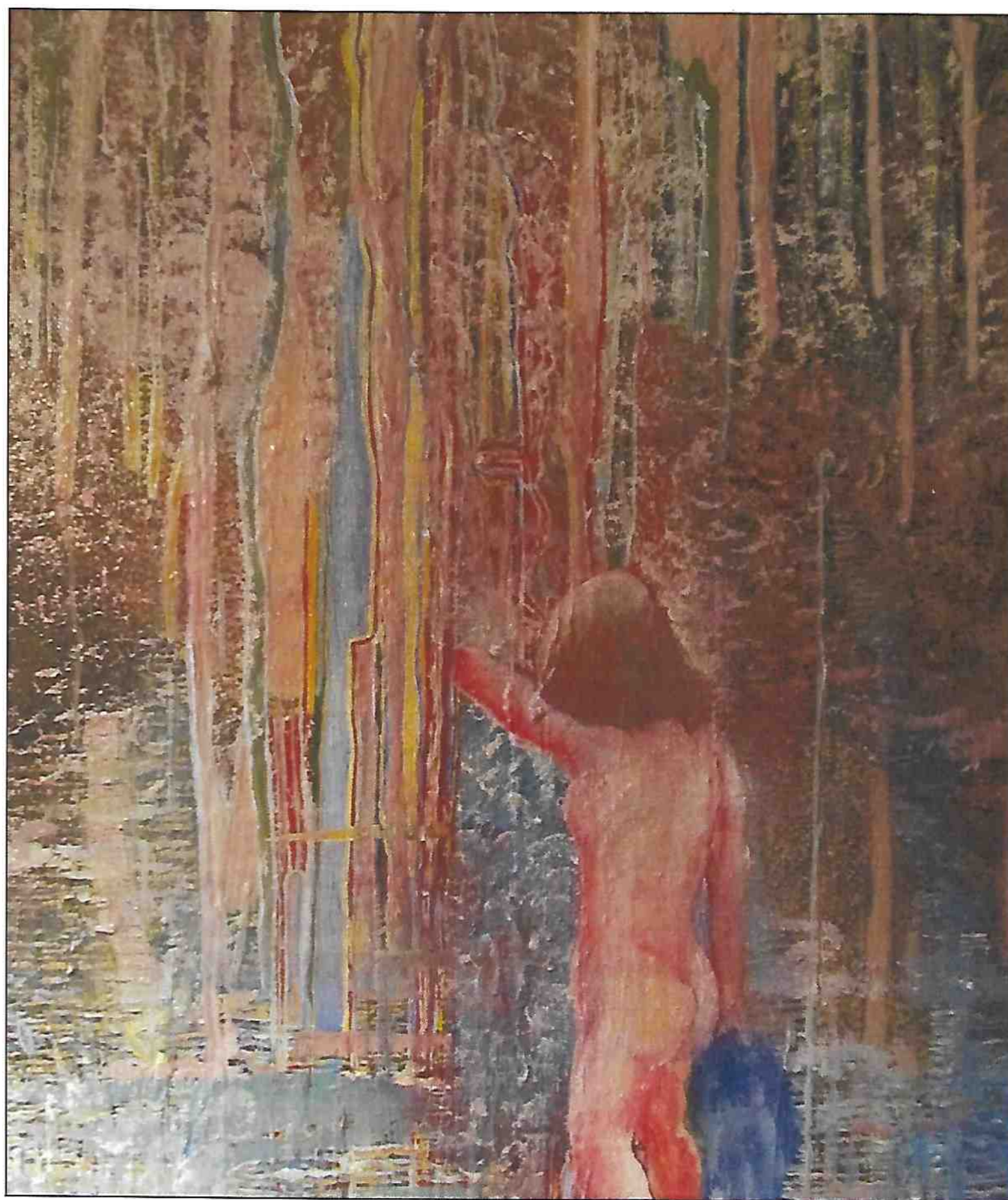


# Quelles nouvelles?



«Le cœur d'un  
enfant, c'est  
grand. L'amour  
s'y déverse en  
cascade.»

Michel Jonasz

B  
o  
n  
  
é  
t  
é



## Mot de la présidente sectorielle

Je veux vous dire...

Nous sommes déjà au terme de l'année 2012-2013. Les exigences liées à la réalisation des plans d'action ou à des rencontres sectorielles ne se démentent pas.

- 8 rencontres du Conseil sectoriel;
- 10 activités sectorielles;
- 3 jours de formation : SIRA (2), *Avoir bon genre à l'écrit* (1), Rencontre régionale (RR) le 16 octobre;

Pour ma part, j'ai participé et été secrétaire de :

- 3 Conseils exécutifs régionaux;
- 9 Conseils régionaux;
- 2 formations régionales SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des personnes âgées) le 15 octobre et le 30 mai;
- 1 Rencontre régionale le 16 octobre (RR);
- Assemblée générale régionale le 30 mai a. m.

J'ai aussi pris part à deux Conseils nationaux :

- Trois-Rivières les 28, 29, 30 et 31 octobre;
- Lévis, les 25, 26, 27 et 28 avril.

Les membres du Conseil sectoriel, les responsables des comités ont travaillé très fort et apprécient votre participation aux différentes activités proposées.

Un gros merci du fond du cœur à mes collègues du Conseil sectoriel dont la fidélité ne se dément pas.

Merci à nos bénévoles des communications qui transmettent rigoureusement les messages qui leur sont confiés.

Merci à vous qui participez à nos activités.

En attendant, prenez de grandes et belles vacances. Revenez-nous avec une belle énergie renouvelée pour entreprendre la prochaine année!

Au plaisir de vous retrouver.

Pierrette Gratton

### Table des matières

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Action sociopolitique	4
Assurances et Tricot	5
Communications	6
Indexation	7
Cartes d'anniversaire	8
Décès et poème de	9
Sortie à la cabane à sucre	10
Visite du terroir	11
Exposition des arts visuels	12-13
Assemblée générale sectorielle	14
Club de lecture	15
Atelier d'écriture	16
Chronique de Jean-P. Richer	17
Brunch des communications	18
Comité des femmes	18-19
Forum des hommes	20
Activités de l'automne	21
Conseil sectoriel	22
Téléphones importants	23
Album de photos de Noël	24



## Mot de la présidente régionale | Aline Savoie

Un beau bonjour à vous!

