

# Quelles nouvelles?





Bonjour aux membres de l'AREQ 10 F,

La Nouvelle Année 2025 prend son envol depuis janvier avec sa froidure et sa neige. Je vous la souhaite agréable malgré nos voisins du sud et en bonne santé, nous en aurons besoin.

Le secteur vous invite à consulter son site et son journal pour des conférences des plus intéressantes :

- 17 mars par le comité des femmes, une conférence en am sur les abus sexuels par Estelle Caron et en pm Mélissa Bossé sur les arnaques financières et amoureuses.
- 31 mars, le comité de l'environnement : am Lucie Sauvé et pm le film L'Odyssée sous les glaces du plongeur madelinot Mario Roy.
- 7 avril Me Hélène Guay, droits dans les RPA et les logements.
- 15 avril Johanne Freire les assurances et Samuel Labrecque sur IA.

Il y aura Assemblée Générale Sectorielle le 8 mai 2025. Les membres intéressés à faire partie du Conseil Sectoriel pourront envoyer leur inscription et la présenter lors de cette journée. Les postes en élection sont:-1er vice-présidente,-la trésorerie et 1re conseillère. Pour un an, le poste de la présidence est affichée par intérim. Le repas , toujours délicieux est gratuit chez Lalande.

L'Assemblée Générale Régionale aura lieu au Best Western ,le mercredi 21 mai 2025 Cette année, il y aura une exposition des œuvres d'art et des livres primés par les secteurs.

Il est donc **IMPORTANT** de vous inscrire à ces rencontres pour que la vie dans nos régions soit intéressante et nous ressemble.

Monique Houde-Boisjoly, présidente AREQ 10F,  
Seigneurie-des-Mille-Îles,

## Mot de la présidente régionale

Un peu d'optimisme pour 2025

Un peu partout on semble dire que l'année 2024 a été très peu joyeuse et on se souhaite une année 2025 remplie de belles choses. Pourquoi le monde ne va-t-il pas comme dans les publicités ? Les voitures roulent seules sur les routes, jamais de trafic, les savons lavent plus propres, les pains de grains entiers nous sauvent la vie, boire du lait rend heureux, encore plus, boire du Pepsi. On se demande où s'en vont les démocraties et la planète terre avec les catastrophes. Et la mort qui n'épargnera personne finalement. Mais souvent je nous trouve chanceux au Québec et les voyageurs qui reviennent ici le disent. Si je le pouvais, j'inventerais un réseau de télévision où on annoncerait seulement de bonnes nouvelles. Car il y en a. Mais ce sera pour mon prochain mot car je vais faire une recherche à savoir comment le monde s'est amélioré depuis juste 40 ans disons. Il n'est pas trop tard pour vous souhaiter une belle année 2025, il en reste encore beaucoup à faire. À l'AREQ dans la région, les conférences ne manqueront pas ce printemps.



- ◆ Lundi 17 mars : conférences sur les violences sexuelles et familiales (AM) et sur les arnaques financières et amoureuses (PM);
- ◆ Lundi 31 mars : conférence sur l'Environnement, par Lucie Sauvé, professeure à l'UQAM (AM) et projection du film *L'Odyssée sous les glaces* de Mario Cyr (PM);
- ◆ Lundi 7 avril : conférence, par M<sup>e</sup> Hélène Guay, sur les droits en RPA et dans les logements en général;
- ◆ Mardi 15 avril : conférences sur les Assurances (Am) avec Johanne Freire et l'IA par Samuel Labrecque (PM).

Votre secteur vous donnera des précisions sur ces conférences et à qui faire votre inscription. Alors au plaisir de vous rencontrer à Saint-Jérôme pour ces conférences et à la fin avril et en mai lors de vos assemblées générales sectorielles et lors de l'AGR le 21 mai.

