

Quelles nouvelles?

Santé, amour, sérénité et une meilleure équité sociale pour 2016!



Hiver

Lorraine Joannette



Mot de la vice-présidente sectorielle | Monique H.-Boisjoly

L'année 2015-2016 débute par l'annonce d'un congé maladie d'une durée indéterminée de Gilles Lavigne, président de notre secteur. Nous lui souhaitons une prompte guérison. Comme 1^{re} vice-présidente, je prendrai la relève jusqu'à la fin de sa convalescence.

Le Conseil national s'est tenu à Chicoutimi les 26, 27 et 29 octobre dernier. Deux conférences ont informé les participantes et participants sur des sujets d'actualité :

- Karel Mayrand, de la fondation David-Suzuki, a fait le point sur l'environnement et nous a informés du projet Énergie Est et du changement climatique. Reste à voir comment le nouveau gouvernement Trudeau se positionnera sur le sujet. La marche du 29 novembre sur Ottawa aura démontré notre intérêt et nos priorités.
- Monique Richard nous a présenté la Loi concernant les soins de fin de vie *Mourir dans la dignité*. Cette conférence aura été reprise dans notre région pour tous les membres lors de la parution du présent journal.

De plus, des sujets ont été portés à notre attention et sont susceptibles de vous intéresser :

- La création de Retraite Québec, née de la fusion de la CARRA et de la RRQ : des précisions relatives à cette fusion paraîtront dans le magazine *Quoi de neuf*.
- Serge Petitclair, du Collectif pour un Québec sans pauvreté (austérité et fiscalité), nous a présenté son groupe et ses actions dans sa conférence.

Les comités de la retraite (indexation), assurances, condition des femmes, environnement, arts, indexation, action sociopolitique, club de lecture, cartes d'anniversaire, etc. vous informent des derniers développements. Un gros merci à France Caillouette et à Réal Perron qui s'impliquent dans la chaîne téléphonique et les courriers électroniques.

Je me joins à tous les membres du conseil sectoriel pour vous inviter cordialement au dîner de Noël, le 9 décembre prochain. Venez partager amitié et joie autour d'un repas traditionnel.

Table des matières	
Mot de la première vice-présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Action sociopolitique	4
Assurances, FLG et Marche mondiale des femmes	5
Condition des femmes	6
Environnement, Spectacles proposés et dîner de la Saint-Valentin	7
Comité de la retraite	8-9
Décès-Poème pour André Marcoux de M. Taillon	10
Le Jour de Souvenir	11
La fête de l'Accueil	12-13
Club de lecture	14-15
Journée internationale des personnes âgées	16-17
Journée internationale des femmes 2016	17
Rapport financier 2014-2015	18
Atelier d'écriture	19
Voyage dans Charlevoix	20
Activités hiver 2015-2016	21
Conseil sectoriel	22
Les chaînes des communications	23
Album de photos	24

Perles de sagesse

« Chaque jour, je dois faire cette chose très difficile qu'est de faire ce que j'aime. Il est tellement plus facile de faire ce que les autres aiment. » in *Je ne tiens qu'à un fil, mais c'est un très bon fil* de Sylvie Laliberté p. 68

« On m'a tellement répété que ça prenait une carapace pour survivre que je suis devenue une tortue. » idem p. 67



Mot de la présidente régionale

Mireille Ménard

Déjà la deuxième année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf Conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au Conseil national qui a eu lieu au Saguenay. À ce jour, notre région compte 8 573 membres et 57 368 membres à l'AREQ nationale.

Dans la deuxième année du triennat, l'AREQ nationale invite toutes les personnes responsables des comités consultatifs régionaux et sectoriels à participer à une journée d'information et de formation à Québec. Ils en ressortiront bien enrichis.

La Rencontre régionale a eu lieu le 30 septembre. À cette occasion, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2015-2016 en choisissant des actions spécifiques avec des objectifs à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du Conseil régional le 7 octobre.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

- Comité des arts visuels : Colette Bonneville, du secteur Rivière-du-Nord
- Comité des assurances : Lucien Thivierge, secteur Chomedey-Laval
- Comité des communications : Lucille Gagné, secteur Chomedey-Laval
- Comité de la condition des femmes : Lucille Francoeur, secteur Laval-Nord
- Comité de l'environnement et développement durable : Claudette Lefebvre, secteur Deux-Rivières de Laval
- Comité du forum des hommes : André Thérien, secteur Lanaudière
- Comité retraite : Thérèse Chaput, secteur Lanaudière
- Comité d'action sociopolitique : Yves Grandmaison, secteur Rivière-du-Nord

Nous avons déjà eu deux belles conférences avec Claude Béland, ex-président du mouvement Desjardins, et Charles Laliberté de l'Office de la protection du consommateur. Il y avait 102 personnes présentes. L'évaluation de cette journée a été très positive. D'autres conférences sont prévues. Vous recevrez l'information, soit par votre journal, votre site Web, votre courrier électronique ou par la chaîne téléphonique.

Le 1^{er} octobre, j'ai participé à la journée internationale des aînés des Laurentides. La Table de concertation a souligné le bénévolat de plusieurs aînés. Marcel Tessier était le conférencier invité. J'aimerais féliciter quatre de nos membres qui ont été honorés. Il s'agit de Claire Blais-Corbeil, 2^e vice-présidente du secteur Rivière-du-Nord, de Louise Charlebois, membre du secteur Seigneurie-des-Mille Îles et ex-membre du Conseil exécutif national, et de Michel De Courcy, 1^{er} vice-président du secteur des Laurentides, et de Jean-Marc Diotte, président du secteur Hautes-Rivières. Le 17 octobre, plusieurs de nos membres ont participé à la Marche mondiale des femmes à Trois-Rivières. Le thème de cette journée était : Femmes + Austérité = Vulnérabilité. Bravo aux marcheuses et aux marcheurs!

Vous pouvez avoir de nos nouvelles à partir du site national : www.areq.qc.net . Cliquez ensuite sur *Notre association*, puis sur *Régions* et sur *Laval-Laurentides-Lanaudière*; ou encore sur notre site régional : <http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm>

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

Perle de sagesse

« Un homme devient vieux quand ses regrets prennent la place de ses rêves. » de John Blythe Barrymore



Action sociopolitique

Denise Lauzon

Je me présente : Denise Lauzon, votre nouvelle répondante au Conseil sectoriel. Je suis une néophyte en action sociopolitique, cependant, j'ai à cœur de vous informer le plus fidèlement possible.

