

Quelles nouvelles ?

Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

Année 2008-2009, Numéro 3

*Sous le soleil chaud de Toscane :
un moyen de se réchauffer le coeur !*



Dans ce numéro :

Mot du président	2
Chronique artistique	3
Assurances	4
Décès	
Environnement	5
Indexation	6
Action sociopolitique	7
Fondation L-G	
Condition des femmes	8
Forum des hommes	9
Arts visuels	10
Atelier d'écriture	12
Chronique no. 18	13
Club de lecture	14
Dîner des Rois	16
Dîner de la St-Valentin	17
Poésie	19
Chronique santé	20
Tableau des activités	22
Comité directeur	23
Téléphonistes	
Mission	24

Sous le chaud soleil de Toscane est un collage de tissus, tous peints à la main et assemblés par Jona Rooney, spécialiste en arts textiles et membre du secteur.

Mot de Michel Legault, président du secteur



Le salaire des bénévoles

Les personnes qui agissent comme bénévoles dans l'organisation et la tenue des différentes activités du secteur ou de la région s'efforcent d'accomplir leur tâche du mieux qu'elles le peuvent. Mis à part le remboursement raisonnable de leurs frais de déplacements et de repas, elles ne reçoivent aucune compensation financière pour le magnifique travail qu'elles accomplissent.

C'est pourquoi ces personnes sont heureuses de recevoir un message de gratitude ou de reconnaissance

lorsque vous trouvez qu'elles le méritent : c'est leur salaire en quelque sorte. Je vous mentionne cela parce que nos bénévoles nous disent se sentir très souvent enrichis par vos commentaires élogieux et vos encouragements soutenus... et nous vous en remercions.

D'autre part, je dois aussi vous avouer candidement que notre plus grande satisfaction est atteinte lorsque vous participez en grand nombre à nos différentes activités : c'est d'ailleurs la plus belle façon pour vous de nous dire que vous appréciez notre travail.

Les assemblées générales

Au mois de mai se tiendront nos assemblées générales : celle de notre secteur le 6 mai et celle de la région le 21 mai.

Cette année, toutes les deux se dérouleront à l'hôtel Ramada Blain-

ville. En ces deux occasions, un copieux repas vous sera gracieusement offert. Lors de l'assemblée générale sectorielle, le Comité directeur prévoit inviter une personne qui donnera une conférence sur un sujet d'actualité. D'autres renseignements vous seront donnés au moment de l'envoi de la convocation officielle.

Cependant, la participation à ces deux rencontres est réservée exclusivement aux membres réguliers et associés de l'AREQ. Vu qu'il s'agit d'activités officielles prévues dans les Statuts et règlements de notre association, les amis du secteur ne peuvent pas y assister.

Et rappelez-vous : ce sera alors pour vous, deux excellentes occasions de venir nous témoigner votre reconnaissance... par une participation nombreuse !!!



Caisse d'économie Deux-Montagnes
une force en milieu d'éducation

39e assemblée générale annuelle

Vendredi 24 avril 2009 à 17 h 30

Centre de documentation
Polyvalente Deux-Montagnes

**Suite à l'assemblée, nous vous invitons à partager avec nous
un goûter avec vin et fromage.**

Il n'est pas nécessaire de confirmer votre présence, mais cela aiderait à mieux planifier la soirée.
450-473-6798 poste 0

Prix de
présence
+ de 1000\$

Prix de
présence
+ de 1000\$

Chronique artistique

Ambivalence



Normand Delisle propose une nouvelle chronique qui consiste à rédiger un texte à partir d'un objet ancien. Ce dernier évoquera des souvenirs, suscitera des réflexions ou procurera le tremplin pour une dérive qui pourrait aller de l'humour à l'essai hermétique à la Stéphane Mallarmé ou à la Claude Gauvreault.

Cet exercice de création n'exclut aucune forme d'expression écrite : il peut s'agir d'une simple désignation de l'objet en quatre ou cinq mots, d'un récit, d'une lettre ou d'un poème d'une page...

Si vous manifestez de l'intérêt pour ce projet, le Comité des arts visuels entrevoit la possibilité d'organiser une exposition des photos accompagnées des différents textes.

*Duo ou duel
Je suis le tic
Tu es le tac*

Ensemble

Nous égrenons le temps

Nous ponctuons

Joie peine

Travail farniente

Santé maladie

Jour et nuit

L'un sans l'autre

Néant zéro rien

L'un avec l'autre

Le cœur bat

La fleur respire

L'enfant naît

L'adolescent aime

L'adulte chante

L'aîné sur un berceau

Se penche

Maillet marqueur



*Coquin te voilà ! Fier, unique,
intrigant. Quand je t'ai découvert,
seul restait ton métal. Où donc
avais-tu mis ton manche ?*

*Copain ramasseur d'antiquités,
j'ai bel et bien perdu le manche
fragile. Pas la tête. L'artisan
qui m'a forgé une beauté a laissé
sa marque dans tout le canton.
Vulcain était son maître. Et moi,
avant de prendre ma retraite, j'en
ai initialé des billots dans les
chantiers. Du matin au crépus-
cule.*

*À l'avenir, avant toute chose, re-
garde donc la tête et le cœur de
l'Artisan qui a fabriqué l'instru-
ment que tu viens de trouver.
Sans rancune.*

Textes : Normand Delisle

Photos : Jeannine Pître

Capsule humoristique

« Je ne connais que deux choses qui soient infinies : l'univers et la bêtise humaine, mais je ne suis pas sûr de la première. »

Arthur Buies

Régime public d'assurance médicaments : coûts et crédits d'impôt*

La prime dans le régime public d'assurance médicaments

Comme c'est le cas dans toute assurance, il y a une prime à payer pour être couvert par le régime public, que l'on achète ou non des médicaments. Le montant de la prime est fixé annuellement et est en vigueur pendant 12 mois, soit du 1^{er} juillet au 30 juin. C'est Revenu Québec qui est responsable de percevoir cette prime.

Au moment de produire sa déclaration de revenus du Québec, tout contribuable doit indiquer par quel type de régime il a été

couvert au cours de l'année. Selon le cas, il aura ou non une prime à payer. Par exemple :

- une personne n'aura pas à payer la prime du régime public si elle était couverte toute l'année par un régime privé (le sien, celui de son conjoint ou celui de ses parents) ;
- une personne paiera la prime du régime public pour tous les mois complets où elle était couverte par ce régime.

Selon le revenu familial net, la prime payée à Revenu Québec oscillera entre 0 \$ et 570 \$.

Au sujet des crédits d'impôt

L'ensemble des frais médicaux d'un contribuable peut lui donner droit à un crédit d'impôt. Dans les frais médicaux, on peut inclure la prime d'assurance médicaments de même que la contribution à l'achat des médicaments.

Pour demander ce crédit d'impôt, il faut joindre l'annexe B remplie à la déclaration de revenus du Québec. Dans celle du Canada aussi, ces montants peuvent être pris en compte dans les frais médicaux.

