

Quelles nouvelles?





Bonjour aux membres de l'AREQ 10 F,

La Nouvelle Année 2025 prend son envol depuis janvier avec sa froidure et sa neige. Je vous la souhaite agréable malgré nos voisins du sud et en bonne santé, nous en aurons besoin.

Le secteur vous invite à consulter son site et son journal pour des conférences des plus intéressantes :

- 17 mars par le comité des femmes, une conférence en am sur les abus sexuels par Estelle Caron et en pm Mélissa Bossé sur les arnaques financières et amoureuses.
- 31 mars, le comité de l'environnement : am Lucie Sauvé et pm le film L'Odyssée sous les glaces du plongeur madelinot Mario Roy.
- 7 avril Me Hélène Guay, droits dans les RPA et les logements.
- 15 avril Johanne Freire les assurances et Samuel Labrecque sur IA.

Il y aura Assemblée Générale Sectorielle le 8 mai 2025. Les membres intéressés à faire partie du Conseil Sectoriel pourront envoyer leur inscription et la présenter lors de cette journée. Les postes en élection sont:-1er vice-présidente,-la trésorerie et 1re conseillère. Pour un an, le poste de la présidence est affichée par intérim. Le repas , toujours délicieux est gratuit chez Lalande.

L'Assemblée Générale Régionale aura lieu au Best Western ,le mercredi 21 mai 2025 Cette année, il y aura une exposition des œuvres d'art et des livres primés par les secteurs.

Il est donc **IMPORTANT** de vous inscrire à ces rencontres pour que la vie dans nos régions soit intéressante et nous ressemble.

Monique Houde-Boisjoly, présidente AREQ 10F,
Seigneurie-des-Mille-Îles,

Mot de la présidente régionale

Un peu d'optimisme pour 2025

Un peu partout on semble dire que l'année 2024 a été très peu joyeuse et on se souhaite une année 2025 remplie de belles choses. Pourquoi le monde ne va-t-il pas comme dans les publicités ? Les voitures roulent seules sur les routes, jamais de trafic, les savons lavent plus propres, les pains de grains entiers nous sauvent la vie, boire du lait rend heureux, encore plus, boire du Pepsi. On se demande où s'en vont les démocraties et la planète terre avec les catastrophes. Et la mort qui n'épargnera personne finalement. Mais souvent je nous trouve chanceux au Québec et les voyageurs qui reviennent ici le disent. Si je le pouvais, j'inventerais un réseau de télévision où on annoncerait seulement de bonnes nouvelles. Car il y en a. Mais ce sera pour mon prochain mot car je vais faire une recherche à savoir comment le monde s'est amélioré depuis juste 40 ans disons. Il n'est pas trop tard pour vous souhaiter une belle année 2025, il en reste encore beaucoup à faire. À l'AREQ dans la région, les conférences ne manqueront pas ce printemps.



- ◆ Lundi 17 mars : conférences sur les violences sexuelles et familiales (AM) et sur les arnaques financières et amoureuses (PM);
- ◆ Lundi 31 mars : conférence sur l'Environnement, par Lucie Sauvé, professeure à l'UQAM (AM) et projection du film *L'Odyssée sous les glaces* de Mario Cyr (PM);
- ◆ Lundi 7 avril : conférence, par M^e Hélène Guay, sur les droits en RPA et dans les logements en général;
- ◆ Mardi 15 avril : conférences sur les Assurances (Am) avec Johanne Freire et l'IA par Samuel Labrecque (PM).

Votre secteur vous donnera des précisions sur ces conférences et à qui faire votre inscription. Alors au plaisir de vous rencontrer à Saint-Jérôme pour ces conférences et à la fin avril et en mai lors de vos assemblées générales sectorielles et lors de l'AGR le 21 mai.

