

Quelles nouvelles?



L'Étoile

Arts textiles de Vona Rooney



Mot de la présidente sectorielle

Bonjour à vous,
Je sais que vous êtes une personne très occupée...
Moi aussi! Et tout le Conseil sectoriel avec moi. Et
avec nous, les membres de nos comités. Les mois
d'octobre et de novembre n'ont pas dérogé... Les
jours se succèdent et se ressemblent. Qu'en est-il?

Tout d'abord, il nous faut penser à la relève. C'est pourquoi le Conseil sectoriel a mis sur pied un comité de réflexion **Avenir du secteur**. Nous serons quelque cinq (5) personnes à nous rencontrer trois ou quatre fois avant la prochaine Assemblée générale sectorielle. Nous avons lancé l'invitation à l'Association des personnes retraitées de la Fédération autonome de l'enseignement (APR/FAE) et aussi aux personnes retraitées de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (ARSSMÎ).

Ensuite, auront lieu des assemblées générales décisionnelles où vous serez invités à élire vos représentantes ou représentants :

- Assemblée générale sectorielle le 22 avril 2014
- Assemblée générale régionale le 1^{er} mai 2014

Dans un troisième temps, il s'agit d'une nouvelle initiative, les membres de la Fondation Laure-Gaudreault sont invités à l'Assemblée générale annuelle (AGA) qui suivra immédiatement l'AGR du 1^{er} mai prochain.

De plus, une importante formation relative aux différents régimes de retraite aura lieu le 27 mars 2014. Le *Rapport D'Amours* risque de bouleverser la donne. Tenez-vous au courant...

Enfin, d'autres activités plus ludiques émailleront les prochains mois :

- Dîner des Rois le 9 janvier 2014
- Dîner de la Saint-Valentin le 14 février
- Repas à la cabane à sucre (date non arrêtée)
- Autres (voir page ACTIVITÉS de l'hiver et du début du printemps 2014)

Soyez chaleureusement remerciés pour votre soutien. Un merci tout particulier à celles et ceux qui participent à nos activités, au soutien indéfectible des membres du Conseil sectoriel ou des comités consultatifs sectoriels et régionaux.

En attendant de vous revoir, passez d'heureuses Fêtes et revenez-nous en santé. C'est le bonheur que je vous souhaite du plus profond du cœur!

Pierrette Gratton

Table des matières

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Action sociopolitique et FLG	4
Assurances et Tricot	5
Environnement	6
Indexation	7
Convocations (AGR) et (AGA)	8
Décès, poème de Claire De-Pelteau et Atelier d'écriture	9
Hommage à Pierrette Gratton	10
Accueil	11
Hommage aux 75 ans et plus	12-13
Jour du Souvenir	14
Club de lecture	15
Chronique de Jean-P. Richer	16
Activité régionale du 27 mars 2014	17
Formulaire d'inscription Arts visuels	18
Bulletin de candidature	19
Rapport financier	20
Activités hiver et printemps	21
Convocation (AGS)	22
Téléphones importants	23
Album de photos de l'hommage aux 75 ans et plus	24



Mot de la présidente régionale

Aline Savoie

Un beau bonjour à chacune et à chacun

Voici déjà la dernière année du triennat 2011-2014! Elle s'amène avec tout son cortège d'activités, notamment, la préparation de la délégation (84 membres) au Congrès 2014, l'organisation des activités régionales et en particulier les élections qui, dans les secteurs et dans notre région, occasionneront de nombreux départs.

Le 17 octobre 2013, notre région a accueilli les membres du Conseil exécutif national de l'AREQ. À cette occasion, les membres des Conseils sectoriels et de la délégation au Congrès ont été informés, quant aux orientations et aux quelques projets d'amendements aux Statuts et règlements. Une période de questions et de commentaires a suivi la présentation. Les dix régions sont ainsi visitées en 2013, avant le Congrès qui se tiendra à Sherbrooke du 2 au 5 juin prochain.

Le lendemain, 18 octobre, les responsables des comités consultatifs régionaux et sectoriels (105 membres) se sont rencontrés dans le but de rédiger leur plan d'action respectif pour l'année 2013-2014.

Le 14 novembre, en Conseil régional élargi (avec les responsables des comités consultatifs régionaux), les plans d'action des huit (8) comités ont été présentés et adoptés. À surveiller : vous serez donc invités à participer à plusieurs activités.

Les 12 décembre 2013 et 15 mai 2014 sont deux (2) journées prévues pour la préparation de notre délégation au Congrès. Une autre rencontre pourrait avoir lieu, au besoin.

Comme chaque année, la région participe activement à la Session de préparation à la retraite (SPR). Cette session aura lieu à Laval les 21 et 22 février prochain.

Selon les Statuts et règlements de l'AREQ, des élections ont lieu à tous les paliers de notre Association dans les deux années précédant le Congrès. Ainsi, au printemps 2014, il y aura élection à la présidence régionale. Le départ de six (6) présidentes sectorielles est annoncé. En avril, lors de votre Assemblée générale sectorielle (AGS), vous aurez à élire les personnes aux postes suivants : présidence, 2e vice-présidence, secrétariat et 2e conseiller.

Enfin, le 1^{er} mai 2014 se tiendra l'Assemblée générale régionale (AGR). L'avant-midi sera consacré à la remise du Rapport des activités régionales 2013-2014 et à l'élection de la présidente ou du président régional. Nous pourrions aussi accueillir les nouvelles et nouveaux présidents sectoriels. En après-midi, nous rendrons hommage aux présidentes sortantes ou en fin de mandat. Ce sera un moment privilégié pour dire un « au revoir » à celles qui ont mis tout leur cœur au service des membres au cours des dernières années.

Afin d'actualiser cette programmation 2013-2014, de nombreuses personnes bénévoles ont mis la main à la pâte. Nous leur devons une fière chandelle! J'en profite pour remercier chacune et chacun de leur précieuse collaboration. L'AREQ, une force pour la société!