Ce plan d'action se veut l'amorce d'une profonde réflexion auprès de tous nos membres et ne se veut d'aucune manière une limitation aux actions à entreprendre selon l'évolution de notre société.

Voici donc les orientations du comité régional en action sociopolitique :

- Favoriser l'implication et l'action citoyenne de nos membres en vue d'un développement plus démocratique de notre société par l'éducation, la langue et le mode de scrutin. Pour ce dernier, suivre les initiatives des organismes qui militent en faveur d'une réforme du mode de scrutin.
- Promouvoir et défendre la langue française.
- S'assurer des services de qualité sur l'information et la formation sur des dossiers d'actualité.
- Développer et renforcer le sentiment d'appartenance par la diversité des lieux d'expression, de discussion et d'action.
- Reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société dans des débats démocratiques : enjeux politiques, sociaux, économiques, environnementaux et culturels.
- Se préoccuper de la sécurité financière de nos membres et des personnes âgées en collaboration avec le comité Indexation.

Et les moyens d'action prévus :

- En premier lieu, voir le mot de notre président Gilles Lavigne dans le journal de l'été dernier. Soulignons l'importance de participer aux activités du secteur afin de suivre l'actualité, d'échanger sur nos priorités et d'assurer la diffusion de l'information. Notre appartenance à l'AREQ sous-tend la défense des droits et intérêts de nos membres et de tous les citoyens; elle nous stimule à en initier selon la conjoncture et à participer aux débats sur les enjeux relatifs aux personnes âgées.

Il va de soi que cette ébauche de travail saura s'adapter à la conjoncture.

Perles de sagesse

« Quand je cesserai de m'indigner, j'aurai commencé ma vieillesse. » André Gide

« Prenons garde que la vieillesse ne nous attache plus de rides à l'esprit qu'au visage. » Montaigne

« Vieillir, c'est passer de la passion à la compassion. » Albert Camus

« Le vieux lierre soutient le mur qui l'avait longtemps soutenu. » André Gide

Assurances

Paula Charbonneau



Le 30 septembre dernier, le comité des assurances s'est rencontré. Voici les projets qui ont été élaborés pour 2015-2016 :

- Évaluer les besoins des secteurs.
- Organiser une formation, dans la suite de celles qui ont lieu les 7 et 14 avril 2015, pour tous les membres en début d'automne 2016.

Une information importante nous arrive concernant les rapports d'impôt fédéral et provincial : les soins professionnels de la santé de massothérapie, de kinésithérapie, d'orthothérapie et de naturothérapie ne seront dorénavant plus déductibles des deux niveaux d'impôt.

Fondation Laure-Gaudreault

Guy Girard

Ensemble, fêtons les 25 ans de la Fondation Laure-Gaudreault! Voilà aussi une bonne occasion d'aller plus loin dans son engagement en devenant membre de la FLG.

La Fondation vient en aide à des enfants et à des adultes retraités, grâce à vos inscriptions, à vos dons, à vos achats de cartes de condoléances, de volume et de souvenirs. Nous avons ainsi pu distribuer 200 \$ à des membres de notre secteur. Votre fidélité et votre générosité servent à notre mission. Nous devons beaucoup au travail de Laure Gaudreault.



Marche mondiale des femmes

P. Gratton



D'entrée de jeu, rappelons que la 4^e manifestation internationale de la MMF s'est tenue le 17 octobre, Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté.

La marche prévue à Trois-Rivières a permis de rappeler les luttes, les résistances et les alternatives que les femmes mettent en place dans chaque région au Québec pour la justice sociale, l'égalité de toutes et la protection de l'intégrité de la Terre.

Le défilé des milliers de personnes a traversé le centre-ville de Trois-Rivières et a été ponctué d'actions faisant le pont avec le thème de la MMF « Libérons nos corps, notre Terre et nos territoires ». La clôture a eu lieu au Parc portuaire avec des prises de paroles politiques, une action symbolique—rappel des 1200 femmes autochtones tuées ou disparues depuis vingt ans— et des performances artistiques.



Condition des femmes

Aline Savoie

Lors de la Rencontre régionale du 30 septembre dernier, le comité consultatif régional de la condition des femmes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière, s'est réuni afin d'élaborer son plan d'action 2015-2016. Dans notre secteur, nous travaillerons, notamment, les aspects suivants :

- Prévenir et dénoncer la maltraitance sous toutes ses formes en participant aux douze Journées d'action contre la violence faite aux femmes du 25 novembre au 6 décembre (Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes).
- Informer nos membres, notamment, sur le revenu garanti (SRG) et les situations de pauvreté que provoque le décrochage scolaire chez les jeunes filles.
- Amorcer une réflexion sur le logement social en planifiant une rencontre avec une personne intervenante sur le sujet.
- Assurer des services de qualité en utilisant tous les moyens de communication disponibles : courriels, journaux sectoriels, hebdomadaires locaux...
- Préparer les femmes déléguées au Congrès 2017 de l'AREQ avec l'objectif d'intervenir sur les dossiers qui y seront débattus.
- S'impliquer en collaboration avec le centre de femmes Thérèse-De Blainville à l'organisation du 6 décembre et du 8 mars (Journée internationale des femmes).
- Participer aux tables régionales des groupes de femmes; pour notre secteur, le *Réseau des femmes des Laurentides (RFL)*.
- Devenir membres de la *Coalition contre les publicités sexistes (CNCPS)* et de l'association *Pour les droits des femmes du Québec (PDF/QC)*.

Notre comité ratisse large et nous risquons de manquer de temps à sa réalisation. L'égalité femme/homme étant loin d'être atteinte, nous croyons de tout cœur que nous pouvons contribuer à l'amélioration des relations humaines sur la planète...

Vous êtes cordialement invitées et invités à participer à nos activités.

Perles de sagesse

- « À soixante-dix ans commence l'été indien de la vie. » Edwin Schneidman
- « Les graines d'un vieillissement en bonne santé se sèment tôt. » Annan Kofi
- « Le moment le plus important, c'est le présent, car si on ne s'occupe pas de son présent, on manque son futur. » Bernard Weber
- « La peine de ma vie est d'en avoir fait. » Félix Leclerc
- « Pour créer la moindre fleur, des siècles ont travaillé. » William Blake



Environnement

Monique Houde-Boisjoly

Le 30 septembre, le comité de l'environnement et du développement durable s'est réuni pour rédiger le plan d'action 2015-2016.

