

Ete 2008

Quelles nouvelles ?

A.R.E.Q.— Secteur 10 F—Seigneurie-des-Mille-Îles

Année 2007-2008, Numéro 4

Le temps des vacances



Les membres du secteur démontrent bien que les personnes retraitées constituent « Une force pour la société » :

- l'Assemblée générale sectorielle a réuni plus de 100 membres
- une vingtaine d'artistes ont présenté des œuvres pour les « Coups de coeur » du Congrès
- une cinquantaine de membres ont assisté à l'Assemblée générale régionale

Dans ce numéro :

<i>Mot du président</i>	2
<i>Arts visuels</i>	3
<i>Assurances Décès</i>	4
<i>Condition des femmes Hommage téléphonistes</i>	5
<i>Action sociopolitique</i>	6
<i>Communication Atelier d'écriture</i>	7
<i>Environnement Forum des hommes</i>	8
<i>Chronique</i>	9
<i>Fondation Laure- Gaudreault Merci, Yvette !</i>	10
<i>Photos d'activités</i>	11 à 14
<i>Comité directeur Chaîne téléphonique</i>	15
<i>Mission</i>	16

Mot de Michel Legault, président du secteur



Propos décousus mais accrocheurs...

Nous étions une centaine de personnes présentes à notre Assemblée générale sectorielle du 29 avril. Le lieu était impeccable (le nouvel hôtel Imperia de Saint-Eustache), le repas simplement délicieux, les membres enthousiastes, les propos prometteurs (les nouvelles orientations de l'AREQ pour le prochain triennat). Monsieur Guy Girard a accepté de renouveler son mandat au poste de deuxième vice-président et Madame France Caillouette a accepté de prendre la relève de Madame Yvette Beauvais au poste de deuxième conseillère. Bravo France et Guy !

De surcroît, nous étions une cinquantaine de personnes de notre secteur présentes à l'Assemblée générale régionale du 14 mai. La présidente régionale sortante, Madame Louise Charlebois, était radieuse et nous a fait part de son intention de présenter sa candidature au poste de première vice-présidence de l'AREQ, en remplacement de Monsieur Robert Gaulin qui ne désire pas renouveler son mandat. Madame Aline Sa-

voie, elle aussi de notre secteur, a accepté de prendre la relève de Madame Charlebois à la présidence de la Région 10 pour le prochain triennat. Bravo Aline !

Durant ce prochain triennat, l'AREQ se penchera sur la santé québécoise. Selon le Dr Réjean Hébert, doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, il en coûterait 400 millions de dollars au Québec pour se doter d'un véritable système de soins de santé et de maintien à domicile des personnes âgées, au lieu du saupoudrage insignifiant de fonds publics dans le programme actuel de crédits d'impôts pour maintien à domicile des personnes âgées. Et dire que ce *400 millions* était à la portée de notre Gouvernement s'il avait récupéré une partie des 2,3 milliards de dollars de *baisse de 1% de la TPS* que les Québécois ne versent plus... (Ces propos furent recueillis à la conférence du jeudi 15 mai 2008 de la Grande bibliothèque.)

Pour se garder alerte et en santé, il est très important de garder la forme. Louis Bherer, professeur de psychologie à l'UQAM, af-

firme que le cerveau adulte a la capacité de générer de nouvelles cellules et ne cesse de se remodeler. Il parle des bienfaits sur le vieillissement de l'activité intellectuelle et du maintien des habiletés de communication, entre autres lorsque ces activités sont jumelées à un programme d'activités physiques qui augmentent l'apport d'oxygène au cerveau. Il propose des stratégies gagnantes pour bien vieillir et pour gérer son actif cérébral : réfléchir, lire, apprendre, activer sa mémoire, tout en continuant d'être en relations avec les autres et avec soi-même. Bref, rester jeune en faisant fonctionner ses neurones et son cœur... (Ces propos furent recueillis à la conférence du jeudi 1^{er} mai 2008 de la Grande bibliothèque.)

Bon été et bon cœur !



