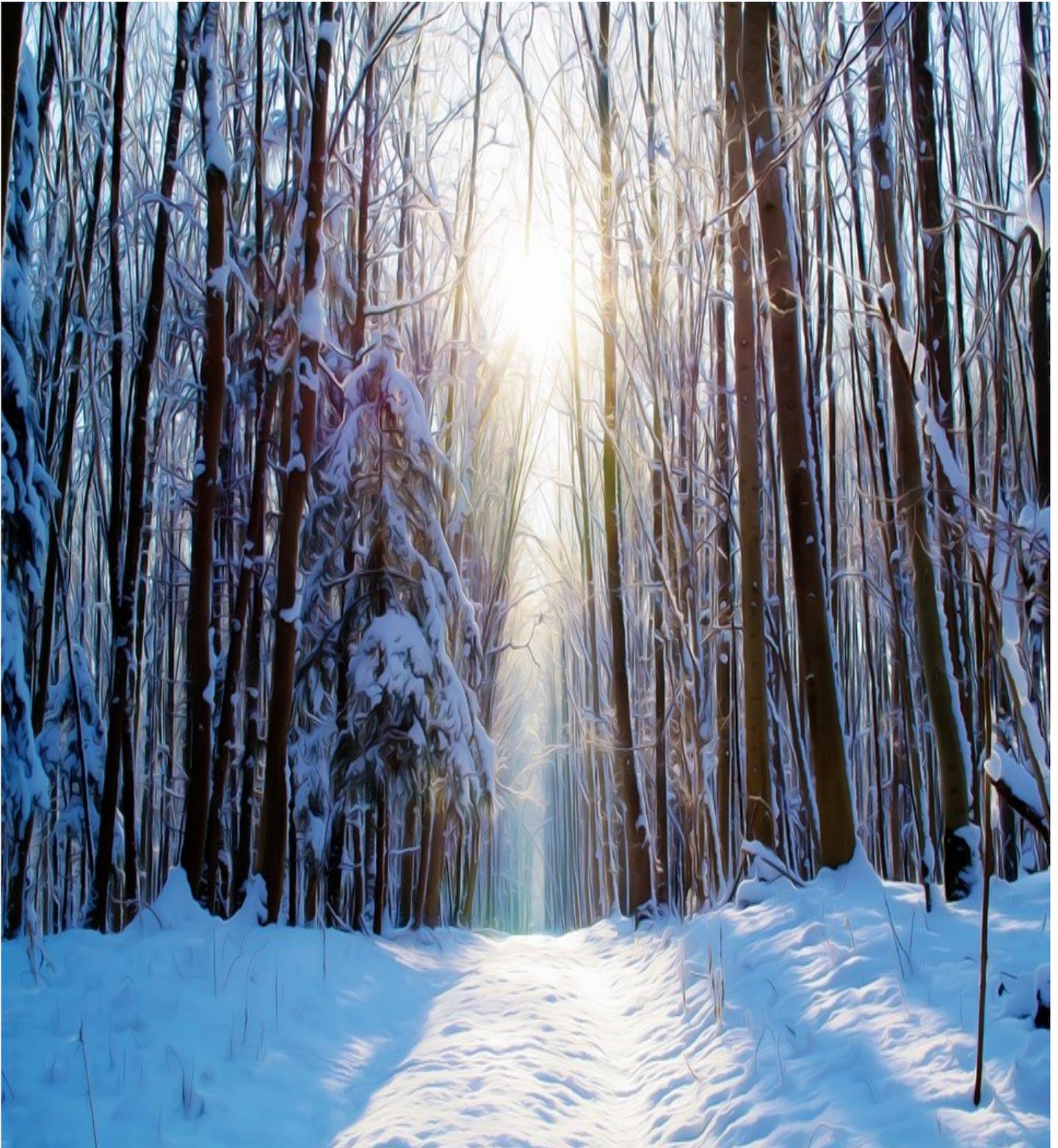


Quelles nouvelles?



MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

NOUS AVIONS LE VENT DANS LES VOILES

L'automne avait si bien commencé. Du présentiel, en veux-tu, en v'là. Accueil des nouvelles personnes retraitées dans les secteurs. Diner avec des participations records des membres. Diners de Noël mémorables. Plusieurs comités régionaux se sont réunis à Saint-Jérôme à l'hôtel Best Western. Le conseil régional a même rencontré toutes les personnes responsables des neuf comités régionaux le 26 novembre avec diner. Je vous rappelle que ces comités tiennent toujours la route. Voici un rappel des responsables des comités régionaux :

Comité de l'Action sociopolitique (CASP) : Cécile Filion du secteur Chomedey.

