

Quelles nouvelles?



CE N'EST QU'UN AU REVOIR... optimiste

Je pense être devenue optimiste depuis mes 80 ans. Dany Laferrière - qui citait André Malraux - écrivait : « Après 70 ans, on ne devrait plus s'étonner de rien. » Et encore moins après 80 ans. On a déjà joué dans le film comme on dit. Mon beau-fils m'a fait remarquer que je ne me souciais pas assez des changements climatiques parce j'étais à la veille de mourir... c'était une taquinerie et j'en ai bien ri. Encore là, faut-il qu'il se rende à 80 ans. Je lis beaucoup *La Presse* et ce matin (dimanche 15 mars), Stéphane Laporte, après avoir parlé du climat de panique qui s'est emparé des médias sur la catastrophe du verglas à venir – et qui n'est pas venu - dit ceci : « À vouloir être trop prévoyant, on donne raison au malheur. Gardons-nous une part d'improvisation ...il y a une limite à s'empêcher de vivre...».

Vous allez que je cite ce qui fait mon affaire, comme tout le monde finalement. Les complotistes qui citent les annonceurs de complots et les anti-vaccins, à mon avis, sont plus dangereux que les pandémies. Aujourd'hui on apprend les nouvelles des bombardements dans moins de 24 minutes. Dans mon temps, on a dû apprendre la crise des missiles à Cuba – octobre 1962 – au moins 24 heures plus tard... la crise était en partie réglée. Je ne dis pas que ce qui se passe au Moyen-Orient ne me touche pas. Dans le confort de mon foyer, je pense aux civils qui survivent pour manger et dormir...

Mes 15 années à l'AREQ

Ce fut 15 belles années. J'oserais même dire que je suis devenue une meilleure personne. Pourquoi ? J'ai fait des rencontres, entendu des conférences, obtenu de nouvelles amies (les deux genres ici). C'est pourquoi je tiens à publier encore la photo du conseil régional de décembre 2025. Ces gens furent précieux pour moi (Désolée Jean-Pierre Robert, qui était absent !). On a toutes et tous remarqué que c'était notre dernier Noël ensemble.

Je pourrais remercier toutes les personnes qui m'ont saluée, qui sont venues à nos conférences. Je ne peux pas citer tout le monde. Par contre, en 2014, quand je suis devenue présidente sectorielle, Mireille Ménard était ma présidente régionale. Elle m'a beaucoup appris et cela m'a donné des ailes pour la remplacer en 2021. Merci Mireille. Merci aussi à mon collègue, époux, opposant des fois, mais toujours respectueux et aidant, François.



Merci à mes collègues de l'AREQ que ce soit au conseil sectoriel, au conseil régional, au conseil d'administration. Bien oui, je me suis fait des amies là aussi à Québec. Notre Association est une perle rare dans les associations de personnes retraitées. Il faut la protéger, la porter haut et fort sur nos tuques, avec nos crayons, nos sacs à dos et surtout avec notre cœur et nos convictions. Nous avons les meilleures assurances parce que nous sommes nombreux, et nous avons les meilleures personnes bénévoles dans tous nos conseils, sectoriels, régionaux, d'administration. Le personnel de l'AREQ - nos employés à Québec - nous apprécie, nous les personnes retraitées, et une fois avec nous elles ne veulent plus aller travailler ailleurs – je l'ai entendu - .

Alors ce n'est qu'un au revoir, je devrais vous revoir dans vos AGS, à l'AGR et, qui sait, dans nos conférences régionales. Soyons un peu optimistes et à bientôt !

Pierrette Boudreau, présidente régionale sortante (mandat de 2021 à 2026)



Bonjour membres du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles,

Quelle bonne idée vous avez eu d'être membre de l'AREQ (CSQ) !

Association qui rassemble pour informer, pour échanger sur nos besoins, nos différents points de vue et de vieillir autrement en défendant nos droits de personnes âgées.

L'AREQ nous donne l'audace d'avancer ensemble et de nous faire reconnaître comme des personnes alliées et importantes dans les choix de notre société.