Le *Rapport d'activités* de l'année 2012-2013, présenté à l'Assemblée générale régionale (AGR) témoigne, une fois de plus, du dynamisme de notre région. Dès la mi-octobre 2012, une centaine de membres se sont retrouvés pendant deux jours, question de lancer les activités de l'année en cours.

Le lundi 15 octobre, les membres des différents Conseils sectoriels et les responsables des Comités consultatifs régionaux et sectoriels ont participé activement à l'étude du projet SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des - personnes – âgées. Quatre (4) des sept (7) thèmes ont été présentés. Tous visent à contrer les mythes et préjugés à l'égard des personnes âgées et retraitées. L'après-midi du 30 mai sera consacré à la présentation des trois derniers thèmes qui seront animés par Céline Desrosiers, Claudette Lefebvre, Michel Boyer et André Thérien. Chacun des thèmes peut être traité séparément et tous pourront être offerts l'an prochain dans les secteurs.

Le mardi 16 octobre, les mêmes participantes et participants se sont réunis en comités consultatifs régionaux afin de préparer leur plan d'action respectif pour 2012-2013. Différentes activités sont organisées par ces comités et vous êtes toujours chaleureusement invités à y participer.

Pour tous les membres de l'AREQ, l'indexation reste une grande priorité. Les travaux du Comité consultatif ont été marqués du sceau de la confidentialité, ce qui a laissé croire que le dossier avait été reporté aux calendes grecques... Le 7 novembre 2012, le Comité consultatif, composé de quinze (15) associations, a déposé son rapport au Conseil d'administration de la CARRA. Treize associations représentées audit comité ont approuvé la proposition, mais deux associations, le RRAME et l'ADR, l'ont refusée, prétendant que les treize autres laissaient tomber notre demande initiale, à savoir, la pleine indexation. L'AREQ et les autres associations affirment que le libellé de la proposition demande la pleine indexation et en permet une réception progressive. Étant donné le manque de consensus à l'issue des travaux, aucune recommandation n'a été formulée. Soulignons toutefois qu'en février 2013, le président du Conseil du trésor, Stéphane Bédard, a rencontré l'AREQ et d'autres Associations. Une autre rencontre est prévue pour le mois d'octobre prochain. Le dossier est loin d'être clos. Tous les espoirs sont permis.

Les Assemblées générales sectorielles de 2013 ont élu leur délégation pour le Congrès de 2014. De plus, le 17 octobre prochain, les membres du Conseil exécutif national seront dans notre région. La délégation au Congrès sera invitée à participer à cette rencontre. D'autres formations pourraient être organisées afin de bien nous préparer.

L'implication de nos bénévoles va bien au-delà de l'Association et toutes et tous travaillent à modeler une société plus juste et plus égalitaire. Nous collaborons sans relâche à tous les niveaux : national, régional et sectoriel. C'est ainsi que, jour après jour, nous cherchons à rendre justice aux femmes et aux hommes retraités et contribuons, nous l'espérons, à améliorer leurs conditions de vie.

Mille mercis!



## Rapport d'activités 2012-2013

En accord avec le plan d'action adopté au conseil régional, trois priorités ont guidé notre travail :

### **1. Poursuivre notre action pour le maintien des services publics (santé, éducation, justice) universels et accessibles à tous, surveillance des nouvelles législations (assurance autonomie)**

Cette année nous avons concentré nos interventions dans le secteur de la santé. La région des Laurentides a connu un achalandage jamais vu auparavant dans nos hôpitaux dépassant les 180% d'occupation. Il est de plus en plus évident que notre région souffre d'un déficit préoccupant des services en santé. En conséquence, le comité est très soucieux de l'accroissement de l'offre privée des soins en santé et s'oppose farouchement à l'augmentation de son offre de service, particulièrement par l'établissement des coopératives de santé.

Après un appel auprès du ministre de la Santé, il prévoit déposer, d'ici à la fin mai, un livre blanc sur une nouvelle orientation des services de la santé. Le ministre prioriserait une approche plus centrée vers les services à domicile concernant les soins d'invalidité, laissant aux institutions les cas qui seront jugés majeurs. L'assurance autonomie serait une allocation qui s'ajouterait à des services individualisés à domicile. C'est un régime pour tous. C'est un financement entièrement public de près de 500 millions de dollars.

### **2. Travailler à la réalisation d'une journée régionale mobilisatrice de formation concernant les régimes de retraite avec d'autres comités régionaux.**

Les responsables du comité régional des assurances ont décidé d'organiser d'une journée de formation sur les régimes de retraite. Les responsables du comité d'action sociopolitique ont participé à une journée de formation dont l'après midi a été consacré au projet Pharma-Québec de Québec Solidaire et d'une plénière sur le régime universel d'assurance-médicaments.

### **3. Assurer le suivi auprès du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides**

Nous avons délégué notre responsable du comité régional à participer aux réunions du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL).

Nous avons tous contribué à diffuser dans nos milieux la pétition "Pour un meilleur programme de soutien des organismes communautaires" déposée à l'Assemblée nationale du Québec.

## Perle de sagesse

« On a deux vies et la deuxième commence quand on se rend compte qu'on n'en a qu'une. » Confucius



Rapport d'activités 2012-2013

**Rencontre de septembre**

1. Prévisions des réunions à tenir pour l'année.

Prévision du montage d'une rencontre pour tous les intéressés pour remplacer la rencontre «J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais?» Différents sujets à aborder. Ce montage n'est pas encore prêt.

2. Recherche pour voir jusqu'à quel point le vieillissement de la population pèse sur les coûts de la santé. Nous avons vu que plusieurs autres facteurs y contribuent. Par exemple: les nouvelles technologies, les salaires des médecins, les coûts élevés des médicaments et la plus grande fréquentation des services pour tous les âges.

**Rencontre de novembre**

1. Bilan de la campagne d'adhésion au régime d'Assurance collective et du renouvellement de celui-ci. Regard sur la nouvelle brochure et la nouvelle carte de membre.
2. Formation avec la nouvelle brochure ASSUREQ, par exemple: la garantie d'assurance voyage avec assistance, l'excédent des coûts de certains médicaments non remboursés par la RAMQ, les frais pour les reçus annuels de SSQ et des pharmacies.
3. Étude du nouveau site internet SSQ pour les assurés.

