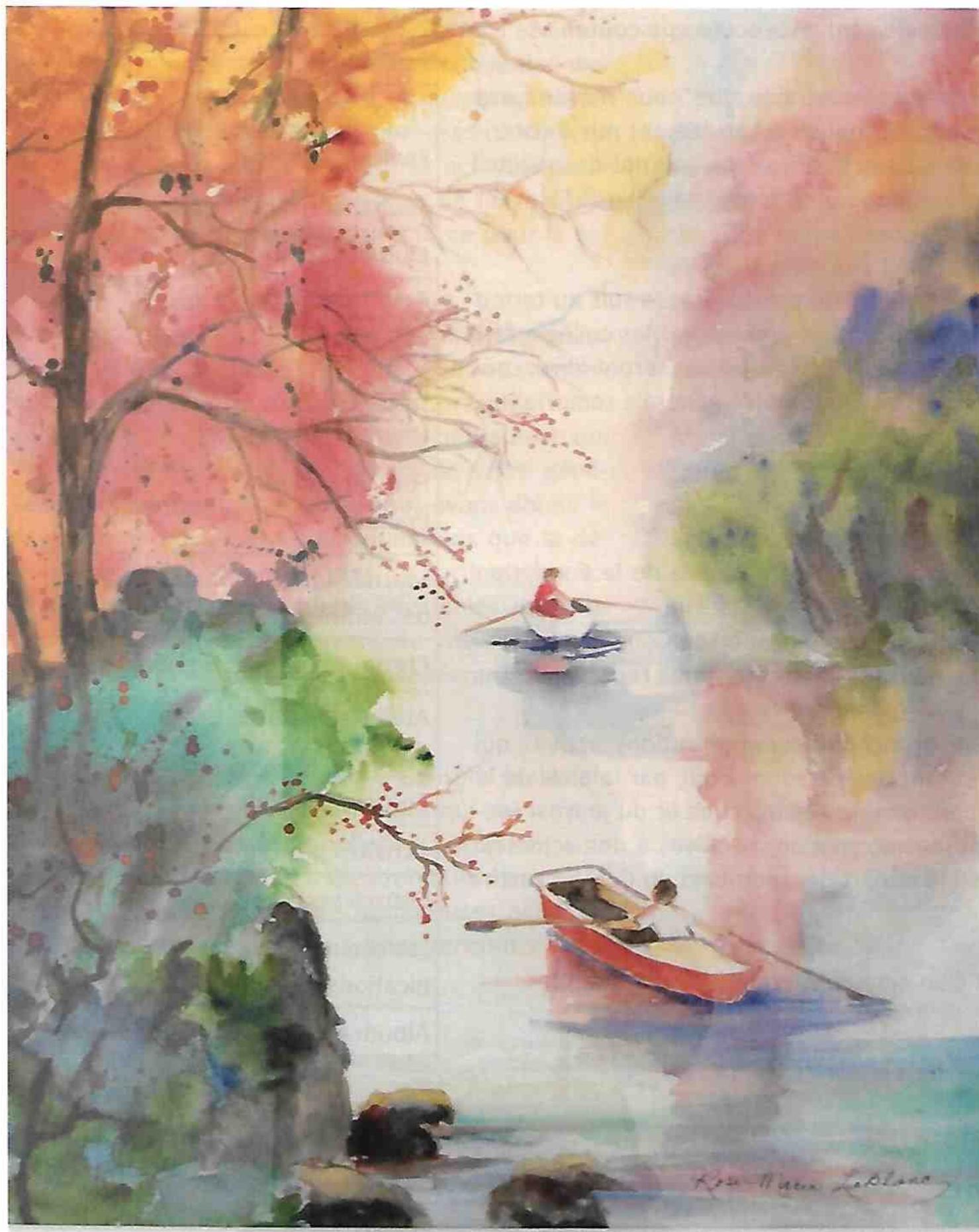


# Quelles nouvelles?



H  
E  
U  
R  
E  
U  
X  
P  
R  
I  
N  
T  
E  
M  
P  
S

*Les plaisirs de la découverte*

Aquarelle de Rose-Marie LeBlanc



## Mot de la présidente sectorielle

Pierrette Gratton

Bonjour à vous,

Vous voilà confortablement assis à lire le journal sectoriel... Il y a tout un travail derrière ces quelques pages d'information. Merci à la soixantaine de personnes qui nous suivent fidèlement. Merci aux responsables de comités et de la chaîne téléphonique ou électronique. Ces précieuses personnes nous donnent l'énergie de continuer coûte que coûte!

Nous avons demandé à répétition une aide que nous n'avons pas eue. Les membres du Conseil sectoriel sont lourdement mis à contribution, afin de vous fournir des activités et un journal de qualité. Penseriez-vous par hasard que nous sommes inépuisables? Tel n'est pas le cas!

Je ne renouvellerai pas mon mandat de présidente. Je suis au terme de cinq années de travail comme femme-orchestre. Mes collègues et moi avons travaillé d'arrache-pied... D'autres postes seront libres, qui seront espérans-le comblés lors de l'Assemblée générale sectorielle.

D'importantes activités sont prévues :

- Le 1<sup>er</sup> mai, l'Assemblée générale régionale
- Le 1<sup>er</sup> mai également, l'Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
- Le 15 mai, la préparation de la délégation au Congrès
- Les 2, 3, 4 et 5 juin, neuf (9) personnes nous représenteront au Congrès de l'AREQ
- Le 12 juin aura lieu le brunch des communications, activité qui souligne le travail important des personnes qui, par le biais de la chaîne téléphonique, de la chaîne électronique et du journal sectoriel, vous fournissent les informations relatives à nos activités. Nous soulignerons aussi le départ des membres du Conseil sectoriel.

Votre participation, c'est l'élan qui nous permet de continuer...

Au plaisir de vous voir.

## Table des matières

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Assurances	4-5
Tricot	5
Environnement	6
Fondation L-G et Décès	7
Club de lecture	8-9
Retraite et journée internationales des hommes	10
Dîner des rois	11
Un Noël traditionnel	12-13
Fête de l'Amour	14
Poèmes	15
Journée internationale des femmes	16-17
Chronique de J.-P. Richer	18
Atelier d'écriture et poèmes	19
Communications	20
Activités printemps	21
Conseil sectoriel	22
Les chaînes des communications	23
Album de photos	24

## Perle de sagesse

« Celui qui pose une question est bête cinq minutes; celui qui n'en pose pas l'est toute sa vie. »

Proverbe chinois



### Ce n'est qu'un au revoir...

Nous arrivons au terme du triennat 2011-2014. La région Laval-Laurentides-Lanaudière a atteint ses objectifs grâce au dynamisme des membres du Conseil régional. Ceux-ci ont donné temps et énergie au développement de l'action citoyenne des membres de nos neuf secteurs. Le *Rapport d'activités 2013-2014* fait état des nombreuses rencontres de gestion, de formation ou autres activités réalisées au cours de l'année. Le slogan de notre Association s'actualise : « L'AREQ, une force pour la société ! »

Plusieurs membres du Conseil régional terminent leur mandat et tirent leur révérence. Je veux remercier de tout cœur les présidentes et présidents sortants, les ex-présidentes et ex-présidents avec qui j'ai travaillé depuis six ans. Merci de votre généreuse coopération. Ensemble, nous avons donné le meilleur de nous-mêmes et souhaitons que la démocratie ait fait un pas de plus. La participation accrue aux différentes activités régionales en offre une certaine garantie. Il reste du travail à faire, mais celles et ceux qui nous succéderont sauront continuer dans cette voie.

