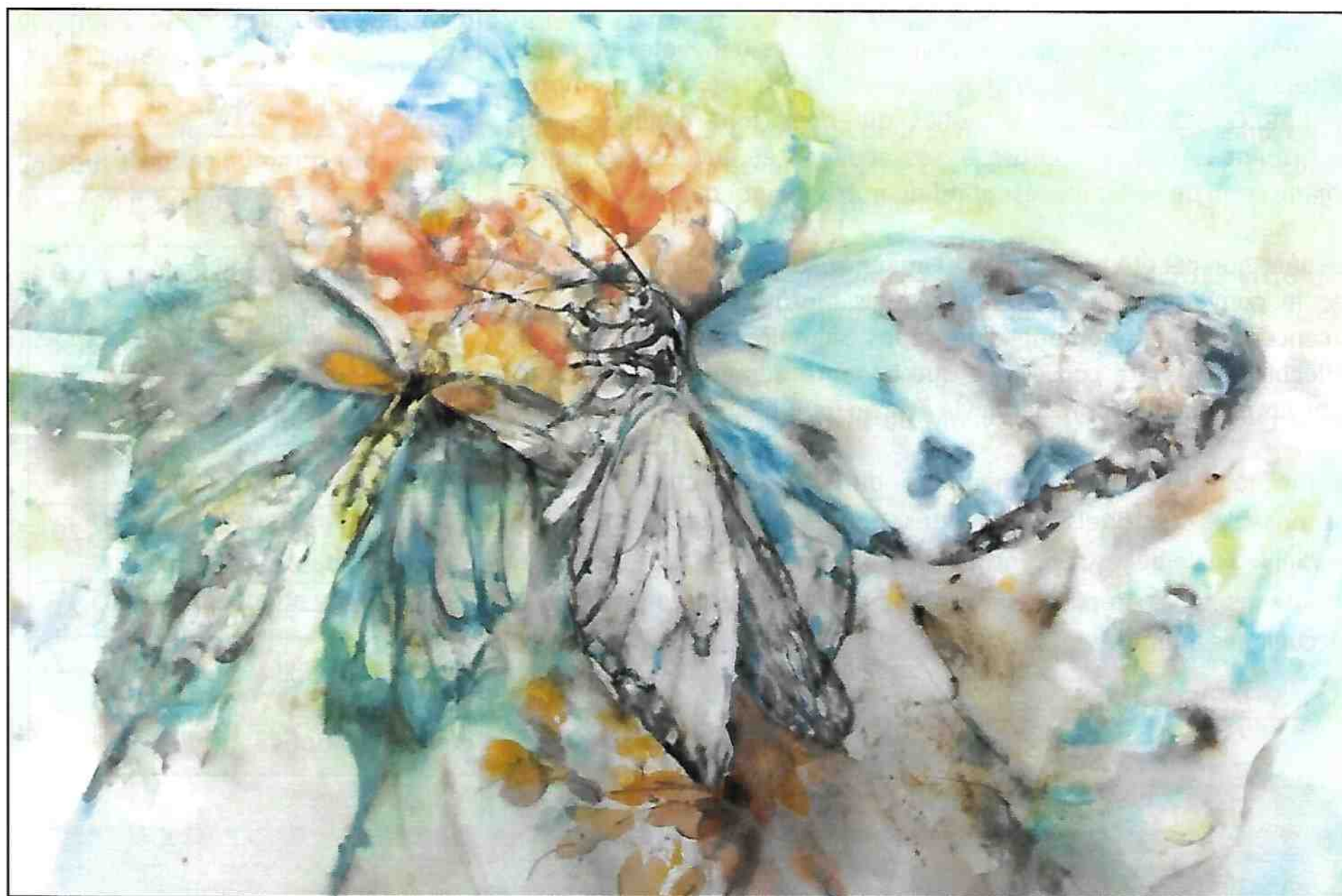


Quelles nouvelles?

« L'amour, c'est comme un papillon : il est hors de portée quand on le chasse; mais si on le laisse tranquille, il peut très bien venir se poser sur notre épaule. »



Le Conseil sectoriel vous souhaite un très bel été!



Mot du président sectoriel

Gilles Lavigne

Voici l'été qui est à nos portes, propice aux rencontres entre amis autour d'un cocktail, aux plaisirs de nos jardins fleuris, à la quiétude des soirées au bord d'une plage avec ces couchers du soleil aux couleurs orangées. L'été, c'est aussi le temps des vacances, enfin diront certains.

En ce qui me concerne, c'est une première année à la présidence. Elle m'a apportée beaucoup de satisfaction, de plaisir et un apprentissage que je saurai mettre à profit pour les années à venir. Je tiens à remercier tout spécialement les membres du Conseil sectoriel qui ont accompli un travail formidable et qui m'ont transmis leur expérience avec tant de générosité.

Je suis aussi très fier du travail effectué par nos responsables de comité; sans eux, nos activités ne pourraient avoir le succès obtenu. Finalement je veux souligner le dévouement des bénévoles de notre secteur sans qui nous ne pourrions exister. Merci aux 890 membres de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles qui nous font confiance, qui participent en grand nombre à nos activités et qui font de notre organisation un reflet représentatif de notre société québécoise.

J'espère que cet été ne sera pas à l'image austère des décisions prises par le gouvernement du Québec, mais plutôt que ce temps des vacances sera le moment d'un repos salutaire, une pause pour réfléchir et prendre conscience que la santé demeure un impératif dans notre façon d'apprécier la vie et d'en jouir pleinement.

Je me joins à tous les membres du Conseil sectoriel et aux responsables sectoriels de comités pour vous souhaiter un été merveilleux, de belles rencontres entre amis, bonheur, repos et santé à toutes et tous. Au plaisir de vous revoir en septembre prochain à l'Accueil des membres.

Table des matières

Mot du président sectoriel	2
Mot de la présidente régionale	3
Action sociopolitique Assurances Cartes d'anniversaire	4
Condition des femmes	5
Environnement	6
Indexation-Retraite et décès	7
Club de lecture	8-9
Rapport du journal	10
Assemblée générale sectorielle	11
Arts visuels et textiles	12-13
Brunch des communications	14
Place à la poésie	15
Chronique de J.-Paul. Richer	16
Chaînes téléphonique et électronique	17
Atelier d'écriture AREQ-ARSSMI et Tricot	18
Deux conférences régionales	19
Accueil et Politique de réservation	20
Activités été—automne 2015	21
Conseil sectoriel	22
Les chaînes des communications	23
Album de photos	24

Perles de sagesse

« Pour respirer le parfum d'une rose qui borde le chemin, on doit d'abord s'arrêter et s'agenouiller... La beauté demande un temps d'arrêter, d'observer et d'apprécier. » Paul Éluard

« La vieillesse arrive brusquement, comme la neige. Un matin, au réveil, on s'aperçoit que tout est blanc. »

Jules Renard



Mot de la présidente régionale

Mireille Ménard

La première année du triennat 2014-2017 est déjà terminée. À notre Assemblée générale régionale (AGR) tenue le 21 mai dernier, il y avait 120 membres présents. Monsieur Pierre-Paul Côté, président national, nous a fait l'honneur de sa présence.

