

Quelles nouvelles?

« C'est finalement au plus fort de l'hiver que j'ai compris qu'il existait en moi un invincible printemps. » Albert Camus

« Un seul printemps dans l'année... et, dans la vie, une seule jeunesse. »

Simone de Beauvoir

Heureux printemps à toutes et à tous!





Mot du président sectoriel

Gilles Lavigne

Bonjour à vous!

Après un hiver aussi rigoureux, le printemps se pointe à l'horizon pour notre plus grand plaisir. Par ailleurs, la prochaine saison est aussi annonciatrice d'une grogne de plus en plus généralisée de la société québécoise.

Face à la menace que ce présent gouvernement exerce sur les politiques sociales dont s'est doté le Québec et sur la redistribution plus équitable de la richesse de toutes les composantes de cette société, il nous faut réagir avec vigueur contre les politiques d'austérité.

Pendant que les gestes de nos décideurs ne suivent pas leurs paroles concernant entre autres, l'évasion fiscale, les fraudes, le financement illégal, les frais abusifs des institutions financières et les primes de départ, nous allons subir les augmentations des tarifs et la diminution des services publics provoquant notre perte du pouvoir d'achat.

Je trouve indécent que ces attaques touchent plus particulièrement les personnes âgées, dont le revenu n'est que partiellement indexé au coût de la vie, et réduisent en même temps l'accessibilité à ces mêmes services publics. J'ajouterai avec encore plus de véhémence que l'austérité touche davantage les conditions de vie des femmes : elles sont les premières concernées par la diminution des services en raison de leur plus grande longévité et de leurs revenus plus faibles.

Malgré ces sombres perspectives, j'aimerais vous souhaiter de Joyeuses Pâques en sus de la santé, la sérénité et d'agréables moments de plaisir.

J'espère vous voir en grand nombre à nos activités. Je vous rappelle, entre autres, la journée de formation sur les assurances le 7 avril prochain, suivie d'une conférence sur la maltraitance, et l'Assemblée générale du secteur le 13 mai prochain.

Mes salutations à toutes et tous!

Table des matières	
Mot du président sectoriel	2
Assurances	3
Environnement	4
Décès-Poésie	5
Indexation	6-7
Journée internationale des femmes	8-9
Chronique de J.-P. Richer	10
Noël... Noël!	11
Dîner des Rois AREQ-ARSSMÎ	12
Dîner de la Saint-Valentin	13
Club de lecture	14-15
Atelier d'écriture AREQ-ARSSMÎ	16
Arts visuels et textiles	16
Formulaire d'inscription	17
Avis de convocation AGS	18
Bulletin de présentation de candidature	19
Avis de convocation AGR	20
Activités printemps 2015	21
Conseil sectoriel	22
Les chaînes des communications	23
Album de photos	24

Voici un nouveau portail destiné aux personnes âgées.

Il s'agit de la nouvelle version du

Guide des programmes et services pour les aînés du gouvernement du Québec

(Lien direct avec le portail)

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/portail/citoyens/evenements/aines/pages/accueil.aspx>

Assurances Johanne Freire, conseillère de l'AREQ nationale

Paula Charbonneau, responsable sectorielle du comité des Assurances a recueilli ce texte pour *Quelles nouvelles?*.

Lors de la production de votre déclaration de revenus, il sera utile d'avoir le relevé des primes ainsi que le relevé des prestations d'assurance maladie pour l'année concernée, soit 2014. Voici, comme personne retraitée, de quelle manière vous pouvez vous les procurer :

Relevé de primes

Les personnes qui paient leurs primes par facturation individuelle ou par retrait bancaire recevront automatiquement un reçu d'impôt applicable à l'année civile concernée par la déclaration de revenus.

Les personnes dont les primes d'assurance sont prélevées à partir de leur rente de retraite versée par la CARRA ne reçoivent pas de reçu d'impôt puisque le montant total des primes légalement admissibles à une déduction pour frais médicaux pour l'année civile concernée apparaît sur le document « État des dépôts » émis par la CARRA pour chaque prestataire au début de janvier. Une photocopie de ce document peut être annexée à la déclaration de revenus, si nécessaire.

Il est aussi possible d'obtenir son relevé de primes de l'une des façons suivantes :

- **gratuitement** : en faisant la demande par l'intermédiaire du site ACCÈS | assurés de SSQ au www.ssq.ca et en cliquant sur le lien rapide « Reçu d'impôt » disponible dans la page d'accueil. La commande est enregistrée et le document disponible au même endroit sur le site après 24 heures. Il suffit alors d'imprimer le relevé qui est produit en trois copies. Ce service est accessible aux personnes qui sont déjà inscrites aux services automatisés offerts par SSQ.
- sur réception d'un appel ou d'une demande écrite, le relevé peut être préparé manuellement par le service à la clientèle de SSQ. Des frais peuvent être exigés.

Relevé de prestations

Il est également possible de se procurer gratuitement le « Reçu pour fins d'impôt (frais médicaux) » sur lequel on retrouve le montant total des frais réclamés ainsi que celui des frais remboursés, le tout selon la période demandée. Pour ce faire, la demande doit être faite par l'intermédiaire du site ACCÈS | assurés de SSQ au www.ssq.ca et en cliquant sur l'onglet « Documents » et choisir « Relevé pour fins d'impôt ». Sur la page principale du relevé, vous pouvez sélectionner les noms des personnes à inclure au relevé. Cochez les noms des personnes qui devront faire partie du relevé puis appuyez sur *Soumettre*, pour avoir le relevé, ou sur *Visualiser le relevé détaillé*, pour voir les transactions incluses à celui-ci. Seuls les noms des personnes assurées sélectionnées ayant des transactions pour la période concernée apparaîtront sur le relevé fiscal. Ce service est accessible aux personnes qui sont déjà inscrites aux services automatisés offerts par SSQ.

Sur réception d'un appel ou d'une demande écrite, le relevé peut être préparé manuellement au service à la clientèle de SSQ. Des frais peuvent être exigés.

Nous espérons que ces renseignements vous seront utiles.



Environnement Monique Houde-Boisjoly

Cette année 2014-2015 se veut une suite de choix rassembleurs. Vous êtes donc conviés à une visite très particulière de la Route des Gerbes d'Angélica.

Cette entreprise agrotouristique à but non lucratif a vu le jour à Mirabel en 2008. Ses principaux objectifs sont de créer des liens avec la nature, de devenir acteur de son environnement et de réfléchir aux différents impacts de l'homme sur la nature, de laisser une trace émouvante et biodégradable et également de se sensibiliser à la conscience planétaire.