Je veux dire merci à chacun des Conseils sectoriels et à toutes les personnes bénévoles qui ont travaillé à la fabrication des bulletins sectoriels, aux chaînes téléphoniques et électroniques, aux sites Web et à l'organisation de nombreuses activités. J'ai eu beaucoup de plaisir à vous rencontrer et à vous voir à l'œuvre.

Merci également à nos deux marraines du Conseil exécutif national, mesdames Suzanne Faucher et Nicole Patry-Lisée pour leur soutien indéfectible à la poursuite de nos objectifs.

C'est avec dynamisme et compétence que les responsables des comités consultatifs régionaux et sectoriels de notre région ont travaillé à la réalisation du plan d'action annuel, dans la fidélité aux orientations de notre Association. La richesse de chacune et chacun de nos bénévoles a soutenu le plaisir de se rencontrer et de travailler ensemble. Soulignons également le travail consciencieux des membres du comité d'accueil qui ont agi en support aux activités des différents comités ou activités de la région. Merci aussi à nos bénévoles des *Sessions de préparation à la retraite*.

Enfin, je tiens à féliciter les nouvelles personnes qui siégeront au Conseil régional, qu'il s'agisse de la présidence ou des présidentes et présidents de secteur. Je leur souhaite la plus chaleureuse bienvenue. À chacune et à chacun, je souhaite le plus grand des succès et beaucoup de plaisir à œuvrer pour une même cause.

L'AREQ me tient toujours à cœur. Je serai encore là, moins présente, bien sûr! Ce n'est donc qu'un au revoir...

### Perles de sagesse

« Quand tout le monde pense de la même façon, c'est que personne ne pense. » Walter Lippman

« On est vieux quand les regrets remplacent les rêves. » Jean-Louis Servan-Schreiber

« On met longtemps à devenir jeune. » Picasso



### Information venant de SSQ ASSURANCES

#### **A. Fin du remboursement des frais engagés pour des services offerts par la Commission des praticiens de médecine douce du Québec (CPMDQ)**

Le régime d'assurance maladie ASSUREQ prévoit que «Seuls sont couverts, les frais engagés pour des services offerts par un(e) membre en règle d'un ordre professionnel pertinent ou d'une association professionnelle pertinente, sous réserve des règles établies par SSQ pour la reconnaissance de chaque association.» (Voir la brochure ASSUREQ p.13)

SSQ a mis de l'avant des critères pour se prémunir contre la hausse des coûts liés aux demandes et aux pratiques non conformes.

Comme la CPMDQ refuse de fournir les informations demandées, SSQ-ASSURANCES A DÉCIDÉ DE NE PLUS REMBOURSER LES FRAIS ENGAGÉS POUR DES SERVICES OFFERTS PAR LES PROFESSIONNELS ÉTANT UNIQUEMENT MEMBRES DE LA CPMDQ. Ces professionnels sont des ostéopathes, naturopathes, psychothérapeutes ou massothérapeutes.

Notez que cette mesure ne change en rien la reconnaissance des autres associations professionnelles par SSQ-ASSURANCES.

#### **Service à la clientèle sans frais 1-888 833-6962**

#### **B. Bonification de la garantie d'assurance voyage (ASSUREQ)**

À compter du 1<sup>er</sup> février 2014, la garantie d'assurance voyage ASSUREQ (Santé et Santé Plus) sera améliorée.

Modifications:

1. Le maximum pour les frais de retour du véhicule de la personne assurée passera de 1000 \$ à 2000 \$.
2. Le maximum pour les frais de la dépouille passera de 5000 \$ à 10 000 \$.
3. Le maximum journalier des frais de subsistance de la personne assurée (hébergement et repas) passera de 200 \$ à 300 \$ et le maximum par séjour passera de 1600 \$ à 2400 \$.
4. Le maximum journalier des frais de séjour d'un proche parent (hébergement et repas) passera de 200 \$ à 300 \$ et le maximum par séjour passera de 1600 \$ à 2400 \$. Cette bonification n'entraîne pas d'augmentation à la tarification de votre régime d'assurance.

#### **Service à la clientèle sans frais 1-888 833-6962**

### Perle de sagesse

« Il faut se concentrer sur ce qu'il nous reste et non sur ce qu'on a perdu. » Yann Arthus Bertrand

**C. Remboursement rapide des réclamations (service optionnel)**

À partir du 3 mars 2014, il est possible d'obtenir vos remboursements en 48 heures par ordinateur; **Santé plus** : acupuncteur, chiropraticien, massothérapeute, naturopathe, orthophoniste, physiothérapeute, podiatre, podologue et aide psychologique.

Certains articles médicaux (Santé et Santé plus).

Comment réclamer?

1. Rendez vous au [ssq.ca](http://ssq.ca) et cliquez sur le lien **ACCÈS/assurés** dans la section **Services en ligne**.
2. Pas encore inscrit... Ou...Déjà inscrit (**Avoir votre clé d'activation** sur votre certificat d'assurance ou sur votre dernier relevé de prestations)
3. Cliquez sur le lien **Réclamations en ligne** dans la section **Liens rapides**.
4. Cliquez sur **Soumettre une demande de prestations et suivez les étapes**.

**Service à la clientèle sans frais 1-877 651-8080**

**Activité Tricot****Suzanne Spooner**

Au secours! Il y a encore des enfants qui n'ont pas de bas dans leurs bottes!

Juste avant Noël, les tricoteuses ont offert des tuques, des mitaines, des bas, des cache-cou et des foulards aux enfants de 21 écoles de notre Commission scolaire. La laine bouclée et le mohair ont servi pour les tricots offerts aux mamans du Mitan. La laine de bébé a été très utile pour les tricots de bébé d'un hôpital de la région.

Nous remplissons déjà les sacs pour la prochaine distribution. Nous acceptons avec grand plaisir toute la laine que vous pouvez recueillir et les dons en argent.

Tout est gratuit, venez prendre un café avec nous le lundi matin à 9 h 30 au local de l'ARSSMI, 6 rue Tassé à Sainte-Thérèse.

450-430-8792

[spoonersuzanne@hotmail.com](mailto:spoonersuzanne@hotmail.com)



À la réunion du mois de mars, nous avons visionné plusieurs documentaires sur les changements climatiques et ses répercussions sur l'environnement et notre santé. Je vous invite à regarder sur You Tube, le film « Chasing Ice ». Il y a matière à réflexion.

Sans être alarmiste, il ne suffit plus de regarder mais d'AGIR de façon responsable autour de nous, au quotidien, si nous voulons laisser à nos enfants un avenir intéressant.

Le 19 mars, le comité de l'environnement proposait une sortie « alimentation et santé » dans Lanaudière. De notre secteur, quatre (4) personnes seulement se sont montrées intéressées.

En avant-midi, c'est Le Cacaoyer à l'Assomption qui nous recevait pour une visite de la chocolaterie et une dégustation de chocolat.