*Pierrette Boudreau, présidente région Laval-Laurentides-Lanaudière*



# Conférence régionale organisée par le comité régional des Femmes

**QUAND ?** le lundi 17 mars 2025

**OÙ ?** Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme QC J7Y 3L8

**HORAIRE :**

**AM : de 9 h 30 à 12 h** : Prévention de la violence sexuelle chez les enfants, les femmes et les femmes âgées

Conférencière : Estelle Caron ; La prévention, le soutien, les conséquences, et la mémoire traumatique de la violence sexuelle

**PM : de 13 h à 14 h 30** : Prévention de la fraude financière, amoureuse, etc.

Conférencière : Madame Mélissa Bossé du Service de Police de St-Jérôme

**DINER SUR PLACE** (buffet froid et soupe chaude) pour les personnes qui le désirent.

**INSCRIPTION : obligatoire AVANT le 15 mars 2025**

Envoyer votre inscription et votre chèque à : Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5. Tél. : 450-315-0604; courriel : [desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)

Joindre un chèque de **10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si vous ajoutez le diner)** libellé au nom de **AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles**, que ce soit pour une ou deux conférences.

**Informations pour virement Intérac: voir page 13**

---

**Inscription / Conférences du 17 mars 2024**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

**QUAND : LE 31 mars 2025**

**Où : Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme**

**Heure : 9 h 00 pour les inscriptions**

**9 h 30 à 12 h pour la conférence de Lucie Sauvé**

**13 h à 14 h 30 pour la projection du film**

**Détail pour l'avant-midi : Conférence de Madame Lucie Sauvé sur l'environnement**

Nouvellement retraitée de l'UQAM, madame Sauvé fut une professeure et chercheuse québécoise reconnue internationalement comme l'une des pionnières de l'éducation relative à l'environnement. Elle nous entretiendra des enjeux actuels de l'environnement

**Détail pour l'après-midi : Projection du film L'Odysée sous les glaces**

Le film relate les périples du plongeur madelinot Mario Cyr, plongeur sous les glaces. Vous pourrez voir le film, en discuter par après et vous aurez un questionnaire relatif au visionnement et même des recettes de fruits de mer

**Votre inscription est obligatoire date limite 21 mars 2025 en prévision de la logistique.**

***P.S. Ne vous n'inquiétez pas pour la météo, elle sera sûrement favorable.***

**Vous devez découper et compléter le formulaire d'inscription le plus tôt possible pour le 21 mars**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_

Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM  et/ou je viendrai en PM

Je réserve ma place pour le diner : 27 \$ Oui  / Non

Ci-joint un chèque de 10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si vous ajoutez le diner) libellé au nom de AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles Envoyer votre chèque à:

Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5—Interac:p.13

**CONFÉRENCE RÉGIONALE ORGANISÉE PAR**  
**Le comité régional de l'Action sociopolitique**

**QUAND : lundi le 7 avril 2025**

**Où : Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme**

**Heure : 9 h 00 pour les inscriptions**

**AM : 9 h 30 à 11 h Conférence de Me Hélène Guay suivie d'une période de questions**

Me Guay abordera les sujets suivants : le soutien à domicile, les droits en RPA et en CHSLD. Elle produira aussi un document pour suivre sa présentation.

**Diner : 11 h 45 à 12 h 45**

**En PM à 13 h : le comité de l'Action sociopolitique se réunira et animera une plénière pour les personnes qui désirent demeurer pour faire un échange sur les sujets qui auront été présentés en AM par la conférencière.**

Pour assister à cette conférence et à la plénière, découpez et remplissez le coupon réponse.

**Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM  et/ou je resterai en PM**

**Votre inscription est obligatoire avant le 28 mars 2025**

**Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_**

**Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_**

**Je réserve ma place pour le diner : 27 \$ Oui  / Non**

**Ci-joint un chèque de 10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si vous ajoutez le diner)**

**Libellez votre chèque au nom de AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles \_\_\_\_\_ et postez-le avec ce coupon réponse à: Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5**

**Pour virement Interac: voir page 13**

**QUAND ?** le mardi 15 avril 2025

**OÙ ?** Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

**En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h :**

**Sujet :** notre régime d'assurance ASSUREQ

Les explications des augmentations depuis janvier 2025 et autres informations pertinentes sur notre régime BENEVA

*Conférence donnée par madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale*

**En après-midi, de 13 h à 15 h**

**Sujet :** *L'intelligence artificielle (IA)*

Cette conférence a pour but de nous informer des conséquences positives ou négatives de l'utilisation de l'outil appelé Intelligence artificielle dans notre quotidien.

