endroit : Auberge Mont-Gabriel à Ste-Adèle (sortie 64 de l'Autoroute 15)

La Fondation dans le secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

N'oubliez pas le Quillemont de la Fondation qui aura lieu le 7 avril prochain (voir Tableau p. 14). On vous attend nombreux à ce rendez-vous. Venez supporter les joueurs.

L'objectif visé en 2008 est de recruter 50 nouveaux membres. Merci mille fois à vous tous du secteur qui oeuvrez bénévolement en ramassant des fonds au nom de la Fondation.

Fête de l'Amitié du 12 décembre 2007

Par Yvette Beauvais



beaux atours pour l'occasion : l'un en Père Noël, l'autre en Petit renne au nez rouge, et enfin la Fée des étoiles entourée de princesses.

Le Père Noël Michel ouvre la fête en entonnant de sa belle voix de jolies chansons qui nous invitent

à le suivre. Que dire de l'ambiance ! Partout dans la salle, à toutes les tables, la conversation est animée.

À la suite d'un excellent repas, nous procédons au

tirage de quelques bonnes bouteilles de vin, d'un repas pour deux personnes à cet excellent restaurant et de plusieurs poinsettias placés déjà sur chaque table. Bravo aux nombreux gagnants. Ce fut une excellente journée.

Cette rencontre des membres de notre secteur pour célébrer Noël est toujours bien accueillie. Nous étions 76 personnes cette journée-là à nous serrer la main. Les membres du Comité directeur se parent de leurs plus



Retrouvailles du 16 janvier 2008

Par Yvette Beauvais

Suite à un malencontreux malentendu, les professeurs et les élèves de cuisine de la Polyvalente Deux-Montagnes n'ont pu nous recevoir ce matin-là. Cependant, durant que nous nous consultations en échangeant nos vœux de bonne année, ils nous ont

offert un excellent café.

Finalement, nous nous sommes réunis, environ une trentaine de personnes, au restaurant L'Oeufrier, chemin d'Oka, où un beau et bon déjeuner nous a été servi.

Merci à ceux et à celles qui se sont joints à nous, ainsi qu'à Lisette Fortier, notre rapide éclairceuse.

Nous sommes vraiment désolés pour les incon vénients causés à certaines personnes par ce contretemps.

Fête de la Saint-Valentin

Par Odette Lebert



Dans un restaurant de Ste-Thérèse, 32 personnes se sont réunies le jour de la Saint-Valentin. La plupart avaient respecté la consigne et s'étaient vêtus de vêtements rouges, ce qui se mariait très bien avec le décor de circonstance. Les gens présents ont également apprécié l'ambiance chaleureuse. Bref, ce fut une rencontre très réussie. Tout le monde est reparti avec le sourire aux lèvres et le cœur plus léger.



ACTIVITÉ RÉGIONALE

La Commission Bouchard-Taylor sur les accommodements raisonnables a suscité des propos de tous ordres et soulevé de nombreuses questions.

Les membres du Comité d'action sociopolitique trouvent donc important de donner de l'information sur les faits historiques qui ont présidé à la prise en compte du fait religieux au Québec et au Canada.

C'est pourquoi la possibilité vous est offerte de visionner une vidéo conférence sur le sujet et de participer à une période d'échanges tant sur le contenu du rapport de la Commission que sur les propos tenus par la conférencière Nicole de Sève, conseillère à la CSQ. Madame Claire Lalande agira à titre de modératrice.

THÈME : Les accommodements raisonnables : historique de la prise en compte du fait religieux au Québec et au Canada

DATE : Le 10 avril 2008 de 9 h 30 à 12 h 00

ENDROIT : Hôtel Ramada, 1136, boul. Labelle à Blainville

POUR QUI : Les personnes retraitées du secteur

COÛT : 5,00 \$ (conférence et dîner inclus)

INSCRIPTIONS : Confirmer votre présence en envoyant un chèque libellé au nom de A.R.E.Q.—10 F, à la trésorière du secteur Jeannine Pitre (voir adresse page 15). Le chèque doit nous parvenir avant le 27 mars 2008. Il n'y aura aucun remboursement en cas d'impossibilité d'assister à la rencontre.



Conférence offerte aux membres de la Région 10—Laurentie

Une conférence est offerte à tous les membres de la région par une personne renommée de l'organisme Concertation-Femme, madame Maysoun Faouri, sur le thème *L'islam et la femme—Mythes et réalités*.

Le contenu consistera en un survol historique de l'islam et ses piliers, la place de la femme dans l'islam et la femme musulmane au Québec.

