

Automne 2008



Quelles nouvelles ?

AREQ— Secteur 10 F—Seigneurie-des-Mille-Îles

Année 2008-2009, Numéro 1

Les courges

Potage à la Butternut

1 courge Butternut de 3 kg
1 litre de bouillon de volaille
2 oignons
125 ml de crème entière

Piquer la courge avec un couteau pointu à quelques endroits.

Mettre la courge sur une plaque à biscuits et la faire cuire à 350°F pendant 45-60 minutes.

Couper la courge en deux, enlever les graines et les filaments.

Prendre la chair et la mettre dans un chaudron.

Faire sauter les oignons dans un peu d'huile, jusqu'à ce qu'ils soient un peu caramélisés.

Couper la poire en petits cubes. Ajouter la poire, les oignons et le bouillon à la courge.

Faire mijoter doucement environ 20 minutes et passer le mélange au robot culinaire.

Ajouter la crème et le sirop d'érable. Saler, poivrer.

Servir immédiatement.

75 ml de sirop d'érable
1 poire épluchée
Sel, poivre



Dans ce numéro :

| | |
|---|----|
| <i>Mot du président</i> | 2 |
| <i>Responsables de comité</i> | |
| <i>Mot de la présidente de la région</i> | 3 |
| <i>Assurances, Arts visuels, Décès</i> | 4 |
| <i>Congrès</i> | 5 |
| <i>Activités de l'automne</i> | 6 |
| <i>Hypersexualisation</i> | 7 |
| <i>Déjeuner des téléphonistes, Atelier d'écriture</i> | 8 |
| <i>Chronique</i> | 9 |
| <i>Bilan financier 2007-2008</i> | 10 |
| <i>Comité directeur Téléphonistes</i> | 11 |
| <i>Mission</i> | 12 |



Mot de Michel Legault, président du secteur

Notre secteur s'apprête à vivre un très bel automne.

Voici, pêle-mêle, quelques moments que nous vous invitons à venir partager avec nous :

- une activité d'*Accueil 2008* où nous ferons le lancement du recueil *Impressions*, où nous aurons un concert interactif du *Chœur à neuf* en après-midi, etc.;

- une *journée internationale des aînés* où nous honorerons le tra-

vail bénévole colossal d'une de nos membres, Yvette Beauvais;

- une sortie organisée sur le thème de l'environnement : *visite de la Tohu*, avec la possibilité de terminer cette rencontre autour d'une bonne table et en agréable compagnie;

- une *activité spéciale* dans le cadre de nos revendications vers une pleine réindexation de nos rentes de retraite;

- un *dîner dansant* de Noël où nourriture et ambiance musicale seront à leur meilleur;

- un *club de lecture* mis sur pied par Odette Lebert pour le plaisir de parler de nos découvertes et de nos passions littéraires.

Évidemment, toutes ces activités seront un succès dans la mesure où vous en ferez partie.

Somme toute, après un été pourri, un très bel automne...

| LES RESPONSABLES DE COMITÉS | | |
|-----------------------------|--------------------|--------------|
| Nom du comité | Responsable | Téléphone |
| Action sociopolitique | Pierrette Gratton | 450-434-8466 |
| Activités sociales | Guy Girard | 450-430-0408 |
| Arts visuels | Pierre-Paul Renaud | 450-473-1849 |
| Assurances | Paula Charbonneau | 450-473-9987 |
| Atelier d'écriture | Claire De Pelteau | 450-491-1279 |
| Cartes d'anniversaire | Andrée Boudreault | 450-974-0303 |
| Cartes de condoléances | Claire Poliquin | 450-315-0604 |
| Chaîne électronique | Pierre-Paul Renaud | 450-473-1849 |
| Chaîne téléphonique | France Gagnon | 450-491-4150 |
| Club de lecture | Odette Lebert | 450-413-1832 |
| Communication | Pierrette Gratton | 450-434-8466 |
| Condition des femmes | Pierrette Gratton | 450-434-8466 |
| Environnement | Yolande Goyer | 450-966-1840 |
| Fondation Laure-Gaudreault | Guy Girard | 450-430-0408 |
| Forum des hommes | Michel Legault | 514-326-2686 |
| Indexation | Louise Ouimet | 450-435-0802 |
| Journal | Odette Lebert | 450-413-1832 |
| Liste des membres | Michel Legault | 514-326-2686 |
| Relations publiques | Pierrette Gratton | 450-434-8466 |
| Site web | Jeannine Pitre | 450-491-3702 |