Pierrette Boudreau, présidente région Laval-Laurentides-Lanaudière



Conférence régionale organisée par le comité régional des Femmes

QUAND ? le lundi 17 mars 2025

OÙ ? Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme QC J7Y 3L8

HORAIRE :

AM : de 9 h 30 à 12 h : Prévention de la violence sexuelle chez les enfants, les femmes et les femmes âgées

Conférencière : Estelle Caron ; La prévention, le soutien, les conséquences, et la mémoire traumatique de la violence sexuelle

PM : de 13 h à 14 h 30 : Prévention de la fraude financière, amoureuse, etc.

Conférencière : Madame Mélissa Bossé du Service de Police de St-Jérôme

DINER SUR PLACE (buffet froid et soupe chaude) pour les personnes qui le désirent.

INSCRIPTION : obligatoire AVANT le 15 mars 2025

Envoyer votre inscription et votre chèque à : Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5. Tél. : 450-315-0604; courriel : desneige@videotron.ca

Joindre un chèque de **10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si vous ajoutez le diner)** libellé au nom de **AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles**, que ce soit pour une ou deux conférences.

Informations pour virement Intérac: voir page 13

Inscription / Conférences du 17 mars 2024

Nom : _____ Prénom _____

Tél : _____ Courriel _____

QUAND : LE 31 mars 2025

Où : Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme

Heure : 9 h 00 pour les inscriptions

9 h 30 à 12 h pour la conférence de Lucie Sauvé

13 h à 14 h 30 pour la projection du film

Détail pour l'avant-midi : Conférence de Madame Lucie Sauvé sur l'environnement

Nouvellement retraitée de l'UQAM, madame Sauvé fut une professeure et chercheuse québécoise reconnue internationalement comme l'une des pionnières de l'éducation relative à l'environnement. Elle nous entretiendra des enjeux actuels de l'environnement

Détail pour l'après-midi : Projection du film L'Odysée sous les glaces

Le film relate les périples du plongeur madelinot Mario Cyr, plongeur sous les glaces. Vous pourrez voir le film, en discuter par après et vous aurez un questionnaire relatif au visionnement et même des recettes de fruits de mer

Votre inscription est obligatoire date limite 21 mars 2025 en prévision de la logistique.

P.S. Ne vous n'inquiétez pas pour la météo, elle sera sûrement favorable.

Vous devez découper et compléter le formulaire d'inscription le plus tôt possible pour le 21 mars

Nom : _____	Prénom : _____
Téléphone : _____	Courriel : _____
Secteur : _____	

Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM et/ou je viendrai en PM

Je réserve ma place pour le diner : 27 \$ Oui / Non

Ci-joint un chèque de 10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si vous ajoutez le diner) libellé au nom de AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles Envoyer votre chèque à:

Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5—Interac:p.13

CONFÉRENCE RÉGIONALE ORGANISÉE PAR
Le comité régional de l'Action sociopolitique

QUAND : lundi le 7 avril 2025

Où : Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme

Heure : 9 h 00 pour les inscriptions

AM : 9 h 30 à 11 h Conférence de Me Hélène Guay suivie d'une période de questions

Me Guay abordera les sujets suivants : le soutien à domicile, les droits en RPA et en CHSLD. Elle produira aussi un document pour suivre sa présentation.

Diner : 11 h 45 à 12 h 45

En PM à 13 h : le comité de l'Action sociopolitique se réunira et animera une plénière pour les personnes qui désirent demeurer pour faire un échange sur les sujets qui auront été présentés en AM par la conférencière.

Pour assister à cette conférence et à la plénière, découpez et remplissez le coupon réponse.

Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM et/ou je resterai en PM

Votre inscription est obligatoire avant le 28 mars 2025

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Je réserve ma place pour le diner : 27 \$ Oui / Non

Ci-joint un chèque de 10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si vous ajoutez le diner)

Libellez votre chèque au nom de AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles _____ et postez-le avec ce coupon réponse à: Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5

Pour virement Interac: voir page 13

QUAND ? le mardi 15 avril 2025

OÙ ? Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 3L8

En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h :

Sujet : notre régime d'assurance ASSUREQ

Les explications des augmentations depuis janvier 2025 et autres informations pertinentes sur notre régime BENEVA

Conférence donnée par madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale

En après-midi, de 13 h à 15 h

Sujet : *L'intelligence artificielle (IA)*

Cette conférence a pour but de nous informer des conséquences positives ou négatives de l'utilisation de l'outil appelé Intelligence artificielle dans notre quotidien.