Nouveaux membres

Le secteur est très heureux d'accueillir parmi nous :

**Francine Jacques-Pomerleau
Jacinthe Boudreault**



Comité des arts visuels

Par Pierre-Paul Renaud, responsable sectoriel

Un beau bravo à tous

Le 29 avril dernier, onze de nos membres ont participé à l'exposition en arts visuels lors de notre assemblée générale.

Merci à nos juges : Lise Lafond, sculpteure de Laval, Gilles Turcotte, peintre de Laval et Michel Guité, photographe de Boisbriand. Voici la liste des œuvres exposées :

En tableaux originaux

Lusignan Jocelyne	1 La fête	tech mixte et gravure
Lusignan Jocelyne	2 Matin de printemps (1 ^{er} prix)	impression/papier japonais
Bérubé Adélyne	3 Ah! La nature	huile
Bérubé Adélyne	4 Tendre amour	huile
Lajoie Mailloux Andrée	5 Omniprésence	huile
LeBlanc Rose-Marie	6 Murmures d'adieu en haut du ruisseau	aquarelle
LeBlanc Rose-Marie	7 Symphonie en rouge	aquarelle
Proulx Nicole	8 La mélodie de la jeune fille	aquarelle
Proulx Nicole	9 Fleurs de givre (2 ^e prix)	aquarelle

En tableaux inspirés

Lajoie Mailloux Andrée	1 Avril (1 ^{er} prix et prix du public)	huile
Delisle Normand	2 Rentrée au port en Normandie (2 ^e prix)	huile
Delisle Normand	3 Voilier bleu sans pirate	huile
Demers Suzanne	4 Au galop	huile

En photographie

Dubé Claude	1 Ce qu'il nous reste (1 ^{er} prix)
Dubé Claude	2 Le printemps: naissance de la couleur
Delisle Normand	3 Nec plus ultra western (2 ^e prix)
Delisle Normand	4 Madelinots enracinés

En sculpture

Chamberland Roger	1 Pot sur pied (2 ^e prix)	bois
Chamberland Roger	2 Vase	bois de loupe d'érable
Renaud Pierre-Paul	5 Tigre (1 ^{er} prix et prix du public)	palissandre
Renaud Pierre-Paul	6 Poisson ange	albâtre des Îles
Landry Yvan	7 Le matou	tilleuil

Nous espérons avoir beaucoup plus de participants l'an prochain. Préparez-vous. Nous allons étudier la demande d'élargir le nombre de disciplines. Vos suggestions sont les bienvenues.

Comité des assurances

Par Michèle Bisson, responsable sectorielle

Rapport annuel

Cette année, le Comité régional des assurances avait dans son plan d'action les quatre objectifs suivants :

1. Organiser et assurer le suivi de la consultation concernant le renouvellement du contrat d'assurance

Il n'y a pas eu de consultation régionale, car la Mutuelle SSQ est la seule à avoir des frais fixes. Les compagnies d'assurances privées (par exemple Desjardins) font une soumission plus basse la première année du contrat, puis augmentent le prix des primes l'année suivante.

En conséquence, le Comité provincial d'ASSUREQ a pris la décision de continuer avec la SSQ même s'il y a eu augmentation de 13,9 % en janvier dernier.

2. Diffuser l'information sur les assurances

Vous avez eu ces renseignements dans notre journal sectoriel, *Quelles nouvelles ?* ainsi que dans la revue de l'AREQ, *Quoi de neuf ?*

J'ai également répondu à plusieurs appels téléphoniques des membres de notre secteur.

3. Planifier la rencontre régionale « J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais ? »

Cette année, nous avons eu deux rencontres afin de diminuer le nombre de personnes participantes à chacune des rencontres. La nôtre s'est déroulée le 20 novembre 2007 à Le Gardeur et 16 membres ont profité de cette journée enrichissante. La 2^e a eu lieu à St-Jérôme pour d'autres secteurs de la région Laurentie.

Nous prévoyons deux rencontres pour la saison 2008-2009 et les détails seront disponibles à l'automne.

4. Former les responsables de secteurs au sujet des médicaments

Les coûts des médicaments remboursés par ASSUREQ ou RAMQ doivent être prescrits par un professionnel de la santé et vendus en pharmacie ou par un médecin. Les achats par Internet sont refusés.