- Un survol du plan d'action régional de la 2^e année du triennat a été complété
- Informations et échanges sur certains sujets d'intérêt ont guidé notre réflexion et permis de retenir les priorités.
- Deux journées de formation et une activité régionale sont prévues : causerie et dégustation de champignons

Spectacles proposés pour l'année 2016

• Premier spectacle : Richard Desjardins

Lieu :	Théâtre Lionel-Groulx
Date :	15 avril 2016
Heure :	20 h
Coût :	37 \$

• Deuxième spectacle : La Galère

Lieu :	Théâtre Lionel-Groulx
Date :	04 novembre 2016
Heure :	20 h
Coût :	45 \$

Comme les billets s'envolent très vite, je vous conseille de réserver votre place le plus tôt possible en me téléphonant au 450 951-3693.

- Pour Richard Desjardins, vous libellez votre chèque à AREQ 10F avant le 10 février 2016.
- Pour La Galère, vous libellez votre chèque à AREQ 10F avant le 1er septembre 2016.

Et envoyez votre chèque à : Odette Lebert,

70, rue Joseph-Hamelin, app. 1, Sainte-Thérèse, J7E 5W1

Dîner de la Saint-Valentin

Lieu : Restaurant Farsa
2952, Chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
J0N 1P0, 450 974-2442

Date : Jeudi, 11 février 2016

Accueil : 11 h 30

Dîner : 12 h 00



Inscription : Par chaîne téléphonique ou électronique

Coût : 20 \$ pour les membres
25 \$ pour les non-membres



Notez bien qu'en cas d'absence, le montant ne vous sera pas remboursé.

Un verre de vin vous sera offert par votre secteur ainsi que de nombreux prix de présence.



Notre comité travaille sur plusieurs éléments pour protéger le pouvoir d'achat de nos personnes retraitées. Le 30 septembre dernier, les membres du comité ont nommé la responsable régionale, Thérèse Chaput, et élaboré un plan d'action. Nous nous proposons, entre autres, de préparer des capsules afin d'outiller nos membres face aux faussetés qui sont véhiculées sur les régimes de retraite. De plus, nous avons émis le projet de collaborer - avec le comité d'action sociopolitique - à l'organisation de la conférence du 23 novembre concernant la fusion de la CARRA et de la Régie des rentes du Québec (RRQ).

Opération « cartes postales » :

notre région a envoyé au président du conseil du trésor plus de 1 350 cartes postales dont 140 venaient de notre secteur. Merci à vous!

Capsule mythe et réalité :

« Les personnes retraitées sont une charge pour la société ». **FAUX.** Comme tous les citoyens du Québec, les personnes retraitées paient des impôts et consacrent leurs revenus à la consommation. De plus, leur bénévolat représente annuellement plus de cinq milliards de dollars (5 G \$) au plan économique.

Demande d'une table de travail avec le gouvernement :

Le Groupe de travail des associations de retraités (GTAR), qui représente 115 000 membres, continue de demander une table de travail. Le président du Conseil du trésor, Martin Coiteux, a plutôt invité le GTAR à une « tribune » où il serait question du RREGOP, de la CARRA, de la Table des aînés et de pérennité... Le GTAR a accepté.

Création de Retraite Québec :

La loi 58 – qui regroupe le conseil d'administration de la CARRA et de la RRQ – a été adoptée dans un souci d'efficacité... Devons-nous craindre une réduction des services pour les retraités et futurs retraités dans le contexte actuel d'austérité?

Comité national de la retraite :

Lise Lapointe siégera dorénavant au conseil exécutif de l'AREQ et sera la responsable politique du comité national de la retraite. Elle remplace Michel A. Gagnon qui a quitté son poste pour raison de santé. Un merci chaleureux à Michel A. Gagnon pour son travail.

Observatoire de la retraite (OR) :

L'AREQ est membre de cet observatoire qui compte huit organismes - CSQ, AQRP, FTQ, FADOQ, etc. - et dont la mission est de soutenir et de mener des recherches relatives au système de retraite et de sécurité du revenu. Vous pouvez consulter le site Internet de l'OR www.observatoireretraite.ca et lire le bulletin de la retraite. Le dernier numéro « Femmes, retraite et régimes publics » – octobre-novembre 2015 – fait état des disparités de revenus entre les hommes et les femmes et de la situation préoccupante de ces dernières. Le 4 novembre dernier, l'OR avait organisé un colloque ayant comme thème « L'amélioration du régime des rentes du Québec » l'épine dorsale du système. Les documents dudit colloque se retrouvent sur le site Internet.

Comité de la retraite (suite)

Formation des responsables sectoriels de la retraite :

Le 12 novembre dernier les responsables sectoriels ont participé à une journée de formation où on a, en particulier, exposé les objectifs du comité aux trois paliers : national, régional et sectoriel. Deux conférences nous ont apporté des compléments d'information.

Conférence d'un conseiller à la CSQ, Érik Bouchard-Bouliane, relative à la fiscalité et aux finances publiques où nous apprenons que :

- les dépenses du Québec pour la dette ont diminué au cours des dernières années;
- les dépenses en santé ont augmenté principalement à cause des salaires des médecins;
- les plus gros crédits d'impôt pour les particuliers sont les REER;
- les crédits d'impôt des entreprises sont passés de 5 % en 1990-1991 à 19,8 % en 2014-2015;
- par rapport au déficit du Québec, la situation n'est pas celle qu'on nous présente; en effet, le Québec est en meilleure position que les autres provinces canadiennes et certains pays;
- les écarts de richesse nuisent à l'ensemble de la société tandis qu'une réduction des écarts amenuise les problèmes sociaux de pauvreté, d'obésité et de mortalité infantile.

Conférence d'un conseiller à la CSQ, Sébastien Lavergne, relative au RREGOPP où nous apprenons que :

- le gouvernement nous ment en prétendant que ses propositions sont nécessaires pour assurer la pérennité du RREGOP;
- sa capitalisation en valeur marchande est de 107,1 %;
- son rendement des dix (10) dernières années est de 6,4 %, et ce, malgré la crise de 2008;
- le RREGOP est pleinement en mesure de respecter ses promesses à long terme;
- la situation financière du RREGOP est saine et ne nécessite aucune mesure de redressement ou de réduction de bénéfices pour assurer sa pérennité.