En matinée, les responsables des différents comités ainsi que moi-même avons présenté nos rapports d'activités pour les membres du Conseil régional (CR) composé de vos présidentes et présidents de Conseil sectoriel.

L'AGR s'est terminée par la remise de six bourses à des enfants ou petits-enfants de membres de l'AREQ. Les récipiendaires sont : Victor Lalonde (secteur E), Florence Lajeunesse (C), Justine Boutin (C), Léa et Joël Domingue (G), Olivier Dorais (J). En après-midi, Ginette Plamondon, conseillère à l'action sociopolitique et à la condition des femmes à l'AREQ, est venue nous parler de la Réforme dans la santé : Quelle sera la place pour les personnes âgées ?

Afin de devenir un peu plus écoresponsables, les membres du CR ont pris la décision que seuls les documents essentiels soient remis à l'inscription. Vous trouverez tous les documents de l'AGR sur notre site WEB : regionlaurentie.areq.ca

Nous avons aussi des prix de présence, mallette de la CSQ, appareil pour la météo, certificats cadeaux de la SAQ et d'Archambault. Les personnes chanceuses sont : Suzanne Dalpé (A), Pierrette Gratton (F), Johanne Howison (C), Jean-Marc Diotte (G), Jean-Pierre Robert (A) et Michel Haguette (H).

En ce moment, les membres du CR planifient le budget des différentes activités de l'année 2015-2016 qui seront proposées par les responsables des comités à la rencontre régionale du 30 septembre prochain. Je peux déjà vous annoncer deux dates importantes à retenir :

- 15 septembre : deux conférences, Claude Béland, ex-président du Mouvement Desjardins et Charles Laliberté de l'Office de la protection du consommateur.
- 17 octobre : Marche mondiale des femmes à Trois-Rivières.
Vous trouverez toute l'information nécessaire dans vos bulletins sectoriels, sur notre site WEB ou par l'intermédiaire de votre responsable des communications, votre présidente ou votre président.

Au plaisir de vous rencontrer à nos belles activités,

Mireille Ménard

Perles de sagesse

« La plupart des institutions sociales paraissent avoir pour objet de maintenir l'homme dans une médiocrité d'idées et de sentiments qui le rendent plus propre à gouverner ou à être gouverné. » Chamfort

« La force de ceux qui gouvernent n'est réellement que la faiblesse de ceux qui se laissent gouverner. »

Paul Raynal / Histoire Philosophique

« La démocratie devrait assurer au plus faible les mêmes opportunités qu'au plus fort. » Gandhi



Action sociopolitique | Gilles Lavigne

Cette année, les membres du comité ont priorisé la recherche d'informations via les différents forums de prise de parole où l'indignation amène l'obligation de s'informer autrement afin de définir les meilleures stratégies d'action sociopolitique : créer un Facebook régional, établir une banque de conférenciers, rechercher une collaboration entre les différents secteurs de notre région, dans toutes les régions du Québec et avec l'AREQ nationale, créer une information crédible à l'écart des influences journalistiques.

Il nous a semblé plus important de travailler sur la qualité du message à nos membres et sur les moyens de communication, dans le but de susciter davantage les échanges pour défendre les droits et les intérêts des membres de notre association sur les grands enjeux sociétaux des personnes âgées.



Assurances | Paula Charbonneau

Deux sessions d'information ont eu lieu, la première le 7 avril et la seconde le 14. En effet, plus de 160 personnes étaient inscrites dont 25 de notre secteur. Ces rencontres étaient animées par Johanne Freire, conseillère à l'AREQ. Elle était assistée de Michel De Courcy, membre du comité national des assurances et responsable du comité régional des assurances.

En première partie, il a été question de l'assurance médicaments à la RAMQ. Ensuite, en référence à ASSUREQ, on a décortiqué les éléments suivants : assurance maladie – Santé et Santé + - assurance vie et assurance voyage. En seconde partie, on a expliqué la brochure VOTRE RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE ASSUREQ, PERSONNES RETRAITÉES. Les participantes et participants ont posé de très nombreuses questions dans les deux parties.

L'évaluation a montré une grande satisfaction.



Cartes d'anniversaires | Nicole Gauthier

Des personnes se questionnent sur la pertinence de faire parvenir des cartes d'anniversaires.

Eh bien oui! On m'en parle souvent : certaines personnes prennent même le temps de me faire parvenir des remerciements par la poste ou par courriel.

Cette année, j'ai envoyé des cartes à 896 membres. Le coût de cette activité est de 1 170 \$
Je privilégie toujours le papier recyclé et j'imprime avec une qualité standard.

Je remercie Lisette Auger pour son soutien. Merci aussi à Carmelle Paquette, Lisette Auger, Suzanne Gendron et Nicole Caillouette pour la mise à la poste. Merci à Rose-Marie Leblanc et à Nicole Duval pour les photos.

Vous pouvez me faire parvenir des photos de vos œuvres ou de votre environnement par Internet à : gauthiernicole@videotron.ca. Toutes ces photos m'inspirent pour la création de ces cartes.

Merci!



Condition des femmes

Pierrette Gratton

Membres : Aline Savoie et moi travaillons avec la Coalition locale de la Marche mondiale des femmes (CLMMF) depuis l'an 2000.

Nous avons participé aux rencontres du comité consultatif régional : les 5 et le 28 novembre 2014, où Danielle Bellange, du centre de femmes de Thérèse-De Blainville, nous a donné une formation relative au Projet de loi 10 (Réforme du système de santé). Enfin, le 25 mars 2015, dernière rencontre régionale, Me Véronique Laurin, LL.M. fiscaliste, et Élise Wurtele, CPA, nous ont expliqué ce qu'implique la fragmentation des rapports d'impôt fédéral et provincial.

AUTOUR DU 6 DÉCEMBRE

29 novembre 2014 : On a fait le lancement des 12 journées d'action contre la violence faite aux femmes en collaboration avec la CLMMF et le centre de femmes de Thérèse-De Blainville, conférence de presse à laquelle étaient présents deux journalistes et deux photographes des médias locaux.