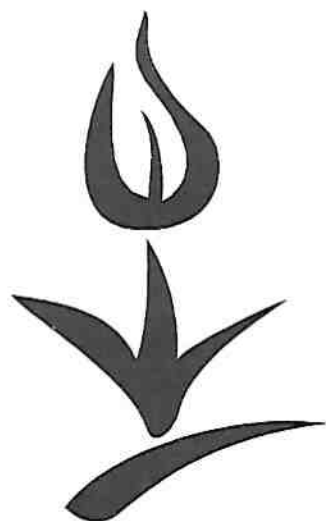
La liste des médicaments (incluant ceux d'exception) en comporte plus de 5 000. Nous retrouvons cette liste sur le site Internet de la RAMQ ainsi que les conditions de remboursement.

La vigilance est de mise et n'hésitez pas à consulter votre pharmacien ou pharmacienne lors de la facturation de vos médicaments.

Sur ces mots, profitez des beaux jours pour conserver ou améliorer votre bien le plus précieux, la santé.

Bon été!

Au soir de la vie—À l'aube de l'éternité



Madame Monique Lévesque, membre
Madame Éva Charbonneau, membre, doyenne du secteur, née en 1912
Monsieur Roger Gagné, membre
Madame Céline Roussy, membre et sœur d'Armande Roussy
Monsieur Paul-Émile Dubé, père de Claude Dubé membre
Monsieur Renaud Bergeron, époux de Thérèse Fillion, membre
Madame Rita Lacroix Carrière, sœur d'Adrien Lacroix, membre
Monsieur Robert LeBlanc, frère de Rose-Marie LeBlanc, membre

Nos sincères condoléances aux familles éprouvées.

Comité de la condition des femmes

Par Aline Savoie, responsable sectorielle

Le comité compte trois membres : Aline Savoie, responsable, Pierrette Gratton et Jacqueline St-Pierre.

Afin d'encourager la solidarité entre les femmes et favoriser leur mobilisation, deux activités ont eu lieu :

⇒ À l'automne 2007, les comités sectoriels ont participé à la rédaction d'une pétition adressée à la Ministre Christine St-Pierre, afin que la prochaine publicité télévisée dénonce la violence faite aux femmes âgées et retraitées.

⇒ Le 1^{er} avril 2008, Francine Duquet, sexologue et professeure à l'UQAM, a présenté une conférence portant sur l'hypersexualisation du corps des jeunes femmes et des petites filles. La marchandisation du corps des femmes, petites ou grandes, interpelle les grand-mères que nous sommes.

Afin de promouvoir des actions en vue de contrer la violence et la pauvreté, les membres du Comité

ont joint la Coalition locale de la Marche mondiale des femmes (C.L.M.M.F.) pour organiser deux événements :

⇒ Le 6 décembre 2007, en collaboration avec le Théâtre Lionel-Groulx, le cinéma Guzzo a présenté *La Capture*, le dernier film de Carole Laure. Cette *Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes* a réuni 150 personnes dont 35 de l'AREQ.

⇒ Le 8 mars 2008, *Journée internationale des femmes* devait réunir quelque 200 personnes pour un buffet-repas, une pièce du Théâtre Parminou, *Femmes de mèches*, et se terminer par une danse. Sur le thème de *L'autonomie économique des femmes, une force collective*, 100 personnes, dont une dizaine de l'AREQ, ont bravé la tempête du siècle... Le 8 mars fêtait ses 100 ans!

Le 19 février, toujours dans le cadre de la *Journée internationale des femmes*, Lorraine Pagé, an-

cienne présidente de la CEQ, a présenté *Portrait des femmes à travers le monde*. Une centaine de personnes de l'AREQ ont bravé la tempête et participé à cette activité. Tous les secteurs de la région ont collaboré à ce succès.

Afin de trouver différentes façons d'amener les femmes de l'AREQ à occuper l'espace démocratique qui leur revient, une activité a eu lieu :

⇒ Le 30 octobre 2007, la conférencière Kim Cornelissen, coordonnatrice du Réseau des élues municipales de l'Estrie, incitait les femmes à se présenter aux différentes instances décisionnelles, entre autres, celles de l'AREQ.