Le 50^e Congrès de juin 2026 nous permet de retrouver un nouvel élan pour notre association :

L'AREQ, plus grande, plus forte

Ce nouveau triennat débute avec des statuts et règlements revisités, des orientations qui façonneront les trois prochaines années pour faire de l'AREQ, une association plus influente et plus proche de ses membres.

Je vous invite à participer à nos rencontres pour nous communiquer vos besoins, vos intérêts, venir échanger avec d'autres personnes intéressantes, apprendre des informations utiles sur différents sujets et réfléchir aux enjeux qui vous touchent comme personnes retraitées.

Votre présence et votre participation feront du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, un secteur dynamique et en santé!

Au plaisir de vous rencontrer,
Louise Ouimet, présidente

Un mot de votre président de région



Voici mon histoire depuis mon entrée dans l'AREQ

Retraité en juin 2012, je commence mes vacances perpétuelles.

Au début, j'avoue que la première non rentrée a eu un goût sucré. La liberté à temps plein.

Après quelques non-entrées, l'ordinaire étant bien amorcé, on se prépare à aider les autres. La famille proche, les amis et quand on a fait le tour, on regarde un peu autour de soi pour voir et s'intéresser à son environnement.

Et voilà qu'une amie de l'école me parle de l'AREQ du secteur et me dit que j'aurais du plaisir à m'impliquer, pas beaucoup, juste un peu au début, juste pour voir comment fonctionne l'association. Vlan, à l'AGS on a besoin d'un trésorier au CS, sinon le secteur ne peut pas recevoir les fonds de la région et du national, aussi bien dire que notre secteur disparaît. Mon amie me cause à l'oreille et j'embarque. Me voici trésorier du secteur des Affluents!

Ce n'est pas la tâche la plus simple, mais ayant été trésorier pour le Club de tennis de Terrebonne, je ne me sens pas dépaycé.

Mais, ce n'est pas la « job » qui m'a retenu à l'association, ce sont les gens que j'y ai rencontrés.

Des gens attachants, intéressants, généreux, sympathiques, comment ne pas rester pour un 2^e mandat? Après, on me donne la première vice-présidence, j'aurais dû me douter qu'on me préparait pour la suite. Après quelques mois, la présidente en fonction, Renée Beauséjour, m'invite à lui succéder après son deuxième mandat, qui se termine à la fin de l'année. Bref, on m'avait bien ficelé. Comment dire non à toutes ces personnes qui m'appréciaient?

En tant que président de secteur, on est d'office au conseil régional, le CR. Avant de quitter le CR, Renée Beauséjour a glissé un mot dans l'oreille de Pierrette Boudreau, présidente de la région, sur mes qualités à la trésorerie au secteur. Oh mes amis! Là c'est plus sérieux, plus d'ouvrage. Mais ici aussi, ce n'est pas la « job » qui m'a enthousiasmé, ce sont les gens que j'y ai rencontrés. Pas des gens « snob » qui vous regardent de haut et qui se prennent pour d'autres, non, non, des gens simples, généreux, sympathiques, rieurs, à leur affaire, qui ont en tête le bien-être des membres, qui se soucient de l'avenir des membres et qui les défendent.

Comment dire non à toutes ces personnes qui m'approchaient pour prendre la fonction de Pierrette Boudreau? Je voyais la grandeur des souliers que portait Pierrette et je me demandais si je voulais réellement lui succéder. Finalement, pourquoi pas? Je ne suis pas seul, nous sommes une équipe et j'apprécie chacune des personnes présentes.

Alors me voilà, j'ai été élu par le conseil régional, une fonction par intérim et je m'engage à vous servir et vous représenter, puisque c'est de ça qu'il est question.

Nous voici, vous et moi, au début d'un triennat qui, souhaitons-le-nous sera, mémorable!

Robert Ménard Président AREQ région 10 Laval-Laurentides-Lanaudière

Accueil



Bienvenue aux nouveaux retraités-es et à nos membres!