Comité des Arts et métiers d'art : Colette Bonneville du secteur Rivière-du-Nord.

Comité des Assurances : Ginette Paquin du secteur Les Affluents.

Comités des Femmes : Claire Blais-Corbeil du secteur Rivière-du-Nord.

Comité des Hommes : Michel Legault du secteur Chomedey.

Comité des Communications : Ronald Forbes du secteur Rivière du Nord.

Comité de l'Environnement et du développement durable (CEDD) : Pierre Pelletier, du secteur Seigneurie des Mille-Îles.

Comité de la Retraite : Thérèse Chaput du secteur Lanaudière.

La Fondation Laure-Gaudreault : Michel Haguette du secteur des Affluents.



Tout le monde a encore le vent dans les voiles, mais dans la crique du ZOOM. Janvier et février, on reste dans la crique. Pas de Saint-Valentin, ni aucun comité en présence. Même les rencontres des comités nationaux à l'AREQ nationale se font en ZOOM.

Au moment où vous lirez ces lignes, nous serons au printemps.

Aurons-nous rencontré nos députés en présence dans l'opération *Cap sur la dignité* ?

Aurons-nous été à la cabane à sucre ?

Les membres des comités régionaux se seront-ils vus en présence au Best-Western à Saint-Jérôme ?

Ce qui devrait fort probablement arriver en présence :

Chacune de vos AGS en avril et mai – j'y serai.

L'AGR le 18 mai – on vous y attend.

Les expositions des Arts dans chacun des secteurs.

La sortie pour le CEDD en juin.

Quelques déjeuners ou diners dans chacun des secteurs.

Alléluia !

Au moment où j'écris ces lignes, 85,3 % des Québécois et Québécoise ont reçu une première ou une deuxième dose du vaccin contre la Covid-19. À ce rythme, nous devrions avoir de grandes chances d'espérer se voir au printemps fin mars et peut-être avant.

Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

Bonjour membres de l'AREQ 10 F,



Je vous présente un deuxième journal pour notre secteur. Cette communication en temps de covid est nécessaire pour vous donner les informations de l'AREQ.

En février, plusieurs comités se réunissent pour enclencher une reprise d'activités. Pierrette Boudreau vous en fait la liste dans son mot de ce mois-ci.

Ce qui est important, ce sont les dates de l'AGS et de l'AGR . Le 4 mai pour notre rencontre et le 18 mai pour le régional. C'est une invitation qui motive notre secteur. Votre présence détermine les orientations et les choix du 10 F. Nous avons beaucoup d'énergie et de projets à vous soumettre. Votre participation est essentielle pour l'avenir de notre région. En présentiel ou en virtuel selon la santé publique.

Des postes sont à combler au sein du conseil sectoriel :-1^{ère} vice-présidence, -trésorerie, -1^{er} conseiller,

et de comité; - des arts, - des assurances, - des communications, -des femmes, - de la retraite et de FLG.

Les membres du conseil sectoriel ont assuré une présence aux réunions virtuelles des différents comités pour vous tenir informer durant la covid . Nous attendons l'AGS pour combler les différents postes mentionnés et reprendre ~vie~ dans la région.

Surveillez notre site web , les lignes téléphoniques et électroniques vous aviseront du fonctionnement possible ainsi que de l'endroit et l'heure.

Pour les nouveaux retraités du secteur, nous avons hâte de vous rencontrer et de vous faire connaître le 10 F.

Au plaisir de vous revoir.

Monique Houde-Boisjoly, présidente de l'AREQ 10 F.

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE
Avis de convocation**

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2021, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

Date : Le mercredi 18 mai 2022

Heure : de 9 h 30 à 15 h 00

En raison des incertitudes liées encore à la pandémie au printemps 2022, le lieu de la rencontre vous sera communiqué plus tard par vos chaînes électroniques et téléphoniques.

Les points traités seront les suivants :

- 1- Rapport de la présidence et du conseil régional
- 2- Rapport financier 2021-2022 et prévisions 2022-2023
- 3- Rapport des comités régionaux
- 4- Conférence ou activité offerte en après-midi

Le dîner aura lieu sur place.

Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de la rencontre.

