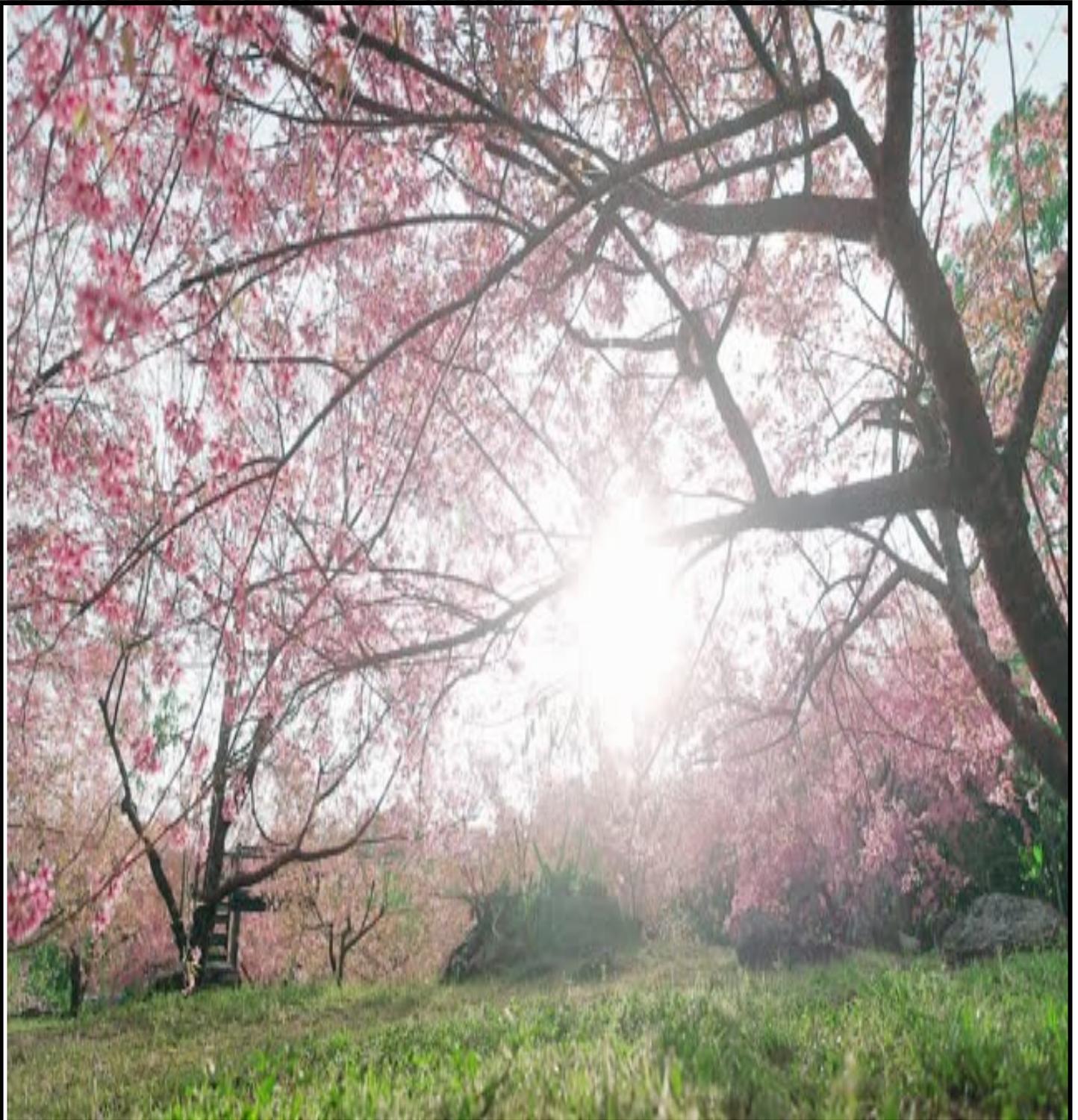


# Quelles nouvelles?



## UN PRINTEMPS CHARGÉ À L'AREQ RÉGIONALE LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Le conseil régional a toujours le souci d'informer ses membres que ce soit par votre bulletin sectoriel ou que ce soit par nos conférences offertes. En passant, l'an dernier l'AREQ nationale a fait un sondage sur les préférences de ses 60 000 membres sur les moyens de communication. Il semble, et de loin, que le bulletin sectoriel est le moyen favori. Peu de membres sont sur la page Facebook de l'AREQ et peu sont abonnés à l'infolettre de l'AREQ nationale. Et, si vous ne le saviez pas, l'AREQ avait une émission de radio *L'heure juste*; elle a abandonné ce projet de radio très peu écouté. Vous allez dire que c'est parce qu'on est d'une autre génération : génération V (vieux) ou S (sage) ou W (wow !), mais les membres lisent leurs bulletins. Ils aiment le laisser trainer sur la table à café ou la table de chevet ou la table de salle à manger pour le consulter souvent. Les secteurs seront toujours la vie et l'âme de l'AREQ. Et en tant que présidente régionale, je me targue d'avoir des secteurs dynamiques, un conseil régional extraordinaire et des activités régionales pertinentes. Alors voici ce que la région vous offre ce printemps. Je vous fais un résumé, mais vous recevrez par vos bulletins sectoriels ou par les envois électroniques les formulaires d'inscription pour toutes ces belles conférences qui auront toutes lieu au Best Western de Saint-Jérôme.



Le 22 mars : le comité des Femmes présentera une conférence de **madame Nicole O'Bomsawin** (en avant-midi) ainsi que des capsules sur l'histoire des femmes au Québec (en après-midi).

Le 11 avril : le comité de l'Environnement présentera le film d'Hubert Reeves *L'Océan vu du cœur* avec comme invitée madame Iolande Cadrain-Rossigol, la réalisatrice du film.

