

# Quelles nouvelles?

**Passez un été tout en douceur  
et un automne tout en couleur!**



Au revoir Robert

Huile / Acrylique de Thérèse Piet

## Mot de la présidente sectorielle

Pierrette Gratton

### Un dernier mot...



Après plus de cinq ans comme présidente du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, je quitte mes fonctions avec le sentiment d'avoir donné le meilleur de moi-même. Entourée d'une solide équipe, je puis dire mission accomplie!

### Table des matières

|  |       |
|--|-------|
| Mot de la présidente sectorielle             | 2     |
| Action sociopolitique                        | 3     |
| Assurances et Environnement                  | 4-5   |
| Indexation et FLG                            | 5     |
| Condition des femmes                         | 6     |
| Un Congrès enrichissant                      | 7     |
| Club de lecture                              | 8-9   |
| Décès  | 10    |
| Assemblée générale sectorielle               | 11    |
| L'exposition des Arts visuels et textiles    | 12-13 |
| Brunch des communications                    | 14    |
| Chronique de Jean-Paul Richer                | 15    |
| Rôle des comités sectoriels                  | 16    |
| Comité Avenir                                | 17    |
| Sondage                                      | 18-19 |
| Cartes d'anniversaire et Tricot              | 20    |
| Activités automne                            | 21    |
| Conseil sectoriel                            | 22    |
| Les chaînes des communications               | 23    |
| Album de photos du brunch des communications | 24    |

Chaque année revient avec des activités que nous essayons de vous rendre agréables : accueil de l'automne, fête de la Sainte-Catherine, repas de Noël, repas des Rois, cabane à sucre et brunch des communications...

Plusieurs de nos comités sont orphelins... Je fais appel à votre générosité : être responsable d'un comité sectoriel, c'est participer à la rencontre régionale du début de l'année habituellement en octobre. C'est aussi participer à deux rencontres du comité régional et une possible activité régionale. N'auriez-vous pas quatre petites journées à réserver à votre Association?

Il peut sembler anodin de gérer la décroissance, mais la situation demande des efforts constants. Un sondage préparé par le comité AVE-NIR apparaît dans le journal que vous tenez en mains. J'invite tous ceux et celles qui n'étaient pas à l'Assemblée générale sectorielle (AGS) le 22 avril dernier à le compléter et à nous le retourner...

Une nouvelle page de ma vie vient de se tourner. Ce ne sera pas une page blanche, soyez-en certains. Je garde certaines responsabilités et souhaite avoir encore le plaisir de vous rencontrer.

Merci à toute l'équipe du Conseil sectoriel. Merci aux responsables de comités. Merci à celles et à ceux qui ont participé à nos activités. Un merci particulier à toute l'équipe de la chaîne téléphonique et électronique. Sans vous, le secteur manquerait de vie! Merci également à Gilles Lavigne qui a accepté de prendre la relève à la présidence du secteur.

Je vous souhaite des journées de repos ensoleillées et souhaite vous revoir à l'automne en pleine forme.

Ce n'est qu'un au revoir!

**Rapport pour l'année 2013- 2014**

Le comité régional est formé de neuf personnes, un membre par secteur. Après s'être réuni pour élaborer son plan d'action, le comité a planifié trois réunions en cours d'année, soit les 3 décembre 2013, 5 février 2014 et 9 avril 2014.

Le comité s'est donné un plan d'action ambitieux qui se résume ainsi :

- Réaliser et participer à une journée de formation sur les différents régimes de retraite à prestation déterminée, tels que le RREGOP, en collaboration avec les comités de l'Indexation, de la Condition des femmes, laquelle a eu lieu le 27 mars 2014.
- Poursuivre nos actions pour le maintien et l'amélioration des services publics, favoriser l'accessibilité pour tous et la mise à jour des nouvelles législations. Nous avons étudié et réagi au projet de la loi 54 *Mourir dans la dignité*, au projet de la loi 60 *Charte affirmant les valeurs de laïcité et de neutralité religieuse de l'État*; nous avons aussi abordé des sujets tels que le *Rapport D'Amours*, le projet d'Enbridge et le financement des organismes communautaires.
- Assurer le suivi auprès du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL). La journée régionale d'information concernant l'assurance autonomie est reportée au calendrier 2014-2015.

En terminant, j'aimerais souligner l'excellente contribution de tous les membres du comité d'Action sociopolitique et les remercier de leur engagement et de leur volonté d'informer les membres de leur secteur respectif afin d'encourager la participation citoyenne aux enjeux sociaux.

**Avis important**

**Vous ne recevez pas les messages par courriel de votre secteur!**

C'est peut-être parce qu'on n'a pas la bonne adresse de votre courriel ou que c'est tout nouveau. Alors, ne perdez pas de temps et faites-nous parvenir votre adresse électronique à :

[chaine\\_areq-10f@hotmail.com](mailto:chaine_areq-10f@hotmail.com) (souligné entre chaine et areq)

## Assurances | Paula Charbonneau



Trois rencontres ont déjà eu lieu et une quatrième est à venir.

La première rencontre, le 18 octobre 2013, était une rencontre régionale (RR) et le comité régional des Assurances, à l'instar de tous les autres comités, a élaboré un plan d'action annuel et planifié les activités de l'année.

Le deuxième rencontre a eu lieu le 20 novembre suivant. Nous avons alors pris connaissance des changements à l'assurance et reçu des informations du comité national. De plus, nous avons visionné un diaporama en vue des futures sessions d'information pour les membres. Nous avons appris qu'une proposition d'une nouvelle politique pharmaceutique pour le Québec vise à diminuer le prix des médicaments. À quand le grand jour?

Le 14 janvier 2014 ont été portées à votre attention des conditions de renouvellement du régime d'assurance, en particulier, les primes. De plus, nous avons été informés qu'un outil est en préparation à l'AREQ en vue d'une demi-journée d'information à venir. Cet outil servira de guide pour finaliser l'information à donner aux membres. Nous avons avancé dans les mises à jour et discuté de l'importance des sujets qui paraissent dans le journal sectoriel. Il importe de valider l'information auprès de SSQ avant d'apporter des changements dans nos couvertures ou de partir en voyage.

Une quatrième et dernière rencontre est prévue pour le 9 juin. Il sera question de la préparation à la demi-journée d'information pour toutes les personnes intéressées à y participer.

Merci de votre attention!

## Comité d'environnement | Monique Houde Boisjoly



Cinq rencontres ont eu lieu en 2013-2014. Cette dernière année du triennat avait comme thème *Santé, Alimentation et Environnement*, dans la continuité de 2012-2013.