Date :	Le jeudi le 18 juin 2015
Lieu :	La route des Gerbes d'Angélica
	6015, rang Saint-Vincent
	Mirabel QC J7N 2T5
Heure d'arrivée :	10 h 30 beau temps, mauvais temps
Coût d'entrée :	10,85 \$ / par personne, taxes incluses
Coût du buffet :	16 \$ (Vous pouvez apporter votre lunch.)

Le programme :

- **Visite guidée :** 45 minutes
- **Dîner :** Vers 11 h 30, buffet chaud ou froid, Pourboires à la discrétion des visiteurs.

Mets chauds : Brochettes de poulet
Légumes « jardinière »
Pommes de terre
Desserts : Gâteaux
Café, thé et tisane

Mets froids : Sandwiches : jambon, œuf, poulet
Crudités et trempette
Salades
Plateau de fromages cheddar jaune et blanc
Pâtés mixtes, pain et beurre
Desserts : Gâteaux
Café, thé et tisane

- **Après dîner :** Visite libre des jardins non visités
- **Sur place :** Boutique avec produits des jardins, pain artisanal (four en glaise sur place, etc.)

Nous encourageons le covoiturage,
Nous comptons sur votre participation.

Inscription

Pour vous inscrire à cette activité, il suffit de faire parvenir, **avant le 20 mai 2015**, un chèque libellé à l'ordre de l'AREQ -10F, au montant de 26,85 \$ ou de 10 \$ si vous apportez votre lunch à :

Claire Poliquin, 432, rue Bon-Air, Laval, H7B 1B5

Perle de sagesse

« Celui qui croit qu'une croissance exponentielle peut continuer pour toujours dans le monde est soit un fou, soit un économiste. » Kennedy Boulding, économiste étasunien

Au soir de la vie...À l'aube de l'éternité

- Constance Joannette, membre, décédée en octobre 2014
- Hélène Léveillée, membre, décédée en novembre 2014
- Suzanne Garand, belle-mère de Claudette Sauriol, membre
- Hélène Picard, soeur de Carmelle Picard, membre
- Gertrude Pelletier Viel, soeur de Jeanne d'Arc Pelletier et de Pauline Pelletier, toutes deux membres



À toutes les familles éprouvée, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Réflexion

« Plus on vit, plus on peut écrire et oser écrire la vie des autres. On découvre qu'elle ressemble beaucoup à la nôtre parce que nous sommes tous confrontés à la mort. C'est pour ça que j'ai écrit : « Je fais chaque jour un pas qui me rapproche de mon âme. Elle a le pas d'une dame qui ne se retourne pas. » Ça veut dire qu'on y pense. Et si on évite d'y penser, il arrive que les autres y pensent pour nous. Et chaque fois que quelqu'un disparaît, on est face à sa propre mort. Ça nous cause de la fragilité.» Gilles Vigneault

Poésie Lorraine Létourneau

Tu dis

Tu dis que le printemps est là mais je ne le trouve pas.

Tu dis l'enchantement de la vieillesse, enfin le calme au bout de tes tresses!

Tu dis la ronde des peuples de la planète qui s'arment, se tuent, font maison nette.

Je cherche la paix mais ne la trouve pas et regarde Hollande et Sarkozy se positionner. Deux polichinelles farcis, à ne pas déguster.

Je cherche le peuple au cœur du débat.

Je cherche, je cherche mais ne trouve pas.

Au plus fort la poche! Arrêtons les combats.

Où est la paix? En moi, parfois!

Ces jours-ci, je ne vois que des gens pressés d'aller nulle part!

En écoutant *Ne me quitte pas*

Il faut vraiment être d'une lâcheté majuscule pour dire, écrire et chanter que « tout peut s'oublier »,

- pour offrir mer et monde quand on sait très pertinemment qu'on ne possède rien pour garder cet amour,

- pour se lancer dans des promesses d'inventions, d'histoires rocambolesques et de dons mirifiques,

- pour étaler, décrire, comptabiliser les antagonismes de la planète et excuser ses défaillances,

- pour ravalier ses larmes,

- pour ramper,

- pour disparaître dans l'ombre de la main et du chien.

Je comprends tout à fait qu'elle parte, qu'elle quitte cet homme sans colonne vertébrale, qui ne l'aime pas mais qui a besoin d'elle.

In *Constellations*, automne 2013



Indexation Louise Ouimet

Les personnes retraitées n'ont-elles pas assez donné?

J'emprunte le texte de Thérèse Chaput, responsable régionale du comité de l'indexation (Retraite) pour vous informer de la situation.

«Dans le texte paru à l'hiver, je vous indiquais qu'il fallait rester vigilant, car le projet de Loi 3, concernant les régimes municipaux, pouvait être un premier pas pour attaquer d'autres régimes, dont le nôtre. Je croyais vraiment qu'il fallait rester sur nos gardes parce que notre tour viendrait de passer sous le couperet. En ce qui concerne les municipalités, le gouvernement a donc passé sa loi 3 qui permet la suspension temporaire de l'indexation et qui attaque leurs régimes tant ceux qui sont en difficultés que ceux qui se portent bien (capitalisés à 85% et plus).

Pourquoi des mesures aussi draconiennes? Veut-il ouvrir la porte à d'autres gestes plus tard? La réponse est venue en décembre quand le gouvernement a déposé ses offres aux employés et employées des secteurs public et parapublic. Le gouvernement propose des reculs importants aux personnes retraitées, actuelles et futures, qui sont en majorité des femmes. Les propositions consistent notamment à reporter l'âge d'admissibilité à la retraite de 60 à 62 ans, à augmenter de 4% à 7,2 % les pénalités pour prise de retraite anticipée et à modifier la méthode de calcul de la rente (moyenne des huit meilleures années plutôt que cinq). Il donne comme raison qu'il a comme devoir la nécessité de poser des gestes pour assurer la pérennité du RREGOP.

Ces propositions ne s'appuient sur aucun argument sérieux, aucune analyse ni aucun chiffre. Notre régime (le RREGOP) se porte très bien. Il était capitalisé à 96 % en 2010 et il sera certainement près du 100% en 2015. Si le gouvernement veut vraiment poser des gestes pour améliorer les choses, il doit faire comme ses employés et mettre sa part dans le Fonds d'amortissement des régimes de retraite (FARR), qui contient les montants devant couvrir les engagements du gouvernement. Celui-ci n'est capitalisé qu'à 60 %.

Trouvant qu'il n'allait pas assez loin, le gouvernement demande aux centrales syndicales d'entreprendre des échanges, afin d'introduire dans notre régime la notion d'*indexation conditionnelle* de nos rentes. Cette proposition, qui pourrait avoir pour effet de toucher au service passé, semble inspirée du projet de Loi 3. Le gouvernement se dit très préoccupé par la classe moyenne... Ou bien, il ignore que nos rentes sont déjà indexées de façon partielle depuis 1982 ou il s'en moque...