Note : l'assemblée générale de la FLG aura lieu de 15 h 30 à 17 h après l'AGR

Pour vous inscrire à l'AGR

Pour participer à l'AGR, s.v.p. confirmez votre présence **avant mardi le 3 mai 2022** auprès de M. Nicol Gagnon soit par téléphone ou par courriel. Un chèque de dépôt de 25\$ doit être fait et il vous sera remis à votre arrivée. Toutefois, il n'y aura pas de remboursement si vous êtes absent.

Libellez votre chèque à AREQ 10 F et postez-le à :M. Nicol Gagnon 558 , Des Bégonias, Saint-Eustache, QC J7P 0C8

N.B. : Pour assister au dîner, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL

**Assemblée générale sectorielle (AGS)
Avis de convocation**

Date : Le mercredi 4 mai 2022
Heure: 9H 30: ACCUEIL ET 10 H : DÉBUT DE L'ASSEMBLÉE
Lieu: Cabane à sucre chez Lalande 862, Montée Laurin St-Eustache

ORDRE DU JOUR

1. Accueil par le président sectoriel
2. Vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
3. Mot de la présidente régionale, madame Pierrette Boudreau
4. Nomination à la présidence d'assemblée et à la présidence d'élection
5. Rappel concernant les élections aux postes du conseil sectoriel
 - a. trésorerie
 - b. 1^{re} vice-présidence
 - c. 1^{re} personne conseillère
6. Lecture et adoption de l'ordre du jour
7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 28 avril 2021
8. Rapport du conseil sectoriel
9. Présentation et réception des états financiers 2021-2022

Pause et dépôt des candidatures pour les postes au conseil sectoriel

10. Élections au conseil des postes suivants pour un mandat de 3 ans
11. Rapports des responsables de comités
12. Assemblée générale régional (AGR) de l'AREQ, région 10, Laval-Laurentides-Lanaudière, le mercredi 18 avril 2022
13. Questions divers
14. Tirage des prix de présence
15. Remerciements et levée de l'assemblée

Élections

Les personnes qui désirent présenter leur candidature à l'un des postes en élection tel que mentionné au point 10 ci-haut, peuvent obtenir un bulletin de présentation de candidature auprès de la présidence de secteur Mme Monique Houde-Boisjoly par courriel moniqueboisjoly@videotron.ca ou en téléphonant au 450 472-6013

Inscription

Pour participer à l'AGS, nous vous invitons à confirmer votre présence **avant le 18 avril 2022** auprès de M. Nicol Gagnon soit par téléphone 450 491-4150 ou par courriel nicogagnon@videotron.ca. Un chèque de 25\$ doit être fait et il vous sera remis à votre arrivée. Toutefois, il n'y aura pas de remboursement si vous êtes absent. **Libeller votre chèque à : AREQ 10 F.**

N.B. : Pour assister au dîner, vous devez avoir participé à l'AGS en matinée.

BULLETIN DE PRÉSENTATION
DE CANDIDATURE POUR **LES POSTES AU CONSEIL SECTORIEL**

PERSONNE CANDIDATE

Prénom _____ Nom _____ No de membre ____

Adresse : _____

Région Laval-Laurentides-Lanaudière Secteur _____

Au poste de : _____

(Fonction)

Candidature proposée par

Prénom _____ Nom _____ No de membre _____

Signature _____

Candidature appuyée par

Prénom _____ Nom _____ No de membre _____

Signature _____

Candidature appuyée par

Prénom _____ Nom _____ No de membre _____

Signature _____

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature _____ Date _____

TRÈS IMPORTANT : Envoyer votre bulletin de candidature à M. Jean-Claude Lachance ,
24, 35e avenue, Sainte-Marthe-sur-le Lac, PQ, J0N 1P0 ou (courriel)

jclachance@gmail.com__ - présidence d'élection, pour **les postes au conseil sectoriel**, avant
9 h 30 le matin de l'AGS

Deuxième rencontre des responsables sectoriels de la retraite

Les responsables sectoriels se sont rencontrés en Zoom le 19 janvier 2022 pour choisir les actions à entreprendre d'ici l'automne. Tous les secteurs étaient représentés.

Rencontre des députés

Durant la campagne électorale au Québec, nous souhaitons rencontrer les députés sortants et les candidats pour leur présenter les revendications de l'AREQ et leur demander ce qu'ils comptent faire pour améliorer le sort des personnes retraitées de l'État. Une rencontre sera prévue pour se préparer à cette opération.