Jeudi, 24 septembre, un dîner vous sera offert par votre secteur Seigneurie-des-Mille-Îles pour souligner la rentrée 2026-2027. Cet accueil se fera Au Gré des Saisons à Oka et le tout sera gratuit pour vous.

Nous faisons partie de l'AREQ CSQ (Le mouvement des personnes retraitées CSQ)

Le Conseil sectoriel actuel est composé de 6 personnes. Chacune d'elle joue un rôle spécifique tout en coopérant activement avec les autres membres.

Nous tenons un journal « Quelles nouvelles? » qui vous renseigne sur les activités et projets passés et à venir de ces comités.

Si vous êtes intéressé-e à vous joindre à cet accueil, communiquer avec nous par téléphone ou courriel, avant le 13 septembre.

Nous espérons que vous serez des nôtres!

Conseil sectoriel AREQ 10 F

Date: 24 septembre 2026

Lieu: Au Gré des Saisons, 288 rang Ste-Germaine, Oka ,QC, JON 1EO

Heure d'arrivée: 11 heures

Début de la rencontre: 11 hres 30

Dîner: 12 hres

Choix menu: 1– Osso bucco 2– volaille proscuitto 3– Repas végétarien

Tel: 450 315-0604

courriel: desneige@videotron.ca

Conférences régionales organisées par CH

Journée internationale des Hommes, le 19 novembre au Best Western de Saint-Jérôme

Conférences ouvertes aux femmes et aux hommes

Sujet : Formation en soins psychologiques, par Émilie Prévost-Harper.

De 9 h 30 à 12 h.

Madame Émilie Prévost-Harper, membre de l'équipe-relais du **Réseau d'Éclaireurs** de la région de Lanaudière nous propose une formation qui nous aidera à mieux cerner la détresse psychologique. Voici les objectifs de cette formation :

- Être plus à l'aise avec la détresse psychologique;
- Les signaux de détresse;
- Prendre soin de soi malgré le fait que l'on accompagne une personne en difficulté;
- Savoir où référer la personne selon ses besoins;
- Offrir une écoute empathique.

Sujet : Profil clinique de ces hommes qui subissent de la violence conjugale, par Dre Caroline Larocque.

De 13 h à 14 h 30.

Madame Caroline Larocque, Mps/Dps psychologue, nous entretiendra d'un problème invisible : l'existence du phénomène d'hommes victimes de violence conjugale bien que la grande majorité de ceux-ci ne se reconnaissent pas comme tels. Plus de 28 000 personnes ont vécu de la violence conjugale en 2024 dont 6 800 hommes. Les personnes sont tentées d'aller chercher de l'aide sur internet. *Est-ce la bonne solution?*

Formation en soins psychologiques

Profil clinique de ces hommes qui subissent de la violence conjugale

Le 19 novembre au Best Western de Saint-Jérôme

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Je participerai à la conférence **Formation en soins psychologiques** : oui / non

Je participerai à la conférence **Ces hommes qui subissent de la violence conjugale**: oui / non

Je dînerai au Best Western de Saint-Jérôme : oui / non (Encerclez)

Ci-joint, un chèque de **10 \$** au nom de l'AREQ 10 F pour une ou 2 conférences et 27\$ pour le repas.

Ou par interac; envoyer par courriel à desneige@videotron.ca Question: Quel est mon nom

Remplir et envoyer à Claire Poliquin, rue du Bon-Air, Laval, QC. H7B 1B5

Environnement

Rapport de la sortie à Repentigny le 16 juin 2026

Comment nettoyer l'eau ?

Le 16 juin 2026, eu lieu notre sortie environnementale régionale, sur l'invitation du secteur des affluents (10 H), nous étions 31 personnes de 4 secteurs divisées en sous-groupe. Notre groupe a visité l'usine de filtration de l'eau potable en avant-midi et l'usine d'épuration des eaux usées en après-midi, de la ville de Repentigny.