En début d'année, un sondage a voulu vérifier l'implication politique des femmes de l'AREQ dans les différents lieux de pouvoir. Les résultats ne sont pas encore connus.

Hommage à nos téléphonistes

Par Yvette Beauvais

Vous savez qu'elles sont 50, ces bénévoles de l'oreille, celles qui vous rejoignent régulièrement pour vous informer des rencontres et activités de notre secteur.

Le brunch annuel des téléphonistes est l'occasion idéale de leur manifester notre reconnaissance pour l'excellent travail qu'elles accomplissent. Cette tâche, quelque peu ingrate parfois, est pour-

tant d'une extrême importance pour la vie de notre association. Ces contacts personnels avec chaque membre répondent à l'un des buts premiers de l'AREQ.

La chaîne téléphonique et électronique commencera le 2 juin afin de recueillir vos réservations. Si vous prévoyez être présent le 12, mais absent lors des appels, communiquez le plus tôt possible aux

numéros suivants : 450-491-4150 ou 450-473-0473.

Soyons nombreux à les accompagner le matin du 12 juin, à 9 h 30, au Centre sportif Saint-Eustache, 300, boul. Terry-Fox. Coût 12 \$, gratuit pour les téléphonistes.

Oui... Le 12 juin, nous serons là!

Comité d'action sociopolitique

Par André Marcoux, responsable sectoriel



Pour ce faire, le comité a produit une vidéo d'une excellente présentation de Mme Nicole de Sève, de la CSQ, intitulée « *Historique de la prise en compte du fait religieux au Québec et au Canada* ».

Être à l'écoute des membres pour mieux répondre à leurs attentes

En novembre 2006, avait lieu la première rencontre du premier réseau d'action sociopolitique de l'histoire de l'AREQ. Une cinquantaine de participantes et de participants avaient alors pu visionner le documentaire « *Un état sous influence* », assister à une conférence de Robert Jasmin sur le thème des « *réseaux* » et discuter de ce qu'ils attendaient de la mise sur pied de ce réseau.

À la lumière de ces discussions, le Comité sociopolitique provincial de l'AREQ a décidé, pour répondre aux préoccupations exprimées par les participants au réseau, de produire un document audiovisuel. On souhaitait ainsi permettre de situer le débat autour des accommodements raisonnables dans une perspective historique et constitutionnelle susceptible de mieux faire comprendre les enjeux qui sont en cause.

Cette vidéo a été acheminée dans toutes les régions du Québec de façon à permettre à ceux qui le désiraient d'organiser à leur tour une projection et un débat à l'intention de leurs membres.

Ici, dans la région Laurentie, c'est une centaine de membres qui ont répondu à l'invitation, dont 63 jeudi le 10 avril dernier à Blainville. Les commentaires recueillis à l'issue de l'avant-midi nous permettent de croire que l'expérience a été un réel succès.

Par ailleurs, lors d'une rencontre du Comité sociopolitique régional de l'AREQ, les membres ont recommandé au niveau provincial d'envisager la possibilité de produire pour 2008 une vidéo autour de l'actuel débat sur la santé. Cela permettrait à nos membres d'avoir

en mains davantage d'éléments pour leur permettre de prendre une position éclairée.

Lors de sa rencontre du 30 avril, le Comité provincial s'est penché sur son plan d'action 2008-2009 et a envisagé cette possibilité.

En ce qui me concerne, tant à titre de responsable sectoriel du dossier sociopolitique qu'en tant que membre du Comité provincial, ma position est demeurée la même depuis le début de mon mandat :

- ⇒ être à l'écoute des préoccupations des membres;
- ⇒ répercuter ces préoccupations au palier provincial;
- ⇒ faire en sorte que les documents produits et les débats initiés par le provincial rejoignent le plus grand nombre de membres possible;
- ⇒ le tout afin de favoriser un cheminement critique similaire à l'intérieur de l'AREQ d'un bout à l'autre du Québec.



Comité de communication

Par Yvette Beauvais

Le journal

Votre journal « *Quelles nouvelles ?* » est paru quatre fois depuis la dernière assemblée générale.