La question des changements climatiques a retenu notre attention et a été l'objet de visionnements et de discussions. Le 19 mars dernier, le comité régional organisait une sortie Alimentation et Santé dans Lanaudière, soulignant le Jour de la Terre. Quatre personnes de notre secteur y ont participé. La dernière activité de la saison s'est tenue le 7 mai à la ferme coopérative Morgan, située à Weir dans les Hautes-Laurentides.

À l'Assemblée générale sectorielle (AGS), le budget du comité a permis d'offrir aux participantes et participants des plantes : camomille, basilic pourpre et coriandre, et ce, afin de souligner le Jour de la Terre dans notre secteur.





## Indexation | Louise Ouimet

Comme responsable sectorielle du comité de l'Indexation, j'ai participé aux rencontres des responsables sectoriels de notre région sous la responsabilité de Thérèse Chaput. Notre travail a porté sur plusieurs aspects :

- Prendre connaissance du plan d'action national
- Préparer et présenter le plan d'action régional
- S'outiller à l'aide de documents qui traitent de différents aspects concernant notre rente de retraite, ces documents pouvant servir lors de rencontres avec nos députées et nos députés et les syndicats. On parle ici de la présidence et des membres de l'exécutif syndical.
- Préparer et organiser une journée de formation sur les régimes de retraite. En collaboration avec le comité de l'Action sociopolitique et le comité de la Condition des femmes, nous avons vécu, le 27 mars dernier, une journée sous le thème « *Nos régimes de retraite, un gain pour toutes et tous* ». Nous y avons entendu trois excellents conférenciers de l'Institut de recherche en économie contemporaine. Cette rencontre a été très appréciée. Au niveau régional, environ 133 personnes se sont inscrites dont 29 venaient de notre secteur.

Merci aux personnes participantes. Merci aux membres du Conseil sectoriel pour leur appui et leur aide. Finalement, merci au comité régional de l'Accueil pour sa précieuse collaboration : liste d'inscriptions, pochette, accueil...

Afin de vous tenir informés, j'ai aussi rédigé des articles dans le journal sectoriel « *Quelles nouvelles? Ma participation aux journées de préparation du Congrès de juin 2014.* m'a permis d'anticiper un peu le développement de la question...

Même si tout semble aller au ralenti, je vous invite à continuer de défendre vos acquis, à encourager la création de régimes de retraite à prestations déterminées, car c'est la meilleure façon d'offrir une retraite décente à tous les travailleurs.

**N'oubliez jamais que votre rente de retraite, ce n'est pas un cadeau : c'est un salaire différé.**

## Fondation Laure-Gaudreault | Guy Girard



La Fondation a été créée en 1990 pour aider les personnes âgées dans le besoin, aider la recherche médicale dans les maladies qui frappent les femmes et les hommes âgés et aider des œuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

Notre secteur compte 106 membres et a recueilli 243,50 \$ dans l'année.

La région a distribué 1080 \$ à des personnes dans le besoin, donné 200 \$ pour des rencontres amicales et fourni 200 \$ pour une activité musicale d'élèves de 6<sup>e</sup> année.

Merci d'avoir souscrit à cette grande œuvre.

La responsable sectorielle est Monique Houde Boisjoly. Pierrette Gratton et Aline Savoie font partie du comité.

La Rencontre régionale (RR) du 18 octobre 2013 a été consacrée l'élaboration du *Plan d'action* du comité régional de la condition des femmes. Trois objectifs ont retenu l'attention.

Le premier était d'assurer des services de qualité par la formation lors des rencontres régionales :

- La rencontre du 8 novembre 2013 avait comme but de se préparer aux États généraux féministes : Pierrette Gratton a présenté une communication relative à l'intersectionnalité, paradigme imposé par la Fédération des femmes du Québec (FFQ) et transversal à tous les documents des États généraux féministes (ÉGF)
- Celle du 20 mars 2014 se voulait une formation pour les femmes qui souhaitent investir les instances décisionnelles.
- Une troisième formation, le 27 mars dernier, préparée en collaboration avec les comités d'Indexation et d'Action sociopolitique portait sur les régimes de retraite .

Le deuxième était de veiller au respect et à la dignité des personnes âgées en participant aux Journées d'action contre la violence faite aux femmes (25 novembre au 6 décembre 2013)

- En collaboration avec le Centre de femmes de Sainte-Thérèse, conférence de presse en matinée, le 27 novembre, en présence de deux (2) journalistes, deux (2) photographes, une députée et une attachée de presse
- Dans l'après-midi du 27 novembre, formation, donnée par Josée Camara du Conseil du statut de la femme (CSF) dont le sujet porte sur *Les crimes d'honneur : de l'indignation à l'action*, Avis du CSF, octobre 2013
- Le 6 décembre a eu lieu au centre de femmes une courte cérémonie à l'occasion de la Journée de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.

Enfin, le troisième objectif était de favoriser l'implication et l'action citoyenne et le développement d'une société plus démocratique en participant à l'organisation de la Journée internationale des femmes (Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville

- En collaboration avec le Centre de femmes de Sainte-Thérèse, brunch, communication (Pierrette Gratton) et conférence donnant des informations relatives à un nouveau groupe laïc et féministe (Michèle Sirois, présidente du groupe *Pour les droits des femmes du Québec* (PDF Québec) : 90 présences dont 40 de l'AREQ

### Perles de sagesse

« Une femme est comme un sachet de thé. Elle devient plus forte quand elle est plongée dans l'eau chaude. » Eleanor Roosevelt

« La femme est le seul cadeau qui nous choisit. » anonyme

« Les femmes pardonnent parfois à celui qui brusque l'occasion, mais jamais à celui qui la manque. »

Talleyrand



## Un Congrès enrichissant

## Pierrette Gratton

Le cœur du Congrès de l'AREQ 2014 comprenait deux principaux sujets : les amendements aux Statuts et règlements et les Orientations 2014-2017, lesquelles serviront de guide pour les plans d'action des trois prochaines années.

Les Statuts et règlements, c'est comme la constitution, nous dit Dominc Provost, dans le 2<sup>e</sup> ZOOM du Congrès. Certains aiment en débattre, d'autres un peu moins. Reste que ces règles sont le socle sur lequel repose notre démocratie, dans une association comme dans un État. Le temps prévu à cet exercice a été largement dépassé... Des débats faits en délégation le 15 mai dernier ont été repris et rediscutés... Il se trouve toujours des gens pour réinventer la roue!

Trois conférences étaient prévues. Comme les Orientations 2014-2017 ont monopolisé plus de temps que prévu, l'une d'elles a dû être annulée. Malheureusement, Johannie Bergeron de la chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées n'a pu être entendue. Les deux

autres conférenciers ont suscité un grand intérêt.