Ajouter des conditions à l'indexation déjà partielle de nos rentes, c'est diminuer encore plus notre pouvoir d'achat et c'est aussi attaquer notre sécurité financière à la retraite. Le gouvernement nous propose tout simplement, pour atteindre son équilibre budgétaire, de geler nos revenus alors que le coût de la vie augmente sans cesse. Est-ce cela, pour lui, s'occuper des vraies affaires? Pourquoi ne s'attaque-t-il pas aux paradis fiscaux plutôt qu'aux personnes retraitées? Si le gouvernement s'engage dans cette voie, il faudra réagir.

Il faudra qu'il nous trouve sur son chemin pour lui dire que nous avons déjà suffisamment subi de pertes depuis 30 ans. Il n'est pas question de nous en enlever davantage, ce serait ajouter l'insulte à l'injure. Depuis le début de notre implication dans ce dossier, nous n'avons qu'un seul objectif : celui de convaincre nos élus que nous subissons une injustice qu'ils devaient corriger, car notre pouvoir d'achat s'amenuise d'année en année. Mais messieurs Couillard et Coiteux ont décidé de nous ajouter un objectif : lutter pour conserver ce que nous avons. Sachez que nous partons de plus loin avec eux.

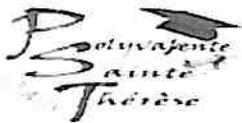
À celles et ceux qui pensent que nous sommes «des gras durs et que nous avons tort parce que le gouvernement dit qu'il n'a plus d'argent», il faut leur rappeler que notre rente est du salaire reporté et que nous avons amassé les sous que nous recevons à notre retraite. Si le gouvernement persiste dans ses objectifs, j'espère que nous serons ensemble, et nombreuses et nombreux, pour dire : «Non, merci!» au gouvernement et pour revendiquer par la suite

Indexation (suite)

notre indexation. Il se peut que nous préparions une lettre à faire parvenir au président du Conseil du trésor et au premier ministre. Les développements sont à suivre.»

- www.nego2015.org pour suivre de près la négociation entourant le renouvellement des conventions collectives des employés de l'État.
- www.facebook.com/monAREQ pour suivre les nouvelles de l'AREQ; cliquer «J'aime».
- Le partenariat de l'AREQ avec l'Institut de recherche en économie contemporaine (IRÉC) conduit à la création d'un Observatoire de la retraite. Leur publication «Le bulletin de la retraite» privilégie une réflexion globale sur la place du système de retraite dans la société québécoise à la fois comme patrimoine collectif, mais également comme un défi social pour assurer une meilleure accessibilité et améliorer la sécurité du revenu à la retraite. Vous trouverez ces bulletins et d'autres informations sur le site de l'IRÉC : www.irec.net
- Le 23 février, les trois porte-parole du Groupe de travail des associations de retraités (GTAR), dont Pierre-Paul Côté, président de l'AREQ, ont eu une première rencontre avec le président du Conseil du trésor pour dénoncer les offres gouvernementales touchant la retraite, pour rappeler l'importance d'entendre le point de vue des personnes retraitées et pour réclamer une table de travail. Selon l'AREQ, cette rencontre peut être qualifiée de courtoise et le ministre Martin Coiteux a manifesté le souhait d'évaluer les options qui s'offrent et d'en rediscuter ultérieurement.

Il est essentiel de s'informer, de réagir et de défendre notre droit à un régime de retraite décent.



INVITATION

Les 40 ans de la PST

Il y a 40 ans en effet, la PST voyait le jour. Depuis toutes ces années, le personnel dynamique et professionnel a offert à de nombreuses générations d'élèves un parcours exceptionnel tant au niveau académique que parascolaire. Cet événement aura lieu :

Le vendredi 24 avril 2015

à 17 h 00

À la cafétéria de la polyvalente de Sainte-Thérèse

401, boulevard du Domaine à Sainte-Thérèse

Si vous avez déjà fréquenté cette école ou si vous y avez déjà travaillé, nous serons fiers de vous accueillir pour célébrer ensemble cet anniversaire. Au cours de cette soirée formule « 5 à 7 », un cocktail et la présentation d'une courte vidéo commémorative seront à l'honneur. Ce sera surtout une très belle occasion d'échanger et de se rappeler de nombreux souvenirs, mais aussi de voir combien la Polyvalente vieillit en beauté.

Veillez confirmer votre présence et envoyer votre paiement de 12 \$ (*chèque libellé au nom de la Polyvalente Sainte-Thérèse*), à l'attention de madame Vicky Chartrand, **le plus tôt possible**.

Téléphone : 450 433-5400, poste 5061 ☎ Télécopieur : 450 433-5409

nathalie.denneny@cssmi.qc.ca ☎ www.cssmi.qc.ca

Au plaisir de vous accueillir!

Nathalie Denneny

Directrice

Polyvalente Sainte-Thérèse, CSSMI

UNE BRÈVE HITOIRE DE LA MARCHE MONDIALE DES FEMMES

La Marche du pain et des roses 1995

Le 26 mai 1995, répondant à l'appel de la Fédération des femmes du Québec, 850 femmes ont marché vers Québec réclamant du pain et des roses. Elles demandaient au gouvernement québécois l'amélioration de leurs conditions économiques par le biais de neuf revendications essentielles. Pendant dix jours, elles ont reçu un appui massif de la population. Le 4 juin, 15 000 personnes, rassemblées devant l'Assemblée nationale, ont accueilli les marcheuses.



Sur la bannière de tête, on proclamait fièrement : « *Contre la pauvreté et la violence faite aux femmes.* » Cette mobilisation extraordinaire a permis d'obtenir des gains importants : une augmentation du salaire minimum; la Loi sur l'équité salariale; la réduction du temps de parrainage passant de dix à trois ans pour les femmes immigrantes.

La grève du textile de Lawrence, Massachusetts, en 1912, connue comme la grève « *Du pain et des roses* », fut une grève d'ouvrières immigrantes, polonaises notamment, et de quelques Québécoises. Les tisserands ayant unilatéralement diminué leur salaire hebdomadaire de 0,32 \$ - *elles travaillaient 56 heures par semaine pour un salaire de 9 \$, lorsque la loi entra en vigueur le 1^{er} janvier 2012, réduisant à 54 heures leur semaine de travail* - elles ont arrêté les machines, sont sorties de l'usine où 20 000 travailleuses et travailleurs les ont rejointes dans la semaine qui a suivi. Cette réduction les privait de quelques miches de pain.