Plusieurs ont constaté que d'une publication à l'autre, le contenu est toujours très intéressant et la mise en page de plus en plus attrayante. Cela, grâce aux responsables des comités pour leurs articles qui arrivent à point et à madame Louise Charlebois pour sa grande générosité en ce domaine.

La chaîne téléphonique et électronique

Tout au cours de cette année, vingt messages furent acheminés auprès des membres par l'un ou l'autre moyen de communication. Cette année, 50 téléphonistes étaient au poste. Je tiens à remercier madame France Gagnon et monsieur Pierre-Paul Renaud qui m'ont tous deux si bien secondée dans cette tâche.

Un autre volet de ce comité consiste en l'envoi de cartes de condoléances de la Fondation

Laure-Gaudreault lors du décès d'une personne, membre de notre association ou de sa famille, ainsi que de l'inscription au journal suivant. N'oublions pas les jolies cartes d'anniversaire qui vous sont adressées par madame Andrée Boudreau. Il y a eu aussi nos petites sorties : Cultiv'Art, Centre d'interprétation de la canneberge, l'Angélaïne, et le théâtre cet été.

Je passe le flambeau à Odette Lebert qui saura sûrement améliorer ce comité de l'avenir.



Un appel à tous

Le journal « *Quelles nouvelles ?* » tend à refléter le plus possible les préoccupations des membres qui le lisent. J'attends vos suggestions que ce soit pour le journal sectoriel ou pour les activités à venir. (Voir mes coordonnées à la page 15)

Odette Lebert

Atelier d'écriture

Depuis septembre 2003, l'atelier d'écriture AREQ – ARSSMI a poursuivi assidûment ses activités.

En septembre 2008 paraîtra *Impressions*, le 4^e recueil de ce groupe d'entraide intellectuelle.

L'atelier continuera de siéger à toutes les deux semaines au 6, rue Tassé à Sainte-Thérèse.

Tous les genres littéraires sont susceptibles d'être traités à l'atelier. Il suffit d'être retraitées et retraités pour y participer.

Les personnes intéressées devront prévoir des frais d'inscriptions de 10 \$ pour l'année et de participation de 3 \$ à chaque rencontre, le jeudi de 10 h à 14 h. **S'adresser à : Yvan Landry au 450-435-0025 ou à Claire De Pelteau au 450- 491-1279.**



La bulle verte du Comité de l'environnement

Par Yolande Goyer, responsable sectorielle

Les cultures locales

La belle saison, qui nous ramène enfin les bourgeons, la verdure, les fleurs, nous fournira aussi dans un temps pas si lointain son lot de belles récoltes. Légumes et fruits délicieux et en quantité contribueront à colorer nos repas estivaux et à nous maintenir en bonne santé.

Où nous procurer ces délices que la nature nous offre chaque année si généreusement ?

Pourquoi ne pas en profiter pour découvrir nos producteurs locaux ? Dans notre région, ils sont nombreux à nous offrir une grande variété de légumes et de fruits frais (souvent cueillis le jour même). Certains vous proposent même la visite des jardins ou l'auto-cueillette.

Par ce geste de solidarité, vous contribuez à la vitalité agricole de notre région, tout en diminuant la pollution générée par le transport de ces aliments. De plus, vous évitez les suremballages qui se retrouveront en moins d'une heure dans votre bac de recyclage. Pourquoi ne pas vous procurer un beau panier pour rapporter chez vous ces trésors ?

Vous serez fiers de votre cueillette et vous contribuerez en même temps, par un petit geste de plus, à protéger notre environnement.

Comité du forum des hommes

Par Michel Legault

Lors de sa rencontre du 28 mars dernier, le Comité régional du forum des hommes a relevé les points suivants :

- ⇒ l'isolement des hommes et leur non-participation aux activités de l'AREQ sont généralisés;
- ⇒ les réalisations de ce forum sont inégales d'un secteur à l'autre (des secteurs n'ont pas encore de représentant) et la mobilisation est très difficile à obtenir;
- ⇒ beaucoup de membres se questionnent sur la raison même du Comité forum des hommes.