Après un dîner au Vieux Boulevard, l'après-midi fut consacré à un bingo alimentaire instructif par ses bulles informatiques préparées avec la collaboration de naturopathe et nutritionniste, ainsi qu'une conseillère à la mise en forme chez les aînées.

## Sortie à la cabane à sucre AREQ / ARSSMÎ

**Date :** Le vendredi 11 avril 2014

**Heure :** Accueil : 11 h :  
Dîner : midi

**Coût :** 16 \$ incluant taxes et pourboires, membres et paiement avant le 7 avril  
19 \$ incluant taxes et pourboires, si non-membres et paiement après le 7 avril

**Lieu :** Cabane à sucre Jean Renaud  
1034, boul. Arthur-Sauvé  
Saint-Eustache J7R 4K3  
Téléphone 450 473-3943



**IMPORTANT :** On peut apporter vin, bière, etc.

Le prix à verser à la cabane à sucre est de 19 \$, taxes et pourboires compris.

## Perle de sagesse

« Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne plus de lumière. » L'abbé Pierre

La mission de la Fondation est de favoriser et de développer une meilleure qualité de vie chez tous les aînés, d'aider les jeunes dans le besoin, d'encourager la recherche médicale, de continuer à viser l'excellence en transmettant son savoir à la génération de demain.

Nous savons tous que l'objectif de l'enseignement est de développer les talents et d'orienter l'élève à progresser dans la vie, à développer ses talents qui le mèneront nécessairement à sa propre fierté et à son autonomie.

Une enseignante à la retraite continue à œuvrer auprès des siens, comme notre pionnière, madame Laure Gaudreault, l'a si bien fait en fondant l'AREQ et la Fondation. Son souci premier était d'améliorer la qualité de vie de nos aînés. Cette œuvre fut authentifiée en 1990, lors d'un Congrès de l'AREQ à Hull.

Pouvons-nous continuer son œuvre dans notre région en essayant d'augmenter le nombre de membres?

Dans la région Laval-Laurentides-Lanaudière, nous avons 797 membres alors que l'AREQ régionale a plus de 8000 membres. Il serait souhaitable que, pour l'année 2014, nous puissions augmenter ce nombre à 2000. Il suffit que les responsables de chaque secteur vous remettent le formulaire lors de vos rencontres d'activités. Après tout, le coût de la carte de membres est de 10 \$ à vie. Vous recevrez, de Québec, votre carte de membre qui vous permettra de profiter de certains avantages.

En terminant, nous aimerions remercier madame Aline Savoie, la présidente régionale de l'AREQ, de sa grande collaboration.

SOYONS SOLIDAIRES  
DEVENONS MEMBRES!

### **Au soir de la vie... À l'aube de l'Éternité**

- Richard Blais, membre
- Jeannine Labrecque, membre
- Janik Robert, fille de Jocelyne Bertrand, membre
- Roger Dion, membre et beau-frère de Suzanne Gendron, membre
- Rénaud Tessier, membre
- Jeanne Sadie Kane, mère de Paricia Hamel, membre

À toutes les familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.



### **Perle de sagesse**

« Au fond, le vrai mystère, ce n'est pas la mort mais la vie. Il y a tant de manières d'être vivant. »

Claude-Emmanuelle Yance in *La mort est un coucher de soleil*



Les membres du club de lecture, qui se rencontrent chaque premier mardi du mois à la bibliothèque Guy-Bélisle de Saint-Eustache, vous suggèrent les titres suivants afin d'agréments vos soirées encore un peu trop frisquettes.

- ***Yamabuki*** d'Aki Shimasaki (roman québécois)

Une vieille dame qui fête cinquante-six années d'harmonie conjugale évoque les années qui ont précédé cette union avec, comme toile de fond, un demi-siècle d'histoire nipponne. Ce roman, minutieusement construit, saura vous émouvoir.

- ***La voleuse de livres*** de Markus Zusak (roman australien)

Cette histoire est racontée par une narratrice peu ordinaire : la Mort. Nous découvrons le destin tragique de Liesel Meminger, une fillette placée dans une famille d'accueil d'une petite ville près de Munich, pendant la Deuxième Guerre mondiale. Vous apprécierez la structure, l'univers et l'humour noir de ce roman.

- ***Eldorado*** de Laurent Gaudé (roman social)

Ce roman, écrit immédiatement après l'obtention du prix Goncourt en 2004 pour ***Le soleil de Scorta***, met en scène à nouveau le sud de l'Italie, cette fois-ci à travers le phénomène d'immigration clandestine en provenance d'Afrique du Nord vers l'île italienne de Lampedusa.



- ***L'île des oubliés*** de Victoria Hislop (roman historique et familial)

L'été s'achève à Plaka, un village sur la côte nord de la Crète. Alexis, une jeune Anglaise diplômée d'archéologie, a choisi de s'y rendre parce que c'est là que sa mère est née et a vécu jusqu'à ses dix-huit ans. Une terrible découverte attend Alexis qui ignore tout de l'histoire de sa famille.

- ***Guano*** de Louis Carmain (roman québécois)

Ce roman, qui a remporté le Prix des Collégiens 2013, est à lire pour son style. Voici ce qu'en pense Marie-Christine Blais : « C'est assez hallucinant de réaliser qu'un Québécois a imaginé cette étonnante histoire d'amour et de guerre, campée entre 1862 et 1866, dans un bateau espagnol en route pour le Pérou, où Simón, le secrétaire, ne sait pas encore qu'il va rencontrer l'étonnante Montse férue de lecture! »

- ***Le mur mitoyen*** de Catherine Leroux (roman québécois)

Dans ce roman choral, qui suit quatre histoires, quatre duos, sans lien apparent, il est aussi question de filiation. L'auteure continue sa réflexion sur les murs et les liens qui nous unissent.

## Citations

« Un grand auteur est celui dont on entend et reconnaît la voix dès qu'on ouvre l'un des ses livres. Il a réussi à fondre la parole et l'écriture. » Michel Tournier

« Tout art du roman vise sans doute à nous tirer d'impatience et à nous composer un plaisir d'attendre qui ne s'use point. Par cette précaution, un vrai roman est toujours trop court. » Alain