Le Québec compte plus de 500 000 lacs, plusieurs rivières et un grand fleuve. La ligne de partage des eaux se trace à la hauteur de la ville d'Amos, du lac Abitibi qui signifie en langue algonquienne « eau mitoyenne » les eaux se dirigent vers la baie d'Hudson et au sud de cette ligne vers le bassin versant Saint-Laurent.

Nos municipalités doivent assurer la qualité de l'eau potable qu'elle distribue à ses citoyens. Une ville de taille 100 000 habitants telle que Repentigny, qui puise son eau dans la rivière L'Assomption, qui prend sa source, en amont, du massif du Mont-Tremblant, au lac L'Assomption. Le nom de la rivière L'Assomption en langue algonquienne se dit « outaraga-sipi » qui signifie la tordeuse. Sur son parcours de 200 km, avec de nombreux méandres, traverse plusieurs grandes villes de la région de Lanaudière et plusieurs terres agricoles, avant d'être disponible, en aval, à la ville de Repentigny.

Usine de filtration de l'eau potable

Nous avons suivi toutes les étapes de l'eau, de la prise d'eau brute, des bassins ouverts de traitement physique, de sédimentation, floculation, filtration, puis les étapes de stérilisation avec les rayons ultra-violets, d'ozonation et se termine par chloration pour s'assurer l'absence de bactéries le long du réseau de distribution. La ville de Repentigny possède un réservoir de 8,5 millions de litres pour répondre à la demande des citoyens et du service de protection des incendies. Depuis 1970, toutes les résidences disposent de compteurs d'eau et la facturation en fonction de la demande des résidents.



L'usine d'épuration des eaux usées

Une usine beaucoup plus complexe et plus mécanique est située sur l'île Lebel sur le fleuve Saint-Laurent. Les eaux usées sont acheminées. La première étape de dégrillage retire les matières grossières suivies des étapes de dessablage, de dégraissage, de floculation, de décantation. Vient ensuite, les digesteurs des boues concentrées sont dirigés vers des presses rotatifs. Les biogaz, le méthane, est recueilli et utilisé pour chauffer les bâtiments et la partie solide servira de compost pour les champs agricoles et à la revégétalisation des sites miniers.



En regardant l'avis d'impôt foncier de notre municipalité à la rubrique taxes d'eau, traitement des eaux usées, je comprends très bien l'investissement que nos municipalités doivent faire pour maintenir les installations aux normes provinciales.

Eau source de vie !

Pierre A Giroux, AREQ RDN comité des hommes

Responsable régional en environnement

Rappel important

1- Toute modification d'adresse postale, numéro de téléphone, courriel ou changement de secteur doivent être signalés à l'AREQ national soit:

Sur le site: areq.lacsq.org sur la page d'ouverture cliquer sur mon profil et vous obtiendrez la feuille pour les changements.

2-Également communiquer avec le responsable du maintien à jour de la liste des membres de l'AREQ-10 F pour plus d'informations par:

Courriel: realperron@outlook.com

Téléphone: 450 437-3744

Pour un avis de décès, vous pouvez également aviser Claire Poliquin

Par courriel: desneige@videotron.ca ou par téléphone: 450 315-0604

Assurance



Les nouveaux taux RAMQ au 1^{er} juillet 2026

Veuillez noter qu'un article à ce sujet sera publié dans le magazine Quoi de Neuf de l'automne.

Le 1^{er} juillet dernier la RAMQ a mis à jour les tarifs du régime public d'assurance médicaments. Voici les modifications apportées :

Prime annuelle

La prime annuelle, payable à Revenu Québec lors de la déclaration de revenus, passe d'un maximum de 766 \$ à **789 \$** par personne, selon le revenu familial net (**augmentation de 23 \$**).

Franchise mensuelle

La franchise mensuelle diminue légèrement, passant de 22 \$ à **21,25 \$** (**diminution de 0,75 \$**).

Coassurance

La coassurance, soit la part du coût du médicament que la personne assurée doit assumer demeure inchangée à **30 % (statu quo)**.