Date : 13 mars 2008

Heure : 9 h 30 à 11 h 30 incluant la conférence et une période de questions

Lieu : Centre communautaire Ste-Rose

345, boul. Ste-Rose à Laval (entre l'autoroute 15 et le boul. Labelle)

Prix : 5 \$

Inscription obligatoire avant le 10 mars 2008 au 450 625-1626

TABLEAU DES ACTIVITÉS DU PRINTEMPS 2008

Activité	Endroit	Date et Heure	Coût	Responsables	Remarques
Les Sucres	Maison Éthier 7940, rang St-Vincent St-Benoit	27 mars 2008 11 h 15	16 \$	Guy Girard	Confirmer à votre téléphoniste avant le 22 mars 2008
Quilleton pour la Fondation Laure-Gaudreault	Centre St-Eustache Boul. Sauvé St-Eustache	7 avril 2008 9 h 30	7 \$	Francine Racette	Dîner chez Scores, boul. Sauvé Nombreux prix
Vidéo conférence : les accommodements raisonnables : historique sur le fait religieux au Québec et au Canada	Hôtel Ramada Blainville 1136, boul. Curé Labelle Blainville	10 avril 2008 9 h 30 à 12 h 00	5 \$ Incluant conférence, dîner et documentation	Pierrette Giratton 450-434-8466	Inscription par chèque libellé à AREQ—10 F avant le 15 mars
Assemblée générale sectorielle	Hôtel Impéria 570, rue Dubois St-Eustache Sortie 25 ^e avenue nord	mercredi 29 avril 2008 9 h 30	Sans frais Dîner offert gratuitement	Comité directeur	Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 22 avril 2008
Assemblée générale régionale	Hôtel Mont-Gabriel Sainte-Adèle	14 mai 2008 Accueil : 9 h 00 Début : 9 h 30	Sans frais Dîner offert gratuitement		Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 8 mai 2008
Congrès de l'A.R.E.Q.	Hôtel Sheraton Laval	2 au 5 mai 2008			Pour les 9 personnes déléguées de notre secteur
Brunch des téléphonistes	Centre sportif St-Eustache 300, boul. Terry-Fox St-Eustache	12 juin 2008 9 h 30	Gratuit pour les téléphonistes 12 \$ pour les autres membres		Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 6 juin 2008
Atelier d'écriture	Pavillon Blanchard 6, rue Tassé Ste-Thérèse	13—27 mars 2008 10—24 avril 2008 8—22 mai 2008		Claire De Pelteau 450-491-1279	

Comité directeur



Président
Michel Legault
5863, rue Pascal, Montréal-Nord, QC H1G 1T1
Téléphone : 514-326-2686
Télécopieur : 514-326-8763
Courriel : mlegault13@hotmail.com

Première vice-présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon, Sainte-Thérèse, QC J7E 5P1
Téléphone : 450-434-8466
Cellulaire : 514-983-0626
Courriel : pierrette.gratton@videotron.ca



Deuxième vice-président
Guy Girard
726, rue Presseault, Sainte-Thérèse, QC J7E 4G5
Téléphone : 450-430-0408

Secrétaire

Claire Poliquin
5916, rue des Cardinaux, Laval, QC H7L 5J5
Téléphone : 450-628-5535
Télécopieur : 450-628-5025
Courriel : desneige@videotron.ca



Trésorière
Jeannine Pitre
555, boulevard Deux-Montagnes, Deux-Montagnes, QC J7R 6T4
Téléphone : 450-491-3702
Cellulaire : 514-710-8051
Courriel : jpitre80@hotmail.com

Première conseillère

Odette Lebert
20, rue Charles, St-Eustache, QC J7R 2G3
Téléphone : 450-413-1832
Courriel : odlebert@yahoo.ca



Deuxième conseillère
Yvette Beauvais
403, 8^e Avenue, Deux-Montagnes, QC J7R 3K9
Téléphone : 450-473-0473
Courriel : yvettebeauvais@hotmail.com

Chaîne téléphonique

Responsables : Yvette Beauvais 450-473-0473 et France Caillouette-Gagnon 450-491-4150

Francine Dubé 450-473-1628
Lucienne Lajoie 450-435-3339
Fernand Hélie 450-433-3467

Danielle Bouchard 450-622-1494
Patricia Hamel 450-479-6983
Rose-Marie LeBlanc 450-491-1337

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :
A.R.E.Q.
5863, rue Pascal, Montréal-Nord (QC) H1G 1T1
Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



Caisse d'économie Deux-Montagnes
une force en éducation

450-473-6798

- ◆ Maintenant **10 points de services** pour mieux servir les membres
- ◆ **Bonification** sur les taux d'intérêts
- ◆ Nous avons un **compte d'épargne virtuel** rapportant **3,5 %**

Numéros de téléphone

A.R.E.Q.	1 800-663-2408
SSQ (maladie)	1 888-833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800-368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-873-3701
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
RRQ	514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
TEL-AIDE	514-935-1101
RAMQ (médicaments)	514-864-3411

Prochaine parution du journal

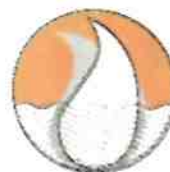
Remise des textes - photos : 6 juin 2008

Parution : fin juin 2008

Publication du journal

Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'Association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Responsable de la publication : Yvette Beauvais
Responsable de la mise en page : Louise Charlebois
Révision : Carmelle Picard, Odette Lebert
Impression : Imprimerie DesPins



Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)

Une mission qui nous engage!

Promouvoir et défendre les droits et les intérêts économiques, sociaux et culturels des membres.

S'engager prioritairement à exiger le droit de vieillir dans la sécurité et dans la dignité.

Contribuer à la promotion et au respect des droits des femmes et des hommes retraités.

Participer à la réalisation d'une société plus égalitaire et plus démocratique.