* Tiré de la brochure *Ce que prévoit la R.A.M.Q.*

Au soir de la vie - À l'aube de l'éternité

Madame Gaétanne Aubin Bouchard, membre

Madame Germaine Charbonneau, mère de madame Ghislaine Marenger, membre

Monsieur Jean Laurin, frère de monsieur Jacques Laurin, membre

Madame Ginette Morin, sœur de madame Jocelyne Morin, membre

Monsieur Gérard Racine, membre

Monsieur Rosaire Rouillard, membre

Madame Léa Charbonneau, mère de madame Lisette Auger, membre

Monsieur Laurent Sirois, époux de madame Gilberte Sirois, membre

Madame Muguetta Proteau, sœur de madame Carmelle Proteau, membre



La bulle verte

Réduire notre « empreinte écologique »

Savez-vous que le Canada est un des pays où la surconsommation est la plus élevée au monde?

Si toute la planète consommait au même rythme que nous, cela prendrait plus que les ressources annuelles de notre planète pour contenter chacun.

En 1999, nous avons utilisé l'équivalent de 1,2 planète en ressources et, si nous ne modifions pas nos habitudes de vie, en 2050, nous aurons besoin de 1,8 à 2,2 planètes, ce qui représente environ deux fois les ressources annuelles de notre planète pour répondre à la demande croissante des habitants de la Terre*.

Ces prévisions pas très réjouissantes s'appuient sur l'« empreinte écologique » mondiale, un outil qui sert à mesurer l'impact des humains sur la Terre.

Nous pouvons, individuellement et collectivement, diminuer cette

empreinte en consommant de façon responsable et en évitant d'utiliser des produits de « courte vie » qui épuisent nos ressources et qui se retrouveront rapidement aux rebus.

Voici quelques suggestions simples qui aideront à diminuer notre « empreinte écologique » :

- Privilégier le sac d'emplettes réutilisable, ce qui diminuera la production inutile de milliards de sacs de plastique chaque année.
- Utiliser une gourde ou une bouteille d'eau afin de réduire la production de bouteilles de plastique à usage unique.
- Faire réparer ses souliers, ses bottes, ses vêtements quand c'est possible et donner ceux qui ne nous sont plus utiles à des comptoirs d'entraide.

- Privilégier l'achat de contenants de verre (recyclable presque à l'infini) plutôt que les contenants en plastique.
- Utiliser des vieux draps, serviettes ou torchons usés comme chiffons réutilisables au lieu des « papiers essuie-tout » qui utilisent beaucoup d'arbres dans leur fabrication.
- Utiliser du papier recyclé pour nos bloc-notes, nos feuilles d'imprimante et même pour notre papier hygiénique.
- Acheter des CD et des DVD qui sont réinscriptibles afin d'éviter le gaspillage et de réduire ce nouveau type croissant de déchets.

(à suivre...)

* Selon le World Wildlife Fund (WWF)

Capsule verte

Se tiendra du 10 au 14 mai, au Palais des congrès de Montréal, le 5e Congrès mondial d'éducation relative à l'environnement *Vivre ensemble sur terre*. Pour en savoir plus, consulter le site de l'Université du Québec à Montréal : www.5weec.uqam.ca.

Renseignement tiré du *Focus* de l'AREQ

Comité d'indexation

Par Louise Ouimet

Le maintien du pouvoir d'achat des personnes retraitées est une priorité à l'AREQ. Malgré le contexte économique difficile, il est plus que jamais important d'obtenir une *table de travail avec le gouvernement* pour discuter des intérêts qui concernent les personnes retraitées. Quels gestes sommes-nous prêts à poser ?

Je vous invite à participer à l'exercice de calcul de la contribution financière non volontaire qui se trouve sur le site de l'AREQ (www.araq.qc.net). Ayez en mains l'*État des dépôts* fourni par la CARRA en janvier 2009. C'est un outil simple à utiliser et qui vous donnera le montant de votre contribution non volontaire, effet de la non-indexation de votre revenu de retraite.

Pour ceux et celles qui n'ont pas accès à Internet et qui aimeraient connaître leur contribution non volontaire, je vous propose de me téléphoner au 450-435-0802.

Je pourrai ainsi effectuer pour vous le calcul et vous retourner par la poste votre résultat. C'est gratuit et confidentiel !

Une prochaine rencontre régionale des responsables sectoriels et des membres des autres associations impliquées dans le dossier Indexation est prévue le 9 mars 2009. Nous ferons le point sur l'état de la situation et nous discuterons de la réalisation de notre plan d'action. C'est à suivre...

En terminant, je tiens à souhaiter la bienvenue à Mme Michèle Bisson qui a décidé de s'impliquer au Comité indexation de notre secteur. Sa collaboration est grandement appréciée.

Vous aimez les dictées ?

L'Association Québec-France, Régionale Porte-des-Laurentides, vous convie à participer à sa *Dictée grand public* qui sera lue dans quatre bibliothèques de la région, le dimanche 22 mars 2009. Vous devez vous inscrire à la bibliothèque de votre choix, quelques jours à l'avance :

- Bibliothèque de Lorraine : 450-621-1071 (Madame Paulette Gouroff)
- Bibliothèque municipale de Saint-Eustache : 450-974-5034 (Madame Danielle Touchette)
- Bibliothèque de Lachute : 450-562-3781, poste 214 (Madame Chantal Bélisle)
- Vieille gare de Saint-Jérôme 450-432-0569 (Madame Claudine Richer)

Constituée de trois paragraphes de 100 mots, elle emploie des mots et des expressions propres à la France, au Québec et au Togo. Voici quelques-uns des dix mots vedettes de la Francofête qui seront utilisés : *ailleurs, capteur, clair de terre, clic, compatible, désirer, génome, pérenne, transformer, vision*.

Nul n'est besoin d'être performant. C'est par plaisir qu'on participe à la célébration de ce que nous avons de plus cher dans notre culture : notre langue française.

Louise Simoneau
présidente
Association Québec-France
Régionale Porte-des-Laurentides

Et la santé ?

Tant et aussi longtemps que nous et nos proches sommes en bonne santé, la problématique de la santé n'est pas une préoccupation. Certains vont même jusqu'à dire qu'ils ne veulent pas investir un sou de plus pour réduire les listes d'attente.

Mais le jour où nous-mêmes, notre conjoint ou notre conjointe, un enfant ou un ami est atteint par la maladie, notre vision du système change radicalement.

Les listes d'attente sont trop longues, on nous traite comme des tondeuses à gazon sur une chaîne de montage, etc.

Comment remédier à cette situation? On nous rabâche les oreilles à droite et à gauche avec des solutions contradictoires et les politiciens affirment souvent haut et fort qu'ils détiennent la solution miracle... avant d'être au pouvoir. Comment et où avoir l'heure juste ?