Le gouvernement propose des discussions en 2017 sur une éventuelle indexation conditionnelle. Non seulement, nous devons travailler pour obtenir l'indexation de nos rentes de retraite, mais nous devons peut-être nous mobiliser pour conserver nos acquis. À suivre...

Perles de sagesse

« La vieillesse est une habitude que les gens occupés n'ont pas le temps de prendre. » André Maurois

« Vieillesse? Ne retenez que les trois premières lettres : V.I.E. Et ne vous préoccupez pas du reste. » Hervé Bazin

« Vieillir, c'est jusqu'ici le seul moyen de ne pas mourir. » Sainte-Beuve

« Celui qui peut le fait. Celui qui ne peut pas l'enseigne. » G. B. Shaw

« Expérience est le nom dont les hommes baptisent souvent leurs erreur. » Henry Ford

« Le bruit fait peu de bien et le bien ne fait pas de bruit. » Jacques Berrys

Au soir de la vie...À l'aube de l'éternité

- Michel Landry, époux d'Arduina Alonzo, membre et frère de Céline Landry, membre
- Roger Dupont, membre et époux de Yvette Robillard Dupont, membre
- Lise Chalifoux, membre
- Louis-Philippe Caissy, époux de Laurette D'Amours Caissy, membre
- Jean-Luc Racine, membre
- André Marcoux, membre
- Marie-Josée Plouffe, sœur de Clothilde Plouffe, membre



Nous offrons nos plus sincères condoléances à toutes les familles éprouvées.

« Le souvenir, c'est la présence invisible. » Victor Hugo

Pour toi, André, notre confrère et ami

À celui qui voulait toucher l'horizon

Micheline Taillon

Pour toi

Hier le ciel se fit serein

Hier les rêves prirent leur envol

Et se détachèrent de leurs amarres

Ta vie se trouva soudain délestée

Des IL FAUT et des ON DOIT

Tout ce vocabulaire d'ancienne galère

Demain, on le noie

Comme on noie sa proie

Demain, on boit

À la santé de ce qui vient

À la santé du nouveau chemin

On traverse le pont

On change de baluchon

On ne marche plus à reculons

Mais avec l'HOSANNA DU FUTUR

Avec Unamuno cette berceuse qui murmure :

Duerme el sosiego, la esperanza duerme,

De otras cosechas y otras dulces tardes,

Las horas al correr sobre la tierra

Dejan su rastro

Et viva la libertad!!! *

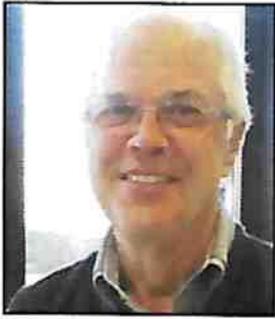
*Traduction :

Sommeille le repos, sommeille l'espérance

De nouvelles moissons et d'autres soirs suaves

À courir sur la terre, les heures laissent leurs traces

Des traces, tu en as laissé partout où tu es passé, mais au département de français en particulier. Ton souvenir restera à jamais gravé. Tu as pleinement vécu. Tu nous a rendus heureux à ton contact. Nous te souhaitons de vivre en paix au-delà de cet horizon...



Le Jour du Souvenir

Nicol Gagnon

Nous voilà encore rendus à souligner le Jour du Souvenir. Que le temps passe vite, trop vite. Probablement dû au fait que... Je vous ai eus, vous pensiez que j'allais écrire que cela était dû à la « vieillesse », mais non. C'est la faute au fait que nous sommes trop occupés pour voir le temps passer.



Trêve de plaisanteries. Nous étions une quarantaine de personnes à se recueillir chez les Moniales bénédictines de Sainte-Marthe-sur-le-lac, ce 11 novembre, en souvenir des personnes tombées au combat, mais également pour nous rappeler des membres de nos familles respectives qui nous ont quittés. Quoi de mieux que cet endroit pour retrouver le silence et la paix.

Après une bonne heure de psaumes, une messe, tout cela en latin s.v.p., nous nous sommes rencontrés au restaurant l'Oufrier de Deux-Montagnes pour une bonne jasette, un délicieux repas, une mise à jour de toutes les dernières nouvelles et beaucoup de rires. La température aidante, le tout s'est déroulé dans une ambiance de franche camaraderie et de jovialité.



Et l'on se donne à nouveau rendez-vous à la cabane à sucre Constantin, le 9 décembre, pour le traditionnel repas des Fêtes. Serez-vous présents? Les membres de votre conseil sectoriel vous y attendent en grand nombre.



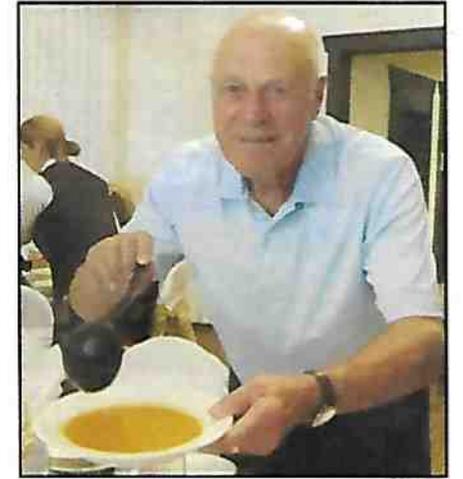
La fête de l'Accueil

Claire Poliquin

Chez Lalande, le 24 septembre dernier débutait l'année « aréquienne » du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles. Près de soixante personnes (57) se sont présentées à cette première activité officielle.



Le premier volet de cette assemblée était plus formel : accueil des nouveaux membres, description des différents comités, liste des futurs événements et sorties, rapport financier final, etc. Chaque nouveau membre a reçu un bouquet de corsage et le « dernier-né » de l'atelier d'écriture, le recueil *Vivace*.



La fête de l'Accueil (suite)



Un repas à trois services a terminé cette chaleureuse rencontre. Et quel festin! D'abord, la coupe de vin et le traditionnel « toast » à la santé des participantes et des participants. Puis les plats, dégustés par les convives avec gourmandise se sont succédé : le potage du chef était coloré, odorant et goûteux ; le mignon de porc ou le suprême de poulet, tous deux savoureux. Que dire du dessert à l'érable... j'en ai encore l'eau à la bouche! Le tirage a enfin favorisé cinq personnes : une bouteille de vin a été remise à chacune.