Mot d'Aline Savoie, présidente de la région

Réunies dans le cadre de leur XLII^e Congrès placé sous le thème « *L'AREQ, une force pour la société* », quelque 650 personnes, dont environ 90 de notre région, ont donné des orientations qui guideront les actions et revendications pour les années 2008-2011. Un thème significatif...

L'AREQ est « *une force pour la société* » parce qu'elle exerce une influence forte de ses 52 000 membres. Elle participe aux débats sociaux, travaille à la promotion des droits et défend activement ceux des personnes retraitées et aînées.

Elle poursuit la défense d'un système de santé public, universel et accessible. Elle exige également la mise en place d'un guichet unique pour l'accès aux soins de santé, aux services de soins à domicile et au logement à prix abordable (maximum 30 % du revenu annuel). Le droit à la santé et à un revenu décent fait partie des priorités d'action.

La désindexation unilatérale imposée en 1982 est encore très présente à notre mémoire! Dès maintenant, l'AREQ accentue ses démarches afin d'obtenir la pleine indexation des rentes de retraite versées par la CARRA maintenant et dans le futur. De plus, elle demande la rétroactivité des pertes encourues depuis la Loi 68 en tenant compte des surplus de la caisse.

L'AREQ est « *une force pour la société* » parce qu'elle est une

association « *rassembleuse* » et « *reconnue* », membre de coalitions et dont les actions rayonnent au sein de la collectivité. Son influence et sa notoriété s'intensifient par la contribution bénévole de ses membres à différents projets sociaux, leur participation active aux débats et consultations publiques et leur présence accrue aux 17 tables régionales de concertation.

L'AREQ est « *une force pour la société* » parce qu'elle est une association « *démocratique* » où s'impliquent des milliers de membres de ses 10 régions réparties en 93 secteurs. Elle veut développer la cohésion et la solidarité dans ses rangs en appuyant les comités directeurs des secteurs et en impliquant ses membres dans la réalisation du plan d'action et de certains projets. Elle veut ouvrir ses rangs. C'est pourquoi l'AREQ (CSQ), est maintenant *l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec*.

L'AREQ est « *une force pour la société* » parce qu'elle est une association « *dynamique* » et « *solidaire* » qui diffuse à ses membres une information de qualité sur un éventail de sujets d'intérêt social, économique et culturel, laquelle participe à la transformation de la société à tous les niveaux : local, régional, national et international.

Les différents comités sectoriels, régionaux et nationaux poursuivent leur action, entre autres, en travaillant à la promotion de la défense de l'environnement et du développement durable; en réaffirmant le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes, en développant l'action relative à la condition des hommes; en encourageant la participation citoyenne de ses membres et en valorisant la contribution des personnes aînées dans la société.

Voilà un tableau très succinct des sujets abordés et des mandats votés. Nous devons mettre l'épaule à la roue pour leur réalisation. Je fais donc appel à votre dynamisme et vous demande de consacrer un peu de votre temps à votre Association. Et pourquoi ne pas commencer par la rencontre de septembre prochain? Chaque action, si petite soit-elle, vous permet de vivre un sentiment d'appartenance et ainsi contribuer à la construction d'un monde meilleur.

Je vous souhaite une bonne année au sein de votre Association.



Comité des assurances

J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais ?

Comme par les années passées, une journée d'information se tiendra pour les membres qui ont ou qui auront 63 ou 64 ans de septembre 2008 à août 2009.

Cette rencontre aura lieu le 21 avril 2009 à l'Hôtel Ramada à Blainville.

Une lettre d'invitation sera envoyée à toutes les personnes concernées. Les personnes conjointes sont également invitées.

Bienvenue à Paula

La nouvelle responsable du Comité des assurances est Paula Charbonneau. Nous lui souhaitons la plus cordiale bienvenue.