Le thème proposé est *La marchandisation des femmes*. Notre invitée, **Florence Montreynaud**, est l'auteure du livre *Chaque matin, je me lève pour changer le monde*, 40 ans de féminisme, 420 pages. Notre invitée fait une brève allocution. Dans l'après-midi, Aline Savoie traite *Des mères porteuses* et je présente la *Commercialisation du corps des femmes*.

3 décembre 2014 : une courte cérémonie de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes rappelle les événements de Polytechnique. Trois femmes de l'AREQ y assistent.

Le 6 décembre 2014 : Aline Savoie et moi avons participé au Théâtre Outremont à la soirée organisée à la mémoire des quatorze (14) victimes de Polytechnique et à la fondation de l'Ordre de la Rose Blanche, vouée au contrôle des armes à feu et au soutien des femmes violentées.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Le 23 février 2015, une conférence de presse, en présence de deux journalistes, de deux photographes et d'une vingtaine de personnes présente le lancement de l'activité qui se tiendra le dimanche 8 mars.

8 mars 2015 : une centaine de personnes compose l'assistance dont une trentaine de membres de l'AREQ. La contribution est volontaire. Cette journée est l'occasion de :

- Donner la signification et l'importance de cette journée : Maria Corcodel, présidente d'honneur de la journée, propriétaire de Pharmaprix, Rosemère.
- Célébrer les 20 ans du centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville dont Aline Savoie fait l'historique.
- Lancer la Marche mondiale des femmes 2015 dont le thème est *Libérez nos corps, notre Terre et nos territoires*.

Je fais un bref historique de la MMF depuis l'an 2000 et Chantal Pelosse traite du Thème de la MMF.



Environnement

Monique Houde-Boisjoly

Les membres du comité se sont rencontrés les 5 et 28 novembre 2014, le 29 avril et le 18 juin 2015.

Notre plan d'action 2014-2015 ciblait des réalités vécues dans certains secteurs en lien avec le pétrole. Nous avons pris connaissance de documents traitant différentes questions : Fondation David Suzuki, Pipeline Énergie Est, Pesticides qui tuent les abeilles, jardins bio, Clef des Champs, etc.

Une conférence sur le projet ALVÉOLE, donnée par Alexandre McLean, apiculteur urbain et cofondateur de la compagnie, a beaucoup intéressé le comité.

La dernière rencontre de l'année a eu lieu le 18 juin, lors de l'activité régionale aux jardins thématiques des Gerbes d'Angélica.

Des plantes aromatiques, et ce, à la demande des membres de l'AREQ, ont été distribuées lors de l'Assemblée générale sectorielle le 13 mai 2015, une gracieuseté de votre comité, Cette visite a terminé en beauté l'année 2015.

Visite aux Gerbes d'Angélica

Monique Houde Boisjoly

Le 18 juin 2015 avait lieu la dernière activité du comité de l'environnement et du développement durable de l'AREQ. Nous étions quinze (15) personnes du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles à visiter les Gerbes d'Angélica, rang Saint-Vincent à Mirabel. Le soleil était de la partie, nous permettant de visiter les jardins agréablement. Quelle belle sortie dans ces jardins thématiques où les couleurs, les odeurs et les sculptures nous ont charmées. Plusieurs ont été attirées par la boutique cadeaux.



Le dîner, un buffet chaud-froid, a été bien apprécié de tous. Deux livres sur l'agriculture urbaine, offerts par la région, et deux sacs d'une valeur de 60 \$, offerts par les Gerbes d'Angélica, ont été remis par tirage à quatre participantes. Deux personnes de notre secteur ont gagné.

Au plaisir de vous revoir à l'automne.





Retraite (indexation)

Louise Ouimet

Comme responsable sectorielle de la retraite (indexation), j'ai participé aux rencontres du comité régional sous la responsabilité de Thérèse Chaput.

La première rencontre a eu lieu **le 5 novembre 2014**. Nous avons alors pris connaissance du plan d'action national et choisi les moyens et les actions à réaliser dans notre région.

Le 23 février 2015, lors de notre deuxième rencontre, nous avons ciblé les documents relatifs aux différents aspects concernant notre rente de retraite. Ces documents pouvaient nous servir lors des rencontres avec les femmes et hommes députés de notre région, membres de l'Assemblée nationale du Québec, de même que les représentantes ou représentants des syndicats de notre territoire. **Le 22 mai 2015**, nous avons poursuivi le travail amorcé lors de la rencontre précédente.

Dernièrement, la CARRA rendait publique la dernière évaluation actuarielle du RREGOP. Le taux de capitalisation atteint 98,4 %. Un régime en santé. Il peut répondre à ses engagements actuels et futurs. On peut questionner l'acharnement du ministre Coiteux qui souhaite changer les règles et nous imposer un recul important.

Plus que jamais, nous devons continuer de défendre nos acquis. Avec une moyenne de retraite de 19 000 \$, nous n'avons pas les moyens de reculer.

Au soir de la vie...À l'aube de l'éternité

- Fabienne Flynn Blais, décédée en février, membre
- Lucien Prud'homme, décédé en avril 2015, membre
- Vincent Charette, décédé le 11 avril 2015, membre
- Denise St-Cyr, décédée le 3 mai 2015, membre
- Germain Gratton, décédé le 6 mai, frère de Pierrette Gratton, membre
- Louise Thériault, belle-sœur de Régina Racine, membre
- Audrey Guay, petite-fille de Gilles Choquette, membre
- Marie-Thérèse Vachon, épouse d'Adrien Lacroix, membre
- André Dodier, décédé le 2 juillet, époux d'Huguette Desormeaux, membre, et père de Christyne Dodier, enseignante à la CSSMI.
- Gisèle Lambert Raymond, membre



À toutes les familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Perles de sagesse

« Rien n'est plus vivant qu'un souvenir. » Federico Garcia Lorca

« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout où je suis. » Victor Hugo

« Parler de ses peines, c'est déjà se consoler. » Albert Camus



Club de lecture

Odette Lebert

Depuis déjà six ans, un noyau formé de 18 personnes, toutes avides de se lancer de nouveaux défis, se réunissent chaque premier mardi du mois.

Pour commencer, je tiens à souligner l'implication précieuse de Marielle Guindon, Monique Robert, Pierrette Gratton, Denise McDuff, Louise Paquin et Louise Lebœuf qui préparent, à tour de rôle, la chronique des nouveautés, un travail exigeant mais tellement enrichissant.