Au plaisir de vous rencontrer.

Perle de sagesse

« Quand je suis allé à l'école, ils m'ont demandé ce que je voulais être quand je serai grand. J'ai répondu : « Heureux ». Ils m'ont dit que je n'avais pas compris la question ; j'ai répondu qu'ils n'avaient pas compris la vie. » John Lennon



Action sociopolitique

Gilles Lavigne

Au nom du comité régional de l'action sociopolitique, je vous présente les grandes lignes du plan d'action pour l'année 2013-2014.

- Réaliser une journée de formation régionale en collaboration avec les comités régionaux de l'indexation, de la condition des femmes et des hommes concernant les régimes de retraites de nos membres : date prévue le 27 mars 2014.
- -Poursuivre nos actions pour le maintien des services publics en matière de santé, d'éducation et de justice. Favoriser l'accessibilité pour tous. Mise à jour et réaction sur les nouvelles législations des différents gouvernements.
- -Assurer le suivi auprès du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL). Élargir et développer la solidarité de nos membres par l'initiation aux nouvelles technologies de communication (Facebook et Twitter...) et par l'information auprès des institutions vertes, par exemple, les écoles Brundtland.
- -Faire l'analyse du livre blanc concernant l'assurance autonomie et du projet de loi qui sera déposé éventuellement. Projet à soumettre : planifier une séance d'information au niveau sectoriel et régional concernant ce dossier.

Je souhaite à tous les membres de l'AREQ du secteur Seigneurie-des-Milles-Îles une année enrichissante avec des débats constructifs sur tous les enjeux sociopolitiques de notre société. A l'approche des Fêtes, je vous souhaite un Noël d'amour et de gaieté et mille et une joies pour la nouvelle année.



Fondation Laure-Gaudreault 10F

Guy Girard

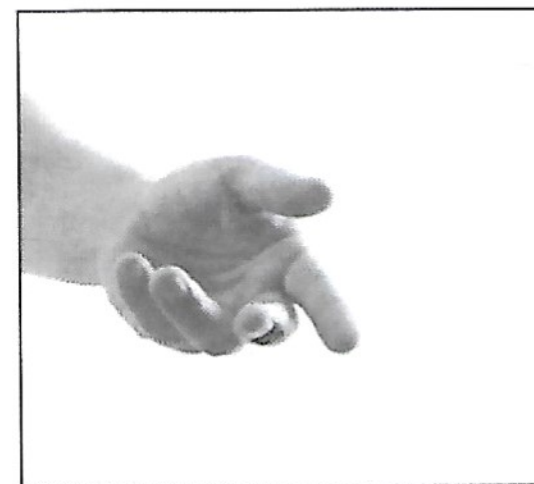
La Fondation Laure-Gaudreault a été fondée en 1990. Grâce à vos dons, vos achats de cartes, votre fidélité et votre générosité, la Fondation peut poursuivre sa mission, qui consiste à :

- aider les personnes âgées
- favoriser la recherche médicale
- encourager des œuvres de jeunesse

Le panier circulera pour recevoir vos dons lors des rencontres suivantes :

- La rentrée
- La Saint-Valentin
- L'Assemblée générale sectorielle

Je vous remercie sincèrement et vous souhaite de passer de bonnes fêtes.





Assurances

Paula Charbonneau

ASSURANCES

1. Consulter le magazine de l'AREQ *Quoi de neuf* pour connaître les tarifs du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ en vigueur depuis le 1er juillet 2013.

2. La RAMQ rembourse le prix du médicament générique à partir du 14 janvier 2013. Il faut payer le coût supplémentaire jusqu'à la fin des quinze (15) ans de brevet des compagnies pharmaceutiques. La différence est donc à nos frais. Il faut changer pour choisir un médicament qui soit l'équivalent d'une autre marque (générique).

ASSISTANCE VOYAGE

1. Il est important de téléphoner à ASSUREQ avant de voyager dans d'autres provinces du Canada, aux États-Unis ou ailleurs, surtout si on a une condition spéciale de santé.

2. On doit toujours apporter sa carte SSQ et sa brochure.

3. Si on a besoin de services de santé dans un autre pays ou une autre province, compter sur soi-même, pas sur le personnel de l'hôpital. Toujours téléphoner à ASSUREQ (*au verso de votre carte; Canada et États-Unis : 1 800 465-2928; ailleurs dans le monde, frais virés : 514 286-8412*) pour savoir ce qui est couvert avant d'accepter des soins. Toujours demander les reçus avec une description exacte des soins reçus.

4. Pour le remboursement au retour, on doit d'abord demander le remboursement à la RAMQ et ensuite à ASSUREQ pour ce qui n'est pas couvert à la RAMQ.



Activité Tricot

Suzanne Spooner

Les tricoteuses préparent une prochaine distribution dans les écoles, pour une neuvième année consécutive. Nous pourrons alors offrir des tuques, des mitaines, des cache-cou et des bas aux enfants qui ont froid. Nous aurons aussi des tricots pour les mamans et les enfants de la maison d'hébergement du Mitan à Sainte-Thérèse.

Les besoins sont grands. Joignez-vous à nous. Tout est gratuit : la laine, les aiguilles, les patrons et les cours. Pas besoin d'être experte. Venez prendre un café avec nous **le lundi matin à 9 h 30 au local de l'ARSMÎ, au 6, rue Tassé à Sainte-Thérèse.**

C'est l'occasion d'un bel échange.

Merci pour votre soutien en dons de laine et d'argent! Merci pour votre encouragement!

spoonersuzanne@homail.com

450 430-8792



Comité d'environnement

Monique Houde Boisjoly

Le plan d'action

Le 18 octobre débutait la nouvelle année du comité environnement et développement durable. Les responsables sectoriels ont précisé le plan d'action 2013-2014. Les thèmes retenus sont :

- 1-les changements climatiques,
- 2-la santé et l'alimentation.