À l'occasion de son dernier congrès, l'AREQ avait invité quelques intervenants reconnus pour leur expertise et leur honnêteté intellectuelle à venir faire un exposé sur cette question. À l'aide de ce matériel, l'AREQ a préparé un document audio-visuel d'une trentaine de minutes à l'intention de ses

membres. Ce document, de même que quelques textes en appui, vous seront présentés par notre Comité d'action sociopolitique lors d'une rencontre qui aura lieu au Ramada Blainville, à 9 h 30, le 14 avril prochain.

La projection sera suivie d'une période d'échanges. Ensuite, un dîner sera servi à toutes les personnes qui accepteront de défrayer le coût de ce repas.

Vu la pertinence du sujet traité, nous espérons que vous répondrez en grand nombre à cette invitation.

La Fondation Laure-Gaudreault

Par Yvette L. Lafontaine

Vous l'avez déjà constaté : souvent la technologie, au lieu de nous aider, nous complique la vie. Pour rejoindre au téléphone un organisme public, il faut de la patience ! Pendant que vous poireautez au bout de la ligne, un enregistrement vous jacasse : « *Faites le 1, faites le 2, faites... le 5.* » Puis, à la ritournelle des : « *faites le...* » succède, pendant de longues minutes, une musique horripilante, coupée par un message du genre : « *On sera à vous dans un instant.* »

Chez nous, à la Fondation Laure-Gaudreault, est fait simplement ce que d'autres ont pris grand plaisir à faire compliqué ! Voyez par vous-même : vous demandez le formulaire à votre responsable de secteur, monsieur Guy Girard. Vous inscrivez le montant de votre (don) ainsi que le 10 \$ pour adhérer comme membre de la Fondation. Vous lui remettez le tout et le tour est joué ! Par ces simples gestes, vous aidez à soulager des misères et vous êtes la « *la fontaine de jouvence* » de votre Fondation !

Merveilleux ! Merci à l'avance.

À l'occasion de l'année 2009, nous vous tendons la main. Si en 2008, vous nous avez fait parvenir un don, nous vous en remercions beaucoup. Si ce n'est pas fait, nous vous invitons à le faire dès aujourd'hui, car demain, vous serez tellement occupés que vous pourriez l'oublier.

N'oublions pas qu'en 2010, nous soulignerons le 20^e anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault.

Comité de la condition des femmes

Par Pierrette Gratton

Historique du mouvement des femmes au Québec

Le 20 février dernier, une quarantaine de personnes ont bravé les intempéries et se sont rendues à l'Hôtel Mont-Gabriel pour assister à la conférence de Lorraine Pagé intitulée *Historique du mouvement des femmes au Québec*.

Avec son dynamisme et sa verve habituelle, Madame Pagé a couvert 400 ans d'histoire en nommant des femmes qui furent des figures de proue à chacun des siècles.

Au XVIII^e siècle, les femmes qui arrivent en Nouvelle-France fuient des ghettos. Les travaux domestiques sont réduits à leur plus simple expression. On retrouve notamment Marie Rollet, femme de l'apothicaire Louis Hébert, avec qui elle développe la pharmacopée. Marie Guyart (Marie de l'Incarnation) entre en communauté à la mort de son mari et fonde les Ursulines à Québec qui se vouent à l'éducation et à la santé. Marguerite Bourgeoys fonde la Congrégation de Notre-Dame (CND), une communauté non cloîtrée qui ouvre des écoles publiques pour les enfants des colons.



De gauche à droite apparaissent sur la photo :
Lucille Francoeur, membre du Comité national de la condition des femmes et marraine de la Laurentie,
Aline Savoie, présidente régionale,
Lorraine Pagé, conférencière,
Pierrette Gratton, responsable régionale du Comité de la condition des femmes.

Le XVIII^e siècle est une période de stabilité : le Québec est une colonie de peuplement prospère et tout s'organise autour de la famille. Le seul métier auquel les femmes ont accès est celui de couturière. La profession de sage-femme est reconnue et réglementée par l'État. Dans les années qui suivront, cette profession est récupérée par les médecins... Deux figures de femmes s'illustrent pendant cette période : Louise de Ramzay est une propriétaire de scierie et Marguerite d'Youville, jeune veuve et mère de deux enfants, ouvre une maison qui accueille les pauvres; elle fonde la Congrégation des Sœurs de la Charité de Montréal (*Sœurs Grises*).

Le XIX^e siècle en est un de changement. Le Québec devient une province du Canada. L'Occident s'industrialise. Les Patriotes connaissent la défaite et Mgr Bourget, un ultramontain, préconise la supériorité de l'Église sur l'État. Une période sombre pour les femmes : elles portent le nom de leur mari, *madame Jules Pagé*, vivent sous le Code Napoléon et gagnent parfois un maigre revenu comme couturière. Quatre-vingt-sept pourcent des femmes ne savaient ni lire ni écrire. Vingt et une communautés religieuses voient le jour. Esther Blondin, fonde la Congrégation des Sœurs de Sainte-Anne. Joséphine Marchand, première journaliste, rapporte les premières luttes de femmes. Une autre journaliste, Robertine (Françoise) Barry, s'oppose au clergé. Eulalie Tavernier fonde la Congrégation des Sœurs de la Providence.

Suite à la page 21

Comité du Forum des hommes

Par Michel Legault

Le Comité régional du Forum des hommes s'est réuni à deux reprises depuis le début de l'année 2009 et a organisé un dîner-conférence à l'intention de tous les hommes de la région. Cette rencontre se tiendra le vendredi 3 avril prochain au restaurant Le Fourneau, 75 rue de Normandie, Repentigny (intersection : rue de Normandie et boulevard Iberville; direction : autoroute 40, sortie boulevard Industriel). L'accueil se fera à compter de 10 h 30 et la rencontre devrait se terminer vers 14 h.

Le 4 janvier 2004, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec publiait un rapport dont l'étude portait sur : « Les hommes : s'ouvrir à leur réalité et répondre à leurs besoins ». Il avait été préparé par un comité présidé par M. Gilles Rondeau, de l'Université de Montréal.

Ce rapport reste méconnu de la très grande majorité des hommes québécois. Pourtant, c'est d'eux dont on parle. C'est pourquoi le comité désire vous présenter ce rapport pour en discuter par la suite. Quelques heures de plaisir en perspective où nous parlerons enfin de nous, les hommes !

Pour vous inscrire, téléphonez à Michel Legault au 514-326-2686.
Pour hommes seulement !

Connaissez-vous Johnny Marre ?

Par Michel Legault

En 1997, Pierre Lauzon, enseignant au préscolaire-primaire de la CSSMÎ, a donné naissance à Johnny Marre. Ce dernier a écrit un livre, « *Coudonc !* », qui se voulait des *chialages* ou réflexions de fin de siècle.

Johnny Marre a repris sa plume dernièrement et il écrit une chronique bimensuelle pour le journal virtuel des Laurentides « *La 15 Nord* » (www.la15nord.com). Ce journal est une excellente vitrine pour se tenir au courant de tout ce qui se passe dans les Laurentides, des basses aux hautes Laurentides.