**Activité Tricot**

**Suzanne Spooner**

**Rapport d'activités 2012-2013**

Après la distribution des tricots pour Noël, les tricoteuses ont repris de plus belle et accumulent déjà les tricots pour la prochaine distribution.

Nous avons toujours besoin de tricoteuses et nous acceptons avec plaisir tous les dons de laine et d'argent pour continuer à réchauffer ceux qui ont froid.

Nous nous rencontrons toujours le lundi matin à 9 h 30 au local de l'ARSSMI au 6, rue Tassé, Sainte-Thérèse. Tout est gratuit, même le café.

Pas besoin d'être assidue. Venez prendre de la laine, des aiguilles et des patrons, et vous pourrez rapporter les tricots au moment qui vous convient.

Nous terminerons nos rencontres le 10 juin et reprendrons le 9 septembre 2013.

On vous attend.

Pour plus d'information : 450 430-8792 ou [spoonersuzanne@hotmail.com](mailto:spoonersuzanne@hotmail.com)



## Rapport d'activités 2012-2013

Comme notre association AREQ (CSQ) veut être une force dans notre milieu ainsi qu'au niveau provincial, l'information est donc l'une de nos priorités. Voilà pourquoi nous essayons de rejoindre le plus de membres possible grâce aux chaînes téléphonique et électronique.

Cette année, les 41 téléphonistes auront acheminé 8 messages e. Ainsi, 36% de nos membres ont été informés. Comme vous le savez, nous avons aussi une chaîne électronique grâce à laquelle 31% de nos membres ont été rejoints .

C'est Pierre-Paul Renaud qui s'est occupé très fidèlement d'envoyer les messages par Internet et de recevoir les inscriptions. Malheureusement pour nous, il n'assumera plus cette tâche à partir de maintenant. Permettez-moi de remercier très sincèrement mon fidèle bras-droit. Il a toujours été un collaborateur indispensable, précieux et exceptionnel.



Il serait souhaitable que quelqu'un lui succède parce que je ne suis pas capable de m'occuper aussi de la chaîne électronique. Jeannine Pitre remplaçait Pierre-Paul à l'occasion (lorsqu'il était parti en voyage, par exemple). Cependant, il est essentiel qu'il y ait deux personnes attirées à cette tâche.

Même si c'est un rapport d'activités, je veux profiter de l'occasion pour remercier du fond du cœur toutes les personnes qui rendent possible le maintien de nos deux chaînes de communications et pour vous inviter à venir nombreux et nombreuses au Brunch des communications qui aura lieu le mercredi 5 juin à la Cabane à sucre Constantin.

Merci

### Perles de sagesse

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. » Françoise Dolto

« La communication est une science difficile. Ce n'est pas une science exacte. Ça s'apprend et ça se cultive. » Jean-Luc Lagardère

« Il faudra plus d'ordina-cœurs que d'ordinateurs dans la communication de demain. » Jacques Séguéla

« La communication est plus rare que le bonheur, plus rare que la beauté. » Emmanuel Mounier

« On est vieux quand les regrets remplacent les rêves. » Jean-Louis Servan-Schreiber



### Nos orientations

- La pleine indexation des régimes de retraite
- L'information et la formation sur des dossiers d'actualité
- La protection du pouvoir d'achat
- Les enjeux politiques, sociaux économiques, environnementaux et culturels

### Nos moyens

- Informer nos membres par le journal sectoriel «*Quelles nouvelles?*» du dossier de l'indexation.
- Participer à la rencontre régionale afin de nommer la responsable régionale et rédiger le plan d'action 2012-2013.
- Participer avec Thérèse Chaput, responsable régionale de la présentation du plan d'action au Conseil régional.
- Participer aux rencontres régionales des responsables sectoriels en indexation dont une avec Louise Charlebois, vice-présidente de l'AREQ et responsable du dossier de l'indexation pour parler du rapport du Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation.
- Inciter les membres à utiliser le nouveau logiciel «L'indexation et vous» sur le site de l'AREQ pour découvrir ce que serait leur rente avec la pleine indexation.
- Participer à la préparation d'une journée de formation sur les différents régimes de retraite. Cette formation devrait se donner à l'automne 2013.
- Demander aux membres de signer une lettre que nous ferons parvenir au président du Conseil du trésor, Stéphane Bédard.
- Rencontrer nos députés pour les informer du dossier de l'indexation et de la lettre envoyée au président du Conseil du trésor, connaître leurs opinions et solliciter leurs engagements.

### Autres implications

- Lecture des différents communiqués et échange de nombreux courriels.

## Perles de sagesse ou... capsules humoristiques

- « L'argent est un bon serviteur et un mauvais maître. » Alexandre Dumas ,fils
- « L'argent n'a pas d'idées. » Jean-Paul Sartre
- « L'argent ne fait pas le bonheur. C'est même à se demander pourquoi les riches y tiennent tant. » Georges Feydeau
- « Il faut prendre l'argent là où il se trouve, c'est-à-dire chez les pauvres. Bon d'accord, ils n'ont pas beaucoup d'argent, mais il y a beaucoup de pauvres. » Alphonse Allais



## Cartes d'anniversaires

Nicole Gauthier

### Rapport d'activités 2012-2013

Déjà quatre ans que Louise Rousseau et moi avons pris la responsabilité de créer des cartes pour les anniversaires de naissance des membres de l'AREQ. Cette année, nous avons produit six cartes différentes que nous avons fait parvenir à 900 membres.

Le coût des cartons, enveloppes, encre et timbres est de 1068 \$, incluant une nouvelle imprimante au coût de 182 \$. Nous privilégions toujours le papier recyclé et nous imprimons avec une qualité standard.

Merci à Luc Laberge, Monique Leclerc et Michelle Desjardins qui nous ont fourni de belles photos de la nature et de tableaux. Toutes ces photos nous inspirent pour la création de ces cartes.

Vous pouvez me faire parvenir des photos de vos œuvres par internet à : [gauthiernicole@videotron.ca](mailto:gauthiernicole@videotron.ca). Je remercie Louise Rousseau de me soutenir dans la composition des cartes et de tenir à jour un exemplaire des cartes. Enfin, je tiens à souligner l'aide apportée par Carmelle Paquette, Louise Rousseau, Suzanne Gendron et Réal Perron pour la mise à la poste.