Note importante

Il y a une procédure exceptionnelle pour les membres qui n'auront pas atteint 63 ans avant le 1er septembre 2009 mais dont la personne conjointe non retraitée de l'enseignement aura atteint 63 ou 64 ans avant le 1er septembre 2009.

Si c'est votre cas, cette personne n'est pas sur la liste d'envoi de l'AREQ. Vous ne recevrez donc pas d'invitation personnalisée par la poste.

Vous devrez alors communiquer avec la responsable sectorielle des assurances, Paula Charbonneau au 450-478-9987 afin de signaler votre besoin d'inscription.

Merci à Michèle Bisson !

Elle a été responsable du Comité des assurances durant quatre ans. Pendant ce temps, elle a accompli un excellent travail, informé les membres des nombreux détails concernant nos assurances et, aussi, répondu rapidement à nos questions.

Par sa tribune dans *Quelles nouvelles ?*, elle nous informait régulièrement des nouveautés du régime de retraite ainsi que des détails dont il fallait tenir compte. C'est en consacrant beaucoup d'énergie et de temps qu'elle a fait des premières rencontres régionales un réel succès.

Enfin, en terminant, nous te remercions sincèrement de ta générosité. Ce fut un réel plaisir de travailler avec toi.

Jeannine Pitre

Comité des arts visuels

Par Pierre-Paul Renaud, responsable sectoriel

Pendant le Congrès provincial de l'AREQ, au début de juin dernier, notre région a organisé une exposition conjointe avec celle de Montréal. Quatre prix de 500\$ furent attribués par les congressistes, qui devaient choisir deux coups de cœur par région. Les gagnantes de notre région furent deux aquarellistes : Lise Bonin avec *Lado* et Susy Foucault avec *La Maison ancestrale*. Merci à nos 33 artistes qui ont participé : 19 pour les tableaux, 6 pour la sculpture et 8 pour la photographie.

Je tiens également à remercier tous les bénévoles de notre région qui ont permis la tenue de cette exposition : Diane Laporte et Colette Bonneville pour le dépôt et la remise des œuvres ; Nicole Proulx, Marie-Thérèse Jodoin, Danièle Daignault, Francine Bouchard et André Chénard pour le montage et le démontage de l'exposition ; Diane Laporte, Colette Bonneville, Marie-Thérèse Jodoin, Raymond Lareau, Rollande Millaire et Yolande Roy pour la surveillance.

Au soir de la vie—À l'aube de l'éternité

Madame Marielle Giroux, membre

Monsieur Raoul Lajoie, beau-frère de Lucienne Lajoie, membre

Nos sincères condoléances aux familles éprouvées.

Nous étions au XLII^e congrès de l'AREQ !

Par Pierrette Gratton, première vice-présidente

Près de 700 personnes, venues des 93 secteurs des dix régions du Québec, ont participé au XLII^e congrès de l'AREQ du 2 au 5 juin dernier.

Depuis 2005, les congrès ont lieu tous les trois ans et les délégations de congressistes sont élues en assemblée générale de secteur. Neuf personnes du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles ont écouté attentivement les discours d'ouverture de la présidente, Mariette Gélinas, et de la ministre responsable des personnes âgées, Marguerite Blais.

Un panel a suivi portant sur un bilan des services publics de santé

et participé aux débats relatifs aux amendements des *Statuts et règlements* et aux grandes orientations de l'action de l'AREQ de 2008 à 2011.

Si l'action de notre association se veut dans la continuité, précisons qu'au cours des prochaines années, l'AREQ met l'emphase sur la situation économique des personnes retraitées et le maintien des soins publics de santé.

À ce titre, il est important que chaque personne retraitée du secteur fasse sa petite part... Pour parodier JFK, « *Ne vous demandez pas ce que l'AREQ peut faire pour*

vous, mais ce que vous pouvez faire pour l'AREQ. »

En terminant, remercions spécialement les personnes qui ont donné de leur temps pour participer au congrès, soit :

| | |
|-------------------|------------------------|
| Lisette Fortier | Pierrette Gratton |
| Yvette Lafontaine | Odette Lebert |
| Michel Legault | Germaine Lussier |
| Louise Ouimet | Jeanne d'Arc Pelletier |
| Pauline Pelletier | |

Merci également à Aline Savoie, élue présidente régionale le 14 mai dernier, et à Louise Charlebois, élue à la 1^{re} vice-présidence de l'AREQ, toutes deux du secteur de la Seigneurie-des-Mille-Îles.



