

Quelles nouvelles?



Aux membres de l'AREQ 10 F



Bonjour.

Nous voici en octobre, confinés en zone rouge pour 28 jours ou plus.

Nous sommes restreints par la Covid à éviter toutes activités de rassemblement spécialement le groupe d'âge des 70 ans et plus. Le national, le régional et le sectoriel communiquent par téléconférence pour réfléchir aux possibilités de faire fonctionner le syndicat sans danger pour ses membres.

En septembre, par notre site web, je vous avais mentionné le gel de toutes les activités de l'AREQ. Depuis, à plusieurs reprises, j'ai échangé par téléconférence avec le régional pour des nouvelles et des propositions concernant le conseil et les comités sectoriels. Le national nous demande d'être prudent et de procéder par téléconférence pour communiquer avec nos membres. L'ACCUEIL des nouveaux membres, les rencontres en présentiel des comités et celle du national à l'automne ont été modifiés. Noël comme l'Action de Grâce sont annulés. Nous attendons au printemps pour le Congrès!!!!

Le trente-cinquième de notre secteur est remis en question. Comme vous pouvez le constater l'air de glace n'est pas terminé. Il nous faut donc persévérer et ne pas se démotiver.

Votre conseil sectoriel prépare un journal de quelques pages avec les dernières informations de la région et du secteur, que vous recevrez sous peu. Le conseil a acheté quelques masques (20) pour les membres qui en feront la demande.

Je poursuis le travail à la présidence qui a été prolongé d'un an, le congrès étant remis de 2020 à 2021.

Espérons que l'avenir se présentera plus agréable pour nous tous.

Portez-vous bien.

Monique Houde-Boisjoly,

Présidente AREQ 10F

Mot de la présidente régionale avec COVID-19

La COVID-19, quelle tragédie nous vivons. Nos grands-parents et nos parents ont vécu la guerre et la grippe espagnole, nous pouvons maintenant mieux comprendre leur souffrance. Jadis le système de santé n'était pas adéquat mais l'est-il plus aujourd'hui malgré l'avancement de la science ? Le VIRUS étant toujours un pas en avance.

Notre association est toujours en mouvement. Tous les jours, elle s'ajuste aux différentes recommandations sanitaires. Les membres du conseil exécutif et nous, du conseil d'administration, essayons de trouver des moyens pour briser l'isolement. En effet, plusieurs membres ont téléphoné à des collègues pour prendre de leur nouvelles et savoir s'ils avaient des besoins spécifiques. N'hésitez pas de récidiver, ça fait toujours plaisir de savoir que quelqu'un pense à nous. L'AREQ reprend l'opération « Gardons le contact et le partenariat avec l'association *Les Petits Frères* ».



C'est bien moi, je me conforme aux règles...

De mars à juin, les rencontres du CE (conseil exécutif) et du CA (conseil d'administration) ont eu lieu en mode virtuel. La situation allait mieux en septembre, quel plaisir ! Nous nous sommes donc rencontrés en présentiel au Château Laurier avec toutes les conditions sanitaires requises : couvre-visage, désinfection des mains, questionnaire, prise de température, confinement dans une salle pour la journée, à 2 mètres de distance, incluant le petit-déjeuner, la pause et le diner. OUF, c'est long, même très très long. Mais nous sommes de retour en virtuel et essayons d'adapter la rencontre du conseil national de la fin octobre de façon agréable et écourtée en y incluant tous les points décisionnels et informatifs.

Cet été, le conseil régional a bouclé l'année dans une réunion en présentiel chez notre trésorière Pierrette Boudreau. Quel plaisir de se revoir après quatre mois de confinement. Chaque région possède maintenant une salle ZOOM. Nos rencontres se font maintenant en ZOOM jusqu'à nouvel ordre. Les membres des comités sont aussi invités à réserver et utiliser la salle.

Je termine en nous souhaitant, du courage, de la patience et de la SANTÉ en respectant les consignes gouvernementales. UN JOUR ÇA VA ALLER MIEUX,

Mireille Ménard

ARTS



Clin d'œil à vous, chers-es membres,

Comme vous le constaterez, rien n'est comme avant et nous en subissons les conséquences.