Je ne saurais dire pourquoi ni comment, mais cette réunion était « différente » : le soleil radieux, la douce température, le décor tout neuf, l'ambiance enjouée, festive et chaleureuse...probablement, l'amalgame de tous ces éléments. Ce « Je-ne-sais-quoi » a eu pour effet que je me suis sentie heureuse, comblée, sereine toute la journée.

Avez-vous ressenti, vous aussi, cette indescriptible plénitude? Avez-vous ressenti cet indescriptible émoi? Merci à toutes les personnes présentes qui ont contribué au succès de cet événement!

Perles de sagesse

« Je connais un moyen de ne pas vieillir. C'est d'accueillir les années comme elles viennent avec le sourire... Un sourire, c'est toujours jeune. » Pierre Dac

« Le cœur n'a pas de rides. » La marquise de Sévigné



Club de lecture | Odette Lebert

« La lumière est dans le livre. Ouvrez-le tout grand.
Laissez-le rayonner, laissez-le faire. » Victor Hugo

Lors de leur rencontre de 3 novembre, les membres du club de lecture ont fait l'inventaire des romans qui les ont particulièrement marquées pendant la période estivale et automnale. Elles sont fières de vous les présenter.

- ***Juste une ombre de Karine Gieben*** (thriller psychologique)
Une histoire épouvantable et fascinante qui nous mène au fin fond de la folie. Cet ouvrage, fascinant et facile à lire, a reçu le Prix Polar Francophone 2012 du Festival Polar de Cognac.
- ***Amour, haine et folie de Marie Vieux-Chauvet*** (littérature haïtienne)
Amour, Colère et Folie est un texte qui n'a rien perdu de sa force provocatrice et de sa séduction. « Un de ces livres dont on termine la lecture à regret. Un exemple de réalisme psychologique subtil et parfaitement maîtrisé. Une fresque sociale et un accomplissement littéraire comme on en voit rarement. » Lise Gauvin
- ***Profession du père de Sorj Chalandon*** (autobiographie romancée)
Dans ce récit, magnifiquement écrit et extraordinairement construit, qui s'étend des années 1960 aux années 2010, va se dérouler un drame aux conséquences inattendues, jusqu'au tout, tout dernier moment.
- ***La femme qui fuit d'Anaïs Barbeau-Lavalette*** (roman québécois)
Dans son nouveau roman, la cinéaste et auteure a tenté de comprendre la soif de liberté d'une grand-mère qu'elle n'a jamais connue. En 1952, Suzanne Meloche quitte son mari, le peintre automatiste Marcel Barbeau, ainsi que leurs deux enfants et refuse de garder un lien avec ces derniers. Anaïs Barbeau-Lavalette explique à Catherine Perrin comment cette démarche lui a permis de réparer l'histoire de sa famille.
- ***Le fleuve de Sylvie Drapeau*** (bref récit psychologique québécois)
Cette comédienne bien connue offre avec ***Le fleuve***, son premier roman, qui relate le souvenir douloureux d'une catastrophe intime. Cet événement, qui s'apparente à l'explosion silencieuse d'une bombe, ébranle une cellule familiale tissée serrée, dévaste le cœur d'une mère, gonfle la poitrine d'une petite fille. Envoûtant mais un peu court.
- ***Atlas d'un homme inquiet de Christoph Ransmayr*** (auteur autrichien)
De l'Arctique aux Tropiques en passant par tous les continents et par les îles les plus lointaines, Christoph Ransmayr propose soixante-dix escales, parfois dramatiques, parfois insolites, qui sont autant de petits tableaux du monde tel qu'il l'a perçu au fil de ses pérégrinations. La puissance poétique de l'écriture, la hauteur de vue du philosophe combinée à une attention extrême au détail font de ce livre un joyau.

(suite p. 15)

Perles de sagesse

« Je me disais que, tant qu'il y aurait des livres, le bonheur m'était garanti. » Simone de Beauvoir
« Un livre a toujours deux auteurs: celui qui l'écrit et celui qui le lit. » Jacques Salomé

- ***D'autres vies que la mienne* d'Emmanuel Carrère (roman français)**

Dans un livre poignant, écrit avec des mots simples, Emmanuel Carrère reprend son rôle de provocateur littéraire. Cette fois, il parcourt les chemins du malheur, de l'Asie à l'Isère, du tsunami au surendettement, et se redécouvre lui-même. Il y est question de vie et de mort, de maladie, d'extrême pauvreté, de justice et surtout d'amour. Tout y est vrai.

- ***Au péril de la mer* de Dominique Fortier (roman québécois)**

Aux belles heures de sa bibliothèque, le Mont-Saint-Michel était connu comme la Cité des livres. C'est là, entre les murs gris de l'abbaye, que trouva refuge, au quinzième siècle, un peintre hanté par le souvenir de celle qu'il aimait. C'est là, entre ciel et mer, que le retrouvera cinq cents ans plus tard une romancière qui cherche toujours le pays des livres. À la fois roman et carnet d'écriture, ***Au péril de la mer*** est un fabuleux hommage aux livres et à ceux qui les font.

- ***Longues distances* de Jhumpa Lahiri (roman indo-américain)**

Pour tous ceux qui ne connaissent pas encore la très grande Jhumpa Lahiri, récompensée du prix Pulitzer et auteure à succès, c'est le moment de la découvrir avec ***Longues distances***. Ce roman intimiste à plusieurs voix, qui se déroule sur une quarantaine d'années entre Calcutta et le Rhodes Island, traite de nombreux sujets : les relations familiales et ses tensions, le mariage en-dehors des traditions, le devoir et l'honneur, l'amour, l'immigration indienne aux États-Unis, la recherche d'identité, le sentiment d'abandon et de vulnérabilité, l'engagement politique... C'est aussi une réflexion sur l'exil, le déracinement et l'identité.