Si la chronique de Johnny Marre vous intéresse, vous n'avez qu'à vous rendre sur la page d'accueil du journal où vous trouverez le lien « Johnny Marre » vers le centre et vers la droite de la page. Après votre lecture, vous pourrez par la suite, si cela vous plaît, vous abonner à l'Info Journal qui vous informera des prochaines publications des billets de Johnny Marre.

Bonne lecture !

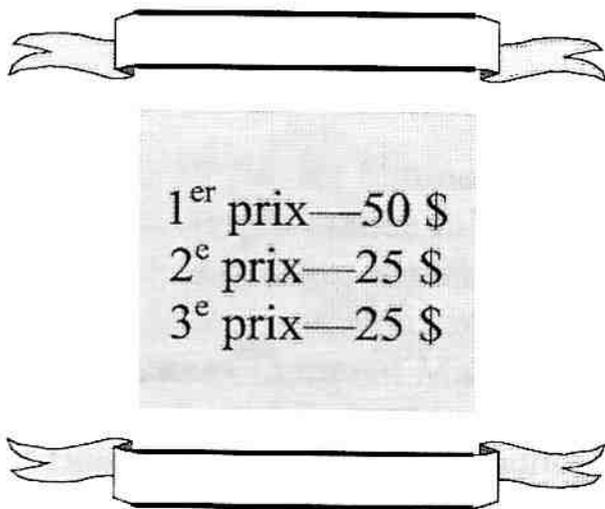
Capsule humoristique

- « C'est quand on serre une femme de trop près qu'elle trouve qu'on va trop loin. » Alphonse Allais
- « On dit d'un accusé qu'il est cuit quand son avocat n'est pas cru. » Anonyme
- « Je suis capable du meilleur comme du pire, mais pour le pire, c'est moi le meilleur. » Coluche

Invitation à tous les artistes amateurs ou professionnels

Prochaine exposition

L'exposition se tiendra le 6 mai 2009 durant l'Assemblée générale de notre secteur comme l'an dernier. Les membres présents devront voter pour les coups de cœur dans chacune des disciplines.



Comme nous voulons favoriser le plus de personnes possible, nous allons limiter le nombre d'œuvres à deux par personne.

Disciplines retenues

- **Tableau:** œuvre originale (Acrylique, aquarelle, encre, estampe, fusain, gouache, huile, pastel, techniques mixtes)
- **Tableau:** œuvre inspirée de ... (Acrylique, aquarelle, encre, estampe, fusain, gouache, huile, pastel, techniques mixtes)
- **Arts textiles :** Courtepointe (mix-média, trois épaisseurs)
- **Arts textiles :** Broderie
- **Arts textiles :** Crochet

Pour les tableaux, la grandeur maximale devra être de 120 x 120 cm encadré (environ 48 X 48 po.). Nous accepterons un maximum de

20 œuvres dans ces disciplines.

Pour les arts textiles, la grandeur maximale devra être d'un périmètre de 380 cm (environ 150 po.). Nous accepterons un maximum de 30 œuvres dans ces disciplines.

Nous espérons que vous voudrez participer en grand nombre à cette exposition de votre secteur. Nous sommes heureux de l'arrivée d'Odette Leroux dans le comité pour nous aider surtout en arts textiles.

Merci de votre collaboration.

Pour toute information ou question, communiquez avec :

Odette Leroux : 450-623-1218
Nicole Proulx : 450-420-2954
Pierre-Paul Renaud : 450-473-1849.

Capsule « Gros câlin »

- À toutes les personnes qui ont collaboré à *Quelles nouvelles ?*,
- Je tiens à vous dire combien j'apprécie votre appui, votre dévouement et vos suggestions. Quand vient le temps d'informer les membres, d'améliorer le contenu ou la présentation de journal, vous êtes présents.
- Je suis très consciente des efforts que cela exige de votre part. C'est pour cette raison qu'au nom de tous les membres du secteur, je vous remercie très sincèrement.

Odette Lebert
Responsable du journal *Quelles nouvelles ?*

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

L'exposition en Arts visuels aura lieu durant l'Assemblée générale sectorielle du 6 mai prochain et se tiendra à l'hôtel Ramada Blainville, 1136 boul. Curé-Labelle à Blainville.

Vous devez faire parvenir le formulaire d'inscription **avant le 20 avril 2009** soit par la poste à Pierre-Paul Renaud, 1900, boul. du Lac, Deux-Montagnes, QC, J7R 1E7 ou par courriel : renaudpp@sympatico.ca

Nom de l'artiste : _____
Adresse : _____
Ville : _____ Code postal : _____
N° de tél. : () _____

Je propose une ou deux œuvres dans les disciplines suivantes :

- tableaux : œuvres originales
- tableaux : œuvres inspirées de _____
- arts textiles : broderie
- arts textiles : courtepointe
- arts textiles : crochet

Discipline : _____
Titre : _____
Médium : _____
Dimensions : _____
Valeur: _____

Discipline : _____
Titre : _____
Médium : _____
Dimensions : _____
Valeur : _____

Je certifie que **les œuvres proposées sont originales** (sauf la discipline : tableaux inspirés de...) et ne sont copiées d'aucune autre œuvre déjà existante.

En arts textiles, toute œuvre est acceptée.

J'accepte et j'adhère aux conditions de la présente entente.

Artiste exposant

Date

Capsule humoristique

« Si haut que l'on soit placé, on n'est jamais assis que sur son cul. » Montaigne

« Les miroirs feraient bien de réfléchir avant de renvoyer les images. » Jean Cocteau

Atelier d'écriture

Par Germaine Lussier

Nouvelles de l'atelier

Les piliers de cet atelier, l'artiste sensible Claire De Pelteau, le géant nationaliste Pierre Gratton, l'érudit fantaisiste Yvan Landry et l'attachant secrétaire-trésorier Fernand Saint-Onge sont des motivateurs hors pair.

L'an dernier, l'humoriste distingué Raymond Durocher les a rejoints. En octobre 2008, la rédactrice de cet article et son amie Louise Brunette ont intégré cette équipe. Au début de novembre, Michèle Leclair et Yves Albert ont apporté leur goût certain pour des écrits tout en nuances et fort appréciés. Louise Brunette n'est pas revenue en 2009. A la fin de janvier, Ginette Verreault s'est jointe au groupe.



Les réunions se tiennent au 6, rue Tassé, à Sainte-Thérèse, de 10 h à 14 h 30.
Le dîner est pris sur place.

Les dates des rencontres de 2009 sont :

15 et 29 janvier, 12 et 26 février, 12 et 26 mars, 9 et 23 avril, 07 et 21 mai.

Quelques places sont encore disponibles. Certaines exigences : le goût d'écrire, une imagination fertile pour explorer des pistes d'écriture intéressantes et diversifiées. Un recueil sera édité pour l'automne 2009.