Le 16 avril : deux conférences seront offertes, la première sur notre régime **d'assurance BENEVA** avec Johanne Freire en avant-midi et la deuxième de Samuel Labrecque sur le maintien à domicile en après-midi.

Le 22 mai : **notre AGR**, également au Best Western, ne l'oubliez pas. Les informations sur le projet d'ordre du jour sont dans votre bulletin sectoriel.

Pour corroborer le dynamisme de notre conseil régional, voici une photo avec quelques responsables de comité que le conseil régional avait invités le 14 décembre 2023 pour partager un coquetel dinatoire. Il faut bien avoir de petites compensations de temps à autre comme bénévoles...

Sur la photo, le conseil régional avec quelques responsables de comités régionaux.

*Pierrette Boudreau,*  
présidente régionale



Bonjour membres de l'AREQ 10 F

Bonne Année 2024



J'espère que les fêtes vous ont fait vivre des moments agréables avec vos familles.

2024, une nouvelle année qui débute nous laissant fébriles d'espoir, de joies et de jours meilleurs. Mettons-y toute notre bienveillance, tous nos beaux sourires.

Je souhaite à tous une année remplie de santé, de bonheur et de paix.

Le conseil sectoriel est déjà au travail; nos différents comités préparent des activités intéressantes. Nous suivons également toutes les rencontres du sectoriel et du régional dont [l'AGS qui se tiendra le 8 mai et suivra l'AGR le 22 mai 2024.](#)

Espérant vous voir participer en grand nombre.

Claude Hunter, président de l'AREQ 10 F

**Avis de convocation**  
**Assemblée générale sectorielle**

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements adoptés en octobre 2023, article 21.03, par la présente vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale sectorielle.