D'abord, Nicolas Zorn, de l'Institut du Nouveau Monde (INM), a fait état des inégalités sociales qui affligent nos sociétés capitalistes. Il nous fait part d'un constat affligeant : les riches s'enrichissent et les pauvres s'appauvrissent... En doutiez-vous?

Ensuite, Guillaume Hébert, de l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) a traité de la nouvelle gouvernance en santé : le cas du financement à l'activité (à l'acte), système obsolète s'il en est un, mais dont la poursuite est en tous points conforme au néolibéralisme occidental...

Les pièces de résistance ont été entrecoupées de moment moins sérieux : le verre de l'amitié du lundi - un 5 à 7 - et le banquet du mercredi soir où un succulent repas fut servi aux congressistes au son de la musique des *BABY BOOMERS' BAND*. Nombreux sont celles et ceux qui, après le repas, se sont déliés les jambes sur des airs de rock'n roll des années 1950 et 1960.

Somme toute, un Congrès enrichissant!

Voici les personnes qui vous ont représentés au Congrès 2014 :à Sherbrooke :



Monique Houde Boisjoly, Gilles Lavigne, Odette Lebert, Pierrette Gratton, Louise Ouimet, Claire Poliquin, Lisette Fortier, France Caillouette Gagnon et Nicol Gagnon



Quand je pense au Club de lecture, un seul mot me vient en tête : **Plaisir!**

**Plaisir** de rencontrer des personnes attachantes chaque premier mardi du mois à 13 h à la bibliothèque Guy-Bélisle de Saint-Eutache.

**Plaisir** d'être stimulée grâce à de précieuses complices. J'en profite pour souligner l'apport de Marielle Guindon, de Monique Robert, de Louise Leboeuf, de Louise Paquin et de Denise Trano. En effet, chaque mois, l'une d'entre elles prépare et commente la chronique des nouveautés, ce qui nous permet de ne pas nous sentir trop déphasées.



**Plaisir** d'échanger, à l'occasion, nos points de vue sur le même roman. Par contre, en juin, pendant plus d'une heure, nous avons discuté de l'œuvre de Laurent Gaudé. Si vous ne connaissez pas cet auteur, n'hésitez pas à plonger dans son univers : la qualité de l'écriture et le propos vous charmeront.

**Le soleil des Scorta** : Ce roman, profondément humaniste, met en scène, de 1870 à nos jours, l'existence de cette famille des Pouilles à laquelle chaque génération et chaque individu tentent d'apporter, au gré de son propre destin, la fierté d'être un Scorta et la révélation d'un bonheur. Prix Goncourt 2004

**Ouragan** : Dans un saisissant décor d'apocalypse, nous accompagnons une dizaine de personnages qui se croisent ou se rencontrent. Leurs voix montent collectivement avec l'ampleur d'une chorale qui résonne comme un cri de la ville abandonnée à son sort.

**Eldorado** : Ce roman de l'exil et de l'espoir illustre le destin de ceux qui iront, quoi qu'il arrive, au bout de leurs forces, tant il est vrai que « les hommes ne sont beaux que des décisions qu'ils prennent ».

Voici les trois titres de cet auteur qui ont ravi toutes les personnes présentes

**Plaisir** de partager nos coups de cœur du mois. Nous profitons du journal pour vous suggérer quelques titres afin d'agrémenter votre été :

**1. Au revoir là-haut** de Pierre Lemaître (roman historique)

Sur les ruines du plus grand carnage du XX<sup>e</sup> siècle, deux rescapés des tranchées, passablement abîmés, prennent leur revanche en réalisant une escroquerie aussi spectaculaire qu'amorale. Des sentiers de la gloire à la subversion de la patrie victorieuse, ils vont découvrir que la France ne plaisante pas avec ses morts...

**2. Dernier courrier avant la nuit** de Reggiani (des lettres)

Reggiani exprime bien l'essence de ce livre : « Il est des êtres si proches qu'on n'imagine pas leur écrire, comme si les lettres étaient réservées aux absents. On ne songe pas à leur dire combien on les admire ou

## Club de lecture (suite)

### 3. *Pour en finir avec Eddy Bellegueule* de Édouard Louis (roman autobiographique)

Le premier roman d'un auteur de vingt-deux ans, d'une force et d'une maturité exceptionnelles. Élevé dans une famille ouvrière de Picardie, Eddy ne ressemble pas aux autres enfants. Ce texte, psychologiquement frappant, dresse un tableau saisissant d'un monde populaire brutal et sensiblement archaïque. Mais la finesse de l'auteur restitue dans un contexte social le drame familial qui aurait pu devenir une vraie tragédie individuelle. Ce roman soulève des questions importantes : Comment échapper à la détermination ? Comment chaque être peut-il inventer sa liberté?



### 4. *Muchachas* de Katherine Pancol

Les filles sont partout dans ce roman. Elles mènent la danse. De New York à Paris, de la Bourgogne à Londres ou à Miami. Des filles qui inventent, s'enflamment, aiment. Des filles qui se battent pour la vie. Et les hommes? Ils sont là aussi. Mais ce sont les « muchachas » qui dansent, dansent, dansent. Elles font voler les destins en éclats. Et ça n'en finit pas!

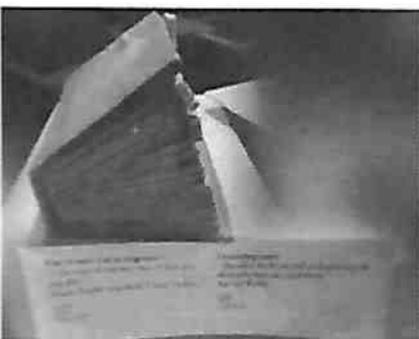
### 5. *L'Exception* d'Audur Ava Ólafsdóttir (roman sur le couple)

Cette auteure avait déjà écrit un magnifique roman plein de sensibilité : *Rosa Candida*. Elle avait créé la surprise à la rentrée littéraire de 2010 avec ce titre. Elle revient, en 2014, avec *L'Exception*, qui aborde comment survivre à une rupture. Rassurez-vous, ce n'est pas un manuel pratique : on assiste plutôt au bouleversement qu'entraîne cette séparation brutale. « Une nouvelle année, une nouvelle vie », c'est à peu près ce que le mari annonce à l'héroïne, Maria qui ausculte l'histoire de son couple pour essayer de savoir à quel moment les choses lui ont échappé, puisque que son époux très aimant la quitte pour un autre homme.

### 6. *Le chuchoteur* de Donato Carrisi (polar)

Cinq petites filles ont disparu. Cinq petites fosses ont été creusées dans la clairière. Au fond de chacune, un petit bras, le gauche. Depuis le début de l'enquête, le criminologue Goran Gavilla et son équipe ont l'impression d'être manipulés. Chaque découverte macabre les oriente vers un assassin différent. Lorsqu'ils découvrent un sixième bras, appartenant à une victime inconnue, ils appellent en renfort Milla Vasquez, experte en affaires d'enlèvement.