Au Congrès, l'AREQ a rendu hommage à madame Lise Bissonnette à titre de personnalité féminine. On a souligné sa contribution exceptionnelle à la société québécoise : son implication dans le domaine de l'éducation et de l'information, son travail d'analyse politique et culturelle, sa fonction de gestionnaire à la Grande Bibliothèque du Québec et sa passion pour la qualité de la langue.

Activités de l'automne 2008

Visite à la TOHU

Par Odette Lebert

Ce terme, inspiré de « tohu bohu », est une expression qui évoque le bouillonnement des idées et des gestes, le désordre précurseur du renouveau ou encore le tumulte de la grande ville.

Lors de cette visite, nous découvrirons le CESM (Complexe environnemental de Saint-Michel). Nous allons explorer les innovations environnementales, dont le centre de tri qui traite toutes les matières recyclables des Montréalais, une centrale qui convertit en électricité les biogaz produits par le site d'enfouissement et une plate-forme de compostage et de déchiquetage du bois.

Voici les coordonnées :

Date : le 16 octobre 2008

Coût : 12 \$ par personne (visite, transport, pourboire inclus)

Nota Bene : Si le nombre de participants le permet (au moins 30 personnes), un autobus scolaire sera mis gratuitement à notre disposition pour descendre à Montréal.

Départ : Centre d'achat de St-Eustache : 8 h 30

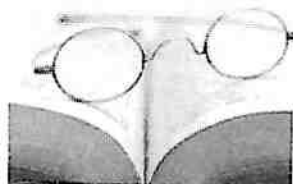
Centre d'achat de Rosemère : 9 h

Si cette balade vous intéresse, communiquez, le plus vite possible, avec Claire Poliquin en composant le 450-315-0604. Seuls les 35 premiers noms seront retenus.

Nouvelle activité en 2008 : un Club de lecture

Par Odette Lebert

Cet automne nous mettrons sur pied un club de lecture dans le cadre des projets L'AREQ en action. Tous les membres intéressés par cette idée sont priés de communiquer avec moi avant le 28 septembre 2008.



Les personnes inscrites recevront une invitation au début d'octobre. Ensemble, nous élaborerons une liste des romans à lire et préciserons le déroulement et la fréquence de ces rencontres.

Cette activité se veut avant tout une occasion de partage et d'échanges.

Tableau des activités de l'automne 2008

| Activité | Lieu | Date/Heure | Coûts | Responsables |
|----------------------------------|---|--|---------------------------------------|---------------------------------|
| Accueil | Hôtel Ramada Blainville 1136, boul. Labelle, Blainville | 25 sept. 2008 À compter de 9 h 30 | À déterminer | Guy Girard 450-430-0408 |
| Journée internationale des aînés | École sec. Augustin-Norbert-Morin 258, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle | 4 oct. 2008 9 h à 16 h | Payé par le secteur | Jeannine Pitre 450-491-3702 |
| Visite à la TOHU | 2345, rue Jarry, angle Iberville, Montréal | 16 oct. 2008 St-Eustache : 8 h 30 Place Rosemère : 9 h | 12 \$ (entrée, autobus, pourboire) | Claire Poliquin 450-315-0604 |
| Jour du Souvenir | Chez les Moniales rédemptoristines 115, ch. Côte St-Louis ouest, Ste-Thérèse Restaurant Chez Cora 95, boul. Labelle, Ste-Thérèse | 13 novembre 7 h 45 messe et vidéo 10 h déjeuner | — | Guy Girard 450-430-0408 |
| Club de lecture | À déterminer | 7 oct. 2008 14 h | — | Odette Lebert 450-413-1832 |
| Dîner dansant de Noël | Hôtel Impéria 570, rue Dubois, St-Eustache (Sortie 25 ^e avenue) | 4 déc. 2008 11 h 30 | À déterminer (avec disco) | Guy Girard 450-430-0408 |

Hypersexualisation vs santé physique et mentale

Voici un résumé d'une conférence donnée au Comité régional de la condition des femmes par madame Francine Duquet, professeure au département de sexologie et sexologue spécialisée dans l'éducation à la sexualité des enfants et des adolescents.