## Club de lecture (suite)

- ***La dernière fugitive*** de Tracy Chevalier (roman social et historique)  
Depuis *La Jeune Fille à la perle*, on connaît le talent de l'Américaine Tracy Chevalier qui a brossé de singuliers portraits de femmes ordinaires, invincibles conquérantes de l'ombre. *La dernière fugitive* raconte l'histoire d'une jeune quaker, Honor, fraîchement débarquée en Amérique de son Angleterre natale. Elle devra affronter seule la brutalité et le rigorisme d'un pays encore esclavagiste...
- ***Mort brûlante*** de Richard Castle (roman policier)  
Décidée à venger le meurtre de sa mère, Nikki Heat est à la recherche de l'homme qui, autrefois, a ordonné son assassinat. Dans cette enquête, Nikki est épaulée par le célèbre et toujours aussi charmeur Jameson Rook qui a été commandité pour dissimuler un complot terroriste.
- ***Les années avec Laura Diaz*** de Carlos Fuentes (immense et ambitieuse saga familiale)  
Ce roman donne à Fuentes l'occasion de dresser un tableau assez vertigineux des grands événements qui ont marqué le siècle dernier, au Mexique, en Amérique et en Europe. À travers les hommes de sa vie, Laura est amenée à vivre, dans sa chair, les espoirs, les désillusions et les horreurs qui furent le lot des contemporains du XXe siècle. Laura Diaz est un modèle d'humilité et de fraîcheur.
- ***L'analphabète*** d'Agota Kristof  
Onze chapitres pour onze moments de sa vie. L'enfance heureuse, la pauvreté après la guerre, les années de solitude en internat, la mort de Staline, la langue maternelle et les langues ennemies que sont l'allemand et le russe, la fuite en Autriche et l'arrivée à Lausanne avec son bébé. Ces histoires ne sont pas tristes, mais cocasses. Phrases courtes, mot juste, lucidité carrée, humour, le monde d'Agota Kristof est bien là, dans son récit de vie comme dans ses romans.
- ***Le grand cœur*** de Jean-Christophe Rufin  
Dans la chaleur d'une île grecque, un homme se cache pour échapper à ses poursuivants. Il évoque sa vie et tente de démêler l'écheveau de son incroyable destin. Fils d'un modeste pelletier, il est devenu l'homme le plus riche de France. Il a permis à Charles VII de terminer la Guerre de Cent ans. Il a changé le regard sur l'Orient, accompagnant le passage des Croisades au commerce, de la conquête à l'échange.



Je ne peux terminer cette chronique sans vous inviter fortement à lire ***Le quatrième mur*** de Sorj Chalandon. Si vous êtes sensible au style d'un auteur, n'hésitez pas à lire ce roman sombre ni facile. Par contre, la puissance des mots et du propos en fait un chef d'œuvre.

Bonne lecture à toutes et à tous!

### Citations

« La vertu paradoxale de la lecture est de nous abstraire du monde pour lui trouver un sens. » Daniel Pennac

« Le lecture d'un roman jette sur la vie une lumière. » Louis Aragon

« La lecture est une amitié. » Marcel Proust



Le 27 mars dernier 140 personnes assistaient à une session de formation sur le thème : Nos régimes de retraite un gain pour toutes et tous. Trois conférenciers remarquables sont venus nous éclairer : messieurs Frédéric Hanin, François L'Italien et Mario Labbé.

Le tout a débuté par l'historique de nos régimes de retraite au Québec (F.Hanin), suivi de la financiarisation de l'économie, de son impact sur les Caisses de retraite et de la financiarisation de la Caisse de dépôt et placement (F. L'Italien) pour se terminer avec les mythes et réalités concernant le PREGOP (M. Labbé). Toutes ces informations pertinentes reçues de nos conférenciers ainsi que leurs réponses à nos questions furent cruciales.

Maintenant, nous avons une vue d'ensemble plus claire qui explique la nouvelle tendance philosophique favorisant une insécurité économique face à la retraite. Non nous ne sommes pas au bord de la faillite! Ce n'est pas EUPHORIQUE ni CATASTROPHIQUE : c'est POSITIF!

Bravo aux personnes qui ont organisé cette rencontre exceptionnelle!

## Journée internationale des hommes

## Guy Girard

### Santé, sécurité et intégrité au masculin



Nous nous sommes donné rendez-vous le 21 novembre 2014 à l'école hôtelière de Laval pour un dîner.

Nous espérons que cette journée pourra jouir d'une visibilité plus grande.

Nous tenons à remercier les membres par leur présence et à faire de l'édition 2014 un succès.

### Perles de sagesse

« Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre rêve. » Antoine de Saint-Exupéry

« Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu'il réside dans la façon de la gravir. » Confucius

« Ce qui est plus triste qu'une œuvre inachevée, c'est une œuvre jamais commencée. » Christinna Rosseti

« Les grandes réalisations sont toujours précédées par de grandes pensées. » Steve Jobs



## Le dîner des rois AREQ-ARSSMÎ

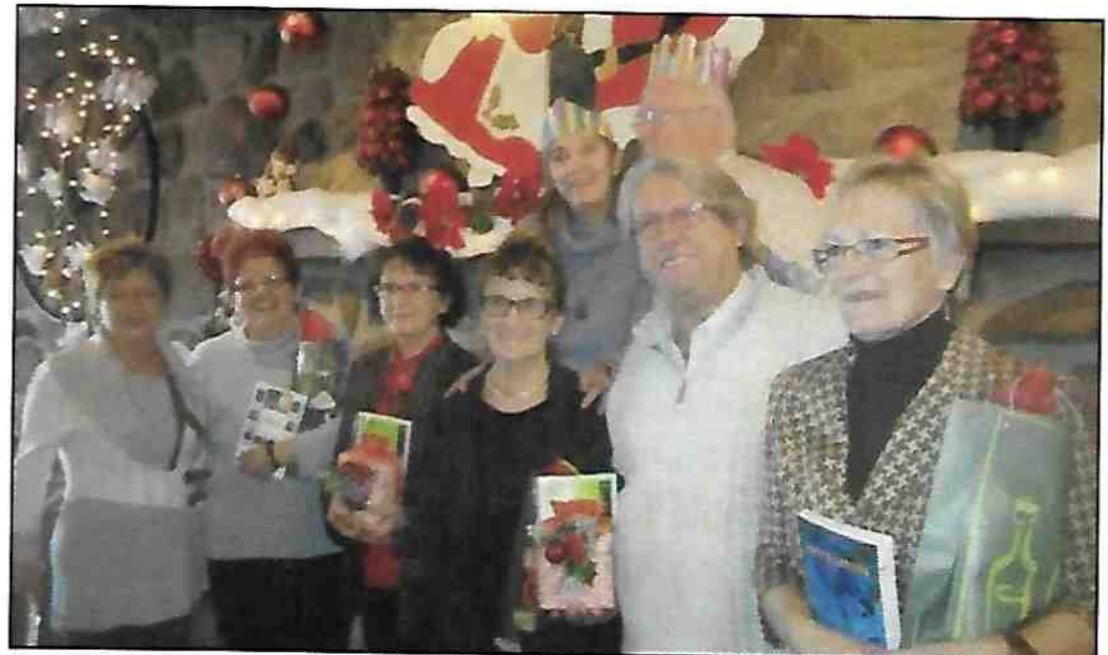
Gilles Lavigne

Le 9 janvier dernier avait lieu le dîner des Rois AREQ-ARSSMÎ à la cabane à sucre Constantin. En compagnie d'une vingtaine de membres de l'AREQ, j'ai participé avec un grand plaisir à cette activité festive et fort bien réussie.



Voici les nouveaux souverains qui régneront cette année sur les terres de l'AREQ et de l'ARSSMÎ : Ginette Céré Dyotte et Alexandre Gallagher.

Une soixantaine de personnes ont partagé un excellent repas dans une ambiance très amicale. J'en profite pour féliciter tous ceux et celles qui ont organisé avec succès cette belle rencontre. À celles et ceux qui n'ont pu venir, reprenez-vous l'an prochain!



### Perles de sagesse

« On se demande parfois si la vie a un sens... et puis, on rencontre des êtres qui donnent un sens à la vie. »

« La perfection est un souhait qui ne se réalise jamais. »



## Un Noël traditionnel

Mercredi, 11 décembre 2013.  
Il fait beau; le soleil brille et le froid n'est pas trop mordant.