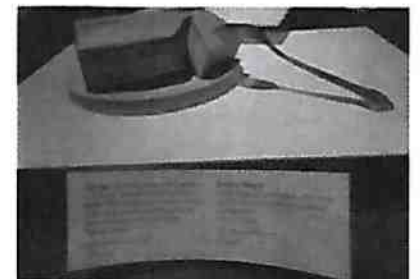
À l'automne, nous avons toutes lu ***Le collier rouge*** de Jean-Christophe Rufin, roman que je vous conseille sans hésiter.

Au mois de novembre, nous avons reçu, pendant deux heures, un jeune auteur québécois, Christian Guay-Poliquin, auteur de ***Le fil des kilomètres***. Ce fut une rencontre mémorable.

Nous avons aussi abordé la nouvelle littéraire en février, ce qui nous a permis d'approfondir une autre facette de la littérature.

À la dernière rencontre de juin, nous avons analysé un roman de Paola Pigani : ***N'entre pas dans mon âme avec tes chaussures***, roman qui nous plonge dans l'univers des Manouches pendant la Deuxième Guerre mondiale.

En terminant, les membres du club de lecture vous suggèrent les titres suivants pour agrémenter votre été et souhaitent de tout cœur qu'ils vous plairont.



- ***Ce qu'il reste de moi*** de Monique Proulx (roman québécois)

Ce roman propose une étonnante réflexion sur les liens qui nous unissent aux origines. Il est surtout l'illustration éblouissante du talent d'une grande conteuse au sommet de son art.

- ***Journal des jours*** de Gilles Vigneault ***L'apprenti sage I***, textes recueillis par Mia Dumont
- ***et Les paroles s'envolent*** de Gilles Vigneault, ***L'apprenti sage II*** de Mia Dumont

Mia Dumont nous livre deux recueils inspirants, enrichis par les esquisses originales du chansonnier. Ce sont de véritables vitamines pour l'âme!

- ***Les luminaires*** d'Eleanor Catton

Formidable restitution des grands romans anglo-saxons du XIXe siècle. ***Les Luminaires*** est une narration ambitieuse dont la structure emprunte à l'astrologie pour livrer un inoubliable roman d'amour, une histoire de fantômes, de pouvoirs et d'énigmes insolubles campés dans une Nouvelle-Zélande où la fièvre de l'or est reine.

- ***L'accordeur de silences*** de Mia Couto (littérature africaine)

Mia Couto a signé un roman magnifique, flamboyant. Son récit est comme une métaphore du deuil, de la détresse, de l'amour, de la culpabilité. ***L'accordeur de silences*** est aussi un hymne à la vie, à l'enfance, à l'amour et au désir. La langue utilisée est pleine de poésie et de musique, de vent et de soleil, de chaleur et aussi de tristesse.

Club de lecture (suite)

- **La douce empoisonneuse** d'Arto Paasilinna (roman finlandais)

Ce récit raconte l'histoire de Linnea Ravaska, une veuve finlandaise malmenée par son neveu Kauko Nyysönen, dépourvu de toute valeur morale.



- **Dark horse** de Craig Johnson (polar américain)

Dark Horse est un polar tendu comme une corde. L'auteur entraîne son shérif dans une chevauchée palpitante à travers les paysages rudes et désolés du Wyoming sans jamais se départir de son humanité ni de son humour habituel.

- **Danser les ombres** de Laurent Gaudé (littérature française)

Roman de vie et de mort, **Danser les ombres** est un chant d'amour à Haïti, découverte récemment par l'auteur du **Soleil des Scorta**. Néophyte ne veut pas dire ignorant. Une multitude de détails tirés de l'observation scrupuleuse de la vie en Haïti en composent le plus authentique des portraits.

- **Un membre permanent de la famille** de Russell Banks (littérature américaine)

Dans ces douze nouvelles, il est question de l'humain, sans masque, presque sans peau, les nerfs et le cœur à vif – l'humain vulnérable et blessé.

- **Maurice et Mahmoud** de Flemming Jensen (littérature danoise)

Maurice et Mahmoud est une bouffée d'oxygène, une rasade de bonne humeur et un concentré de gentillesse. Vous cherchez un roman drôle pour l'été ? C'est **Maurice et Mahmoud** !

- **Check-point** de Jean-Christophe Rufin (littérature française)

Une jeune femme et quatre hommes traversent un pays en guerre (la Bosnie) à bord de deux camions d'aide humanitaire. Au fil des kilomètres, on comprend que le chargement des camions n'est pas celui qui était prévu au départ. La mission change de nature et devient autrement plus dangereuse.



Les personnes qui désirent se joindre à cette équipe dynamique peuvent toujours me téléphoner au 450 951-3693.

Bonne lecture et un été rempli de surprises!

Le bilan sera bref : cette activité exige beaucoup de travail et occasionne aussi beaucoup de plaisir! Toute une équipe de bénévoles y participe afin de vous offrir l'information recherchée. J'en profite pour remercier toutes les personnes qui se sont impliquées cette année :

Roger Chamberland, Paula Charbonneau, Nicole Caillouette Gagnon, Nicole Gauthier Guy Girard, Yvan Landry, Mireille Ménard, Gérard Molle, Louise Ouimet, Réal Perron, Jean-Paul Richer, Suzanne Spooner,

les artistes d'arts visuels et textiles et les poètes qui apportent un équilibre tant recherché entre le monde de l'information et celui de la création,

tous les membres du Conseil sectoriel : Gilles Lavigne, Monique Houde Boisjoly, Claire Poliquin, Nicol Gagnon.

J'adresse un merci particulier à Pierrette Gratton qui, grâce à son sens de l'organisation, vient équilibrer mon côté un peu plus bohème. Sans sa complicité, j'aurais sûrement fait des ulcères!

Notez que la conception de ce journal n'est pas figée dans le béton et qu'il y a toujours place à l'amélioration. Si vous avez des suggestions à proposer ou des commentaires à formuler, ne vous gênez pas et communiquez avec Pierrette ou avec moi.

En terminant, MERCI encore à toutes ces personnes si précieuses!



Bénévoles de l'année



Les membres du Conseil sectoriel sont fiers de se joindre à tous les membres de l'AREQ et de l'ARSSMI afin de féliciter Nicole Gauthier et Réal Perron pour l'hommage qui leur a été rendu lors d'un gala, en mars dernier. En effet, Nicole et Réal ont été élus « Bénévoles de l'année » par Centraide Laurentides.

Depuis dix ans, leur dévouement est remarquable auprès du personnel de la CSSMI ou à la retraite pour la campagne annuelle de Centraide. Durant toutes ces années, ils n'ont ménagé ni temps ni énergie pour en faire un succès.

Félicitations à vous deux!