7. *Une douce flamme* de Philip Kerr (roman policier) : Bernie Gunther est en Argentine, où il retrouve le gratin des criminels nazis en exil. Une jeune fille est assassinée. Le chef de la police de Buenos Aires le sollicite pour l'enquête.



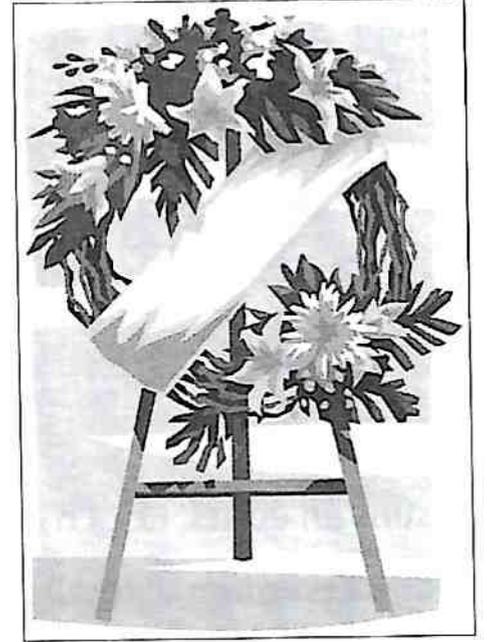
**Plaisir** de partager. Pour respecter la coutume, à la dernière rencontre, chaque personne apporte un roman, qui lui a particulièrement plu, afin de le faire tirer. Alors, nous sommes toutes reparties avec un nouveau roman sous le bras.

Et enfin, **Plaisir** de ne pas compter nos calories à la pause-café!

En terminant, les membres du Club de lecture se joignent à moi pour vous souhaiter des « vacances » stimulantes et enrichissantes à tous les niveaux! Bonne lecture!

## Au soir de la vie... À l'aube de l'Éternité

- Madame Yolande Saint-Arneault, membre
  - Madame Claire Trahan Côté, mère de Nicole Côté, membre
  - Monsieur Napoléon Parisien, membre
  - Madame Lorraine Mondoux, membre
  - Monsieur Marcel Sicotte, frère de Lucille Sicotte, membre
  - Monsieur Georges Guénette, père de Denis Guénette, membre
  - Madame Muguette Provost, membre
  - Madame Louise Bélisle Lalande, membre
  - Madame Michelle Dallaire Mayrand, membre
  - Monsieur Denis Poisson, frère de Rose-Aimée Poisson Labelle, membre et beau-frère de Micheline Lacourse Poisson, membre
  - Monsieur Albert Charbonneau, frère de Paula Charbonneau, membre
- À toutes les familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.



### Mon arbre

Majestueux, on le croyait rendu à maturité  
Tout au long de son développement  
Mon arbre s'était harmonisé avec la forêt  
Jouant très souvent du coude avec ses branches  
Pour prendre sa place, mon arbre se tenait  
debout

Soutenu par des gens de cœur  
Avec courage, il avait résisté à toutes  
les tempêtes  
Telles que ruses, fraudes, pièges,  
blessures  
Tout ça lui donnait une fièvre jaune  
À la couleur des enveloppes brunes



### Gilberte Sirois

Dans toute sa dignité  
Les racines bien solides dans le sol  
Sa sève circulait toujours à l'abri des imposteurs  
Mon arbre relevait le faîte avec détermination  
Mais de plus en plus vicieuse et colorée  
L'imposture prenait de l'ampleur  
Au détriment de la dignité de nos gens de cœur

Les *Je me souviens* sont retournés dans l'oubli  
Les ruisseaux se sont cachés sous le pont des  
sopirs  
Et nos droits et nos rêves n'ont plus de mots  
Allons-nous une fois de plus baisser les bras?  
Nos descendants reprendront-ils le flambeau?  
Il y a urgence!



## Assemblée générale sectorielle | Odette Lebert

Une fois de plus, grâce à la présence des œuvres des artistes, les 45 membres présents ont été accueillis par la beauté, qui finissait par nous faire oublier que la salle ressemblait plutôt à un capharnaüm.



Par contre, malgré l'étroitesse de la salle, située en plus à l'autre bout du sous-sol du Mirage, les personnes se sommes vite adaptées à leur environnement physique, se sont serré les coudes et ont écouté presque religieusement les responsables des différents comités présenter leur bilan de l'année.



Quelques membres se sont exprimés sur le rôle du comité des Hommes. Nous avons aussi adopté une résolution, présentée par Yvan Landry, qui demandait à Postes Canada de maintenir la distribution du courrier à domicile, qui est un service essentiel pour les personnes retraitées.



Afin de favoriser la participation des membres artistes, nous avons fait tirer dix prix de 50 \$. Michelle Desjardins (100 \$), Yvan Landry, Pierre-Paul Renaud (100 \$), Nicole Proulx, Thérèse Piet (100 \$), Nadine Ruelle et Roger Chamberland ont été les heureux gagnants



Après l'Assemblée, toutes et tous ont bien apprécié se retrouver en compagnie d'une tablée chez qui régnaient la bonne humeur et le désir de partager les plaisirs de la retraite!

# L'exposition des Arts visuels et textiles.....Odette Lebert

Voici les quatre œuvres qui ont remporté, cette année, les coups de cœur, ce qui leur ont permis d'être exposées à l'Assemblée générale régionale .