Conférence au printemps

Mme Thérèse Chaput, responsable du Comité de la retraite, contactera M. L'Italien de l'Observatoire de la retraite pour organiser une conférence au printemps. Deux sujets possibles : Retraite et dialogue social suivi d'une présentation du projet de loi 4, Loi renforçant la gouvernance des sociétés d'État. C'est à confirmer.

À l'AREQ nationale

L'AREQ nationale produira au printemps 2022, pour ses membres, un nouveau document « InfoRetraite » au sujet de la perte du pouvoir d'achat causé par la désindexation des rentes de retraite. Outil qui pourrait aussi servir à sensibiliser les syndicats affiliés de la CSQ.

Aucune nouvelle de la Tribune des retraités.

Une première. Un comité, composé de plusieurs associations, travaille avec la CSQ sur le dossier « Indexation ». Une personne de l'AREQ nous représente.

Le Quoi de neuf du printemps parlera de l'état des travaux et des revendications de l'AREQ. Ce sera à lire.

Prochaine rencontre des responsables régionaux le 16 février 2022.

Pour une rente qui suit le coût de la vie!

Louise Ouimet, répondante au Comité de la retraite., secteur Seigneurie-des-Mille-Îles.

CHANGEMENTS ----- CHANGEMENTS ----- CHANGEMENTS

Toute modification d'adresse postale, numéro de téléphone, courriel ou changement de secteur doit être signalée à l'AREQ nationale soit :

Par courriel : <https://areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/>

Par téléphone : 1-800 663-2408

Le bureau national informera ensuite votre secteur des changements à apporter.

Vous pouvez communiquer avec le responsable du maintien à jour de la liste des membres de l'AREQ-10F pour plus d'informations par :

Courriel : realperron@outlook.com

Téléphone : 450 437-3744

Réal Perron, responsable de la liste des membres de l'AREQ-10F.

Au soir de la vie....À l'aube de l'éternité



Gilberte Chouinard membre

Raynald Lessard membre

Georgette Bourget membre

André-Yves Filiatrault membre

Juliette Soucisse-Laurin membre

Guy Laurendeau membre

Lise Bourret Ledoux membre

Arduina Alonzo membre

Gisèle Lefevre-Brunet membre

Il manque un nom dans cette liste:
chaque mois nous recevons du National
la liste des membres et des morts.

Parfois c'est un « proche » qui nous
avise d'une mortalité. Afin d'actualiser
plus rapidement ces données veuillez
communiquer tout changement à M.
Réal Perron. (voir ci-haut)

Atelier d'écriture AREQ-ARSSMI

Dans le recueil PERSPECTIVE, vous pourrez lire avec grand plaisir les textes concoctés par 9 retraités (dont 3 nouveaux) à la plume créatrice. Des 125 copies, il nous en reste au plus 7. Premier arrivé, premier servi. Pour information : 514 338-3710.

L'eau bienfaitrice

Une averse
Une multitude de gouttelettes
Ravitailent le cours d'eau

La valse lente des flots
S'alimente à la source
La vie se manifeste
La joie se gonfle
Au rythme de l'eau

Une éclosion une émotion
Fait palpiter le cœur
Le fait vibrer de bonheur

Joie hésitante mais confiante
Moments entraînants
Farandole formant
Un nouveau départ sur son envol 1



1. Poème inspiré par *Le nouveau départ*, musique d'Alexandra Stréliski.

Huguette Desrosiers

Poème tiré du recueil « PERSPECTIVE » p. 45

Comité des hommes

Tous concernés par la violence faite aux femmes et les féminicides

Par: Marcel Leroux, trésorier et responsable politique du comité national des hommes de l'AREQ

À l'instar de nombreux groupes de la société québécoise, le comité des hommes de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) exprime son indignation face aux récents féminicides et à la violence dont les femmes sont encore trop souvent victimes. Il appelle à une solidarité entre les hommes et les femmes pour que cesse cette violence pouvant aller jusqu'au meurtre. Une femme perd la vie tous les deux jours et demi au Canada en raison de la violence conjugale et il appert que ces phénomènes sont en croissance tant au Québec qu'au Canada.

Pourtant, les solutions existent. En décembre dernier, le Comité d'experts sur l'accompagnement des personnes victimes d'agressions sexuelles et de violence conjugale a déposé un rapport dont la mise en œuvre des recommandations pourrait certainement régler en bonne partie cette importante problématique sociale. Nous appuyons toutes les recommandations qui vont permettre aux femmes de dénoncer en toute sécurité la violence dont elles sont victimes, d'être entendues, d'être soutenues, d'être accompagnées, d'être traitées avec justice et d'avoir accès aux ressources d'hébergement appropriées.