Pour nous rejoindre, vous pouvez téléphoner à :

Claire De Pelteau au 450-491-1279 ou à Yvan Landry au 450-435-0025.

Tricot

Par Suzanne Spooner

Chose dite, chose faite !

Tel que promis, tous les tricots ont été distribués aux plus démunis des organismes suivants :

- Mitan
- Centre Regain de Vie
- Centre Rayons de femmes
- Centre Marie-Ève
- Douze écoles les plus défavorisées sur le territoire de la Commission scolaire.

Les messages reçus nous disent que les personnes aidées apprécient être au chaud.

Comme les besoins ne cessent d'augmenter, nous sommes à la recherche de tricoteuses : membres, tantes, voisines, amies ou même amies de l'amie. Pas besoin d'assister aux rencontres du lundi matin quoique la porte du local de l'ARSSMI soit toujours ouverte à toutes. En effet, vous pouvez tricoter au chaud dans votre maison. Pas besoin d'être « pro » : les cours sont gratuits.

Si vous êtes intéressée, communiquez avec Suzanne Spooner au 514-239-8792 ou par Internet à spoonersuzanne@hotmail.com ou avec Nicole Gauthier au 450-437-3744



Je voudrais un hymne à la vie

Par Jean-Paul Richer

Chronique n° 18, février 2009

Afin de quêter quelque inspiration auprès de la nature, je jette un regard languide à l'extérieur. Rien de vraiment inspirant, faut-il le dire. Rien de vraiment hivernal en ce jour de février où les « moins » de la froidure se disputent avec les « plus » de la pluie. À l'instant même, à la fenêtre de mon bureau, j'assiste à une curieuse bataille. De lourds flocons de neige résistent tant bien que mal à d'insidieuses et fines gouttelettes. J'éprouve un incontournable accès de spleen...

Je feuillette distraitemment mes « lettres sur demande » écrites à l'occasion de fêtes foraines. Un titre me sort soudain de ma quasi-torpeur : *Un hymne à la vie*. Je me souviens très bien de ces deux jeunes demoiselles qui s'approchaient de moi, un sourire coquin accroché au coin des lèvres. Elles sautillaient plus qu'elles ne marchaient... en proie à la joie de vivre. Des yeux pétillants éclairaient un visage serein où naissaient çà et là de minuscules taches de rousseur. À n'en pas douter, il s'agissait de sœurs jumelles dans la vingtaine. Sans la moindre hésitation, et de surcroît avec aplomb, elles me lancent comme ça, tout de go :

Mon cher Monsieur, dit l'une d'elles, j'aimerais, en cette magnifique journée de festivités, que vous nous écriviez un hymne à la vie.

Ouf! Telle fut, en mon for intérieur, ma première réaction. Sujet vaste et fluide. Inattendu. Je me ressaisis, puis sans hésiter, je tâche de créer une véritable symbiose avec ces deux palpitantes jeunes femmes en leur prêtant mes mots et mes émotions. Et je me lance, tête première, dans une écriture spontanée qu'il me plairait à l'instant de partager avec vous.

Aujourd'hui, j'ai le goût de me dire de belles choses. Mon cœur est un peu comme un ruisseau d'eau pure et cristalline qui cherche la lumière. Le bleu du ciel s'y mire en un chatolement d'étincelles.

Je touche un bonheur calme et serein. La nature s'est soudainement tue, car ce bonheur est silencieux et embaumant. Seul le malheur fait du bruit...

Je pense aussi à l'amitié qui possède une langue secrète que seuls deux êtres intimes peuvent comprendre. Comme il est agréable de ressasser ainsi moult plaisirs ! Quel bien précieux que ces souvenirs ramenés au présent !

Je me laisse surtout bercer par l'amour qui a su, jusqu'à maintenant, colorier ma vie d'une teinte magique, qui a su m'envelopper et me soustraire aux contingences du temps...

Oui ! J'aime la vie et elle me le rend bien. Cet hymne, j'ai le goût de le psalmodier, de le crier par-delà l'univers pour qu'il aille se perdre aux confins des étoiles...

Oui ! Je veux croquer à pleines dents dans ce don du Ciel.

Après avoir consciencieusement retranscrit un double, je remets à chacune ce court texte de réflexions sur la face éclairée de la vie. Avec un surprenant enthousiasme, elles s'emparent vivement de leur lettre respective, un peu comme un trophée longtemps convoité. Trophée qu'elles portent à bout de bras, parmi cette foule bigarrée, dans un soleil resplendissant.

Quand la fiction devient complicité



Mardi le 3 février, c'est dans la bonne humeur qu'au Club de lecture, nous avons accueilli quatre nouveaux membres en la personne de Constance Joannette, Carmen Laurin-Paradis, Mireille Noël et Clothilde Plouffe.

Savez-vous ce qui peut bien pousser des personnes issues de milieux aussi variés que Saint-Roch-de-l'Achigan, Oka, Montréal ou Sainte-Sophie à se rencontrer le premier mardi du mois à la bibliothèque Guy-Bélisle de Saint-Eustache? Ni l'attrait d'une vedette ni l'espoir d'un gain tangible, mais simplement, le bonheur d'échanger entre elles à partir de leurs lectures.

En quelques rencontres s'est établi un climat de confiance et de respect mutuel suffisant pour permettre à chacun de s'exprimer librement sur ses découvertes du mois précédent. Grâce à quoi, nous avons pu tenir une discussion passionnante à partir d'un roman lu par tous : *Il faut qu'on parle de Kévin*.

L'auteure, Lionel Shriver, une Américaine, y livre un récit poignant de vérité, constitué de lettres écrites par la mère d'un jeune tueur en série, Kévin, à son mari, Franklin. En proie à l'angoissante recherche du pourquoi du crime de son fils, Éva procède à une analyse implacable et lucide de la dynamique conjugale et parentale, soulignant au passage la superficialité du « rêve américain », blanc, riche et de banlieue.

La multitude et la gravité des aspects abordés dans cette œuvre en rendaient la lecture difficile et plusieurs, qui auraient peut-être cédé à la tentation d'arrêter en chemin, ont trouvé, dans leur appartenance au Club, l'encouragement voulu pour aller jusqu'au bout.

C'est ainsi que nous avons eu la chance de partager nos perceptions sur ces personnages complexes, chacun puisant dans son expérience personnelle une compréhension plus fine de l'un ou l'autre aspect, toutes les personnes se retrouvant enrichies par cette mise en commun. L'expérience fut si marquante que certains se disaient mieux préparés pour assister à la projection du film *Polytechnique* portant sur la même thématique.

L'ouverture d'esprit et de cœur me semble vraiment être la grande qualité des membres du Club !

Capsule humoristique

■ En 2002, dans le monde entier, on a dépensé cinq fois plus d'argent pour des implants mammaires et du Viagra que pour la recherche contre la maladie d'Alzheimer. On peut donc conclure que dans 30 ans, il y aura un très grand nombre de personnes avec de gros nichons et de superbes érections, mais incapables de se rappeler à quoi ça sert !