Le 21 novembre 2013 aura lieu une réunion d'information sur l'alimentation et la santé.

Le 11 mars se tiendra une formation sur les changements climatiques.

Informé et sensibiliser nos membres sur les thèmes choisis seront aussi prioritaires cette année.



Une activité éducative sera mise en place le 19 mars 2014 par la région Lanaudière (Repentigny) sur le modèle de notre sortie au moulin Légaré et chez Intermiel . Cette dernière activité avait remporté un vif succès.

De plus amples informations vous seront données après les Fêtes.
Au plaisir de vous revoir .

Atelier d'écriture AREQ-ARSMI

Michèle Leclerc

Dix ans déjà !

L'atelier célèbre ses dix ans d'existence en publiant avec un soin particulier son dixième livre, *Constellations*.

Chaque auteur retrace brièvement son cheminement au sein du groupe avant d'offrir ses plus belles productions de l'année. Poésie ou prose, style intime, lyrique ou pamphlétaire, la personnalité de chacun s'exprime en toute liberté.

C'est une invitation à nous lire...
michequebec@videotron.ca



Perles de sagesse

« Écrire est un acte d'amour. S'il ne l'est pas, il n'est qu'écriture. » Jean Cocteau

« Le style, pour l'écrivain aussi bien que pour le peintre, est une question non de technique mais de vision. »

Paul Valéry



Faut-il baisser les bras?

Comme je vous l'annonçais au printemps dernier, le Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation (CCSREI) a conclu ses travaux sans recommandation. C'est une étape, mais ce n'est pas la fin du dossier de l'indexation.

Nous en avons discuté lors de notre première rencontre le 18 octobre et le comité régional en Indexation a établi son plan d'action 2013-2014. Pour nous, il est primordial :

- que les différentes associations de personnes retraitées s'entendent;
- que la table de travail avec le gouvernement, lieu de réflexion et de discussion, reprenne ses activités pour trouver des solutions à la perte du pouvoir d'achat des personnes retraitées;
- que ce même gouvernement s'engage à verser sa part et à indexer les différents régimes de retraite.

Il faut aussi que les actifs (les personnes au travail) réalisent qu'ils ne paient pas notre rente de retraite en payant leur cotisation, mais qu'ils s'assurent d'une retraite convenable, car, un jour ce sera leur tour et sans indexation pourront-ils poursuivre leurs projets et leurs rêves? Il est aussi important que nos personnes députées soient rencontrées et sensibilisées à notre problématique.

C'est aussi une année de préparation au Congrès de juin 2014 et notre réflexion nous permettra d'acheminer des propositions pour faire avancer ce dossier. Ce plan d'action a été présenté au Conseil régional le 14 novembre 2013.

Il est bon de se rappeler que 50% de notre rente de retraite provient de la part que nous avons versée dans notre caisse de retraite, le RREGOP ou le RRE, et que l'autre 50% provient de la part de l'employeur, appelée un salaire différé.

À l'époque, s'il n'avait pas contribué à notre régime de retraite notre salaire aurait été plus élevé. Ne soyons pas gênés de réclamer ce qui nous appartient. De plus, la rente moyenne des personnes retraitées, en décembre 2012, est de 18 745 \$. L'indexation est plus que nécessaire.

Je vous invite à regarder sur le site du Secrétariat intersyndical des services publics (SISP) www.sisp.qc.net (cliquer vidéo) une capsule sur la retraite « Une retraite décente ce n'est pas un privilège. » Un trois minutes bien investi! Saviez-vous que selon le Conseil canadien de la santé (2010) :

- Le vieillissement n'est pas la principale cause de l'augmentation des dépenses en santé.
- Que les dépenses des bébés de moins d'un an sont plus élevées que celles des 65-69 ans.

Pour mieux connaître les mythes et faussetés véhiculées à l'égard des personnes âgées et en apprendre davantage sur les régimes de retraite, je vous invite à vous inscrire à la journée de formation que nous organisons en collaboration avec d'autres comités **le 27 mars 2014**. Vous y entendrez quatre conférenciers de l'Institut de recherche en économie contemporaine (IREC) et vous pourrez leur poser des questions. Surveillez la publicité et inscrivez-vous dès maintenant.

Une autre année de petits pas, direz-vous, mais il vaut mieux agir, avancer et demander que de ne rien faire. Qui sait ce qui arrivera?

/

Avis de convocation
Assemblée générale régionale (AGR)
Laval-Laurentides-Lanaudière

Par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale (AGR), et ce, tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* de l'AREQ en vigueur, article 14.04.

Date : Le jeudi 1^{er} mai 2014

Endroit : Hôtel Le Mirage
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

Heure : De 9 h à 15 h

Il y aura, entre autres, présentation du rapport d'activités 2013-2014, en matinée, et en après-midi, hommage et reconnaissance aux présidentes en fin de mandat.

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations, faire connaissance avec les présidentes et présidents de secteur nouvellement élus et saluer celles qui nous quittent.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration.

Aline Savoie
Présidente régionale

Avis de convocation
Assemblée générale annuelle (AGA)
Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

En collaboration avec l'AREQ régionale, la présidente du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) de la région Laval-Laurentides-Lanaudière vous invite cordialement à participer à son Assemblée générale annuelle :

Date : Le jeudi le 1^{er} mai 2014

Lieu : Hôtel Le Mirage
1136, boul. Curé-Labelle
Blainville J7C 3J4

Téléphone : 450 430 -8950

Heure : 15 h 15 à 15 h 45

Au plaisir de vous rencontrer.
Yvette Lauzon-Lafontaine

Au soir de la vie... À l'aube de l'Éternité

- Madame Magda Missalli, membre
- Monsieur André Andrieux, décédé en avril dernier, membre
- Monsieur Paul Hamel, père de Madame Patricia Hamel, membre
- Monsieur Gérard Husson, membre
- Monsieur Gilles-Marc Villeneuve, père de Suzanne et Lorraine, membres

À toutes les familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.