Conférence donnée par monsieur Samuel Labrecque conseiller à l'AREQ nationale

DINER SUR PLACE

Pour assister à ces conférences, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant avant le 4 avril 2025



Nom : _____ Prénom : _____
Téléphone : _____ Courriel : _____
Secteur : _____

Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM <input type="checkbox"/> et/ou je viendrai en PM <input type="checkbox"/>

Je réserve mon diner : 27 \$ Oui <input type="checkbox"/> / Non <input type="checkbox"/>
Ci-joint un chèque de 10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si vous ajoutez le diner) libellé au nom de AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles que ce soit pour une ou deux conférences.
Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à : Claire Poliquin, 432 rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5

Comité des Femmes 2024-2025

Le comité Régional des Femmes a tenu sa première réunion le 18 novembre dernier.

Cette année, nous maintiendrons nos actions en lien avec les Orientations du triennat 2023-2026.

Rappelons celles-ci: lutter contre l'âgisme et les abus financiers à l'encontre des personnes âgées , veiller au respect et à la dignité des personnes âgées et promouvoir l'égalité de fait entre les femmes et les hommes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes.

Pour ce faire, vous serez convié (e)s à deux conférences qui seront offertes à la mi-mars 2025. Informations et précisions à venir.

Vous serez également invité (e)s à une conférence offerte par nos collègues de la section E, à Ste-Thérèse en mars 2025. Cette conférence sera l'activité qui soulignera la Journée Internationale des droits des Femmes dont le thème cette année sera « Encore en lutte en 2025 ». Elle sera présentée par Diane-Marie Racicot, conteuse, qui nous entretiendra de la « La Corsetière ».

À noter que lors de la rencontre des responsables régionales à Québec, le national nous a demandé s'il était possible de partager le Diaporama qui fût présenté en Mars 2024 sur le livre « Brève histoire des femmes au Québec ». C'est une belle reconnaissance du travail accompli par nos représentantes sectorielles.

Les membres du comité national ont également eu droit à une présentation de la sexologue Madame Francine Duquette sur l'Hypersexualisation des filles. Un document à ce sujet sera bientôt disponible.

Notez aussi que la Marche Mondiale des Femmes se tiendra cette année à Québec le 18 octobre 2025.

Nous avons aussi parlé d'un autre livre d'intérêt, « L'égalité à cœur, un Québec fier de ses valeurs » produit par le Conseil du Statut de la Femme.

Notre prochaine rencontre est fixée pour le 16 janvier 2025.

C'est donc bien parti pour cette année.

Manon Auclair et Monique Boisjoly

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)

LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Avis de convocation

Comme stipulé dans les statuts et règlements d'octobre 2023, article 14.03, par la présente, vous êtes cordialement invités à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

Date : Le mercredi 21 mai 2025

Heure: de 9 h 30 à 14 h

Lieu: Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme, J7Y 3L8

Projet d'ordre du jour:

1. Présentation de l'ordre du jour
2. Procès-verbal de l'AGR du 22 mai 2024
3. Rapport du conseil régional et de la présidente régionale
4. Rapport financier au 30 juin 2024 et rapport financier partiel au 30 avril 2025
5. Rapport des comités régionaux
6. Dîner
7. Présentation des prix Coup de cœur de l'exposition des œuvres d'art et des livres présentés

Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de la rencontre.

Note: l'assemblée générale de la FLG aura lieu après l'AGR, soit vers 14 h 30

Pour vous inscrire à l'AGR

Pour participer à l'AGR, s.v.p. confirmer votre présence **avant le vendredi 2 mai 2025**

auprès de Claire Poliquin par téléphone au 450 315-0604

Ou par courriel desneige@videotron.ca

Un chèque de dépôt de 25\$ doit être fait et il vous sera remis à votre arrivée.