Les conclusions d'un récent rapport de l'American Psychological Association, les réflexions du Conseil du statut de la femme, les publications du ministère de la Santé et des Services sociaux dressent le même constat : l'hypersexualisation fait des ravages et la sexualisation précoce tue nos petites-filles à petit feu.

Selon madame Duquet, l'exposition aux médias entraîne la sexualisation et l'objectivation du corps des filles, ce qui les rend plus vulnérables aux abus sexuels, à la pédophilie et à la prostitution. L'hypersexualisation des jeunes est alimentée, entre autres, par les clips, les chansons, l'Internet et profite à plusieurs industries. Ceci doit nous préoccuper.

En conclusion, comme l'hypersexualisation et la sexualisation précoce sont des formes de violence physique, psychologique, économique et politique, nous nous devons d'être très vigilants. C'est à nous, adultes, parents et grands-parents d'accompagner les jeunes dans cette réflexion. Ne mésestimons surtout pas l'influence des grands-parents sur leurs petits-enfants. Comme le dit si bien Francine Duquet, « *Il n'est jamais vieux jeu de se préoccuper de nos enfants et de nos petits-enfants.* »

| DOMAINES AFFECTÉS | CONSEQUENCES DIRECTES | EFFETS À LONG TERME |
|------------------------|---|--|
| Apprentissage cognitif | L'attention chronique portée à l'apparence physique mène à la fragmentation de la conscience. Comparer continuellement son corps aux idéaux culturels perturbe les capacités intellectuelles. L'esprit est accaparé. | Baisse de la réussite scolaire. Maintien des femmes dans un rôle de séduction et d'objet sexuel en limitant leur liberté de penser. |
| Performance physique | L'accent mis sur l'image distraie de la performance en modifiant l'efficacité des mouvements du corps. | Activités physiques limitées, éventuel abandon de l'activité physique et des sports Plus grande difficulté à se défendre contre une agression. |
| Image corporelle | La honte de son propre corps et conséquemment de tout son être. L'anxiété : ne sachant pas quand ni comment le corps sera évalué, il y a surveillance et modifications continues de l'apparence. Le dégoût : impression d'être laide, voire répugnante. | Désir de se cacher, de disparaître. L'anxiété grandit avec le nombre de modèles « parfaits » diffusés dans les médias. Impression de ne jamais pouvoir satisfaire les exigences de la société. |
| Santé mentale | Vulnérabilité aux troubles alimentaires comme l'anorexie. Recherche constante d'approbation par les autres, les garçons surtout. | Dépression. |
| Santé physique | Conséquences de diètes, de l'anorexie et du manque d'exercice physique pouvant aller de carences alimentaires jusqu'à la mort. | Conséquences de l'adoption de comportements compulsifs. Augmentation de l'usage du tabac. |
| Attitudes et croyances | Déviations du concept de féminité. Conviction que la beauté et le caractère « sexy » de l'apparence est un « plus ». Croyance que tout ce qu'elles ont à offrir, c'est leur corps. Croyance que leur avenir repose sur leur aptitude à séduire. Apprentissage de la soumission. | Croyance que la séduction est un jeu et que l'homme et la femme sont des adversaires. Confirmation du stéréotype de la femme objet sexuel, de la fille séductrice, tentatrice. Acceptation du contrôle social qui dit que ce sont les garçons qui mènent la relation. Acceptation de la violence dans les relations amoureuses. |
| Sexualité | Quête d'identité sexuelle trouble. Activités sexuelles précoces. Comportements sexuels à risques : diminution de l'usage du condom et de la contraception. Dépendance affective. Usage de la sexualité pour obtenir de l'attention, de la reconnaissance, de l'amour. | Une méconnaissance de ses désirs sexuels et une difficulté à les affirmer. Une vie sexuelle axée sur les désirs du partenaire. Moins d'intérêts pour les pratiques sexuelles où le corps peut être vu. Plus de dysfonctions sexuelles. |

Déjeuner des téléphonistes

Par Yvette Beauvais

Dans le dernier journal « *Quelles nouvelles* », l'invitation se terminait ainsi : « *Oui... Le 12 juin, nous serons là!* » Et bien oui, nous y étions. Quarante-quatre téléphonistes plus trente-neuf membres et amis étaient au rendez-vous. Bravo!