**Date :** Mercredi, le 8 mai 2024

**Accueil :** 9 h 30

**Début de l'AGS :** 10 h 00

**Endroit :** Restaurant Sorrento, 350, rue Sicard, Ste-Thérèse

Parmi les sujets abordés, mentionnons :

- Adoption du procès-verbal du 19 avril 2023
- États financiers
- Rapport d'activités du président, des responsables et répondants sectoriels

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et voir le travail qui s'accomplit dans notre secteur.

Le quorum est de 3% des membres réguliers ou 40%.

**Je compte sur votre présence.**

Claude Hunter, président

**Inscription à l'AGS**

Pour participer à l'AGS, confirmer votre présence **avant le 1er mai 2024** auprès de

**Jean-Claude Lachance**, téléphone 514 808-0671 courriel, [jclachance@gmail.com](mailto:jclachance@gmail.com)

Ou auprès de

**Claire Poliquin**, téléphone 450 315-0604 courriel, [desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)

**Avis de convocation**

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2023, article 14.03, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

**Date :** Le mercredi 22 mai 2024

**Heure :** de 9 h 30 à 15 h 00

**Lieu :** Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme, J7Y 3L8

**Projet d'ordre du jour :**

1. Présentation de l'ordre du jour
2. Procès-verbal de la rencontre du 11 mai 2023
3. Rapport de la présidence régionale et du conseil régional
4. Rapport financier au 30 juin 2023 et rapport financier partiel au 30 avril 2024
5. Rapport des comités régionaux
6. **Conférence de François L'Italien de l'Observatoire de la retraite en après-midi**

Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de la rencontre.

**Note :** l'assemblée générale de la FLG aura lieu après l'AGR, soit vers 15 h.

**Pour vous inscrire à l'AGR**

Pour participer à l'AGR, s.v.p. confirmez votre présence **avant vendredi le 3 mai 2024** auprès de Claire Poliquin soit par téléphone 450 315-0604 ou par courriel [desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca) Un chèque de dépôt de 25\$ doit être fait et il vous sera remis à votre arrivée. Toutefois, il n'y aura pas de remboursement si vous êtes absent.

**Libellez votre chèque à AREQ 10 F et postez-le à : (Claire Poliquin, 432 du Bon-Air, Laval H7B 1B5)**

**N.B. :** Pour assister au dîner, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

*Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL*



## Brunch des bénévoles

Tous les bénévoles sont cordialement invités à participer, gratuitement, à cette rencontre de reconnaissance pour le "travail" accompli.

**Date:** Jeudi, le 6 juin 2024

**Accueil:** 11 h 00

**Brunch:** 11 h 30

**Endroit:** Cidrerie Lacroix, 649 chemin Principal, St-Joseph-du-Lac

**Itinéraires:** prendre 640 Ouest, sortie 2 vers St-Joseph-du-Lac/Pointe-Calumet, suivre rue Binette, tourner à gauche sur chemin Principal jusqu'à 649 chemin Principal à droite.

Pour participer au brunch, confirmer votre présence avant le **31 mai 2024** auprès de

**Claire Poliquin** soit par téléphone **450 315-0604** ou par courriel **desneige@vidéotron.ca**



**QUAND ?** le mardi 16 avril 2024

**OÙ ?** Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

**En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h :**

**Sujet : notre régime d'assurance *BENEVA***

Les changements dont il faut être informé.

*Conférence donnée par madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale*

**En après-midi, de 13 h à 15 h**

**Sujet : *Les soins à domicile et les procédures de placement***

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur les mesures du ministère de la Santé pour les soins à domicile et les procédures de placement de personnes non-autonomes

*Conférence donnée par monsieur Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ nationale*

**DINER SUR PLACE (buffet froid et soupe chaude) pour les personnes qui le désirent**

Pour assister à ces conférences, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant **avant le 1<sup>er</sup> avril 2024** :