Toutefois, il n'y aura pas de remboursement si vous êtes absent.

Chèque libellé: AREQ 10 F et poster-le à: Claire Poliquin, 432 du Bon-Air, Laval, H7B 1B5

Pour assister au dîner, vous devez avoir participé à l'AREQ en matinée

Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL

Avis de convocation
Assemblée générale sectorielle (AGS)
Seigneurie-des-Mile-Îles

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements adoptés en octobre 2023, article 21.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale sectorielle:

Date: Le jeudi 8 mai 2025

Accueil:

Début de l'AGS:

Endroit: À venir, renseignements par chaîne téléphonique et électronique

Parmi les sujets abordés, mentionnons:

- Adoption du procès-verbal du 8 mai 2024
- États financiers
- Rapport d'activités des responsables et répondants sectoriels
- Élection: 1er vice-présidence, la trésorerie, 1e conseillère et la présidence pour 1 an.

Élection

Les personnes qui veulent présenter leur candidature à un des postes ci-haut mentionnés doivent:

1– Envoyer leur candidature en utilisant le formulaire à la page 11 et l'envoyer à **Jean-Claude Lachance** à l'adresse suivante: 24,35e avenue, Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Que) J0N 1P0 ou par courriel à jclachance@gmail.com

2– Ou soit présenter leur candidature la journée même de l'AGS et ce, avant le début de l'assemblée, et en utilisant le même formulaire à la page 11.

Inscription à l'AGS

Pour Participer à l'AGS, confirmer votre présence **avant le 1er mai 2025** auprès de **Jean-Claude Lachance**, téléphone 514 808-0671 courriel, jclachance@gmail.com

Ou auprès de

Claire Poliquin, téléphone 450 315-0604 courriel, desneige@videtron.ca



Bulletin de présentation de candidature

Annexe I

Élection

Nationale Régionale Sectorielle

Personne candidate

Prénom Nom N° de membre
Adresse
Région Secteur

Poste

Présidence Première vice-présidence Deuxième vice-présidence Trésorerie
 Secrétariat Première personne conseillère Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par

Prénom Nom N° de membre
Signature

1) Candidature appuyée par

Prénom Nom N° de membre
Signature

2) Candidature appuyée par

Prénom Nom N° de membre
Signature

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature Date

Au soir de la vie.....À l'aube de l'éternité

Yvette Legault-Clavel membre

Gilberte Michaud-Sirois membre

Marc Coppens membre

Gertrude Pineau membre

Gérard Morin membre

Jean-Claude Provencher membre



Ciné-environnement

Bonjour les environnementalistes,

Notre Ciné-environnement se poursuit : un visionnement d'un film-documentaire d'une trentaine de minutes, pause, puis une discussion ouverte sur le sujet présenté.

Nos prochaines rencontres auront lieu au printemps 2025 de 14 h à 16 h à la bibliothèque Guy-Bélisle de Saint-Eustache (12 Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache)

les thèmes seront :

1- L'énergie le 16 avril

2- L'économie circulaire le 21 mai

Nous utiliserons le film-documentaire :

« Demain, partout dans le monde des solutions existent. »

Un documentaire français (décembre 2015 réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent) en cinq parties : agriculture, énergie, économie, démocratie et éducation.

Je vous invite à vous inscrire au moins une **dizaine de jours** avant l'activité auprès de Pierre Pelletier /

(450) 562-6668 ou pierre.pelletier@bell.net

Au plaisir de vous (re)voir bientôt,

Pierre Pelletier

À la recherche de nos artistes

Le comité des arts vous convie à exposer vos œuvres d'art lors de votre assemblée générale sectorielle le 8 mai prochain pour promouvoir la création des membres.