C'est pourquoi nous envisageons de :

- ⇒ favoriser l'action au niveau régional, celle-ci devenant le moteur pour des actions sectorielles;
- ⇒ tenter de briser l'isolement des hommes... « les faire sortir et les faire bouger »;
- ⇒ pourquoi ne pas parler d'aidant naturel homme (ce problème existe aussi chez les hommes);
- ⇒ amener les hommes à se regrouper autour d'une activité comme le billard, qui pourrait être suivie d'une rencontre où chaque participant pourrait s'exprimer sur un sujet de son choix.

Le comité est arrivé à la conclusion que toutes les actions, que toutes les activités proposées, dans un éventuel plan d'action, doivent viser à briser l'isolement des hommes.

Le comité régional finalisera un plan d'action d'ici le début de septembre 2008, et cela, pour être en mesure de le présenter à nos membres vers la fin de ce même mois. Cette présentation pourrait se faire lors d'une grande réunion qui aurait pour thème : « Lancement du plan d'action 2008-2009 ». Bon été, les hommes !



Comme le roc vif qui défie le temps

Par Jean-Paul Richer

Chronique n° 12, mai 2008

E

n ce début de mai, de mon bureau, je fixe la vie qui se fraie un passage à bout de branches. Cet érable magnifique éclate de verdure, de feuilles impatientes, avides de soleil. Je pense alors à cette dame de 90 ans dont la famille désirait fêter en grand sa fructueuse longévité. Ils étaient sept enfants à vouloir lui parler d'amour, 21 petits-enfants à vouloir lui manifester leur profonde affection, 29 arrière-petits-enfants à vouloir l'admirer, cette «grand-grand-maman». À priori, cette chronique est un hommage à nos mamans héroïques du début du siècle, en ce mois le plus beau... en ce mois des lilas...

Ontarienne sur les bords de la rivière La Gatineau, puis Montréalaise à partir de 12 ans, cette jeune fille ne tarda pas à passer une partie de ses activités à écouter la fanfare du parc Lafontaine, à s'amuser fermement avec ses amies. Il paraît même que le «gramophone» de ses parents n'avait pas de secrets pour elle.

Un jour, au sous-sol de l'église, le destin l'attendait. Pendant une soirée de danse bien organisée -- et il faut aussi le dire, bien surveillée --, un bel adonis capta son attention. À ses amies sidérées, elle leur servit l'avertissement suivant : « Vous voyez ce jeune homme, là-bas? Eh bien, il est pour moi ». La foudre de son amour s'abattit sur lui. Et tous les deux, en ces temps d'une guerre imminente, ont bourlingué dans ces impitoyables usines de production intensive tant au *Plan Arsenault* qu'au *Montreal locomotive*.

Mais, dit-on, les destins sont insondables et surtout imprévisibles. Un événement majeur allait changer sa vie du tout au tout : l'achat d'une maison, en pleine campagne, à l'orée des lointaines forêts, lieu de misère et de privation. Son cher mari devait la quitter tous les dimanches soirs pour aller travailler à Montréal pendant une semaine entière. Sans eau, sans électricité, et seule, cette femme exceptionnelle s'occupait sans relâche de sa jeune progéniture. Pour conserver le beurre et le lait, elle devait les enfouir dans un fossé où passait le murmure d'un ruisseau. Pour s'approvisionner en eau fraîche, elle trimbalait, du puits jusqu'à la maison, de pesants seaux. C'était une femme forte et courageuse, taillée dans le roc vif.

Puis sept ans plus tard, l'achat d'une maison à la presqu'île ramenait non seulement l'électricité, le poêle à bois, la fournaise à charbon pour un meilleur confort, mais même le droit à une télévision. Il paraît que les enfants de l'endroit s'y donnaient rendez-vous. Grâce à son énergie débordante, à son sourire bienveillant, à son sens de l'accueil cordial, sa précieuse famille se payait du bon temps : parties de cartes mémorables, fêtes de Noël à danser et chanter jusqu'aux petites heures du matin. C'est ainsi qu'elle a tenu à bout de bras, et avec une énergie étonnante, sa charmante famille.