Cinquante-deux personnes (sur soixante-trois inscriptions) se sont donné rendez-vous chez Constantin pour participer au repas de Noël organisé par le Conseil sectoriel de l'AREQ. La salle magnifiquement décorée est vaste, trop vaste, car 17,5% des membres inscrits ne se sont pas présentés. Dommage!



## France Caillouette Gagnon



L'ambiance est festive; le coquetel est délicieux. Et le repas! Il répond à nos attentes. C'est un cinq (5) services : dinde, tourtière, ragoût de boulettes, bûche de Noël, tout y est. Un vrai repas de Noël, un repas traditionnel plein de saveurs. Pour paraphraser notre présidente, Pierrette, « Un repas exceptionnel à un prix exceptionnel ». Quant à l'animateur, Denis Morency, choisi pour la circonstance, il n'électrise pas l'assistance. Seulement une quinzaine de personnes osent exécuter quelques pas de danse.



Qui dit Noël dit cadeaux. Alors un poinsettia tiré au sort parmi les convives d'une même table fait la joie d'au moins sept personnes. De plus, quatre cadeaux composés de produits maison de la famille Constantin et de trois livres intitulés **Constellations**, le dixième livre publié par l'atelier d'écriture, complètent la remise des cadeaux.



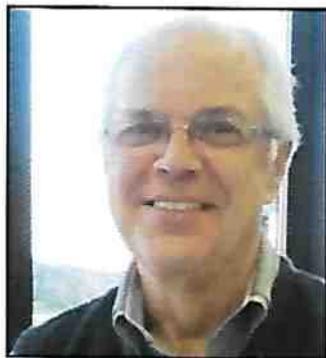


C'est l'heure du départ. Les personnes présentes échangent de bons vœux et se donnent rendez-vous après le Jour de l'An. Quant aux membres du Conseil sectoriel, ils et elles se posent de nombreuses questions, car la déception est palpable. Serait-ce encore un dîner dansant l'an prochain? Faudrait-il changer d'endroit? Que faire pour que les personnes qui s'inscrivent honorent leur engagement? Bien des questions restent sans réponses pour le moment.

« Il y a quatre âges dans la vie d'un homme : celui où il croit au père Noël; celui où il ne croit pas au père Noël; celui où il est le père Noël et celui où il ressemble au père Noël. » Anonyme



Malgré le coût élevé des timbres et à causes des conséquences engendrées par l'absentéisme des personnes inscrites, il faudra dorénavant exiger un chèque à chaque activité pour faire foi d'inscription.

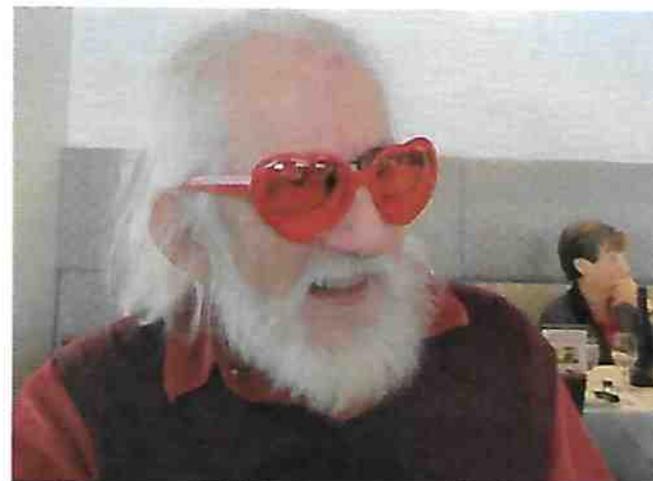


## Fête de l'Amour | Nicol Gagnon

Un autre 14 février, journée dédiée à la fête de la Saint-Valentin, mais cette fois, elle commence avec une grosse question. Qu'est-ce qu'on fait? Le conseil sectoriel doit décider si on annule l'activité prévue, soit le dîner à la Casa grecque de Sainte-Thérèse pour quelque quarante personnes.

Pourquoi cette question, pensez-vous? Tout simplement parce que dame Nature fait des siennes comme toujours depuis le début de l'hiver. Une vraie bordée de neige, non une vraie tempête de neige, nous est tombée dessus durant la nuit et les journalistes s'en donnent à cœur joie sur l'état des routes et la prochaine météo.

Nous sommes faits forts, nous les personnes retraitées. On a fait des grèves et on ne se laissera pas abattre. Rien n'est annulé...



Un accueil des plus chaleureux, une salle complètement refaite à neuf et de toute beauté nous attendent. Le rouge est à l'honneur. C'est beau à voir. On est resté le cœur jeune et c'est tout à notre avantage. Plusieurs couples sont présents et membres de l'AREQ ou pas, on se sent tous comblés d'être ensemble.



Après un succulent et copieux repas, des assiettes quasiment trop pleines, viennent inévitablement les petites délicatesses associées à cette fête de l'Amour. Une Valentine est choisie par tirage au sort. Jocelyne Bertrand est l'heureuse élue. Mais il manque le Valentin. Gilles Racette est choisi. Après quelques photos, la remise de fleurs, tout le monde se régale de bons chocolats. Oh non! Vous ne saurez pas la marque ni la quantité, question de ne pas faire de lectrices et de lecteurs jaloux.

La salle demeure encore très animée pour un bon moment et chacun dit haut et fort : « Je ne souperai pas ce soir, j'ai trop mangé ». Quelques bizous, des mercis sincères et chacun repart vaquer à ses occupations en se demandant quand et où la prochaine fois.

### Perles de sagesse

« L'amour fait passer le temps ; le temps fait passer l'amour. »

« Les cœurs les plus proches ne sont pas ceux qui se touchent. » Proverbe chinois

**Je t'aime... un peu... beaucoup... pas du tout... je t'aime... un peu...**

**Au cœur de l'émoi**

J'ai tête en pivoine  
en pétales odorants

Une sève en folie  
en folie de printemps

Du corps à l'esprit  
de l'esprit à l'imaginaire.

Le plein et le vide se dessinent  
images et mots bourdonnent

Ombres et lumières confondues  
notre chevauchée perce l'avenir

L'écoute murmure  
l'émotion se répand

Mon amour mon amour  
où allons-nous?

Au cœur de l'émoi  
donne-moi la main

Enfin je te retrouve  
au rebord de la vie

Claire De Pelteau

**Une saison d'amour**

Des yeux inconnus me regardent. Ces yeux éclairent une belle tête  
racée au-dessus d'un corps souple.

Je leur souris.

L'homme prend ma main. Nous marchons dans le soleil au bord de  
la rivière. Les fleurs sauvages embaument l'air. L'heure est douce...

À l'heure de partir, des bras m'enlacent, une bouche enfièvre ma  
bouche.

Je veux rester.

Il m'ouvre sa maison inondée de lumière. Je goûte ses mots. Mon  
corps se saoule de sa chaleur. Mon désir se nourrit de son désir.

L'horizon est vaste!

Des yeux inconnus me regardent. Je ne reconnais plus ces yeux  
froids qui me tiennent à distance.

Ses mots sont vides. Son corps recroquevillé dans le lit me fuit.

Peur du risque, de l'engagement. Tiédeur.

Je voulais sa présence, son amour.

Je ne veux plus rien.