« Il est parfois difficile d'oublier une personne qui vous a donné autant de souvenirs. »



Poèmes de Claire De Pelteau

Poèmes tirés de *Constellations*, recueil de textes paru cet automne pour souligner les dix ans de l'Atelier d'écriture AREQ-ARSMÎ.

Je descends

Je descends une pente
sur le chemin du temps

Elle m'éloigne de hauts sommets
trop hasardeux ils deviendraient

Les cimes me parlent
l'azur m'enveloppe

Aux sillages d'horizon
nuages et neige d'argent

La plénitude se profile
et s'amorce doucement

Étonnante saison d'hiver
dernier âge de la vie

Aujourd'hui et demain
Merci aux jours faveurs du destin

Je descends lentement
sur le chemin du temps.



Merci la vie

Merci la vie
pour ces musiques
au fond de toi
comme une ondée
d'éclatante rosée

Merci la vie
pour l'image
et l'éclat
l'élan la lumière
et la foudre de l'œil

Merci la vie
pour ces mots
venus je ne sais d'où
qui jaillissent m'animent
me glissent du coeur

Merci la vie
pour le temps
de nous accompagner
paisiblement
merci la vie merci.

Du haut de ses 5 pieds 2, Pierrette Gratton, par son implication, sa détermination, son esprit de synthèse, ses coups de gueule et sa cohérence, n'a cessé de secouer, depuis les années 60, le monde syndical de l'enseignement. C'est au moment de la présidence de monsieur Raymond Laliberté qu'elle a commencé son engagement social. Cinquante ans plus tard, elle continue de s'impliquer comme présidente du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ.



Toute sa vie, elle a aussi lutté pour faire reconnaître le droit des femmes tant dans notre région qu'au niveau national et même international. Eh oui! À plusieurs reprises, Pierrette a animé des ateliers de formation syndicale, présentés à des femmes du Togo, du Bénin, du Burkina Faso et du Sénégal.

Grâce à la qualité de sa plume et à son amour du mot juste, Pierrette a participé à la rédaction de nombreux documents qui ont fait avancer la condition humaine. Par exemple, elle a fait partie du comité de rédaction sur la condition des femmes de la CEQ. Elle a collaboré au guide d'organisation et de fonctionnement appelé *La boîte à outils*, à la *Fiche relative au Travail invisible*, à une *Politique de condition de travail du Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville*, sans compter les nombreux procès-verbaux qu'elle continue de rédiger comme secrétaire du Conseil régional de l'AREQ.

De plus, son implication dans différents comités, sur le terrain, dans des conseils d'administration et dans l'organisation d'événements prouvent sa polyvalence dans la poursuite de ses idéaux. Soulignons sa participation à l'organisation du 50e anniversaire du vote des femmes. Comme membre du CA du Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville, elle a participé aux cinq tables de concertation.

Vraiment, Pierrette, malgré ses 5 pieds 2, est une grande dame, qui, en plus, n'a jamais utilisé ses nombreuses qualités pour accéder à des postes plus lucratifs ou grimper dans l'échelle sociale!

En terminant, voici une anecdote qui illustre bien le personnage :

Nous sommes dans les années 80, à la polyvalente Sainte-Thérèse.

Dans la salle des enseignants de mathématiques où Pierrette milite et corrige, le concierge en charge du ménage fume comme un cheminé et a l'habitude de laisser ses mégots dans l'évier du département. Voici le mot que Pierrette rédigea, signa et afficha au-dessus de l'évier :

« Monsieur le concierge,

Il y a un épais qui a bloqué l'évier. Auriez-vous l'obligeance de déboucher les deux? »

Maintenant que tu as montré le chemin à plusieurs en les outillant, les conscientisant, essaie de ne pas t'oublier.



La fête de l'accueil

Nicol Gagnon

Le 9 octobre 2013 était une journée bien spéciale pour notre groupe. En effet, c'était, ce que certains secteurs appellent le « Jour de la non-entrée » et pour nous, la Fête de l'Accueil.

Et quel accueil! Un temps splendide, un peu frisquet mais digne du décor qui nous attendait. Un sol jonché de belles feuilles d'érables aux milles couleurs, des cris d'outardes venant de nulle part et de partout à la fois et une sérénité des lieux sans égale. Vous avez probablement deviné le nom de l'endroit qui nous offrait tout cela à la fois? Oui, la Cabane à sucre Lalande.



Monsieur Gérard Molle, un nouveau membre de notre secteur et sa conjointe

Un accueil chaleureux de notre conseil de secteur et déjà les retrouvailles sont bel et bien commencées. Les bonjours, les accolades, les comment ça va, les éclats de rires, etc, tout un mélange de joies et de bonheur de se retrouver. Comme si on ne s'était pas vus depuis des mois. Et tout cela autour d'une table où nous attiraient viennoises, jus, café.

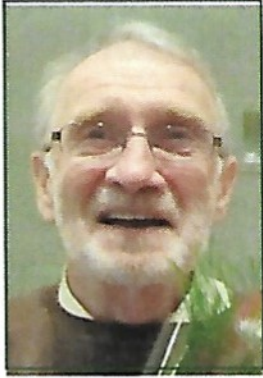


Mais on se fait rappeler à l'ordre. Une courte assemblée d'information suit. Les membres du Conseil sectoriel, les responsables des différents comités et des activités nous ont fait part de leurs intentions pour 2013-2014. Il faut dire que chacun ne pouvait s'aventurer sur trop de détails étant donné que les plans d'action seront élaborés lors de la journée du 18 octobre.