Nous avons aussi reçu plusieurs commentaires positifs pour cette délicate pensée.

Merci

## Hommage à nos personnes âgées

Pierrette Gratton

Les années ont passé et nous sommes devenus grands-parents... Quand on parle du vieillissement de la population, on brandit, la plupart du temps, des craintes quant aux coûts économiques que cela représentera et en laissant souvent sous-entendre qu'une société vieillissante est synonyme de société dont les valeurs sont dépassées. Des préjugés tenaces entourent les personnes âgées ou vieillissantes. Pourtant, le vieillissement est un élément positif qui passe par le respect et l'inclusion des citoyennes et citoyens âgés. Les personnes âgées ne sont-elles pas les dépositaires de l'expérience et de la sagesse?

Nous continuons en grand nombre d'assumer bénévolement la responsabilité des soins aux proches, un rôle que nous avons joué antérieurement à l'intérieur de la famille. Nos enfants ou nos petits-enfants ont fait appel à nous pour une aide aux travaux scolaires, pour un soutien en convalescence ou lors d'une séparation ou tout simplement pour avoir notre point de vue...

Femmes et hommes, nous occupons un statut qui nous est personnel : célibataires, mariés, divorcés, grands-mères ou grands-pères, sans enfant, vivant seuls, en milieu rural ou urbain; nous habitons peut-être dans une maison de retraite ou dans notre maison depuis toujours. Pourtant, l'image que l'on se fait des femmes en particulier est encore fortement stéréotypée : la « petite madame » a la vie dure...

On peut facilement dire que chacune et chacun se sont engagés comme bénévoles, à un moment ou à un autre : dans l'AREQ, dans des organismes communautaires, dans des maisons de retraite ou des CHSLD; par différents moyens, nous avons continué d'aider des personnes de notre entourage. Et nous continuons de le faire encore!

Merci à chacune et à chacun d'être ce que vous êtes!

**N. B. : Dans le prochain *Quelles nouvelles?*, apparaîtra l'album photo de cet événement, qui sera appuyé par un superbe texte de Léo Desjardins.**





Le 15 mai dernier, nous étions plus de soixante (60) personnes à notre Assemblée générale sectorielle.

La salle de réunion était embellie des œuvres de nos artistes. Vona Rooney nous suggéra d'offrir aux artistes la possibilité de présenter le travail des exposantes et exposants, ce dont ils ont profité et que les participantes et participants ont beaucoup apprécié.

Une AGS comporte un certain nombre de points qui reviennent régulièrement. À une exception près cette fois-ci : il y avait des élections.

D'abord, au Conseil sectoriel, ont été réélues :

- Jeannine Pitre, au poste de 1<sup>re</sup> vice-présidente (3 ans).
- Monique Houde Boisjoly, au poste de 1<sup>re</sup> conseillère (3 ans).
- Claire Poliquin, trésorière (3 ans).
- Odette Lebert, au poste de secrétaire (1 an).

Ensuite, nous devons nommer la délégation au Congrès 2014 de l'AREQ : les neuf (9) personnes suivantes ont accepté : Louise Ouimet, Pierrette Gratton, Aline Savoie (déléguée d'office), Odette Lebert, Jeannine Pitre, Monique Houde Boisjoly, Claire Poliquin, Gilles Lavigne et Lisette Auger.

Merci à toutes ces généreuses participations.



Enfin, le secteur a offert huit (8) prix de participation de 50 \$ chacun à nos artistes : les heureuses gagnantes et le gagnant sont : Rose-Marie LeBlanc, Monique Leclerc, Nicole Proulx, Yvan Landry, Jeannine Pitre (2 prix), Lorraine Joannette et Vona Rooney.

Sur la photo, apparaissent aussi Pauline Villeneuve, Yvette Beauvais et Jeanne D'Arc Pelletier Lauzon qui ont chacune gagné une pièce sculptée et offerte gracieusement par Roger Chamberland.

### Perle de sagesse

« Ce qui a vraiment un sens dans l'art, c'est la joie. Vous n'avez pas besoin de comprendre, Ce que vous voyez vous rend heureux? Tout est là. Constantin Brancusi



Tous les peuples de la planète ont des us et coutumes qu'ils pratiquent assidûment. Nous, les Québécois, en possédons aussi dont une qui chatouille nos papilles : les sucres. Chaque printemps, c'est la ruée vers les cabanes à sucre.

Le 12 avril dernier, dame Nature nous offrait une journée plus hivernale que printanière : épaisse neige et grésil à certains endroits et verglas et pluie à d'autres. Qu'importe, près de 80 personnes de l'AREQ/ARSSMÎ ont bravé la tempête et se sont rendues à la cabane *Le Bûcheron*.



La place était bondée et, avant de déguster notre repas, nous avons partagé la piste de danse avec d'autres convives. Au dîner, les plats traditionnels se sont succédé : omelettes, jambon, fèves au lard, patates, oreilles de « crisse », tartes au sucre, etc. Le tout accompagné des rires et du babillage, mêlés aux bruits des plats et de la musique.

Vers la fin du dîner, il y a eu tirage : Armandine Poirier Laflamme, Denise Descoteaux et Marie-Josée Brunet gagnaient chacune un livre des œuvres de l'atelier d'écriture. Yolande Robert et Claire Poliquin raflaient une bouteille de vin.



Bien que l'estomac soit rassasié, on ne peut quitter cet endroit sans passer par le « haut-côté » pour la dégustation de la tire sur la neige. Après quelques lichettes sucrées, les gens ont repris la route très satisfaits de leur sortie.



Visite du terroir

La dernière activité du comité s'est déroulée le 23 mai à Saint-Eustache. Malgré un temps maussade, 15 personnes de notre secteur et 45 de la région des 3 L ont participé à cette dernière sortie.



Galettes de sarrasin et café, nous ont permis de bien commencer la journée. Au manoir Globensky, notre guide nous a présenté l'exposition des Patriotes de 1837, dont deux descendants étaient présents parmi nous. Nous avons traversé pour rejoindre le meunier qui en a fait sourire plus d'un par ses explications pétillantes sur le moulin Légaré.