La Marche mondiale des femmes en l'an 2000

En août 1995, à Beijing en Chine se tenait la IV^e conférence mondiale de l'ONU sur les femmes où 189 pays étaient présents. Les sujets abordés étaient la lutte pour l'égalité des femmes et des hommes, le développement et la paix.

Parallèlement, non loin de Beijing, avait lieu un forum mondial des Organisations non gouvernementales (ONG). Une vidéo a montré aux participantes les centaines de femmes qui avaient marché 200 km au Québec. Pourquoi? se demandaient les femmes venues d'Asie, d'Afrique, des États-Unis et du Canada. Oui, la pauvreté existe au Québec... Le projet était né. La marche *Du pain et des roses* a été l'étincelle qui a enflammé beaucoup d'espoir via une marche des femmes à l'échelle mondiale...

La domination des plus vulnérables est le socle sur lequel reposent le patriarcat et le capitalisme néolibéral partout dans le monde. Ces forces conjuguées appauvrissent d'abord les femmes tant au Nord qu'au Sud. Les conflits armés touchent particulièrement les femmes et les enfants. Les violences faites aux femmes constituent une réalité universelle : violence conjugale, agressions sexuelles, mutilations sexuelles, viols de guerre... Dix-sept (17) revendications ont été élaborées pour l'élimination de la pauvreté et de la violence faite aux femmes.

En octobre 2000, des femmes de 6 000 organisations réparties dans 161 pays et territoires ont défilé dans leur village, leur quartier, leur ville, leur pays et devant le siège de leur gouvernement. Elles ont recueilli 5 084 546 signatures pour exiger des décideurs politiques et économiques un changement de cap radical afin de mettre un terme définitif à la pauvreté et à toutes les formes de violences envers les femmes. Le 17 octobre 2000, ces signatures ont été déposées à l'Organisation des Nations unies (ONU) à New-York, rappelant aux États leurs engagements pour les droits des femmes lors du Sommet de Beijing en 1995. Il convient de souligner qu'au Québec nos efforts ont rencontré à peu près l'indifférence du gouvernement... Mais, cette Marche a contribué à une vaste éducation populaire et féministe tant au Québec qu'au niveau international.



2015

La Marche mondiale des femmes en 2005

Dès 2003, une IV^e quatrième rencontre internationale de la Marche mondiale des femmes s'est préparée à New Delhi en Inde : cette fois, le projet était d'élaborer une charte mondiale des femmes pour l'humanité, étant entendu qu'elle devait s'inscrire dans la continuité des dix-sept (17) revendications mondiales. Elle proposera donc cinq (5) valeurs - égalité, liberté, solidarité, justice et paix - et comprendra trente et une (31) affirmations relatives au monde que les femmes veulent construire. L'adoption de cette charte a eu lieu le 10 décembre 2004 à Kigali, au Rwanda, en mémoire des 10 ans du génocide. La Marche, sous forme de relais, s'est faite dans 53 pays et territoires des cinq continents. Dans chaque pays, les femmes avaient réalisé un carré de courtepointe afin de sensibiliser et informer les populations sur leurs revendications. Le 7 mai 2005, la Charte est arrivée à Québec. Plus de 15 000 personnes – femmes, hommes et enfants – étaient là pour l'accueillir. À l'International, la Marche mondiale des femmes s'est terminée en manifestant contre la pauvreté des femmes, à Ouagadougou, au Burkina Faso, le pays le plus pauvre de la planète.



La Marche mondiale des femmes en 2010

En octobre 2008 a eu lieu la VI^e rencontre internationale de la Marche mondiale des femmes à Lima au Pérou. Les actions proposées au Québec se sont articulées autour de quatre champs d'action : travail et autonomie économique; bien commun – souveraineté alimentaire – accès aux ressources; violence; paix et démilitarisation. Neuf (9) revendications ont été élaborées sur les quatre (4) thématiques. L'objectif était de bâtir un monde meilleur basé sur les valeurs de la Charte mondiale des femmes pour l'humanité de 2005. C'est au Kivu, province du Congo, que s'est terminée la Marche mondiale des femmes en dénonçant le viol des femmes, utilisé comme arme de guerre. Au Québec, les femmes ont marché à Rimouski le 17 octobre 2010.

La Marche mondiale des femmes en 2015

Tant la marche *Du pain et des roses* que les trois autres actions internationales se sont organisées dans la continuité des demandes majeures relatives à la condition des femmes : contre la pauvreté, contre toutes les formes de violences faites aux femmes et contre toutes les discriminations qu'elles subissent depuis des millénaires. Nous donnons la vie, assumons quotidiennement les tâches essentielles à la vie et à la continuité de l'humanité. Pourtant, notre place dans la société reste sous-évaluée. Malheureusement, aucune revendication québécoise n'a été élaborée... Mais, nous sommes depuis toujours en marche!



Cette année, le Québec a croulé sous la neige et le froid. Au moment d'écrire cette chronique, je suis quand même bien camouflé à l'intérieur, près d'un foyer aux effluves capiteux. Cependant, à l'extérieur, qu'il était saisissant ce blanc manteau qui cachait le silence des choses!

Cette froide atmosphère, aussi sclérosée qu'impressionnante, m'a rapproché de la chaleur des cœurs. Et j'ai pensé au noble sentiment de la reconnaissance. Dans notre monde des contacts médiatiques instantanés, peu importe la distance, je me suis sérieusement posé la question : « Le merci spontané, dans la banalité du quotient, existe-t-il encore? » La populaire tablette, impersonnelle et ensorcelante, est-elle en train d'écraser un si naturel besoin de l'être humain?

Pourtant cet été, alors qu'une humidité impitoyable nous traversait de part en part, alors qu'une pluie torrentielle s'abattit brusquement sur les joyeux festivaliers, une jeune fille s'est soudainement glissée sous mon kiosque d'écrivain public. Son regard brillait d'une étrange luminosité. Une certaine hâte de la parole s'affichait déjà sur ses lèvres entrouvertes. Un temps mort! Puis la digue verbale céda :

Monsieur, je désire trouver des mots qui diraient l'entière reconnaissance que je voue à ma mère chérie. Votre aide me serait d'un précieux secours.

Ces mots d'une légitime tendresse, elle voulait les lancer à la volée comme autant de monarques aux ailes déployées et voulait les déposer délicatement sur le cœur de son admirable maman. Oui, de cette maman unique qui avait modulé sa vie au rythme d'une empathie exceptionnelle pour les êtres qui l'entouraient : son père, son frère et tous ceux et celles qui requéraient son aide, et ce, à n'importe quelle heure, du jour ou de la nuit.