✂ \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

Secteur \_\_\_\_\_

Inscription 10\$    Dîner 27\$    Oui \_\_\_\_\_    Non \_\_\_\_\_

Le secteur paie l'inscription et le dîner si **vous assistez aux deux conférences**. Ci-joint un chèque de dépôt de 10\$ (inscription seulement) ou de 37\$ (si vous ajoutez le dîner) libellé **AREQ 10 F** et posté à Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air Laval H7B 1B5

Le chèque vous sera remis à votre arrivée

**QUAND ?** le vendredi 22 mars 2024

**OÙ ?** Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

Horaire : de 9 h 30 à 12 h pour la conférence

En AM : le comité régional des femmes est fier de recevoir madame Nicole O'Bomsawin, professeure d'anthropologie et muséologue de formation. Et ce, dans le cadre du mois de mars où la journée des femmes a eu lieu le 8 mars.

Informations sur la conférence et sur madame O'Bomsawin

Madame O'Bomsawin nous entretiendra sur l'évolution des femmes autochtones. Elle est également engagée dans la lutte féministe, plus précisément dans la question de la condition des femmes autochtones. Elle intervient notamment à ce sujet dans le documentaire Femmes invisibles et indivisibles réalisé par Maude Marcaurelle. Elle a fait partie de l'association Femmes autochtones du Québec et a prêté une attention particulière aux près de 1 200 dossiers de femmes autochtones assassinées ou disparues au Canada depuis les années 1980.

En PM : de 13 h à 14 h 30 : présentation par les membres du comité régional des femmes du livre de Denyse Baillargeon **Brève histoire des femmes au Québec**. Diaporama synthèse

**DINER SUR PLACE (buffet froid et soupe chaude) pour les personnes qui le désirent.**

Pour assister à cette conférence, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant **avant le 7 mars 2024** :

Coupon-réponse à découper

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

Secteur \_\_\_\_\_

Frais d'inscription 10\$ (obligatoire) et 27\$ si vous demandez le dîner (potage chaud et buffet froid)

Je réserve ma place pour le dîner: 27\$ oui \_\_\_\_\_ non \_\_\_\_\_

Ci-joint un chèque de 10\$ (si conférence seulement) ou de 37\$ pour dîner et conférence libellé

au nom de **AREQ 10 F** à Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air Laval H7B 1B5

## Projection du documentaire



« L'Océan vu du Cœur » organisée par CRENV-LLL

Conférencière madame Iolande-Cadrin-Rossignol, réalisatrice

QUAND : Jeudi le 11 avril 2024

Où : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

En avant-midi, de 9 h 00 à 12 h :

9 h 00 Accueil et inscription par secteur, 9 h 30 Mot de bienvenue et présentation des invités  
10 h 00 Projection première partie 10 h 48 Pause 11 h 00 Suite du visionnement  
11 h 50 Pause Dîner (buffet froid et soupe chaude) **avec réservation lors de votre inscription.**

En après-midi de 13 h 00 à 15 h00

13 h 00 Échanges avec madame Iolande Cadrin-Rossignol réalisatrice.

14 h Questionnaire d'appréciation de l'activité

14 h 30 Mot de la fin par Jacinthe Joncas, Pierre Giroux, Pierre Pelletier et notre présidente régionale madame Pierrette Boudreau.

Cette activité est une belle occasion de souligner ensemble le « Jour de la Terre » avant le 22 avril.

**Votre inscription est obligatoire date limite 22 mars 2024 en prévision de notre logistique.  
P.S. Ne vous n'inquiétez pas pour la météo, elle sera sûrement favorable pour notre comité.**

**Vous devez découper et compléter le formulaire d'inscription le plus tôt possible pour le 22mars**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_

Frais d'inscription: 10\$ (le secteur paie ce 10\$) Je viendrai en AM \_\_\_ et/ou je viendrai en PM \_\_\_

**Je réserve ma place pour le dîner : 27 \$** Oui  / Non

Ci-joint un chèque de 10 \$ (inscription seulement) ou de 27 \$ (si vous dînez) **libellé au nom de AREQ**  
**10 F** et posté à Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air Laval H7B 1B5