Chez Intermiel, une boîte à lunch bien garnie a su apaiser notre faim. Les explications et la dégustation des produits dérivés du miel ont charmé le groupe. L'apiculteur, avec son sens de l'humour, a fait oublier la température froide et humide.



Le tout s'est terminé dans la gaité en dégustant les produits alcoolisés à base d'hydromiel. Avant de quitter, les gens se sont attardés à la boutique pour des achats intéressants.

Vu la réaction des personnes présentes, le comité de l'EDD et nous, qui étions les hôtes de l'événement, pouvons dire « mission accomplie ». À la prochaine saison.

Volet de vent nouveau pour apprécier l'espace d'un temps, nos artisans et les maîtres de leur art. Ces derniers ont pu s'exprimer en toute simplicité et nous faire partager et ressentir tout l'effort et le temps alloué à leur passion.



Adélyne Bérubé :  
*Après l'examen*  
(Peinture/huile)



Roger Chamberland :  
*Le grand héron*  
(Sculpture - ronde-bosse)



Marcel Charest : *Rafraîchir par la base* (Huile sur acrylique et *L'œuf ou l'oiseau* (Peinture sur acrylique)



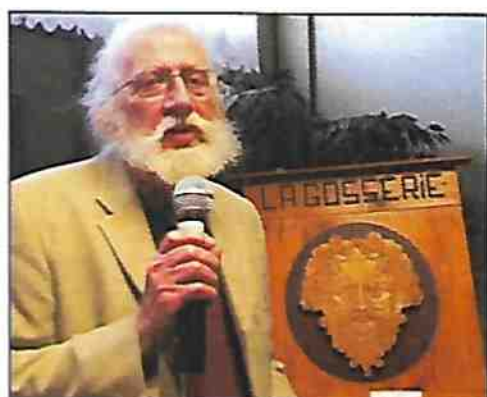
Lucile Clin Kombul : *Courtepointe* (Arts textiles)



Lorraine Joannette  
*Hymne au printemps*  
et *Turquoise*  
(Peinture acrylique)



Peinture acrylique d'Andrée Lajoie-Mailloux : *Transition*



Yvan Landry et l'une de ses sculptures relief



Rose-Marie LeBlanc et ses deux aquarelles : *Splendeur d'une journée estivale* et *Reflets! Journée lumineuse certaine*



Monique Leclerc a présenté  
deux aquarelles :  
*Mille feuilles, mille fleurs*  
et *Déploiement*



Les poupées d'Odette Leroux  
et de Nadine Ruelle Benamor  
ont été fort appréciées.



Thérèse Piet : *Bleu, bleu comme tes yeux* et *Pourtant*,  
deux peintures / technique mixte



Jeannine Pitre : *Montréal au réveil* et *Fonds marins* (photographie)



Nicole Proulx : *Lumière du printemps* et *Rosée automnale* (aquarelle)

Ce sera un grand plaisir de les revoir l'an prochain.



Vona Rooney : *Les papillons*  
(Arts textiles)

## Au soir de la vie... À l'aube de l'Éternité

- Monsieur Rolland Saint-Pierre, membre
- Monsieur Joe Molnar, époux de madame Hermance Lévesque, membre
- Madame Cécile Chaumont, sœur de madame Simone Chaumont Neveu, membre
- Madame Madeleine Lusignan, épouse de Guy Prévost, membre
- Madame Doris Tanguay Rouillard, sœur d'Éliette Tanguay Boucher, membre
- Madame Jacqueline Ladouceur, membre associée
- Madame Réjane Mc Carthy Grignon, membre



À toutes les personnes éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

### Beauté et espoir

### Micheline Taillon

Micheline s'est inspirée de cette photo pour rédiger *Beauté et espoir*, poème que Madeleine Lusignan Prévost a reçu et écouté quelques jours avant son grand départ.



*Yeux clos sur un univers indéfini  
Je m'envole telle une alouette  
L'inconnu m'appelle et me sourit  
Je crois encore à la tendresse.  
J'embrasse ce monde qui m'a choyée  
Des bras, des mains ont tissé leur toile  
Voile de baisers volés, de baisers donnés  
Je plane en route vers des étoiles.  
Rêve, ma bien-aimée, éloigne la souffrance  
Le jour se lèvera dans toute sa réalité  
Tes cheveux danseront l'indifférence  
Et ta nuque se relèvera tout enrubannée.*

### Perles de sagesse

« Tout nous ramène à quelque idée de la mort parce que cette idée est au fond de la vie. » Chateaubriand

« On ne peut juger de la beauté de la mort que par celle de la vie. » La Fontaine



Cette année, vingt-trois personnes, toutes passionnées de lecture, se sont inscrites à cette activité, qui a lieu chaque premier mardi du mois, à la bibliothèque Guy-Bélisle de Saint-Eustache.



Nous commençons toujours nos rencontres par la chronique des nouveautés, présentée soit par Marielle Guindon, soit par Monique Robert. Je profite de cette occasion pour les remercier publiquement, car leur participation nous stimule énormément en nous tenant au courant des différentes tendances actuelles.

Nous partageons ensuite nos coups de cœur ou, à l'occasion, commentons le même roman. Cette année, nous avons analysé *La liste de mes envies* de Grégoire Delacourt. Ce roman a été très apprécié. Un deuxième roman, *Le cas Sneijder* de Jean-Paul Dubois, a suscité plus de controverse bien que ce soit un roman très bien écrit.

À la pause, un délicieux gâteau et un café nous permettent d'alimenter notre côté plus épicurien! Comme vous pouvez le constater, cette rencontre se fait dans la complicité et le plaisir...

Avant de partir en « vacances », les membres du club de lecture vous ont concocté une liste de romans qui meubleront vos soirées estivales.