Contribution maximale

La contribution maximale mensuelle augmente à **105,25 \$ par mois**, comparativement à 102,64 \$ l'an dernier, ce qui représente un maximum annuel de 1 263 \$ plutôt que 1 232 \$ (**augmentation de 2,61 \$/mois ou 31 \$/ an**).

Résumé des tarifs avant et après le 1^{er} juillet 2026

	1 ^{er} juillet 2025 au 30 juin 2026	1 ^{er} juillet 2026 au 30 juin 2027
Prime annuelle	0 \$ à 766 \$	0 \$ à 789 \$
Franchise mensuelle	22 \$	21,25 \$
Coassurance	30 %	30 %
Contribution maximale mensuelle	102,64 \$	105,25 \$
Contribution maximale annuelle	1 232 \$	1 263 \$

* Pour les 65 ans et plus recevant 93 % ou moins du SRG maximal : 58,08 \$ par mois.

Pour plus de détails concernant le régime public d'assurance médicaments de la RAMQ : [Assurance médicaments | Régie de l'assurance maladie du Québec \(RAMQ\)](#)



Maison de soins palliatifs | Fondation

Objet : Remerciements pour votre généreux don
Fondation Laure-Gaudreault

Au nom de toute l'équipe de la Maison de soins palliatifs Sercan, nous souhaitons vous exprimer notre plus sincère gratitude pour votre généreux don de **747,00 \$**.

Votre soutien est précieux et contribue directement à notre mission d'offrir des soins palliatifs empreints de dignité, de compassion et de réconfort aux personnes en fin de vie, ainsi qu'à leurs proches.

Grâce à votre contribution, nous pourrions notamment soutenir l'achat de matériel et d'équipements destinés au bien-être de nos résidents, contribuer à l'amélioration de leur environnement de vie et participer au financement des services et activités qui apportent réconfort, accompagnement et qualité de vie tout au long de leur séjour.

Chaque don, quel qu'en soit le montant, fait une réelle différence et nous permet de poursuivre notre mission en offrant des soins humains dans un milieu chaleureux et accueillant.

Nous vous remercions sincèrement de votre confiance et de votre générosité. C'est grâce à des personnes comme vous que nous pouvons continuer à accompagner les personnes et les familles qui traversent l'une des étapes les plus importantes de leur vie.

Veillez recevoir, Madame, Monsieur, nos salutations les plus distinguées.

Stéphanie Vezina Garcia

Directrice générale

Fondation Sercan

De gauche à droite

Claire Poliquin, Stéphanie Vezina Garcia, Louise Ouimet





Saint-Eustache, le 19 août 2026

Fondation Laure Gaudreault
À L'attention de Claire Poliquin
Trésorière AREQ
Secteur 10F

Objet : Remerciements pour votre don de 748 \$

Madame, Monsieur,

Au nom du Centre d'entraide Racine-Lavoie, je tiens à remercier chaleureusement la Fondation pour le don de **748 \$** octroyé à notre organisme.

Votre généreux appui contribue directement à la réussite de nos ateliers de transformation alimentaire en nous permettant de nous procurer les aliments et condiments nécessaires à leur réalisation. Ces activités jouent un rôle essentiel dans la récupération et la valorisation des surplus alimentaires périssables, qui sont transformés en produits nutritifs destinés à notre clientèle.

Chaque semaine, deux ateliers de trois heures mobilisent une dizaine de bénévoles engagés. Grâce à leur implication, des milliers de portions de soupes, repas, desserts et collations sont préparées puis redistribuées aux personnes et aux familles que nous accompagnons. Cette initiative favorise non seulement un meilleur accès à une alimentation de qualité, mais contribue également au bien-être et à la santé de nos participants.

Annuellement, les distributions alimentaires du Centre permettent de soutenir des centaines de personnes, dont plusieurs enfants. Votre contribution représente donc bien plus qu'un soutien financier, elle contribue concrètement à améliorer le quotidien de nombreuses personnes de notre communauté.

Encore une fois, merci de contribuer à la lutte contre l'insécurité alimentaire et au mieux-être de notre communauté.