Je m'enfonce dans la neige qui encombre le perron. Par le chemin  
balayé de vent, je quitte la maison fermée dans la nuit noire.

Je ne reviendrai pas.

Michèle Leclerc

**Spectacle des quinzaines de la poésie**

À l'occasion des Fêtes de la Saint-Jean, voici un spectacle qui pourrait vous intéresser :

**Prose**

**Poésie**

**Musique**

Date :	Le samedi 21 juin 2014
Heure :	19 h 30 (Portes ouvertes à 19 h)
Lieu :	Centre de La petite église 271, rue Saint-Eustache,
Coût :	Entrée libre

« *Traversé par différents courants, le mouvement féministe québécois est confronté au défi d'accueillir toutes les femmes sans dépolitiser ses luttes.* »

Francine Descarries, professeure au Département de sociologie de l'UQÀM,  
directrice du Réseau québécois en études féministes (RQEF)

### Introduction

Il fut une époque où le mouvement féministe avait une dimension sociale et politique; nous luttons contre les discriminations engendrées par le pouvoir patriarcal. Les rapports sociaux de sexe faisaient l'objet de nos revendications. Loin d'être monolithique, le mouvement se voulait pluriel et abordait différentes sphères de la vie des femmes. *Le privé est politique*, disions-nous pour dénoncer les discriminations sur le marché du travail, dans les textes de lois, dans les régimes matrimoniaux, etc. Le mouvement se voulait porteur de changement social.

L'influence du néolibéralisme a fragilisé nos luttes et les a fragmentées. Les droits individuels ont pris le pas sur les luttes collectives et politiques; graduellement, elles se sont orientées vers un repli identitaire. Nous avons interrogé, à maintes reprises, cette fragmentation et ses positions contradictoires.

Cette communication n'a pas comme objet de faire la genèse de cette fragmentation, mais d'en souligner quelques éléments. C'est ainsi que nous aborderons la question par le biais de :

- La prostitution ou le travail du sexe?
- La laïcité ou la laïcité ouverte aux accommodements religieux?
- Un féminisme collectif et solidaire ou un féminisme intersectionnel?

### La prostitution ou le travail du sexe?

Au début des années 2000, la Marche mondiale des femmes avait amené de nouveaux groupes et de nouvelles problématiques. Ainsi en est-il du *travail du sexe*, une forme d'esclavage dont les femmes et les filles sont les premières victimes. Ce débat a eu lieu dans toutes les régions du Québec : nous avons pu constater qu'il transcende toutes les allégeances et divise profondément tous les milieux et à tous les niveaux. Le *Conseil du statut de la femme* affirme dans son avis de mai 2012 : « *Deux courants s'affrontent : l'un préconise la libéralisation de la prostitution et sa professionnalisation, l'autre la dénonce comme la pire forme d'exploitation sexuelle contre laquelle il faut lutter sans relâche.* » En l'absence d'une position claire des groupes féministes, ce sont les tribunaux qui décident (Bedford c. Canada, 2010)... Et sous l'impulsion de la *Charte canadienne des droits et libertés*, les droits individuels sont privilégiés au détriment des droits collectifs.

Nous avons pris fait et cause pour l'abolition de la prostitution et avons adhéré à la *Coalition des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)*.

### La laïcité ou la laïcité ouverte aux accommodements religieux?

Au début de 2009, un autre débat nous a interpellées : la laïcité. Une fois de plus, deux positions se sont opposées. La première refusait de retourner aux années 1950 où les femmes vivaient sous la férule de l'Église catholique et ses diktats! La seconde favorisait les groupes minoritaires religieux et, sous prétexte du droit au travail des femmes coiffées du foulard islamique, laissait la porte largement ouverte aux accommodements religieux. *Pas d'interdiction ni obligation!* Tel était le mot d'ordre prôné par la *Fédération des femmes du Québec (FFQ)*. Et, une fois de plus, sous l'impulsion de la *Charte québécoise des droits et libertés*, les droits individuels ont été privilégiés au détriment des droits collectifs. Les luttes des femmes menées depuis des décennies se sont retrouvées à l'ombre des intérêts de groupes souhaitant nous ramener au Moyen-âge!

Nous nous sommes inscrites en faux face à ce retour en arrière... Nous avons fait bande à part et avons été considérées non comme des opposantes mais des ennemies... Nous nous sommes malgré tout prononcées pour la laïcité *sans adjectif!*

## Un féminisme collectif et solidaire ou un féminisme intersectionnel?

Ici encore, deux orientations s'opposent. Une première orientation se veut dans un féminisme politique, collectif, social, égalitaire, solidaire et dans la continuité du féminisme d'hier : il nous faut encore travailler à débusquer les discriminations du système patriarcal qui oppriment les femmes. Une seconde orientation ferait partie de la 3<sup>e</sup> vague i.e. un féminisme qui repose sur une utopie voulant que l'égalité entre les femmes et les hommes soit atteinte et que nous devions maintenant lutter pour l'égalité entre les femmes, étant entendu que le nivelage se fait au détriment des femmes majoritaires : les féministes blanches hétérosexuelles et scolarisées seraient des ennemies des femmes doublement ou triplement discriminées.

En 2009, dans un document de dix-huit pages de la Fédération des femmes du Québec (FFQ) en préparation à l'Assemblée générale spéciale (AGS) du 9 mai, (*Débat sur la laïcité et le port de signes religieux ostentatoires dans la fonction et les services publics québécois*), les auteures affirment :

« Après toutes ces années de réflexion et d'action, nous sommes arrivées à articuler et circonscrire notre analyse féministe sur les **discriminations croisées** que l'on nomme maintenant « **l'intersectionnalité des discriminations** » et que l'on désignait avant sous le vocable de *femmes doublement ou triplement discriminées*. ».

Maintenant, on ne parle que de *l'intersection des oppressions*. Nous n'adhérons pas à cette analyse, car elle nous mène à un cul-de-sac. De façon brutale, nous nous dirigeons vers des ghettos de femmes discriminées. En termes plus élégants, nous dirons que cette nouvelle analyse a favorisé les replis identitaires et un fractionnement des luttes féministes, une sorte de chacun pour soi... On ne retrouve plus l'ensemble universel FEMMES. Tout groupe, si minoritaire soit-il, travaille dans son petit silo, enfermé avec ses certitudes et ses revendications individualistes, anéantissant ainsi les luttes antérieures d'un féminisme plus politique... Posons-nous des questions : souhaitons-nous des îlots isolés du groupe très majoritaire? Par exemple que penser de...

- Celle qui veut porter un foulard islamique, un choix individuel, utilise comme argument qu'il fait partie de son identité et, de ce fait, se retrouve dans un silo isolé du groupe FEMMES majoritaires?
- Celle qui est lesbienne (ou gaie, bisexuelle, transgenre, intersexuelle ou *queer*) utilise comme argument que son orientation sexuelle fait partie de son identité et, de ce fait, se retrouve dans un silo isolé du groupe FEMMES majoritaires?

Les États généraux de l'action et de l'analyse féministes (ÉGF) nous ont donné de beaux exemples de replis identitaires d'ordre religieux, sexuel, racisé ou physique (handicap). Que ce soit dans les ateliers des ÉGF ou lors de la plénière, les interventions identitaires se sont succédé. De patriarcat plus question... De décisions impliquant des remises en question de cette ghettoïsation des discriminations, motus et bouche cousue!