- Dans la catégorie Tableaux

*Les plaisirs de la découverte*, aquarelle  
**Rose-Marie LeBlanc**

*Au revoir Robert*, huile/acrylique  
**Thérèse Piet**



- Dans la catégorie Photographie

*La grande dame*  
**Michelle Desjardins**

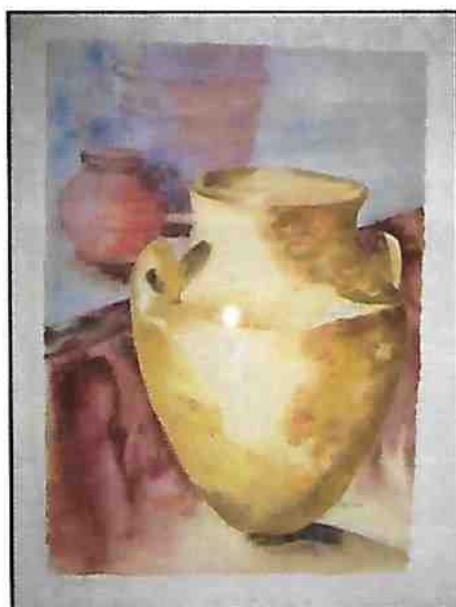


- Dans la catégorie Sculpture

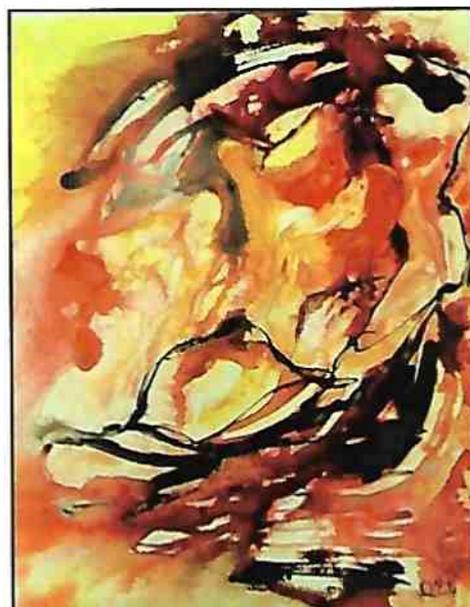
Trois pots décoratifs en  
bois de pommier  
**Roger Chamberland**



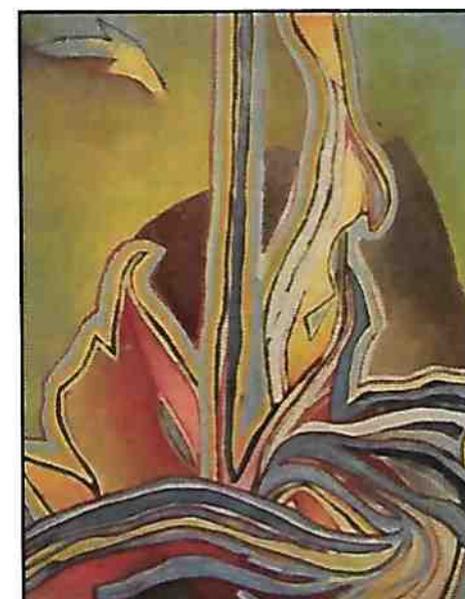
*Le refuge*, dessin aux  
crayons de couleur  
**Lyette Rousille**



*Prestance*, aquarelle  
**Monique Leclerc**



*Tourbillon amoureux*, aquarelle  
**Nicole Proulx**



*Réversible*, acrylique  
**Marcel Charest**

## L'exposition des Arts visuels et textiles (suite)

Voici un aperçu des autres formes d'art présentées à l'Assemblée générale sectorielle. Elles illustrent bien la diversité qui les caractérise. Comme l'exprime si bien Constantin Brancusi, « La simplicité est la complexité résolue. » En terminant, je remercie tous les artistes pour le rôle si important qu'ils jouent à cette rencontre.



*Voyage dans l'espace*  
Photographie de  
**Jeannine Pitre**



*L'oiseau, bois d'original*  
**Pierre-Paul Renaud**



Pots décoratifs en bois de vinaigrier et de pommier  
**Roger Chamberland**



*L'enfant, inspiré d'Ozias Leduc*  
**Pierre-Paul Renaud**



*La petite Égérie, tilleul*  
**Yvan Landry**



*Raminagrobis, haut relief*  
**Yvan Landry**



*Les trois amis, d'après un tableau de Thérèse Joannette*  
**Vona Rooney**



Poupées  
**Nadine Ruelle**



Courtepointe  
**Lucile Clin Kombul**



*La fiancée de Garfield*  
**Odette Leroux**



Le jeudi 12 juin 2014, il pleut abondamment. C'est la dernière rencontre de notre association avant « les vacances ». Le Brunch des communications, c'est une activité **Reconnaissance** qui a pour but de remercier toutes les personnes qui travaillent dans l'ombre en communication.

Soixante-trois personnes ont répondu à l'invitation en se rendant à la Cabane à sucre Constantin. Tout le monde est vraiment heureux de revoir Patricia Hamel, une téléphoniste de la première heure, qui avait dû se retirer pour des raisons de santé, mais qui manifeste le désir de reprendre le collier. Quelle bonne nouvelle!

La salle est magnifiquement décorée aux couleurs de l'été et l'ambiance est festive. Après le mot de bienvenue de notre présidente, Pierrette Gratton, nous nous régalons, car tout est délicieux.



Oh! Comme à la petite école, la cloche se fait entendre, interrompant ainsi nos joyeux bavardages. C'est le temps de remettre, en guise de remerciement, un cadeau bien mérité à toutes les personnes présentes qui travaillent en communication. Les téléphonistes, le responsable de la chaîne électronique, Réal Perron, les personnes qui s'occupent de la coordination et de la mise en page de notre journal *Quelles nouvelles?*, Nicole Gauthier qui confectionne nos jolies cartes d'anniversaire ainsi que celles qui les postent, Claire Poliquin qui s'occupe des événements sociaux : tous reçoivent des produits de la Famille Constantin.



Finalement, notre présidente « sortante » présente les membres du prochain Conseil sectoriel et remercie ceux qui quittent : Jeannine Pitre, Guy Girard et moi-même. Après une brève allocution de notre futur président, Gilles Lavigne, nous nous souhaitons un été ensoleillé et un bon le retour à la maison.



## Ses yeux me parlaient

Jean-Paul Richer

Chronique 37

J'avais déjà vécu, onze ans plus tôt, une expérience unique à l'insaisissable centre Drapeau-Deschambault. Quand la responsable des activités de la semaine de la francophonie m'a demandé de consacrer deux après-midi dans cet édifice de soins de longue durée, j'ai accepté de revivre ces instants particuliers.

Ce matin du 13 mars, je me suis garé dans l'immense stationnement attendant maintenant « payant ». À la réception, un accueil chaleureux m'a stimulé dans ma démarche d'écrivain public auprès d'une clientèle aux prises avec des souffrances physiques et morales qui les poursuivent sans relâche, souvent sans espoir, quotidiennement.

La préposée aux activités de détente m'a reçu avec courtoisie, me remettant séance tenante une liste d'une quinzaine de demandes. La première journée, j'ai déambulé dans un véritable labyrinthe à étages, aux allées encombrées de fauteuils roulants, de béquilles, de personnes essayant péniblement d'aller quelque part... seules ou soutenues par de patientes et affables aides. J'ai également remarqué des parents ou bénévoles portant généreusement assistance au personnel assigné à ces tâches. J'ai failli céder au découragement devant des chambres vides, de brusques réponses négatives, de gens dont la mémoire s'était retirée...