Cordialement,

Marie-Ève Gaudreault-Fortin
Pour le Centre d'entraide Racine-Lavoie

Don au Club des Lions

Unanimentement, les membres du Club des Lions de Deux-Montagnes ont apprécié un don de 748.00 dollars de la **fondation Laure- Gaudreault** pour l'année 2026.

Nous tenons à remercier, à travers Claire Poliquin , trésorière de l'AREQ et responsable de cet organisme , le travail de cette fondation: ce don nous permettra d'aider plus de personnes dans le besoin .

Les Lions sont et seront toujours là pour aider .

Merci à tous ceux qui nous supportent .

Réal Dion directeur



Photo :de Gauche à droite ,en haut :Gil Docherty directeur ,Mario Stabile, Florindo Stabile président ,Claire Poliquin trésorière, Richard Couture ,Martin Henson vice président , assis : Louise Ouimet présidente , Réal Dion directeur

Au soir de la vie.....À l'aube de l'éternité



Jacques Rouleau membre

Luce Jeannotte membre

Gilbert April membre

Odilon Guay membre

Athanase Joannette membre

Pauline Benoît-Villeneuve membre

Normand Delisle membre

Gabrielle Drapeau-Tavernier membre

Carolle Tremblay-Forget membre

Jocelyn Charrette membre

Marielle Gagnon membre

Paulette Montplaisir membre

Louis-Georges Beaupré membre époux de Denise MacDuff membre

Paula Charbonneau membre

Ghislaine Gobeil membre

Jeanne-d'Arc Poirier membre

Roger Perron membre

Carmelle Proteau membre

Laurent Racine membre

Siegfried Gatkowski membre

Madeleine Morin-Cloutier

Claire née Legendre De Pelteau

Deux raisons expliquent la longueur de cette liste:

-1 La rédaction du journal n'a lieu que deux fois par année

-2 L'inscription tardive de la personne décédée au national

N.B.: Nous aviser de la mort d'un membre est toujours de mise et apprécié.

Merci à vous qui l'avez fait.

Tel.: 450 315-0604

Courriel: desneige@videotron.ca



Consultations illimitées

Ce service permet un accès rapide à des conseils juridiques complets et personnalisés dans n'importe quel domaine du droit.

- Avis juridiques dans tous les domaines de droit
- Explications des démarches juridiques
- Suivis personnalisés
- Recherches juridiques



Représentation en matière de louage résidentiel

Novum agit au nom et dans l'intérêt du membre devant les tribunaux pour tous les litiges découlant d'un bail de logement résidentiel, incluant les litiges avec les RPA (résidences privées pour aînés).

- Rédaction de mise en demeure
- Négociation avec les parties ou leurs avocats
- Rédaction et dépôt de procédures au Tribunal administratif du logement ou à la Division des petites créances de la Cour du Québec, le cas échéant
- Préparation et représentation à l'audience



Représentation en matière de fraude ou de vol d'identité

Novum agit au nom et dans l'intérêt du membre devant les tribunaux afin de récupérer les sommes d'argent perdues à la suite d'une fraude ou d'un vol d'identité.

- Rédaction de mise en demeure
- Négociation avec les parties ou leurs avocats
- Rédaction et dépôt de procédures devant l'instance compétente
- Préparation et représentation à l'audience

Comment envoyer une demande ?

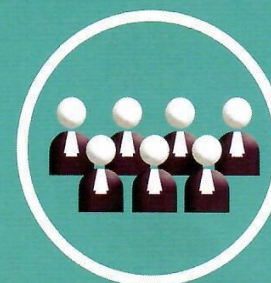
Appelez-nous au
1-844-745-4714

ou

Complétez le formulaire
en balayant le code QR



Notre équipe juridique
vous contactera dans
les 24 heures suivant
votre demande



✉ info@novumlegal.ca

☎ 1-844-745-4714

 novumlegal.ca

Comité Retraite

Appel à toutes et à tous : Escouades de la retraite

Lors de notre assemblée sectorielle et de notre assemblée régionale nous avons voté unanimement le plan d'action de l'AREQ qui disait :

Demander aux partis politiques de reconnaître le pouvoir d'achat des personnes âgées comme un enjeu prioritaire (revenus, indexation, crédits, logements abordables, accès aux services de santé, maintien à domicile).