En outre, une question importante surgit de l'assemblée. Puisque peu de gens rejoignent les rangs de l'AREQ et que nos membres vieillissent, a-t-on pensé à la relève? Un comité est suggéré pour évaluer la situation. Ce sujet fera également partie des discussions au congrès de juin prochain.

Nous voilà rendus au dîner. Un potage maison, une délicieuse salade, un méchoui de porc ou de bœuf, le tout couronné comme dessert de la petite crêpe spéciale Lalande. Quel délice!

L'estomac bien rempli, la nouvelle année bien entamée, chacun repart plus que satisfait de sa journée.



Hommage aux 75 ans et plus

Léo Desjardins

Ce matin, mercredi 24 avril 2013, pas de hockey à Saint-Eustache. Je prends mon temps et savoure chaque instant respiré consciemment. Je m'en vais dîner avec les personnes retraitées du secteur. Qui vais-je retrouver à ce dîner gratuit pour les 75 ans et plus? J'arrive au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville sous la chaleur d'un soleil printanier.



Joie de retrouver Pierrette, Odette, Gilberte et Claire. Pas de Pierre-Paul, Gaëtan, Laurent, Michel, Réal ou Jeannette. La gent masculine n'est pas nombreuse. On se rassemble autour d'une table ronde. Je zieute tout autour : pour la plupart des femmes qui ont oeuvré comme moi dans le monde de l'enseignement. Tiens donc : deux visages connus à une autre table : Vona et Élisabeth. Je vais les saluer joyeusement.



À notre table, les échanges fusent. Gilberte est en verve, drôle, directe et pimpante. J'échange avec Odette puis avec Claire. Elle m'entretient de ses voyages. Je savoure son enthousiasme et sa façon joyeuse de dire les choses. Fascinant. Oups! Un chant en Turquie qui lui a remué et rempli l'âme. Un bonheur à l'entendre raconter.



Le repas est bien servi. Vin blanc ou rouge ? Ça jase en masse et le ton monte dans la salle animée. La Commission Charbonneau a révélé de nombreuses procédures tordues. On s'offusque à qui mieux mieux! Je raconte l'histoire du majordome biblique qui prépare son chômage futur en se faisant des alliés avant chômage en coupant frauduleusement les dettes des créanciers de son patron. Jésus dit que le majordome est un homme avisé, mais que les enfants de lumière n'ont pas ce talent.



Un œillet rouge et un signet conçu spécialement pour l'occasion sont remis à chaque personne invitée. De plus, quelques tirages ont eu lieu, notamment des recueils de l'atelier d'écriture et des sculptures de Roger Chamberland.



Finalement, après les brefs discours de Pierrette et d'Odette, je repars avec un recueil de poésie en main et rempli de joyeux sentiments et des souvenirs à me rappeler dans mes temps de solitude. Toutes les personnes fêtées ont reçu une fleur et plusieurs sont reparties avec un petit cadeau.

Merci à toutes les personnes qui ont organisé ce beau moment de réjouissances.



Le Jour du souvenir

France Caillouette Gagnon

Il y a de ces endroits que j'appelle magiques parce que le calme, la quiétude et la paix nous envahissent dès notre arrivée. C'est ce que j'ai ressenti en montant le grand escalier qui nous conduisait à l'intérieur du Monastère des Bénédictines de Sainte-Marthe-sur-le-Lac en ce 11 novembre 2013.

Nous étions environ une vingtaine venus nous recueillir dès 9 h 30 du matin. Nous avons ainsi assisté à la récitation chantée en latin des psaumes et de la messe. J'ai eu l'impression que le temps s'était arrêté pour quelques minutes. Ce fut un baume réconfortant pour toutes les personnes qui, comme moi, bien que retraitées, courent après le temps.



C'est au restaurant l'Œufrier situé sur le Chemin d'Oka à Deux-Montagnes que nous nous étions donné rendez-vous vers les onze heures. Environ une trentaine de personnes ont répondu à l'appel. Le menu était varié, les assiettes, copieuses et l'atmosphère des plus agréables. De beaux moments quoi!

Et nous nous sommes quittés en nous rappelant la date de notre prochaine rencontre, soit le 21 novembre à l'École hôtelière de Laval.

Merci Jeannine et bienvenue Gilles!

Pierrette Gratton

Il y a quelque temps déjà, tu as choisi de quitter le Conseil sectoriel pour accompagner ton conjoint dans la maladie et, entre temps, exercer ton talent en photographie.

Nous avons beaucoup apprécié ta créativité, tes talents en informatique et admiré tes photos. En différentes circonstances, tu as été appelée à jouer les « pompiers » pour certaines mises en page, notamment celles des finances...

Merci de l'aide que tu nous as apportée et de nous avoir partagé ton sens critique constructif. Nous souhaitons que le meilleur soit en avant de vous deux.

Nous te saluons bien bas. Sois heureuse.

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter la plus cordiale bienvenue à Gilles Lavigne, le nouveau vice-président au Conseil sectoriel.

Le Conseil sectoriel te le souhaite de tout cœur!

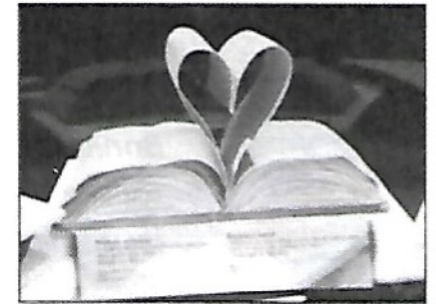




Je vous rappelle que les membres du club de lecture se réunissent le premier mardi de chaque mois. Par contre, au mois de février et de mars, notre rencontre aura lieu les mardis 11 février et 11 mars à la bibliothèque Guy-Bélisle à 13 h.

Je profite de cette chronique pour remercier Pierrette Gratton, Marielle Guindon, Louise Paquin, Monique Robert et Denise Trano qui m'ont aidée à dresser la liste des romans que nous avons particulièrement aimés cet automne.