À ma deuxième journée, alors que je croyais ma cause perdue d'avance, une patiente, complètement immobilisée dans son lit, esquissa un léger sourire. Sa main gauche s'agita soudain, se souleva lentement comme pour me supplier d'attendre un peu... que les mots suivraient! Je perçus alors un oui réservé, presque gêné, pour écrire à une personne qu'elle chérissait : sa grand-mère. Son regard s'illuminait peu à peu laissant poindre une bienfaisante fébrilité intérieure. J'avais l'impression de devoir lire, non pas sur ses lèvres, mais dans ses yeux, tant ils me parlaient. Comme de frêles papillons toutes ailes déployées, les mots aux multiples couleurs de l'émotion voletaient vers moi. À chaque fois, sa main réquisitionnait ma patience.

Même mobilisée, cette courageuse jeune femme voulait rassurer sa grand-mère, que des soins appropriés à sa condition lui étaient prodigués par des infirmières gentilles et attentionnées. J'étais médusé. Chaque expression réveillait en moi une panoplie de sentiments où compassion et admiration s'amalgameaient étrangement.

Elle avouait, bien sûr, que son « jeune » corps lui avait joué un vilain tour puisqu'il ne lui obéissait plus. Mais elle insistait : tout au fond d'elle-même, un cœur battait chaleureusement. Au fur et à mesure que je décodais son message parfois troué, quoiqu'éloquent, j'étais convaincu qu'elle était toujours capable d'aimer très fort. Elle puisait dans sa force intérieure l'énergie suffisante pour vivre convenablement, pour accepter de façon positive chacune des minutes qui lui étaient si parcimonieusement prêtées...

Pour elle, la venue de cet être chéri emplissait son unique milieu de vie d'un flot de lumière qui lui faisait grand bien. En ces « rares » moments privilégiés, elle goûtait chacune des paroles de son aïeule comme un doux miel apaisant, comme un élixir de tendresse. Sa mémoire pouvait flancher à l'occasion, mais pas au point d'oublier tout ce que sa grand-mère avait fait pour elle et son frère, il y a de cela tellement longtemps...

J'étais certain que ces phrases que je venais de dérouler délicatement sur du papier à lettres reflétaient parfaitement son état d'âme. Son regard et son ineffable sourire me remerciaient avec intensité.

Afin de faciliter le bon fonctionnement de chaque comité, ce document pourrait inciter les personnes intéressées à en faire partie.

### **Quels sont les comités sectoriels prévus au budget de notre secteur?**

Le budget prévoit huit comités : Action sociopolitique, Arts visuels et textiles, Assurances, Communications, Condition des femmes, Condition des hommes, Environnement et développement durable et, enfin, mais non le moindre, Indexation. Le budget accordé à chacun se chiffre à 400 \$, excepté en Arts visuels et textiles dont le budget est fixé à 500 \$.

### **Quel est le rôle essentiel des comités sectoriels?**

Leur rôle est la circulation de l'information.

### **À quoi peut s'attendre une ou responsable sectoriel?**

Une ou un responsable sectoriel sait, dès la première rencontre, le nombre de jours à investir... Sa présence assure que chaque secteur présente son point de vue. La ou le responsable sectoriel rédige un rapport des activités qui ont eu lieu pendant l'année et le présente à l'Assemblée générale sectorielle. Une copie plus littéraire figurera dans le journal d'été.

D'abord, il y a habituellement **une rencontre régionale (RR)** en octobre habituellement. À cette occasion, les neuf secteurs y sont représentés. On y élit une ou un responsable régional. Ensuite, les neuf (9) personnes élaborent un plan d'action annuel avec des objectifs visés et des actions pour les soutenir. Les plans d'action de chaque comité prévoient ensuite deux (2) ou trois (3) rencontres par année.

### **Que signifie l'expression « comité sectoriel orphelin »?**

Un comité sectoriel orphelin n'a **pas de responsable** susceptible de faire circuler l'information, privant ainsi les membres du développement relatif au vécu des membres ou des dossiers débattus à l'AREQ. Et personne ne rapporte, dans le journal, les activités liées au dossier. Ainsi, en 2013-2014, aucun homme du secteur n'a participé au comité régional de la Condition des hommes, dit le « Forum des hommes ». La question a d'ailleurs été soulevée en Assemblée générale sectorielle.

### **Quel est le rôle d'une ou d'un « répondant » sectoriel ?**

Chaque membre du Conseil sectoriel (Gilles Lavigne, Monique Houde Boisjoly, Claire Poliquin, Pierrette Gratton, Odette Leroux et Odette Lebert) répond d'un comité sectoriel. Si un comité sectoriel est orphelin, la répondante ou le répondant se charge de participer à un comité régional, et ce, en plus de ses fonctions habituelles...

**Nous aussi sommes à la retraite...** Alors, votre implication serait grandement appréciée.

## Atelier d'écriture AREQ-ARSSMÎ

## Michèle Leclerc

Après les langueurs de l'été, c'est la rentrée qui ramènera, pour la onzième année, le recueil des textes produits par les membres de l'atelier d'écriture. Cette année, nous vous offrons **Résilience** qui saura, nous l'espérons, vous procurer des moments d'émotion et de réflexion.

Merci et bon été!



Le contexte :

Le comité Avenir a été créé afin de suggérer les orientations à prendre afin de tenir compte de la situation constatée dans notre organisation sectorielle de l'AREQ. Parmi les problématiques, nous pouvons mentionner la décroissance du nombre des membres, la difficulté de recruter des responsables de comités et le faible taux de participation aux activités.

Le comité

Le comité était composé de quatre membres de l'AREQ, Pierrette Gratton, Louise Ouimet, Gérard Molle et Odette Lebert et d'un représentant de l'ARSSMÎ, Maurice Bergeron. Ledit comité s'est réuni à trois occasions. Avant d'élaborer des pistes de solution, le comité a d'abord corroboré les problématiques identifiées lors de sa création. Le nombre de membres est passé de 900 en 2013 à 894 en 2014. Un certain nombre de comités sont orphelins. La participation aux activités stagne.

La situation de notre organisation sectorielle n'est pas rose, mais n'est pas catastrophique. Par contre, de nouvelles avenues doivent être envisagées. Le comité a bien regardé la possibilité de travailler avec d'autres organisations actives auprès des retraités dans notre environnement. Cependant, avant de travailler dans cette direction, le comité veut connaître plus précisément les attentes et les disponibilités des membres.

Le sondage

Ainsi donc un sondage a été élaboré afin de cerner les attentes des membres ainsi que leur intérêt pour les activités de notre section d l'AREQ. Ce sondage apparaît aux pages 18 et 19 du présent journal. Nous vous invitons à le remplir. Une fois complété, vous l'envoyez à Pierrette Gratton dont l'adresse figure à la page 22.

Le suivi

Suite donc à ce sondage, le comité pourra proposer des pistes de solutions.