Sans que j'aie à intervenir de quelque façon que ce soit, elle débitait en un flot continu les souvenirs qu'elle avait précieusement engrangés dans sa mémoire. Toute sa personne vibrait en se remémorant un à un tous ces beaux moments de son existence.

Cette héroïque maman avait pourtant éprouvé son lot de malheurs. Dès son jeune âge, coup sur coup, elle avait perdu ses père et mère. Son être alors si fragile avait sombré dans une profonde dépression. Des douleurs indescriptibles submergeaient à la fois son âme et son corps. Mais grâce à une force intérieure inébranlable, elle a su relever la tête rapidement, car elle croyait au nouveau soleil qui pointait à l'horizon.

Pendant la mise à jour de ces réminiscences d'un lointain passé, j'avais peine à capter toutes ses idées. Tantôt je compatissais à tant de souffrances, tantôt j'admirais cette étonnante capacité de résilience. Elle s'était retroussé les manches, au propre et au figuré, en prenant en charge la maisonnée.

Plus tard, après avoir fondé sa propre famille, une autre épreuve l'attendait au détour. Une maladie dégénérative avait sournoisement handicapé son époux. Pendant 19 ans, jour après jour, par ses gestes affectueux, par ses paroles reconfortantes, elle lui avait apporté douceur et tendresse... grâce à un don ineffable : celui de pouvoir s'oublier pour soutenir les âmes en peine. Un jour, elle a même dû, pour subvenir aux besoins de sa petite famille, intégrer le marché du travail comme secrétaire administrative dans une commission scolaire.

Aujourd'hui, sa grande fille désirait marquer un temps d'arrêt, la remercier infiniment pour son inlassable dévouement d'antan. Elle se rappelait, comme si c'était hier, cette suave odeur qui nous attirait au retour de l'école; une odeur faite de l'amour d'une mère contente de les apercevoir, puis de les gâter; et à l'occasion, une odeur, plus sensorielle celle-là, s'échappant de sa fameuse tarte au sucre. Cette charmante demoiselle tenait aussi à souligner ces fréquents moments de magie que sa mère savait mettre dans la préparation des fêtes, anniversaires, surprises, etc.

*Chère maman, à l'occasion de ta prise de retraite, je veux que tu ralentisses un peu.
Pourrais-tu, en cette nouvelle étape de ta vie, penser beaucoup à toi pendant que moi je
pense toujours à toi?*

À ces remerciements, elle ne cessait de rappeler, avec une touchante sincérité, que sans les exemples de courage de sa mère, que sans ses appuis incessants, elle n'aurait pas atteint son niveau de vie actuelle.

Et pendant qu'elle s'en allait, sa précieuse lettre en main, presque en batifolant, je ressentais une sorte d'apaisement. Oui, la reconnaissance existera toujours... chez les âmes bien nées!



Noël! Noël! | Nicol Gagnon

C'est jeudi matin 11 h 30, un froid glacial entrecoupé de bourrasques de vent du nord, une petite glace noire au sol, mais le 11 décembre, c'est notre dîner de Noël. L'endroit choisi cette année est le restaurant Picasso de Saint-Eustache.



Depuis deux ans que les membres veulent visiter cet endroit et c'est aujourd'hui. Malgré une longue préparation de la part du Conseil sectoriel (choix de la salle, choix du menu, chaînes téléphonique et électronique, choix des prix de présence, arrangements de toutes sortes avec le propriétaire...), nous vivons beaucoup de déception dès notre arrivée.

D'abord, on nous entasse dans une autre salle, pratiquement sans vestiaire. C'est le branle-bas de combat de la part du propriétaire pour essayer d'arranger la situation. La belle salle vitrée réservée en priorité aux personnes retraitées est déjà prise par un autre groupe. Alors...



La déception passée, le sens de la fête s'installe. Des « Allo », des « Ça va bien », des « Ça fait un bout de temps qu'on ne s'est pas vu », et des éclats de rires fusent de partout. On s'accommode. Les personnes retraitées en ont déjà vu d'autres et c'est avec le cœur à la fête et pour la plupart avec une balle de laine en mains qu'elles se sont présentées.



On nous sert maintenant un très délicieux repas. Des assiettes bien garnies. Promesse tenue de ce côté.



Quelques tirages au sort et nous voilà rendus au dessert qui, soit dit en passant, finit de nous combler.



Encore un brin de jasette, une farce par-ci, par-là et les vœux de circonstances de la part de notre président au nom du Conseil et entre nous. Ensuite, nous repartons chacun chez soi.





Le dîner des Rois AREQ-ARSSMÎ

Réal Perron

« Bonne et heureuse année et... beaucoup de santé! » C'est ce qu'on entendait de toutes parts au dîner des Rois, le 9 janvier, chez Constantin. Les membres de l'AREQ et de l'ARRSMÎ se rencontrent donc ensemble pour la première fois en 2015.

Avant de s'installer aux tables, il y a des conversations de tous genres comme « As-tu des nouvelles d'untel? » « Comment va ta santé? » « Qu'est-ce que tu fais de bon de ce temps-ci? » Et on parle, et on parle, et on parle! On essaie même de résoudre les problèmes dans le monde. La conversation se poursuit autour d'une table que plusieurs ont pris soin de se réserver, une place pour être ensemble.



Repas délicieux de quatre services afin de maintenir le prix le plus abordable possible. Le moment est venu de choisir par tirage le roi et la reine comme le veut la tradition. On devrait nommer nos élus par tirage, on serait peut-être plus chanceux. La reine de la journée a été Ginette Dion et elle a pigé le numéro finissant par 716 pour le roi. Wow! C'est mon numéro! Comme le tirage s'est fait pendant le dessert, notre règne a été de courte durée mais très intense.

Odette Lebert a profité de l'occasion pour annoncer des activités qu'elle prépare. Il faut faire vite, car le nombre d'inscriptions est limité et la liste se remplit rapidement. Félicitations aux personnes responsables pour toutes ces activités qui permettent aux retraitées et retraités de se rencontrer.





La Saint-Valentin

Claire Poliquin

L'AREQ est la seule association qui s'occupe, travaille, défend, a vraiment à cœur les intérêts et les droits des aînés retraités du Québec. Également ses membres voient à perpétuer les us et coutumes dont la Saint-Valentin.



C'est donc dans un esprit festif que, le jeudi 12 février dernier, 39 personnes se présentent au restaurant Farsa à Sainte-Marthe-sur-le-Lac.



Premier constat : l'atmosphère conviviale, chaleureuse, enjouée et... colorée. En effet, on n'a pas oublié : chaque invité porte du rouge, que ce soit un foulard, un chandail, une veste ou des bijoux.