À la lecture de cette chronique, vous vous êtes sans doute souvenu de ces femmes d'une autre génération, de ces femmes exceptionnelles qui suscitent encore l'admiration. Quant à moi, pendant que je rédigeais cet hommage, j'avais l'impression de sentir une douce brise qui me faisait grand bien à l'âme.

La Fondation Laure-Gaudreault dans le secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

Par Guy Girard

Rapport annuel du secteur 10 F - Seigneurie-des-Mille-Îles

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport annuel de la Fondation, 2007-2008.

Grâce à vos inscriptions, à vos dons et à vos achats de cartes de condoléances ou du volume, *Les souvenirs de Laure Gaudreault*, au niveau provincial, la Fondation a recueilli une somme qui atteint presque 153 000 \$. La distribu-

tion sera connue en juin prochain.

Avec cette somme, la Fondation viendra en aide à des enfants, des adolescents et à des personnes retraitées.

Notre secteur comprend 140 membres inscrits à la Fondation sur 923 membres retraités.

Notre petit panier bleu, lors des rencontres 2007-2008, a rapporté un montant de 605,96 \$ selon le

rapport financier du secteur.

La somme à redistribuer pour le secteur représente 5,160 \$.

Nous avons reçu des demandes d'aide d'organismes et d'individus.

*Votre fidélité, votre générosité
servent à notre mission !*

*La générosité de la Fondation,
c'est votre générosité !*

Merci, Yvette !

Par Odette Lebert

Entourée d'une équipe bien dynamique, je vais essayer de continuer ce que les personnes qui m'ont précédée ont réalisé.

Je profite de cette occasion pour remercier tous les membres qui ont si rapidement répondu à l'appel et écrit un article dans ce *Quelles nouvelles ?* De plus, je tiens à souligner le travail exceptionnel de ma collègue et amie, Yvette Beauvais.

En effet, travaillant souvent dans l'ombre, tu as consacré beaucoup de temps et d'énergie à coordonner le journal et à tenir à jour la chaîne téléphonique. Au Comité directeur, ton expérience apportait un éclairage personnel à nos discussions. Yvette, par ton courage et ton dévouement, tu as été une source d'inspiration pour tous les membres qui ont appris, au fil des années, à mieux te connaître et à t'apprécier. Malgré la faiblesse

légendaire de tes articulations, tu demeures pour nous toutes et tous une femme forte et une femme de convictions.

En terminant, nous te souhaitons de savourer pleinement ta retraite et nous te demandons de prendre bien soin de toi.



Préparation au Congrès de juin 2008 12 mars 2008



Yvette Lauzon-Lafontaine, Germaine Lussier, Louise Ouimet, Jeanne D'Arc Pelletier, Pauline Pelletier, Lisette Fortier, Pierrette Gratton, Michel Legault et Odette Lebert représenteront le secteur au Congrès de l'AREQ qui se tiendra en juin à Laval.

Ces personnes auront à se prononcer sur des modifications aux Statuts et règlements de l'AREQ et prendront des décisions qui sauront donner une véritable portée au thème de cet important événement :

« L'AREQ..., une force pour la société ».

En effet, la protection de notre pouvoir d'achat, la santé et le bien-être des personnes âgées, l'influence de l'AREQ et les communications représentent des thèmes qui y seront abordés.

Sur cette photo, vous pouvez reconnaître madame Yvette Lauzon-Lafontaine, ancienne présidente du secteur, et toujours impliquée !



Cabane à sucre 27 mars 2008



Une trentaine de personnes ont apprécié leur visite à la cabane à sucre de la Famille Éthier.

Des personnes tout simplement heureuses d'être venues « se sucrer le bec » en bonne compagnie !



La plupart ont oublié, pendant quelques heures, de calculer leurs calories et ont savouré le repas servi, qui a été à la hauteur de la réputation de la Famille Éthier.

Quillethon 7 avril 2008



Guy Girard, responsable sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreault, organise chaque année un quillethon afin de ramasser des fonds.



Voyez les visages épanouis de ces merveilleux athlètes qui ont réussi de nombreux abats !!!