Ce bel hommage à nos téléphonistes est maintenant une tradition bien ancrée dans le secteur. Leur précieuse collaboration contribue toujours à la vie de notre association.

Après un copieux déjeuner, nous leur avons remis des petites gâteries : chocolats et café équitables, ce qui fut bien apprécié. Ont suivi les mots d'encouragement de madame Aline Savoie, notre nouvelle présidente régionale, et quelques informations sur le Congrès par Michel Legault, notre président.

L'ambiance chaleureuse de cette rencontre entraîna des échanges joyeux durant l'heure suivante, trop courte selon l'avis de plusieurs.

En terminant, permettez-moi de remercier personnellement tous les membres qui, depuis 12ans, ont accompli cette tâche pendant une ou plusieurs années. En revisitant mes anciennes listes, ce nombre s'élève à plus de 140 personnes. Merci de votre soutien. Je suis convaincue que France Gagnon saura assurer la relève.



Atelier d'écriture

Il ne faut pas chercher les mots. Ils coulent dans nos veines, traduisent nos émotions, déclinent nos pensées. Ne sont-ils point origine et nature, sève et racines. Ils se baladent, s'unissent, orchestrent leur propre musique. Les syllabes naissent, les phrases glissent, l'émotion en dicte le ton.

L'écrit demeure et se partage comme semences jetées à la terre. Il deviendra une abondante moisson à récolter, à distribuer à nos enfants, parents, amis et confrères. Voilà pourquoi depuis cinq ans, nous vous offrons un atelier d'écriture pour des rencontres libres et chaleureuses. L'amitié, l'échange et le partage en sont les devises. De nouveaux membres se joignent à nous.



Cette année, nous partagerons avec vous notre récent recueil 2007-2008, intitulé « *Impressions* ». Ce livre dévoile humour et fantaisie grâce à nos sessions sur la micro nouvelle dirigées en 2007 par monsieur Laurent Berthiaume, éditeur.

L'Atelier d'écriture ouvre grand ses portes aux membres et non membres de l'AREQ et de l'ARSSMI et de leurs amis.

Lieu : Pavillon Blanchard, 6, rue Tassé à Ste-Thérèse, tous les deux jeudis de 10 h à 14 h.

Date de début : 18 sept., 2-17 oct. (exception vendredi) ainsi que le 30 oct., 13 et 27 nov, 11 déc. 2008

Coût : première participation : 10 \$ / participations suivantes : 3 \$.

Responsable de l'atelier : Claire DePelteau 450-491-1279



Chronique n° 16, août 2008

En ce milieu du mois d'août, comme vous tous, j'essaie de percer cette grisaille presque quotidienne qui nous tombe dessus. Tel un intrus, je scrute le moindre coin de ciel bleu à la recherche d'un soleil avare de ses rayons vivifiants. Et c'est ainsi que passe inexorablement le temps laissant derrière lui l'histoire de nos vies. Dans cette chronique, j'ai le goût justement de vous parler de l'histoire d'une mère qui a décidé de verser en torrent les mots du coeur trop longtemps endigué par une éducation rigide. Un témoignage vivant répété à des milliers d'exemplaires dans notre Québec d'hier.

Elle était là, devant moi, prête à livrer à ses enfants chéris les secrets d'une mère en mal d'exprimer pourquoi ils occupent si souvent la ronde de ses pensées, pourquoi ses réactions sont parfois empreintes d'une légitime inquiétude quant à leur avenir, pourquoi...? Ce n'était pas la première fois qu'une maman, par le truchement d'un écrivain public, désirait briser les non-dits d'un silence lourd et douloureux. Je saisissais dans toute sa beauté cette traumatisante inquiétude d'une mère qui souhaite, pour ses amours, l'accès à tous les trésors du monde. Inquiétude d'une personne aimante qui a vécu une enfance difficile, qui a été profondément marquée par les inévitables problèmes d'une famille bousculée par les bourrasques du malheur, de la mésestimation et de l'incompréhension.