Trois volets :

- Arts visuels (tableaux, photographie et sculpture)
- Artisanat et métiers d'art (art textile, bijoux, bois, céramique, cuir, papier, métal, tissus, verre)
- Art littéraire (roman, poésie, BD, essai, théâtre, ...)

Chaque artiste peut exposer dans plus d'une discipline.

À l'assemblée générale régionale du 21 mai, chaque secteur peut présenter seulement 6 œuvres et une personne auteure.

Libre aux personnes exposantes de vendre ou pas.

Je vous invite à participer si le plaisir d'exposer vous plaît.

Pour de plus amples informations, communiquez avec

Louise Ouimet

houymet@hotmail.com

450-435-0802

L'activité "**Brunch des Communications**" aura lieu en juin 2025. Vous recevrez les précisions par chaîne téléphonique et électronique.

Virement Interac:

1- Envoyer par courriel à: desneige@videotron.ca

2- Question: Quel est mon nom

3- Réponse: Poliquin



40 ans de PERSÉVÉRANCE, D'ACCOMPLISSEMENT et de PLAISIR

Bonjour chers membres,

Vous êtes cordialement invités à célébrer le 40e anniversaire de notre secteur AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles.

- **Date:** 28 mai 2025, accueil 11 h00
- **Lieu:** Cabane à sucre Lalande, 862 Mnt Laurin, St-Eustache
J7R 4K3
- **Coût:** membres 45\$ non-membres 50\$

Prière de réserver avant le 9 mai 2025. Il sera impossible de réserver après cette date et/ou de se présenter le jour même.

- **Apéro** sur la terrasse: bière ou vin: 1 coupon par personne.
- **Cocktail:** 2 bouchées: brochettes de tomates et bocconcini .
boulettes en sauce .

Repas 4 services:

Menu: velouté du jardin, salade

Suprême de volaille ou pavé de saumon ou plat végété.

Dessert et breuvage.

Préciser le choix du mets principal avec votre réservation.

- Invités surprises après le repas
- 11 prix de présence pour terminer la fête

VENEZ PAVOISER AVEC NOUS EN GRAND NOMBRE

Pour réservation: faites parvenir votre paiement avant le 9 mai 2025 à:

Claire Poliquin, 432 du Bon-Air, Laval, QC. H7B 1B5

Chèque libellé à: AREQ 10 F Seigneurie-des-Îles ou possibilité d'un virement Interac. (voir page 13)

Monique Houde-Boisjoly

Présidente

et Conseil sectoriel AREQ 10 F



Liste des numéros de téléphone importants

Conseil sectoriel 2023-2024

Laval-Laurentides-Lanaudière

Seigneurie-des-Mille-Îles

Présidence

Monique Houde-Boisjoly

450 472 -6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

Première vice-présidence

Louise Ouimet

450 435-0802

houymet@hotmail.com

Deuxième vice-présidence

Dianne Marcotte

579 633-3208

dia.marcotte@hotmail.com

Trésorerie

Claire Poliquin

450 315-0604

desneige@videotron.ca

Secrétariat

1er Conseillère

Suzanne Gendron

450 974-9055

gendronsuzanne@videotron.ca

2e Conseillère

Denise Lauzon

450 435-7489

bgdl@videotron.ca

Numéros de téléphone

AREQ

1 800 663-2408

SSQ-Beneva (maladie)

1 888 235-0606

Assurances

1 800 363-6344

Retraite Québec

1 800 463-5533

Certificat de naissance

1 800 567-3900

Hydro-Québec

450 682-4100

Protecteur du citoyen

1 800 361-5804

Protection du consommateur

514 253-6556

RAMQ (médicaments)

514 864-3411

Régie des rentes du Québec (RRQ)

514 873-2433

Revenu Canada

1 800 277 9915

Revenu Québec

514 864 6299

Aide Abus Aînés (AAA)

1 800 489-2287

Sécurité de la vieillesse

1 800 277-9915

S .O.S. Violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-Aide

514 935-1101

Retourner toute correspondance

ne pouvant être livrée au Canada à:

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la poste-publication; 41427517

