



Activités du Comité des Hommes

Le 21 novembre 2025 au Best Western de Saint-Jérôme

Journée internationale des Hommes

En avant-midi :

Gériatrie sociale et le rôle des sentinelles (Fondation AGES) 2^e partie.

Madame Élise Doré, ergothérapeute à la Fondation AGES, nous a présenté le concept de la gériatrie sociale; l'offre d'un suivi auprès des personnes âgées leur permettant de rester le plus longtemps possible dans leur milieu de vie naturel. Elle a souligné l'importance de créer des communautés bienveillantes pour identifier et accompagner les personnes âgées à risque. Le point central de cette formation est de reconnaître les signes de vieillissement normaux et accélérés, d'identifier les facteurs de risque et d'aider l'entourage à bien soutenir la personne présentant des pertes physiques ou cognitives. Nous comptons 16 équipes de gériatrie sociale au Québec.



En après-midi :

La gestion des émotions : et si mon hamster apprenait à relaxer

Quels sont les grands stress que nous vivons dans notre vie?

Comment faire la différence entre les stress normaux et les situations où nous perdons le contrôle?

Quels sont les signes facilement identifiables que notre corps nous envoie face au stress.



« La gériatrie sociale partie 2 et si mon HAMSTER»

S'inscrire au plus tard le 10 novembre 2025 auprès de Claire Poliquin,

432 rue du Bon-Air, Laval, H7B 1B5. Tél. : 450-315 -0604; courriel : desneige@videotron.ca

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur :

Téléphone : _____ Courriel : _____

Je participerai à la conférence **La gériatrie sociale partie 2** Oui / Non

Je participerai à la conférence **La gestion des émotions : Et si mon Hamster...** Oui / Non

Je dînerai au **Best Western de Saint-Jérôme** : Oui / Non

Ci-joint un chèque de **10 \$** au nom de l'AREQ 10F, pour une ou 2 conférences et 27\$ pour le repas.

Vous pouvez aussi faire un virement Interac:

1– Utiliser le courriel de [Claire desneige@videotron.ca](mailto:Claire.desneige@videotron.ca);

2– Question : Quel est mon nom

3– Réponse: Poliquin