J'admirais cette dame soudainement volubile qui se rappelait les diktats d'une église janséniste qui privilégiait la sévérité dans l'éducation, la punition de la moindre erreur de parcours et l'ajout, la plupart du temps, d'une fessée bien appliquée. Elle voulait presque s'excuser auprès de sa progéniture de n'avoir pas suffisamment distribué de caresses... parce que c'était mal vu, parce que ce n'était pas comme ça qu'on élevait des enfants.

Malgré tout, cette femme de caractère, au port altier, avait osé quitter dès l'âge de 15 ans ce milieu malsain afin de préserver sa santé mentale. À la naissance de ses chérubins, de concert avec son précieux conjoint, elle avouait avoir visé une éducation de très haute qualité :

« J'espère, mes chéris, que vous avez compris notre leitmotiv : la liberté. Qu'il s'agisse de carrière, de religion, de conjoint, de façon de vivre, nous avons tout fait pour que vous jouissiez d'une précieuse et irremplaçable autonomie. »

Je comprenais maintenant la portée réelle de ce cri du coeur. Elle voulait l'enrober de ses souvenirs lointains afin d'en montrer toute l'ampleur... et échapper pour une fois à sa nature peu démonstrative. En toute simplicité et humilité, elle regrettait de s'être parfois laissée emporter par son côté rebelle en se prononçant haut et fort sur des sujets tabous. À chaque fois, en se retirant à l'écart, elle versait des larmes issues de sa fibre maternelle, seul moyen de lessiver les chagrins qui lui collaient à la peau. J'avais l'impression, en l'écoutant, d'assister à l'éclatement d'une digue d'émotions trop longtemps retenues. Cet écrit, elle y tenait, en rêvait depuis longtemps. Elle me quitta heureuse d'avoir sous pli l'expression d'un grand amour pour des enfants exceptionnels, don inestimable de la Vie.

Bilan financier 2007-2008 – Secteur F Seigneurie-des-Mille-Îles

Par Jeannine Pitre, trésorière

| | | | |
|------|--|--------------|---------------------|
| I. | <u>SOLDE AU 1^{er} JUILLET 2007</u> | | 13 404,15 \$ |
| | <u>REVENUS</u> | | |
| | Sommes reçues du provincial | 9 451,30 \$ | |
| | Sommes reçues du régional | 16 676,63 \$ | |
| | Autres sommes | 9 428,22 \$ | |
| II. | Total des revenus | | <u>35 556,15 \$</u> |
| | <u>DÉPENSES</u> | | |
| a) | Les instances et les rassemblements | | |
| | Comité directeur | 1 437,66 \$ | |
| | Assemblée générale sectorielle | 4 618,14 \$ | |
| | Assemblée générale régionale | - \$ | |
| | Congrès 2008 | 1 740,86 \$ | |
| b) | Les comités | | |
| | Comité des communications | 111,42 \$ | |
| | Comité des assurances | 530,34 \$ | |
| | Comité de la condition des femmes | 424,00 \$ | |
| | Comité de la condition des hommes | - \$ | |
| | Comité de l'indexation | 57,40 \$ | |
| | Comité de l'action sociopolitique | - \$ | |
| | Comité de l'environnement | 88,52 \$ | |
| | Comité des arts visuels | 600,00 \$ | |
| c) | Les autres activités | | |
| | Journal sectoriel | 9 074,18 \$ | |
| | Fondation Laure-Gaudreault | 824,80 \$ | |
| | Projet ÉDST 2007-2008- <i>Cartes de souhaits</i> | 1 596,13 \$ | |
| | L'accueil 2007-2008 | 2 838,42 \$ | |
| | Déjeuner des aînées et aînés | - \$ | |
| | Brunch des bénévoles 2007 | 14,00 \$ | |
| | Brunch des bénévoles 2008 | 1 888,20 \$ | |
| | Activités canneberges | 2 667,22 \$ | |
| | Formation régionale | 18,04 \$ | |
| | Manifestation <i>Indexation à Montréal</i> | 2 308,47 \$ | |
| | Fête de Noël | 1 516,81 \$ | |
| | Jour du souvenir | 30,57 \$ | |
| | Tournée de l'AREQ (CSQ) | 370,84 \$ | |
| | Conférence du 19 février | 80,00 \$ | |
| | Saint-Valentin | 12,42 \$ | |
| | Croisière de juin sur <i>Le Survenant III</i> | 2 196,00 \$ | |
| | Activité <i>Accommodements raisonnables</i> | 102,00 \$ | |
| | Gestion du secteur | 1 301,87 \$ | |
| III. | Total des dépenses | | <u>36 448,31 \$</u> |
| IV. | SOLDE AU 30 JUIN 2008 | | <u>12 511,99 \$</u> |