Parallèlement, il faut aussi s'occuper des hommes qui sont à la source de ces violences. Nous ne devons pas être complices ou silencieux face aux expressions de violence grandes ou petites dont nous sommes témoins. Les hommes vivant des problèmes psychologiques importants et qui ont des comportements agressifs ou violents doivent également avoir accès aux ressources appropriées. De nombreux organismes communautaires ont d'ailleurs développé une expertise auprès des hommes qui gagnerait à être davantage connue et reconnue. L'État québécois doit valoriser, reconnaître et financer ces ressources qui viennent en aide aux hommes en difficulté prévenant ainsi des drames plus importants. Présentement, ces organismes manquent de ressources et ont des listes d'attente ne leur permettant pas d'assurer la prise en charge rapide et inconditionnelle à la suite d'une demande d'aide conduisant à l'accompagnement psychosocial et à la possible réadaptation des individus.

Face au phénomène de la violence faites aux femmes, nous croyons qu'il faut développer une vision globale. Il faut investir dans la sensibilisation et l'éducation aux rapports égalitaires à tout âge. La recherche de l'égalité de fait entre les femmes et les hommes doit être au cœur de nos engagements et de nos priorités. À l'AREQ nous abordons la condition des femmes et la condition des hommes dans cet esprit avec l'aide de nos comités aux niveaux national, régional et sectoriel. C'est en misant sur la collaboration et le dialogue entre les hommes et les femmes que nous pourrions le mieux répondre collectivement à ce fléau.

Fondation Laure- Gaudreault

En septembre dernier la FLG remettait à chaque secteur l'argent amassé lors du Tirage National. Nous avons reçu: 487\$.

Ce montant a été attribué à la Fondation Sercan à Saint-Eustache.

Les personnes âgées ont des besoins

Le 13 janvier dernier, les membres élus des conseils sectoriels de la région Laval-Laurentides-Lanaudière ont été sensibilisés à la campagne nationale de l'AREQ « **Cap sur la dignité** ».

Plusieurs d'entre vous, avez sûrement vu à la télévision ou dans d'autres médias la publicité concernant cette campagne. De plus, l'AREQ nationale souhaite que chaque conseil sectoriel rencontre les députés élus de leur secteur.

Dans le contexte des mesures sanitaires, votre conseil sectoriel a choisi d'envoyer une lettre aux cinq députés du secteur à M. Mario Laframboise, député de Blainville, M. Benoit Charette, député de Deux-Montagnes, M. Éric Girard député de Groulx, Mme Lucie Lecours, députée de Les Plaines et Mme Sylvie d'Amours, députée de Mirabel.

Cette lettre « invite tous les députés(es) à prendre leurs responsabilités et à entreprendre immédiatement une action non partisane pour régler de façon définitive les problématiques récurrentes identifiées au fil des ans en lien avec les situations difficiles que vivent les personnes âgées et pour qu'elles puissent vieillir dans la dignité ». Extrait de l'AREQ nationale.

Si vous croisez votre député(e), n'hésitez pas à lui parler de la campagne « Cap sur la dignité » et des vrais besoins des personnes âgées.

Votre conseil sectoriel



Bonjour,

Je vous invite à une conférence-webinaire-environnement

le 12 avril 2022 en après-midi de 13h30 à 15h00.

La conférence sera suivie d'une période de commentaires et de questions.

Karel Ménard le directeur général du Front Commun Québécois

pour une Gestion Écologique des Déchets (FCQGED) sera le conférencier et abordera les sujets suivants:

A- La Gestion écologique des déchets fondée sur les 3R: la réduction à la source, la réutilisation et le recyclage/compostage.

B- Faire ressortir davantage l'importance de la réduction à la source.

C- La gestion des matières résiduelles pendant et après la crise sanitaire.

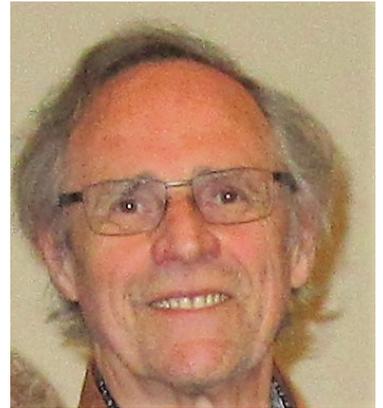
D- Une meilleure gestion des trois bacs pour une diminution de l'enfouissement.