Cependant, je suis optimiste et nous nous en sortirons en étant fières de ce que nous avons accompli. Soyons solidaires les uns envers les autres.

Au cours de ce temps, lisez ce que nous n'avons pas eu le temps de faire en période < normale >, visionnez certaines émissions-télé passées, rangez vos photos, téléphonez à des amis-es, donnez-leur de vos nouvelles ce qui parfois on fait en vitesse-éclair, allez marcher dans le sous-bois si possible, sinon les trottoirs accueilleront vos pas, etc.

Cette pandémie nous fournit l'occasion de se réapproprier certains acquis, oui, créez, créez dans toutes les activités: verbales, écrites et manuelles selon vos aptitudes ou de nouveaux intérêts. Cela nous fournira l'occasion de vous entendre, de vous lire et d'admirer vos œuvres lors de notre prochaine rencontre, je vous l'assure, j'y veillerai en votre nom!

En attendant, je vous souhaite de la santé, bien le plus précieux, des bonheurs, petits et grands à recevoir et à partager, de l'accomplissement de vos aspirations, la quiétude, des moments de magie, d'amour quel qu'il soit et un brin de folie!

Pour nous, membres de la Seigneurie-des-Mille-Îles: Pandémie=Créativité.

Au plaisir de vous revoir,

Denise Lauzon, responsable du Comité des Arts visuels et textiles.

Finance



Bonjour,

Quelques mots au sujet de nos avoirs en argent pour le secteur 10-F.

Nous avons terminé l'année fiscale 2019-2020 (du 1er juillet 2019 au 30 juin 2020) avec 39876.47\$. Donc nous avons recommencé l'année fiscale 2020-2021 (du 1er juillet 2020 au 30 juin 2021) avec le dit montant.

Comme nous dépensons au minimum, pandémie oblige, nous cumulons donc actuellement dans le compte bancaire 52550.35\$. Ce montant contient l'allocation régionale de 7098.37, l'allocation nationale de 4830.00\$ et une allocation spéciale de 1000.00\$ du régional. Ces montants nous sont donnés aux alentours du 30 septembre par les deux paliers. Et c'est encore le cas cette année. Les montants varient en regard du nombre de membres.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'appeler.

Nicol Gagnon

Assurance

COVID-19: Mise à jour de votre couverture d'assurance voyage

À compter du 1er octobre 2020, SSQ Assurance couvrira désormais tous les frais médicaux d'urgence, incluant ceux reliés à la COVID-19, dans un pays de destination ayant un avis du gouvernement canadien d'éviter tout voyage non-essentiel (niveau 3).

Votre santé et votre sécurité sont une priorité pour nous et demeurent au centre de nos décisions en ce temps de pandémie. Bien que la meilleure protection soit toujours de limiter vos déplacements, SSQ Assurance tient à vous apporter son soutien si vous devez voyager.

Pour être admissibles à leur couverture, les assurés devront **présenter un état de santé bon et stable avant le départ.**

Également à compter du 1er octobre 2020, l'assurance annulation et interruption de voyage sera maintenant offerte dans les cas suivants:

Avant le départ

Si l'avis de votre pays de destination passe d'un niveau de 1-2 à 3 ou 4* avant votre départ, Il sera alors possible d'annuler votre voyage.

Durant le voyage

Si l'avis de votre pays de destination passe d'un niveau 1-2 à 3 durant votre séjour, vous aurez le choix de rester en voyage, tout en conservant votre protection d'assistance Voyage, ou d'interrompre celui-ci et revenir au pays dans un délai maximum de 14 jours.

Toutefois, si l'avis du gouvernement passe à un niveau 4, vous devrez obligatoirement interrompre votre voyage et revenir au pays dans un délai maximal de 14 jours, à défaut de quoi vous perdrez votre protection d'assistance voyage.

Un avenant vous sera acheminé lors de votre renouvellement. Pour plus d'information, nous vous invitons à communiquer avec votre chargé de compte et à consulter régulièrement notre FAQ.