Voici les personnes gagnantes des nombreux prix.

Notre président, Michel Legault, s'est mérité la pire performance. Bravo pour lui! il ne pourra que s'améliorer.

Assemblée générale sectorielle 29 avril 2008



Quelques œuvres
qui ont embelli
la rencontre et qui
donnent une bonne idée
de la qualité des participants



Le départ de Louise Charlebois, comme présidente de la région, a été souligné lors de cette assemblée. Grâce à son sens de l'organisation et sa connaissance des dossiers, personne ne doute qu'elle saura relever les défis qui l'attendent si elle est élue à la première vice-présidence de l'AREQ.

Comité directeur



Président

Michel Legault
5863, rue Pascal, Montréal-Nord, QC H1G 1T1
Téléphone : 514-326-2686
Télécopieur : 514-326-8763
Courriel : mlegault13@hotmail.com

Première vice-présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon, Sainte-Thérèse, QC J7E 5P1
Téléphone : 450-434-8466
Cellulaire : 514-983-0626
Courriel : pierrette.gratton@videotron.ca



Deuxième vice-président

Guy Girard
726, rue Presseault, Sainte-Thérèse, QC J7E 4G5
Téléphone : 450-430-0408

Secrétaire

Claire Poliquin
5916, rue des Cardinaux, Laval, QC H7L 5J5
Téléphone : 450-628-5535
Télécopieur : 450-628-5025
Courriel : desneige@videotron.ca



Trésorière

Jeannine Pitre
555, boulevard Deux-Montagnes, Deux-Montagnes, QC J7R 6T4
Téléphone : 450-491-3702
Cellulaire : 514-710-8051
Courriel : jpitre80@hotmail.com

Première conseillère

Odette Lebert
20, rue Charles, St-Eustache, QC J7R 2G3
Téléphone : 450-413-1832
Courriel : odlebert@yahoo.ca



Deuxième conseillère

France Gagnon
665, rue Léonard-Brown, St-Eustache, QC J7R 6V5
Téléphone : 450-491-4150
Courriel à venir

Chaîne téléphonique

Responsable : France Gagnon 450-491-4150

Francine Dubé 450-473-1628
Lucienne Lajoie 450-435-3339
Fernand Hélie 450-433-3467

Danielle Bouchard 450-622-1494
Patricia Hamel 450-479-6983
Rose-Marie LeBlanc 450-491-1337

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :

A.R.E.Q.

5863, rue Pascal, Montréal-Nord (QC) H1G 1T1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



Caisse d'économie Deux-Montagnes

une force en milieu de travail

450-473-6798

Lors de l'assemblée annuelle, le 25 avril 2008, les dirigeants annonçaient un concours offrant 2 500 \$ au membre prédisant la date de l'atteinte de 50 000 000 \$ d'actifs.

Nous n'avons pas eu le temps de le mettre en branle que l'objectif était dépassé.

50 millions de MERCIS !!!

Le conseil organisera une autre promotion pour l'automne.

Numéros de téléphone

A.R.E.Q.	1 800-663-2408
SSQ (maladie)	1 888-833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800-368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-873-3701
Revenu Canada	514-956-8101
Revenu Québec	514-873-2611
RRQ	514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
TEL-AIDE	514-935-1101
RAMQ (médicaments)	514-864-3411

Prochaine parution du journal

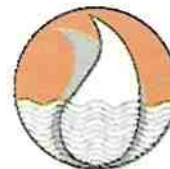
Remise des textes - photos : 15 août 2008

Parution : début septembre 2008

Publication du journal

Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'Association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Responsable de la publication : Odette Lebert
Responsable de la mise en page : Louise Charlebois
Révision : Yvette Beauvais, Carmelle Picard
Impression : Imprimerie Des Pins



Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)

Une mission qui nous engage!

Promouvoir et défendre les droits et les intérêts économiques, sociaux et culturels des membres.

S'engager prioritairement à exiger le droit de vieillir dans la sécurité et dans la dignité.

Contribuer à la promotion et au respect des droits des femmes et des hommes retraités.

Participer à la réalisation d'une société plus égalitaire et plus démocratique.