Voici le lien que vous pourrez partager dès **aujourd'hui** afin de promouvoir le Webinaire du 12 avril.

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_PeLMeNu2Ti-MZSc4V1XQQ

Bonne journée,

Pierre Pelletier



Nous avons besoin de vous

Après cette longue « pause solitaire » nous avons le goût de revoir notre famille, nos amis, aller au resto, au théâtre, etc. Et....relever un défi ça vous tente?

Voyez en page 3 et 5 quel poste ou quel comité vous permettrait d'exercer vos talents, vos qualités: tout ça dans une ambiance conviviale, de confiance, de respect. On vous attend!

Coups de cœur du Club de lecture

Février 2022 / livres ayant mérité un prix littéraire

1– Lecture de **Marie-Dominique Harguindéguy**

Mohamed Mbougar Sarr, La plus secrète mémoire des hommes, 2021, 257 pages, roman **prix Goncourt 2021**

Quelques caractéristiques: la construction du récit en « poupées Russes », avec aller et retour dans le temps; une quête du sens de la littérature et du métier d'écrivain portée par plusieurs des personnages, eux-mêmes écrivains; une ironie fréquente dans le discours intérieur du personnage principal Diégane Latyr Faye; des réflexions sur la colonisation « intellectuelle » de jeunes écrivains africains; des récits prenants de magie noire, et des scènes d'amour ardent! Une relecture s'impose!

2– Lecture de **Monique Robert**

Christine Angot, Le Voyage dans l'Est, 2021, 224 pages, roman autobiographique, **prix Médicis 2021**

Christine, 13 ans, est tout à la joie de connaître enfin son père, Pierre, haut fonctionnaire au Conseil de l'Europe. Un baiser sur la bouche et le cauchemar de l'inceste commence. Christine Angot revient sur l'inceste dont elle a été victime et en dénonce les effets dévastateurs et impardonnables. Elle y montre aussi quel rôle ont pu jouer le silence et l'inaction de son entourage.

3– Lecture de **Jocelyne Dion**

Marie-Ève Thuot, La Trajectoire des confettis, 2019, 615 pages, roman, **prix des libraires du Québec et du Prix des rendez-vous du premier roman**

Histoire d'une saga familiale remontant à 1899 se déroulant jusqu'à 2027, qui met en scène trois frères, fils d'Alice et de Matthew, Zachary, l'aîné, vit une relation ouverte avec sa femme Charlie; tous deux en profitent abondamment. Xavier, deuxième de la lignée et chaste depuis une quinzaine d'années, travaille dans un bar et s'éprend d'une mythomane rédactrice de nouvelles érotiques. Le troisième, Louis, change de partenaire à tous les six mois. Plusieurs autres personnages liés à la famille se greffent à la trame du roman. Les thèmes évoqués: la famille, l'amour et la sexualité, les tabous, les femmes et la maternité, l'extinction de la planète et de l'humanité.

4– Lecture de **Denise Johnson**

Fanny Britt, Faire les sucres, 2020, 272 pages, roman, **prix littéraire du Gouverneur général 2021**

Elle creuse la question de nos privilèges et montre comment nous sommes liés aux autres, ceux qu'on aime comme ceux qu'on exploite.

5– Lecture de **Carmelle Picard**

Jean-Paul Dubois, Tous les hommes n’habitent pas le monde de la même façon, 2019, 246 pages, roman, **prix Goncourt**

Paul purge une peine à Bordeaux. On ne sait qu’à la fin du livre la raison de son emprisonnement. Il partage sa cellule avec un hell’Angels et la cohabitation est relativement calme. Retour en arrière. Retour sur sa vie sentimentale. Retour sans cesse entre passé et présent. Ces voyages dans le temps s’effectuent harmonieusement. À sa sortie de prison, un ami l’héberge. Rencontre émouvante avec son ancien patron. Écriture extraordinaire. Émotion marquante. À relire

6– Lecture d’**Élaine Joly Ryan**

Ahmed Altan, Madame Hayat, 2021, 272 pages, roman, **prix Femina-étranger 2021**

Une histoire d’amour double, entre un jeune étudiant en littérature et une femme d’âge mur, de même qu’avec une consoeur étudiante. Le narrateur apprendra le sens de la vie, de l’Amour et vivra une prise de conscience politique. Cette histoire a été écrite en prison, par l’auteur, dans un pays au régime totalitaire implacable, où la peur et l’effroi règnent, sans pouvoir être raisonnées. On est arrêté, ensuite on est accusé! La littérature, l’amitié, sont les seuls échappatoires, dans ce cauchemar de peur et d’enfermement. Ce roman se termine sur un drame et sur un choix décisif.