*Avis émis par le gouvernement canadien concernant les destinations voyages

Niveau 1—Prendre les précautions sanitaires habituelles en voyage

Niveau 2 - Prendre des précautions sanitaires spéciales

Niveau 3 - Éviter tout voyage non essentiel

Niveau 4 - Éviter tout voyage



Remerciement

C'est avec regret que nous apprenons la démission de monsieur

Réal Perron comme responsable de la chaîne électronique. Merci pour l'excellent travail accompli pendant ces nombreuses années. Nous te souhaitons de tout cœur de conserver la santé retrouvée. Jean-Claude Lachance a accepté de prendre la relève.

Merci à vous deux,





Notre environnement en temps de pandémie

Chers membres de l'AREQ – secteur Seigneurie-des-Mille-Îles,

Nous vivons une période difficile : confinement, distanciation, cache visage, solitude. Les responsables en environnement de notre région (Laval, Laurentides, Lanaudière) basculent en mode virtuelle. Je vous invite à surveiller dans notre site Web les conférences virtuelles-Zoom en décembre 2020 et en février et avril 2021. Les responsables en environnement de notre secteur songent à relancer le ciné-environnement en format différent : deux jours avant la rencontre virtuelle, les participant-e-s recevront un lien afin de visionner un documentaire, puis lors de la rencontre virtuelle-Zoom, il y aura une discussion portant sur le thème du documentaire. MAIS ...

Mais si nous sommes allergiques à Zoom, je suggère une autre façon de faire quelque chose pour réduire notre empreinte écologique. Par exemple, réduisons nos déchets à la cuisine qui est un lieu où nous gaspillons beaucoup. Afin de moins gaspiller, évitons de magasiner à l'aveugle en faisant d'abord une liste d'épicerie, achetons en vrac, évitons les suremballages. Et pourquoi ne pas apprivoiser le compostage !

Un geste à la fois pour notre belle planète bleue et ses locataires,

Pierre Pelletier

P.-S. Questions et suggestions : (450) 562-6668 ou pierre.pelletier@bell.net

J'ai très hâte de tous vous revoir, la pandémie me fait mal à l'âme. J'aurai des toiles pour vous à nos prochaines rencontres.

Soyez prudent, il ne faudrait pas perdre des nôtres.

Pierre Lalongé, responsable sectoriel du Comité d'Environnement et développement durable

Atelier d'écriture AREQ-ARSSMI

Le recueil PERSPECTIVE, résultat du télétravail de l'atelier d'écriture durant le confinement, est maintenant disponible. Vous lirez avec grand plaisir les textes concoctés par 9 retraités à la plume créatrice. Des 125 copies, il nous en reste 14. Premier arrivé, premier servi. Pour information : 514 338-3710.

Le bonheur

Le bonheur est un don
Que l'on cultive en toutes saisons
Toujours vivant
 Il parle rit sourit et se propage
 Le bonheur n'a pas d'âge

Il est ici et là
Souvent on ne le voit pas
Ignorant sa présence
On le cherche à distance

Les moiteurs les grisailles nous entourent
Mais tous nous sommes en quête de nouvelles alliances
Le bonheur est louange
L'hymne de l'échange

Il ne sera jamais durée
 Errance ou voltige
 Cavale ou vertige
N'est-il point silencieux et secret
Simple et modeste effacé et réservé ?
Le bonheur demeure clarté présence et parcours
Il se profile dans l'émotion de l'émerveillement

Peu ou à peine
Le bonheur est partout
Alors souviens-toi
Le bonheur est en toi.

Claire De Pelteau

Poème tiré du recueil « PERSPECTIVE » p. 20



Hommage à Yvan Landry

Suite à la disparition récente d'Yvan, je suis honorée de vous en parler. Il était un homme d'exception et nous étions très heureux de le fréquenter. Il a enrichi l'atelier d'écriture AREQ-ARSSMI de sa présence et de ses écrits.

Formé au cours classique, Yvan possédait une excellente connaissance de la langue française, du grec et du latin. Grand amateur de musique, artiste à ses heures en sculpture sur bois et dessin en plus d'une carrière en enseignement et relation d'aide au collégial, il aimait transmettre et partager ses connaissances et ses trouvailles.

J'ai connu Yvan en 2011, à l'atelier d'écriture où, à chaque rencontre, il était le premier arrivé et nous accueillait avec l'arôme d'un délicieux café.