*Conférence donnée par monsieur Samuel Labrecque conseiller à l'AREQ nationale*

**DINER SUR PLACE**

Pour assister à ces conférences, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant avant le 4 avril 2025



<b>Nom :</b> _____ <b>Prénom :</b> _____
<b>Téléphone :</b> _____ <b>Courriel :</b> _____
<b>Secteur :</b> _____

<b>Frais d'inscription :</b> 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM <input type="checkbox"/> et/ou je viendrai en PM <input type="checkbox"/>
---

<b>Je réserve mon diner :</b> 27 \$ Oui <input type="checkbox"/> / Non <input type="checkbox"/>
Ci-joint un chèque de <b>10 \$ (inscription seulement)</b> ou de <b>37 \$ (si vous ajoutez le diner)</b> libellé au nom de AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles que ce soit pour une ou deux conférences.
<b>Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à : Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5</b>

## Comité des Femmes 2024-2025

Le comité Régional des Femmes a tenu sa première réunion le 18 novembre dernier.

Cette année, nous maintiendrons nos actions en lien avec les Orientations du triennat 2023-2026.

Rappelons celles-ci: lutter contre l'âgisme et les abus financiers à l'encontre des personnes âgées , veiller au respect et à la dignité des personnes âgées et promouvoir l'égalité de fait entre les femmes et les hommes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes.

Pour ce faire, vous serez convié (e)s à deux conférences qui seront offertes à la mi-mars 2025. Informations et précisions à venir.

Vous serez également invité (e)s à une conférence offerte par nos collègues de la section E, à Ste-Thérèse en mars 2025. Cette conférence sera l'activité qui soulignera la Journée Internationale des droits des Femmes dont le thème cette année sera « Encore en lutte en 2025 ». Elle sera présentée par Diane-Marie Racicot, conteuse, qui nous entretiendra de la « La Corsetière ».

À noter que lors de la rencontre des responsables régionales à Québec, le national nous a demandé s'il était possible de partager le Diaporama qui fût présenté en Mars 2024 sur le livre « Brève histoire des femmes au Québec ». C'est une belle reconnaissance du travail accompli par nos représentantes sectorielles.

Les membres du comité national ont également eu droit à une présentation de la sexologue Madame Francine Duquette sur l'Hypersexualisation des filles. Un document à ce sujet sera bientôt disponible.

Notez aussi que la Marche Mondiale des Femmes se tiendra cette année à Québec le 18 octobre 2025.

Nous avons aussi parlé d'un autre livre d'intérêt, « L'égalité à cœur, un Québec fier de ses valeurs » produit par le Conseil du Statut de la Femme.

Notre prochaine rencontre est fixée pour le 16 janvier 2025.

C'est donc bien parti pour cette année.

Manon Auclair et Monique Boisjoly

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE ( AGR)

### LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

#### Avis de convocation

Comme stipulé dans les statuts et règlements d'octobre 2023, article 14.03, par la présente, vous êtes cordialement invités à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

**Date :** Le mercredi 21 mai 2025

**Heure:** de 9 h 30 à 14 h

**Lieu:** Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme, J7Y 3L8

**Projet d'ordre du jour:**

1. Présentation de l'ordre du jour
2. Procès-verbal de l'AGR du 22 mai 2024
3. Rapport du conseil régional et de la présidente régionale
4. Rapport financier au 30 juin 2024 et rapport financier partiel au 30 avril 2025
5. Rapport des comités régionaux
6. Dîner
7. Présentation des prix Coup de cœur de l'exposition des œuvres d'art et des livres présentés

Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de la rencontre.

**Note:** l'assemblée générale de la FLG aura lieu après l'AGR, soit vers 14 h 30

**Pour vous inscrire à l'AGR**

Pour participer à l'AGR, s.v.p. confirmer votre présence **avant le vendredi 2 mai 2025**

auprès de Claire Poliquin par téléphone au 450 315-0604

Ou par courriel [desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)

Un chèque de dépôt de 25\$ doit être fait et il vous sera remis à votre arrivée.

Toutefois, il n'y aura pas de remboursement si vous êtes absent.