■ Tout âge porte ses fruits : il faut savoir les cultiver.

Club de lecture

Par Marie-Dominique Harguindeguy

Vous souhaitez échapper à l'emprise de l'hiver ?

Voici quelques suggestions proposées par les membres du Club de lecture :

Le Liseur, de Bernhard Schlink;

La Route de Cormac McCormick;

Chaque jour est un adieu de Alain Renaud;

L'Ange de pierre de Margaret Laurence;

Où on va, papa ? de Jean-Louis Fournier;

Fleurs de tempête de Philippe Le Guillou.

Et vous adorerez vos nuits d'insomnie en compagnie de la revue littéraire *Nuits Blanches*.

Vivement notre prochaine rencontre !



Les membres présents du Club de lecture :

Ginette Céré-Dyotte, Louise Paquin, Nicole Proulx, Marielle Guindon, Carmelle Picard, Constance Joanette, Ginette Lavoie, Guy Laurendeau, Clothilde Plouffe, Pierrette Gratton, Marie-Dominique Harguindeguy et Carmen Lorion-Paradis.



Longue vie aux têtes couronnées : Carmelle Picard et Guy Laurendeau !

Rencontre de la fête des Rois

Comme notre première rencontre avait lieu un 6 janvier, nous en avons profité pour souligner la fête des Rois.

Tout en mettant en commun nos découvertes littéraires, nous avons partagé une galette.

Le hasard a bien fait les choses : Carmelle Picard a découvert en premier la fève qui couronnait le roi et Guy Laurendeau, le seul représentant de la gente féminine, est tombé sur la fève de la reine ! Nous sommes habitués à lire de la fiction, mais cette fois-ci, nous l'avons vécue !

Capsule humoristique

« La vie ne vaut rien, mais rien ne vaut la vie. » André Malraux

« La vraie tragédie de la vie, c'est qu'on devient vieux trop tôt et sage trop tard. » Inconnu

De bien belles retrouvailles !

Par Odette Lebert

Toute une première !...

En effet, le 9 janvier dernier, les membres de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles et ceux de l'ARSSMÎ se sont réunis pour partager le dîner des Rois à la cabane à sucre Constantin.



Le décor, l'animation et la bonne humeur des personnes présentes ont agrémenté cette rencontre vraiment chaleureuse.



À cette occasion, de nombreux prix ont été distribués, confirmant une fois de plus la générosité de la Caisse d'économie Deux-Montagnes.



Voici un aperçu de l'ambiance qui régnait à cette grande première, mais qui ne sera pas la dernière !...



Un vendredi 13 pas comme les autres

Par France Caillouette-Gagnon

Ce ne sont pas les chats noirs qui ont fait courir quelque soixante-quatre de nos membres en ce vendredi 13 février 2009. Oh non ! Vêtus de rouge et le sourire aux lèvres, nous nous sommes présentés au *Restaurant Bleu Blanc Rouge* pour venir célébrer la Fête de l'Amour.



Après les accolades et les nombreux bécots, c'est autour d'un bon repas que les échanges amicaux se sont poursuivis. Avant le dessert, notre président, monsieur Michel Legault, entonna *Pendant que...* de Gilles Vigneault, question de nous mettre dans l'ambiance.



Fidèles aux traditions, nous nous sommes choisis une Valentine, madame Jeannette Laporte, et un Valentin, monsieur Pierre Lewis.

Nous ne pouvions terminer ce repas sans un succulent dessert, ce qui fut fort apprécié. Après nous être donné rendez-vous pour la prochaine activité, nous sommes repartis heureux et enrichis soit par de nouvelles rencontres, soit par le partage de connaissances.

(suite à la page 18)

Un vendredi 13 pas comme les autres (suite)

Par France Caillouette-Gagnon



Monsieur Roland Sarrazin en compagnie de Guy Girard et Michel Legault



Madame Michelle Poirier-Goyer avec le président sectoriel



Madame Louise Ouimet accompagnée de Claire Poliquin

Voici les personnes qui ont été favorisées par le tirage au sort et auxquelles les membres du comité directeur ont remis un œillet :



Monsieur Nicol Gagnon avec Pierrette Gratton



Madame Ghislaine Marenger en présence de Jeannine Pître



Monsieur André Corsilli et Odette Lebert



Madame Estelle Pouliot-Bizier

Le chant de la douleur

Parle-moi encore, un mot... une phrase...
 Dis-moi...
 Je vais m'en sortir...

Et moi, je veux comprendre
 Dans les larmes et la douleur
 Dis-moi...
 À nous deux, on peut...

L'approche de ton départ
 Est trop vite venue

Parle-moi encore, un mot... une phrase...
 Dis-moi...
 Je vais m'en sortir...

Comme un grand vent du nord
 Qui arrache la peau
 Et comme la mer qui frissonne
 Avant de s'enfermer dans les glaces

Tu as murmuré :
 Je suis prête... Je vais partir...

Dans les larmes et la douleur
 J'ai senti venir
 Ce froid qui mord la vie jusqu'à la mort...

Devant l'impensable, l'inacceptable
 Dans les larmes et la douleur
 Je me prolonge à redire
 À caresser tes mots, tes phrases
 Qui portaient notre passion de vivre
 Parle-moi encore, un mot... une phrase...

Maman

Le mot

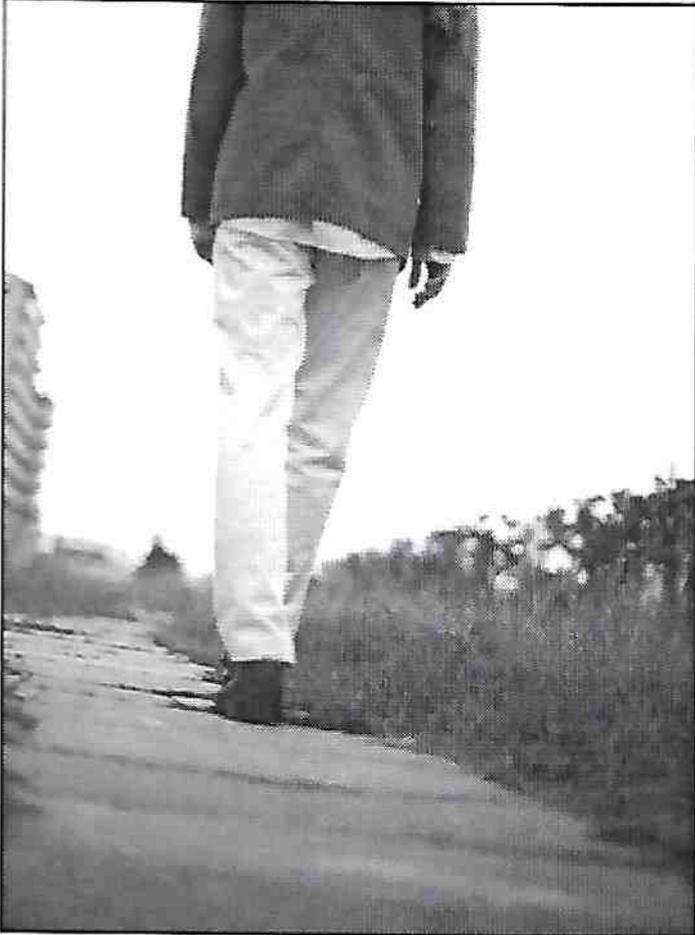
Merveilleusement beau est le mot
 Vibratoire
 Toujours à sa place
 Il porte en lui l'espoir
 Dans nos échanges
 Profonde est sa trace