Comité directeur

**Président**

Michel Legault
5863, rue Pascal, Montréal-Nord, QC H1G 1T1
Téléphone : 514-326-2686
Télécopieur : 514-326-8763
Courriel : mlegault13@hotmail.com

Première vice-présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon, Sainte-Thérèse, QC J7E 5P1
Téléphone : 450-434-8466
Cellulaire : 514-983-0626
Courriel : pierrette.gratton@videotron.ca

**Deuxième vice-président**

Guy Girard
726, rue Presseault, Sainte-Thérèse, QC J7E 4G5
Téléphone : 450-430-0408

Secrétaire

Claire Poliquin
432, rue Bon-Air, Laval, QC H7B 1B5
Téléphone : 450-315-0604
Courriel : desneige@videotron.ca

**Trésorière**

Jeannine Pitre
555, boulevard Deux-Montagnes, Deux-Montagnes, QC J7R 6T4
Téléphone : 450-491-3702
Cellulaire : 514-710-8051
Courriel : jpitre80@hotmail.com

Première conseillère

Odette Lebert
20, rue Charles, St-Eustache, QC J7R 2G3
Téléphone : 450-413-1832
Courriel : odlebert@yahoo.ca

**Deuxième conseillère**

France Caillouette-Gagnon
665, rue Léonard Brown, St-Eustache, QC J7R 6V5
Téléphone : 450-491-4150
Courriel : nicogagnon@videotron.ca

Chaîne téléphonique

Responsable : France Caillouette-Gagnon 450-491-4150

Francine Dubé 450-473-1628
Lucienne Lajoie 450-435-3339
Fernand Hélie 450-433-3467

Danielle Bouchard 450-622-1494
Patricia Hamel 450-479-6983
Rose-Marie LeBlanc 450-491-1337

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :

A.R.E.Q.

5863, rue Pascal, Montréal-Nord (QC) H1G 1T1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



Caisse d'économie Deux-Montagnes
une force en éducation

450-473-6798

- ◆ **Maintenant 10 points de services** pour mieux servir les membres
- ◆ **Bonification** sur les taux d'intérêts
- ◆ **Nous avons un compte d'épargne virtuel** rapportant **3,5 %**

Numéros de téléphone

| | |
|----------------------------|----------------|
| A.R.E.Q. | 1 800-663-2408 |
| SSQ (maladie) | 1 888-833-6962 |
| Assurances | 1 800-363-6344 |
| CARRA | 1 800-368-9883 |
| Certificat de naissance | 1 800-567-3900 |
| Hydro-Québec | 450-682-4100 |
| Protecteur du citoyen | 1 800-361-5804 |
| Protection du consommateur | 514-253-6556 |
| Revenu Canada | 514-956-9101 |
| Revenu Québec | 514-873-2611 |
| RRQ | 514-873-2433 |
| Sécurité de la vieillesse | 1 800-277-9915 |
| TEL-AIDE | 514-935-1101 |
| RAMQ (médicaments) | 514-864-3411 |

Prochaine parution du journal

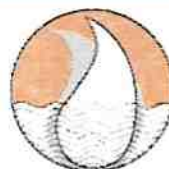
Remise des textes - photos : 20 nov. 2008

Parution : décembre 2008

Publication du journal

Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'Association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Responsable de la publication : Odette Lebert
Responsable de la mise en page : Louise Charlebois
Révision : Carmelle Picard
Impression : Imprimerie DesPins



AREQ (CSQ)

Une force pour la société !

La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.