Perles de sagesse

« Le bénévolat est une nourriture pour l'âme, un baume pour le cœur. »

« Si l'on payait mieux les bénévoles, ça donnerait peut-être envie à plus de gens à travailler gratuitement. »

Phippe Geluck

« On reçoit pour gagner sa vie, mais on donne pour soutenir la vie. » Winston Churchill

« Celui qui ne peut donner ne peut ressentir non plus. » Nietzsche

Assemblée générale sectorielle

La salle est décorée des œuvres des artistes : peintures, pastels, sculptures, arts visuels et textiles. On dirait qu'une fête se prépare. Autour des jus, cafés et brioches, les conversations vont bon train. Quelque 45 personnes sont présentes. Nous sommes au terme d'une année bien remplie : c'est l'Assemblée générale sectorielle.



À 9 h 30, le président ouvre officiellement la rencontre. D'une année à l'autre, les points à l'ordre du jour se ressemblent. Le président du secteur présidera, la secrétaire prendra les notes et la trésorière fera rapport de notre saine gestion.

Il est toujours très intéressant d'entendre le bilan des activités 2014-2015. Que ce soient les responsables sectoriels ou les répondantes et répondants au Conseil sectoriel, les responsables d'activités, toutes et toutes ont abattu beaucoup de travail. On ne chôme pas à l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles.

Denise Lauzon occupera le poste de deuxième conseillère resté vacant au cours de l'année. De plus, les membres présents entérineront également le rôle de Nicol Gagnon comme deuxième vice-président. Le conseil sectoriel est maintenant complet.



Pierrette Gratton



Le clou de la réunion, c'est le prix de participation – 50 \$ - offert à dix des artistes membres. C'est presque le début des vacances... Le 4 juin prochain, nous nous rencontrerons pour le brunch des communications, une joyeuse activité qui souligne le travail de nos bénévoles...

Bon été à toutes et à tous!



Arts visuels et textiles | Odette Lebert

Le comité régional des Arts visuels s'est réuni trois fois cette année.

À la première réunion, le **5 novembre 2014**, Vona Rooney y a participé comme responsable des Arts visuels et textiles de notre secteur. Grâce à sa détermination, les arts textiles commencent à être reconnus dans quelques secteurs. C'est un début.

Par contre, le 11 novembre dernier, j'ai reçu un courriel de Vona qui m'annonçait son changement de secteur.

Le 25 mars, lors de la deuxième rencontre, nous avons amorcé l'organisation d'une activité spéciale pour l'automne 2016.

- Cette journée aurait pour objectif d'offrir à tous les membres des Arts visuels et Métiers et Artisanat d'art (C'est son nom.) de l'AREQ régionale la possibilité de parler de leur démarche afin de stimuler les participants à explorer de nouvelles techniques et de se lancer de nouveaux défis.
- Cette rencontre aurait lieu à l'hôtel Le Mirage Blainville à l'automne 2016.
- Pour le moment, notre secteur aurait droit à 20 artistes.

De plus, j'ai une excellente nouvelle à vous annoncer : lors de l'Assemblée générale sectorielle. Thérèse Piet a eu la gentillesse d'accepter de se joindre au comité des Arts visuels et textiles. Sa venue est fort appréciée.

Le mercredi 3 juin, Thérèse Piet et moi avons assisté à la dernière rencontre du comité régional qui avait pour but de préciser l'activité prévue pour l'automne 2016.

Comme chaque année, les Arts visuels et textiles connaissent leur apogée à l'Assemblée générale sectorielle où vingt-deux œuvres ont été exposées, sans compter les nombreuses pièces d'arts textiles présentées par Hélène Gauvreau.

Sans plus tarder, je vous invite à pénétrer dans cet univers fait de beauté et de sensibilité et de beaucoup de travail.



Poupées

Nadine Ruelle



Nuit de janvier, Mixte media

Odette Leroux



Poupées, napperons, coussins et mini
sacoques

Hélène Gauvreau



Nicole Proulx

Mouvement 97
Acrylique



Mouvement 98
Acrylique



Thérèse Piet

Tulipes rouges
Acrylique



Au bord du fleuve
Acrylique



La potiche
Aquarelle



Monique Leclerc
Moi mes souliers,
Aquarelle



Armande Roussy
L'épuisement de la fleur
Aquarelle



Odette Leroux
Ombre et lumière
Huile



Lac Nicolet
Numérique couleur



Laurentides
Film argentique



Jardin de la passion
photographie



L'ange du matin
photographie

Voici le volet sculpture :



Coffret celtique
Chêne, bouleau, tilleul
et padouk



Coffret japonais
Acajou, pin, bois de rose
et tilleul



Roger Chamberland
Tête de cheval
Ronde-bosse en cèdre



Le moulin Légaré
Bas-relief en tilleul

En terminant, au nom de toutes les personnes présentes à l'Assemblée générale sectorielle, je remercie tous les artistes qui ont réussi, une fois de plus, à rendre cette salle plus accueillante et plus chaleureuse.



Brunch des communications réussi

Nicol Gagnon

Ouf! Quelle rencontre! Dès 8 h 30, les gens se présentent à la table d'accueil. Comme dans nos classes à l'approche du mauvais temps, les personnes présentes s'en donnent à cœur joie. Des rires, des bonjours, des poignées de mains, des accolades et même quelques « becs » sont échangés. Un début de rencontre très animé.



Tout à coup, la cloche du capitaine se fait entendre. On annonce dans tout ce brouhaha que l'on peut se servir. Une table, où se côtoient tous les mets concoctés sur place par la famille Constantin, s'offre à nos yeux. Un brunch où se mélangent muffins, omelettes, pains, confitures de toutes sortes. Quel délice! Chacun déguste ce qu'il a choisi et à nouveau retentit la fameuse cloche.



Un petit discours de France et chaque personne en communication (téléphonistes, responsables du journal, responsables des cartes d'anniversaire, etc.) reçoit un petit cadeau en guise de remerciement pour le travail bénévole accompli. Un grand merci à tous ces gens qui contribuent à garder notre secteur des plus vivants.



Et toute cette distribution se fait à travers des commentaires drôles, des rires, des taquineries et encore des échanges de becs, de becs, de becs... Au risque de me répéter, on se serait cru dans une classe juste avant une tempête de neige. Voilà une autre preuve que nous sommes restés le cœur jeune.



Encore quelques photos, quelques remerciements de la part de notre président, quelques poignées de mains et c'est le temps pour nous aussi d'entrer en vacances. YOUPI!

Place à la poésie!