### **Perles de sagesse**

« Les seules limites de nos réalisations de demain, ce sont nos droits et nos hésitations d'aujourd'hui. »

Eleanor Roosevelt

« Le futur appartient à ceux qui croient en la beauté de leurs rêves. » Eleanor Roosevelt

« Je ne m'inquiète jamais à propos de l'avenir : il arrive bien assez tôt. » Albert Einstein

« La meilleure façon de prédire l'avenir est de le créer. » Peter Drucker

« Personne ne peut changer le passé, mais nous pouvons tous décider de nos lendemains. » Colin Powell

« Hier est de l'histoire, demain est un mystère, aujourd'hui est un cadeau. » Eleanor Roosevelt

# Sondage comité Avenir

## SECTION 1 : IDENTIFICATION

Indiquer par un X votre catégorie d'âge

Moins de 50 ans : \_\_\_

50-60 ans : \_\_\_

60-70 ans : \_\_\_

70-80 ans : \_\_\_

Plus de 80 ans : \_\_\_

## SECTION 2 : MES INTÉRÊTS

Indiquer d'un X votre choix aux sections suivantes

OUI NON

Activités physiques (pratique d'un sport ou gymnase)

\_\_\_

Activités familiales (repas, gardiennage, etc.)

\_\_\_

Activités culturelles individuelles (peinture, sculpture, lecture, etc.)

\_\_\_

Activités culturelles de groupes (visites de musées, exposition, etc.)

\_\_\_

Activités politiques (niveau local, régional ou national)

\_\_\_

Activités lucratives (commerce, import-export, etc.)

\_\_\_

Autre : \_\_\_\_\_

## SECTION 3 : JE SUIS MEMBRE DE L'AREQ PARCE QUE...

OUI NON

Je soutiens les actions proposées par l'AREQ susceptibles d'influencer les décisions gouvernementales.

\_\_\_

J'ai besoin des assurances.

\_\_\_

J'aime appartenir à un groupe.

\_\_\_

Je rencontre d'anciens camarades de travail.

\_\_\_

J'aime les activités sociales (repas, club de bridge, de lecture, etc.).

\_\_\_

## SECTION 4 : IMPLICATION OU NON-IMPLICATION

### 4.1. : MON IMPLICATION ACTUELLE...

OUI NON

Je suis une personne aidante.

\_\_\_

Je m'implique dans une autre association.

\_\_\_

Autre forme de bénévolat : \_\_\_\_\_

### 4.2. : MA NON-IMPLICATION...

OUI NON

J'ai des problèmes de santé.

\_\_\_

Je veux gérer mon temps un jour à la fois.

\_\_\_

Je vis en-dehors du Québec pendant plusieurs mois.

\_\_\_

Je n'ai pas de disponibilité pour faire du bénévolat.

\_\_\_

Une autre raison de s'impliquer : \_\_\_\_\_

**SECTION 5 : LE COMITÉ QUI M'INTÉRESSE :**

Être membre d'un comité suppose trois rencontres par année, le rapport des activités de l'année en fin d'année et un ou des articles dans le journal sectoriel.

OUI    NON

|  |       |       |
|--|-------|-------|
| Action sociopolitique                  | _____ | _____ |
| Arts visuels et textiles               | _____ | _____ |
| Assurances                             | _____ | _____ |
| Chaîne téléphonique                    | _____ | _____ |
| Chaîne électronique                    | _____ | _____ |
| Journal sectoriel                      | _____ | _____ |
| Cartes d'anniversaire ou autres        | _____ | _____ |
| Site web                               | _____ | _____ |
| Condition des femmes                   | _____ | _____ |
| Condition des hommes                   | _____ | _____ |
| Environnement et développement durable | _____ | _____ |
| Retraite (indexation)                  | _____ | _____ |

**SECTION 6 : ORGANISATION OU PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS****6.1. : JE SUIS DIPONIBLE POUR ORGANISER UNE ACTIVITÉ**

OUI    NON

|   |       |       |
|---|-------|-------|
| Un repas gastronomique dans notre région                                  | _____ | _____ |
| Une sortie culturelle (visite d'une journée : musée, expositions, autres) | _____ | _____ |
| Un voyage d'une journée (quelque part dans les environs)                  | _____ | _____ |
| Un voyage de plus d'une journée (Québec, Boston, Washington, etc.)        | _____ | _____ |

Autre activité : \_\_\_\_\_

**6.2. : JE SUIS DIPONIBLE POUR PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ**

|  |       |       |
|--|-------|-------|
| Un repas gastronomique dans notre région                                   | _____ | _____ |
| Une sortie culturelle (visite d'une journée : théâtre, concert, musées...) | _____ | _____ |
| Un voyage d'une journée (quelque part dans les environs)                   | _____ | _____ |
| Un voyage de plus d'une journée (Québec, Boston, Washington, etc.)         | _____ | _____ |

Autre activité : \_\_\_\_\_

**SECTION 7 : CONSEIL SECTORIEL**

OUI    NON

|  |       |       |
|--|-------|-------|
| Je me satisfais du fonctionnement actuel de l'AREQ | _____ | _____ |
| J'aimerais faire partie du Conseil sectoriel       | _____ | _____ |
| Suggestions pour améliorer la situation : _____    |       |       |

Merci de votre collaboration

\_\_\_\_\_  
Signature facultative



## Cartes d'anniversaire

## Nicole Gauthier

Cette année, j'ai produit deux cartes différentes que nous avons envoyées à 896 membres. Le coût des cartons, des enveloppes, de l'encre et des timbres est de 1 340 \$. En 2012-2013, le montant s'élevait à 1 068 \$. On peut constater que le coût est plus élevé que l'an passé. En effet, cette année, j'ai acheté les cartons, les enveloppes et 270 timbres. Je précise que je privilégie toujours le papier recyclé et j'imprime avec une qualité standard.

Merci à Andrée Proulx et à Roger Chamberland qui nous ont fourni de belles photos de sculpture et de tableaux. Toutes ces photos m'inspirent pour la création de ces cartes. Vous pouvez d'ailleurs me faire parvenir des photos de vos œuvres par Internet à :

[gauthiernicole@videotron.ca](mailto:gauthiernicole@videotron.ca)

Je remercie Louise Rousseau, une véritable aidante naturelle, de m'avoir soutenue durant plusieurs années. Merci aussi à Carmelle Paquette, à Lisette Auger, à Suzanne Gendron et à Lisette Fortier pour la mise à la poste des cartes.

Nous avons reçu plusieurs commentaires positifs pour cette délicate pensée.

Merci!



## Activité Tricot

## Suzanne Spooner

Notre activité tricot a fait boule de neige, nous sommes maintenant plus d'une vingtaine de tricoteuses. Nous continuons à tricoter tuques, mitaines, bas, foulards, et cache-cou pour la distribution de décembre prochain dans les écoles les moins favorisées. Dernièrement, nous avons remis des poupées et des pantoufles au Mitan pour combler leurs besoins de l'été.