Le chèque de 10\$ vous sera remis à votre arrivée



## La généalogie et les tests ADN

**Vous avez fait ou vous voulez faire votre généalogie? Des heures de plaisir mais par où commencer et quelle est l'utilité des tests ADN? Vos liens généalogiques sont-ils vrais? Vos ancêtres arrivés en Amérique sont-ils vos ancêtres? Les actes d'enregistrement, religieux ou civils sont-ils vérité d'évangile? Qui dit vrai?**

**Vous êtes invités à assister gratuitement à cette causerie animée par Jean-Claude Lachance, membre de notre secteur.**

**Date : 2 avril 2024 de 9h30 à 12h**

**Lieu : salle Godard, 367 rue Godard, St-Eustache**

**Inscription : avant le 28 mars 2024 à Claire Poliquin, 450-315-0604 ou**

**[desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)**

**Un dîner au restaurant, après, ça vous intéresse?**

---

**Trente-et-une (31) personnes se sont présentées pour le dîner de la Saint-Valentin. On sentait un bien-être, de la joie de se retrouver dans une atmosphère plaisante, dans une agréable euphorie contagieuse.**

**Est-ce le vin, le chocolat, les dons de 20\$.....qu'importe.**

**Indéniablement cette ambiance de bonne humeur et de gaieté est due à vous, chers membres.**

**Merci de répondre à nos invitations.**

**Conseil sectoriel AREQ 10 F**





## Recevez-vous nos courriels?

Certains membres nous ont dit ne pas recevoir nos courriels d'invitation. Le secteur 10 F dénombre 411 membres qui désirent recevoir ces informations par courriel.

Dans le but de connaître où est la faille, nous menons présentement une étude sur les cas rapportés.

Aussi demandant votre collaboration, voici ce que le membre vérifiera de son côté:

- 1- S'assurer de nous avoir transmis votre bonne adresse courriel.
- 2- Aller voir les "Indésirables" ( ou spam, pourriel, unwanted) si le courrier s'y trouve.
- 3- Si c'est le cas, indiquer à la messagerie que cette adresse n'est pas un pourriel.
- 4- Enregistrer l'adresse correctement  
"chaîne\_areq-10F@hotmail.com" dans la liste de contacts.

Et chers membres, par respect pour ceux qui travaillent à organiser et publier les activités, s.v.p. n'oubliez pas de confirmer votre présence et ce avant la date limite.

Merci de votre collaboration,

Dianne Marcotte 2e vice-présidente

Au nom du conseil sectoriel 10 f

## HYMNE À LA VIEILLESSE



*Vieillir, c'est comme pour chaque étape de la vie, il faut s'adapter et assumer pleinement son âge.*

*Vieillir, ce n'est pas une maladie, mais une nouvelle période qui nécessite une certaine souplesse d'esprit et de cœur, une ouverture aux changements et au monde, si on veut qu'elle soit enrichissante.*

*Vieillir, c'est ce moment privilégié de la rétrospective, de l'intériorité, du mûrissement et même de la progression personnelle.*

*Vieillir, c'est de ne jamais cesser d'apprendre et être capable de choisir un mode de vie sain qui nous convienne et améliore notre joie de vivre.*

*Vieillir, c'est choisir l'avenir et non regretter le passé. Donc, je me crée une vieillesse agréable et intéressante et les liens que j'ai tissés avec vous tout au long de ma vie ont été et sont harmonieux.*

*Regardez-moi, je suis vieille, non âgée, mais laissez-moi vous dire que je suis encore jeune de cœur, j'ai seulement 90 ans et j'aime encore la Vie!*

*Denise, du Conseil sectoriel.*

L'amour est l'oxygène du cœur. Il est le moteur de nos vies. Il est la plus grande motivation que nous puissions avoir.