- ***4 regards sur la mort et ses tabous* du Dr J. Jacques Charbonier et d'Annie Babu (essai)**

Cet ouvrage brûlant d'actualité relève le défi de réunir et de mettre en perspective des domaines qui, le plus souvent, s'ignorent ou se combattent – les soins palliatifs, l'euthanasie, le suicide assisté et les expériences de mort imminente. Cette mise en relation de sujets aussi sensibles provoquera un questionnement salutaire pour appréhender la mort de manière plus sereine, tant d'un point de vue médical que spirituel ou éthique.

- ***Je ne tiens qu'à un fil, mais c'est un très bon fil* de Sylvie Laliberté (récit de vie québécois)**

Avec sensibilité et humour, cette auteure remonte le fil de sa vie et aborde l'identité, le bonheur, l'amour...

- ***Ma mère est un flamand rose* de Francine Ruel (récits québécois)**

Quarante brefs tableaux remplis de tendresse racontent la vie de Mado, une femme qui se tenait debout, au propre comme au figuré, et qui a su faire face à l'adversité quand son mari l'a abandonnée, elle et ses cinq filles.

Et enfin, voici le roman que nous avons choisi de commenter le 5 janvier prochain :

- ***Papillon de nuit* de Ron-J. Ellory (roman policier britannique)**

C'est le récit d'un condamné à mort qui assiste à la déchéance américaine avec l'assassinat de Kennedy, de Malcom X, de Martin Luther King et de nombreuses autres victimes du racisme. « Un livre immense... dont les dernières pages vous laisseront sans mot. » Michel Bélaïr, *Le Devoir*)

Toute l'équipe du club de lecture vous souhaite un doux Temps des Fêtes. Que le Père Noël vous apporte de nombreux livres, qui vous aideront à oublier cette période d'austérité et à découvrir de nouveaux horizons!.



Journée internationale des personnes âgées P. Gratton

Le 1^{er} octobre dernier, sous la présidence d'honneur de l'historien Marcel Tessier, la MRC d'Ar-genteuil était l'hôtesse de la *Journée internationale des personnes âgées*. Dans le site enchan-teur du Club de golf de Lachute, plus de 400 personnes de la région des Laurentides étaient réunies pour rendre hommage aux bénévoles de leur Association ou de leur MRC respective.

Hommage à Louise Charlebois

L'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles a proposé Louise Charlebois comme bénévole : pour nous, elle est beau-coup plus qu'une arrière-grand-mère de deux arrière-petits-enfants. Elle incarne les femmes battantes. En effet, tout en occupant ses premiers emplois, Louise Charlebois a poursuivi ses études, en sus de son brevet d'enseignement, jusqu'à un baccalauréat en administration, perfectionnant ses connaissances en cours d'été dans des universités états-uniennes.

À la faveur de l'ouverture des départements de commerce dans les polyvalentes de l'époque et forte de son expérience en bureautique, Louise Charlebois est devenue enseignante en administration de 1969 à 1981. Puis, à titre de travailleuse autonome, de 1981 à 1987, elle a fait de la formation en entreprises sur les logiciels de bureau, ce qui l'a amenée à participer à la création du *Mouvement québécois de la qualité* (MQQ). Elle a également donné des cours du soir à la Commission scolaire des Laurentides en 1982 et 1983.

Elle a été conseillère pédagogique à la Commission scolaire Seigneurie-des-Mille-Îles de 1987 à 1989 puis prêtée au Ministère de l'éducation du Québec de 1989 à 2000 comme responsable des Secteurs de formation en Administration, Commerce et Informatique. Elle a pris sa retraite en 2000 et a repris son activité de travailleuse autonome comme consultante en entreprise pour la mise en œuvre de projets liés à la formation de programmes au niveau du secondaire (DEP) et du collégial (DEC).

Bénévole un jour, bénévole toujours

En 2003, elle est devenue membre de l'AREQ.

- Au secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, elle a été responsable des communications et, à ce titre, a pris en mains le journal sectoriel jusqu'en 2009.
- À la région Laval-Laurentides-Lanaudière, elle a agi comme présidente régionale de 2005 à 2008.
- À l'AREQ nationale, elle a été élue 1^{re} vice-présidente en 2008 où elle a œuvré jusqu'en 2014. Elle a été responsable, entre autres, du dossier *Retraite (indexation)* et membre du Groupe de travail des associations de personnes retraitées (GTAR). À l'AREQ, elle avait aussi le dossier des Communications qui produit le Magazine *Quoi de neuf?* de l'AREQ
- De 2008 à 2011, elle a siégé pour l'AREQ à la Table régionale des personnes âgées des Laurentides (TRAL). Depuis l'année 2000, elle fait partie également de l'Association des professionnels retraités du gouvernement (APRQ) et, à ce titre, siège à la Table régionale de concertation des retraités des Laurentides (TRCAL), d'où elle est absente parce qu'une vilaine maladie – cancer des poumons – l'oblige à ménager ses forces.

Cette liste est loin d'être exhaustive...

Des loisirs?

Il fut un temps où Louise Charlebois pouvait faire du ski alpin ou jouer au badminton, et même construire un chalet avec l'aide des ses enfants... Aujourd'hui, elle travaille à vivre avec sa maladie : elle fait de la lecture et un peu de jardinage, mais elle rêve aussi de pouvoir faire le tour des Amériques en véhicule récréatif...

Journée internationale des personnes âgées (suite)

Anick rend hommage à sa mère

En inscrivant sa candidature comme bénévole, on nous demandait un témoignage. Évelyne Bergeron, animatrice de la journée et mandatée par la MRC d'Argenteuil a contacté Anick, la fille de Louise, qui lui a rendu un vibrant hommage, un hommage qui l'a beaucoup émue.

Une conférence de Marcel Tessier

Marcel Tessier a littéralement servi un véritable cours d'histoire aux quelque 400 personnes présentes dans la salle, montrant, à toute fin pratique, que *Pour sortir un peuple de son indifférence, il faut qu'il sache son histoire!* Selon lui, le gouvernement canadien actuel (Harper) a même créé une guerre. On a inventé une guerre de 1812 et le gouvernement y a versé des millions de dollars pour en convaincre les Canadiens. Mais en 1812, il n'y avait même pas de Canada! Le Canada a été fondé en 1867!