Nous faisons relâche pour l'été, nous reprendrons le lundi 8 septembre à 9 h 30 au local de l'ARSSMÎ, 6 rue Tassé à Sainte-Thérèse. Joignez-vous à nous, pas besoin d'être experte, les cours sont gratuits ainsi que la laine et les patrons.

Mille mercis pour vos dons de laine, merci pour votre encouragement.

Voici mes coordonnées pour me rejoindre :

450 430-8792

[spoonersuzanne@hotmail.com](mailto:spoonersuzanne@hotmail.com)

## Perle de sagesse

« La résilience : un tricot qui noue une laine développementale avec une laine affective et sociale, »

Boris Cyrulnik

## Activités automne 2014

| Activités                 | Lieu   | Date et heure  | Coût   | Responsables   |
|---------------------------|--|--|--|--|
| <b>L'Accueil</b>          |  | Mi-octobre   |  | Vous serez avisés des renseignements pertinents par votre téléphoniste ou par Réal Perron. |
| <b>Atelier d'écriture</b> | 6, rue Tassé<br>Sainte-Thérèse                         | Tous les deux<br>jeudis  | Inscription : 10 \$<br>Chaque séance : 3 \$            | Claire DePelteau<br>450 491-1279   |
| <b>Club de lecture</b>    | Bibliothèque Guy-Bélisle<br>Saint-Eustache             | Le 1 <sup>er</sup> mardi de<br>chaque mois à 13 h<br>à partir du 2 sept. | Votre bonne<br>humeur                                  | Odette Lebert<br>450 951-3693  |
| <b>Tricot</b>             | 6, rue Tassé<br>Sainte-Thérèse                         | Tous les lundis<br>9 h 30  | Votre sourire  | Suzanne Spooner<br>450 430-8792  |
| <b>Quilles</b>            | Centre commercial<br>de Saint-Eustache                 | Tous les lundis à<br>partir du 8 sept.<br>9 h 30                         | Chaque participa-<br>tion : 7,50 \$                    | Confirmer sa pré-<br>sence<br>Francine Racette<br>450 473-6104                             |
| <b>Scrabble</b>           | Salle Chevaliers de<br>Colomb<br>Saint-Eustache        | Tous les mercredis<br>19 h 15  | Inscription : 30 \$<br>4 \$ ou 5 \$<br>la rencontre    | Diane Rivard<br>450 472-4131   |
| <b>Whist militaire</b>    | Maison du citoyen<br>37, rue Turgeon<br>Sainte-Thérèse | Le 2 <sup>e</sup> vendredi de<br>chaque mois                             | Participation : 4 \$<br>Tirages de prix de<br>présence | Confirmer sa pré-<br>sence<br>Guy Girard<br>450 430-0408                                   |

### Perle de sagesse

« Le but de l'éducation intellectuelle n'est pas de savoir répéter ou conserver des vérités toutes faites. C'est d'apprendre à conquérir par soi-même le vrai, au risque d'y mettre le temps et de passer par tous les détours que suppose une activité réelle. » Jean Piaget

## Conseil sectoriel



**Président :**

**Gilles Lavigne**

Téléphone : 450 437-7440

gilles\_lavigne@hotmail.com

**Secrétaire : Pierrette Gratton**

Téléphone : 450 434-8466 (M)

514 983-0626 (C)

pierrette.gratton@videotron.ca

**Premier-vice-présidente :**

**Monique Houde Boisjoly**

Téléphone : 450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

**Première conseillère :**

**Odette Lebert**

Téléphone : 450 951-3693

odlebert@yahoo.ca

**Trésorière :**

**Claire Poliquin**

Téléphone : 450 315-0604

desneige@videotron.ca

**Deuxième conseillère:**

**Odette Leroux**

Téléphone : 450 543-2755 (C)

odette.leroux@videotron.ca

**Deuxième vice-présidence : poste vacant**

### Perle de sagesse

« Une société ne peut progresser en complexité que si elle progresse en solidarité. »

**Edgar Morin**

## Chaîne téléphonique

**Responsables : France Caillouette Gagnon et**  
**450 491-4150**

## Chaîne électronique

**realperron@videotron.ca**



|                          |                     |                           |                     |
|--------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| <b>Danielle Bouchard</b> | <b>450 622 1494</b> | <b>Fernand Hélie</b>      | <b>450 433-3467</b> |
| <b>Nicol Gagnon</b>      | <b>450 491-4150</b> | <b>Lucile Clin Kombul</b> | <b>450 435-1832</b> |
| <b>Patricia Hamel</b>    | <b>450 479-6983</b> | <b>Rose-Marie LeBlanc</b> | <b>450 491-1337</b> |

### Publication du journal

*Quelles nouvelles?* est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

**Coordination :** Pierrette Gratton

**Mise en page :** Odette Lebert

**Révision linguistique :** Pierrette Gratton et Odette Lebert

**Photographie :** Monique Houde-Boisjoly et Odette Lebert

**Tirage :** 950 exemplaires

**Impression :** Imprimerie Chatelain Itée  
64, Dufferin, Laval, QC  
H7L 2J7

**Expédition :** Efficac-Poste inc.,  
1881, boul. Dagenais Ouest,  
Laval QC H7L 5A3

**Prochaine remise des textes et des photos :**  
15 novembre 2014

**Prochaine parution du journal :**  
décembre 2014

### Numéros de téléphone

|                                  |                |
|----------------------------------|----------------|
| AREQ                             | 1 800 663-2408 |
| SSQ (maladie)                    | 1 888 833-6962 |
| Assurances                       | 1 800-363-6344 |
| CARRA                            | 1 800 368-9883 |
| Certificat de naissance          | 1 800-567-3900 |
| Hydro-Québec                     | 450-682-4100   |
| Protecteur du citoyen            | 1 800-361-5804 |
| Protection du consommateur       | 514-253-6556   |
| RAMQ (médicaments)               | 514-864-3411   |
| Régie des rentes du Québec (RRQ) | 514 873-2433   |
| Revenu Canada                    | 514-956-9101   |
| Revenu Québec                    | 514-873-2611   |
| Aide Abus Aînés (AAA)            | 1 888 489-2287 |
| Sécurité de la vieillesse        | 1 800-277-9915 |
| S.O.S. Violence conjugale        | 1 800 363-9010 |
| Tel-Aide                         | 514-935-1101   |



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance  
ne pouvant être livrée au Canada à :

873 4/13  
Madame Claire Poliquin  
432 RUE DU BON-AIR  
LAVAL QC  
H7B 1B5

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles  
4-127, rue A.-Guindon  
Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



**Album de photos du brunch  
des communications**