Merveilleusement joyeux est le mot
 Vibratoire
 Toujours à sa place
 Il s'éclate de joie
 En cueillant une fleur
 Conscient des petits bonheurs

Merveilleusement rassurant est le mot
 Vibratoire
 Toujours à sa place
 Dans la douleur et les larmes versées
 Il nous prend à bras le cœur
 Dans des moments de vie écorchée

Merveilleusement puissant est le mot
 Vibratoire
 Toujours à sa place
 IL porte en lui la mémoire du temps
 Celle qui nourrit
 La passion et l'amour

LA MARCHÉ !



Quelle merveilleuse façon de bénéficier des bienfaits de la nature et surtout de l'activité physique ! En réalité, la marche remplit une triple fonction.

- Comme exercice physique, elle est de la même famille que la course à pied, avec des avantages presque identiques.
- Dans un siècle où la réflexion est un luxe, elle fournit l'occasion idéale qu'on nous impose.
- C'est aussi vivre dans le milieu qui nous entoure, tant physique qu'humain; c'est prendre conscience de son environnement immédiat.

Adopter cette activité, c'est faire un grand pas vers la santé. Il existe un slogan populaire qui dit : « *Une journée de marche en sentier : huit jours de santé...* ». Peu importe le milieu ou les conditions dans lesquelles on la pratique, la marche demeure une activité bienfaisante pour l'organisme et s'avère une thérapie à bien des maux.

Pour les gens qui souffrent de maladies cardiaques, la marche est, estime-t-on de plus en plus, l'exercice physique par excellence. Cet exercice est tellement naturel que la découverte de son propre rythme se fait avec une étonnante facilité. De plus, la marche est une excellente thérapie contre les maux de tête et permet au cerveau de prendre une bouffée d'air. Comme il n'est pas nécessaire de se concentrer quand on marche, on peut donc se laisser aller à la rêverie.

La marche est un moyen de déplacement utilitaire ou une activité de plein air. Elle est accessible à toutes les catégories d'âge de « sept à quatre-vingt-dix-sept ans... », pour reprendre la formule populaire.

Voici une petite expérience qui vaut la peine d'être tentée. Par un matin ou un après-midi d'une belle journée, calculez jusqu'où peut vous conduire une promenade d'environ trente minutes, ainsi serez-vous en mesure de constater s'il est possible d'intégrer ce temps de marche à votre horaire quotidien, sinon, à tous les deux ou trois jours, pour débiter. Puis, la forme revenue, pourquoi pas à tous les jours ?

Si vous en avez marre des longs périples en voiture ou des longs programmes à la télé, quelle que soit la saison, levez-vous et allez donc prendre une bonne marche qui, en plus de vous dégourdir les jambes et de vous rafraîchir l'esprit, vous permettra de découvrir un nouveau coin de votre entourage, sinon de voir, sous un nouveau jour, une région déjà connue. Allons, debout, un « un p'tit coup de cœur » et...on marche !

Allez oups !!! Un petit effort.

Comité de la condition des femmes (suite)

Par Pierrette Grattón

Le XXe siècle voit l'émergence du féminisme au Québec. Les élites religieuses, politiques et économiques associent féminisme et empire anglo-saxon. De 1900 jusqu'à 1940, les industries sont florissantes. La guerre de 1914-1918 et la crise économique de 1929 font sortir les femmes de leur foyer pour joindre les deux bouts. Les lois sont discriminatoires : par exemple, le salaire minimum des femmes est beaucoup plus bas que celui des hommes. On voit naître les premiers syndicats. Les universités anglophones s'ouvrent à la scolarisation des filles. C'est l'époque du féminisme égalitaire, mené par des femmes soucieuses des droits et des devoirs des femmes, mais qui se disent ouvertement féministes.

Parmi elles, citons :

- Marie Gérin-Lajoie, ses sœurs Justine Lacoste-Beaubien (fondatrice de l'hôpital Sainte-Justine) et Berthe Dansereau. Cette dernière a travaillé à la réforme du Code civil avec l'aval de son confesseur;
- Éva Circé-Côté, journaliste célibataire, fonde la Bibliothèque municipale de Montréal, se prononce ouvertement pour l'éducation des filles et réclame l'instruction obligatoire;
- Idola St-Jean;
- Mère Sainte-Anne-Marie, fondatrice du collège féminin Marguerite-Bourgeoys;
- Marie Justine Gérin-Lajoie, qui arrive première au baccalauréat, mais à qui on refuse le prix parce qu'elle est une femme;
- Laure Gaudreault, Madeleine Parent, Léa Roback, Thérèse Casgrain qui luttent pour le droit de vote des femmes et pour que les allocations familiales soient versées au nom des mères.

Pendant la Seconde Guerre mondiale, les femmes remplacent les hommes au travail, mais sitôt la guerre terminée, les femmes rentrent au foyer. C'est l'âge d'or des écoles ménagères, mais aussi l'arrivée massive de la radio, de la télévision, des journaux... En 1961, Claire Kirkland-Casgrain devient la première députée et ministre à l'Assemblée nationale. En 1964, la Loi 16 met fin à l'incapacité juridique des femmes...

Le Québec connaît sa *Révolution tranquille* au cours des années 1970-1990, coup d'envoi des grands bouleversements au Québec. On connaît les premiers congés de maternité et les programmes d'accès à l'égalité. Les lois sont réformées : assurance-chômage, loi sur le divorce, perception des pensions alimentaires, annulation des articles du Code criminel qui concernent l'avortement, etc. Le discours se radicalise : on parle dorénavant du système patriarcal, hiérarchisé et discriminatoire envers les femmes. Les figures de proue sont nombreuses : Francine Montpetit et Fernande Saint-Martin (de la revue *Châtelaine*), Claire Kirkland-Casgrain, Mary Stewart-Early, femme autochtone, Judith Jasmin, une des premières journalistes à couvrir les affaires publiques (et non les questions « féminines », etc.

Au début des années 1980, on parle de post-féminisme. Parallèlement, le néolibéralisme et le conservatisme pointent le nez. Les figures de proue sont plus connues. Parmi elles, se trouvent notamment Lorraine Pagé, première femme présidente d'une grande centrale syndicale, Pauline Marois, première femme chef d'un parti politique, les juges Bertha Wilson et Claire L'Heureux-Dubé, de la Cour suprême...

Toutes ces femmes ont posé les jalons des droits des femmes au Québec !