Il se fait beaucoup de bonnes choses sans amour. Mais, avec lui, il s'en fait de très bonnes. La plupart des plantes poussent difficilement à l'ombre; il leur faut de la lumière. Les humains grandissent tellement mieux au soleil de l'amitié et de la tendresse.

Oui, choisissons donc d'aimer!

Jules Beaulac

## MONSIEUR LE PRINTEMPS

*Crois -tu revenir bientôt, Monsieur le Printemps?*

*Il y a longtemps que je t'attends.*

*Le jour où tu reviendras, tout s'émerveillera.*

*Mon cœur rejaillira de joie et se réchauffera.*



*Crois-tu revenir bientôt, Monsieur le Printemps?*

*Car tu sais comme moi, que tout le monde t'attend,*

*Ils sont blasés de l'hiver et souhaitent voir tes premiers pas,*

*Tu poseras ton tapis vert en retirant celui qui est là.*

*Crois-tu revenir bientôt, Monsieur le Printemps?*

*Que ferons-nous sans toi qui nous apporte le beau temps?*

*Les fleurs, les bourgeons, les oiseaux et les papillons seront toujours là,*

*Comme il fera beau le jour où tu reviendras.*

*Crois-tu revenir bientôt, Monsieur le Printemps?*

*A l'automne de ma vie, j'aime bien retourner dans le temps.*

*Mon cœur, mon corps et mon âme t'attendent ici-bas,*

*Le jour où tu reviendras, j'ouvrirai grandement mes bras*

*Tu apparaitras bientôt, Monsieur le Printemps?*

*Car tu sais très bien que j'espère depuis longtemps,*

*Comment vivre sans toi en sachant que tu ne viendras pas?*

*Monsieur le Printemps, il est temps que tu sois là!*

## Au soir de la vie...À l'aube de l'éternité

Émile Bédard membre

Paul Lauzon membre

Desneige Tanguay membre

Monique Bastien membre

Nicole Blache membre

Yvette Beauvais-Giguère membre

Bernard Hurtubise membre

Ernest St-Onge membre

Benoît Behnan membre

Yves Racine membre

Micheline Beauchamp membre

Stella Mailhot-Dupuis membre



Guy Brisebois membre

Denis Doré membre

Diane Drouin membre

Gilles Rivest membre

Thérèse Bergeron membre

Claude Bessette Membre

Louise Léonard membre

### Rappel important

1-Toute modification d'adresse postale, numéro de téléphone, courriel ou changement de secteur doivent être signalés à l'AREQ national soit:

Par courriel: <https://areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/>

Le bureau national informera ensuite votre secteur des changements à apporter

2- Également communiquer avec le responsable du maintien à jour de la liste des membres de l'AREQ-10 F pour plus d'informations par:

Courriel: [claud.hunter@gmail.com](mailto:claud.hunter@gmail.com) téléphone: 514 979-1436

Si vous avez connaissance de la mortalité d'un membre, vous pouvez aviser:

Claire Poliquin par courriel: [desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca) ou par téléphone: 514 315-0604



Bonjour,

Depuis plus de 20 temps, IGA Daigle de Ste-Thérèse nous fournit gratuitement les sacs pour notre distribution de tricots.

Cette année, nous avons rempli 30 sacs de tuques, cache-cou, mitaines et bas que nous avons distribués dans les écoles moins bien nanties.

Nous pouvons continuer grâce à vous, merci beaucoup pour votre don de 300\$, la laine coûte cher et nous la tricotonons jusqu'au dernier petit bout.

Merci beaucoup pour votre encouragement, venez prendre un café avec nous lundi matin, 9:30 au 6 rue Tassé à Ste-Thérèse. Nous ne vous forcerons pas à tricoter, c'est promis.

Suzanne



Voici une partie de la production. Les tricots de bébés ne sont pas là.

La laine fine de bébé qu'on reçoit ne peut pas être tricotée pour les enfants dans les écoles.