Le sourire des inconnues Yvan Landry	Écriture Claire De Pelteau
<p>Le sourire des inconnues Est comme le rayon de soleil égaré Qui t'atteint après s'être faufilé par la lucarne</p>	<p>Tournent lieux tournent vents Tourne terre tourne l'écriture Spirale planétaire Équation aérienne Territoire des signes</p>
<p>Le sourire des inconnues C'est gratuit Comme un droit de péage Vers tous les possibles</p>	<p>Lettres assemblées L'une à l'autre enlacées Aux profits des mots Propulsés dans l'espace</p>
<p>Le sourire des inconnues C'est un point de fuite Dans la perspective du temps</p>	<p>Nos voix libérées Battent des ailes Et s'envolent</p>
<p>Le sourire des inconnues Te garde ta place Dans le transsibérien D'une vie sans destination</p>	<p>Des phrases ciselées Aux souffles mi-sauvages Une gamme continue À la rigueur du pendule</p>
<p>Le sourire des inconnues C'est l'oxygène Le carburant Qui dicte le rythme cardiaque</p>	<p>Une démarche intégrale Aux paumes de nos ferveurs</p>
<p>Le sourire des inconnues C'est le « pace maker » D'une tendresse assurée Et toujours renouvelée</p>	<p>Écriture Émotion fluide généreuse Fenaison voyageuse Mosaïque des peuples Vous exaltez le chant de la parole</p>

Perles de sagesse

- « Le plus beau triomphe de l'écrivain est de faire penser ceux qui peuvent penser. » Delacroix
- « L'argent est en tous points comme le sexe : on n'arrête pas d'y penser quand on en manque et on pense à autre chose quand on en a. » James Baldwin
- « Quel fou est l'homme! Il ruine le présent en se souciant de l'avenir et pleure l'avenir en se rappelant le passé. »
- « Les belles et jeunes personnes sont des accidents de la nature mais les belles et vieilles personnes sont des œuvres d'art. » Eleanor Roosevelt



*Avant de pouvoir se lier d'amitié avec quelqu'un d'autre,
il faut être ami avec soi-même.*
Eleanor Roosevelt.

Vous ne serez sans doute pas surpris, chers lecteurs et lectrices fidèles, que je rédige cette 40^e chronique sous le thème d'une indéfectible amitié que j'ai rencontrée encore palpitante dans un cœur de 90 ans.

En pénétrant dans sa chambre, je l'aperçus assis confortablement dans son fauteuil tout près de la fenêtre, alors qu'il s'abreuvait, à large lampée, de la lumière du jour. Son sourire affable chantait la joie de m'accueillir. Et ses yeux humides et pétillants défiaient l'exiguïté des lieux qui allaient soudain prendre la dimension de l'immense étendue de ses souvenirs impérissables.

*Monsieur, je désirerais écrire à mon amie d'enfance, que j'ai tour à tour chérie
du nom de cousine, tante et maman, pour la remercier de son exceptionnelle bonté.*

L'âge vénérable de ce patient n'avait pas ralenti sa verve jubilatoire où les mots se bousculaient trop contents de sortir à l'air libre. Il me confia alors qu'il avait allègrement bourlingué dans sa vie, ayant fait le tour du monde plusieurs fois. Dans la trentaine avancée, avec une fierté non dissimulée, il m'avoua en toute candeur qu'il avait piloté le fameux avion de transport militaire, le Lockheed C-30 Hercules.

Tout en l'écoutant, ma pensée se mit à dériver quelque peu. Assez curieusement, pendant qu'Antoine de Saint-Exupéry, dans son minuscule avion-courrier, livrait l'espoir sous enveloppe, notre soldat-aviateur disséminait, dans ce monstre des airs, la mort sous cachet d'acier. Mais, au cours des ans, son optimisme naturel avait écrasé, depuis belle lurette, ces inévitables regrets de destruction aveugle.

Aujourd'hui, confiné dans sa cabine d'hôpital, il était bel et bien aux commandes, manipulant avec dextérité chacun des cadrans de ses souvenirs. Très tôt, son amie de jeu, Micheline, venait régulièrement chez lui. Plus tard, une fois adulte, au retour de ses escapades à travers le monde, il aimait se retrouver en sa présence. Ce conquérant des vastes espaces ne tarissait pas d'éloges à son endroit. Absences prolongées et vicissitudes de l'existence n'ont jamais altéré la source de leurs échanges. Il se sentait privilégié de constater qu'il bénéficiait quotidiennement de sa grande générosité. À l'occasion, elle lui répétait : « Demande-moi n'importe quoi, et je serai là pour toi. » Quand la sournoise solitude cogne à la porte et s'approche à pas feutrés de son âme, il réagit promptement en la chassant se remémorant tel un écho réverbérant cette phrase magique. Ça lui fait alors grand bien et les heures s'égrènent plus sereinement.

Un jour, elle vient le chercher pour une balade. Sans qu'il le laisse voir, son cœur bat la chamade. Tout excité, il emboîte le pas. Jamais il n'oubliera cette visite surprise effectuée chez le notaire pour rendre officiels les grands débordements philanthropiques de son amie. D'une seule et magnanime signature, elle lui assurait un soutien financier à vie.

Comme sur un écran fluorescent, je regardais avec étonnement cet homme me narrer les épisodes rocambolesques d'une vie bien remplie. L'usure du temps avait, bien sûr, gravé son empreinte sur sa figure, mais n'avait pas atteint son sourire avenant. Cette incroyable amitié, tout droit sortie d'un conte de fées, était née comme ça, sans raison, au gré des enthousiasmes de la jeunesse, au rythme des retrouvailles renouvelées. Malgré l'âge qui harcèle inexorablement, une telle flamme ne peut que gagner en vigueur. En serrant la main tendue de cet homme à la fois ému et ravi, j'ai compris que le temps fortifie une véritable amitié, comme une brise née à l'aube et qui rafraîchit encore au nostalgique crépuscule du soir.



Chaîne téléphonique

France Caillouette Gagnon

L'information est l'une de nos priorités au sein de l'AREQ (CSQ). Voilà pourquoi nous tenons à conserver cet outil précieux que sont nos deux chaînes à savoir la chaîne téléphonique et la chaîne électronique.

Pour l'année 2014-2015, trente-sept (37) téléphonistes ont rejoint deux cent trente-neuf (239) de nos membres soit 27 % environ, car nous sommes présentement huit cent quatre-vingt-dix (890) dans notre secteur. Mais si j'additionne les téléphonistes qui doivent recevoir le message pour partir la chaîne, c'est plutôt 31% de nos membres qui sont ainsi rejoints.

