Conférences régionales organisées par CH

Journée internationale des Hommes, le 19 novembre au Best Western de Saint-Jérôme

Conférences ouvertes aux femmes et aux hommes

Sujet : Formation en soins psychologiques, par Émilie Prévost-Harper.

De 9 h 30 à 12 h.

Madame Émilie Prévost-Harper, membre de l 'équipe-relais du **Réseau d'Éclaireurs** de la région de Lanaudière nous propose une formation qui nous aidera à mieux cerner la détresse psychologique. Voici les objectifs de cette formation :

- Être plus à l'aise avec la détresse psychologique;
- Les signaux de détresse;
- Prendre soin de soi malgré le fait que l'on accompagne une personne en difficulté;
- Savoir où référer la personne selon ses besoins;
- Offrir une écoute empathique.

Sujet : Profil clinique de ces hommes qui subissent de la violence conjugale, par Dre Caroline Larocque.

De 13 h à 14 h 30.

Madame Caroline Larocque, **Mps/Dps psychologue**, nous entretiendra d'un problème invisible : l'existence du phénomène d'hommes victimes de violence conjugale bien que la grande majorité de ceux-ci ne se reconnaissent pas comme tels. Plus de 28 000 personnes ont vécu de la violence conjugale en 2024 dont 6 800 hommes. Les personnes sont tentées d'aller chercher de l'aide sur internet. *Est-ce la bonne solution?*

Date limite d'inscription : 10 novembre

2 conférences AM et PM + dîner : 10$ (inscription)

1 conférence + dîner : 10$ + 27$ (repas)

1 conférence : 10$

Veuillez vous inscrire à Claire Poliquin , par la poste ou par virement Interac.

- Par la poste : Envoyer un chèque à Claire Poliquin, 432 rue du Bon-air, Laval, QC H7B 1B5
- Par virement Interac à desneige@videotron.ca (Question de sécurité : Quel est mon nom Réponse : Poliquin). Lors du virement, dans la section « Message au destinataire », indiquer la rencontre pour laquelle vous faites ce virement Interac.