L'hôpital de St-Eustache ne veut pas de nos tricots.

Nous avons apporté un sac poubelle de contracteur (sac géant) de bonnets et chaussons de bébés ainsi qu'un sac de couvertures de bébés à l'hôpital de Mont-Laurier. Il paraît que c'est le plus pauvre de la province. C'est très motivant de voir que nos tricots sont appréciés.

Nous continuons nos rencontres le lundi matin. Certaines personnes ne peuvent pas se joindre à nous, elles viennent prendre de la laine et nous rapportent les articles réalisés.

C'est toujours l'heure du café, bienvenue,

Suzanne



Le conseil sectoriel vous dit : BRAVO!

**Coups de cœur du club de lecture**  
**février 2024**  
**document préparé par Odette Lebert**

1. Lecture de **Joëlle Boutry**

- Beaudoin, Myriam. **Mont Mirador**. 2023, 176 pages (roman québécois)  
Tandis qu'un véritable tsunami de boue balaie une partie du territoire, une femme, secourant de justesse un frêle enfant, entreprend de sauver sa peau en se dirigeant vers la seule colline des environs assez élevée pour servir de refuge. Mais il se trouve que, non loin de ce mirador, un ermite vit en loup solitaire depuis des décennies : protégeant jalousement le havre de paix qu'il s'y est construit en secret, il craint plus que tout la présence humaine, par essence destructrice.

2. Lecture de Ginette Deslonchamps

- McKinley, Tamara. **La route de Savannah Winds**. 2019, 395 pages  
Brisbane 2000, Fleur est en plein désarroi : la firme d'architectes pour laquelle elle travaillait vient de fermer ses portes, son conjoint Greg l'a quittée et ses relations avec son père et ses demi-sœurs s'enveniment. En période de réflexion sur son avenir, elle apprend qu'elle hérite d'Annie, une tante dont elle ignorait même l'existence. Saga australienne qui se caractérise par son atmosphère envoutante, la force de ses personnages et ses secrets enfouis.

3. Lecture de Pierrette Gratton

- Ringuet (Jean-Philippe Panneton). **Trente arpents**. 1938, 334 pages  
Voici l'histoire d'un homme né de la terre, prisonnier de sa langue, de sa religion, de son village et de sa province, qui finira broyé par l'empire américain. Le symbolisme est presque trop évident. Le propos est si insoutenable qu'il explique probablement la désaffection dont a souffert ce livre depuis sa parution. De tous nos meilleurs romans, c'est le moins lu. Pourtant, on pourrait facilement dire que c'est le plus grand. S'il fallait faire un rapprochement, il faudrait le comparer à Tolstoï de *Maître et serviteur* et de *Kholstomer*.

4. Lecture de Marielle Guindon

- McKimley, Tamara. **Avec mes tendres pensées**. 2023, 330 pages  
Sud-est de l'Angleterre, 1942. Après avoir découvert des carnets ayant appartenu à son père adoptif, Mary Jones se rend à Cliffhaven, pour y découvrir le secret de ses origines. Afin de subvenir à ses besoins, la jeune femme trouve un emploi à l'usine Kodak. Mais des événements vieux de dix-huit ans pourraient refaire surface et avoir de terribles conséquences pour Mary et les occupantes de la pension du Bord de mer, où l'héberge la courageuse Peggy Reilly. Surtout si une certaine promesse venait à être rompue.

5. Lecture de Marie-Dominique Harguindéguy

## Lecture de Monique Houde-Boisjoly

- Harper, Jane. **Lost man**. 2018, 416 pages  
Après des mois de silence, Nathan et Bub Bright se retrouvent sur la frontière entre leurs deux propriétés au cœur de l'aride Outback australien. Leur frère Cameron gît à leurs pieds, mort de soif. Sur ces terres isolées, à trois heures de voiture les uns des autres, aucune autre âme ne vit dans les environs. Alors pourquoi Cameron aurait-il erré sous le soleil implacable jusqu'à en mourir? (...) Fin de livre stupéfiante!