Chèque libellé: AREQ 10 F et poster-le à: Claire Poliquin, 432 du Bon-Air, Laval, H7B 1B5

Pour assister au dîner, vous devez avoir participé à l'AREQ en matinée

Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL

**Avis de convocation**  
**Assemblée générale sectorielle (AGS)**  
**Seigneurie-des-Mile-Îles**

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements adoptés en octobre 2023, article 21.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale sectorielle:

**Date:** Le jeudi 8 mai 2025

**Accueil:**

**Début de l'AGS:**

**Endroit:** À venir, renseignements par chaîne téléphonique et électronique

Parmi les sujets abordés, mentionnons:

- Adoption du procès-verbal du 8 mai 2024
- États financiers
- Rapport d'activités des responsables et répondants sectoriels
- Élection: 1er vice-présidence, la trésorerie, 1e conseillère et la présidence pour 1 an.

**Élection**

Les personnes qui veulent présenter leur candidature à un des postes ci-haut mentionnés doivent:

1– Envoyer leur candidature en utilisant le formulaire à la page 11 et l'envoyer à **Jean-Claude Lachance** à l'adresse suivante: 24,35e avenue, Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Que) J0N 1P0 ou par courriel à [jclachance@gmail.com](mailto:jclachance@gmail.com)

2– Ou soit présenter leur candidature la journée même de l'AGS et ce, avant le début de l'assemblée, et en utilisant le même formulaire à la page 11.

**Inscription à l'AGS**

Pour Participer à l'AGS, confirmer votre présence **avant le 1er mai 2025** auprès de **Jean-Claude Lachance**, téléphone 514 808-0671 courriel, [jclachance@gmail.com](mailto:jclachance@gmail.com)

Ou auprès de

**Claire Poliquin**, téléphone 450 315-0604 courriel, [desneige@videtron.ca](mailto:desneige@videtron.ca)



## Bulletin de présentation de candidature

### Annexe I

#### Élection

Nationale  Régionale  Sectorielle

#### Personne candidate

Prénom  Nom  N° de membre   
Adresse   
Région  Secteur

#### Poste

Présidence  Première vice-présidence  Deuxième vice-présidence  Trésorerie  
 Secrétariat  Première personne conseillère  Deuxième personne conseillère

#### Candidature proposée par

Prénom  Nom  N° de membre   
Signature

#### 1) Candidature appuyée par

Prénom  Nom  N° de membre   
Signature

#### 2) Candidature appuyée par

Prénom  Nom  N° de membre   
Signature

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature  Date

## Au soir de la vie.....À l'aube de l'éternité

Yvette Legault-Clavel membre

Gilberte Michaud-Sirois membre

Marc Coppens membre

Gertrude Pineau membre

Gérard Morin membre

Jean-Claude Provencher membre



## Ciné-environnement

**Bonjour** les environnementalistes,

Notre Ciné-environnement se poursuit : un visionnement d'un film-documentaire d'une trentaine de minutes, pause, puis une discussion ouverte sur le sujet présenté.

Nos prochaines rencontres auront lieu au printemps 2025 de 14 h à 16 h à la bibliothèque Guy-Bélisle de Saint-Eustache (12 Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache)

*les thèmes seront :*

**1- L'énergie le 16 avril**

**2- L'économie circulaire le 21 mai**

Nous utiliserons le film-documentaire :

*« Demain, partout dans le monde des solutions existent. »*

Un documentaire français (décembre 2015 réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent) en cinq parties : agriculture, énergie, économie, démocratie et éducation.

Je vous invite à vous inscrire au moins une **dizaine de jours** avant l'activité auprès de Pierre Pelletier /

(450) 562-6668 ou [pierre.pelletier@bell.net](mailto:pierre.pelletier@bell.net)

Au plaisir de vous (re)voir bientôt,

Pierre Pelletier

## À la recherche de nos artistes

Le comité des arts vous convie à exposer vos œuvres d'art lors de votre assemblée générale sectorielle le 8 mai prochain pour promouvoir la création des membres.

### Trois volets :

- Arts visuels (tableaux, photographie et sculpture)
- Artisanat et métiers d'art (art textile, bijoux, bois, céramique, cuir, papier, métal, tissus, verre)
- Art littéraire (roman, poésie, BD, essai, théâtre, ...)

Chaque artiste peut exposer dans plus d'une discipline.

À l'assemblée générale régionale du 21 mai, chaque secteur peut présenter seulement 6 œuvres et une personne auteure.

Libre aux personnes exposantes de vendre ou pas.