Sources :

Micheline Dumont et Louise Toupin, *La pensée féministe au Québec*. Les éditions du remuc-ménage, 2003, 751 pages.

Collectif Clio : Micheline Dumont, Michèle Jean, Marie Lavigne et Jennifer Stoddart, *L'histoire des femmes au Québec depuis quatre siècles*, Le jour, 1992, 649 pages.

Les activités du printemps 2009

Activités	Endroit	Date et heure	Coût	Responsables	Remarques
Journée internationale de femmes	Centre Rayons de femmes 27, boul. Desjardins Ouest Sainte-Thérèse	11 mars 11 h 30	Gratuit	Pierrette Gratton 450-434-8466	Visionnement de la vidéo <i>Désir de liberté</i> , historique du mouvement des femmes. Réserver au 450-437-0890.
Journée internationale des femmes	Polyvalente Curé-Antoine-Labelle 216, boul. Marc-Aurèle-Fortin, Sainte-Rose	12 mars 19 h 30	10 \$	Pierrette Gratton 450-434-8466	Pièce de théâtre <i>Les monologues du vagin</i> d'Ève Ensler. Activité organisée par la Table de concertation de Laval en condition féminine.
Rencontre régionale des hommes	Restaurant Le Fourneau 75, rue de Normandie Repentigny	3 avril	à préciser	Michel Legault 514-326-2686	Le rapport Rondeau sera présenté. Confirmer votre présence à Michel Legault.
Quilthon pour la Fondation-Laure-Gaudreault	Centre commercial Saint-Eustache Boul. Arthur-Sauvé	6 avril 9 h 45	8 \$	Francine Racette 450-473-6104	Confirmer votre présence à Francine Racette. Dîner à vos frais.
Rencontre organisée par le Comité d'action sociopolitique. Le sujet : les enjeux du système de santé	Hôtel Ramada Blainville 1136, boul. Curé-Labelle Blainville	14 avril Accueil 9 h 30	Gratuit, mais vous pouvez prévoir un dîner à vos frais.	André Marcoux et Odette Lebert 450-413-1832	Une vidéo préparée par l'AREQ, <i>La marchandisation de la santé serait-elle à nos portes?</i> , sera présentée. Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 6 avril.
Les Sucres : activité organisée conjointement avec l'ARSSMf	Cabane à sucre Lalande 862, Montée Laurin Saint-Eustache	17 avril 11 h	Avant le 10 avril : 12 \$ * Après le 10 : 15 \$ * *Taxes incluses	Guy Girard 450-430-0408	Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 10 avril.
Assemblée générale sectorielle	Hôtel Ramada Blainville 1136, boul. Curé-Labelle Blainville	6 mai Accueil 8 h 30	Gratuit	Comité directeur	Le secteur assume les frais de repas. Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 29 avril.
Assemblée générale régionale	Hôtel Ramada Blainville 1136, boul. Curé-Labelle Blainville	21 mai Accueil 8 h 30	Gratuit		Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 14 mai.
Brunch des téléphonistes	Centre sportif Saint-Eustache 300, boul. Terry-Fox Saint-Eustache	3 juin Accueil à partir de 9 h	Gratuit pour toutes les personnes bénévoles en communication Pour les autres : 12 \$	France C.-Gagnon 450-491-4150	Confirmer votre présence à votre téléphoniste avant le 27 mai.
Spectacle de l'école du Cirque du Soleil	La Tohu à Montréal Les 50 places sont déjà toutes réservées.	10 juin Le départ sera précisé par téléphone.	25 \$ spectacle et transport inclus. Le secteur assume la différence.	Odette Lebert 450-413-1832	Seules les personnes déjà inscrites envoient leur chèque, libellé à l'ordre de l'AREQ 10 F, à Odette Lebert.

Comité directeur



Président
Michel Legault
5863, rue Pascal, Montréal-Nord QC H1G 1T1
Téléphone : 514-326-2686
Télécopieur : 514-326-8763
Courriel : mlegault13@hotmail.com

Première vice-présidente

Pierrette Gratton
4-127, rue A.-Guindon, Sainte-Thérèse QC J7E 5P1
Téléphone : 450-434-8466
Cellulaire : 514-983-0626
Courriel : pierrette.gratton@videotron.ca



Deuxième vice-président
Guy Girard
726, rue Presseault, Sainte-Thérèse QC J7E 4G5
Téléphone : 450-430-0408

Secrétaire

Claire Poliquin
432, rue Bon-Air, Laval QC H7B 1B5
Téléphone : 450-315-0604
Courriel : desneige@videotron.ca



Trésorière
Jeannine Pitre
555, boulevard Deux-Montagnes, Deux-Montagnes QC J7R 6T4
Téléphone : 450-491-3702
Cellulaire : 514-710-8051
Courriel : jpitre80@hotmail.com

Première conseillère

Odette Lebert
20, rue Charles, Saint-Eustache QC J7R 2G3
Téléphone : 450-413-1832
Courriel : odlebert@yahoo.ca



Deuxième conseillère
France Caillouette-Gagnon
665, rue Léonard Brown, Saint-Eustache QC J7R 6V5
Téléphone : 450-491-4150
Courriel : nicogagnon@videotron.ca

Chaîne téléphonique et électronique

Responsable de la chaîne téléphonique : France Caillouette-Gagnon 450-491-4150

Responsable de la chaîne électronique : Pierre-Paul Renaud 450-473-1849

Francine Dubé 450-473-1628
Lucienne Lajoie 450-435-3339
Fernand Hélie 450-433-3467

Danielle Bouchard 450-622-1494
Patricia Hamel 450-479-6983
Rose-Marie LeBlanc 450-491-1337

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ

5863, rue Pascal, Montréal-Nord (QC) H1G 1T1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



Caisse d'économie Deux-Montagnes
une force en éducation

450-473-6798

C.É.L.I.

(Compte d'épargne libre d'impôt)

Placez jusqu'à 5 000 \$ par année dont les revenus ne sont pas imposables

Compte via internet de 1,5 % à 4,0 %

Compte régulier de 1,0 % à 2,2 %

Taux en date du 11 février 2009, sujets à changement

Numéros de téléphone

A.R.E.Q.	1 800-663-2408
SSQ (maladie)	1 888-833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800-368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
RRQ	514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
TEL-AIDE	514-935-1101
RAMQ (médicaments)	514-864-3411

AREQ
CSQ

La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes aînées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Publication du journal

Quelles nouvelles ? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Odette Lebert

Mise en page : Louise Charlebois

Révision linguistique : Yvette Beauvais, Carmelle Picard

Photographie de la couverture : Jeannine Pitre

Tirage : 1000 exemplaires

Impression : L'ATELIER CHAGUI inc.,
1945, rue Le Châtelier, Laval QC H7L 5B3

Expédition : Efficac-Poste inc.,
1881, boul. Dagenais Ouest, Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos : 28 mai 2009

Prochaine parution du journal : fin juin 2009