- *La liste de mes envies* de Grégoire Delacourt (roman déjà suggéré et qui plaît beaucoup)
- *La fiancée américaine* d'Éric Dupont (saga encensée par les critiques)
- *Jamais, je te t'oublierai* de Miriam Toews (biographie, écrite au je, de son père souffrant de bipolarité)
- *Dix rêves de pierre* de Blandine Le Callet (10 nouvelles rédigées à partir d'épithètes authentiques)
- *Le clandestin* de John Grisham (roman d'espionnage)
- *Le trottoir au soleil* de Philippe Delerm (brefs récits sur les petits plaisirs de la vie)
- *La classe de madame Valérie* de François Blais (microcosme rempli d'humanité, à la fois ironique et douloureux)
- *Une fille, qui danse* de Julian Barnes (roman troublant sur la fiabilité et l'objectivité des souvenirs)
- *Les doigts croisés* de Jocelyn Lanouette (récit d'un homme qui voudrait bien être réincarné en chat)
- *À moi seul bien des personnages* de John Irving (un demi-siècle d'histoire sociale américaine sous forme de confession)

Nous recommençons l'activité le mardi 3 septembre prochain. Vous êtes les bienvenus. En attendant, passez un bon été!

## Un Atelier de haute écriture

Les Blandine Delisle, Claire De Pelteau, Jovette Charrette et autres complices ignoraient en 2003, en mettant sur pied un atelier d'écriture supporté par l'AREQ et l'ARSSMI, qu'elles créaient une quasi-institution.

En effet, dix ans plus tard sera lancée en août 2013, la 10<sup>e</sup> édition du recueil de l'atelier d'écriture AREQ-ARSSMI, baptisée *Constellations* en référence à la très grande dispersion thématique des sujets traités dans les dix parutions, au-delà d'un millier.

En tout, deux douzaines de personnes retraitées ont œuvré au 6 rue Tassé environ 18 jeudis par année.

Il serait souhaitable que de nouveaux amateurs, de même que d'actuels participants, entreprennent un périple d'un autre dix ans avec la perspective que l'écriture est l'ennemie du vieillissement.

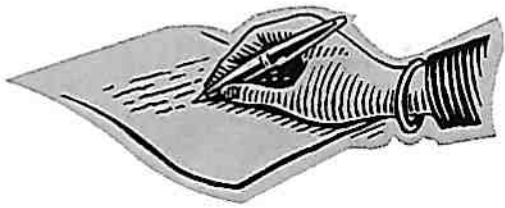
Il vous suffira de vous procurer *Constellations* pour en apprendre beaucoup plus sur la belle histoire de cette aventure.

Grand merci aux deux associations qui ont donné un petit coup de pouce à la naissance du projet et continuent à le supporter de diverses manières.



Huguette Desrosiers, Yves Albert, Michèle Leclerc, Pierre Gratton, Lorraine Létourneau, Yvan Landry.  
Fernand St-Onge, Claire De Pelteau, Raymond Durocher





Au moment où j'écris ces quelques lignes pour mes fervents et assidus lecteurs et lectrices, une suffocante chaleur ralentit mes ardeurs. Les fidèles amants des beautés florales caressent plus qu'ils ne piochent des carrés de terre d'où surgiront de ravissantes couleurs... Et cette période de fécondité me rappelle cette semence de mots chaleureux qu'une femme enceinte désirait ardemment déposer sur le cœur de son copain.

Ce jour-là donc, à l'extérieur, un exceptionnel soleil printanier lançait généreusement ses rayons d'espoir sur la clientèle bigarrée qui fréquentait leur resto pop préféré. Des yeux pétillants d'une sereine allégresse m'avaient repéré dans mon coin d'écrivain public, tout au fond de la salle. Une chevelure blonde coulait agréablement sur ses épaules maintenant dénudées. Elle avançait lentement portant devant elle une forme parfaitement arrondie, comme un précieux et très grand bonheur. Elle me salua d'un sourire ineffable.

*Bonjour monsieur l'écrivain. En moi, un petit être ne cesse de bouger. Je souhaiterais partager avec mon compagnon les sentiments de forte joie qui m'habitent actuellement.*

Je sentais, chez mon interlocutrice, enthousiasme et sincérité. Cet enfant, qui aspirait à la lumière, avait été conçu de cet élan de passion qui les avait soudés l'un à l'autre. Elle comptait lui chanter sur tous les tons que cette minuscule boule de vie, preuve grandiose de leur amour réciproque, la rendait euphorique.

Elle n'ignorait pas que, à la cadence des chaudrons fermement manipulés par son ami, un stress pouvait s'y faufiler. Elle lui proposait alors un remède efficace et facile d'accès en tout temps. Il suffisait de décanter en lui les promesses de délicieuses exaltations, les futurs cris de candeurs, les regards innocents et candides qui lui seraient, sous peu, servis au menu du jour...

Il partirait tous les matins de la semaine avec, sous les bras, une raison d'exister, vivifiante et stimulante. Elle savait pertinemment qu'il travaillait dur, qu'il s'esquintait sur les livraisons, qu'il s'activait à la cuisine. Bientôt, voulait-elle le rassurer, il éprouverait l'impression que sa tâche serait soudainement allégée, que l'horloge sauterait des minutes, car il serait deux à l'attendre au foyer pour passer des moments uniques.

Puis, comme une douce parenthèse qu'elle avait hâte d'ouvrir, elle laissa poindre l'admiration qu'elle ressentait pour l'élu de son cœur. Il possédait un véritable don, me confia-t-elle, celui d'apaiser ses appréhensions devant un avenir incertain. Cette légère brise secrètement soulevée chassait ces peurs légitimes avant qu'elles n'atteignent le fruit de leur amour. Même jeune, son ami avait acquis une maturité que de pénibles épreuves avaient façonnée comme le fer sur l'enclume du forgeron.

Cette jeune femme, sur le point d'accoucher, me réconciliait soudain avec les aléas de la vie. Avant sa rencontre, j'avais écouté, en ce même endroit, quelques confidences pathétiques. Un vent de positivisme soufflait autour de moi. Elle me quitta vivement émue et satisfaite des mots que je lui avais prêtés. Longtemps, je l'ai suivie, par la pensée, dans le dédale des rues de Sainte-Thérèse. En sa main anxieuse, elle tenait fièrement une enveloppe dans laquelle deux êtres avaient concocté des « je t'aime » de toutes les saveurs... Ce soir-là, un jeune cuisinier allait recevoir, sous cachet, une double portion d'amour.



## Quelle belle activité!

France Caillouette Gagnon

Mercredi matin, 5 juin 2013, le soleil brille enfin. Dès 8 h 30, les membres du Conseil sectoriel sont présents à la Cabane à sucre Constantin afin d'accueillir les personnes qui se sont inscrites au *Brunch des communications*. Le décor est aux couleurs de l'été ; le jaune et le vert clair créent une ambiance chaleureuse, reposante et lumineuse.