- ***On ne joue pas avec la mort*** de Emily St-John (polar différent et très bien écrit)
- ***Une enfance de Jésus*** de J.M. Coetzee, auteur sud-africain (roman psychologique)
- ***Fugitives*** de Alice Munro (des nouvelles qui racontent différentes vies bouleversantes)
- ***La couleur des sentiments*** de Kathryn Stockett (tension et comédie dans le contexte de la ségrégation raciale)
- ***Une belle saloperie*** de Robert Littell (polar très réussi)
- ***Luke et Jon*** de Robert Williams (histoire qui traite de la différence et du deuil avec infiniment de tendresse et de poésie) Un pur délice!
- ***La colère des anges*** de John Connolly (polar aux accents très sombres avec du fantastique)
- ***C'est le cœur qui meurt en dernier*** de Robert Lalonde (évocation authentique qui dévoile à la fois sa mère et l'auteur)
- ***La princesse des glaces*** de Camille Läckberg polar suédois (grand prix de la littérature policière 2008)
- ***Le sermon de la chute de Rome*** de Jérôme Ferrari (prix Goncourt 2012)
- ***Faillir être flingué*** de Céline Minard (épopée lyrique, dramatique et burlesque)
- ***Le dîner*** de Herman Koch (roman brillant, satire sociale et comédie de mœurs à l'humour ravageur)
- ***L'orangerie*** de Larry Tremblay (conte guerrier universel)
- ***Transatlantique*** de Colum McCann (émouvant roman historique et de fiction)



De plus, je tiens à rectifier une erreur qui s'est glissée dans le précédent journal :

- ***Les doigts croisés*** de Jocelyn Lanouette (histoire touchante, un véritable hymne à la vie! et non le récit d'un homme qui voudrait bien être réincarné en chat tel qu'annoncé ultérieurement) Vous ne regretterez pas cette lecture.

Je m'en voudrais de ne pas vous inviter à plonger dans la trilogie d'Éric Plamondon. En particulier, savourez le style et l'originalité de ***Mayonnaise*** et de ***Pomme S.***

Tous les membres de Club de lecture se joignent à moi pour vous souhaiter un temps des Fêtes très chaleureux.

Perles de sagesse

« Je ne trempe pas ma plume dans un encrier mais dans la vie.. » Blaise Cendrars

« Celui qui lit s'élève, car il parcourt les auteurs! »

« Écrire, c'est traverser une saison qui n'est pas au calendrier. » Françoise Lefèvre



En cette fin de septembre, l'été s'amuse toujours à distribuer généreusement ses gâteries. Un soleil fou déverse ses rayons de plaisir, repoussant sans vergogne les frissons de l'automne. J e m'inspire donc de cette euphorie inattendue pour rédiger une nouvelle chronique.

Comme à l'habitude, pendant la fête de la francophonie, je m'apprêtais à revivre mes enrichissantes expériences d'écrivain public. Midi n'avait pas encore lancé ses appels à la boustifaille que déjà clients et clientes pénétraient dans leur oasis préférée, des morceaux de lumière accrochés à leurs vêtements dépareillés, leurs tympans résonnant des croassements annonciateurs d'un printemps hâtif.

Une jeune fille, qui semblait seule, venait d'entrer. Elle s'enregistre, s'arrête, jette un regard circulaire, puis se dirige illico vers moi. Elle me salue gentiment et sans la moindre hésitation m'adresse la parole :

Bonjour Monsieur. Je désirerais faire un cadeau à ma mère qui est actuellement hospitalisée. J'ai besoin de votre aide pour ficeler quelques mots guérisseurs. J'apprécierais les remettre entre ses mains aujourd'hui même.

Je sentais qu'elle m'investissait d'une mission assez particulière. Il me faudrait, de connivence avec elle, choisir des noms, des adjectifs, des verbes qui irradieraient, dans le cœur de sa précieuse maman, de multiples ondes positives. J'ai immédiatement compris qu'elle croyait fermement aux pouvoirs bénéfiques des écrits. Elle voulait rappeler à sa maman que la maladie, cette bête sournoise et imprévisible, l'obligeait à effectuer un arrêt obligatoire. C'est pourquoi elle l'incitait à profiter de ce séjour, qu'elle espérait le plus court possible, pour refaire ses forces, toutes ses forces.

Elle m'avoua, soudainement inspirée, qu'elle aurait aimé en ce moment même cueillir, en pleine nature estivale, des gerbes de blé pour décorer les murs de sa chambre, pour embellir cet espace aseptisé, froid et tristounet... À la place, elle avait pensé lui apporter un bouquet de pensées comme autant de fleurs d'amour revitalisant. Sa mère pourrait alors, en toute liberté, sans restriction, en respirer à pleins poumons leurs parfums aux odeurs bienfaites.

Cette charmante demoiselle vouait une respectueuse admiration à sa mère qui, jour après jour travaillait avec acharnement pour que sa compagnie de publicité se maintienne bien en vie. Cette même dame d'action dans le monde des affaires avait saisi le secret des objets qui devaient parler aux clients. À son exemple, cette demoiselle se servait de son cœur pour vendre à sa maman les bienfaits d'une lumière intérieure qui propagerait subrepticement la tendresse des délicates attentions.

Je sentais vibrer chez cette personne un amour filial profond, imperturbable, à toute épreuve. Comme autant de cris parfois étouffés par une vive émotion, elle encourageait sa mère à retrouver rapidement le goût de vivre, de pouvoir à nouveau se retrousser les manches, de relever la tête afin d'y découvrir un coin de ciel bleu à travers toute cette grisaille...

Et dans une sorte d'élan quasi mystique, elle invitait sa mère à se « collettailler » avec cette vie qui valait la peine d'être vécue, d'être chantée à plein gosier, d'être peinte à grands traits de couleurs incandescentes.