Pour que notre message soit écouté et entendu, il faut pendant la période électorale, rencontrer celles et ceux qui aspirent à nous gouverner et leur poser des questions sur leur intention et leurs actions futures.

Nous avons besoin de personnes qui sont prêtes à nous accompagner, nous les responsables de la retraite, dans notre démarche auprès de nos futures députées et futurs députés.

Si vous voulez donner un peu de votre temps en septembre, communiquez avec Louise Ouimet. Par courriel : houymet@hotmail.com ou par

téléphone 514 797-0802

Merci pour votre collaboration.

Conseil sectoriel 2026-2027



Monique Houde-Boisjoly, Danielle Plourde, Louise Ouimet, Manon Auclair, Claire Poliquin, Dianne Marcotte

Club de lecture

Comme chaque année depuis 17 ans, les membres du club de lecture, avides de se lancer de nouveaux défis, se réunissent, à 13 h, tous les premiers mardis du mois à la bibliothèque de St-Eustache.

Lors de notre première réunion, le 1er septembre, nous présenterons nos découvertes estivales et planifierons nos prochaines rencontres.

Les membres de l'AREQ qui désireraient se joindre à nous peuvent me rejoindre au 450-951-3693.

En terminant, voici quelques suggestions de romans qui ont particulièrement agrémenté mon été :

- Marie Vareille. ***Nous qui avons connu Solange***.

« À travers les destinées de quatre générations de femmes puissantes, Marie Vareille retrace l'extraordinaire évolution de notre monde depuis un siècle et nous rappelle ce que nous devons à la persévérance et au courage de nos aînées. »

- Thélyson Orélien. ***C'était ça ou mourir***.

« La plume foisonnante et poétique de Thélyson Orélien fait jaillir la beauté dans les zones les plus sombres de l'expérience humaine. Il parle la langue de l'exil, cette langue qui s'apprend « sans grammaire, sans dictionnaire, juste avec les os et la peau ». Surtout, il révèle une Amérique terrible et violente sur laquelle notre regard doit s'attarder. »

- Piergiorgio Pulixi. ***L'illusion du mal***. roman policier

« Après ***L'île des âmes***, la nouvelle enquête d'Eva et Mara nous emmène de la Sardaigne à Milan. Face à la séduction du mal, chacun devra choisir entre envie de justice et soif de vengeance. »

Odette Lebert



Activités automne 2026

Au cours de la dernière semaine d'août les présidents de tous les secteurs se rencontrent pour finaliser, peaufiner les futures activités, conférences, etc. pour l'automne arakéenne 2026. Le journal paraissant plus tôt voici un aperçu de dates ou événements connus à ce jour. Pour ne rien manquer sortez votre calendrier ou votre agenda pour encercler la/les journées qui vous intéressent.

24 septembre: accueil voir p. 5 du journal Quelles nouvelles?

1er octobre: marche des aîné-es pour informations voir site *

19 novembre: journée des hommes pour inscriptions voir p. 6 du journal Quelles nouvelles?

27 novembre: comité de l'environnement voir p. 18 du journal Quelles nouvelles?

? Décembre: dîner de Noël contenu, date à venir voir site *

AGS: 6 mai 2027 informations dans le prochain journal Quelles nouvelles?

AGR: 27 mai 2027 informations dans le prochain journal Quelles nouvelles?

Le journal étant publié que deux fois par année, vous êtes invités à consulter régulièrement le site web *(seigneurie.areq.lacsq.org) et à lire l'infolettre pour plus d'informations concernant notre secteur.