Cinquante-huit personnes, heureuses d'être là, s'attablent peu à peu afin de déguster omelettes, jambon, bacon, saucisses, pommes de terre, fromages, crêpes avec sirop d'érable et rôties. Pour accompagner ces dernières, une multitude de confitures et de gelées « maison » ainsi que du beurre d'érable s'alignent et « font de l'œil » à qui mieux mieux. Comment ne pas résister!

Après avoir mangé en agréable compagnie, voilà venu le moment de remercier toutes les personnes bénévoles qui travaillent en communication que ce soit au sein de la chaîne téléphonique ou électronique, du journal, du site Web, des cartes d'anniversaire, des événements sociaux ou des communiqués de presse. La plupart d'entre elles (43) sont présentes et reçoivent alors un petit cadeau emballé par Intermiel. Il s'agit d'une bouteille de *Rosée* et de deux pots de miel dont un liquide et l'autre baraté. C'est toujours un pur bonheur de reconnaître le travail accompli dans l'ombre.

Accolades, échanges de vœux pour un « bel été » clôturent cette dernière activité de l'année 2012-2013.

## Formation des responsables sectorielles de la condition des femmes

Monique Houde Boisjoly

Cette formation nationale fut donnée à Québec le 11 avril 2013

- Sujet : les droits des femmes et la laïcité.
- Conférencière: Micheline Dumont, historienne de l'histoire des femmes et professeure émérite de l'Université de Sherbrooke.

Micheline Dumont nous a présenté un regard personnel sur l'histoire des femmes à travers les siècles. Que de chemin parcouru pour obtenir respect et égalité. Cette première partie fut très intéressante; la deuxième, plus ambiguë, ne nous donnant pas l'heure juste sur les différentes idées qui ont cours sur la laïcité. Sa position sur la "laïcité ouverte" avouée à la toute fin lors de précision demandée à la période de question en a étonné plus qu'une.

Je vous réfère à notre journal *Quelles nouvelles?* Printemps 2013, page 10 sur la journée internationale des femmes.

En bref, une journée intéressante dont le sujet est loin d'être terminé.

**Objectif : information et formation sur des dossiers d'actualité**

***La prostitution***

Rencontre régionale du 26 novembre 2012

Présence : Pierrette Gratton

Ressource : Ana Popovic de la Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)

***La laïcité***

Rencontre régionale du 7 février 2013

Présences : Monique Houde Boisjoly et Pierrette Gratton

Ressource Josée Camara du Conseil du Statut de la femme

Référence : Avis du CSF sur la question

***Féminisation des textes***

Rencontre sectorielle du 14 mars 2013

Présences : membres du Conseil sectoriel et responsables de comités sectoriels

Ressource : Lucille Francoeur

Référence : *Avoir bon genre à l'écrit, Guide de rédaction épicière*, Pierrette Vachon-L'Heureux et Louise Guénette de l'Office de la langue française.

***Formation nationale des responsables sectorielles (Québec)***

Rencontre nationale du 11 avril 2013

Présence : Monique Houde Boisjoly

Ressource : Micheline Dumont, historienne

**Objectif : la solidarité : implications locales et régionales**

***Journée internationale des femmes***

Rencontre sectorielle et régionale du 10 mars 2013

Collaboration du CCF sectoriel, du CCF régional et du Centre Rayons de femmes

Présences : 140 personnes dont plus de 40 membres de l'AREQ sectorielle et régionale

Ressources : Louise Mailloux, Daniel Baril, Djemila Benhabib et Josée Camara avec la collaboration de Michèle Sirois, modératrice et présidente de la Coalition Laïcité Québec (CLQ)

**Perle de sagesse**

« Lorsque les femmes ne vivent pas seulement à travers leur mari ou leurs enfants, les hommes n'auront plus peur de l'amour ni de la force des femmes et n'auront plus besoin de la faiblesse de l'autre pour être sûrs de leur propre masculinité. » Betty Friedan



## Rapport d'activités 2012-2013

Le comité régional Forum des Hommes connu dans les autres régions de l'AREQ sous le nom de comité de la condition des hommes, regroupe les neufs secteurs de la région 10, Laval-Laurentides-Lanaudière.

Les membres du comité se rencontrent plusieurs fois durant l'année. Personnellement, j'ai dû remettre ma démission, car les activités du comité se sont déroulées cette année, des mercredis contrairement à des vendredis l'an passé. Le mercredi pour moi est une journée où j'ai déjà des engagements.

Si un homme est intéressé à faire partie du comité, voici ce qui s'est passé cette année puisque je suis demeuré en contact avec le président, André Thérien.

1. C'est le 15 octobre, à l'hôtel L'Estérel que s'est tenue la formation SIRA (Soutien aux Initiatives visant le Respect des personnes Aînées) regroupant les membres des comités sectoriels et les responsables des comités consultatifs régionaux et sectoriels.
2. Quelques secteurs ont souligné la Journée internationale des hommes, le 19 novembre.
3. Le 13 février, le comité s'est rencontré à l'Hôtel Château Joliette pour échanger sur certains chapitres du livre d'Yvon Dallaire, « Homme et fier de l'être ». Il y a eu des discussions assez vives.
4. Le 13 mars, les membres se sont rencontrés à Joliette pour échanger avec André Ledoux, auteur du livre « La Santé des Hommes après 50 ans » sur un chapitre en particulier où il traite le délicat sujet « À la toute fin... ». On a traité du sujet également dans la revue « Quoi de neuf » juin-juillet 2012. « Mourir dans la dignité, le rapport et ses suites; rapport d'une Commission parlementaire déposé en mars 2012 à l'Assemblée Nationale du Québec.
5. Encore à Joliette, rencontre le 24 avril, avec Julien Blackburn, animateur d'atelier profondément engagé dans sa quête et son désir de stimuler les hommes à entreprendre un cheminement intérieur. Le sujet de l'atelier était « Être homme : se redéfinir ».
6. Enfin, rencontre nationale des responsables régionaux et sectoriels de la condition des hommes à Québec, le 9 avril. Rencontre organisée par l'AREQ. Il y a eu une conférence sur la situation psychologique des hommes au Québec avec Gilles Tremblay, Chaire masculinité et société. Des ateliers s'en sont suivis par la suite.