Le repas à quatre services est accompagné d'un vin rouge ou blanc. Les yeux dévorent les mets et la bouche les déguste avidement. Le service est impeccable. Tout au long de cette rencontre persiste un bruit de fond : babillage, rires et parfois éclat de rire, discussions intenses... On en a des choses à raconter, on veut savoir, on s'informe, on agace, on s'amuse. On est vraiment content de se voir!

Puis, tradition oblige, chaque convive reçoit un chocolat Lindt et nous procédons à la pige pour le Valentin et la Valentine 2015. Nicole Gauthier et Jacques Rouleau sont les heureux tourtereaux qui bénéficieront d'un dîner gratuit. !



Les aiguilles tournent... C'est déjà la fin. Les gens, repus, joyeux et satisfaits, quittent le restaurant en se promettant de se revoir très bientôt. Selon les témoignages, ce fut, encore une fois, une fête réussie.

Merci à tous ces participants qui contribuent à égayer ces rencontres récréatives!

Perle de sagesse

« Ne laisse pas la tristesse du passé ou la crainte de l'avenir te voler le bonheur du présent. »



En février, nous avons exploré la nouvelle littéraire. Chaque membre a alors présenté un auteur et analysé une de ses nouvelles.

- Nous avons entre autres découvert **Crimes à la librairie**, un recueil québécois de 16 nouvelles rédigées par des spécialistes du polar.
- Sept auteures québécoises explorent le thème de la féminité dans **Miroirs**.
- Dans **Tempête** de Le Clézio, l'une des nouvelles se déroule sur l'île d'Udo dans la mer du Japon où une adolescente redonne le goût de la vie à un vieux journaliste de guerre.
- Michèle Péloquin, avec **Les yeux des autres**, nous offre 30 nouvelles intimistes et très bien écrites.
- Dans **Des hommes en devenir** de Bruce Machard, les hommes de ce recueil découvrent tous, en un instant, la faille en eux.
- Enfin, j'ai beaucoup aimé Marie Blas de Roblès, auteur de **Mémoire de riz**, car il traduit bien la fragilité de l'être humain. Vous plongerez dans des univers troubles et complexes.

Une fois de plus, les membres du Club de lecture vous ont concocté une liste de livres qui se veut variée et stimulante.

- **N'entre pas dans mon âme avec tes chaussures** de Paola Pigali (roman /Manouches)

Au printemps 1940, tous les Manouches et les Tziganes sont rassemblés dans un camp près d'Angoulême avec l'interdiction de circuler.

- **La ferme africaine** de Karen Blixen (roman autobiographique danois)

L'auteure raconte sa vie dans une plantation de café à proximité de Nairobi. Vous apprécierez son regard sur la vie, sur la population indigène qu'elle aime. Elle se livre indirectement à une critique de la civilisation européenne.



- **Histoire d'un bonheur** de Geneviève Damas (roman choral belge)

C'est le récit de rencontres improbables, porteuses de vraies questions : qu'est-ce que le bonheur ? Et comment se libérer des conventions d'une vie toute tracée pour découvrir, peut-être, son propre chemin?

- **La femme de nos vies** de Didier van Cauwelaert (roman français / Seconde Guerre mondiale)

Un jeune attardé mental est sauvé de la barbarie nazie par une femme. Grâce à elle, il est pris pour un génie précoce et devient le bras droit de plusieurs prix Nobel. Des années plus tard, il retrouve sa trace pour tenter de la réhabiliter, elle qui a été accusée des pires crimes. Dans ce roman, l'auteur aborde avec finesse un thème qui lui est cher, celui de la deuxième chance. Un roman magnifique, à la fois léger et profond, tissé de symboles et de fantaisie, génialement écrit, une belle leçon de vie! Un coup de cœur!

(suite à la page 15)

- **Le messager** de Markus Zusak (roman australien)
Après le succès international de *La Voleuse de livres*, Markus Zusak revient avec un roman captivant, plein d'humour et toujours aussi émouvant. Ed Kennedy, 19 ans, n'est pas franchement fier de ce qu'il a fait de sa vie. Mais son quotidien va radicalement changer quand, après un braquage de banque, il se met à recevoir dans sa boîte aux lettres d'étranges messages sous la forme de cartes à jouer. Il se retrouve alors à devoir résoudre des énigmes pour aider des inconnus, sans penser une seule seconde que sa quête va l'entraîner bien plus loin qu'il ne l'imagine.
- **Yeruldelgger** de Ian Manook (polar)
Le titre porte le nom d'un commissaire de police mongol qui, plusieurs années après l'enlèvement et l'assassinat de sa fille, se voit confier les dossiers du meurtre sanglant de cinq Chinois, de prostituées et d'un cadavre d'enfant. Il s'agit d'un roman policier efficace, original et dépayçant.
- **Fenêtres sur la nuit** de Dan Vyleta (thriller)
« Livre noir empreint d'un esprit cinématographique rappelant l'expressionnisme allemand, roman social paranoïaque baigné d'une inquiétante étrangeté, *Fenêtres sur la nuit* navigue sur la mince frontière séparant la pulsion de mort de l'instinct de survie, là où se rencontrent les meurtriers, les lâches et les innocents. » « Il y a tellement de minutie dans la construction, tant de détails dans la description, que lire un roman de Dan Vyleta, c'est entrer dans un (autre) monde qui, bien que d'encre et de papier, semble palpable et bien réel. » La Presse
- **Azami** d'Aki Shimazaki (roman d'amour)
Avec ce premier roman d'un troisième cycle, Aki Shimazaki place sans pitié ses personnages au carrefour de leur vie, là où des choix importants s'imposent, là aussi où se multiplient les inconnus et les possibles. Il s'agit d'un roman intimiste à la japonaise, plein de poésie.
- **Rosy and John** de Pierre Lemaître (roman policier)
Pierre Lemaître offre ici une intrigue saisissante. Un homme prétendant être l'auteur de l'attentat demande à parler au commandant Camille Verhoeven. Il dit avoir placé six autres obus. En échange de leur emplacement, il veut la libération de sa mère Rosy. Les autorités refusent le chantage. Pour Camille qui croit à la détermination de cet homme, les minutes sont comptées.
- **Les cerfs-volants** de Romain Gary (roman français)
Publié début 1980 avant son suicide le 2 décembre de cette même année, ce roman représente un véritable testament littéraire où l'on retrouve tous les thèmes chers à l'écrivain : l'amour, la fraternité, la liberté de penser et d'agir, le pouvoir de l'imagination et l'espoir en l'avenir, malgré tout.
- **Sur la ligne de feu** de Jean-François Lépine (récit autobiographique)
Grâce à cet ancien correspondant à l'étranger et à ce spécialiste en communication, vous revivrez les grands moments qui ont bouleversé notre planète depuis 40 ans.