Journée internationale des femmes

Date : Le dimanche 13 mars 2016

Lieu : Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville, 120, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse QC J7E 1Z2

Téléphone 450 434-9560

Heure : De 11 h à 15 h

Buffet servi sur place vers 11 h 45

Activité ouverte aux femmes et aux hommes

Thème : Gestation pour autrui (GPA)

Information : site *PDF Québec*

Coût : Entrée gratuite; contribution volontaire souhaitée

Inscription : Centre de femmes Thérèse-De Blainville

Danielle Bellange ou Carmen Ciccone

450 437-0890

Avant le 4 mars 2016

Il est important de connaître le nombre de convives pour le repas.

Dîner des Rois

Date : Le vendredi 8 janvier 2016

Lieu : Restaurant Chez Milot

394 Chemin de la Grande Côte (près du boul. Grande-Allée) Boisbriand

Téléphone : 450 434-1500

Heure : Accueil : 11 h 30

Repas : 12 h

Menu : Repas 3 services

Entrée, plat principal (6 choix), dessert
thé café.

Coût : 20\$ avant le 31 décembre 2015

23 \$ après le 31 décembre et les non-membres (taxes et pourboire inclus)

Vin, bière et boissons diverses sont disponibles sur place.

Perles de sagesse

« Maintenant je sais que l'homme est capable de grandes actions. Mais s'il n'est pas capable d'un grand sentiment, il ne m'intéresse pas. » Albert Camus

« Être vivant, c'est être vu, entrer dans la lumière d'un regard aimant. » Christian Bobin



Rapport financier final 2014-2015

Claire Poliquin



Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles (10F)

Rapport final 2014-2015 pour la présidence régionale

Disponibilités totales au début de l'exercice (le 1er juillet 2014) : **13 012,01 \$**

PLUS		PRODUITS		
	Sommes reçues du régional	12 284,92 \$		
	Sommes reçues du national	9 331,00 \$		
	Autres sommes reçues	13 781,67 \$		
	Cotisation des amis	25,00 \$		
	Autres produits reçus	13 756,67 \$		
	TOTAL DES PRODUITS :	35 397,59 \$		+ 35 397,59 \$
MOINS		CHARGES		
	Repas	11 188,25 \$		
	Transport et stationnement	2 464,51 \$		
	Animation de rencontres	632,74 \$		
	Artiste, conférencier ou invité	632,74 \$		
	Matériel et fournitures	2 231,79 \$		
	Journaux et documents	7 747,03 \$		
	Photocopie et imprimerie	5 741,58 \$		
	Frais de livraison	2 005,45 \$		
	Télécommunications	34,44 \$		
	Reconnaissance et dons	748,11 \$		
	Autres charges payées	11 589,01 \$		
	Autres charges payées	11 589,01 \$		
	TOTAL DES CHARGES :	36 635,88 \$		- 36 635,88 \$

Disponibilités totales à la fin de l'exercice (le 30 juin 2015) : **11 773,72 \$**

 Rapport préparé par

 Présidence sectorielle

 10 septembre 2015
 rapport imprimé le

 rapport signé le

Perle de sagesse

« Le monde est dangereux à vivre non pas tant à cause de ceux qui font le mal, mais à cause de ceux qui regardent et laissent faire. » Albert Einstein

VIVACE

C'est avec plaisir que je vous présente *VIVACE*, le recueil de textes de l'atelier d'écriture AREQ-ARSSMI cuvée 2015.

Regardez la page couverture. Elle représente le superbe violon fabriqué avec art par Raymond Durocher, l'un des auteurs du livre. Subtilement, il a plusieurs cordes à son archet!

Une telle ingéniosité de sa part a inspiré le titre *VIVACE* (prononcez *VIVACÉ*). Ce titre qualifie bien le recueil, un réel bijou serti de poésie, de chant et de musique.

Les titres des textes révèlent la multitude de sujets d'intérêt des auteurs. Remarquez que la lecture des écrits, telle une pièce musicale, comporte différents mouvements qui varient de l'adagio au larghetto et au vivace.

Prenez la peine de le lire et vous serez sûrement conquis.

P.S. Pour commander un recueil ou pour faire part de vos commentaires, hgrignon@bell.net

Activité Tricot**Suzanne Spooner**

Les tricoteuses se préparent à la prochaine distribution de tuques, mitaines, bas et cache-col pour les écoles les moins favorisées.

Nous apprécions grandement les dons de laine et d'argent que vous nous offrez si généreusement, sans vous nous n'en serions pas à notre onzième année. Encore une fois, nous espérons garder au chaud quelques enfants de plus, ce doit être terrible de se rendre à l'école sans bas dans les bottes, sans tuque ou mitaines. Difficile à imaginer, n'est-ce pas?

Les personnes intéressées à se joindre à nous sont les bienvenues le lundi matin à 9 :30 au local de l'ARSSMI, 6 rue Tassé à Ste-Thérèse.

Pas besoin d'être experte, ni rapide, les cours, la laine et les patrons sont gratuits.

Même si vous n'avez pas envie de tricoter, venez nous faire une visite, nous avons toujours du café.

Suzanne Spooner

450 430-8792 spoonersuzanne@hotmail.com

Claudette Gravel

450 818-3098 evaclaurette@videotron.ca

Voyage dans Charlevoix

Date : 30 septembre et 1er octobre 2016

Transport : Autocar de luxe de 56 passagers

Horaire :	Jour 1
9 h 00	Départ de Saint-Eustache en autocar
12 h 00	Dîner au restaurant Le Montagnais de Ste-Anne de Beaupré
14 h 30	Visite guidée et dégustation au Domaine Vallée du Bras (vin de tomates vendu sur le marché mondial)
17 h 30	Installation à l'Hôtel le Petit Manoir du Casino. Souper inclus au restaurant de l'hôtel
20 h 00	Spectacle au Domaine Forget
22 h 00	Retour à l'hôte
Horaire :	Jour 2
7 h 30	Petit déjeuner continental inclus à l'hôtel
9 h 15	Départ du train léger à la Gare de La Malbaie et balade d'environ 1 h 30 vers des endroits inaccessibles et panoramiques entre Saint-Irénée, Les Éboulements, etc.
10 h 40	Arrêt de 20 minutes à Baie Saint-Paul
11 h 00	Changement de train et direction vers Ste-Anne de Beaupré
12 h 30	Dîner « libre » dans la région de Ste-Anne de Beaupré
15 h 45	Retour à l'autocar, visite et dégustation de 4 produits aux Boissons du Roy (boissons fabriquées à partir de fruits sans alcool) à Ste-Anne de-La-Pérade
17 h 45	Souper au restaurant La Porte de la Mauricie
21 h 00	Arrivée à la maison