Il n'avait pas son pareil en rédaction de textes. Régulièrement, aussitôt le sujet fourni, il se mettait à l'œuvre et rédigeait rapidement, tout d'une traite de sa calligraphie artistique, un texte très bien articulé intégrant de multiples idées. À la lecture du résultat obtenu, nous remarquions qu'il était fin prêt à être publié. Nous étions ébahis par ses textes d'une grande originalité!

Très attaché à ses racines du Bas St-Laurent, il était heureux de nous en parler et d'y distribuer des copies du recueil annuel au sein de sa parenté et connaissances.

Présentement, nous sommes en deuil d'un compagnon d'écriture et ami.

223 mots

Huguette Desrosiers Grignon

Au soir de la vie...À l'aube de l'éternité

Samir Kachami, membre
Rose-Aimée Sabourin, membre
Micheline Trottier, membre
Benoît Clin, frère de Lucile Clin Kombul,
membre
Anne-Marie Miller, fille de Yolande Quévillon
Miller, membre
Annette Lambert, membre
Monique Roux, membre
Marie Violette De Bellegarde, mère d'Arduin
Alonzo,
membre
Marguerite Caye, membre
Yvan Landry, membre
Claire Provost Pilon, membre
Hélène Bélanger Lavoie, membre associée



LA FONDATION LAURE-GAUDREULT

Par Marcelle Lemay-Fournier

Cette pandémie nous fait réaliser l'importance des valeurs essentielles. À la fondation Laure-Gaudreault, nous sommes fiers de pouvoir contribuer à améliorer le sort des gens, surtout dans ces moments où les services essentiels sont nécessaires.

Le 15 avril dernier, M. Gaulin, président national de la Fondation, a mis sur pied un projet qui accorderait 50 000 \$ aux banques alimentaires du Québec qui en avaient grandement besoin.

Le 11 mai, c'est plus de 90 % de toutes les demandes qui ont été complétées et les organismes bénéficiaires ont bien reçu leurs versements qui ont permis de les soutenir dans leur importante mission.

Au secteur de la Rivière-du-Nord, un montant de 550,00\$ a été envoyé à l'organisme Moisson-Laurentides et notre partenaire, le conseil sectoriel de l'AREQ Rivière-du Nord, a remis

450.50 \$ pour la partie Ouest – Lachute- du secteur. *

Je profite de l'occasion pour vous inviter à visiter le site internet de la fondation www.fondationlg.org afin de suivre l'évolution de la fondation et avoir accès à la liste des organismes que nous aidons. Vous pouvez également vous y procurer des billets pour le tirage national 2021 et renouveler à la fois votre donation par l'entremise d'un site sécurisé.

Pour la première fois de son histoire, la FLG doit exercer sa mission à distance. Rappelons qu'en faisant un don en ligne, vous permettez à la FLG de poursuivre sa mission.

J'aimerais remercier toutes les personnes qui ont contribué à la vente des billets et merci infiniment à tous ceux qui en ont acheté. Bonne chance pour le tirage au printemps prochain. La vente se poursuit malgré les conditions actuelles et vous pourrez vous familiariser avec les achats en ligne.

La fondation a un lien privilégié avec l'AREQ et la CSQ mais demeure un organisme ouvert à toutes les personnes qui croient en sa mission et qui veulent aider les personnes âgées et les jeunes. Les fonds amassés pour l'année 2019 ont été de 9 754 \$ pour notre région et 1 751 \$ pour notre secteur. Ces montants seront distribués selon les demandes financières.

Merci pour tout

Marcelle Lemay Fournier présidente régionale

* Au secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, La Fabrique de la famille de Saint-Eustache a reçu un montant de 550\$.



La COVID-19 est là mais la vie continue avec les restrictions...

Les appels S.O.S. sont de plus en plus fréquents....

Au nom de la Fondation Laure-Gaudreault, le centre d'entraide Racine-Lavoie a reçu un chèque de 663\$.

Relisons l'article de madame Fournier (p. 11) qui nous soumet quelques façons à continuer de donner à la FLG. Merci de votre générosité.