Alors, comme vous pouvez le constater, il ne s'agit pas de rencontres banales. Si quelques hommes souhaitent tenter l'expérience de s'impliquer dans ce comité régional, vous donnez votre nom à la présidente qui saura vous diriger vers la personne responsable du comité régional, André Thérien.

## Capsules humoristique

« La psychanalyse ne peut rien pour les hommes : pour remonter dans leur enfance, encore faudrait-il qu'ils en soient sortis. » Barbara

« Je me suis marié deux fois : deux catastrophes. Ma première est partie; la deuxième est restée. » Francis Blanche

## Activités de l'automne 2013

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
<b>Accueil</b>	Chez Lalande 862, montée Laurin, Saint-Eustache	Le mercredi 9 octobre Accueil : 8 h 30	À déterminer Mais gratuit pour les nouveaux membres	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique
<b>Tournée du CE national Préparation / Congrès</b>	Le Mirage Blainville 1136, boul. Labelle	Le jeudi 17 octobre 9 h		
<b>Rencontre régionale Préparation / Congrès</b>	Le Mirage Blainville 1136, boul. Labelle	Le vendredi 18 octobre 9 h		
<b>Formation sur les ré- gimes de retraite</b>	Le Mirage Blainville 1136, boul. Labelle	Le mercredi 23 octobre		
<b>Jour du Souvenir</b>	Chez les Moniales de Sainte-Marthe	À déterminer Messe : 9 h 30 Brunch : 10 h 45		
<b>Dîner dansant de Noël avec Denis Morency</b>	Chez Constantin 1054, boul. Sauvé	Le mercredi 11 décembre Accueil : 11 h	À déterminer	
<b>Préparation au Congrès</b>	Le Mirage Blainville 1136, boul. Labelle	Le jeudi 12 décembre		
<b>Atelier d'écriture</b>	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis	Inscription : 10 \$ Chaque séance : 3 \$	Claire DePelteau 450 491-1279 Yvan Landry 450 435-0025
<b>Club de lecture</b>	Bibliothèque de Saint- Eustache	Le 1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois à partir de septembre	Votre bonne humeur	Confirmer sa présence Odette Lebert 450 951-3693
<b>Quilles</b>	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis 9 h 30	Chaque participation : 6 \$	Confirmer sa présence Francine Racette 450 373-6104
<b>Scrabble</b>	Chevaliers de Colomb Saint-Eustache	Tous les mercredis 19 h 15	Inscription : 30 \$ Participation : 6 \$	Marie-Josée Lévesque 450 479-1080
<b>Whist militaire</b>	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2 <sup>e</sup> vendredi de chaque mois	Participation : 4 \$ Tirages de prix de pré- sence	Confirmer sa présence Guy Girard 450 430-0408

## Conseil sectoriel



**Présidente : Pierrette Gratton**

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Téléphone : 450 434-8466 (M)    514 983-0626 (C)

[pierrette.gratton@videotron.ca](mailto:pierrette.gratton@videotron.ca)

**Première- vice-présidente : Jeannine Pitre**

3048, rue de la Mousson

Sainte-Marthe-sur-le-lac QC J0N 1P0

Téléphone : 450 491-3702 (M)    514 710-8051 (C)

[pitre.j@videotron.ca](mailto:pitre.j@videotron.ca)

**Deuxième vice-présidente : France Caillouette Gagnon**

558, rue des Bégonias

Saint-Eustache QC J7P 0C8

Téléphone : 450 491-4150

[nicogagnon@videotron.ca](mailto:nicogagnon@videotron.ca)

**Première conseillère : Monique Houde Boisjoly**

107, montée McMartin

Saint-Eustache QC J7R 4K3

Téléphone : 450 472-6013

[moniqueboisjoly@videotron.ca](mailto:moniqueboisjoly@videotron.ca)

**Deuxième conseiller : Guy Girard**

726, rue Presseault

Sainte-Thérèse QC J7E 4G5

Téléphone : 450 430-0408

**Trésorière : Claire Poliquin**

432, rue Bon-Air, Laval QC H7B 1B5

Téléphone : 450 315-0604

[desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)

**Secrétaire : Odette Lebert**

1-70, rue Joseph-Hamelin

Sainte-Thérèse QC J7E 5W1

Téléphone : 450 951-3693

[odlebert@yahoo.ca](mailto:odlebert@yahoo.ca)

## Chaîne téléphonique

**Responsables : France Caillouette Gagnon**

**450 491-4150**

## Chaîne électronique

et **Réal Perron**

[realperron@videotron.ca](mailto:realperron@videotron.ca)



Danielle Bouchard 450 622-1494

Nicol Gagnon 450 491-4150

Patricia Hamel 450 479-6983

Fernand Hélie 450 433-3467

Lucile Clin Kombul 450 435-1832

Rose-Marie LeBlanc 450 491-1337

### Publication du journal

*Quelles nouvelles?* est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

**Coordination :** Pierrette Gratton

**Mise en page :** Odette Lebert

**Révision linguistique :** Pierrette Gratton et Odette Lebert

**Photographie :** Odette Lebert et Monique Boisjoly

**Tirage :** 950 exemplaires

**Impression :** L'ATELIER CHAGUI inc.,

1945, rue Le Châtelier, Laval  
QC H7L 5B3

**Expédition :** Efficacite-Poste inc.,

1881, boul. Dagenais Ouest,  
Laval QC H7L 5A3

**Prochaine remise des textes et des photos :**  
15 novembre 2013

**Prochaine parution du journal :**

décembre 2013

### Numéros de téléphone importants

A.R.E.Q	1 800 663-2408
SSQ (maladie)	1 888 833-6962
Assurances	1 800 363-6344
CARRA	1 800 368-9883
Certificat de naissance	1 800 567-3900
Hydro-Québec	450 682-4100
Protecteur du citoyen	1 800 361-5804
Protection du consommateur	514 253-6556
RAMQ (médicaments)	514 864-3411
Régie des rentes du Québec	514 873-2433
Revenu Canada	514 956-9101
Revenu Québec	514 873-2611
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide	514 935-1101



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance  
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



## Album du brunch des Communications 5 juin 2013