Coûts : Tout inclus (taxes, pourboires et service, manutention des bagages, guide, billet de spectacle, etc.)

occupation simple	440.00 \$	occupation triple	367.00 \$
occupation double	379.00 \$	occupation quadruple	360.00 \$

Modalités : Réservation avant le 20 décembre 2015. Paiement complet avant le 1 février 2016. Aucun remboursement : vous êtes responsable de la revente de votre forfait; IMPORTANT de posséder une assurance annulation.
Ce prix est planifié pour 40 personnes. Si plus de personnes, diminution de prix. Rabais de 10.00\$ par personne si paiement comptant ou par chèque

Questions : Nicol Gagnon pour le Conseil sectoriel, 450 491-4150

Activités hiver 2015-2016

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Dîner des Rois	Restaurant Chez Milot 394, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand	Le vendredi 8 janvier 2016 À 12 h	20 \$ pour les membres 23 \$ pour les non-membres	Envoyer, avant le 1er janvier un chèque libellé à l'ordre de l'AREQ-10F à Claire Poliquin*
Dîner de la Saint-Valentin	Restaurant Farsa 2952, Chemin d'Oka Sainte-Marthe	Le jeudi 11 février 2016 Accueil : 11 h 30	20 \$ pour les membres 25 \$ pour les non-membres	Par chaîne téléphonique ou électronique
Journée internationale des femmes	Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville	Le dimanche 13 mars 2016 De 11 h à 15 h	Contribution volontaire souhaitée	Confirmer votre présence à Danielle Bellange ou Carmen Ciccone au 450 437-0890 avant le 4 mars 2016
Voyage dans Charlevoix	Visites panoramiques de la région et spectacle au domaine Forget	30 septembre et 1er octobre	Voir les détails du voyage à la page précédente	Nicol Gagnon 450 491-4150
Atelier d'écriture	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les deux jeudis	Inscription : 10 \$ Chaque séance : 3 \$	Claire De Pelteau 450 491-1279
Club de lecture	Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache	Le 1 ^{er} mardi de chaque mois à 13 h	Votre bonne humeur	Odette Lebert 450 951-3593
Quilles	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis à partir du 8 sept. 9 h 30	Chaque participation : 7, 50 \$	Confirmer votre présence à Francine Racette 450 473-6104
Scrabble	Salle Chevaliers de Colomb Saint-Eustache	Tous les mercredis 19 h 15	Inscription : 30 \$ Plus 4 \$ ou 5 \$ la rencontre	Diane Rivard 450 472-4131
Tricot	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les lundis 9 h 30	Votre sourire	Suzanne Spooner 450 430-8792
Whist militaire	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2 ^e vendredi de chaque mois	Participation : 4 \$ Tirages de prix de présence	Guy Girard 450 430-0408

* Claire Poliquin

432, rue Bon-Air, Laval QC
H7B 1B5

Conseil sectoriel



Président : Gilles Lavigne

Téléphone : 450 437-7440

gilles_lavigne@hotmail.com

Secrétaire : Pierrette Gratton

Téléphone : 450 434-8466 (M)

514 983-0626 (C)

pierrette.gratton@videotron.ca

Premier-vice-présidente :

Monique Houde Boisjoly

Téléphone : 450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

Trésorière :

Claire Poliquin

Téléphone : 450 315-0604

desneige@videotron.ca

Deuxième vice-président :

Nicol Gagnon

Téléphone : 450 491-4150

nicogagnon@videotron.ca

Première conseillère :

Odette Lebert

Téléphone : 450 951-3693

odlebert@yahoo.ca

Deuxième conseillère :

Denise Lauzon

Téléphone : 450 435-7480

bgdl@videotron.ca

Perles de sagesse

« Une des plus fines expériences de la vie est de cheminer avec quelqu'un dans la nature, parlant de tout et de rien. » Christian Bobin

« L'homme qui aime a le cœur plein d'étincelles, celui qui espère a le cœur plein de parfums. » Anne Barratin

Chaîne téléphonique

Responsables : France Caillouette Gagnon et
450 491-4150

Chaîne électronique

realperron@videotron.ca



Danielle Bouchard	450 622 1494	Fernand Hélie	450 433-3467
Nicol Gagnon	450 491-4150	Lucile Clin Kombul	450 435-1832
Patricia Hamel	450 479-6983	Rose-Marie LeBlanc	450 491-1337

Publication du journal

Quelles nouvelles? est un journal trimestriel publié par le Secteur Seigneurie-des-Mille-Îles de l'AREQ. Il vise à faire connaître les activités du secteur auprès de ses membres et de divers représentants d'organismes publics des Basses-Laurentides.

Coordination : Pierrette Gratton

Mise en page : Odette Lebert

Révision linguistique : Pierrette Gratton et Odette Lebert

Photographie : Odette Lebert

Tirage : 950 exemplaires

Impression : Imprimerie Chatelain Itée
64, Dufferin, Laval, QC
H7L 2J7

Expédition : Efficacite-Poste inc.,
1881, boul. Dagenais Ouest,
Laval QC H7L 5A3

Prochaine remise des textes et des photos :
15 mars 2016

Prochaine parution du journal :
avril 2016

Numéros de téléphone

AREQ	1 800 663-2408
SSQ (maladie)	1 888 833-6962
Assurances	1 800-363-6344
CARRA	1 800 368-9883
Certificat de naissance	1 800-567-3900
Hydro-Québec	450-682-4100
Protecteur du citoyen	1 800-361-5804
Protection du consommateur	514-253-6556
RAMQ (médicaments)	514-864-3411
Régie des rentes du Québec (RRQ)	514 873-2433
Revenu Canada	514-956-9101
Revenu Québec	514-873-2611
Aide Abus Aînés (AAA)	1 888 489-2287
Sécurité de la vieillesse	1 800-277-9915
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide	514-935-1101



La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Retourner toute correspondance

ne pouvant être livrée au Canada à :

870 4/12
Madame Claire Poliquin
432 RUE DU BON-AIR
LAVAL QC H7B 1B5

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

4-127, rue A.-Guindon

Sainte-Thérèse QC J7E 5P1

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517



**Album de photos de
La fête de l'Accueil 2015**