Je vous invite à participer si le plaisir d'exposer vous plaît.

Pour de plus amples informations, communiquez avec

Louise Ouimet

[houymet@hotmail.com](mailto:houymet@hotmail.com)

450-435-0802

L'activité "**Brunch des Communications**" aura lieu en juin 2025. Vous recevrez les précisions par chaîne téléphonique et électronique.

### Virement Interac:

1- Envoyer par courriel à: [desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)

2- Question: Quel est mon nom

3- Réponse: Poliquin

## 40 ans de PERSÉVÉRANCE, D'ACCOMPLISSEMENT et de PLAISIR

Bonjour chers membres,

Vous êtes cordialement invités à célébrer le 40e anniversaire de notre secteur AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles.

- **Date:** 28 mai 2025, accueil 11 h00
- **Lieu:** Cabane à sucre Lalande, 862 Mnt Laurin, St-Eustache  
J7R 4K3
- **Coût:** membres 45\$ non-membres 50\$

**Prière de réserver avant le 9 mai 2025.** Il sera impossible de réserver après cette date et/ou de se présenter le jour même.

- **Apéro** sur la terrasse: bière ou vin: 1 coupon par personne.
- **Cocktail:** 2 bouchées: brochettes de tomates et bocconcini .  
boulettes en sauce .

Repas 4 services:

**Menu:** velouté du jardin, salade

Suprême de volaille ou pavé de saumon ou plat végété.

Dessert et breuvage.

Préciser le choix du mets principal avec votre réservation.

- Invités surprises après le repas
- 11 prix de présence pour terminer la fête

### VENEZ PAVOISER AVEC NOUS EN GRAND NOMBRE

Pour réservation: faites parvenir votre paiement avant le 9 mai 2025 à:

Claire Poliquin, 432 du Bon-Air, Laval, QC. H7B 1B5

Chèque libellé à: AREQ 10 F Seigneurie-des-Îles ou possibilité d'un virement Interac. (voir page 13)

Monique Houde-Boisjoly

Présidente

et Conseil sectoriel AREQ 10 F



## Liste des numéros de téléphone importants

### **Conseil sectoriel 2023-2024**

**Laval-Laurentides-Lanaudière**

**Seigneurie-des-Mille-Îles**

#### **Présidence**

Monique Houde-Boisjoly

450 472 -6013

[moniqueboisjoly@videotron.ca](mailto:moniqueboisjoly@videotron.ca)

#### **Première vice-présidence**

Louise Ouimet

450 435-0802

[houymet@hotmail.com](mailto:houymet@hotmail.com)

#### **Deuxième vice-présidence**

Dianne Marcotte

579 633-3208

[dia.marcotte@hotmail.com](mailto:dia.marcotte@hotmail.com)

#### **Trésorerie**

Claire Poliquin

450 315-0604

[desneige@videotron.ca](mailto:desneige@videotron.ca)

#### **Secrétariat**

#### **1er Conseillère**

Suzanne Gendron

450 974-9055

[gendronsuzanne@videotron.ca](mailto:gendronsuzanne@videotron.ca)

#### **2e Conseillère**

Denise Lauzon

450 435-7489

[bgdl@videotron.ca](mailto:bgdl@videotron.ca)

### **Numéros de téléphone**

#### **AREQ**

1 800 663-2408

#### **SSQ-Beneva (maladie)**

1 888 235-0606

#### **Assurances**

1 800 363-6344

#### **Retraite Québec**

1 800 463-5533

#### **Certificat de naissance**

1 800 567-3900

#### **Hydro-Québec**

450 682-4100

#### **Protecteur du citoyen**

1 800 361-5804

#### **Protection du consommateur**

514 253-6556

#### **RAMQ (médicaments)**

**514 864-3411**

#### **Régie des rentes du Québec (RRQ)**

514 873-2433

#### **Revenu Canada**

1 800 277 9915

#### **Revenu Québec**

514 864 6299

#### **Aide Abus Aînés (AAA)**

1 800 489-2287

#### **Sécurité de la vieillesse**

1 800 277-9915

#### **S .O.S. Violence conjugale**

1 800 363-9010

#### **Tel-Aide**

514 935-1101

Retourner toute correspondance

ne pouvant être livrée au Canada à:

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la poste-publication; 41427517