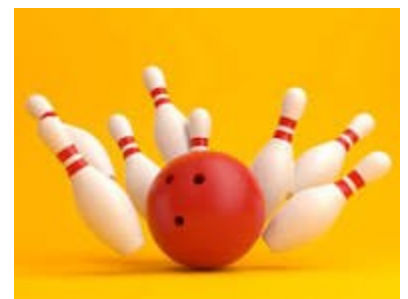
L'heure des quilles

Vous êtes la bienvenue au centre commercial de St-Eustache 367, boul. Arthur-Sauvé St-Eustache.

Tous les lundis à 9h30 à partir de la 2e semaine de septembre.

Le coût: 12\$ par présence.

Pour informations; La responsable Francine Racette 450 473-6104



Transmettre l'engagement

Journée verte du Comité régional de l'environnement

Le 27 novembre 2026 de 10 h à 15 h

Salles Laviolette, Saint-Jérôme

685, rue Laviolette, Saint-Jérôme

ATTENTION – PAS AU BEST WESTERN

Saisissez l'occasion d'entendre **William Guindon**, un jeune de 15 ans qui, alors qu'il n'a que 14 ans, s'adresse à la Commission de coopération environnementale (CCE) dans le cadre de l'Accord Canada–États-Unis–Mexique (ACEUM) afin de contester l'agrandissement prévu par Stalex dans la grande tourbière de Blainville et qui transmet une déposition formelle auprès du Rapporteur spécial des Nations unies sur les substances toxiques et les droits de l'homme. Jeune étudiant de Blainville, William Guindon vient d'obtenir (le 17 août) du Secrétariat de la CCE l'acceptation de sa soumission citoyenne concernant le dossier de la Grande Tourbière de Blainville et Stalex! Le gouvernement du Canada a donc été invité à répondre officiellement à sa demande.



Venez échanger avec ce jeune chercheur indépendant en environnement, investigateur en données ouvertes (OSINT) et militant écologiste qui s'est fait connaître par son engagement rigoureux pour la préservation des écosystèmes fragiles et la défense des droits des générations futures.

Pour avoir un aperçu de son combat et de son parcours impressionnant :

- [Reportage de la CBC à l'émission This is Montreal](#)
- [Article dans Les As de l'info](#)
- [Article dans La Presse](#)
- [Article dans The Rover](#) :
- [Reportage à TVBL](#) (Télévision Basses-Laurentides)
- [Biographie long format](#)

D'autres conférenciers - à déterminer - seront présents afin de compléter la conférence de William. Programmation plus détaillée à venir en octobre.

S'inscrire auprès de Carole Marcoux, idéalement par courriel : carolemrcx@gmail.com ou par téléphone : 514 978-9171

Coût à déterminer le 28 septembre

Bienvenue à toutes et à tous!



Liste des numéros de téléphone importants

Conseil sectoriel 2026-2027
Laval-Laurentides-Lanaudière
Seigneurie-des-Mille-Îles

Présidence

Louise Ouimet
450 435-0802

houymet@hotmail.com

Première vice-présidence

Dianne Marcotte
579 633-3208

dia.marcotte@hotmail.com

Deuxième vice-présidence

Monique Houde-Boisjoly
450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

Trésorerie

Claire Poliquin
450 315-0604

desneige@videotron.ca

Secrétariat

Danielle Plourde
514 603-3164

conseilssecretaire@outlook.com

1er Conseillère

Poste vacant

2e Conseillère

Manon Auclair
514 296-7156

auclairboivin@hotmail.com

Numéros de téléphone

AREQ

1 800 663-2408

SSQ-Beneva (maladie)

1 888 235-0606

Assurances

1 800 363-6344

Retraite Québec

1 800 463-5533

Certificat de naissance

1 800 567-3900

Hydro-Québec

450 682-4100

Protecteur du citoyen

1 800 361-5804

Protection du consommateur

514 253-6556

RAMQ (médicaments)

514 864-3411

Régie des rentes du Québec (RRQ)

514 873-2433

Revenu Canada

1 800 277 9915

Revenu Québec

514 864 6299

Aide Abus Aînés (AAA)

1 800 489-2287

Sécurité de la vieillesse

1 800 277-9915

S.O.S. Violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-Aide

Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à:

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publication: 41427517