Bonne lecture à toutes et à tous!

Perle de sagesse

« Fonder des bibliothèques, c'est encore construire des greniers publics, amasser des réserves contre l'hiver de l'esprit qu'à certains signes, malgré moi, je vois venir. » Marguerite Yourcenar in *Mémoires d'Adrien*



Atelier d'écriture AREQ-ARSSMÎ

Yvan Landry

Cet atelier tient séance tous les jeudis et ne cesse avec hardiesse, confiance et un savoir faire de plus en plus remarquable, de potasser les textes d'une douzième édition de son célèbre recueil annuel.

Lectrices, lecteurs, quels que soient vos centres d'intérêt, vos sujets de prédilection, vous trouverez à vous délecter chez ces vétérans de l'écriture.

En signalant le 450 491-1279, Claire De Pelteau pourra soit soumettre votre candidature aux autres membres de l'Atelier pour en devenir membre, soit vous procurer un numéro des années antérieures, c'est selon. Il suffit d'être retraitée, retraité pour devenir membre de cet auguste atelier.

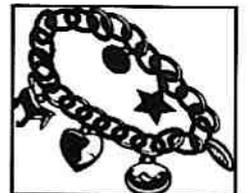
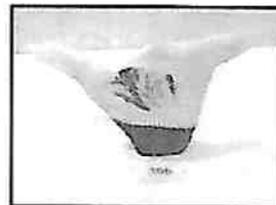
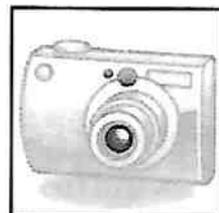
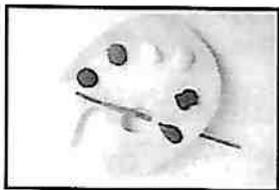


Arts visuels et textiles

Odette Lebert

Par le biais du journal, j'envoie un appel vibrant à toutes les personnes qui consacrent du temps à embellir leur vie et la nôtre par le biais des arts. Les peintres, les photographes, les sculpteurs, les spécialistes d'arts textiles, les artisans de bijoux sont invités à participer à l'exposition annuelle qui se tiendra en même temps que l'Assemblée générale sectorielle, soit le mercredi 13 mai à l'hôtel Le Mirage Blainville.

Pour y participer, vous n'avez qu'à remplir le formulaire d'inscription qui se trouve à la page 17 de ce présent journal et de me le faire parvenir avant le mercredi 6 mai 2015. Vous pouvez aussi me rejoindre par téléphone au 450 951-3693. Une fois de plus, les membres seront ravis de venir admirer vos chefs-d'œuvre.



Perles de sagesse

« L'écriture est la peinture de la voix. » Voltaire

« Ce qui a vraiment un sens dans l'art, c'est la joie. Vous n'avez pas besoin de comprendre. Ce que vous voyez vous rend heureux? Tout est là. » Constantin Brancusi

« Le peintre n'est pas celui qui est inspiré, mais celui qui est capable d'inspirer. » Salvador Dali

« Tout comme la poésie, la sculpture ou la peinture, la vie a ses chefs-d'œuvre précieux. » Oscar Wilde

« La peinture est un mensonge qui dit la vérité. » Pablo Picasso

« La sculpture, comme tous les arts, est une voie royale pour connaître le monde et en percer les secrets. »

Olivier Delahaye

Exposition des arts visuels et textiles

Formulaire d'inscription du 13 mai 2015

S.V.P. : Faire parvenir ce formulaire d'inscription dûment rempli à **Odette Lebert** au plus tard le mercredi **6 mai 2015** par la poste ou par courriel :

Adresse postale : 1-70, rue Joseph-Hamelin, Sainte-Thérèse QC J7E 5W1

Adresse électronique : odlebert@yahoo.ca

Nom de l'artiste : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Je certifie que les œuvres originales proposées ne sont pas copiées d'aucune autre œuvre.

(Signature de l'artiste exposant)

(Date)

Information	Première œuvre	Deuxième œuvre
Discipline		
Titre		
Médium		
Dimension		
Valeur		

Les œuvres pourraient être : peintures à l'huile, aquarelles, photos, sculptures, arts textiles, bijoux, etc.

Dix (10) prix de 50 \$ seront tirés au sort.

Cette année, chaque personne qui expose aura droit à un seul coupon de participation pour le tirage.

Avis de convocation Assemblée générale sectorielle 2015 (AGS) Seigneurie-des-Mille-Îles

Par la présente, vous êtes toutes et tous officiellement invités à l'Assemblée générale du secteur (AGS) Seigneurie des-Mille-Îles, et ce, tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* de l'AREQ en vigueur, article 21.04

Date : Le mercredi 13 mai 2015
Lieu : Hôtel Le Mirage, Blainville
1136, boul. Curé-Labelle
Blainville J7C 3J4
Accueil : 8 h 30
Ouverture : 9 h 30

Principaux points à l'ordre du jour :

- Mot de la répondante des arts visuels
- Rapport d'activités du président et du Conseil sectoriel (CS)
- Réception des États financiers au 30 juin 2013
- Rapport d'activités des responsables des comités
- **IMPORTANT : il y a des élections cette année au poste de deuxième (2e) conseiller, poste resté vacant en 2014-2015.**

Un ordre du jour plus détaillé vous sera remis sur place. Le quorum requis est de 4 % des membres réguliers au **31 décembre 2014** (article 21.05) où nous étions 888 membres. Le quorum est donc de 36 personnes.

Il y aura également une exposition des arts visuels et textiles où dix (10) prix de 50 \$ seront distribués aux artistes.

N.B. Le dîner vous est offert gratuitement par le secteur. Les personnes qui désirent dîner sur place doivent **réserver avant le mercredi 6 mai 2015** auprès des responsables de la chaîne téléphonique ou électronique.

Tous les membres du Conseil sectoriel seront ravis de vous accueillir et votre présence sera pour nous un signe d'encouragement.