7– Lecture de **Ginette Deslongchamps**

Aélaïde de Clermont-Tonnerre, Le dernier des nôtres, 2016, 489 pages, roman, **prix en 2016: - Filigranes—Lauriers verts du roman—Grand prix du roman de l’Académie française Prix en 2018: - Prix des lecteurs du Livre de poche.**

L’histoire commence par un coup de foudre à Manhattan en 1969. Le narrateur, Werner Zilch est un homme d’affaires ambitieux et un séducteur impénitent, de 24 ans, jusqu’à ce qu’il tombe éperdument amoureux de Rebecca Lynch. Cette dernière est une artiste peintre fréquentant le milieu du pop art new-yorkais, et son père est à la tête de l’une des plus grosses fortunes des États-Unis. Werner et Rebecca vivent une passion orageuse, d’autant plus menacée que de lourds secrets familiaux se révèlent à l’occasion de leur rencontre. Le récit de Werner alterne avec des chapitres relatant l’histoire de sa famille, d’abord en Allemagne à la fin de la Seconde Guerre mondiale, puis aux États-Unis.

Adopté très jeune par un couple américain, le riche Werner confie alors la recherche de l’identité de ses parents biologiques à des détectives privés. Il apprend ainsi que sa mère est morte en lui donnant la vie lors du bombardement de Dresde. Quant à son père, il a participé à la conception des missiles V2. Jusqu’à quel point ce brillant ingénieur s’est-il compromis dans les exactions commises par le régime nazi? A-t-il un lien avec les terribles souffrances endurées par la mère de Rebecca? L’avenir des deux amants dépend de ce qu’ils vont découvrir....



Association des retraitées et retraités de L'éducation et des autres services publics

Présentation de l'AREQ régionale Laval-Laurentides-Lanaudière, région 10

« Ce qu'il faut pour briser l'isolement social, c'est un réseau de personnes qui nous connaissent et nous apprécient—une communauté où l'on a sa place. Pendant les années de vie active, c'est ce que peut nous apporter le travail. Pendant la retraite, il faut chercher à appartenir à d'autres communautés. »

Robert Weiss

À la retraite, la vie active se continue. Nous sommes toujours des citoyennes et des citoyens à part entière. Dès la prise de retraite, comme vous étiez membres de la CSQ, vous pouvez vous inscrire à l'AREQ, choisir le secteur selon votre lieu de résidence ou de travail et continuer à profiter de certains avantages:

- Un régime d'assurances collectives (ASSUREQ) couvrant l'assurance santé, l'assurance vie, l'assurance voyage;
- Un service de consultations juridiques gratuites et illimitées (NOVUM);
- Des informations actualisées et réfléchies facilitant l'implication citoyenne;
- Une implication et une participation actives à la vie aréquienne: participation aux comités, conférences, formations, activités sociales.

Laure Gaudreault, fondatrice de l'AREQ en 1961, disait

« On entre dans une association pour en augmenter la valeur, le nombre, le prestige et la force. Ne disons pas « j'entrerais si.... », disons plutôt « j'entrerais pour... »

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifique.

Puis, l'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Le plan d'action régional:

Il s'intègre dans le plan d'action national et comprend des actions et activités concrètes qui visent la protection du pouvoir d'achat, la défense des droits des membres et des personnes âgées, la revendication des services publics de qualité, notamment un système de santé qui traite les aînés correctement, une informa-

tion juste sur les dossiers d'actualité, de même qu'une implication et une action citoyennes. Ce plan d'action régional peut être consulté sur le site web régional; il est aussi disponible auprès des membres du conseil sectoriel

Les comités régionaux et comités sectoriels:

L'animation de la région, comme celle des secteurs, est confiée à plusieurs comités. À la région, nous retrouvons le comité de l'action sociopolitique, le comité des Assurances, le comité des Arts et métiers d'art, le comité des Femmes, le comité des Hommes, le comité des Communications, le comité de l'Environnement et du développement durable, le comité de la Retraite (indexation et protection du pouvoir d'achat) et finalement, le comité de la Fondation Laure-Gaudreault.