Nous avons déjà fait six (6) messages. Le dernier et septième message mais non le moindre vous a invité au Brunch des communications qui a eu lieu le jeudi 4 juin 2015 à la Cabane à sucre Constantin. Merci de l'avoir inscrit à votre agenda.



Courriels électroniques

Réal Perron

Le courrier électronique vient en appui aux téléphonistes de l'AREQ sectorielle. Il y a présentement 338 personnes qui reçoivent les courriels de l'AREQ-10F, soit environ 38% des membres.

Je relève directement de France Caillouette Gagnon qui me fait parvenir les messages à expédier. Toutefois, il peut arriver que vous receviez des messages pour des activités organisées par un des membres du comité sectoriel pouvant intéresser les membres de du secteur et qui n'apparaît pas dans le journal « *Quelles nouvelles?* ». Vous recevez depuis cette année des messages concernant des décès de personnes que vous auriez connues.

Mon rôle se limite à expédier uniquement des messages approuvés par le Conseil sectoriel de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles.

Si vous ne recevez pas les courriels, vous pouvez me faire parvenir votre adresse à : chaîne_areq-10f@hotmail.com

Université du troisième âge : Suggestions pour automne 2015

- **Santé vous bien**
Mardi 15 au 29 septembre AM : 45 \$
Blainville, Centre 50 +
- **Pouvoir politique et œuvres d'art**
Mardi 13 au 27 octobre PM : 45 \$
Boisbriand, Maison du citoyen
- **Amérique latine : richesses artistiques et enjeux politiques**
Jeudi 15 au 29 octobre AM : 45 \$
Saint-Eustache, Maison du citoyen
- **Autopsie de chefs-d'œuvre, 3e série**
Mardi 15 septembre au 24 novembre PM 95 \$
Boisbriand, Maison du citoyen

Inscription en ligne : www.usherbrooke.ca/uta/crn

Inscriptions du 3 août au 2 septembre 2015

Pour informations : Chantal Allard : 450 491-5283

Ginette Boyer : 450 473-2031



Atelier d'écriture AREQ-ARSSMÎ

Yvan Landry

Le 19 avril dernier, à la bibliothèque Guy-Bélisle de Saint-Eustache, a été lancée la 11e édition du recueil de textes de l'atelier d'écriture AREQ-ARSSMI, intitulé **Résilience**. Ce fut là le point final à son succès d'édition.

Mais avant d'en arriver là, le chantier avait été lancé dès septembre 2014, pour la préparation d'une 12e édition, dont le titre sera **Vivace***. Au début de l'été 2015, ce recueil devrait être disponible.

Si un ou une retraitée, pas fatalement de l'enseignement, ayant une propension à l'écriture et souhaitant élargir son auditoire, désire devenir membre de l'atelier, il lui faut contacter Claire de Pelteau, en composant le 450 491-1279.

*VIVACE est emprunté au vocabulaire de la musique et doit se prononcer à l'italienne, c'est-à-dire VIVACÉ. Cela met l'emphase sur la vivacité d'une pièce musicale et en l'occurrence, sur celle des textes du recueil.



Activité Tricot

Suzanne Spooner

En décembre dernier, les tricoteuses ont distribué des tuques, des mitaines, des bas et des cache-col dans 22 écoles de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Iles. Nos tricots sont toujours très appréciés.

Nous offrons aussi des tricots à la maison du Mitan pour les femmes et les enfants. Les tricots de bébés sont remis à un hôpital de la région.

Le travail va bon train dans la préparation de la prochaine distribution. Nous avons beaucoup de plaisir à apprendre de nouveaux modèles et à partager de nouvelles techniques.

Un merci spécial à l'AREQ, l'ARSSMI et au Club de Bridge du mardi pour leur contribution : cela nous permet d'acheter les couleurs de base. Merci à toutes les personnes qui nous offrent de la laine pour agrémenter nos tricots.

Notre dernière rencontre pour 2014-2015 a eu lieu le 14 juin. Nous reprendrons le tricot le 7 septembre 2015.

Venez prendre un café avec nous le lundi matin à 9 h 30 au 6, rue Tassé à Sainte-Thérèse. Bienvenue à toutes : pas besoin d'être experte ni rapide, les cours, la laine et les patrons sont gratuits.

Pour plus d'information : spoonersuzanne@hotmail.com 450 430-8792

Suzanne Spooner, Gabrielle Ledoux, Rita Julien,
Louise Dussault, Marguerite Lafontaine,
Ginette Lecomte, Ginette Lafontaine,
Lise Cousineau, Hélène Samson, Claudette
Gravel, Nicole Beauregard, Maud Ducharme



DEUX CONFÉRENCES RÉGIONALES

LE MARDI 15 SEPTEMBRE 2015

IMPORTANT : inscription par la poste AVANT le 1^{er} septembre.

Il n'y aura ni chaîne téléphonique ni chaîne électronique.

Lieu : Hôtel Le Mirage Blainville
1136, boul. Curé-Labelle, Blainville
J7C 3J4

PREMIÈRE CONFÉRENCE DE 9 H À MIDI

Conférencier : Claude Béland, ex-président du Mouvement Desjardins

Sujet : L'implication des femmes et hommes aînés, la fusion CARRA/RRQ, est-ce bien?

SECONDE CONFÉRENCE DE 13 H 15 À 15 H 30

Conférencier : Charles Laliberté de l'Office de la protection du consommateur (OPC)

Sujet : La Loi sur la protection du consommateur

FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LE 15 SEPTEMBRE 2015

UNE SEULE INSCRIPTION : 10 \$, NON REMBOURSÉE ET DÎNER NON COMPRIS

Si vous souhaitez dîner au Mirage (environ 16 \$), indiquez-le ci dessous.

LE REPAS EST À VOS FRAIS ET PAYABLE SUR PLACE.

Il y a aussi des restaurants à proximité.

Prénom et nom : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Je m'inscris pour la conférence de l'avant-midi : OUI _____ NON _____

Je m'inscris pour la conférence de l'après-midi : OUI _____ NON _____

Je veux réserver une place pour le dîner au Mirage : OUI _____ NON _____

Ci-joint un chèque au montant de dix dollars (10 \$) pour mon inscription.