Au fur et à mesure qu'elle prenait connaissance du contenu de la lettre, ses yeux s'illuminaient de joie. Allègrement, elle s'éloigna, tenant fébrilement ce bouquet de mots, cette semence de guérison... sous enveloppe.



Nos régimes de retraite : un gain pour toutes et tous

Trois comités consultatifs régionaux de l'AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière ont participé à l'organisation de cette journée de formation sur les régimes de retraite.



Pourquoi une journée de formation sur les régimes de retraite?

- Parce qu'il est important de savoir comment et pourquoi ils ont été créés afin de veiller à les conserver.
- Parce qu'ils sont attaqués par tous ceux et celles qui pensent que nous vivons à leur crochet.
- Parce que même les personnes retraitées se laissent souvent culpabiliser par les gens qui voudraient faire disparaître les régimes à prestations déterminées comme le nôtre.
- Parce qu'il est important d'avoir des arguments pour contrer tous les mythes qui circulent au sujet de nos retraites. Par exemple, ce sont les gens qui travaillent qui paient pour nos pensions ou encore nous avons un privilège injustifié...

Quand : Le jeudi 27 mars 2014
Inscription : 8 h 30
Heure : De 9 h à 15 h 30
Dîner : Servi sur place
Endroit : Hôtel Le Mirage Blainville
 1136, boul. Curé-Labelle
 Blainville
Dépôt : Chèque de 10 \$ qui vous sera remis l'inscription

Conférencière ou conférenciers	Sujets abordés
Frédéric Hanin	Remise en cause des régimes de retraite : comment en est-on arrivé là?
François L'Italien	Financiarisation, retraites salariales et Caisse de dépôt et de placement
Mario L'Abbé	RREGOP : Mythes et réalités
Josée Côté	Rapport D'Amours

Vous pouvez aussi, en vous inscrivant, faire parvenir vos questions et nous verrons à ce que les conférenciers en prennent connaissance.

Les trois conférenciers et la conférencière nous parleront des différents régimes de retraite, des attaques que les régimes subissent ainsi que des mythes qui circulent et nous fourniront des arguments pour y répondre.

Réservez votre place le plus tôt possible en envoyant votre chèque, libellé à AREQ-10F, à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval (Québec) H7B 1B5.

Exposition des arts visuels et textiles

Formulaire d'inscription du 22 avril 2014

S.V.P. : Faire parvenir ce formulaire d'inscription dûment rempli à **Odette Lebert** au plus tard le mercredi 15 avril 2014 par la poste ou par courriel :

Adresse postale : 1 - 70, rue Joseph-Hamelin, Sainte-Thérèse QC J7E 5W1

Adresse électronique : odlebert@yahoo.ca

Nom de l'artiste : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Je certifie que les œuvres originales proposées ne sont pas copiées d'aucune autre œuvre.

(Signature de l'artiste exposant)

(Date)

Information	Première œuvre	Deuxième œuvre
Discipline		
Titre		
Médium		
Dimension		
Valeur		

Les œuvres pourraient être : peintures à l'huile, aquarelles, photos, sculptures, arts textiles, bijoux, etc.
Notez que cette année, dix (10) prix de 50 \$ seront tirés au sort.

Chaque œuvre présentée vous donnera droit à un coupon de participation pour le tirage.

Bulletin de présentation de candidature

Candidate ou Candidat:	_____	_____
	Nom en majuscule)	N° de membre

	(Adresse)	
	_____	_____
	(Code postal)	(Région)
à la fonction de :	_____	
	(Fonction)	
Candidature présentée par :	_____	_____
	(Nom en majuscule)	N° de membre

	(Signature)	
avec l'appui de :	1) _____	_____
	(Nom en majuscule)	N° de membre

	(Signature)	
	2) _____	_____
	(Nom en majuscule)	N° de membre

	Signature)	

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

(Date) (Signature)

Yvon Lapointe a été élu président d'élection dans notre secteur à l'Assemblée générale sectorielle (AGS) pour la période 2011-2014. **Les candidatures doivent lui être remises AVANT l'ouverture de l'AGS du 22 avril 2014** Par la poste, les candidatures doivent lui être adressées au **783, boul. des Mille-Îles Ouest, Sainte-Thérèse QC J7E 4E7**. Prévoir cinq (5) jours ouvrables pour l'envoi postal.



Rapport financier

Claire Poliquin



Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles (10F) Rapport financier annuel 2012-2013 (simplifié) présenté à la présidence régionale

Disponibilités totales au 1er juillet 2012 :	16 730,62 \$	
MOINS Disponibilités à l'extérieur des comptes d'épargne :	<u>0,00 \$</u>	
Disponibilités des comptes d'épargne au 1er juillet 2012 :	16 730,62 \$	-----> 16 730,62 \$

PRODUITS		
PLUS	sommes reçues du national	9 088,00 \$
	sommes reçues du régional	12 288,31 \$
	intérêts gagnés	92,39 \$
	autres sommes reçues	<u>4 500,35 \$</u>
	Total :	25 969,05 \$

CHARGES		
MOINS	transport et parking	1 296,48 \$
	repas	10 784,41 \$
	gîte	0,00 \$
	location de salle	25,00 \$
	artiste ou conférencier	1 505,00 \$
	photocopie, fournitures et matériel	9 515,70 \$
	télécommunications	91,56 \$
	reconnais-sance et dons	2 294,35 \$
	frais de livraison	1 918,70 \$
	frais bancaires et autres charges	<u>1 920,75 \$</u>
	Total :	29 351,95 \$

Disponibilités des comptes d'épargne au 30 juin 2013 :	13 347,72 \$	<-----	13 347,72 \$
PLUS Disponibilités à l'extérieur des comptes d'épargne :	<u>0,00 \$</u>		
Disponibilités totales au 30 juin 2013 :	13 347,72 \$		