Les comités régionaux fonctionnent avec les membres nommés responsables dans chacun des secteurs. Ils peuvent se réunir deux ou trois fois par année et établir leur plan d'action (conférence, sortie ou simples rencontres d'information sur leur dossier, journées thématiques)

Chacun des secteurs organisent ses activités sociales qui sont annoncées dans les bulletins sectoriels, par les chaînes téléphoniques et électroniques. Quelques exemples de ces activités dans les secteurs:

- l'accueil des nouvelles personnes retraitées
- soirées sociales (Saint-Valentin, cabane à sucre, dîner des bénévoles)
- exposition annuelle des arts et métier d'art
- activités sportives: quilles, vélo, marche, etc.
- activités intergénérationnelles

Parution d'un bulletin sectoriel distribué aux membres 2 ou 3 fois par an.

Aussi bien au niveau régional que sectoriel, **la vie démocratique** de l'Association est assurée par la tenue d'une assemblée générale annuellement (AGR et AGS). **Même si seul on va plus vite, ensemble on va plus loin!**

Les membres de l'AREQ sont invités à créer des liens avec d'autres organismes voués à la promotion des valeurs qui leur sont chères. Mentionnons Les Tables de concertation des aînés des MRC, les réseaux de femmes et récemment, la Coalition pour la dignité des Aînés qui est un regroupement d'associations nationales de personnes aînées constituant un interlocuteur privilégié auprès du gouverneur pour les dossiers qui touchent ou qui rejoignent les préoccupations des personnes aînées québécoises, notamment en matière de revenus et de finance, de santé, d'hébergement, etc.

Le site de l'AREQ national: <https://areq.lacsq>

AREQ/CSQ 1 800 663-2408

Voici la liste des secteurs de la région Laval-Laurentides-Lanaudière et les noms des présidences. Notre région compte plus de 9 000 membres.

Région Laval-Laurentides-Lanaudière			
	Nom des secteurs	Présidence	Membres
A	Lanaudière	Wynanne Watts	1 690
B	Chomedey-Laval	Laura Martinez	926
C	Rivière-du-Nord	François Tanguay	1 325
D	Deux-Rivières-de-Laval	Marie-Paule Hade	625
E	Laurentides	Bernard Martin	922
F	Seigneurie-des-Mille-Îles	Monique Houde-Boisjoly	878
G	Hautes-Rivières	Danièle Hotte	341
H	Des Affluents	Renée Beauséjour	1 109
J	Laval-Nord	Émile Huchette	1 232

Pierrette Boudreau, présidente régionale

boudreau@videotron.ca 450 858-2759



Si vous changez....

Si vous changez d'adresse postale, si vous changez de numéro de téléphone, si vous changez d'adresse électronique, contactez immédiatement Claire au 450 315-0604

Vous ne le savez peut-être pas, c'est plus difficile et surtout plus rapide que l'AREQ national que vous devez quand même rejoindre au 1 800 663 2408 pour lui faire part de quelque changement que ce soit.

Conseil sectoriel 2021-2022
Laval-Laurentides-Lanaudière
Seigneurie-des-Mille-Îles

Présidente

Monique Houde Boisjoly
450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

Première vice-présidence

Claire Poliquin
450 315-0604

desneige@videotron.ca

Deuxième vice-présidence

Claude Hunter
514 979-1436

claud.hunter@gmail.com

Trésorier

Nicol Gagnon
450 491-4150

nicogagnon@videotron.ca

Secrétaire

Louise Ouimet
450 435-0802

houymet@hotmail.com

1er Conseillère

Denise Lauzon
450 435-7489

bgdl@videotron.ca

2e Conseillère

Suzanne Gendron
450 974-9055

gendronsuzanne@videotron.ca

Numéros de téléphone

AREQ

1 800 663-2408

SSQ (maladie)

1 888 833-6962

Assurances

1 800 363-6344

Retraite Québec

1 800 463-5533

Certificat de naissance

1 800 567-3900

Hydro-Québec

450 682-4100

Protecteur du citoyen

1 800 361-5804

Protection du consommateur

514 253-6556

RAMQ (médicaments)

514 864-3411

Régie des rentes du Québec (RRQ)

514 873-2433

Revenu Canada

514 956-9101

Revenu Québec

514 873-2611

Aide Abus Aînés (AAA)

1 800 489-2287

Sécurité de la vieillesse

1 800 277-9915

S.O.S. Violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-Aide

514 935-1101

Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publication : 41427517