### En conclusion

Nous arrivons à la croisée des chemins. Il n'est plus question de discrimination : on parle maintenant d'oppression, comme si l'emprisonnement, la torture ou les condamnations à mort étaient le lot des groupes minoritaires parmi nous. Que cache ce nouveau vocabulaire? Les « ennemis du jour » sont maintenant le colonialisme, l'hétérosexisme, le conservatisme, le racisme, l'homophobie, l'islamophobie, la blanchité i.e. les femmes blanches, hétérosexuelles et scolarisées etc. Sommes-nous membres de groupes de femmes?

Heureusement, une fenêtre s'est ouverte. Un nouveau groupe formé en novembre dernier ***Pour les droits des femmes du Québec (PDF Québec)***, est un groupe féministe, citoyen, mixte, laïc et non partisan. PDF Québec offre une avenue dans le brouillard engendré par les positions individualistes et identitaires portées par le féminisme dit de *troisième vague*.

Pierrette Gratton,  
Membre de la CLMMF (Coalition locale de la Marche mondiale des femmes)



## La douce euphorie d'un jovialiste

Jean-Paul Richer

Chronique 36

Des éclats de voix, des rires sonores et des palabres théâtrales s'amenuisaient tout en douceur. La fin de semaine se pointait déjà le bout du nez et les habitués du Resto Pop étiraient langoureusement le récit de leurs dernières fredaines. Un murmure incessant couvrait lentement, comme un large manteau à l'étoffe feutrée, les convives rassasiés.

Soudain, dans le cadre de la porte d'entrée, un monsieur longiligne apparut. Un chapeau brun pâle, aux formes délicatement stylisées, flottait sur une abondante chevelure blonde. De sa personne émanait une certaine prestance. Son demi-sourire avenant m'intriguait. Son regard s'attarda un instant sur moi. En moins de deux, il m'avait rejoint.

*Bonjour monsieur l'écrivain. Je viens d'avoir une idée.*

Surpris? À peine. Déconcerté? Non. Il me fallait rebondir comme un ressort. Je m'apprêtais donc à lui poser moult questions afin de saisir les intentions de ce quidam. Et pourquoi pas? me répétai-je intérieurement. Il me confia que, parfois, il s'arrêtait pour réfléchir, bien calé dans le silence de son modeste appartement tout près du collègue Lionel-Groulx. Il avait imaginé s'écrire une lettre d'amour pour dire merci à la vie, au lieu de rabâcher en boucles les mêmes insipides malheurs au plat du jour. Une lettre donc qui serait un excellent antidote à la grisaille quotidienne... Les gens oublient d'emprunter des parcelles de temps, pour s'apprécier, pour se regarder dans une glace, pour se reconnaître.

À ce moment, je me suis souvenu d'un héros de roman qui conseillait de se placer devant un miroir, de visionner très attentivement son double, d'insister afin de remarquer tout au fond une autre personne, un soi-même sans faux-fuyants.

Se tenait sûrement devant moi un de ces anachorètes d'autrefois qui, dans le désert, s'offrait des périple **intérieurs**. Et cet étrange bonhomme de continuer à philosopher sur lui-même :

*Parce que je suis positif, j'ai distribué sur mon passage dans le chemin de la vie des bouquets de réussites. À de nombreuses occasions, j'ai semé des graines de choix. Avec un mélange de pluie et de soleil, des fleurs de joie ont poussé en abondance, de toutes les couleurs, comme celles de l'arc-en-ciel.*

À ma surprise, je n'avais pas à l'alimenter de questions. Ses mots coulaient sur mes feuilles comme un ruisseau tranquille au sein d'une forêt luxuriante. Il me mentionna sans gêne, sans sourciller le moindre, qu'il aimait les voyages, les femmes, les copains... Il se sentait affectueux quand l'amitié lui jasant un bon coup. Avec un passé de 56 métiers 56 misères, selon son expression, il me certifia mériter amplement sa chance de goûter à la vie, versant soleil.

J'avais l'impression de gravir à sa suite une majestueuse montagne afin d'en atteindre les sommets, d'en admirer les beautés tout aux alentours étalées dans la lumière frémissante du matin.

### Perle de sagesse

« Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre rêve. » Antoine de Saint-Exupéry

Nous avons repris nos activités le 16 janvier, heureux de nous retrouver et en forme pour une nouvelle session d'écriture. Nous préparons notre prochain livre, *Résilience*, qui sortira à l'automne, après l'été que nous souhaitons magnifique à tous et toutes.

Nos sources d'inspiration, de même que nos styles, sont très variés; parfois c'est l'actualité qui nourrit notre plume, comme le révèle le slam de Claire De Pelteau qui saura vous amuser... et peut-être vous fera réfléchir.

michequebec@videotron.ca

## Place à la poésie!

### Des Papillons et des hommes



Un jardin, des fleurs, des papillons. Voler, voleter, flotter ça et là, voilà le destin des papillons. Comme une plume qui virevolte au gré du vent.

Je voudrais ma destinée aussi libre et légère que la plume, aussi belle et audacieuse que celle du papillon monarque qui soutenu par les grands courants d'air, voyage sur des milliers de kilomètres.

Porté par les mots, je voudrais aller aux confins de ma pensée. Transporté par l'amour, j'oserais aller au bout de mes rêves. Nourri par la passion, je m'aviserais de ne jamais perdre une seule précieuse seconde à m'ennuyer et comme un papillon ne jamais me soucier de ce que je ne contrôle pas.

Yves Albert dans *Constellations*

### Demain est un autre jour

Faites que cela ne cesse jamais  
Faites qu'il n'y ait pas  
de dernière page  
de dernière image  
Ce n'est pas vrai que le soleil se couche  
que les yeux se ferment  
Ce besoin d'infini  
Qui prolonge la tendresse  
la chaleur  
Cette immense plein  
qu'on sent au cœur du ventre  
Comme un Atlantique immortel  
D'avant la naissance du vent  
Sachez que chaque respiration  
est nécessaire à la vie  
Qu'il y aura toujours de l'air  
Pour les disciples et les apôtres  
de la beauté  
de la vie  
La mienne ou  
Celle de n'importe qui  
Faites que cela ne cesse jamais  
Hier, je t'ai vue avec les yeux  
De mon ancêtre du paléolithique  
Demain je te verrai avec le  
regard d'un Martien

Yvan Landry dans *Constellations*

## Perle de sagesse

« Quand le pouvoir pousse l'homme à l'arrogance, la poésie lui rappelle la richesse de l'existence. Quand le



### Rapport d'activités 2013-2014

Comme notre association AREQ (CSQ) veut être une force dans notre milieu ainsi qu'au niveau provincial, l'information est donc l'une de nos priorités. Voilà pourquoi nous essayons de rejoindre le plus de membres possible grâce aux chaînes téléphonique et électronique.

Cette année, les 37 téléphonistes auront acheminé huit messages. Grosso modo, on peut dire que le tiers de nos membres reçoit leur message grâce à la chaîne téléphonique, un autre tiers via le courrier électronique et le dernier tiers, pour toutes sortes de raison, ne participe pas à l'un ou l'autre de ces deux services.