S.V.P. Libeller votre chèque à AREQ-10F

et l'adresser à Claire Poliquin, trésorière

432, rue du Bon-Air, Laval

H7B 1B5

Accueil 2015

- **Lieu** : Cabane à sucre Lalande
862, montée Laurin, Saint-Eustache QC J7R 0J2 - 450 473-3357
- **Date** : le jeudi 24 septembre 2015
- **Accueil** : 8 h 30 à 9 h 30 : café, jus, muffins, fruits, etc.
- **Déroulement** : 9 h 30, début de la réunion.
- **Dîner** : vers 11 h 30 - 12 h
Un verre de vin vous est offert par le secteur.
- **Inscription** : Par chaîne téléphonique ou électronique du 8 au 16 septembre.
- **Coût** : 10 \$ pour les membres - **gratuit pour les nouveaux membres.**
Le montant ne vous sera pas remboursé.
- **Prix de présence** : cinq (5) bouteilles de vin du vignoble Rivière-du-Chêne (3 rouges et 2 blancs)

S.V.P. : Libeller le chèque de 10 \$ à AREQ-10F et le poster à :
Claire Poliquin, trésorière, 432, rue du Bon-Air, Laval H7B 1B5

BIENVENUE! BIENVENUE! BIENVENUE! BIENVENUE! BIENVENUE!

POLITIQUE DE RÉSERVATION OU D'ANNULATION CONCERNANT LES ACTIVITÉS DU SECTEUR

À cause de certains problèmes déjà rencontrés, les membres du Conseil sectoriel tiennent à clarifier la politique de réservation et d'annulation concernant les activités de l'AREQ - Seigneurie-des-Mille-Îles afin d'éviter des frustrations ou des malentendus. Nous sommes conscients que cet avis touche très peu de membres, mais il aura au moins le mérite d'être limpide pour toutes les personnes qui participent à nos rencontres.

Puisque l'Association doit payer le nombre de repas réservés, peu importe si les personnes se présentent ou pas, nous trouvons inéquitable de faire assumer par l'ensemble des membres le coût du repas des personnes qui annulent à la dernière minute ou qui ne se présentent pas.

Pour cette raison, nous vous demandons :

- **de bien vous inscrire;**
- **et, si exigé, d'envoyer votre chèque en respectant la date d'échéance.**

En effet, nous n'accepterons plus les personnes qui ne se sont pas inscrites à temps et encaisserons le chèque des personnes absentes ayant réservé mais pas annulé.

Une fois de plus, nous comptons sur votre compréhension et vous en remercions d'avance.

Activités fin été – début automne 2015

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Conférences régionales	Hôtel Le Mirage 1136, boul, Curé-Labelle Blainville	15 septembre de 9 h à midi et de 13 h 15 à 15 h 30	10 \$ pour les deux conférences	Avant le 1er sep- tembre, envoyer un chèque de 10 \$ à Claire Poliquin *
Accueil	Cabane à sucre Lalande 862, montée Laurin Saint-Eustache	24 septembre	10 \$ pour les membres Gratuit pour les nou- veaux membres	Avant le 16 sep- tembre, envoyer un chèque de 10 \$ à Claire Poliquin *
Rencontre régionale : conseil sectoriel et responsables de comité	Mirage 1136, boul, Curé-Labelle Blainville	30 septembre Accueil : 8 h 30 Ouverture : 9 h Clôture : 15 h 30	Aucun déboursé	Détails à venir...
Atelier d'écriture	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis	Inscription : 10 \$ Chaque séance : 3 \$	Claire De Pelteau 450 491-1279
Club de lecture	Bibliothèque Guy- Bélisle Saint-Eustache	Le mardi 8 sep- tembre à 13 h	Votre bonne hu- meur	Odette Lebert 450 951-3593
Quilles	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis à partir du 8 sept. 9 h 30	Chaque participation : 7,50 \$	Confirmer votre présence à Francine Racette 450 473-6104
Scrabble	Salle Chevaliers de Colomb Saint-Eustache	Tous les mercredis 19 h 15	Inscription : 30 \$ 4 \$ ou 5 \$ la rencontre	Diane Rivard 450 472-4131
Tricot	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les lundis à 9 h 30 à partir du 7 septembre	Votre sourire	Suzanne Spooner 450 430-8792
Whist militaire	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2 ^e vendredi de chaque mois	Participation : 4 \$ Tirages de prix de présence	Guy Girard 450 430-0408

* Claire Poliquin
432, rue Bon-Air, Laval QC
H7B 1B5

Conseil sectoriel



Président : Gilles Lavigne

Téléphone : 450 437-7440

lavigne.g01@gmail.com

Secrétaire : Pierrette Gratton

Téléphone : 450 434-8466 (M)

pierrette.gratton@videotron.ca

Trésorière :

Claire Poliquin

Téléphone : 450 315-0604

desneige@videotron.ca

Premier-vice-présidente :

Monique Houde Boisjoly

Téléphone : 450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

Deuxième vice-président :

Nicol Gagnon

Téléphone : 450 491-4150

nicogagnon@videotron.ca

Première conseillère :

Odette Lebert

Téléphone : 450 951-3693

odlebert@yahoo.ca

Deuxième conseillère :

Denise Lauzon

Téléphone : 450 435-7489

bgdl@videotron.ca

Perles de sagesse

« La vie est comme un compte de faits. » Henri Jeanson

« Les jeunes voudraient être fidèles et ne le sont pas. Les vieux voudraient être infidèles et ne le peuvent plus. » Oscar Wilde

Chaîne téléphonique

France Caillouette Gagnon

450 491-4150

Chaîne électronique

Réal Perron

chaine_areq-10f@hotmail.com



Danielle Bouchard	450 622 1494	Fernand Hélie	450 433-3467
Nicol Gagnon	450 491-4150	Lucile Clin Kombul	450 435-1832
Patricia Hamel	450 479-6983	Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337

Numéros de téléphone

AREQ	1 800 663-2408
SSQ (maladie)	1 888 833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800 368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
RAMQ (médicaments)	514-864-3411
Régie des rentes du Québec (RRQ)	514 873-2433
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
Aide Abus Aînés (AAA)	1 888 489-2287
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide	514-935-1101

Publication du journal

Quelles nouvelles? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Odette Lebert

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Photographie : Odette Lebert, Monique Houde Boisjoly et Suzanne Spooner

Tirage : 950 exemplaires

Impression : Imprimerie Chatelain Itée
64, Dufferin, Laval, QC
H7L 2J7

Expédition : Efficacite-Poste inc.,
1881, boul. Dagenais Ouest,
Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos :
15 novembre 2015

Prochaine parution du journal :
décembre 2015



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



« Vous reconnaissez vos amis à ce qu'ils ne vous empêchent pas d'être seul, à ce qu'ils éclairent votre solitude sans l'interrompre. » Christian Bobin



**Album de photos du
Brunch des communications**



« Tout le monde entend ce que tu dis. Tes amis écoutent ce que tu dis. Tes meilleurs amis découvrent ce que tu ne dis pas. »



« Que la douceur de l'amitié soit faite de rires et de plaisirs partagés. » Khalil Gibran