Comité des hommes

Rencontres sur Zoom : Pour ceux qui ne le connaissent pas, Zoom permet d'organiser des rencontres virtuelles sur l'internet. Le comité des hommes a expérimenté cet outil et continuera de l'utiliser tant que le confinement sera en place et que des rencontres physiques ne seront permises. Si vous voulez vous joindre à nous lors des prochaines rencontres avec Zoom, n'hésitez pas. Nous vous assisterons dans l'apprentissage de cet outil assez simple. Nous pensons à organiser des vidéo-conférences sur des sujets d'intérêt. Vos suggestions sont bienvenues. Contacter Jean-Claude Lachance, responsable du comité des hommes au 514-808-0671 ou jlachance@gmail.com pour signaler votre intérêt ou obtenir de l'assistance.

Page Facebook : Le comité des hommes a mis en place une page Facebook réservée aux hommes pour faciliter les échanges sur tout sujet. Joignez-vous à nous pour échanger sur tout sujet. Rendez-vous à l'adresse <https://www.facebook.com/groups/hommesareq10f> et faites une demande pour Devenir membre de cette page.

N.B. : Le comité des hommes du secteur Seigneurie-des-Mille-îles (10F) accueille non seulement les hommes membres de l'AREQ mais aussi les hommes conjoints des membres de l'AREQ

Jean-Claude Lachance

Félicitations à:

Monsieur Pierre Pelletier, nouveau responsable régional du Comité d'environnement et développement durable

Monsieur Pierre Lalongé, responsable sectoriel du Comité d'environnement et développement durable

Bonjour à tous les membres du 10F

Cette année 2020, nous allons nous en souvenir.

La covid-19
Les points de presse du gouvernement
Le confinement
l'été en novembre

Nous tous savons que l'humain a survécu à plein de choses à travers les siècles et les différentes pandémies, comme lui nous allons passer à travers.

Malheureusement nous avons déjà perdu beaucoup de monde des jeunes et aussi moins jeunes, il ne faut pas les oublier.

C'est la force et la résilience des gens restants qui sont très important, il ne faut pas perdre les valeurs et la mission.

Comme nous sommes tous des anciens enseignants, nous avons aidé tellement de personnes, à la retraite nous continuons p.c.q. c'est nôtre ADN.

Cela va bien aller, peut-être pas aussi vite que nous aimerions.

Je vous souhaite du bonheur, de la santé, de la patience (nous connaissons) et de garder le cap sur nos activités.

Claude Hunter (premier conseiller)

Dates à retenir

Assemblée générale sectorielle: 28 avril 2021

Assemblée générale régionale: 11 mai 2021

Congrès: 20 juin 2021

Modalités à venir

Si vous changez....

Si vous changez d'adresse postale, si vous changez de numéro de téléphone, si vous changez d'adresse électronique, contactez immédiatement France au 450 491-4150.

Vous ne le savez peut-être pas, c'est plus difficile et surtout plus rapide que l'AREQ national que vous devez quand même rejoindre au 1 800 663 2408 pour lui faire part de quelque changement que ce soit.

Conseil sectoriel 2019-2020
Laval-Laurentides-Lanaudière
Seigneurie-des-Mille-Îles

Présidente

Monique Houde Boisjoly
450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

Première vice-présidente

Claire Poliquin
450 315-0604

desneige@videotron.ca

Deuxième vice-présidente

Denise Lauzon
450 435-7489

bgdl@videotron.ca

Trésorier

Nicol Gagnon
450 491-4150

nicogagnon@videotron.ca

Secrétaire

Louise Ouimet
450 435-0802

houymet@hotmail.com

1er Conseiller

Claude Hunter
450 979-3855

clauder.hunter@gmail.com

2e Conseillère

Suzanne Gendron
450 974-9055

gendronsuzanne@videotron.ca

Numéros de téléphone

AREQ

1 800 663-2408

SSQ (maladie)

1 888 833-6962

Assurances

1 800 363-6344

Retraite Québec

1 800 463-5533

Certificat de naissance

1 800 567-3900

Hydro-Québec

450 682-4100

Protecteur du citoyen

1 800 361-5804

Protection du consommateur

514 253-6556

RAMQ (médicaments)

514 864-3411

Régie des rentes du Québec (RRQ)

514 873-2433

Revenu Canada

514 956-9101

Revenu Québec

514 873-2611

Aide Abus Aînés (AAA)

1 800 489-2287

Sécurité de la vieillesse

1 800 277-9915

S .O.S. Violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-Aide

514 935-1101

Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publication : 41427517