Réal Perron s'est occupé très fidèlement d'envoyer les messages par Internet et de recevoir les inscriptions. Il est un collaborateur indispensable, précieux et exceptionnel. Je peux vous dire qu'il prend son travail à cœur.

Même si c'est un rapport d'activités, je veux profiter de l'occasion pour remercier du fond du cœur toutes les personnes qui rendent possible le maintien de nos deux chaînes de communications et pour vous inviter à venir nombreux et nombreuses au Brunch des communications le jeudi 12 juin à la Cabane à sucre Constantin. C'est un rendez-vous à inscrire dès maintenant à votre agenda.

Merci



### Les ateliers de communication

### Gilles Lavigne

Les 11 et 12 février dernier, j'ai participé avec une centaine de membres de l'AREQ aux ateliers de formation sur la communication. Cette activité à l'initiative du comité régional des communications avait pour but de nous initier aux techniques informatiques de l'information.

Les ateliers traitaient, en autres, des tablettes électroniques, des livres numériques, des photos numériques, de l'initiation au système d'exploitation Windows 8, des sites du web, de la rédaction du bulletin sectoriel et de l'initiation à la communication par Twitter et par Facebook. Je qualifierais cette rencontre de très instructive et fort bien organisée. De plus, l'animation et l'information étaient pertinentes et d'excellente qualité.

En bref, ce fut un franc succès. Je veux profiter de l'occasion pour féliciter toutes les personnes chargées de l'organisation de ces deux journées. Je demeure persuadé des talents exceptionnels qui composent notre association.

### Perles de sagesse

« La chose la plus importante en communication, c'est d'entendre ce qui n'est pas dit. » Peter Drucker

« Plus les moyens de communication se multiplient, plus notre monde se rétrécit. » Dany Laferrière

## Activités printemps 2014

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
<b>Cabane à sucre</b>	Cabane à sucre Jean-Renaud 1034, boul. Arthur-Sauvé Saint-Eustache J7R 4K3  450 473-3943	Le vendredi 11 avril 2014  11 h : accueil  12 h : dîner	16 \$ incluant taxes et pourboires, membres et paiement avant le 7 avril 19 \$ incluant taxes et pourboires, si non- membres et paiement après le 7 avril	Envoyer un chèque libel- lé à AREQ-10F à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval H7B 1B5
<b>AGS</b>	Le Mirage Blainville 1136, boul. Labelle	22 avril 2014 8 h 30 : accueil 9 h 30 : ouverture	Repas gratuit	Confirmer sa présence par chaîne téléphonique ou électronique
<b>AGR</b>	Le Mirage Blainville	1 <sup>er</sup> mai 2014 8 h 30 : inscriptions  9 h ouverture	Dépôt d'un chèque de 15 \$ remis à l'accueil	Envoyer un chèque libel- lé à AREQ-10F à Claire Poliquin, 432, rue du Bon-Air, Laval H7B 1B5
<b>AGA/FLG</b>	Le Mirage Blainville	1 <sup>er</sup> mai 2014 15 h 30 à 15 h 45	Gratuit	
<b>Préparation au Congrès</b>	Le Mirage Blainville	15 mai 2014 9 h à 15 h	Repas gratuit	Confirmer sa présence à Pierrette Gratton (courriel ou téléphone)
<b>Brunch des communi- cations</b>	Cabane Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé Saint-Eustache	12 juin 9 h à 15 h	Gratuit pour les per- sonnes en communi- cations; 20 \$ pour les autres	Envoyer un chèque, li- bellé à AREQ-10F, à Claire Poliquin 432, rue du Bon-Air Laval H7B 1B5
<b>Atelier d'écriture</b>	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis	Inscription : 10 \$ Chaque séance : 3 \$	Claire DePelteau 450 491-1279
<b>Club de lecture</b>	Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache	Le 1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois, de sep- tembre à juin	Votre bonne humeur	Odette Lebert 450 951-3693
<b>Tricot</b>	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les lundis 9 h 30	Votre sourire	Suzanne Spooner 450 430-8792
<b>Quilles</b>	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis 9 h 30	Chaque participation : 6 \$	Confirmer sa présence Francine Racette 450 373-6104
<b>Scrabble</b>	Salle Chevaliers de Colomb Saint-Eustache	Tous les mercredis 19 h 15	Inscription : 30 \$ 4 \$ ou 5 \$ la rencontre	Diane Rivard 450 472-4131
<b>Whist militaire</b>	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2 <sup>e</sup> vendredi de chaque mois	Participation : 4 \$ Tirages de prix de pré- sence	Confirmer sa présence Guy Girard 450 430-0408

## Conseil sectoriel



**Présidente : Pierrette Gratton**

Téléphone : 450 434-8466 (M)

514 983-0626 (C)

[pierrette.gratton@videotron.ca](mailto:pierrette.gratton@videotron.ca)

**Trésorière : Claire Poliquin**

Téléphone : 450 315-0604

[desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)

**Secrétaire : Odette Lebert**

Téléphone : 450 951-3693

[odlebert@yahoo.ca](mailto:odlebert@yahoo.ca)

**Premier-vice-président : Gilles Lavigne**

Téléphone : 450 437-7440

[Gilles\\_lavigne@hotmail.com](mailto:Gilles_lavigne@hotmail.com)

**Première conseillère : Monique Houde Boisjoly**

Téléphone : 450 472-6013

[moniqueboisjoly@videotron.ca](mailto:moniqueboisjoly@videotron.ca)

**Deuxième vice-présidente : France Caillouette Gagnon**

Téléphone : 450 491-4150

[nicogagnon@videotron.ca](mailto:nicogagnon@videotron.ca)

**Deuxième conseiller : Guy Girard**

Téléphone : 450 430-0408

## Perle de sagesse

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. Françoise Dolto

## Chaîne téléphonique

**Responsables : France Caillouette Gagnon et**  
**450 491-4150**

## Chaîne électronique

**realperron@videotron.ca**



<b>Danielle Bouchard</b> 450 622 1494	<b>Fernand Hélie</b> 450 433-3467
<b>Nicol Gagnon</b> 450 491-4150	<b>Lucile Clin Kombul</b> 450 435-1832
<b>Paula Charbonneau</b> 450 473-9987	<b>Rose-Marie LeBlanc</b> 450 491-1337

### Publication du journal

*Quelles nouvelles?* est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

**Coordination :** Pierrette Gratton

**Mise en page :** Odette Lebert

**Révision linguistique :** Pierrette Gratton et Odette Lebert

**Photographie :** Monique Houde-Boisjoly  
Odette Lebert

**Tirage :** 950 exemplaires

**Impression :** Imprimerie Chatelain ltée  
64, Dufferin, Laval, QC  
H7L 2J7

**Expédition :** Effica-Poste inc.,  
1881, boul. Dagenais Ouest,  
Laval QC H7L 5A3

**Prochaine remise des textes et des photos :** 15 juin 2014

**Prochaine parution du journal :**  
juillet 2014

### Numéros de téléphone

A.R.E.Q	1 800-663-2408
SSQ (maladie)	1 888-833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800-368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
RAMQ (médicaments)	514-864-3411
Régie des rentes du Québec	514 873-2433
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
RRQ	514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide	514-935-1101



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance  
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



Roger, bon voyage!



**Album de photos de  
la Saint-Valentin**