## Lecture d'Odette Lebert

- Rimmer, Kelly. **Tout ce que le cœur n'oublie pas**. 2023, 480 pages  
Un roman poignant, bouleversant, qui alterne entre la Pologne occupée et la vie moderne. D'un chapitre à l'autre, nous découvrons la vie d'Alice, mère au foyer avec deux enfants à qui sa grand-mère, avant de mourir, lui demande d'aller en Pologne explorer son passé.
- Richard, Line. **La rumeur du ressac**. 2023, 179 pages  
Écriture mouvante, rythmée, souple. J'avais l'impression de lire un poème même si les mots ne sont pas particulièrement poétique. Une maman avec des problèmes anxieux, un amoureux qui ne peut pas toujours ramasser son amoureuse malgré ses efforts, une fillette. Une maman qui se suicide quand la fillette a onze ans. Un voyage initiatique pour la jeune fille, en Colombie Britannique, pour déposer les cendres de Suzanne, la mère. Rencontre avec un bon ami du couple qui saura apaiser et le père et la fille. Retour dans le Bas-St-Laurent. Se retrouver se perdre. Simple et humain.

## Lecture de France St-Amant

- Brierley, Saroo. **Je voulais retrouver ma mère**. 2023, 251 pages  
A cinq ans, Saroo s'endort dans un train pour ne se réveiller que le lendemain, à Calcutta. Son village, dont il ignore le nom, est à l'autre bout du pays et il n'a aucun papier. Il est alors recueilli dans un orphelinat puis adopté par un couple d'Australiens. Vingt-cinq ans plus tard, Saroo retrouve son village en suivant sur Google Earth les lignes de chemin de fer qui partent de Calcutta.

Bonne Lecture





## Liste des numéros de téléphone importants

Conseil sectoriel 2023-2024  
Laval-Laurentides-Lanaudière  
Seigneurie-des-Mille-Îles

### **Présidence**

Claude Hunter  
514 979-1436

[clauder.hunter@gmail.com](mailto:clauder.hunter@gmail.com)

### **Première vice-présidence**

Louise Ouimet  
450 435-0802

[houymet@hotmail.com](mailto:houymet@hotmail.com)

### **Deuxième vice-présidence**

Dianne Marcotte  
579 633-3208

[dia.marcotte@hotmail.com](mailto:dia.marcotte@hotmail.com)

### **Trésorerie**

Claire Poliquin  
450 315-0604

[desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)

### **Secrétariat**

#### **1er Conseillère**

Suzanne Gendron  
450 974-9055

[gendronsuzanne@videotron.ca](mailto:gendronsuzanne@videotron.ca)

#### **2e Conseillère**

Denise Lauzon  
450 435-7489

[bgdl@videotron.ca](mailto:bgdl@videotron.ca)

### **Numéros de téléphone**

#### **AREQ**

1 800 663-2408

#### **SSQ-Beneva (maladie)**

1 888 235-0606

#### **Assurances**

1 800 363-6344

#### **Retraite Québec**

1 800 463-5533

#### **Certificat de naissance**

1 800 567-3900

#### **Hydro-Québec**

450 682-4100

#### **Protecteur du citoyen**

1 800 361-5804

#### **Protection du consommateur**

514 253-6556

#### **RAMQ (médicaments)**

514 864-3411

#### **Régie des rentes du Québec (RRQ)**

514 873-2433

#### **Revenu Canada**

1 800 277 9915

#### **Revenu Québec**

514 864 6299

#### **Aide Abus Aînés (AAA)**

1 800 489-2287

#### **Sécurité de la vieillesse**

1 800 277-9915

#### **S .O.S. Violence conjugale**

1 800 363-9010

#### **Tel-Aide**

514 935-1101

Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à:

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publication: 41427517