Rapport préparé par

Date

Présidence sectorielle

Présidence régionale

imprimé le d octobre yyyy

Activités hiver et printemps 2014

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Dîner des Rois AREQ-ARSSMI	Cabane Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé (route 148) Saint-Eustache 450 473-2374	9 janvier, 11 h30 Buffet chaud et froid	20 \$: membres et avant le 31 déc. 23 \$: non-membres et après le 31 déc.	Envoyer un chèque libellé à AREQ-10F à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval H7B 1B5
Dîner de la Saint-Valentin	La Casa grecque 259, boul. Curé-Labelle Sainte-Thérèse 450 951-2596	14 février, 11 h30 Porter du ROUGE	À vos frais N.-B. : Vous pouvez apporter votre vin	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique
Cabane à sucre	À venir	À venir	À vos frais	À venir
AGS	Le Mirage Blainville 1136, boul. Labelle Blainville	22 avril 2014 8 h 30 : accueil 9 h 30 : ouverture	Repas gratuit	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique
AGR	Le Mirage Blainville	1 ^{er} mai 2014 9 h	Dépôt d'un chèque de 15 \$ remis à l'accueil	Envoyer un chèque libellé à AREQ-10F à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval H7B 1B5
AGA/FLG	Le Mirage Blainville	1 ^{er} mai 2014 15 h 30 à 15 h 45	Gratuit	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique
Préparation au Congrès	Le Mirage Blainville	15 mai 2014 9 h à 15 h	Repas gratuit	Confirmer sa présence à Pierrette Gratton (courriel ou téléphone)
Atelier d'écriture	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis	Inscription : 10 \$ Chaque séance : 3 \$	Claire DePelteau 450 491-1279 Yvan Landry 450 435-0025
Club de lecture	Nouvelle bibliothèque de Saint-Eustache	Le 1 ^{er} mardi de chaque mois à partir de septembre	Votre bonne humeur	Confirmer sa présence Odette Lebert 450 951-3693
Tricot	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les lundis 9 h 30	Votre sourire	Suzanne Spooner 450 430-8792
Quilles	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis 9 h 30	Chaque participation : 6 \$	Confirmer sa présence Francine Racette 450 373-6104
Scrabble	Salle Chevaliers de Colomb Saint-Eustache	Tous les mercredis 19 h 15	Inscription : 30 \$ Participation : 4 \$ ou 5\$	Diane Rivard 450 472-4131
Whist militaire	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2 ^e vendredi de chaque mois	Participation : 4 \$ Tirages de prix de présence	Confirmer sa présence Guy Girard 450 430-0408

Avis de convocation Assemblée générale sectorielle (AGS) Seigneurie-des-Mille-Îles

Par la présente, vous êtes toutes et tous officiellement invités à l'Assemblée générale du secteur (AGS) Seigneurie des-Mille-Îles, et ce, tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* de l'AREQ en vigueur, article 21.04.

Date : Le mardi 22 avril 2014

Lieu : Hôtel Le Mirage, Blainville
1136, boul. Curé-Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

Accueil : 8 h 30

Ouverture : 9 h 30

Inscription : Par chaîne téléphonique ou électronique

Principaux points à l'ordre du jour :

- Mot de la responsable des arts visuels
- Rapport d'activités de la présidente et du Conseil sectoriel (CS)
- Réception des États financiers au 30 juin 2013
- Rapport d'activités des responsables des comités
- **IMPORTANT : il y a des élections cette année aux postes suivants : présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat et 2^e conseillère ou 2^e conseiller.**

Un ordre du jour plus détaillé vous sera remis sur place. Le quorum requis est de 4 % des membres réguliers au **31 décembre 2013** (article 21.05) où nous étions 906 membres. Le quorum est donc de 36 personnes.

Il y aura également une exposition des arts visuels et textiles où dix (10) prix de 50 \$ seront distribués aux participantes et participants.

N.B. Le dîner vous est offert gratuitement par le secteur. Les personnes qui désirent dîner sur place doivent **réserver avant le mardi 15 avril 2014** auprès des responsables de la chaîne téléphonique ou électronique.

Tous les membres du Conseil sectoriel seront ravis de vous accueillir et votre présence sera pour nous un signe d'encouragement.

Pierrette Gratton,
Présidente du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

Perle de sagesse

« Un homme politique malhonnête est comme un cerf-volant : il est gonflé de vent, il se pare de belles couleurs pour séduire et, lorsqu'il vole, il est en général manipulé par quelqu'un qui tire les ficelles. »

Daniel Confland

Chaîne téléphonique

Responsable : France Caillouette Gagnon
450 491-4150

Chaîne électronique

Pierre-Paul Renaud
renaudpp@sympatico.ca



Danielle Bouchard	450 622-1494	Fernand Hélie	450 433-3467
Nicol Gagnon	450 491-4150	Lucile Clin Kombul	450 435-1832
Patricia Hamel	450 479-6983	Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337

Publication du journal

Quelles nouvelles? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Odette Lebert

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Photographie : Odette Lebert

Tirage : 950 exemplaires

Impression : L'ATELIER CHAGUI inc.,
1945, rue Le Châtelier, Laval
QC H7L 5B3

Expédition : Efficacite-Poste inc.,
1881, boul. Dagenais Ouest,
Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos : 15 mars 2014

Prochaine parution du journal :
avril 2014

Numéros de téléphone

A.R.E.Q	1 800-663-2408
SSQ (maladie)	1 888-833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800-368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
RAMQ (médicaments)	514-864-3411
Régie des rentes du Québec	514 873-2433
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
RRQ	514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide	514-935-1101



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

882 4/13 xxT 53(P)
Madame Claire Poliquin
432 RUE DU BON-AIR
LAVAL QC H7B 1B5

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles
4-127, rue A.-Guindon
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



**Album de photos de
l'hommage pour les
75 ans et plus**