Gilles Lavigne,
Président du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

Perles de sagesse

« On entend aujourd'hui par fanatisme une folie religieuse, sombre et cruelle. C'est une maladie de l'esprit qui se gagne comme la petite vérole. Les livres la communiquent beaucoup moins que les assemblées et les discours. » Voltaire

Bulletin de présentation de candidature

Candidate ou

Candidat:

(Nom en majuscule)

N° de membre

(Adresse)

(Code postal)

(Région)

à la fonction de :

(Fonction)

Candidature

présentée par :

(Nom en majuscule)

N° de membre

(Signature)

avec l'appui de :

1)

(Nom en majuscule)

N° de membre

(Signature)

2)

(Nom en majuscule)

N° de membre

Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

(Date)

(Signature)

Yvon Lapointe a été élu président d'élection dans notre secteur à l'Assemblée générale sectorielle (AGS) pour la période 2014-2018. **Les candidatures doivent lui être remises AVANT l'ouverture de l'AGS du 13 mai 2015** Par la poste, les candidatures doivent lui être adressées au **783, boul. des Mille-Îles Ouest, Sainte-Thérèse QC J7E 4E7**. Prévoir cinq (5) jours ouvrables pour l'envoi postal.

Avis de convocation Assemblée générale régionale 2015 (AGR) Laval-Laurentides-Lanaudière

Par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale (AGR), et ce, tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* de l'AREQ en vigueur, article 14.04.

Date : Le jeudi 21 mai 2015
Endroit : Hôtel Le Mirage
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Heure : 9 h à 15 h

Il y aura, entre autres, présentation du rapport d'activités 2014-2015, en matinée.

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer et prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration.

Mireille Ménard
Présidente régionale

Inscription à l'Assemblée générale régionale

Avant le 14 mai 2015, veuillez envoyer un chèque de 20 \$, libellé à l'ordre de l'AREQ-10F à la trésorière :

Claire Poliquin
432, rue du Bon-Air
Laval, Québec H7B 1B5

Le chèque vous sera remis à l'inscription et encaissé en cas d'absence.

Perles de sagesse

« La répression n'a pour effet que d'affermir la volonté de lutte de ceux contre qui elle s'exerce et de cimenter leur solidarité. » John Steinbeck in *Les raisins de la colère*

« La solidarité est éminemment soluble dans le danger, » Daniel Pennac

« La solidarité est la tendresse des peuples. » Thomas Borgue

« La solidarité existe-t-elle encore ou bien sommes-nous en perpétuelle confrontation les uns envers les autres? Alors que les différences nous inquiètent, pourquoi ne pas les transformer en force pour nous mener plus loin dans nos échanges, le plus naturellement possible et partager notre authenticité en toute modestie! Albert Jacquard in *De l'angoisse à l'espoir*

Activités printemps 2014-2015

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Rencontre régionale d'information sur les assurances	Hôtel Le Mirage 1136 Curé-Labelle Blainville	Le mardi 7 avril 2015 de 9 h à midi	10 \$ à verser avant le 31 mars	Envoyer un chèque de libellé à l'ordre de l'AREQ-10F à Claire Poliquin*
La route des Gerbes d'Angélica,	6015, rang Saint-Vincent Mirabel QC J7N 2T5	Le jeudi le 18 juin 2015 à 10 h	10,85 \$: entrée ou 26,85 \$: entrée et repas	Envoyer, avant le 20 mai , un chèque libellé à l'ordre de l'AREQ-10F à Claire Poliquin*
Assemblée générale sectorielle Exposition des arts visuels et textiles	Hôtel Le Mirage, Blainville 1136, boul. Curé-Labelle	Le mercredi 13 mai 2015 Accueil : 8 h 30 Réunion : 9 h	Accueil : 8 h 30 Début de l'assemblée : 9 h 30	Inscription par la chaîne télépho- nique et électro- nique
Assemblée générale régionale	Hôtel Le Mirage, Blainville 1136, boul. Curé-Labelle	Le jeudi 21 mai 2015 De 9 h à 15 h	De 9 h à 15 h	Envoyer, avant le 14 mai un chèque libellé à l'ordre de l'AREQ-10F à Claire Poliquin*
Atelier d'écriture	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis	Inscription : 10 \$ Chaque séance : 3 \$	Claire De Pelteau 450 491-1279
Club de lecture	Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache	Le 1 ^{er} mardi de chaque mois à 13 h	Votre bonne hu- meur	Odette Lebert 450 951-3593
Quilles	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis à partir du 8 sept. 9 h 30	Chaque participa- tion : 7, 50 \$	Confirmer votre présence à Francine Racette 450 473-6104
Scrabble	Salle Chevaliers de Colomb Saint-Eustache	Tous les mercredis 19 h 15	Inscription : 30 \$ 4 \$ ou 5 \$ la rencontre	Diane Rivard 450 472-4131
Tricot	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les lundis 9 h 30	Votre sourire	Suzanne Spooner 450 430-8792
Whist militaire	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2 ^e vendredi de chaque mois	Participation : 4 \$ Tirages de prix de présence	Guy Girard 450 430-0408

* Claire Poliquin

432, rue Bon-Air, Laval QC
H7B 1B5

Conseil sectoriel



Président : Gilles Lavigne

Téléphone : 450 437-7440

gilles_lavigne@hotmail.com

Secrétaire : Pierrette Gratton

Téléphone : 450 434-8466 (M)

514 983-0626 (C)

pierrette.gratton@videotron.ca

Premier-vice-présidente :

Monique Houde Boisjoly

Téléphone : 450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

Trésorière :

Claire Poliquin

Téléphone : 450 315-0604

desneige@videotron.ca

Deuxième vice-président :

Nicol Gagnon

Téléphone : 450 491-4150

nicogagnon@videotron.ca

Première conseillère :

Odette Lebert

Téléphone : 450 951-3693

odlebert@yahoo.ca

Deuxième conseiller / conseillère : poste vacant

Perle de sagesse

« Aucun de nous ne sait ce que nous savons tous, ensemble. » Euripide

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est une réussite. » Henry Ford

Chaîne téléphonique

**Responsables : France Caillouette Gagnon et
450 491-4150**

Chaîne électronique

realperron@videotron.ca



Danielle Bouchard	450 622 1494	Fernand Hélie	450 433-3467
Nicol Gagnon	450 491-4150	Lucile Clin Kombul	450 435-1832
Patricia Hamel	450 479-6983	Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337

Publication du journal

Quelles nouvelles? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Odette Lebert

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Photographie : Odette Lebert

Tirage : 950 exemplaires

Impression : Imprimerie Chatelain Itée

64, Dufferin, Laval, QC
H7L 2J7

Expédition : Efficacite-Poste inc.,

1881, boul. Dagenais Ouest,
Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos :
15 juin 2015

Prochaine parution du journal :
Été 2015

Numéros de téléphone

AREQ	1 800 663-2408
SSQ (maladie)	1 888 833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800 368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
RAMQ (médicaments)	514-864-3411
Régie des rentes du Québec (RRQ)	514 873-2433
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
Aide Abus Aînés (AAA)	1 888 489-2287
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide	514-935-1101



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517

**Album de photos de
La Saint-Valentin 2015**

